１１月８日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

僕人敬聽（撒上 3:1,10-21）

1 小撒母耳在以利的教導下事奉上主。那期間，不常有從上主來的信息，更少有異象。*10* 上主來，站在那裏，像先前一樣呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳回答：「請說，僕人聽著！」*11* 上主對他說：「不久，我要在以色列人當中做一件不尋常的事，使每一個聽見的人都吃驚。*12* 那一天，我要徹底執行我向以利家說過的話。*13* 我已經告訴他，我要因他兒子們惡言頂撞我而永遠懲罰他一家。以利知道他們做壞事，卻沒有阻止他們。*14* 因此，我鄭重地向以利家宣告：任何牲祭或祭物都不能挽回這重罪的後果。」*15* 撒母耳睡到天亮，起來開上主殿宇的門；他不敢向以利提起這異象。*16* 以利喊他：「我兒撒母耳啊！」撒母耳回答：「是，我在這裏！」*17* 以利問他：「上主對你說了甚麼？不要瞞著我。如果你不全部說出來，願上帝重重地處罰你！」*18* 於是，撒母耳原原本本地說了出來，沒有一點隱瞞。以利說：「他是上主；願他照他看為好的做吧。」*19* 撒母耳逐漸長大；上主與他同在，使他所說的每一句話都實現。*20* 全以色列人民，從但到別是巴，都知道撒母耳確是上主所立的先知。*21* 上主繼續在示羅—就是向撒母耳說話的地方顯現。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
聖經描述一幅可悲的圖畫，就是耶和華的話語稀少，異象也罕見。反映當時以色列人的靈性荒涼，也反映以利及兒子在聖殿事奉，暗淡的光景。就在此時，神向童子撒母耳顯現，告訴他的心意，就是到了時候，必應驗他向以利及其兒子的預言，並立撒母耳為先知，也要接替以利作祭司。

默想：1.為什麼神不阻止童子撒母耳在靈性荒涼的處境中成長呢？
神背後有什麼心意呢？你現在的靈性怎樣？對身邊肢體有何影響？

2.神向童子撒母耳顯現說話(10 節)，當他長大了，所有的以色列人都知道耶和華立撒母耳為先知(20 節)，神又向他默示自己的話(21 節)。
這樣記載與第一節，在那一方面有強烈的對比？對你有那些啟迪？

小故事：一位諷刺哲學家，看到一個技術不高明的人正在射箭，他就坐在箭把上，他說：「這是最好最安全的地方，他肯定射不中我的。」

真智慧：有力的諷刺用行動來表達再好不過，可是極需要勇氣和智慧參與。以利祭司晚年之時，神的話語稀少，神卻用年幼的撒母耳來傳遞神的信息，對當時的以色列百姓及祭司以利，是極大的諷刺。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：看哪，我在這裏，願他憑自己的意旨待我！撒下 15:26

禱告：為你能誠心回應主「我在這裏，僕人敬聽主的吩咐」祈禱

１１月９日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

生平作了士師（撒上 7:3-10,15）

3 撒母耳對以色列人民說：「如果你們專心歸向上主，就必須棄絕所有外族的神明和亞斯她錄女神的神像。你們要把自己完全獻給上主，只事奉他。這樣，他就會救你們脫離非利士人的轄制。」*4* 於是以色列人除去巴力和亞斯她錄偶像，只事奉上主。*5* 撒母耳召集所有以色列人到米斯巴，對他們說：「我要在那裏為你們向上主禱告。」*6* 於是他們都聚集到米斯巴。他們打水來澆在上主面前，當作祭物，並且禁食一整天。他們說：「我們得罪了上主。」（米斯巴是撒母耳替以色列人處理糾紛的地方。）*7* 非利士人聽到以色列人聚集在米斯巴，那五個非利士首領就帶領軍隊出來攻擊他們。以色列人聽見這消息很害怕，*8* 就對撒母耳說：「請繼續為我們向上主—我們的上帝禱告，求他救我們脫離非利士人。」*9* 撒母耳宰了一隻小羊作全牲的燒化祭獻給上主。他祈求上主幫助以色列；上主應允了他的禱告。*10* 撒母耳在獻燒化祭的時候，非利士人前來攻擊。正在這時候，上主從天上雷擊他們，使他們潰亂逃退。*15* 撒母耳一生作士師領導以色列。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
當撒母耳呼籲百姓，一心歸向神，要把外邦的偶像除掉，單單事奉神，神必拯救他們脫離非利士人的攻擊。當百姓聽從撒母耳所說，禁食認罪悔改之時，敵人就出現，百姓要求撒母耳向神禱告，依靠神得勝敵人，撒母耳便獻祭禱告，神就應允他們替他們戰勝敵人，撒母耳也成為他們的士師、先知及祭司。

默想：1.百姓用行動表達聽從撒母耳的呼籲—棄偶像，單一事奉神。
你用什麼行動，來表達聽從神，放棄什麼？如何單單事奉神？

2.撒母耳用了呼籲悔改，禁食認罪，獻祭禱告，得勝一場漂亮屬靈爭戰，扭轉百姓的屬靈光景—以前依靠偶像，現在依靠神。
你現在屬靈光景怎樣？撒母耳的方法，對你有何啟示？

小故事：一位訪問者到了一個著名的小鎮觀光，他問一位當地孩子：「你能告訴我，這鎮上曾經誕生過什麼大人物嗎？」那小孩回答說：「沒有，我們這裏出生的，全都是嬰兒。」

真智慧：所有成就，都是伴隨成長而來的，也許有生而富有的人，卻永遠都不會有生而偉大的人，偉大這個詞，永遠都是要拼搏掙來的。
撒母耳平生作了以色列人的士師，也作了祭司，也是先知，他成長在年老又不懂教子的祭司以利聖殿中，他真只能靠著神拼搏回來。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華…要一心歸向我。耶 24:7
禱告：為你一心歸主，一生作祂子民祈禱，也為肢體一心一意歸向主代禱

１１月１０日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不是厭棄你（撒上 8:1-9）

1 撒母耳年老的時候，立他的兒子們作以色列的士師。 *2* 大兒子叫約珥，小兒子叫亞比亞，都在別是巴作士師。 *3* 他們不學父親的榜樣，只顧賺錢，收受賄賂，不按公道判案。 *4* 於是，以色列所有的長老都聚集到拉瑪去見撒母耳， *5* 對他說：「你看，你老了，你的兒子又不學你的榜樣。所以，請替我們立一位王，治理我們，像其他國家一樣。」 *6* 撒母耳很不高興他們要求立王的事，所以他求告上主。 *7* 上主說：「你順著人民的意思吧！他們並不是厭棄你，而是厭棄我，不要我作他們的王。 *8* 自從我領他們出埃及以來，他們就離棄我，去拜別的神明。現在他們對你所做的，正是他們一向對我所做的。 *9* 你就順著他們吧！但你要嚴嚴地警告他們，並向他們說明，將來他們的王會怎樣對待他們。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
當撒母耳年紀老邁，以為立兩個兒子作士師，便可解決管治百姓問題，可惜，百姓並不接納撒母耳的安排，反而給百姓有借口：一．撒母耳年紀老邁，力不從心，不能領導他們；二．他們認為撒母耳兩位兒子不像其父，而是貪圖財利，收受賄賂，屈枉正直，百姓不服他們管治；三．士師制度要改變，像外邦國立君王一顯示了他們厭棄了神，他羨慕別國君王的制度。
撒母耳起初感覺不悅，認為百姓厭棄自己，但神向他說明，百姓乃厭棄祂。

默想：1.為什麼撒母耳認為百姓是厭棄他呢？他在那方面想法出了問題呢？
曾否被別人否定了你的安排，你感覺如何？神的答案有什麼啟示？

2.為什麼神吩咐撒母耳照百姓的要求去做，只是警戒王必管轄他們？
神給撒母耳的方法，對你做事、對人、事奉，有何幫助及啟迪？

小故事：有一個人在下雨時，在路上慢慢行走，路人看見，甚覺奇怪，便問道：「雨下得那麼大，你怎麼不快跑呢？」那人縱容地回答：「快點跑那有用嗎？前面也下著雨嘛！」

真智慧：也許我們無法改變現實，但主動去努力，總是強過在一開始，就告訴自己沒有用了！百姓要求像別國一樣立王的決定，似乎沒法改變，所以，撒母耳一時感觸，以為被百姓厭棄作領袖，神告訴他是百姓厭棄祂。故此神叫他積極去找一位合神心意的人作王，強如在慨嘆。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我作他們的王。撒上 8:7

禱告：為你生命及生活不厭棄由主掌權祈禱，也為肢體過合神心意的生活代禱

１１月１１日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

就是我所說的（撒上 9:15-24）

15 掃羅還沒有到的前一天，上主曾經指示撒母耳：***16***「明天這時候，我會差一個便雅憫支族的人到你這裏來。你要用油膏他，立他作我子民以色列的統治者。他會保護他們，救他們脫離非利士人的手。我看見了我的子民在受苦；我聽見了他們的哀求。 ***17*** 撒母耳看見掃羅的時候，上主對他說：「這個人就是我告訴你的那人；他將治理我的子民。」***18*** 那時撒母耳來到城門邊；掃羅上前問他：「請問，先見住在哪裏？」***19*** 撒母耳回答：「我就是先見。你先走吧，先到敬拜的場所去。今天你們兩人要跟我一起吃飯；明天早晨我會回答你所有的問題，然後送你上路。***20*** 至於三天前丟了的那幾匹驢，你不用擔心，已經找到了。但是，以色列人民渴求的是誰呢？就是你─你和你父親的家族。」***21*** 掃羅回答：「我屬於便雅憫支族，是以色列中最小的。我家又是這支族中最微不足道的一家。你為甚麼對我說這樣的話呢？」***22*** 撒母耳領掃羅和他的僕人到大房間裏，讓他們坐首位。那裏一共有三十位客人，大家都入席了。***23*** 撒母耳對廚子說：「把我吩咐你留下來那塊肉拿來。」***24*** 廚子就把那塊特選的腿肉拿來，放在掃羅面前，撒母耳說：「這是為你留下的肉。吃吧！我特意留下來，要當著客人面前給你的。」 那天，掃羅跟撒母耳一起吃飯。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
撒母耳初遇掃羅之前一日，神便指示撒母耳要膏立那位便雅憫人作以色列君王，翌日，撒母耳便坐在城門口─那裏是長老們坐席，並給出忠告或幫助陌生人認路的地方。撒母耳在這裡指望獲得關於任何可能進城的陌生人的消息。時間恰恰好，在掃羅說話前，撒母耳就知道他就是耶和華前一天曾告訴過他的那人，就是神指示膏他作以色列之君。撒母耳體會到有神的帶領，是多麼激動！掃羅剛遇撒母耳，先知就立即告訴他三件事：一．他是今次獻祭的貴賓；二．他失去的驢已經找到了；三．他就是全國期待的救星。

默想：1.神如何幫助撒母耳尋找掃羅？撒母耳自己又做了什麼預備工作呢？
對你去驗證神的旨意，有何幫助或啟示呢？

小故事：農夫甲：「去年大旱，我吃足了苦頭，今年我想了一個辦法，保証不旱災。」農夫乙：「太了不起了，能否告訴我是什麼方法？」農夫甲：「我在每一行的麥子旁邊，都種一行洋葱。洋葱一長出來，麥子就會整天流淚。」

真智慧：人如果常常把注意力停留在對其他因素的期待中，自己不再去努力，結果是自己什麼也得不到。撒母耳在以色列裏尋找君王，真像大海尋針，努力再努力也許沒有用，幸好他沒有放棄，在努力中得到神的啟示幫助，才尋到真命天子。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道，你必預備他們的心。詩 10:7

禱告：為你預備謙卑的心及事奉主的心志祈禱，也為肢體有謙卑事奉的心代禱

１１月１２日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

必要殺我（撒上 16:1-2,6-13）

1 上主對撒母耳說：「你還要為掃羅悲傷多久呢？我已經棄絕他，不要他作以色列的王。你帶些橄欖油到伯利恆去，到一個名叫耶西的人那裏，因為我已經選了他的一個兒子作王。」 ***2*** 撒母耳問：「我怎麼能去呢？如果掃羅知道了，一定要殺我！」 上主說：「你帶一頭小牛去，就說你是去那裏向上主獻牲祭的。 ***6*** 他們到的時候，撒母耳看見耶西的兒子以利押，心裏想：「站在上主面前的這個人一定是他所選立的。」 ***7*** 可是上主對撒母耳說：「不要看他的外表和高大的身材。我沒有選他，因為我看人不像世人；人看外表，我看內心。」 ***8*** 然後，耶西叫他的兒子亞比拿達走過撒母耳面前。但撒母耳說：「不，上主也沒有選他。」 ***9*** 耶西又叫沙瑪上前；撒母耳說：「不，上主也沒有選他。」 ***10*** 這樣，耶西把七個兒子都叫到撒母耳跟前。撒母耳對他說：「不，上主沒有選上他們當中的任何人。」 ***11*** 於是撒母耳問耶西：「你還有其他兒子嗎？」 耶西說：「還有一個最小的；他在外面放羊。」 撒母耳說：「叫他到這裏來。他不來，我們就不獻祭。」 ***12*** 於是耶西派人去叫他來。他是個英俊的青年，雙頰紅潤，眼睛炯炯發光。上主對撒母耳說：「就是他，膏立他吧！」 ***13*** 於是撒母耳把橄欖油拿出來，在他哥哥們面前膏立了大衛。上主的靈立刻支配大衛，從那天起與他同在。然後撒母耳回拉瑪去了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
當神吩咐撒母耳另立王，取代掃羅。撒母耳一方面有點惋惜，另一方面他也有點懼怕，因為他了解掃羅的性格，一定用盡方法阻止別人取代他。神體恤撒母耳的憂心，便用獻祭之計，幫助撒母耳去耶西之家，選取君王，在選取過程中，撒母耳起初也被外在的條件所吸引，但神告訴他，神不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。直到最小的大衛出現，才是被膏立的真命天子。

默想：1.神命撒母耳去另立君王，因撒母耳懼怕掃羅，神獻計解決他的懼怕。
若有類似的事情發生在你身上，你會怎樣做？你想神怎樣幫你呢？

2.神回答撒母耳「人是看外貌；耶和華是看內心」作為揀選條件。
你認為自己合適神揀選的條件嗎？挑選領袖時，你又如何挑選呢？

小故事：某人在牛奶場找到一份工作，第一天上班，老板給他一隻桶和一張櫈，讓他去牛棚擠奶，他快樂地領命而去，下班的時候，老板見他被濺到滿身牛奶，而且那張櫈腿子也斷了，就問他：「怎麼弄成這樣？」他哭喪著臉回答：「擠奶不難，難的是讓牛坐在櫈子上。」

真智慧：有時候，可能是我們對理解有一點點偏差，讓事情變得格外的複雜，而自己還是堅信理解正確，抱怨由此而起。撒母耳將神另膏立王，變得複雜，因而起懼怕及埋怨，幸而神出良策，才使撒母耳安心。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。詩 34:4

禱告：為你時常尋求主，脫去一切生活及生命中的恐懼祈禱，也為肢體代禱

１１月１３日（約拿單）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

尋求憑據（撒上 14:6-15）

6 約拿單對他的青年侍衛說：「來，我們潛入那些未受割禮的人的營帳去！也許上主會幫助我們。如果他幫助我們，誰都擋不住我們。不管我們人數多少，他一定使我們勝利。」 ***7*** 那侍衛說：「無論你想做甚麼，我都跟著你。」 ***8*** 約拿單說：「好吧！我們過去，故意讓非利士人看到我們。 ***9*** 如果他們要我們留在這裏等他們過來，我們就在這裏等。 ***10*** 如果他們要我們上他們那裏去，我們就去；那就是上主要使我們得勝的記號了。」 ***11*** 於是，他們故意讓非利士人看到他們。非利士人說：「瞧，有希伯來人從他們藏匿的洞裏出來了！」 ***12*** 他們就對約拿單和那侍衛喊話：「上來吧，我們有事告訴你們！」 約拿單對他的侍衛說：「跟著我爬上去！上主已經把他們交給以色列人了。」 ***13*** 約拿單爬上隘口；他的侍衛跟著他。約拿單擊倒非利士人；侍衛殺了他們。 ***14*** 在這第一次的突擊，約拿單和他的侍衛在約四分之一公頃的區域內殺了二十人左右。 ***15*** 所有在田間的非利士人都驚恐萬狀；防衛兵和突擊部隊也都喪膽，地震動，一片恐慌！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
約拿是掃羅王之子，將來承繼王位的人。他本想憑著信心，靜靜地與拿兵器的少年人，私下突襲非利士人，入到營防，約拿單藉非利士人防兵所說的話—「你們上到我們這裏來」尋求神的引領，是否戰勝非利士人。結果，約拿單起初殺死二十位非利士防兵，防兵遭到突襲，而手足無措，加上神使地震動，立時人心惶惶，在營內士兵互相擊殺（20 節），神就使約拿單戰勝非利士人。

默想：1.約拿單雖是一位大能戰士，在爭戰中仍謙卑地去尋求神的旨意。
你通常在何況情下才尋求神旨意呢？從約拿單身上你學習到什麼功課？

2.約拿單能在爭戰中勝利，神的參與是什麼？是否重要？
這又給你信靠神的心，有那些激勵及啟示呢？

小故事：愛因斯坦被帶到普林斯頓大學，他的辦公室那天，有人問他需要什麼工具，「我看，一張書桌或枱子，一把椅子和一些紙張、鉛筆就行了。啊！對了，還要一個大的廢紙桶。」那人說：「為什麼要大的呢？」愛因斯坦答道：「好讓我把所有錯誤的，都扔進去。」

真智慧：成功其實很簡單，就是敢於承認自己的缺點和錯誤，並且毫不猶疑地把它們扔進「廢紙桶」裏。約拿單就是在承認自己不足，並尋求神的引領，是否可以進攻非利士人。結果，他不用吹灰之力，便將非利士人打敗。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們務要在眾教會面前顯明你們愛心的憑據…林後 8:24

禱告：為你在人生的事情上，先尋求主的旨意祈禱，也為肢體尋求神旨意代禱

１１月１４日（約拿單）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

心深相契合（撒上 18:1-4,20:12-17）

1 掃羅跟大衛說完話以後，掃羅的兒子約拿單深深地被大衛所吸引；他愛大衛，像愛自己一樣。 *2* 從那天起，掃羅留大衛在身邊，不讓他回家。 *3* 約拿單因為非常愛大衛，像愛自己一樣，就立誓跟大衛結為生死之交。 *4* 他脫下自己身上的袍子給大衛，又把自己的盔甲、刀、弓，和腰帶也給了大衛。 *5* 大衛在掃羅委派他的一切任務上無往不利，因此掃羅派他作領軍的官長。這件事使人民和掃羅的臣僕都很高興。*12* 約拿單對大衛說：「願上主—以色列的上帝作我們的證人！明天和後天這個時候，我會探我父親的意思。如果他對你沒有惡意，我會帶口信給你； *13* 若是他存心要害你，而我不告訴你，讓你安全離開，願上主殺我。」約拿單又說：「願上主與你同在，像他從前與我父親同在一樣！ *14* 要是我還活著，你一定要忠誠待我；若我死了， *15* 你要始終以同樣的忠誠待我的家人。當上主徹底消滅你的仇敵以後， *16* 願你我之間的誓約仍然堅立。如果你毀約，上主要懲罰你。」 *17* 約拿單再次要大衛發誓愛他，因為他非常愛大衛，就像愛自己一樣。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
約拿單與大衛之間兄弟的情誼深厚，甚具高尚，理智又富情感，約拿單將自己上好戰衣，贈送給大衛，藉此表達大家是莫逆之交。當知道神已膏立大衛作以色列王，自己沒法繼位。只求大衛恩待父家，沒有極力去爭取繼位，當大衛被自己父親追殺時，約拿單沒有任由父親追殺大衛，反而衛護了大衛。

默想：1.約拿單與大衛之間兄弟之情，不被任何分歧和紛爭的試探所削減。
對你在主裏構建弟兄姊妹之情，有何幫助及啟迪？

2.約拿單知道自己沒法繼位，神已膏立好友大衛，他有何回應？
若你是約拿單，你的感受如何？約拿單的回應，對你人生有何啟示？

小故事：父子二人經過五星級的酒店門口，看到一輛十分豪華的進口房車。兒子不屑地對他的父親說：「坐這種車的人，肚子裏一定沒有學問的。」父親則輕描談寫地回答：「說這種話的人，口袋裏一定沒有錢。」

真智慧：口頭對事情的看法，有時恰恰是內心中的相反態度的表達。約拿單與大衛的情誼，在口頭上許願立約，在行動上以戰衣及兵器作証物，正正反映他們是真心地結下生死之盟約。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：親愛的弟兄啊，上帝既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。約一 4:11

禱告：為你能與肢體切實彼此相愛祈禱，也為肢體經得起彼此相愛考驗代禱