１１月１５日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

日漸增多（撒下 15:1-12）

1 這事以後，押沙龍為自己預備一輛戰車和許多馬匹，又派五十個護衛為他開路。 ***2*** 他常常一早起來就到城門口路邊站著，遇到人有爭執的事要來求王解決，押沙龍會叫他過來，問明他是哪一個城來的。當那個人說是屬於某支族後， ***3*** 押沙龍會說：「你看，你是有情有理的；可惜王沒有派人來聽你的訴訟。」 ***4*** 然後他還會加上一句：「多麼希望我是個法官！人家遇到爭執或有所請求，可以到我這裏來，我一定會給他公平的審判。」 ***5*** 如果有人走近押沙龍，要拜他，押沙龍會伸手扶住他，親吻他。 ***6*** 押沙龍向每一個來求王主持公道的以色列人都這樣做，因此贏得了人民的心。 ***7*** 四年後，押沙龍對大衛王說：「父王啊，請准許我到希伯崙去還我向上主許的願！ ***8*** 我還住在敘利亞的基述時，我曾經向上主許願，如果他帶我回耶路撒冷，我要在希伯崙敬拜他。」 ***9*** 王說：「你安心去吧！」押沙龍就到希伯崙去了。 ***10*** 但是他派秘密使者到以色列各支族去，說：「當你們聽到號角響的時候，要喊：『押沙龍在希伯崙作王了！』」 ***11*** 押沙龍從耶路撒冷請了兩百人，跟他一起去；他們一點也不知內情，只是單純地跟著去的。 ***12*** 當押沙龍獻牲祭的時候，他同時派人請基羅城的亞希多弗來；這個人是大衛王的顧問之一。於是叛逆的聲勢越來越大，附從押沙龍的人也越來越多。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
押沙龍是大衛王的三子，母親是以色列的盟國基述(Geshur)王的女兒，押沙龍有才華、外貌俊美，深得大衛的喜愛。自從他哥哥暗嫩死後，押沙龍已成為大衛王的承繼人，但他心急想盡快得到王位，他可能不相信父親大衛會將王位給他，又可能他要顯示自己的政治才能，故深謀遠慮，興兵先奪取人民的心。一．以馬車及個人的侍衛表現自己的身份與地位（１節）；二．表現關心民情，暗諷父王對百姓疏於照顧(2-4 節)；三．表現屈尊降卑，與民親善（5 節）他的謀略果然奏效—隨從押沙龍的人民增多。

默想：1.押沙龍急於用自己方法奪取繼承王位。你有否用自己的方法，去改變神成就你的事？這事對你有什麼提醒及屬靈的啟示呢？

2.押沙龍用了什麼手段去贏取人民跟隨他？背後的目的又是什麼？這又給了你什麼提醒？

小故事：美國有一年經濟危機，失業率很高，一個人找了很久還沒有工作，一天，他正在街上走，忽然一個工人，從建築工地樓上掉了下來。他急忙跑去找工頭問道：「那個剛掉下來的人的工作，我可以接替他嗎？」工頭答：「不行，他的工作已經有人接替了！」那人問：「誰呀？」工頭說：「就是把他推下來的那個人了。」

真智慧：如此看來，坐著等機會不如自己去創造機會，但絕不是以上述方式。押沙龍就是用了這種方式，用叛變方式，想提前奪取王位。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以必吃自結的果子，充滿自設的計謀。箴 1:31

禱告：為你能將自己謀算交托主祈禱，也為肢體將自己成就的事交託主代禱

１１月１６日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

鬼主意（撒下 16:15-23）

5 押沙龍和跟隨他的以色列人進入耶路撒冷；亞希多弗也跟他們在一起。***16*** 大衛忠實的朋友戶篩迎見押沙龍，喊著說：「陛下萬歲！陛下萬歲！」***17*** 押沙龍問他：「你對你朋友大衛的忠誠哪裏去了？你怎麼沒跟他走呢？」***18*** 戶篩回答：「我怎麼能走呢？我是盡忠於那位被上主、人民，和所有以色列人揀選的人，所以我要留在你這裏。***19*** 再說，我不服侍我主人的兒子還服侍誰呢？我怎樣服侍你父親，也要照樣服侍你。」***20*** 押沙龍轉身對亞希多弗說：「你有甚麼建議？我們該做甚麼？」***21*** 亞希多弗說：「你去跟你父親留在宮殿看守的妃嬪睡覺。這樣，每一個以色列人都會知道你成了你父親的仇敵；跟從你的人就會大得鼓勵。」***22*** 於是他們在王宮平頂上搭了一座帳棚給押沙龍。在眾目睽睽下，押沙龍走進帳棚，跟他父親的妃嬪睡覺。***23*** 在那些日子裏，大家認為亞希多弗所出的主意都像是上帝的話；大衛和押沙龍兩人都尊重他的意見。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
大衛的朋友戶篩，押沙龍對他變節歸順有點猜疑（17 節），但經過戶篩的諂媚一番(18-19 節)，似乎前嫌盡釋。當押沙龍採納亞希多弗的建議，公然與父親留下的妃嬪親近，以王自居，去激動父親之怒，因而使百姓轉投押沙龍。聖經形容亞希多弗的話，像人間的上帝一樣那麼的權威，連大衛與押沙龍都要聽從他。在亞希多弗眼中無所謂是與非、友情，只是個人取得榮華富貴的手段。自以為所出的計謀如同神諭。此人結局：(亞希多弗見不依從他的計謀，就備上驢，歸回本城；到了家，留下遺言，便吊死了，葬在他父親的墳墓裏。17:23)

默想：1.押沙龍聽從亞希多弗的計謀，做出甚為厭惡的事，傷害父親的事。
對你有人生、對人、做事，有何提醒及啟示？

2.聖經如何形容亞希多弗這人(16:23 節)？他的結局如何(17:23)？
若你找人給意見之時，這事對你有何提醒及啟示呢？

小故事：街上發行「福利獎券」，當場開獎，凡印有牲口的圖案，即為中獎者。某人拆開一看，中了頭獎，喜不自禁，大聲叫道：「我是毛驢！我是毛驢！」旁邊的人，屢摸都不中，氣急地說：「喊什麼？只要是牲口，都中獎！」

真智慧：人們往往容易被一時的成功，沖昏了頭腦，因而做出有損身份的事情，平靜地對待成功與失敗，做到成敗不驚，才是我們追求的重點。押沙龍被勝利沖昏了頭腦，連自己父親的妃嬪也都污辱。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：義人的口滋生智慧；乖謬的舌必被割斷。箴 10:31

禱告：為你多結交心中直正、敬畏神的朋友祈禱，也為肢體有智慧結交朋友代禱

１１月１７日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

刺透他的心（撒下 18:5-15）

5 王命令約押、亞比篩，和以太說：「為我的緣故，你們不要傷害那年輕人押沙龍。」全部兵士都聽見大衛對他的將領所下的命令。 ***6*** 大衛的軍隊出去到田野跟以色列軍隊在以法蓮森林裏打仗。 ***7*** 以色列人被大衛的部隊打敗，死傷慘重；那天有兩萬人陣亡。 ***8*** 因戰事蔓延到周圍田野，死於叢林的人比在戰場上被殺的人還多。 ***9*** 幾個大衛的部屬碰見押沙龍。當時押沙龍騎著騾子，經過一棵大橡樹底下；他的頭髮被樹枝纏住，騾子跑開，他就被掛在樹上。 ***10*** 有一個大衛的部屬看到這情景，就報告約押說：「我看見押沙龍掛在一棵橡樹上。」 ***11*** 約押說：「你看到他，為甚麼不就地殺了他呢？我會賞你十塊銀子和一條皮帶呢！」 ***12*** 但那人回答：「你就是給我一千塊銀子，我也不敢動一根指頭傷害王的兒子啊！我們都聽見王命令你、亞比篩，和以太的話，說：『為我的緣故，要保護那年輕人押沙龍。』 ***13*** 如果我違背王的命令，殺了押沙龍，王一定知道，甚麼事都瞞不過他！那時，你會袖手旁觀的。」 ***14*** 約押說：「我沒時間跟你囉嗦！」他連忙帶著三枝矛去，趁押沙龍還活著掛在那棵橡樹上，把矛刺透押沙龍的心。 ***15*** 有十個約押的侍從跑過去把押沙龍殺了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
押沙龍處處壓迫父親大衛，大衛終於出兵迎戰叛變之子押沙龍，他本有意親自率兵出戰，但被部下攔阻。大衛囑咐將領，要恩待押沙龍。押沙龍部隊大敗，他騎騾子而逃，頭髮被樹枝繞住，被約押拿兵器的十個少年人殺死。押沙龍死後，叛變的事便平息了。因押沙龍無子無後嗣，便立柱留名—（他們將押沙龍丟在林中一個大坑裏，上頭堆起一大堆石頭。18:17）

默想：1.押沙龍因兵敗而逃走時，頭髮被樹枝繞住，因而無法逃走而被殺。
你認為是偶然抑或有神的計劃？對你人生及行事，有何啟示及提醒？

2.押沙龍的一生，做事方式，對你人生及處事有何啟迪？

小故事：一位作家，以吝嗇著稱，他寫了一本書，專門讚揚吝嗇及吝嗇鬼。出版後，出版商只付了他很小的一筆稿費，連買稿紙的錢都不夠，並對他說：「讀了你的大作，非常欽佩。我應該按照你在書中讚揚的吝嗇鬼的方式行事，凡是向學者請教的人，都不會吃虧。」

真智慧：當自己的優勢被別人利用時，你的優勢也就轉變成了你的劣勢。
押沙龍叛變父親大衛，用屈尊降卑，與民親善，奪取民心。但他聽從亞希多弗，污辱了父親的妃嬪，由優勢變成劣勢，最後耶戶叛變他，被約甲所殺。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的道是正直人的保障，卻成了作孽人的敗壞。箴 10:29

禱告：為你遠離作孽的人，存誠實作個直正人祈禱，也為肢體遠離惡人代禱

１１月１８日（羅波安）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

強盛時就離棄神（代下 11:21-12:1-9,14）

21 羅波安一共有十八個妻子，六十個妃嬪，二十八個兒子，和六十個女兒。在所有妻妾中，他最愛瑪迦，***1*** 羅波安一鞏固了自己的王位，他和人民就離棄上主的法律。 ***2-3*** 羅波安在位的第五年，上主因他們的背逆懲罰他們。埃及王示撒率領一千兩百輛戰車，六萬騎兵，以及無數的兵士，包括利比亞人、蘇基人，和古實人的軍隊，前來攻打耶路撒冷。 ***4*** 他佔領了猶大的設防城市，逼近耶路撒冷。 ***5*** 示瑪雅先知去見羅波安王和猶大的領袖們；這些領袖因逃避示撒都到耶路撒冷來了。示瑪雅對他們說：「上主有話告訴你們：『你們離棄了我，所以現在我離棄你們，把你們交在示撒手裏。』」 ***6*** 王和領袖們都承認自己犯了罪；他們說：「上主是公正的。」 ***7*** 上主看見了他們謙卑自己，就再對示瑪雅說：「因為他們謙卑承認自己的罪，我不毀滅他們。可是示撒來攻打時，他們只能保存性命而已。我不向耶路撒冷傾倒我的烈怒。 ***8*** 可是示撒要征服他們，那時他們就知道，服事我和服事世上的統治者有甚麼分別。」 ***9*** 示撒王進攻耶路撒冷，把聖殿和王宮所有的寶物都奪走，包括所羅門王製造的金盾牌等。***14*** 羅波安做了邪惡的事，因為他不尋求上主的旨意。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
羅波安承繼父親作猶大王，但他也像父親一樣，娶了許多妃嬪。在昔日社會，妻妾多被視為王權和財富的標誌之一。但這是神所不喜悅的（申 17:17）。聖經形容他辦事精明，因他派眾子駐守全國各地，把兒子分散到猶大各地擔任要職，並為他們娶妻，此舉可使他們安定下來，又可加強對各地的控制。可惜，羅波安在強盛之時，開始拜偶像離棄神，以致神懲罰他，容許示撒入侵。

默想：1.羅波安的才華是神所賜，但他為展示自己權貴，娶了甚多的妻妾。
你從羅波安身上得了什麼人生、人性的啟示及提醒呢？

2.羅波安在強盛及富裕中離棄神，神使示撒入侵來懲罰羅波安。
你有否在神恩典中墮落？神懲罰羅波安一事，對你有何人生啟示？

小故事：有一男子認為自己在感情方面沒有福氣，於是就去教堂祈禱，請上帝賜給他一群女人在他身邊。可是不幸的，他一出教堂便被汽車撞傷，進了醫院，躺在病床上，心想：「上帝怎麼這麼不公平…」正想著，護士長突然領了一群實習生走到他病床前，對她們說：「這名患者因交通意外，不能動彈，你們首先教他如何使用便盆。」

真智慧：與健康比較起來，其他的都微不足道，我們總是抱怨得到的太少。羅波安效法他父親妻妾甚多，又不立定心意尋求耶和華。故神讓示撒入侵，來懲罰教訓他。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。箴 1:18

禱告：為你能活在勝不驕，敗不餒，與主同行祈禱，也為肢體有正確人生觀代禱

１１月１９日（拿答）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

行他父親所行（王上 15:25-32）

25 猶大王亞撒在位的第二年，耶羅波安的兒子拿答作以色列王。他統治了兩年。 ***26*** 他像他父親一樣犯罪，做了上主看為邪惡的事，使以色列人陷在罪中。 ***27*** 以薩迦族人亞希雅的兒子巴沙陰謀背叛拿答，在拿答跟他的軍隊圍困非利士的基比頓城時把他殺了。 ***28*** 這事發生在猶大王亞撒在位的第三年。巴沙繼承拿答作以色列王； ***29*** 他一登基就把耶羅波安全家的人都殺光。照上主藉他僕人示羅的亞希雅先知所說的，耶羅波安家族的人全部被殺，沒有一個存活。 ***30*** 這是因為耶羅波安自己犯罪，又使以色列人陷在罪中，惹了上主─以色列上帝的憤怒。 ***31*** 拿答的其他事蹟一一記載在《以色列列王史》上。 ***32*** 猶大的亞撒王和以色列的巴沙王在位期間，雙方經常打仗。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
拿答承繼了父親耶羅波安，作以色列的王只有兩年，被他的將領沙巴背叛而殺死他，篡了他的王位。沙巴一上位，便將拿答整個家族盡滅，一個也不留。拿答因行他父親所行的，就是叫百姓上耶路撒冷拜他父親耶羅波安所鑄造了兩個金牛犢，在邱壇建殿，立不是利未人作祭司等，行神眼中看為惡的事，使以色列百姓陷在罪中。

默想：1.拿答登基作王後，行他父親所行的，連累百姓陷在罪裏。
你認為他父親耶羅波安，對他信仰上，對神的心，有什麼不良影響？

2.拿答遭沙巴將領叛變，甚至將他全家誅滅一事。
對你人生及屬靈上，又有什麼啟示及提醒呢？

小故事：雅典將軍伊菲克拉斯特，出生貧苦，有一天，他被阿莫迪斯的後裔嘲笑是鞋匠的兒子，（阿莫迪斯是雅典功臣，在公元前 514 年出擊海皮亞斯暴君，因此受人敬重，其子孫後代也享有特權），伊菲克拉斯特將軍敬道：「你說得對了，我們是不一樣，我們之間的不同在於，我們的家族，從我們開始振興，而你們的家族，從你開始衰亡。」

真智慧：一個家族或一個民族的興旺，需要幾代人的努力，而一個家族或一個民族的衰敗，一代人就足夠了。拿答，就一手將家族毀於一旦，凡有氣息的沒有留下一個。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：正直人的純正必引導自己；奸詐人的乖僻必毀滅自己。箴 11:3

禱告：為你行事純全，遠離奸詐的人生祈禱，也為肢體過神喜悅的生活代禱

１１月２０日（以色列國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

必不理你（王下 1:17,3:2-3,7-14）

17 正如上主藉以利亞所說的，亞哈謝死了。亞哈謝沒有兒子，所以他的弟弟約何蘭繼承他作王；那年是猶大王約沙法的兒子約蘭在位的第二年。***2*** 他犯罪，做了上主看為邪惡的事，但不像他父親和母親耶洗碧那樣壞。他除掉他父親為拜巴力所立的神柱。 ***3*** 但是，他跟以前尼八的兒子耶羅波安王一樣，使以色列人陷在罪裏，沒有停止過。***7*** 派人去對猶大的約沙法王說：「摩押王背叛了我；你願不願意跟我一起去討伐他？」約沙法王回覆說：「我願意去。我跟你不分彼此。我的部下就是你的部下，我的戰馬就是你的戰馬。 ***8*** 我們該從哪條路去攻打呢？」 約何蘭王說：「我們要走遠路，從以東的曠野進軍。」***9*** 於是約何蘭王跟猶大王和以東王一同出發。他們繞道走了七天，水用完了，軍隊和牲畜都沒有水喝。 ***10*** 約何蘭王喊叫：「完了，上主招聚我們三王，原是要把我們交在摩押王手裏！」***11*** 約沙法王問：「這裏有沒有可替我們求問上主的先知？」 約何蘭王的一個臣僕回答：「這裏有沙法的兒子以利沙；他以前是以利亞的助手。」 ***12*** 約沙法王說：「他必定有上主的話！」於是三個王一道去見以利沙。 ***13*** 以利沙對以色列王說：「我何必幫助你？去問你父親和母親的先知們吧！」 約何蘭王說：「請不要這樣說，是上主把我們三王交在摩押王手裏的。」 ***14*** 以利沙說：「我指著我所事奉的永生上主─萬軍的統帥發誓，要不是尊重你的盟友猶大王約沙法，我就不理你，不回答你。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
約蘭原是亞哈之子，亞哈謝是哥哥，當亞哈謝承繼亞哈王位，在位第二年便病死，約蘭承繼他哥哥亞哈謝作以色列的王，約蘭也是行神眼中看為惡的事，可幸他把父所造巴力的柱像除掉。他父親死後，摩押王便停止進貢，於是出兵進攻，但約蘭自知力量難以制服摩押，故聯同猶大進攻摩押，在中途因缺水缺糧，猶大王約沙法建議去求問先知，以利沙毫不客氣對約蘭說:「我若不看猶大王約沙法的情面，必不理你，不顧你。」

默想：1.以色列王約蘭，雖然行惡，但他除掉父親遺留下來的巴力柱像。
但他似耶羅波安使以色列人陷在罪裏的那罪，總不離開。
聖經這樣形容他，有什麼含意？對你有什麼提醒或屬靈的啟示？

2.先知以利沙對約蘭的一番話，若你是約蘭，聽後有什麼感想？
在屬靈層面上，反映神是一位怎樣的神？對你又有什麼提醒呢？

小故事：在火車上，甲旅客的手帕不見了，他硬說是坐在旁邊的乙旅客偷走的。可是，過了一會兒，甲旅客在口袋裏找到了手帕。於是，他很不好意思地向乙旅客道歉。乙旅客冷靜地回答道：「沒關係，剛才我把你當作一位紳士，而你把我當成小偷。看來，我們倆人都錯了。」

真智慧：很多的時候，人應該做的是反省自己，而不是時時去指責別人。
先知以利沙告訴以色列王約蘭，若不看猶大王約沙法的情面，必不理他，他應該好好反省自己及家族行惡的離棄神呢！

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：虛妄的呼求，上帝必不垂聽；全能者也必不眷顧。伯 35:13

禱告：為你時常得蒙神眷顧，垂聽你呼求祈禱，也為肢體時常蒙主看顧代禱

１１月２１日（以色列國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

##焉能平安呢（王下 9:14-25）

14-15 於是，耶戶計劃反叛約何蘭王。那時約何蘭王在耶斯列養傷，因為他在拉末戰場上打敘利亞王哈薛時受了傷。耶戶對他的同事們說：「你們若擁護我，就不要讓任何人逃出拉末到耶斯列報信。」 ***16*** 於是耶戶坐上他的馬車，往耶斯列去了。約何蘭的傷還沒有好；猶大王亞哈謝到那裏探望他。 ***17*** 耶斯列守望台上站崗的守衛看見耶戶和他的部下往這邊來，就呼叫：「我看見一隊人往這邊來！」 約何蘭說：「派一個騎兵去看看他們是否友善。」 ***18*** 騎兵到耶戶那裏，對他說：「王要知道你的來意是否友善。」 耶戶說：「關你甚麼事？你轉身，跟在我後面。」 守望的人報告說，派去的使者到了他們那裏，但沒有回來。 ***19*** 王又派另一個騎兵去。這個騎兵問耶戶同樣的話。耶戶又回答：「關你甚麼事？你轉身，跟在我後面。」 ***20*** 守望的人再報告說，派出的騎兵到了他們那裏，但沒有回來。他又補充一句：「那隊人的首領發瘋似地趕車，很像耶戶。」 ***21*** 約何蘭王下令說：「預備我的馬車！」馬車預備好了，他就跟亞哈謝王各乘馬車出去會見耶戶。他們在拿伯的田裏會見了他。 ***22*** 約何蘭問他：「你帶來平安嗎？」 耶戶回答：「怎麼會有平安？國內還有你母親耶洗碧始創的邪術和偶像，會有平安嗎？」 ***23*** 約何蘭調轉他的馬車，一面逃一面叫：「亞哈謝啊，反了！」 ***24*** 耶戶張開弓，使出所有的力氣，一箭射中約何蘭的背部，穿過他的心臟；約何蘭倒在馬車上死了。 ***25*** 耶戶對他的助手畢甲說：「把他的屍體丟在拿伯的田裏吧！記得你我跟在約何蘭王父親亞哈後面趕車時，上主對亞哈說過這樣的話。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：
耶戶帶領手下來到耶斯列，要刺殺約蘭王，初時約蘭王對耶戶的敵意毫不知情，還以為他來報告與亞蘭爭戰的情況，及至迎見他時，問耶戶平安不安平，耶戶指出他行母親耶洗別的淫行，怎能平安呢？才發現勢色不對，於是便掉頭逃跑，約蘭大叫猶大王亞哈謝反了，即是謀反的意思，他最終被殺於車上。

默想：1.為什麼神要用耶戶取代約蘭作以色列的王？
你認為權力及地位是由誰賜予？對你生命及地位有何啟示及提醒？

2.約蘭的命運是罪有應得抑或是無辜被殃及的呢？
你如何看神的慈愛與公義？對你今後生活為人有什麼啟示？

小故事：在保險公司裏，一位顧客喘著氣，粗聲粗氣地走到櫃枱前，要求替他的房子購買保險。職員很有禮貌地回答：「請稍後。」那人央求道：「務請通融，立刻辦理！因為我的房子已經冒烟了。」

真智慧：等到火燒眼眉毛，才想到採取措施，其實已經沒有誰能再幫到你。
以色列王約蘭因疏於防範，等到耶戶來到時，已經為時已晚。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：惡人在所行的惡上必被推倒；義人臨死，有所投靠。箴 14:32

禱告：為你不要心懷不平對待惡人祈禱，也為肢體不可咒詛惡人代禱