

10月25日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

賜榮耀冠冕（亞 3:1-10）

1 在另一個異象中，上主讓我看見大祭司約書亞站在上主的天使面前，撒但站在約書亞右邊，要控告他。 2 上主的天使對撒但說：「撒但，但願上主斥責你！願喜愛耶路撒冷的上主斥責你！這個人像是從火中抽出來的一根柴。」 3 約書亞站在那裏，穿著骯髒的衣服。 4 天使對侍從們說：「把他穿的髒衣服脫掉。」然後對約書亞說：「我已經除掉你的罪，要給你穿上新衣服。」 5 他命令侍從們（「他命令侍從們」是根據一些古譯本，希伯來文是「我說：『讓他們……』」。）把一頂乾淨的禮冠戴在約書亞頭上。他們照著做了，然後又給他穿上新衣服；那時，上主的天使站在旁邊。 6 天使警告約書亞， 7 上主一萬軍的統帥這樣說：「如果你遵守我的法律，執行我給你的任務，你就可以繼續管理我的聖殿和院宇。我會垂聽你的禱告，像垂聽在我面前的天使的禱告一樣。 8 大祭司約書亞啊，你聽著！你的同事們，就是那些作為吉兆的祭司們，也要聽。我要啟示我的僕人，就是那被稱為「枝子」的。 9 我要在約書亞面前放一塊石頭，這石頭有七面，我要雕刻這石頭。我要在一天之內把這地的罪惡除去。 10 那一天來到的時候，你們每個人要請他的鄰居來，在葡萄樹和無花果樹下享受安寧。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約書亞所處的困境，就如一場惡夢。他身穿整齊衣衫，卻污穢不堪；他進入至聖所，祭司的外袍卻被玷污了。這表明他和百姓在神眼中都是罪人，不配站在神面前。當撒但大聲控告他，約書亞則默然不語，羞愧無比。神卻不緘默，發出恩言，要使他脫去罪孽，並賜下華美衣服，因此蒙贖的罪人能坦然無懼進到祂面前。這轉變真像作夢，但稱義卻非夢境。這是神恩典的作為，說明痛悔的罪人，就像約書亞所作的一樣，就永遠封閉了那控告人的口。

默想：1.撒但指控祭司約書亞什麼？撒但與約書亞作對又是什麼意思？

若撒但指控你，將會是什麼罪名呢？

2.神吩咐約書亞什麼？才能管理神的家，看守神的院宇？

神對約書亞的吩咐，對你在事奉上得了什麼提醒及啟示呢？

小故事：在非洲的森林，當地人對從歐洲來的狩獵旅遊者說：「先生，我在離這兒不遠的北邊，發現了老虎的腳印。」狩獵者答道：「太好了，謝謝你。順便問問你，從這兒往南走，應走那條路。」

真智慧：只有勇氣才敢和危險迎頭趕上，而怯懦只會落荒而逃。撒但在神面前控告約書亞，約書亞要有極大的勇氣，在神及撒但面前承認自己有罪，不配事奉，然而神卻為他披上義袍及戴上冠冕，斥責撒但。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，詩 65:11

禱告：為你的生命歲月，以主的恩典成為冠冕戴在你頭上祈禱

10月26日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

蒙恩者加冕（亞 6:9-15）

9 上主給我以下的信息。 10 他說：「你要把流亡者黑珉、多比雅，和耶大雅所獻的禮物立刻帶到西番雅的儿子約西亞家裏。這些人是從流亡的巴比倫回來的。

11 你要用他們所獻的金銀做一頂冠冕，戴在約撒答的儿子大祭司約書亞頭上， 12 你要告訴他，上主一萬軍的統帥這樣說：『那稱為「枝子」的，要從他所在的地方伸展出去，並重建上主的聖殿。 13 他就是要建造聖殿、接受王者的榮耀、統治他子民的那人。有一個祭司要站在他的寶座邊；他們兩者要在和平融洽中共存。』

14 這頂冠冕要留在上主的聖殿作為紀念品，記念黑珉、多比雅、耶大雅，和約西亞 15 住在遠方的人要來協助重建上主的聖殿。當聖殿重建以後，你們就知道是上主一萬軍的統帥差遣我到你們這裏來的。如果你們竭力遵守上主—你們上帝的命令，這事一定實現。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

為約書亞製金冠，象徵大衛後裔興起，建造聖殿，在耶和華的日子裏，先有審判，後有彌賽亞作王。黑珉、多比雅、耶大雅三人從巴比倫為建殿籌得金和銀，要取建殿的金和銀去製造冠冕，給約書亞帶上，來預言耶穌基督彌賽亞是從大衛而出苗裔，他要在本處長起來（意即彌賽亞起初沒有人認識，後來卻為人所認識）。並要建造耶和華的殿（意即是建立屬靈的聖殿，包括外邦人的國度）。使兩職之間籌定和平（意即彌賽亞身兼君王與祭司兩職，使神人和好）。賢（意即恩典）表明約書亞是一位蒙恩的祭司。

默想：1.約書亞被加冕，來預表彌賽亞君王。反映約書的事奉與生活如何？

你的生活及工作表現如何呢？可否從你身上看見耶穌的香氣呢？

2.約書亞在神面前成為（賢）事奉及生命都是蒙恩的人。

你從約書亞身上，可否找到一些蒙恩之路的秘訣呢？

小故事：一對青年男女坐在沙灘上，男的在地上劃了一個大圓圈，說：

「我對你的愛，就像這圓圈一樣，永遠沒有終點。」女的也用手指在地上劃了一個圓圈，然後說：「我對你的愛永遠沒有起點。」

真智慧：愛情真是奇妙的東西，宇宙間無始無終，也許只有三種東西，就是時間，空間和愛情，愛情瀰漫在人間，成為永恆和純潔的象徵。神對約書亞的愛與赦免，約書亞的污穢衣服，神賜他華美衣服及冠冕，真的沒有起點，也沒有終點。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。詩 8:5

禱告：為主給你榮耀尊貴的身份感恩祈禱，也為肢體得尊貴身份感恩代禱

10月27日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

義人得子 (路 1:5-17)

5 希律王統治猶太的時候，有一個祭司，名叫撒迦利亞，是屬於亞比雅祭司一班的；他的妻子叫伊利沙白，也是亞倫家族的後代。 6 在上帝眼中，他們兩個都是正直的人，嚴謹地遵守主一切的誡命和條例。 7 他們沒有孩子；因為伊利沙白不能生育，而兩人都已經老了。 8 有一天，撒迦利亞值班，在上帝面前執行祭司的職務。 9 按照祭司慣例，抽籤的結果，他得以進入主的聖殿上香。 10 他上香的時候，民眾在外面禱告。 11 忽然，有主的天使站在香壇右邊向他顯現； 12 撒迦利亞看見了，驚惶害怕。 13 可是那天使對他說：「撒迦利亞，不要怕！上帝垂聽了你的禱告；你的妻子伊利沙白要給你生一個兒子，你要替他取名叫約翰。 14 你要歡喜快樂；許多人也要為他的誕生而喜樂。 15 在主的眼中，他將是一個偉大的人物。淡酒烈酒，他都不可喝；在母胎裏，他就要被聖靈充滿。 16 他要帶領許多以色列人歸回主——他們的上帝。 17 他要作主的前驅，堅強有力，像先知以利亞一樣。他要使父親和兒女重新和好，使悖逆的人回頭，走上義人明智的道路；他要幫助人民來迎接主。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經稱撒迦利亞為義人，乃是因他遵行主的一切誡命禮儀，沒有可指摘的，可惜因妻子不能生育，以至沒有孩子，又因夫婦二人年紀已老（即過了生育年齡），神顧念他們心中所期望的一得孩子。當神的使者向撒迦利亞顯現，告訴他禱告的心願已蒙神垂聽，他年老的妻子將會懷孕生子，吩咐他給孩子起名叫約翰，並指出孩子將如何被主使用(15-17 節)。

默想：1.神在何處及何時才答允給予撒迦利亞孩子呢？背後有那些義意呢？

2.從撒迦利亞禱告蒙應允，讓你學習了什麼蒙應允祈禱的功課？

3.從神成就撒迦利亞禱告一事上，你對神應允人禱告又了解多少？

小故事：一位太太上了電車，車上所有的座位都坐滿了。有一位先生站起來讓座，這位太太一聲不吭，便坐下了。這時，那位讓座的先生轉身問道：「太太，你說什麼？」這位太太：「先生，我沒說什麼！」那位先生回答：「喔！對不起，太太，我還以為你說“謝謝”。」

真智慧：一個有修養的人，不但守規則，並擁有良好的心態與生活觀，還有一顆懂得感恩的人。撒迦利亞在神面前稱為義人，就是他懂得尊重及遵守神一切誡命禮儀，故神聽了他和他太太求子的祈禱。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。詩 34:15

禱告：為你在神眼中為義人，在所行的事上，祂看為正祈禱

10月28日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

啞巴為憑 (路 1:18-25)

18 撒迦利亞對天使說：「我憑甚麼知道這事呢？我已經老了；我妻子也上了年紀。」 19 天使說：「我是侍立在上帝面前的加百列；我奉派向你傳話，報給你這喜訊。 20 但是，因為你不相信我所說、在時機成熟時會實現的那些話，你將變成啞巴，直到我的應許實現的那一天才能說話。」 21 這時候，大家等待著撒迦利亞，不明白他為甚麼在聖殿裏耽擱這麼久。 22 到了他出來，不能跟他們說話，大家才曉得他在聖殿裏看見了異象。他不能說話，只好打手勢向大家示意。 23 在聖殿裏供職的日期一滿，撒迦利亞就回家去。 24 過了不久，他的妻子伊利莎白果然懷了孕，五個月之久沒有出門。 25 她說：「主終於這樣厚待我，除掉了我在公眾面前的羞辱。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當天使告訴他禱告蒙應允，他妻子會懷孕的消息之時，撒迦利亞卻沒法相信，因為客觀的事實，他和妻子年紀大，已過了生育時間，所以要求天使給予一個憑據。天使回答他時，雖然指出自己是天使長加百列，應該值得他相信的，但因他不信，故此，天使長使他不能說話，直到孩子出生為止，以啞巴作為給他的憑據。

默想：1. 神為何責罰撒迦利亞？這对你向神祈求時，有何提醒及啟迪？

2. 撒迦利亞的不信，有否影響神成就的事呢？对你又有什麼體會？

3. 為什麼年老的以利沙伯懷孕並不覺羞恥，反而感謝主眷顧？
你在生命中，又有何體會呢？

小故事：有個主人，準備新鮮牛奶來招呼客人，主人想，距離招待客人還有一段長時間，若預先把牛奶擠出來，怕保存不夠新鮮，不如暫存在牛肚裏，客人到來才擠出來，豈不更好嗎？他打定主意，便把母牛和小牛隔開了，牛奶也不擠出來。到了請客日子，客人滿懷希望品嚐新鮮的牛奶，主人把母牛牽來，在客人面前擠牛奶，可是什麼也擠不出來。

真智慧：本想得到又多又新鮮的牛奶，但結果一點牛奶也沒有，因主人只顧牛奶易變壞，不易保存，而沒看到母牛若不經常擠奶便會乾掉。這就是矛盾的對立。撒迦利亞在聖殿用信心禱告求子，當神使者告訴他求子的禱告蒙應允，他却又不信。就是人常出現的矛盾。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因我們行事為人 是憑著信心，不是憑著眼見。林後 5:7

禱告：為你對主有一顆單純的信心，在生活及事奉上能有信心的果效祈禱

10月29日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

舌頭舒展了 (路 1:57-66)

57 伊利沙白分娩的日子到了，生了一個兒子。 58 她的鄰居和親戚聽見了主賜給她這樣大的恩慈，都跟她一同歡喜。 59 孩子出生滿一星期，他們來為他行割禮，並想沿用他父親的名字叫他撒迦利亞。 60 可是他母親說：「不行！他要叫約翰。」 61 親友對她說：「你親族中並沒有叫這名字的。」 62 他們就向他的父親打手勢，問他要給孩子取甚麼名字。 63 撒迦利亞要了一塊寫字板，寫上：「他的名字是約翰。」大家都非常驚訝。 64 就在這時候，撒迦利亞又能夠說話了，他就開口頌讚上帝。 65 鄰居都很驚訝。這消息傳遍了全猶太山區； 66 聽見的人都在想：「這孩子將會成為怎樣的人物呢？」因為顯然有主的權能與他同在。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

撒迦利亞等到孩子出生後八天，給孩子行割禮（這是神與亞伯拉罕和他後裔在肉身上所立約的記號），他們的親屬按猶太人的習俗兒子承繼父親的名字，叫孩子撒迦利亞，但孩子父母親卻堅持要用天使替孩子命名一約翰，當撒迦利亞寫上約翰二字時，他的不信啞巴憑據，立時消失了，他滿心喜樂地讚美神，周圍的人卻因此事而懼怕，將這事放在心裏，主與孩子同在。

默想：1.撒迦利亞為何堅持按傳統給孩子行割禮，但又不堅持按傳統給孩子起名呢？
對你面對傳統與信仰要求時，有何啟示呢？

2.撒迦利亞為何啞？為何不啞？你從中學習了什麼屬靈功課？

小故事：小明常在小館吃飯，開侍應的玩笑，他時而把水倒在地上，卻說侍應沒給水，時而將餐巾收起。每一次都想出新的玩意，可是，侍應總不抱怨。有一天，他吃完飯，給了侍應一筆可觀的小費，且對他說：「你是個好人，我多次開你的玩笑，你也不生氣。從今以後，我也不再這樣做。」侍應說：「謝謝你，那我也不再在你的咖啡加鞋油。」

真智慧：很多的事情，都會有因果關係，不過有些果來得早，有些果來得遲了。撒迦利亞因不信神使他得子，故神使他成為啞巴，直到孩子出生之後，按使者所言，將孩子命名約翰，神才使他回復說話。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：律法原不本乎信，只說：「行這些事的，就必因此活著。」加 3:12

禱告：為你因信得生，因行聖經稱義感恩祈禱，也為肢體因信而得生感恩代禱

10月30日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

聖靈充滿說預言（路 1:67-80）

67 約翰的父親撒迦利亞被聖靈充滿，就傳達上帝的信息，說：68 讓我們歌頌主—以色列的上帝！他眷顧他的子民，釋放了他們。69 他從他的僕人大衛家中，為我們興起了一位全能的救主。70 古時候，他藉著聖先知們說過：71 他要拯救我們脫離敵人，擺脫一切恨惡我們的人的權勢。72 他要向我們的祖宗大施仁慈，並記住他神聖的約。73-75 他應許我們的先祖亞伯拉罕，立誓要拯救我們擺脫仇敵，使我們一生一世，坦然無懼地在他面前，以聖潔和正直事奉他。76 我的孩子啊，你要被稱為至高上帝的先知。你要作主的前驅，為他預備道路；77 要告訴他的子民：由於他們的罪蒙赦免，他們將獲得拯救。78 我們的上帝慈悲柔和；他使救恩的曙光照耀我們，79 又從高天光照一切生活在死亡陰影下的人，引導我們走上和平的道路。80 孩子漸漸長大，身心強健。他住在曠野，一直到他在以色列人中公開活動的時候。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

撒迦利亞被聖靈充滿就說預言，他的預言指向彌賽亞耶穌基督。神興起了一位滿有能力的救世主，使我們從仇敵中被救出來。曙光比喻彌賽亞從高天臨到我們，照亮坐在黑暗中死蔭裏的人。約翰漸漸長大，身心靈都健壯，卻住在曠野（即死海西面的荒漠地帶）遠離文化和宗教之地，不受它影響。

默想：1.當撒迦利亞恢復說話時，第一時間稱頌神，之後便被聖靈充滿，說出彌賽亞的預言。聖經這樣記載，有何屬靈的啟示呢？
對你若要被聖靈充滿，又有何啟示呢？

2.撒迦利亞的孩子漸漸長大，便離開父母獨自住在野地。
聖經這樣記載有什麼屬靈啟示呢？對你教養孩子又有何啟迪呢？
或對你個人處身於文化及傳統，又有何啟迪呢？

小故事：大仲馬曾與一名女裁縫生下一個男孩，他就是《茶花女》的作者小條馬。1852年，小條馬的話劇《茶花女》初演受到熱烈歡迎，他打電報給當時流亡在布魯塞爾的大仲馬說：「巨大，巨大的成功，就像我看到你的一部作品，初上演所獲得的成功一樣。」對兒子在文學上巨大的成就，大仲馬自愧不如，他既有父親的高興，又有同行的妒忌。他風趣地回答：「我最好的作品就是你，我親愛的孩子。」

真智慧：其實，培養一個好的孩子比成就一番事業更難，但更有意義。撒迦利亞培養約翰一心靈強健，其意義更深。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。弗 5:18

禱告：為你常活在主的自由裏，不被情慾捆綁，常被聖靈充滿感恩祈禱

10月31日（該亞法）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

引以為鑑（約 11:43-54）

43 說完這話，他大聲喊：「拉撒路，出來！」 44 那死了的人就出來；他的手腳裹著布條，臉上也包著布。耶穌吩咐他們說：「解開他，讓他走！」 45 許多來探訪馬利亞的猶太人看見耶穌所做的事，就信了他。 46 但也有些人回去見法利賽人，把耶穌所做的事向他們報告。 47 因此，法利賽人和祭司長們召開議會，在會上說：「這個人行了這許多神蹟，我們該怎麼辦呢？ 48 要是讓他這樣搞下去，大家都信了他，羅馬人會來擄掠我們的聖殿和民族的！」 49 他們當中有一個人名叫該亞法，就是當年的大祭司。他發言：「你們甚麼都不懂！ 50 讓一個人替全民死，免得整個民族被消滅。難道看不出這對你們是一件合算的事嗎？」 51 其實，這話不是出於他自己；只因他是當年的大祭司，他在預言耶穌要替猶太人死， 52 不但替他們死，也要把分散各地的上帝的兒女都召集在一起，合成一群。 53 從那時候開始，猶太人的領袖們計劃殺害耶穌。 54 因此耶穌不在猶太地區公開活動。他到一個靠近曠野，叫以法蓮的鎮上去，在那裏和門徒一起住。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

拉撒路復活神蹟過後，因多人相信耶穌是彌賽亞，故祭司及法利賽人等領袖，都懼怕群眾生亂，羅馬政府必採取鎮壓手段，他們領袖地位便會岌岌可危。故公會的大祭司，法利賽人及文士，就商議如何處置耶穌。其中有一位大祭司，名叫該亞法，他認為要保存猶太民族及為大局著想，耶穌非死不可。腐敗的大祭司該亞法自認為這陰謀的設計者，還理直氣壯的辯稱是為了挽救全民族。約翰告訴我們，該亞法無意中說的話卻成了預言，他說：「與其讓百姓遭殃，不如叫一個人去死」；故他提議把主耶穌交付羅馬政府，讓他替百姓被處死。他預言耶穌為拯救猶太民族而死，好叫殺耶穌的罪，蒙神赦免。

默想：1.為什麼該亞法看見人多接受耶穌為彌賽亞，因而商議將耶穌除掉？

你有否因顧全大局而將耶穌出賣呢？該亞法給了你什麼警惕？

2.身為大祭司的該亞法，竟然自認為這陰謀的設計者，還理直氣壯的辯稱是為了挽救全民族。

你認為對教會領袖有什麼提醒及引以為鑑？對你又有什麼提醒呢？

小故事：有位電影明星，向著名導演希區柯克，為拍攝的角度嘮叨，她一次又一次地說，務必從她最好的一邊來拍攝。希區柯克說道：「抱歉，做不到，我們沒法拍你最好的一邊，因為你正把它壓在椅子上。」

真智慧：人貴在有自知之明，不能自視清高，不能自以為是，當你妄圖憑自己的意願去做事的時候，便是別人最反感你的時候。該亞法似乎不自量力，自視清高，也沒有自知之明，他懼怕百姓的焦點轉移到叫拉撒路復活的耶穌，因而失去地位，民族受害，故妄圖設計要殺死耶穌。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂，不愛神，提後 3:4

禱告：為你生命常常禱告，在末世要儆醒生活祈禱，也為肢體儆醒禱告代禱