

9月6日（拆屋頂的癱子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

拿褥子走（可 2:6-12）

6 有幾個經學教師坐在那裏，心裏議論說： 7 「這個人竟敢說狂妄的話！除了上帝，誰有赦罪的權呢？」 8 耶穌立刻看穿他們在轉些甚麼念頭，就對他們說：「你們為甚麼有這種想法呢？ 9 對這病人說『你的罪蒙赦免了』容易呢？還是說『起來，拿起你的褥子走』容易呢？ 10 我要向你們證明人子在地上有赦罪的權柄。」於是他對那癱瘓病人說： 11 「我吩咐你，起來，拿起你的褥子，回家去吧！」 12 那個人起來，立刻拿起褥子，在大家注視下走出去。大家非常驚奇，頌讚上帝說：「我們從來沒有見過這樣的事！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌宣告癱子的罪赦免了，那些文士議論癱子罪得赦免，他們都認為耶穌說話過分（僭妄的話），更加質疑耶穌的赦罪權柄及醫治能力。但在耶穌來說，赦罪權柄及醫治能力都屬祂的。（權柄和能力都是祂的。啟 12:10）然後，吩咐癱子起來，拿他的褥子走。對癱子來說，這麼多年來，他因衰殘的身軀受盡白眼，他的意志時強時弱，信心時有時無，這種苦澀有誰能共鳴？癱子終於等到耶穌說這番話，終於守得雲開見月明，身心靈重新恢復過來。

默想：1. 癱子相信耶穌的吩咐，憑信心拿起多年靠它往來的褥子回家。

對癱子有什麼挑戰？你面對什麼挑戰？從他身上學到什麼功課？

2. 癱子罪得赦免病得醫治，以致眾人驚奇什麼？為何歸榮耀給神？

你的生命有否令人驚奇？你的生活有否使人歸榮耀給耶穌呢？

小故事：一把堅實的大鎖掛在大門上，一根鐵杆費了九牛二虎之力，還是無法將它撬開，鑰匙來了，它瘦小的身子，鑽進鎖孔，只輕輕一轉，大鎖就啪一聲打開了。鐵杆奇怪地問：「為什麼我費了那麼大的氣力也打不開，而你卻輕易而舉地就把它打開呢？」鑰匙說：「因我最了解他的心。」

真智慧：每個人的心，都像上了鎖的大門，任你再粗的鐵棒也撬不開它，唯有關懷，才能把自己變成細膩的鑰匙，進入別人的心中，了解別人。耶穌最了解拆人家屋頂的癱子，關懷他的需要，醫好他的癱瘓，罪得赦免，恢復正常生活。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。彼前 1:9

禱告：為你發揮信心的果效，使你的身體和靈魂都常常健壯祈禱

9月7日（畢士大的癱子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

相信扭轉失敗（約 5:1-11）

1 這事以後，剛好是猶太人的一個節期，耶穌上耶路撒冷去。 2 在耶路撒冷，靠近羊門地方有一個池子，希伯來話叫畢士大，池邊有五個走廊。 3 走廊上躺著成群病人，其中有失明的、跛腳的、癱瘓的。（有些古卷加 4 節「他們在等候池水的流動；因為他們相信每隔一些時候，主的天使會下來攪動池水，水動之後，最先下池的病人，無論害甚麼病，都會得到醫治。」） 5 在那裏有一個已經病了三十多年的病人。 6 耶穌看見他躺著，知道他已患病多年，就問他：「你要得到醫治嗎？」 7 那病人回答：「先生，水動的時候沒有人幫我，把我放進池子，等我正想下去，已經有人搶先下去了。」 8 耶穌對他說：「起來，拿起你的褥子走吧！」 9 那人立刻好了，拿起他的褥子走了。 那天剛好是安息日， 10 因此猶太人的領袖對那個被治好的人說：「今天是安息日，你拿著褥子是不合法的。」 11 他說：「那個治好我的人吩咐我：『拿起你的褥子走吧！』」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

畢士大池其意是「憐憫之屋」。可惜，每日在這池邊的人都充滿著競爭，因他們相信有天使間歇地攪動池水，有古卷：是後人附加解釋此間歇性湧泉的現象。（可能那水池乃屬於間歇性湧泉），最先下池的人，什麼病都可治好，其餘下池，就沒醫治的功効。按猶太人的觀念，病與罪有相關連，病是罪的徵罰。加上安息日不能作任何工作，故不可能有天使在安息日攪動池水。所以，這位癱了三十多年的癱子，聽到耶穌向他發問「你要痊癒嗎？」他的回答，反映了他三十多年的失敗又失望的心聲。當耶穌再向他說，拿你的褥子走吧！他的反應似乎充滿信心（就拿起褥子來走了）。

默想：1. 癱子在畢士大池「憐憫之屋」得不到憐憫，反而人生充滿失敗。

在充滿競爭的社會裏，你的成敗如何？畢士大池對你有何啟迪？

2. 耶穌問癱子「你要痊癒嗎？」目的何在？關心癱子那方面問題？

若今天耶穌問你「你需要幫助嗎？」你如何回答耶穌？為什麼？

小故事：有一驚人的成就企業家，有一天陪他的父親到一家高貴的餐廳用膳，現場有一位琴藝不凡的小提琴手，正為大家演奏。這位企業家在聆賞之餘，想起當年自己曾學過小提琴，而且幾乎為之瘋狂，便對父親說：「若我從前好好學琴，現在也許在這兒演奏了。」父親說：「是的。若是這樣，你現在就不會在這兒用餐了。」

真智慧：我們常為失去的機會而嗟嘆，但卻忘了為現在所擁有而感恩。畢士大池癱子為失去水動醫治機會而嗟嘆，卻沒有為自己仍有生命而感恩，也沒有為遇到耶穌而感恩。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你們總要自己省察有信心沒有，也要自己試驗。林後 13:5

禱告：為你在任何逆境考驗中，不致失去信心祈禱，也為肢體的信心代禱

9月8日（住墳墓的人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為甚麼干擾我（可 5:1-7）

1 他們到加利利湖的那一邊，屬於格拉森人的地區。2 耶穌一下船就遇見一個從墓穴出來的人；這個人被污靈附著，3 一向住在墳地裏，沒有人能夠控制他，用鐵鍊也鎖不住他。4 多少次人用腳鐐手銬鎖住他，他卻打碎腳鐐，扭斷手銬。沒有人有夠大的力氣制伏他。5 他日夜在墳地和山野間大喊大叫，又拿石頭擊打自己。6 他遠遠地看見耶穌，連忙跑過來，跪在耶穌面前，7 大聲喊：「至高上帝的兒子耶穌，你為甚麼來干擾我呢？我指著上帝求求你，不要折磨我！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡解釋釋：

門徒經歷大風浪之後，終於與耶穌來到一個外邦人居住的格拉森，這裏大多數人以養豬的維生（猶太人視豬為不潔，故不會自養）。有一個住在墳墓裏，力大無窮（沒有人有夠大的力氣制伏他），被鬼附的人，出來迎接耶穌，又向耶穌下跪，又宣稱耶穌是神的兒子，又懇求耶穌放過他。這位被鬼附的人，完全喪失了人格及人的尊嚴，耶穌有意來此，拯救、釋放及醫治他。

默想：1. 你如何形容被鬼附的人的痛苦、人格及尊嚴？

現今魔鬼用了什麼方法，使人失去自由，破壞人格及尊嚴呢？

2. 為什麼魔鬼向耶穌又跪又拜又哀求？聖經這樣記載要顯示什麼？這給了你什麼屬靈啟示？

小故事：青年牧師向老牧師請教：「怎麼才能吸引會友注意力？」老牧師答：「你可以說，我一生中最幸福的時光是在一個女人的懷裏渡過。」年青牧師吃驚地看著老牧師。老牧師得意地說：「她就是我母親。」年青牧師覺得這招不錯，在一次崇拜中，他向會友說：「我一生中最幸福的時光是在一個女人的懷裏。」大家都吃驚地望著他。年青牧師得意地想接著說下去，但卻把台詞忘記，他只好說：「我卻記不起她是誰？」

真智慧：神聖與低俗，即使你曾努力地，將他們關聯起來，但他們永遠是彼此相忘的。耶穌的神聖與撒但的低俗，永遠都是相斥的。故耶穌來為要尋找，釋放被低俗捆綁的人。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：要穿戴上帝所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。弗 6:11

禱告：為你時常儆醒，勤讀聖經，常禱告親近主祈禱，也為肢體多親近主代禱

9月9日（住墳墓的人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

污靈央求（可 5:8-14）

8 他講這話是因為耶穌已經吩咐他說：「污靈，從那人身上出來！」 9 耶穌問他：「你叫甚麼名字？」他回答：「我名叫『大群』，因為我們數目眾多！」 10 他再三地哀求耶穌不要趕他們離開那地方。 11 在附近山坡上剛好有一大群豬在吃東西； 12 污靈就央求耶穌，說：「把我們趕進豬群，讓我們附在豬裏面吧。」 13 耶穌准了他們；污靈就從那人身上出來，進了豬群；整群的豬（約兩千隻）衝下山崖，竄入湖裏，都淹死了。 14 放豬的人都逃跑了；他們往城裏和周圍的鄉村去報告這消息。大家都出來要看看究竟發生了甚麼事。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌來到格拉森，為要尋找、醫治及釋放那位被污鬼附著的年青人，他的痛苦，耶穌看見了，他的尊嚴盡失，耶穌也知道，他的自由盡失，耶穌也明白。污鬼是一種脫體的邪靈，必須藉著物體棲身，才感自在，所以污鬼常附在人的身上，這也說明污鬼為何再三求主耶穌不要將牠們趕出去。污鬼叫群，「群」字的原文指軍團或營(legion)，按羅馬軍隊的編制，一個軍團約有三至六千個士兵。這表示污鬼的勢力強大，甚至人的身份被污鬼取代。

默想：1.聖經如何形容被鬼附的人？反映被鬼控制的人的情況如何？

你如何才可脫離撒但的引誘及控制呢？

2.污鬼要求耶穌准許牠們進入不潔的豬群中，反映耶穌的柄權怎樣？

原來撒但的權勢都受制於耶穌，這對你有什麼安慰？

小故事：顧客：「對不起，因我忘記帶錢，這頓晚餐錢我付不了。」
老板：「沒關係，請你把尊名寫在牆上，你下次來再付錢好了。」顧客：「這不行，別人都會看到我的名字。」老板：「你脫下身上大衣，掛到牆上蓋住尊名，這便行了。」

真智慧：不要企圖以自己的小聰明去愚弄他人，這樣會使他人更大愚弄你，使你產生更大的尷尬。魔鬼用小聰明去愚弄那人，附在那人的身上，叫那人住在墳墓。魔鬼遇到耶穌，央求主讓他們進入不潔的豬群。魔鬼豈非是自己愚弄自己吧！

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。提後 2:26

禱告：為你的生活不要被世界及魔鬼擄去祈禱，也為肢體逃避撒但試探代禱

9月10日（住墳墓的人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

耶穌不答應（可 5:15-20）

15 他們到耶穌那裏，看見那個從前被鬼群附著的人坐著，穿好了衣服，神智清醒，就很害怕。 16 看見這事經過的人把發生在被鬼附身那人身上和豬群的事告訴了大家。 17 他們就要求耶穌離開他們的地區。 18 耶穌上船的時候，那個曾被鬼附身的人來求耶穌說：「請讓我跟你去。」 19 耶穌不答應，卻告訴他：「你回家去，告訴親友，主怎樣以慈愛待你和他為你所做的事。」 20 那個人走了，開始在土邑地區傳揚耶穌在他身上所做的事；聽見的人沒有不驚奇的。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

耶穌醫好了那被鬼附的人，卻讓格拉森的人損失二仟頭豬，但他們因畏懼耶穌的神奇能力，使他們敢怒不敢言，惟有來央求耶穌盡快離開他們的地區，那被治癒的人，想要跟隨耶穌，卻被耶穌拒絕。在人來看，與耶穌一貫作風不符，其背後是很想格拉森人得救恩，故吩咐那年青人回家，在家鄉向親戚朋友及鄰居作見證。那人順服耶穌的吩咐，走遍十座城為主作見證，聽的人無不驚奇。

默想：1.醫治一個人，使別人損失兩仟頭豬，而耶穌卻損失在該區傳揚救恩機會。耶穌這樣做你認為值得嗎？為什麼？耶穌看重的是什麼？

耶穌看重你嗎？你如何珍重耶穌看重的人呢？

2.耶穌拒絕被治癒的人跟隨祂，目的何在？

從這事上，主在不同人身上的計劃有何啟示？主對你有何計劃？

小故事：以演莎劇聞名的英國演員兼劇院經理赫伯特，在一次排練時，覺得沒有達到預計的效果，他叫一名年輕的男演員向後退幾步，這位演員退了幾步，但不久赫伯特又終止排練，叫那位演員再退後一點，這演員又照辦了，排練繼續進行，赫伯特第三次終止了排練，還命令那演員還要退後。那演員說：「再退後，我就退到後台了。」赫伯特：「對了。」

真智慧：認不清自己的人，永遠也找不到合適自己的道路。耶穌知道被醫好的那被鬼附的人，可以在自己家鄉親友中，為祂作見證，替祂傳揚救恩。故耶穌拒絕他跟隨自己。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力…直到地極，作我的見證。徒 1:8

禱告：為你願意在家裏，公司裏，學校裏，朋友中，為主作見證祈禱

9月11日（睚魯的女兒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

何必勞動祂主（可 5:21-27,35）

21 耶穌又坐船渡過湖的那邊；在湖邊有一大群人聚集到他跟前。 22 當地一個會堂主管名叫睚魯，也來了。他一看見耶穌就俯伏在他腳前， 23 懇切地求他：「我的女兒病重垂危，請你來為她按手，治好她，救她一命！」 24 耶穌就跟他一起去。好些人跟著他走，擁擠他。 25 那地方有一個女人患了十二年的血崩， 26 看過許多醫生，受盡許多痛苦，耗盡所有的家產；可是她的病不但沒有起色，反而一天比一天沉重。 27 她聽見過耶穌的事，所以雜在人群中，走到耶穌背後，摸他的衣裳， 28 心裏想：「我一摸他的衣裳，一定得醫治。」 35 耶穌還在說這話的時候，有人從會堂主管的家裏趕來，告訴睚魯：「你的女兒已經死了，何必再麻煩老師呢？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

會堂是猶太人宗教崇拜聚會的地方。管會堂的人，主要負責安排聚會程序及主持崇拜，故地位相當高。睚魯竟然不顧自己的身份和地位，及受猶太人的攻擊（當時猶太人很仇視耶穌），竟在眾人面前俯伏跪拜耶穌，反映他對主的謙卑與信心，也反映他愛女心切，不顧一切。人的生死，環境的變化，往往考驗人的信心。當耶穌與睚魯同往時，在途中殺出一個患血漏的婦人，阻延了行程，使睚魯女兒因延醫而死了。

默想：1.睚魯在那些實際行動中，反映他對主的信心？

你在生活、事奉及金錢有什麼實際行動，來反映對主的信心呢？

2.睚魯眼見被患血漏婦人阻延了行程，使自己女兒延誤醫治而死。

若你是睚魯，對耶穌及那婦人有何反應？為什麼？

若有人阻礙你辦事或工作，你有什麼反應？睚魯給了你什麼啟迪？

小故事：某商店有強盜光顧，店主對查案的探員說：「感謝上帝，幸好強盜不是前晚上來，而是昨晚來的。」探員問：「那有什麼不同？」店主答道：「因昨日，我把全店貨品大減價 40%，若強盜前天晚上來，我的損失比現在大 60%。」

真智慧：事物自身的價值是客觀固有的，人心的價值是無法衡量的。對於損失而言，樂觀者將其無限降低，悲觀者則無限擴大。有信心的人，較傾向樂觀，而睚魯去求耶穌醫治在死亡邊沿病重的女兒，縱然因血漏婦人而拖延耶穌去醫治其女兒，也不埋怨，靜心等候耶穌。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們總要自己省察有信心沒有，也要自己試驗。林後 13:5

禱告：為你能勝過任何信心的試驗祈禱，也為肢體勝過信心考驗代禱

9月12日（睚魯的女兒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不要怕只要信（可 5:36-43）

36 耶穌不理會他們所說的話，對會堂主管說：「不要怕，只要信！」 37 於是他帶彼得、雅各，和雅各的弟弟約翰一道去，不許別人跟著。 38 他們來到會堂主管的家，耶穌看見大家亂成一團，號咷大哭。 39 耶穌進去對他們說：「你們為甚麼大哭大嚷呢？孩子並沒有死，只是睡著了。」 40 他們都譏笑他，耶穌就把他們趕出去，只讓孩子的父母和他的三個門徒跟他進女孩子的臥室。 41 他拉著女孩子的手，對她說：「大利大，古米！」意思就是：「小女孩，我吩咐你，起來！」 42 女孩子立刻起來行走（那時她已經十二歲）。這事使大家非常驚訝！ 43 耶穌鄭重地囑咐他們不要向人宣揚，又吩咐給孩子一些東西吃。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌聽見睚魯女兒死訊，知道睚魯必定傷心及信心軟弱，故此，立刻轉身對睚魯說「不要怕只要信」，鼓勵睚魯堅持起初的信心。人因懼怕，就會失去信心，失去信心就失去女兒。說完便隨門徒往睚魯家去，耶穌看見睚魯家人的哭號，祂用孩子睡了來安慰他們（其實在睚魯女兒的確死了一她的靈魂便回來，路 8:55），反而遭他們嗤笑，嗤笑反映他們對主的無知。結果睚魯女兒能戲劇性地，因病而死，卻因死而復生。

默想：1.耶穌說「不要怕只要信」，對管會堂的睚魯有什麼鼓勵及意義？

你想將耶穌這句話放在什麼事情上？為什麼？

2.睚魯因著什麼，使女兒失而復得。對你人生上有何啟示呢？

小故事：有一人說：「天啊！你的冰淇淋裏，掉進了一隻蒼蠅呀！」

那人答道：「算它倒霉，它會被凍死的！」

真智慧：站在不同立場，可以得出不同的結論，好事可以變成壞事，壞事可以變成好事。最重要的是擁有一份好的心態。

耶穌與睚魯家人，對睚魯女兒的死立場不同，耶穌看她是睡了，而睚魯家人看她是死了。所以，耶穌對睚魯說，不要怕只要信。讓他知道，他的女兒死了仍有盼望。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。可 11:24

禱告：為你堅定不移將自己未來人生交託主祈禱，也為肢體將人生交託主代禱