

9月20日（生來是瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

屬靈眼睛（約 9:35-41）

35 耶穌聽見他們把他趕出會堂。以後耶穌找到他，對他說：「你信人子嗎？」

36 他回答：「先生，請告訴我他是誰，好讓我信他！」 37 耶穌對他說：「你已經見到他，現在跟你講話的就是他。」 38 他說：「主啊，我信！」就向耶穌下拜。

39 耶穌說：「我到這世上來的目的是要審判，使失明的，能看見；能看見的，反而失明。」 40 在那裏的一些法利賽人聽見這話，就問他：「難道你把我們也當作失明的嗎？」 41 耶穌回答：「如果你們是失明的，你們就沒有罪；既然你們說『我們能看見』，那麼，你們仍然是有罪的。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

瞎子被耶穌開了肉體的眼睛，後來遇見耶穌，耶穌問瞎子「你信神的兒子嗎？」，瞎子回答說「主啊，誰是神的兒子，叫我信他呢？」這顯示了瞎子屬靈的心眼仍未開啟。耶穌便開了他的屬靈眼睛，瞎子便誠心公開，當著法利賽人面前，承認他就是神的兒子，接受了耶穌成為他的救主。有趣的，當法利賽人看見瞎子相信了耶穌後，反問耶穌，難度我們都像瞎子一樣，瞎了屬靈的眼睛嗎？耶穌帶點諷刺地回答「你們若瞎了眼，就沒有罪了。」

默想：1.瞎子被耶穌開了眼睛至相信耶穌的過程。。

對你領人信主有何啟迪？一個人認識信主漸進重要嗎？為什麼？

2.法利賽人對於瞎子信主有何反應？他們信仰價值出了什麼問題？

對你人生觀及追求信仰有何啟示、提醒？

小故事：黃谷帶著三個兒子到草原上打野兔，在開始打獵之前，黃谷向他們提出一個問題：「你的眼裏有什麼？」老大回答：「我看到爸爸，老二，老三，還有一望無際的草原。」父親搖搖頭說：「不對。」老二回答：「我看到了獵槍，野兔，還茫茫草原。」父親又搖搖頭說：「不對。」老三回答：「我的眼裏只有在草原上奔跑的野兔。」父親說：「對了。」

真智慧：目標為行動指引方向，沒有目標的工作，是沒有意義的工作。若瞎子只得到眼睛的開啟，屬靈的眼睛仍是瞎眼，人生終會過去，若屬靈眼睛開啟，能看見那位彌賽亞救世主，屬靈的生命，就永遠不會眼瞎了。法利賽人因屬靈眼瞎，看不見彌賽亞，便得不到屬靈及永生的福氣。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：瞎子豈能領瞎子，兩個人不是都要掉在坑裏嗎？路 6:39

禱告：求主開啟你屬靈的眼，能領會及追求屬靈的事祈禱

9月21日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

有你許可（約 11:1-6）

1 有一個患病的人名叫拉撒路，住在伯大尼；馬利亞和她的姊姊馬大也住在這個村莊。2 這馬利亞就是那位曾用香油膏抹主的腳，用自己的頭髮去擦乾的。患病的拉撒路就是她的弟弟。3 那兩姊妹打發人去見耶穌，說：「主啊，你所愛的朋友病了。」4 耶穌聽了這消息就說：「拉撒路的病不至於死，而是要榮耀上帝，並且使上帝的兒子因此得榮耀。」5 耶穌一向愛馬大和她的妹妹，也愛拉撒路。6 他接到拉撒路害病的消息後，繼續在所住的地方停留兩天。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌最好的三姊弟，就是馬大、馬利亞及拉撒路。一天，拉撒路病得重，甚至快死，他的姊姊便打發人去找耶穌，希望耶穌趕往替弟弟醫病。耶穌的回應，似乎一點也不著急，說「這病不至於死」，若譯作廣東話「未死得」，還說，拉撒路的病，是要榮耀神，祂因此也得著榮耀。所以，耶穌在這地方多住了兩天，待拉撒路的病，繼續發酵，達成神計劃的進程上。

默想：1. 聖經描述拉撒路姊弟是耶穌素常所愛，經常接待耶穌的人。。

他們亦會有病，有苦難，對你信仰及人生有什麼啟示呢？

2. 耶穌指出拉撒路的病使神得榮耀，似乎暗示了有神的計劃在內。

這對你在人生所遇到的不如意的事及苦難，又有什麼啟迪？

小故事：甲：「新搬來的鄰居好可惡，昨天晚上三更半夜，夜深人靜之時，跑來猛按我家門鐘。」

乙：「的確可惡！你有沒有馬上報警？」

甲：「沒有，我當他們是瘋子，繼續吹我的小喇叭。」

真智慧：事出必有因，如果能先看到自己的不是，答案就會不一樣。當馬大派人轉告耶穌其弟拉撒路病重快要死。耶穌似乎漫不經心，說這病不至死，還在此多住兩天，才去探望拉撒路。旁人可能覺得耶穌無人情味，無愛心。但他們不知道耶穌的原因，就是藉拉撒路從死裏復活，來彰顯神的榮耀及顯明祂是神差來的彌賽亞。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：若是你們的父不許，一個也不能掉在地上；就是你們的頭髮也都被數過了。
。太 10:29-30

禱告：為你相信主，你是主所關愛的人祈禱，也為肢體知道主的關愛代禱

9月22日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

拉撒路睡了（約 11:8-16）

8 他的門徒說：「老師，前些時候，猶太人要拿石頭打你，你還想再到那裏去嗎？」 9 耶穌說：「白天不是有十二個鐘頭嗎？人在白天走路，不至於跌倒，因為他看得見這世上的光。 10 人在黑夜走路，就會絆倒，因為他沒有光。」 11 耶穌說了這些話後，又說：「我們的朋友拉撒路睡著了，我要去喚醒他。」 12 門徒說：「主啊，如果他是睡著了，他會好起來的。」 13 其實，耶穌的意思是說拉撒路已經死了；他們卻以為他講的是正常的睡眠。 14 於是耶穌明明地告訴他們：「拉撒路死了； 15 為了要使你們相信，我不在他那裏倒是好的。現在我們去看他吧。」 16 多馬對其他的門徒說：「我們跟老師一道去，跟他一起死吧！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌教導門徒，當把握白日工作的機會，因為黑夜走路容易跌倒。便吩咐門徒要預備起行，神要差派祂去叫醒拉撒路，門徒不明白耶穌所言，他們的回應是「拉撒路若睡了就好」，後來耶穌明明地告訴他們，說拉撒路已經死了。耶穌沒有及時醫治拉撒路，乃等候機會要在他身上施行神蹟，使眾人明白祂是彌賽亞，使門徒更加確信祂是彌賽亞。低土馬即孿生子之意。「和他同死」指陪伴耶穌進入危險的，會被猶太人拿石頭打的境內地方。

默想：1. 默想第九節至第十節，耶穌所教導的是什麼？對你有什麼提醒？

2. 為什麼耶穌要延誤醫治拉撒路至死？還稱拉撒路是睡了呢？

耶穌所暗示的是什麼？對你人生的遭遇有何啟示？

小故事：有一次喬治和他父親去打獵，每當遇到獵物時，喬治總看見父親端起槍來，閉著一眼，扣動槍板，「叭」一聲將獵物打倒。喬治好奇地問：「爸爸，你瞄槍時，為什麼老閉著一隻眼呢？」喬治父親答道：「傻孩子，你怎樣總是提問那麼簡單的問題，兩隻眼睛都閉上，怎能看得見東西呢？」

真智慧：人世間的事情，有時需要閉上眼睛，才能用心去體會，有時需要睜一隻眼閉一隻眼，才能集中注意力，有時需要睜大雙眼才能看得清楚。門徒不明耶穌說拉撒路睡了，因為門徒沒閉上雙眼，用心去聆聽體會，故耶穌只好明明告訴門徒，拉撒路已經死了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：趁著白日我們必須做那差我來者的工；黑夜將到就沒有人能做工了。約 9:4

禱告：為你能趁著有機會事奉主時便努力事奉祈禱，也為肢體把握機會事奉代禱

9月23日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

似乎無法逆轉（約 11:17-27）

17 耶穌到了伯大尼，知道拉撒路已經在四天前埋葬了。 18 伯大尼離耶路撒冷還不到三公里； 19 有好些猶太人來探望馬大和馬利亞，為了她們弟弟的死來安慰她們。 20 馬大聽見耶穌來了，就出來迎接他；馬利亞卻留在家裏。 21 馬大對耶穌說：「主啊，要是你在這裏，我的弟弟就不會死！ 22 但是我知道，甚至現在，無論你向上帝求甚麼，他一定賜給你。」 23 耶穌告訴她：「你的弟弟一定會復活的。」 24 馬大說：「我知道在末日他一定會復活。」 25 耶穌說：「我就是復活，就是生命。信我的人，雖然死了，仍然要活著； 26 活著信我的人一定永遠不死。你信這一切嗎？」 27 馬大回答：「主啊，是的！我信你就是那要到世上來的基督，是上帝的兒子。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當耶穌經過六公里，兩天的路程，來到所愛的三姊弟伯大尼村，但拉撒路已死了四天，馬大知道耶穌來到，馬上出村口迎接耶穌，她帶著一點失望及慨嘆說：「主啊，你若早在這裏，我兄弟必不死」。但另一方面，馬大又似知非信地說：「我也知道，你無論向上帝求甚麼，神也必賜給你。」耶穌說拉撒路必復活，馬大信的是將來復活，馬大又信耶穌是基督，是神的兒子，是那要臨到世界的。意思是馬大信耶穌是猶太人所期望神差來的拯救者—彌賽亞。

默想：1.聖經記載拉撒路在墓裏四天，人生已成終局，無法逆轉，但耶穌偏偏在此時出現。你對人生的際遇又有什麼啟示呢？

2.馬大對耶穌認知其能力有局限。（你若早在這裏，我兄弟必不死）但又信耶穌祈禱無所不能。（就是現在，我也知道，你無論向神求甚麼，神也必賜給你。）馬大的信，對你現在所信的有何反省？

小故事：新學期開始，每個男生都要自我介紹，有一位很清秀的男生自我介紹時，主持人問：「請問你有否被別人誤以為你是女生？」那男生不以為然地說：「當然有，從小學時，老師都一直把我當作女生，直到有一天，我一氣之下剃光了頭髮。」主持人說：「那老師一定很吃驚呀！」「嗯！不過最吃驚的不是老師，而是那位殷勤地為我背了一年書包的男生。」

真智慧：不應只根據外表來判斷與人交往的性質，眼所看見不一定是真實，因片面的認識而做出一些愚蠢可笑的舉動。馬大因拉撒路之死，反映她對耶穌只有片面的認識，並不了解祂是掌管生命及復活的主。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶穌看著他們說：「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」可 10:27

禱告：為你能信「在神凡事都能」祈禱，也為肢體相信主的大能代禱

9月24日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

耶穌哭了（約 11:28-37）

28 馬大說了這話就回家，輕聲告訴妹妹馬利亞說：「老師來了，他叫你。」

29 馬利亞聽見這話，立刻起來，去見耶穌。 30 當時耶穌還沒有進村子，仍然在馬大迎接他的地方。 31 那些到家裏安慰馬利亞的猶太人看見她急忙起身出去，就跟著她，以為她要到墳墓去哭。 32 馬利亞來到耶穌那裏，一看見他，就俯伏在他腳前，說：「主啊，要是你在這裏，我的弟弟就不會死！」 33 耶穌看見馬利亞哭，也看見跟她一起來的猶太人在哭，心裏非常悲傷，深深地激動， 34 就問他們：「你們把他葬在哪裏？」他們回答：「主啊，請來看。」 35 耶穌哭了。 36 因此猶太人說：「你看，他多麼愛這個人！」 37 有些人卻說：「他開過盲人的眼睛，難道他不能使拉撒路不死嗎？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

馬大與主在村口交談完畢，急速掉頭回家告訴妹妹馬利亞耶穌來了，沒有招呼耶穌與她一起進村。馬利亞來到村口看見耶穌，向主耶穌所講，與姊姊馬大所講的都是一樣「主啊，你若早在這裏，我兄弟必不死。」耶穌看見馬利亞的傷痛，也看見來為拉撒路弔喪的人痛哭，耶穌眼見死亡，帶給人類的痛苦，也極其傷感，甚至流淚了。弔喪的人當中，有人質疑對耶穌說：「你既然開了瞎子的眼睛，難道你不能使拉撒路不死嗎？」

默想：1. 你認為耶穌為什麼哭？與其弔喪的哭有何不同？

你會常常為什麼事而哭呢？耶穌會為你什麼事而哭呢？為什麼？

2. 難道你不能使拉撒路不死嗎？你認為那人質疑耶穌什麼？

若你是耶穌，該如何回應這人呢？

小故事：有一位律師辦公室的桌子上，放著一塊牌子，上書：「回答一個問題，收\$100」。有一位太太來諮詢法律意見，看到桌子上的牌子，便很驚訝！問道：「律師先生，回答一個問題真要收一百美元嗎？」律師回答：「是的，請提第二個問題！」

真智慧：生活是有很多前提和規定的，我們需要用心去了解。

耶穌站在拉撒路墓前哭，人們只看見前提，沒法用心去了解耶穌，因看見死亡帶給人類的痛苦而哭。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。彼後 3:9

禱告：為你努力去領未信的人歸主祈禱，也為肢體努力傳福音代禱

9月25日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

拉撒路出來（約 11:38-45）

38 耶穌心裏又非常激動。他來到墳墓前；那墳墓是一個洞穴，入口的地方有一塊石頭堵住。 39 耶穌吩咐：「把石頭挪開！」死者的姊姊馬大說：「主啊，他已經葬了四天，屍體都發臭了！」 40 耶穌對她說：「我不是對你說過，你信就會看見上帝的榮耀嗎？」 41 於是他們把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：「父親哪，我感謝你，因為你已經垂聽了我。 42 我知道你時常垂聽我；但是我說這話是為了周圍這些人，為要使他們信是你差遣我來的。」 43 說完這話，他大聲喊：「拉撒路，出來！」 44 那死了的人就出來；他的手腳裹著布條，臉上也包著布。耶穌吩咐他們說：「解開他，讓他走！」 45 許多來探訪馬利亞的猶太人看見耶穌所做的事，就信了他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

耶穌與馬大馬利亞及眾親友，來到拉撒路的墳墓前，耶穌吩咐人要將墳墓口的大石移開。馬大以為耶穌想見拉撒路的遺體，便對耶穌說拉撒路死了四天，其遺體一定發臭。耶穌卻對馬大說「剛才我不對你說過，若能信，必能看見神的榮耀嗎？」眾人無言以對，便聽從耶穌吩咐，移開墳墓口的大石頭。耶穌便舉目望天祈禱，便向著墳墓大叫「拉撒路出來」，拉撒路手腳裹著布，臉上包著手巾，跳出來。眾人看見耶穌所行的神蹟，許多人相信了他。

（叫拉撒路復活的神蹟，乃要表明他是神所差來的彌賽亞救世主）

默想：1.猶太人相信人死後三天，身體開始腐壞，全無機會復甦，已成定局。

你認為耶穌在此叫拉撒路復活意義何在？對你人生有何盼望？

2.耶穌叫人解開捆綁拉撒路的裹布，他便恢復了活人的正常生活。

你有什麼地方似乎活著，但仍有很多被裹布阻礙的事，令你屬靈生活行動不便呢？你是否接受耶穌差遣人替你解開呢？為何？

小故事：女兒問：「媽媽，你知道誰的牙根是黑色，而牙齒是白色嗎？」

媽媽回答：「不知道，你能告訴我嗎？」女兒答道：「鋼琴。」

真智慧：生活中有許多的事情，不是能用常理來推測的，有時候啟發一下思維，發揮一下想像空間，人生也許會從此不同。耶穌叫人將墳墓石頭推開，叫拉撒路可從墳墓裏走出來，並不是用常理來推算的。而眾人用常理推測拉撒路的屍體已發臭，不是探望的時候。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你們向罪也當看自己是死的；向神在基督耶穌裏，卻當看自己是活的。羅 6:11

禱告：為你天天向主活著，向自己情慾是死的祈禱，也為肢體活在主裏代禱

9月26日（生來是瘸子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

金銀都沒有（徒 3:1-8）

1 有一天，下午三點禱告的時間，彼得和約翰上聖殿去。 2 在那叫美門的地方有一個生來跛腳的人；他天天被人抬來放在門口，向進聖殿的人求乞。 3 他看見彼得和約翰要進聖殿，就求他們施捨。 4 他們注目看他；彼得說：「你看我們！」 5 他就留神看他們，希望得些甚麼。 6 彼得對他說：「金銀我都沒有，但是我要給你我所有的；我奉拿撒勒人耶穌基督的名命令你，起來走！」 7 於是彼得拉著他的右手，扶他起來。那個人的腳和踝骨立刻有了力氣， 8 就跳起來，站直了，開始走路。然後他跟他們一起進聖殿，邊走邊跳，頌讚上帝。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

敬虔的猶太人每日禱告三次，分別清早，申初（即下午三時）及黃昏。敬虔的彼得及約翰，當時也照猶太人的規矩，按時上聖殿去禱告，剛經過美門，便被一位生來是瘸腿的求他們賙濟，但彼得及約翰看著他，講出第一句話「金銀我都沒有」，就令瘸腿者失望，講出第二句話「但我要給你我所有」，令瘸腿者內心非常困惑，第三句話「我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」更令瘸腿者啼笑皆非。然而，當彼得拉住他的右手，他感受到身體有一種力量，直到腳和踝子骨，使他可以站立起來，跳起來。便與彼得和約翰一同進聖殿，禱告讚美神。

默想：1. 瘸腿者在聖殿門口，想向人群討什麼東西？你到教會又想要什麼？

2. 瘸腿者得醫治基於甚麼原因？對你在屬靈上又有什麼啟迪呢？

3. 瘸腿者得醫治後立即往那裏去？作什麼？有什麼地方讓你學效？

小故事：烏鴉站在樹上，整天無所事事。兔子看見烏鴉，就問它：「我能像你一樣站著，每天什麼也不做嗎？」烏鴉回答：「當然，有什麼不可以呢？」於是兔子在樹下站立休息，什麼都不做，忽然，一隻狐狸出現，它跳起來，捉住兔子，成為狐狸的晚餐。

真智慧：如果你想站著什麼也不做，那你必需站在非常高的位置。

美門的瘸腿者，若不想再做乞丐，那就必需伸出他的手來回應，用信心站起來。若不然，他便一生被罪捆綁。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。林後 6:10

禱告：為你能有智慧地，像保羅一樣，擁有主耶穌，便一無所缺祈禱