

9月13日（患血漏的婦人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

誰摸我的衣裳（可 5:25-34）

25 那地方有一個女人患了十二年的血崩， 26 看過許多醫生，受盡許多痛苦，耗盡所有的家產；可是她的病不但沒有起色，反而一天比一天沉重。 27 她聽見過耶穌的事，所以雜在人群中，走到耶穌背後，摸他的衣裳， 28 心裏想：「我一摸他的衣裳，一定得醫治。」 29 她的血崩立刻止住，感覺到身上的病已經好了。 30 耶穌立刻知道有能力從自己身上出來，就在人群中轉過頭來，說：「誰摸了我的衣裳？」 31 他的門徒回答：「你看，這麼多人擁擠著你，為甚麼問誰摸你呢？」 32 於是耶穌環視左右，要知道是誰摸他。 33 那女人知道發生在自己身上的事，就戰戰兢兢地跪在耶穌腳前，把實情都說出來。 34 耶穌對她說：「孩子，你的信心救了你。平安地回去吧，你的病痛消除了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

患血漏病的婦人花了一生積蓄，在醫生手裏受盡痛苦，在猶太宗教上被視為不潔，故她怕公開露面，使這位患了十二年婦科病的女人，像活在黑暗的密室中，其痛苦可想而知。但聖經記載那婦人，摸耶穌衣裳背後的想法，反映她的信心可其大。但耶穌似乎不近情理，硬要那婦人公開其身份，其實主也有背後的原因，就是讓那婦人有機會說出尋醫實情，以便眾眾稱讚她的信心，並公開宣告她得醫治，罪得赦免，目的是恢復她正常社交生活。

默想：1.摸耶穌衣裳的婦人，背後有何想法。給了你在信心功課如何？

2.耶穌要公開婦人的身份有何目的？對你公開基督徒身份有何啟示？

小故事：班上正在開會，同學們七嘴八舌。這時，班主任說：「各位同學，現在我們來做個臉部的運動，請大家把嘴張成O型。」大家很合作地做著動作，整個教室頓時鴉雀無聲，老師接著說：「根據我多年的經驗，要讓同學馬上由吵鬧變安靜，這是最有效的方法。」

真智慧：若一件事很難用平常的方法解決，不妨用試一試新奇，又非理性的方法。血漏病的婦人，用盡世間治病的方法，病情一點也沒有好轉，她改用非理性又新奇的方法，就是用暗中摸耶穌的衣裳方法。結果又超乎想像。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。雅 1:6

禱告：為你剔除那些使你懷疑而損害你信心的事祈禱，也為肢體信心代禱

9月14日（懂感恩的病人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

那九個在那裏（路 17:11-19）

11 耶穌在往耶路撒冷去的旅途中，經過撒馬利亞和加利利中間的地區。 12 他進了一個村莊的時候，有十個癲瘋病人迎著他走過來。他們遠遠地站著， 13 高聲喊說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」 14 耶穌看見了，對他們說：「你們去，讓祭司檢查你們吧！」他們去的時候已經潔淨了。 15 其中有一個人看見自己已經好了，連忙轉回來，大聲頌讚上帝， 16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這個人是撒馬利亞人。 17 耶穌說：「得到醫治的有十個人，其他的九個在哪裏呢？ 18 為甚麼只有這個外族人回來感謝上帝呢？」 19 於是耶穌對他說：「起來，去吧！你的信心治好你了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌特別經過撒馬利亞一個癲瘋村，這裏住了最少十個生大癲瘋的病人，有的絕望等死，不去呼求耶穌，有的抱著試一試心態，去呼求耶穌，有的認為機會難得，急不及待，遠遠站著，大聲高呼向耶穌求醫。耶穌竟然叫大癲瘋者去給祭司檢驗身體，有的半信半疑，有的高興地相信，怎料朝著往祭司方向走時，大癲瘋的病好了。其中只有一位撒馬利亞的病人，回來感謝耶穌的醫治，將榮耀歸給神。耶穌也因此向他宣告，他的信罪得到赦免。其餘九人身體得醫治，但罪沒有得赦免。

默想：1.你從那位被醫好的癲瘋病人，回來感謝耶穌的人身上，有何體會？

2.耶穌叫他們將身體給祭司檢驗，原因何在？對你生活有何啟迪？

3.耶穌使他們在路上得醫治，原因又何在？這对你信心有何啟示？

小故事：一位鄉下漢子在過橋時，不慎連人帶小四輪拖拉機，一拼掉進河裏，誰知眨眼之間，這位鄉下漢子像游水時，一個猛搖頭便從水裏冒上來，圍觀的人將他拉上岸，漢子上岸後，沒有半點悲哀，還哈哈大笑。人們好奇地，以為他瘋了，便問：「笑什麼？」漢子停住笑地反問：「我還活著，連皮毛都沒有損傷，不值開心嗎？」

真智慧：世上再沒有比活著更值得慶幸而開心，明白了這個道理，人生才會充滿感恩。那位撒馬利亞人，明白患大癲瘋生不如死，他慶幸得耶穌的醫治，又如死而復生，故才回來感謝耶穌。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們既得了不能震動的國，就當感恩…用虔誠、敬畏的心事奉神。來 12:28

禱告：為你得救後常常存感恩之心，用敬畏及虔誠的心事奉主祈禱

9月15日（討飯的瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為你做甚麼（路 18:35-43）

35 耶穌來到靠近耶利哥的地方，有一個盲人坐在路旁討飯。36 他聽見群眾經過，就查問是甚麼事。37 有人告訴他：「拿撒勒的耶穌正經過這裏。」38 他就呼喊：「大衛之子耶穌啊，可憐我吧！」39 在他前頭走的人責備他，叫他不要作聲。他卻更大聲地喊叫：「大衛之子啊，可憐我吧！」40 於是耶穌站住，吩咐把盲人帶到他面前來。他近前的時候，耶穌問他：41 「你要我為你做甚麼？」他回答：「主啊，我要能看見！」42 耶穌對他說：「你就看見吧！你的信心治好你了。」43 盲人立刻能看見，就跟隨了耶穌，一路頌讚上帝。群眾看見這事，也都頌讚上帝。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

這個討飯的瞎子名叫巴底買(可10:46)，雖然他看不見，但他留心聆聽身邊的人所講的耶穌，不知何時討飯的瞎子心裏便相信了耶穌，就是神向祖宗所應許，要到人間來拯救世人的彌賽亞，按猶太人的相信，彌賽亞是滿有權能。當討飯的瞎子知道耶穌在此經過，便抓緊機會，將心裏所盼望的，大聲說出來：「大衛的子孫耶穌啊，可憐我吧！」結果得到耶穌的回應：「你要我為你做甚麼？」討飯的瞎子一句呼求，使他命運完全改變，他不用討飯，不再活在黑暗中，自己的生命成為榮耀主的器皿。

默想：1.從瞎子巴底買能得到醫治，你學到了改變生命的屬靈功課嗎？

2.耶穌為什麼問瞎子「你要我為你做甚麼？」是否多此一舉？為什麼？若今天耶穌問你同樣的話，你如何回答主耶穌？

小故事：倫敦皮卡德利大街，有一個小型雜技團上演一個節目，就是一男子關在玻璃箱絕食三十天。新聞記者凱西知道此事，前往採訪那絕食的男子。她隔著玻璃箱壁問：「你為什麼要表演言種節目？」那男子答道：「這也是為了混口飯。」

真智慧：人生有時就是這樣地諷刺，在不得不低頭時，原來你是為了能夠揚眉吐氣。討飯瞎子，在現實環境中，不得不低頭討飯為生，但聽聞耶穌路經此地，便把握機會，大聲勁呼，結果，主耶穌開了他的眼，為他今後不再討飯，能夠揚眉吐氣。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：且滿心相信神所應許的必能做成。羅 4:21

禱告：為你滿心相信主給你的應許，成就你心裏所求的祈禱

9月16日（生來是瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

顯出神作為（約 9:1-7）

1 耶穌在路上看見一個生下來就失明的人。 2 他的門徒問他：「老師，這個人生來就失明，是誰的罪造成的？是他自己的罪或是他父母的罪呢？」 3 耶穌回答：「他失明跟他自己或他父母的罪都沒有關係，而是要在他身上彰顯上帝的作為。 4 趁著白天，我們必須做差我來那位的工作；黑夜一到，就沒有人能工作。 5 我在世上的時候，我就是世上的光。」 6 說了這話，耶穌吐口水在地上，用口水和著泥，抹在盲人的眼睛上， 7 並對他說：「你到西羅亞池子去洗吧。」（西羅亞的意思是「奉差遣」。）他就去洗，回來的時候，能看見了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌的門徒，對一位生來已經瞎眼的病人，其觀念顯然與一般猶太人無異，將苦難看為當事人或其父母犯罪的懲罰。但耶穌指出，這種觀念在這位瞎子身上，並不合適。因神要在這瞎子的苦難上彰顯神榮耀的作為來。耶穌說罷，便將唾沫與泥混合，抹在瞎子眼上，然後吩咐他往西羅亞池子洗掉眼上唾沫和泥。西羅亞其意是「奉差遣」，約翰福音記述耶穌，也稱為奉差遣者。可能特意反映耶穌就是奉差遣，使人的靈性得救及身體得醫治的那位。

默想：1.門徒怎樣看瞎子的不幸人生？耶穌怎樣回答門徒？

耶穌的回答，對你人生的際遇有何啟迪？

2.為什麼耶穌不即時醫好瞎子，而是叫瞎子走一段路，往西羅亞池子洗？有何目的呢？耶穌對瞎子的要求，對你改變難處的事有何啟示？

小故事：顧客很不高興地對侍應說：「你們奉上來的螃蟹怎麼都沒有爪子呀？」侍應得意地答道：「這說明螃蟹是活的，剛才它在廚房搏鬥的結果。」顧客：「那好了，請你幫我換那隻剛才搏鬥的勝利者給我。」

真智慧：生活中不要輕易做那些自作聰明的托詞，因為其結果必然是這樣的，往往你還沒來得及為之得意時，就發現那其實是你給自己設下的陷阱。耶穌的門徒，用反問耶穌「生下來就瞎子，是誰犯罪的因果呢？」來反映屬靈的見識，作自聰明。誰料耶穌的答案出乎他們之外「乃是在瞎子身上顯出神的作為來」。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：叫我們主耶穌的名在你們身上得榮耀，你們也在他身上得榮耀。帖後 1:12

禱告：為你行事為人，都能榮耀主祈禱，也為肢體在生活中能榮耀主代禱

9月17日（生來是瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

一洗就看見（約 9:8-16）

8 他的鄰居和經常見他在討飯的人說：「這個人不是一向坐在這裏討飯的嗎？」 9 有的說：「就是他」；也有的說：「不是他，只是像他罷了。」 那個人自己說：「我就是他。」 10 他們問：「你的眼睛是怎樣開的呢？」 11 他回答：「一個名叫耶穌的，和了泥抹我的眼睛，對我說：『你到西羅亞池子去洗。』我去，一洗就能看見。」 12 他們問：「那個人在哪裏？」 他回答：「我不知道。」 13 他們帶那從前失明的人去見法利賽人。 14 耶穌和了泥開他眼睛的那一天是安息日。 15 法利賽人又一次盤問那個人是怎樣得看見的。他告訴他們：「他用泥抹我的眼睛，我一洗就能看見。」 16 有些法利賽人說：「做這事的人不可能是從上帝那裏來的，因為他不守安息日的戒律。」 另有些人說：「一個有罪的人怎能行這樣的神蹟呢？」他們因此爭論起來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

被耶穌醫好的瞎子，其鄰居及舊相識的反應不一，瞎子便站出來告訴大家，自己的確是經常討飯的瞎子，現今因耶穌的醫治，開了眼睛，才得看見。他們繼續追問瞎子，似乎仍不太相信瞎子的話，便帶他到法利賽人領袖那裏，繼續追問，結果，法利賽人因瞎子的答案，起了紛爭。

默想：1. 為什麼瞎子的鄰居及朋友，不相信瞎子被醫治的見證呢？

對你向同事、朋友及同學，為主作見證，有何啟示？

2. 法利賽人對耶穌醫好瞎子的反應，顯示他們的信仰有什麼問題？

你對異端否定耶穌是彌賽亞救世主，有何啟示呢？

小故事：「保爾，你父親的職業是什麼？」「他是大慈善家。」

「他都會做些什麼？」「開始時，他盪錢是為了幫助那些無家可歸的人。以後，當他把房子蓋好後，他就把房子租給他們。」

真智慧：看似為別人著想，其實不過是為了實現一己之私，這是虛偽的人慣用的伎倆。法利賽人表面似乎關心瞎子及神的律法，背後乃找耶穌的把柄，實現一己之私，這是宗教虛偽的伎倆。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：此等不信之人被這世界的神弄瞎了心眼。林後 4:4

禱告：為你時常保持良好屬靈的視野祈禱，也為肢體有屬靈眼光代禱

9月18日（生來是瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不信從前瞎眼（約 9:17-23）

17 於是，法利賽人再次盤問那個人：「既然他開了你的眼睛，你說他是怎樣的人呢？」他回答：「他是一位先知。」 18 猶太人的領袖不相信他從前失明，現在看得見；等到把他的父母找來， 19 他們問：「這個人是你們的兒子嗎？你們不是說他生下來就失明嗎？那麼，現在又怎麼會看見呢？」 20 他的父母回答：「他是我們的兒子，他生下來就是失明的，這個我們知道。 21 至於他現在怎麼會看見，是誰開了他的眼睛，我們都不知道。他已經成人了，你們去問他吧，讓他自己回答你們！」 22 他的父母這樣說是因為怕猶太人的領袖；當時他們已經商妥，如果有人承認耶穌是基督，就要把他趕出會堂。 23 因此他的父母回答：「他已經成人了，你們去問他吧！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

猶太人不相信那被耶穌醫好的瞎子，是生來就瞎眼的。一方面追問瞎子，另一方面追問其父母。瞎子父母因懼怕說出是耶穌醫好其子的事實真相，會被趕出會堂（22 節），剔除會籍，失掉權利。故此，他們只說出其子是生來就是瞎眼的事實，至於誰人使他開眼，便由其子回答了。而其子卻勇敢地说耶穌是位先知。（先知意即被神差遣，來向人傳講神話語的人。）

默想：1.瞎子被法利賽人領袖追問醫好他的是誰，他怎樣回答？

若有人問你為什麼信耶穌，你如何回答？你如何介紹耶穌呢？

2.瞎子父母擔心什麼，而懼怕講出是耶穌醫好的真相呢？

你會否因某些擔心，而回避公開信主、返教會、失敗見證呢？為什麼？

小故事：一個喜歡投訴的人，三番四次跑到警察局去，要警察把鄰居抓起來，局長把違禁條例翻來翻去，看了半天，嘆了一口氣說：「不能定罪，除非你控告他是滋擾瘋子。」

真智慧：若我們真的想不顧一切，達到一種目的，代價可能就是我們自己。法利賽人自露尾巴，為要達到鑷除信耶穌的猶太人為目的，若有跟耶穌，便把他們趕出會堂，剔除會籍，而他們否定瞎子生來是盲的，便可減少耶穌對猶太人的影響力。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶穌說：噯！這又不信又悖謬的世代啊，忍耐你們要到幾時呢？路 9:41

禱告：為你能深信不疑聖經是神的話祈禱，也為肢體深信聖經每句話代禱

9月19日（生來是瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

從前瞎眼如今看見（約 9:24-34）

24 他們再一次把那生下來就失明的叫來，對他說：「你必須在上帝面前說誠實話！我們知道耶穌是一個罪人。」 25 他回答：「他是不是罪人，我不知道；不過我知道一件事：我從前失明，現在能看見了。」 26 他們問：「他替你做了甚麼？他怎樣開了你的眼睛？」 27 他回答：「我已經告訴你們了，你們不肯聽。為甚麼現在又要聽呢？難道你們也想作他的門徒嗎？」 28 他們辱罵他：「你才是那個傢伙的門徒；我們是摩西的門徒。」 29 我們知道上帝對摩西說過話；至於那傢伙，我們根本不知道他是哪裏來的！」 30 他回答：「這就怪了。他開了我的眼睛，你們卻不知道他是從哪裏來的！」 31 我們知道，上帝不聽罪人的祈求；他只垂聽那敬拜他、並實行他旨意的人。」 32 從創世以來，未曾聽過有人開了生來就是失明的眼睛的。」 33 除非他是從上帝那裏來的，他甚麼都不能做。」 34 他們斥責他：「你這生長在罪中的傢伙，居然教訓起我們來！」於是他們把他從會堂裏趕出去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡釋：

24 節法利賽人第二次向瞎子盤問「你該將榮耀歸給神，我們知道這人是個罪人。」意思指你當敬畏神，坦白供出任何隱蔽的罪來，我們知道耶穌是個罪人。此外 29 節，法利賽人說「我們不知道他從哪裏來！」表明法利賽人對耶穌固然引起爭議，但對耶穌醫治能力的來源，使法利賽人更是撲朔迷離。但瞎子的有力辯証，使法利賽人啞口無言，甚至生氣地把瞎子趕走。

默想：1.你從瞎子回答法利賽人的盤問，學了什麼？得了什麼信仰的啟迪？

2.瞎子回答法利賽人，其中一句：「惟有敬奉神、遵行他旨意的，神才聽他。」你有何見解？這句話對你又有什麼激勵？

小故事：經過仔細檢查，醫生告訴病人，他只能再活六個月，病人聽後對醫生說：「這麼短的時間，我怎麼能分期付款醫療費給你呢？」醫生回答：「那好吧，再延長六個月的時間，你總能清賬了吧！」

真智慧：可悲的是，有時即使是一件神聖的事情，人也是在利益的誘惑下，才全力以赴的。法利賽人的可悲，就是在宗教的權慾下，越講越過份，竟將神聖的耶穌，猶太人列祖所盼望的彌賽亞救世主定為罪人，幸好癱子的回答，使法利賽無言以對，自取其辱。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我對你們說地上的事，你們尚且不信，若說天上的事，如何能信呢？約 3:12

禱告：為你生命強而有力地在親友中為主作見證祈禱，也為肢體的見證能力代禱