

8月9日（可拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

藐視神惡果 (民 16:19-33)

19 可拉聚集全體會眾在聖幕門口，面對著摩西和亞倫站著。忽然，上主的榮光向全體會眾顯現。20 上主對摩西和亞倫說：21 「你們站開，離這些人遠些；我要立刻消滅他們。」22 摩西和亞倫俯伏在地上，說：「上帝啊，你是一切生命的源頭。一個人犯罪，你就向全會眾發怒嗎？」23 上主對摩西說：24 「你告訴人民，要他們遠離可拉、大坍，和亞比蘭的帳棚。」25 摩西跟以色列的長老們一起到大坍和亞比蘭那裏。26 他對人民說：「你們離開這些壞人的帳棚，不要碰他們的東西。如果你們不聽，你們就會因他們的罪跟他們一起被除滅。」27 於是他們離開了可拉、大坍，和亞比蘭的帳棚。大坍和亞比蘭帶著妻兒出來，站在他們的帳棚門口。28 摩西對人民說：「你們就會知道，是上主差派我做這些事，不是我自己要這樣待他們。」29 如果這些人得以善終，未受懲罰，上主就沒有差派我。30 但是，如果上主做一件從來沒有聽說過的事，地裂開，吞下這些人和他們所有的東西，使他們活活地掉進陰間，你們就知道是這些人棄絕了上主。」31 摩西剛說完話，大坍和亞比蘭腳下的地就裂開，32 把他們和他們的家人，以及所有跟從可拉的人和他們的東西，都吞了下去。33 他們活活地跟他們的東西一起掉落陰間。地在他們上頭又合攏起來，他們就不見了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

可拉因不聽勸，不肯悔改，仍然攻擊摩西及亞倫，神的榮光就在此時向全會眾顯現，並吩咐摩西及亞倫說，要叫百姓速速遠離可拉，甚至任何屬於可拉的物，都不可接觸，免得懲罰可拉的災難臨到他們。神使地裂開，把可拉一黨吞下，使百姓明白，藐視耶和華永生的神，其結局是怎樣。

默想：1. 可拉在爭取事奉的職份上，藐視神所設立的祭司制度而嚴重遭罰。
讓你對神設立教會的制度，在事奉上有何提醒及啟示？

2. 可拉錯失摩西勸告而悔改歸正機會，對你生命有何啟示？

小故事：法官對被告說：「你怎麼能證明你是無罪呢？」被告：「當然可以，給我一點時間想一想。」法官說：「好吧！給你五年的時間，足夠吧！」

真智慧：我們以為能逃避責任的借口，最後也只是促成我們承擔責任。當可拉繼續不斷攻擊摩西及亞倫，可惜摩西及亞倫屢勸他仍不改，總以為會得逞，便召集會眾到會幕前，結果神出手了，神的榮光充滿會幕，要可拉承擔叛變的惡果了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：行動正直的，敬畏耶和華；行事乖僻的，卻藐視他。箴 14:2

禱告：為你在教會裏事奉及言行能尊主為聖祈禱，也為肢體事奉尊主為聖代禱

8月10日（比撒列）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

巧匠領袖 (出 31:1-11)

1 上主對摩西說： 2 「我已經從猶大支族挑選了戶珥的孫子、烏利的兒子比撒列。 3 我的靈充滿他；我賜給他聰明、才智、技巧，能夠做各樣工藝， 4 如設計圖案，用金、銀、銅鑄造各種器物； 5 能刻可鑲嵌的寶石；能雕刻木頭；又能做其他各樣精細工藝。 6 我又從但支族指派了亞希撒抹的兒子亞何利亞伯作他的助手。對那些有精巧技藝的人，我也賜給他們才智，能夠製造我所吩咐的各種器物： 7 就如我的帳幕、約櫃、約櫃的蓋、帳幕的一切用具、 8 供桌和一切器具、純金的燈臺和一切用具、香壇、 9 獻燒化祭的壇和一切用具、洗滌盆和盆座、 10 精美的祭司聖服—亞倫和他的兒子們執行祭司職務時所穿的聖服、 11 聖油，和聖所所用芬芳的香。這一切他們必須一一照我所吩咐的製造。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

比撒列屬猶大支派，其名意思是在神的蔭下。他有神的靈充滿，使他有智慧、聰明、知識、能力。他雖不是先知、祭司、民族領袖，只是巧工匠，但他被神特別揀選，作巧工匠的領袖，不單能作各式各樣巧工，鑲嵌會幕及會幕中聖器皿，也要領導巧工匠的人，同心建造會幕及會幕中的聖器皿。可見神興起任何階層，任何職業，在神的國度裏，作成祂的工。

默想：1.比撒列能被神揀選作會幕聖器皿，神的靈充滿他，使他匠藝知識及技巧更出眾。對教會的事務性事奉，你得了什麼啟示？

2.從第6節「能夠製造我所吩咐的各種器物」，比撒列是一位怎樣的人？這又給了你學習事奉的什麼功課及事奉的啟迪？

小故事：一群人站在巷子裏，每人都在為自己祝福，有的想成為富翁，有的想娶富翁女兒為妻，有的祝願妻子能生個小孩子。在這群人當中有一個乞丐，他也喃喃地對天祈禱！有人問他：「喂，你為自己祈禱什麼呀？」乞丐答：「祝願自己是這城唯一乞丐。」

真智慧：每人都擁有自己的夢想，那是我們的聰明和精神的集合點。比撒列有自己的夢想—巧工匠。或許人看來不算偉大，但有份在神聖的會幕，建造各式各樣的聖器皿，就榮幸之至。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，提後 3:10

禱告：為你在事奉上，顯出你服從的素質來祈禱，也為肢體謙卑事奉代禱

8月11日（比撒列）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

最佳拍擋 (出 35:30-35)

30 摩西對以色列人民說：「上主已經從猶大支族挑選了戶珥的孫子、烏利的兒子比撒列，31 以自己的靈（或譯大能）充滿他，賜給他聰明、才智、技巧，能夠做各樣工藝，32 如設計圖案，用金、銀、銅鑄造各種器物；33 能刻可鑲嵌的寶石；能雕刻木頭；又能做其他各樣精細的工藝。34 上主賜給他和但支族亞希撒抹的兒子亞何利亞伯有傳授技巧的能力。35 他賜給他們各種技能，能夠從事各樣精巧的工作，如雕刻，圖案設計，紡織麻紗，用藍色、紫色、深紅色的毛線刺繡，和紡織各種布料等。他們都能勝任各種工作，也精於設計各樣圖案。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

神揀選比撒列，並由摩西向全會眾宣告，委派比撒列及亞何利亞伯合力統籌各工匠；有金屬工匠，寶石鑲嵌匠，木雕刻匠，繡花的工匠及線布機匠等，建造會幕、會幕各樣的聖器皿及祭司禮服。比撒列善於構思及設計，而亞何利亞伯則善於教導，訓練匠工，神選召這二人，各按各的恩賜能力，成為匠工的袖領。

默想：1.為何摩西召集會眾，宣告比撒列及亞何利亞伯作匠工統籌呢？

他們的配搭有何作用？

你認為由教會委派人或挑選人擔任職務，有何意義及好處？

2.為何神選召亞何利亞伯與比撒列配搭，作匠工領袖？

這給你在事奉配搭上有何提醒及啟示？

小故事：有一次，一條船過河時，船身突然撞上了礁石，河水不斷湧入船艙，旅客們驚慌失措，唯有一位先生沒事地坐著不動，並且譏諷眾人大驚小怪：「不用著急嘛，關我們什麼事？莫管它漏水，船又不是我們的。」

真智慧：「唇亡齒寒，戶破堂危」，只顧及自己的利益，早晚會失去自己的利益，只有合作，才能達到雙贏的果效。比撒列匠藝超卓，但欠缺教導的技巧，故此，神找了亞何利亞伯與比撒列配搭，訓練更多工匠，加快完成會幕各器皿。比撒列及亞何利亞伯互補不足，便能產生雙贏局面。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，弗 4:12

禱告：為你謙卑、同心與肢體配搭事奉，建立教會祈禱，也為肢體同心事奉代禱

8月12日（所羅巴伯）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

從敬拜開始（拉 3:1-2,8-11）

1 到了七月，以色列人在自己的家鄉都安頓下來。於是他們全體同心一意在耶路撒冷聚集。2 約薩達的兒子耶書亞和他的祭司同事們，撒拉鐵的兒子所羅巴伯和他的親屬們，重新築了以色列上帝的祭壇，好照神的人摩西法律上的指示，在壇上獻燒化祭。8 民眾返回耶路撒冷後那年的第二月，他們在上主聖殿的原址開始動工。所羅巴伯、耶書亞，和其餘的同胞，祭司和利未人，事實上，所有從流亡返回耶路撒冷的人都參加這工作。所有二十歲以上的利未人都被派來監督重建聖殿的工程。9 利未人耶書亞和他的子孫、親屬，以及甲篾和他的子孫，都聯合起來監督重建聖殿的工程。利未人希拿達的子孫也協助他們。10 他們開始奠立聖殿根基的時候，祭司都穿上禮服，站在各人的位置，手拿著號角；利未人亞薩的子孫拿著鐃站在那裏。他們按照大衛王時代傳下來的規矩讚美上主。11 他們對唱，感謝讚美上主說：上主至善；他對以色列的愛永遠長存。每個人都大聲呼喊，讚美上主，因為聖殿奠基的工程已經開始了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅巴伯帶領百姓回歸耶路撒冷，重建聖殿，一班年青力壯的利未青年被感召，回歸耶路撒冷重建聖殿，當聖殿根基安好後，所羅巴伯，便呼召祭司穿上禮服，吹號，興奮地舉行敬拜讚美慶典，也有一些年老百姓，就是見過舊聖殿的百姓，無不哭泣而歡呼，因為聖殿終於立好根基了，可見他們的心極期渴望在神的殿。

默想：1.你認為所羅巴伯用了什麼方法，能感動年青人回歸重建聖殿呢？

這給你如何推動年青人建立教會有何啟迪？

2.當聖殿根基立好，為什麼所羅巴伯推動祭司舉行敬拜讚美聚會呢？

這反映所羅巴伯屬靈怎樣？這又給你事奉有何啟迪？

小故事：小陳正在熱戀，但他的收入微薄，很難滿足女友在物質上的需求。

這天是女友 20 歲生日，看來，無論如何也得送點禮物給她了。他籌了一筆錢，給她買了一隻戒指，另在生日咭上寫著：親愛的珍珍，祝你生日快樂，並預祝從今天起到我倆結婚前的一切節日，你都快樂！

真智慧：愛情如果沒有物質基礎，只是飲水飽，那能夠走多遠嗎？

屬靈的工程，若沒有敬拜事奉，只不過是建築工程，而不是屬靈工程了。所羅巴伯，雖不是祭司，但他擁有屬靈的觸覺。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裏誇口、不靠著肉體的。腓 3:3

禱告：為你珍惜每次教會敬拜聚會的機會祈禱，也為肢體珍惜敬拜聚會代禱

8月13日（所羅巴伯）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

大過昔日榮耀（該 2:1-9）

1 那年的七月二十一日，上主再次藉著先知哈該說話。 2 他要哈該轉告猶大省長所羅巴伯、大祭司約書亞，以及人民，說： 3 「你們當中有沒有人還記得以前的聖殿多麼華麗？現在怎麼樣呢？看起來不是一文不值嗎？ 4 可是，所羅巴伯、約書亞，和這地的人民哪，我一你們的上主再三地勸你們，你們要剛強，要努力工作，因為我一萬軍的統帥與你們同在。 5 你們從埃及出來的時候，我曾經和你們立約，答應要常與你們同在。我現在仍然與你們同在，所以不要害怕。 6 「不久，我要震動天地，搖撼海洋和陸地。 7 我要傾覆萬國，把它們的財寶帶到這裏來，使這聖殿富麗堂皇。 8 世上所有的金銀都是我的。 9 這新建的聖殿要比舊的更華麗；我要讓我的子民在那裏過繁榮安定的生活。」上主一萬軍的統帥這樣宣佈了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

解單解釋：

剛立好聖殿的根基，敬拜完畢，老年人看到聖殿滿目瘡痍的情景而泣，七月二十一日是住棚節，即是豐收節，可惜這年收成欠佳，加上物資短缺。所羅巴伯也開始有點憂心。神差派先知哈該，勉勵所羅巴伯，繼續努力重建聖殿的工作，過不多日子，神會震動天地，物資會源源不絕，重建後的聖殿，比昔日所羅門所建聖殿榮耀更大。

默想：你認為先知的安慰及鼓勵，對所羅巴伯繼續重建聖殿有何作用？

A.若你在事奉上產生灰心時，最需要什麼？

B.人的鼓勵與聖經神的話鼓勵是否重要？為何？

C.神說將來聖殿的華麗大過昔日聖殿的華麗，對所羅巴伯有何作用？

若神對你說，你的事奉好過以前的人的事奉，你感受如何？

小故事：在馬德里一場鬥牛賽結束後，一位著名鬥牛勇士受傷了，被送入醫院不久，卻見他全身纏著繃帶，從醫院走了出來。口中念念有詞：「我一定要報仇。然後他沿大街向前走，進入餐廳，找了一張空位座坐，然後吩咐侍應：「給我兩份烤牛扒，烤得越焦越好！」

真智慧：所謂勇氣是正面抗爭，而不是旁敲側擊的發洩。當先知鼓勵了所羅巴伯，神必有預備，並且重建聖殿必會完工，甚至榮耀比所羅門的更大。在資源極缺欠下他仍勇敢正面地工作。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以，你們不可丟棄勇敢的心；存這樣的心必得大賞賜。來 10:35

禱告：為你在事奉及信仰路上，縱有軟弱，也不可灰心，要堅持到底祈禱

8月14日（所羅巴伯）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

靠神方能成事（亞 4:1-10）

1 先前對我說話那天使再到我這裏來，像是把我從熟睡中喚醒。2 他問我：「你看見甚麼？」我回答：「一個純金的燈臺，上面有一個裝油的碗。燈臺上有七盞燈，每盞燈都有七個燈心。」3 碗的兩邊有兩棵橄欖樹，一邊一棵。」4 我問天使：「先生，這些東西代表甚麼？」5 他說：「你不知道嗎？」我回答：「我不知道。」6 天使要我把上主的信息轉告所羅巴伯。上主一萬軍的統帥說：「不是靠武力，也不是靠才能，而是倚靠我的靈才會成功。」7 即使阻礙像山那麼高，也會在你面前消失。你要重建聖殿；當你把最後一塊石頭放上去時，人民要高呼：『多麼壯觀，多麼壯觀！』」8 上主又給我另一個信息，9 他說：「所羅巴伯奠定了聖殿的根基，他一定會完成它。事情成就的時候，我的子民就知道是我——上主、萬軍的統帥差遣你到他們那裏去的。」10 他們失望，因為事情進展緩慢，可是當他們看見所羅巴伯拿著測錘繼續建造聖殿，他們會很高興。」天使對我說：「七盞燈代表上主的七個眼睛，在觀看整個世界。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅巴伯起初重建聖殿的工程，受到敵人反對及騷擾，又處於內部欠缺物資，重建出現重重困難，神藉先知撒迦利亞的異象，指示給所羅巴伯，靠著神的靈必能成就重建聖殿的工作。（把最後一塊石頭放上去時），即表示完工的啟示。或許重建聖殿的規模小，工程緩慢，但也不應藐視它。

默想：1. 神再三藉先知鼓勵所羅巴伯，反映所羅巴伯處於怎樣的光景中？

你現在的事奉，處於什麼光景中？神藉聖經對你說什麼？

2. 神說：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」

對所羅巴伯來說，有什麼提醒及鼓勵？對你的事奉有何啟迪？

小故事：一群老鼠爬上桌子準備偷肉吃，卻驚動睡在桌邊的狗。老鼠們對狗說：「若你不出聲，我們可以給你幾口肉，共享美味。」狗嚴厲拒絕了老鼠的建議：「你們都給我滾，要是主人發現肉少了，一定懷疑是我偷吃了，到那時我就會成為砧板上肉。」

真智慧：不要與企圖打倒自己的對手合作，當他們給你一點利益時，你也許失去的是更大的損失。神藉先知撒迦利亞鼓勵所羅巴伯，不要與破壞的人妥協或合作，神一定能使他完工。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我靠著那加給我力量的，凡事都能做。腓 4:13

禱告：為你人生的際遇及事奉上，不靠自己的聰明，乃單靠主的力量祈禱

8月15日（參巴拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

挑啟爭端 (尼 4:1-8)

1 參巴拉聽見我們猶太人已經開始重建城牆，就非常生氣，並且嘲笑我們。 2 他在同僚和撒馬利亞軍隊面前說：「這些虛弱的猶太人在做甚麼呢？他們想要重新建造這城嗎？他們以為藉著獻祭就能在一天之內完工嗎？他們竟想從燒毀的碎瓦堆中找石塊來建造呢！」 3 亞捫人多比雅站在他旁邊，也附和說：「他們能造出怎樣的牆呢？恐怕一隻狐狸都能踩倒它吧！」 4 我禱告說：「我們的上帝啊，聽他們在譏笑我們！叫他們的譏笑落在他們自己的頭上吧！讓他們的財物都被搶走；讓他們像囚犯一樣被擄到外國去。」 5 求你不要赦免他們所做的壞事，不要忘了他們的罪惡，因為他們侮辱了我們這些正在修建的人。」 6 於是我們繼續重建城牆，不久就建到一半高度了，因為人民都熱心工作。 7 參巴拉和多比雅，以及阿拉伯、亞捫、亞實突的居民聽到我們重建耶路撒冷城牆的工作進行得很快，並且城牆的缺口都修補好了，就非常氣憤。 8 他們一同陰謀，要來攻擊耶路撒冷，製造混亂。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

參巴拉起初只是惱恨及嗤笑猶大人重建城牆，在尼希米帶領下，百姓專心繼續努力工作，直至城牆起了一半高，參巴拉眼見不對勁，便召集同黨多比雅，阿拉伯人，亞捫人，亞實突人，同心去著手堵塞及破壞他們的工作，在城內進行攪亂活動，不斷散播敵人入侵的消息，使猶大人不能安心於工作，也有些人感洩氣。

默想：1.參巴拉率領群眾，去嗤笑及惱恨猶大人重建城牆，對尼希米及猶大人產生什麼惡果？別人對你的事奉批評或嗤笑，會產生什麼影響？

2.參巴拉變本加厲，散播有敵人入侵及堵塞工作，使工程基乎停工。若教會因散播破壞信息，發展停滯不前，你的感受如何？

小故事：某日宴會上，侍應捧上一湯，色白如乳，各貴賓品嚐一口，覺得其味極寡淡，於是無人再食。主人家見此情此景，便急忙說道：「各位諸君，這湯是用專機從爪哇島進口的上等燕窩，經名廚依照清朝宮庭秘方烹飪，一盆值千金，怎麼不嚐。」於是舉座爭先恐後，不一會兒全盆湯見底，齊稱此湯是極品。此時，大廚高聲傳出：「我剛放在這裏的瓷盆不見了。」侍應答道：「你說那盆燕窩嗎？我早就捧上了。」大廚說：「什麼？燕窩還在灶上煨，你捧上是老板娘要我做的做燈籠的漿糊。」

真智慧：慕名不務實，追名不求實，害人害己。參巴拉正是此類人，看見尼希米率領猶大人修造城牆就發怒、惱恨、嗤笑。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。箴 10:12

禱告：為你有智慧過濾對教會及肢體的批評祈禱，也為肢體小心批評言論代禱