

8月2日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

似乎有理 (出 3:7,10-15,4:1-5,10-11,20)

7 上主說：「我已經看見我的子民在埃及受虐待；我已經聽見他們渴望掙脫奴役的哀號。我知道他們的痛苦，**10** 現在我差你到埃及王那裏去；你去把我的子民從埃及領出來。」**11** 可是摩西對上帝說：「我算甚麼？我怎能到埃及王那裏去，把以色列人領出來呢？」**12** 上帝回答：「我要與你同在。你領以色列人出埃及後，要在這山上敬拜我。這就是我差遣你的憑證。」**13** 摩西說：「當我去告訴以色列人：『你們祖宗的上帝差我到這裏來』，他們會問：『他的名字是甚麼？』那時我該怎樣回答呢？」你去告訴他們：『那位創始成終的主宰差我到你們這裏。』**15** 我是耶和華，是他們祖宗的上帝，是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。**1** 摩西回答上主：「要是以色列人不信我，不聽我的話，說你從來沒有向我顯現過，我怎麼辦呢？」**2** 上主問他：「你手裏拿的是甚麼？」他回答：「一根杖。」**3** 上主說：「把它扔在地上。」摩西把杖一扔就變成蛇；他就逃開。**4** 上主對摩西說：「伸出手來，抓住蛇的尾巴。」摩西伸手抓住蛇的尾巴，蛇又變成杖。**5** 上主說：「這樣做就能夠向以色列人證明，上主——他們祖宗的上帝，亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝，曾經向你顯現。」**10** 但是摩西說：「上主啊，不，請不要差我。我一向沒有口才；你和我講話以後也沒改變。我就是這麼一個笨口笨舌的人。」**11** 上主對他說：「誰給人口才？誰使人耳聾口啞？誰使人看見？誰使人瞎眼？是我——上主。**20** 於是摩西帶著他的妻子和兩個兒子，叫他們騎上驢，向埃及出發；他手裏拿著上帝要他帶的杖。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

摩西逃往米甸曠野四十年，一日神呼召他回埃及，帶領以色列人離開埃及為奴之地，但摩西卻推三推四「我是甚麼人；百姓若問誰指示你來；我是沒有口才的人。」神逐一解答摩西的疑問，摩西是沒有任何理由，才順服答允神的呼召，帶同妻子及兩位兒子向埃及出發，領以色列人出埃及。

默想：1. 摩西用了什麼理由推卻神的呼召？這些理由是否有理？

若神呼召你作祂的工，神與摩西的對話，給了你那些啟示？

2. 為什麼摩西最後都順服神的呼召？這又給你了什麼啟迪？

小故事：女兒：「媽媽，你是否愛吃蘋果？」媽媽：「愛吃。」

女兒：「很愛吃嗎？」媽媽：「很愛吃。」

女兒：「那麼，你不用替我買蘋果？」媽媽：「為什麼？」

女兒：「因為你愛吃蘋果，在路上你會把蘋果吃光。」

真智慧：凡事從自己觀點作結論，或多或少反映內心的懼怕。

摩西用了自以為有理的觀點推卻神，其實反映他內心仍懼怕回埃及，被埃及法老尋索他命。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：我又聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」賽 6:8

禱告：為你樂意接受主的呼召，作成祂的工祈禱，也為肢體願意回應主事奉代禱

8月3日（摩西）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

致勝秘訣 (出 17:8-16)

8 亞馬力人到利非訂攻擊以色列人。9 摩西對約書亞說：「你去挑選一些人，準備明天跟亞馬力人作戰。明天我要站在山頂上，手裏拿著上帝吩咐我帶的杖。」10 約書亞照摩西所吩咐的，出去跟亞馬力人打仗，而摩西、亞倫，和戶珥到山頂觀戰。11 只要摩西舉起手，以色列人就得獎；他手一放下，亞馬力人就得獎。12 摩西的手酸了，亞倫和戶珥搬來一塊石頭，讓他坐在上面；兩人站在他旁邊扶著他的手，直到日落的時候。13 這樣，約書亞殲滅了亞馬力人。14 於是，上主對摩西說：「把這次得獎的事蹟記錄下來，使後代不會忘記。告訴約書亞，我要完全毀滅亞馬力人。」15 摩西建造了一座祭壇，稱它「上主是我的旗幟」。16 他說：「高舉上主的旗幟！上主世代代要和亞馬力人作戰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以色列人面對首場戰事，神要摩西在曠野學習打仗，他差派約書亞領軍，埋身肉搏，另一方，摩西知道這是一場屬靈戰場，生死之戰，靈界正邪對決。聖經記述摩西何時舉手禱告（象徵他向神祈求），神藉摩西的舉手，將能力賜給約書亞，山下的以色列軍就得獎，摩西手軟下垂，神的能力就離開了約書亞，山下以色列軍就敗退，摩西體會爭戰要得獎，禱告不能缺，又體會人的手會有下垂，故吩咐亞倫與戶珥用石頭托著下垂的手，直到勝利為止。

默想：1.這場爭戰，勝敗關鍵在乎什麼？這給了你什麼得獎啟示呢？

- 2.摩西怎樣解決自己身體的軟弱(手軟)地方？
這又對你克勝自己的軟弱有何學習及啟迪？

小故事：躺在醫院的吊床上，兩腿打著石膏的病人，寫信給出版社的總編：
「尊敬的先生，貴社出版的〈跑傘自修讀本〉第 22 頁，第 5 行上的提議方法，顯然是錯誤的…」

真智慧：從書本理論到現實生活中實踐，是一種跨越的階段，更是一個不斷摸索，不斷賞試的過程，不可能一蹴而就。摩西從埃及四十年書本學到的打仗理論，在曠野四十年屬靈操練，到現在真真正正實踐領軍打仗，第一個經驗就是靠己力總會力有不逮，靠神的也要堅持打到底，才能得獎。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得獎有餘了。羅 8:37

禱告：為你學會得獎秘訣：心存謙卑，不靠己力，單憑靠主過得獎生活祈禱

8月4日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

捨己成仁 (出 32:29-35)

29 摩西對利未人說：「今天，你們奉獻了自己，履行祭司事奉上主的職務，殺了自己的兒子和兄弟，所以你們蒙上主賜福了。」30 第二天，摩西對人民說：「你們犯了嚴重的罪。現在我要再上山，到上主那裏去，也許能夠為你們求得上主的饒恕。」31 於是摩西回到上主那裏，說：「人民犯了嚴重的罪；他們鑄造金神像膜拜。32 求你赦免他們的罪；否則，求你從你子民的名冊上除掉我的名字。」33 上主回答：「我要從我冊上除掉的是那些得罪我的人的名字。34 現在你去吧，把人民帶到我指示你的地方。我要差天使在你前面引導你。可是時候將到，我要懲罰他們所犯的罪。」35 於是，上主在人民當中降下瘟疫，因為他們逼亞倫鑄造金牛像。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

因以色列人造金像，犯了極大的罪，神要滅絕他們，摩西吩咐百姓要自潔獻贖罪祭，他替百姓祈求神赦免所犯的罪，甚至願意以自己永生，來換取免百姓一死。但神不為所動，拒絕寬恕，誰犯罪誰就受罰。故百姓遭到瘟疫的懲罰，犯罪所引致的苦果，則是長久的。

默想：摩西祈求神，以自己的性命來換取神赦免犯罪的百姓，免他們一死。

A. 你如何評價摩西這位領袖？是否愚昧？

B. 這位領袖的生命素質，對你生命有何啟迪？

C. 你對教會領袖有何期望？你如何對待他們？

小故事：一個驕橫的女人問聲樂教授：「你認為我的嗓子怎麼樣？唱什麼歌最合適？」教授答道：「當然，這是一副很有特色的嗓子，遇到火警或沉船時，它是大有用場的。」

真智慧：驕橫源自予無知，真正有實力，又有魅力的人，都是謙卑，因為廣博的知識使得他們能夠認清自己的位置。摩西不單要百姓獻祭贖罪，更願用自己生命，乞求神換取百姓免死，摩西雖有博學，但他的謙虛及捨己的情操是何等高尚。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。約 15:13

禱告：為你傳福音搶救人的靈魂，甘願捨棄時間、金錢及精力祈禱。

8月5日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不得進入 (申 32:48-52,34:1-8)

48 當天，上主對摩西說：49 「你要到耶利哥城對面，摩押地的亞巴琳山區，登上尼波山，從那裏眺望迦南地，就是我要賜給以色列人的土地。50 你將死在那山上，像你哥哥亞倫死在何珥山上，51 因為你們在以色列人面前對我不忠。你們在尋曠野，加低斯城附近的米利巴泉旁，在人民面前不尊重我。52 所以，你只能從遙遠的地方眺望我將賜給以色列人的土地，不能進去。」1 摩西從摩押平原登上尼波山，到了耶利哥對面的比斯迦山山峰。上主在那裏讓他看見迦南全地：從基列到北面的但城，2 拿弗他利全境，以法蓮和瑪拿西地區，猶大全境，向西伸延到地中海，3 猶大的南部，和從瑣珥到棕樹城耶利哥中間的平原。4 上主對摩西說：「這整片土地就是我應許亞伯拉罕、以撒、雅各要賜給他們子孫的。我已經讓你看到這片土地，但是你不能進去。」5 於是，上主的僕人摩西死在摩押地，正如上主所說的。6 上主把他埋在伯·比珥城對面的摩押山谷；直到今天，沒有人知道他埋葬的地方。7 摩西死的時候一百二十歲，仍然強健，視力很好。8 以色列人民在摩押平原為他舉哀三十天。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

摩西因一次在加低斯擊打磐石，在以色列人中沒有尊神為聖，因而不得進入應許之地。摩西渴望應許之地良久，今天終於可遠望迦南地，雖只是遠望，他心裏已滿足了，興奮了，神的應許實現了。聖經記載摩西死時，仍然強健，視力很好。表明活了一百二十歲的摩西，在曠野當領袖事奉四十年，死在尼波山的時候，身體仍是健壯良好。來反映摩西的生命，沒因事奉而衰殘。

默想：1.摩西因一次忍不了百姓的埋怨擊打磐石，而不得進入應許之地？

你認為是否懲罰過重呢？對你事奉有何啟示？請默想這節經文。。

(不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。加 6:7)

2.神讓摩西在身體力壯時死，而不是油盡燈枯而死，有什麼啟示？

你又如何揀選？「你的日子如何，你的力量也必如何」又有何啟示？

小故事：某人被指控酒後駕車，他在法庭上為自己辯護：「我只是喝了一些含酒精的飲料，並沒有像指控書上說喝醉了。」

法官微笑著說：「是啊！正如你說的這樣，我才沒有判你七天的監禁，而僅判處你關禁閉一星期。」

真智慧：若真正做錯事，要是尋求別人的寬恕，或接受懲罰，狡辯是沒有用的。摩西因一次怒打磐石出水，在百姓面前不尊重神，他願意接受只能遙望，不能進入應許地的結果。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你的日子如何，你的力量也必如何。申 33:25

禱告：為你滿有健壯的身體及靈命事奉祈禱，也為肢體身心靈健壯代禱

8月6日（亞倫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信實為糧 (出 4:27-31,5:1-3)

27 同時，上主對亞倫說：「你到曠野去迎接摩西。」於是亞倫往上帝的山去迎見摩西；亞倫一看見摩西，就上前親他。28 摩西把上主要他到埃及去做的一切事，就是他要講的話，他要行的神蹟都告訴亞倫。29 於是摩西和亞倫到埃及去，召集了以色列的長老們。30 亞倫把上主告訴摩西的話都告訴他們；摩西也在人民面前行了上主要他行的神蹟。31 他們都相信了，他們一聽見上主眷顧他們，也知道他看見他們受虐待的情形，就都跪下敬拜。1 後來，摩西和亞倫去見埃及王，說：「上主—以色列的上帝這樣說：『放我的子民走，好讓他們到曠野過節，敬拜我。』」2 埃及王說：「上主是誰？我何必聽從他？我為甚麼要放以色列人走？我不認得上主；我也不放以色列人走。」3 摩西和亞倫回答：「希伯來人的上帝已經向我們顯現。現在請你准許我們走三天的路程，到曠野向上主—我們的上帝獻祭。否則，他要用疾病或戰爭消滅我們。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞倫替摩西招集眾長老，述說神已經察看了百姓的困苦，故差派摩西，領他們離開埃及，百姓就相信了亞倫所講的。翌日，摩西和亞倫去見埃及法老王，要求暫時離開，往曠野向神守節。可惜，法老沒有答允。這兩段記載，都是由亞倫暫代領袖發言，前者，百姓因神蹟證明及亞倫的信譽才相信他所講的，但後面法老王雖沒有答允，但卻認定他是以色列人代言或談判的領袖。

默想：1. 為什麼百姓相信亞倫所講？反映亞倫在百姓中為人如何？

若要別人相信你所講的，亞倫給了你什麼啟示或啟迪？

2. 為什麼亞倫與摩西有這麼大的膽量去見法老王，要求離開埃及？

反映亞倫有那些屬靈素質？這又給了你什麼屬靈學習及啟迪？

小故事：一位文抄公，來到一雜誌編輯部：「編輯先生，你讀過我不久之前寄給你的那編小說嗎？」編輯答道：「年輕人，讀過了。記得我讀這篇小說的時候，你可能還沒有來到這個世界？」

真智慧：不要以為時間會遺忘什麼，即使是時光流逝，誠實依然是人們應當謹記的品質，百姓能相信亞倫說神揀選了摩西作領袖，帶領他們離開為奴之地，若不是亞倫在百姓心中是誠實人，絕不會他說百姓就相信。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；詩 37:3

禱告：為你能養成誠信生活及生命祈禱，也為肢體活出誠實的生活代禱

8月7日（亞倫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

縱容大錯 (出 32:1-5,19-25)

1 以色列人民看見摩西遲遲沒有下山，都聚集到亞倫跟前，對他說：「我們不曉得那個領我們出埃及的摩西遇到了甚麼事；所以請替我們造個神明來帶領我們！」2 亞倫對他們說：「把你們的妻子和兒女們帶著的金耳環摘下，拿來給我。」3 人民就都摘下他們的金耳環，送到亞倫跟前。4 亞倫把耳環鎔了，倒在模型裏，鑄成一頭金牛。 人民說：「以色列啊，這是帶領我們離開埃及的神明！」5 於是，亞倫在金牛像前築了一座祭壇，宣佈說：「明天要為主守節。」19 摩西走近營地的時候，看見了牛像和跳舞的人群，禁不住大怒，就在山腳把帶來的兩塊石版摔在地上，摔碎了。20 他把人民鑄造的牛拿過來，鎔化了，磨成粉末，撒在水上，然後叫以色列人喝。21 他對亞倫說：「這些人對你做了些甚麼，你竟使他們犯這樣的重罪？」22 亞倫回答：「請不要生我的氣；你知道這些人決心作惡。他們對我說：23 『我們不曉得那個領我們出埃及的摩西遇到了甚麼事，所以請替我們造個神明來帶領我們。』24 我要他們把金飾帶來給我；那些有金飾的人就摘下他們所有的，交給我。我把金飾丟在火中，這牛就出來了！」25 摩西看出亞倫無法管束人民，以致他們放肆，成為敵人的笑柄。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

出埃及記32:25，記載亞倫縱容百姓，由百姓主導，要求亞倫替他們做神像，亞倫沒有求問神，便一口答允，叫他們將金飾除下，鑄了一隻牛犢，並在金牛犢面前獻祭。亞倫不單縱容他們，更替他們獻祭，用金牛犢取代神。一幅很強烈的對比，就是山上摩西與神對話，山下百姓與亞倫對話；山上神向摩西頒十誡，山下百姓要求亞倫造金牛；山上神聖朝拜，山下胡作非為。

默想：亞倫縱容百姓犯罪，鑄造金牛犢，將神降格，貶為物質的神。

A.有人說亞倫是因在群眾壓力下，才屈服鑄造金牛犢。你睇法如何？

B.作為祭司宗教領袖，在此情境下應如何做？你有何意見？

C.亞倫的錯失，對你事奉上，有何提醒及啟示？

小故事：有一士兵因戰爭大腿中箭，疼痛不已，官長請了外科醫生替他治理。醫生看了便說：「這個不難。」便拿出一把剪刀，將外露腿邊的箭剪掉，然後就掉頭走。士兵急忙說道：「剪掉箭杆誰不會？你要替我把肉裏的箭頭取出來呀？」醫生搖搖頭說：「挖掉肉裏的箭頭是內科的事。」

真智慧：很多問題表面看起來很快解決了，其實我們一定要抓住解決問題的核心，切莫治標不治本。百姓表面上不知摩西行踪，而亞倫縱容替他們做金牛，核心問題是將神貶低。

第五步:最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你若忘記耶和華你的神，隨從別神，事奉敬拜，你們必定滅亡；申 8:19

禱告：為你遭任何事仍堅定信靠主祈禱，也為肢體遭任何事都堅守所信代禱

8月8日（可拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

壞了心術 (民 16:1-11)

1-2 以斯哈的兒子可拉屬於利未支族的哥轄宗族；他背叛了摩西。跟他同夥的有呂便支族以利押的兩個兒子一大坍和亞比蘭，以及比勒的兒子安，另外還有兩百五十名由會眾選出來、有名望的領袖。3 他們集合在摩西和亞倫面前，對他們說：「你們太過份了！全體會眾都是屬於上主的；上主與我們大家同在。你們為甚麼高抬自己，高過上主的會眾呢？」4 摩西聽見這話就俯伏在地上禱告。5 然後他對可拉和跟隨他的人說：「明天早上，上主要指示我們，誰是屬於他的；他要叫屬於他的人，就是他所揀選的，在祭壇接近他。6-7 明天早上，你和跟隨你的人要帶香爐來，裏面裝火炭和香，把它們帶到祭壇前來。然後我們看，我們當中誰是上主所揀選的。你們這些利未人才真的是太過份了！」8 摩西繼續對可拉說：「你們這些利未人，聽著！9 以色列的上帝把你們從其餘的會眾中分別出來，使你們能接近他，在上主的聖幕工作，並且牧養和服務會眾。你們認為這是小事嗎？10 他賜給你們和其他的利未人這份光榮，你們還想得祭司的職位嗎？11 你們埋怨亞倫，其實，你們和你們的同黨是在背叛上主！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

可拉是利未人哥轄族的領袖，也是摩西亞倫的近親，他率領利未人群眾與流便營所領導的二百五十個首領，聯手攻擊摩西及亞倫，因他不甘只作搬運聖物及在會幕事奉，有意圖奪取亞倫祭司崇高的職份，雖然摩西力勸可拉一黨，因亞倫祭司職份，是由神命定設立，人不能隨意更改，但可拉卻不肯聽。摩西惟有讓他們在神面前燒香，由神作裁決。

默想：可拉是利未人，屬神揀選專職在會幕聖殿事奉神，身份及職份神聖。

A.可拉不甘於職份層次低，因而起來叛變。對你事奉有何警惕？

B.可拉不聽摩西勸告。反映可拉事奉心態如何？對你又有何提醒？

C.從可拉身上，你學了什麼屬靈事奉功課及得了什麼屬靈啟示？

小故事：每位健康小伙子都要服兵役，可是約翰從沒入過伍。一位軍官問他：「你身強力壯，怎麼不為國家履行義務呢？」士兵：「我自己也正在納悶。每當征兵時體檢，我都向軍醫說我沒病，還拿出鈔票跟他打賭，但我一次也沒贏過！」

真智慧：人真的很奇怪的動物，也許他們習慣了某種虛偽或者逃避，漸漸就壞了心術。可拉壞了心術，用盡毀謗的話攻擊摩西亞倫的領導專權高過神，用來掩飾奪取領袖的私心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：並那壞了心術、失喪真理之人的爭競。他們以敬虔為得利的門路。提前 6:5

禱告：為你的心正，凡事對得起主祈禱，也為肢體做人做事對得起主代禱