

7月5日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神預備摩西（徒 7:22-29）

22 他接受了埃及文化的薰陶，很有說話和辦事的能力。 23 「摩西四十歲的時候，決心要了解以色列同胞的情況。 24 有一次，他看見一個同胞受埃及人的欺負，就上前保護他，為他伸冤，把那埃及人殺了。 25 他以為同胞會明白上帝要用他來解救他們，可是他們竟不明白。 26 第二天，他看見兩個以色列人在打架，想替他們調解，就說：『你們是同胞，為甚麼自相傷害呢？』 27 那欺負同胞的把摩西推開，說：『誰指定你作領袖、作法官來管我們呢？ 28 你也要殺我，像你昨天殺了那埃及人一樣嗎？』 29 摩西一聽見這話就逃離埃及，去寄居在米甸。在那裏，他生了兩個兒子。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反講述摩西學了埃及一切學問，俱有領導的知識及才能，摩西滿以為幫同胞出頭，竟不被同胞接納，反而揭發他殺害埃及人的事情，摩西因而逃往米甸，似乎過著隱姓埋名的生活。其實是神藉曠野，訓練他的生命工程。

默想：1.司提反引述摩西被同胞拒絕，與百姓控告他謗讟摩西，有何作用？

你對司提反的辯述，有何體會？

2.司提反講述摩西被百姓拒絕，摩因而逃往米甸生活，在這四十年間，隱姓埋名的生活，沒有出路，這又給了你什麼屬靈的啟示？

小故事：一天，德國大詩人歌德在公園散步，正巧在一條狹窄的小路上，碰上了一位反對他的批評家，那位傲慢無禮的批評家對歌德說：「你知道嗎？我這個人是從來不給傻瓜讓路」機智的歌德答道：「而我卻恰恰相反。」說完則閃身讓路，讓批評家過去。

真智慧：每個人都要對自己的話負責，因為我們不知道那一天我們會不會因為說錯話而自取其辱。謹慎言行，是需要長期堅持的。司提反提到宗祖摩西的說話及行動，不被同胞接納，就是硬心，正反映他們硬心拒絕那位救主。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。來 11:40

禱告：為你相信人生的經歷，是神給你的裝備祈禱，也為肢體人生經歷代禱

7月6日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神呼召摩西（徒 7:30-39）

30「過了四十年，在西奈山附近的曠野，有一位天使從荊棘的火箴中向摩西顯現。 31 摩西看見了這景象非常驚駭，走上前去，要看個究竟。這時候，他聽見主的聲音說： 32『我是你祖先的上帝，就是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。』摩西恐懼戰慄，不敢注視。 33 主又對他說：『脫掉你的鞋子！因為你所站的地方是聖地。 34 我的子民在埃及所受的苦難我都清楚地看見了；我也聽見他們的呻吟，我下來要解救他們。你來！我要差遣你到埃及去。』 35「這位摩西就是以色列人所拒絕、質問說『誰指定你作領袖、作法官來管我們呢』的那個人。藉著在荊棘中顯現的天使，上帝差派他作領袖、作解救者。 36 他帶領人民從埃及出來，在埃及，在紅海，和在曠野的四十年間，行了許多神蹟奇事。 37 也就是這位摩西告訴以色列人民說：『上帝要從你們的同胞中為你們興起一位先知，正像他興起我一樣。』 38 他在曠野跟以色列會眾在一起；他和我們的祖先以及在西奈山跟他說話的天使在一起；他領受了上帝永恆的信息，把信息傳給我們。 39「但是，我們的祖先不聽從他，也不理會他，寧願再回到埃及去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反講述摩西，在曠野生活四十年，直至他到了八十歲那年，才見了異象，被神使用，引領以色列人離開為奴之地埃及，神大大使用摩西，在西乃山頒下十誡及律法，可惜，百姓經常在曠野埋怨，不肯聽從，拒絕摩西，心裏歸向埃及。

默想：1.司提反講述祖宗因內心戀慕為奴之地，縱然經歷不少的神蹟，仍然不信也經常埋怨及拒絕摩西。對你在信仰生活上，有何啟迪？

2.司提反用宗祖經常拒絕神和神的僕人，就是踐踏摩西律法。對照今日基督徒不服從聖經神的話，是否踐踏神的話呢？對你又有什麼提醒呢？

小故事：一位游泳運動員橫渡英倫海峽，當他登上岸時，許多喝彩的人圍繞他，其中一個人走上前，不解地對他說：「你還不知道這裏有渡輪嗎？」

真智慧：有時人只願意去做公認有義意的事，才覺得那是理所當然。可是，也許不懂，很多不可思議的事，在我們堅持下，才會實現那巨大的意義。司提反指出宗祖在曠野，不堅持摩西作領袖，要另立領袖，常思念回埃及生活。故此，這一代不能看見神所賜的應許之地，全死在曠野。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：各人蒙召的時候是甚麼身分，仍要守住這身分。林前 7:20

禱告：為你能樂意守住蒙召作神兒女身份祈禱，也為肢體看重神兒女身份代禱

7月7日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

亞倫順從百姓（徒 7:40-45）

40 他們對亞倫說：『請替我們造些神像，好在我們前面帶路。我們不曉得把我們從埃及領出來的那個摩西遭遇到甚麼事。』 41 於是他們造了一個小牛像，向它獻祭，為自己的手所造出來的東西歡樂慶祝。 42 但是，上帝轉面不看他們，任憑他們去拜天上的星辰，正如先知書上所說：以色列人民哪，在曠野的四十年間，你們並沒有為我獻上犧牲和祭物呀！ 43 你們抬著摩洛神的聖幕，又抬著理番神的星像，就是你們造來拜的偶像。因此，我要把你們遷移到巴比倫外去。 44 「我們的祖先在曠野有象徵上帝臨在的聖幕，是上帝吩咐摩西依照他所指示的模型造成的。 45 後來我們的祖先繼承了這聖幕；當上帝在他們前頭趕走外邦人、佔據那片土地時，約書亞和他們把聖幕搬到那裏去，直到大衛的時代。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反又講述祖宗在西乃山下，要求祭司亞倫替他們造金牛取代神，因而離棄神，偏離摩西的律法，所以拜偶像的罪及離棄神的罪，遠在曠野飄流時已經開始了。祖宗在曠野四十年，雖有向耶和華獻祭，但他們也已膜拜外邦的偶像，所以神不喜悅他們的祭。

默想：1. 司提反講述祖宗在曠野四十年的生活，因為他們不信，反映他們也是不信耶穌是彌賽亞救世主。你有那些生活反映出不相信神呢？

2. 司提反講述因祖宗不信神，故有亡國給巴比倫之苦。
這對你的信仰生命有何提醒及啟示呢？

小故事：愛迪生對於衣著很不介意。有一天，這位科學家在紐約偶遇老朋友，他說：「愛迪生，看你身上的大衣已經破得不像樣，應該換一件新的。」愛迪生滿不在乎地答道：「需要嗎？在紐約都無人認識我。」幾年後，愛迪生在街頭又碰到那老朋友。他驚叫起來說：「哎呀！愛迪生，人人都認識你，怎麼你還是穿著那件破舊的大衣？應該換一件新衣？」愛迪生答道：「既然人人都認識我，那我穿什麼衣服，都無關重要。」

真智慧：很多事情不是沒有必要的問題，而是你是否關注的問題。不是身心投入的東西，你永遠都會覺得沒有必要。司提反提到宗祖在曠野並不是全心全意地跟隨神，他們的心中只著緊在埃及有形的偶像，因而強迫亞倫做金牛取代神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不順從真理、反順從不義的，就以忿怒、惱恨報應他們；羅 2:8

禱告：為你只順服主及順從聖經真理而活祈禱，也為肢體行真理生活代禱

7月8日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

祖宗抗拒聖靈（徒 7:46-52）

6 大衛蒙上帝喜悅，要求准許他為上帝——就是雅各的上帝——建造一座殿宇；
47 可是，後來為上帝建造殿宇的卻是所羅門。 48 「其實，至高的上帝並不住在人所建造的殿宇裏，正如先知所說：49 主說：天是我的寶座；地是我的腳凳。你們要為我建造哪一種殿宇呢？何處是我安息的地方呢？50 這一切不都是我親自創造的嗎？51 「你們這些頑固的人哪，你們心胸閉塞，充耳不聞上帝的信息！你們和你們的祖先一樣，總是跟聖靈作對！52 哪一個先知沒有受過你們祖先的迫害呢？先知們宣告那公義的僕人要來臨，你們的祖先卻把他們殺了；現在你們竟又出賣那僕人，殺害了他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反又講述，神在聖殿未建成之先，神已有彰顯祂榮耀的地方，就是可移動的會幕，但神與人同在及彰顯，不限於有形的地方，只是宗祖硬著頸項，抗拒聖靈，現今他們也像祖宗一樣，硬著頸項，抗拒聖靈，把義者彌賽亞耶穌殺了，這豈不是違反了神的律法嗎？

默想：1. 司提反的膽量從那裏來，反映他內在生命怎樣？

你從他身上學效了什麼？得了什麼啟迪？

2. 司提反從列祖亞伯拉罕講述到所羅門建聖殿，這又反映司提反是一個怎樣的人？這又給你什麼激勵及啟迪？

小故事：一次英國首相丘吉爾在演講，有一人從台下遞上一張字條，上面只寫上兩個字「笨蛋」。丘吉爾知道台下有人反對他的人，等著看他出醜，便神色從容地對大家說：「我剛才收到一封信，可惜寫信的人，只記得署名『笨蛋』，卻忘記寫內容。」

真智慧：司提反能在眾多反對他的人前，都敵擋不住他，使他們無話可說。皆因司提反能控制自己的情緒，能控制自己情緒就能控制現場環境及能夠有勇氣指出別人的問題。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。加 5:25

禱告：為你能常常順服聖靈的感動及引領祈禱，也為肢體活在靈裏代禱

7月9日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

看見神的榮耀（徒 7:54-60）

54 議會的議員聽了司提反這一些話，非常惱怒，向他咬牙切齒。 55 司提反被聖靈充滿，舉目望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊， 56 就說：「我看見天門開了，人子站在上帝的右邊！」 57 他們就大聲喊叫，用手掩耳，又一擁上前，抓住司提反， 58 把他推出城外，用石頭打他。那些證人把自己的外衣交給一個名叫掃羅的青年看管。 59 司提反在石頭紛紛襲擊下，向主呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」 60 他又跪下來，大聲喊說：「主啊，不要把這罪歸給他們！」他說完這話就死了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反利用這個機會，勇敢地指出他們與祖宗一樣，硬著頸項，抗拒聖靈，殺了義者耶穌，受了神的律法，竟不遵守；故他們便極其惱怒，向他咬牙切齒，失去理智，大聲喊叫，把他推到城外，用石頭打他。但司提反被聖靈充滿，舉目望天，看見神的榮耀，又看見耶穌站在神的右邊。並臨終前求主接收他的靈魂！又跪下大聲喊著求主不要將這罪歸他們！他這種大勇無懼，從容就義並為仇敵禱告的偉大精神，若非聖靈的充滿，是無法辦得到的。

默想：1.司提反的膽量與勇氣，觸怒會眾，遭受私刑而死。你認為值得嗎？

你從他身上，在事奉上得了什麼激勵及啟示？

2.司提反臨死時，求主不要將殺己之罪歸在他們。

這種寬宏心胸，對你又有什麼學效及啟迪呢？

小故事：一位石油大亨到天堂參加會議，一進會議室，發現座無虛席，自己沒地方坐，他靈機一觸，便大喊一聲：「地獄發現石油！」這一喊不得了，天堂裏的石油大亨們，立刻紛紛起身向地獄跑，就只剩下他一人，他孤單一人地面對空蕩蕩天堂會議室，心想：大家都跑了過去，等了這麼久都不見他們回來，莫非地獄真的有石油。於是他也匆匆往地獄跑去。

真智慧：堅持己見，克服自己，並不如想像中那麼容易，但是若贏得成功，就要堅決戰勝這種不易，否則很容易變成一顆「牆頭草」。司提反至死都堅持己見，從世俗人來看，他是失敗，但在屬靈角度看，他是超級成功。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你要以榮耀莊嚴為妝飾，以尊榮威嚴為衣服；伯 40:10

禱告：為你有勇氣維護真理，尊榮神祈禱，也為肢體抗拒異端代禱

7月10日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

因司提反的事遭患（徒 8:1-4,11:19-23）

1 殺害司提反這件事，掃羅是贊同的。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受極殘酷的迫害。使徒以外，所有的信徒都分散到猶太和撒馬利亞各地區去。2 有些虔誠的人把司提反埋葬了，並且為他大聲哀哭。3 這時候，掃羅進行摧殘教會的工作；他挨家挨戶搜捕男女信徒，把他們關進牢裏。4 那些分散的信徒到各地傳福音。19 這時候，信徒們因司提反被殺事件所引起的迫害而分散到各地去，有的遠走腓尼基、塞浦路斯，和安提阿；他們只把信息傳給猶太人。20 但是，另有一些塞浦路斯和古利奈的信徒到了安提阿；他們也向希臘人傳講有關主耶穌的福音。21 主的能力跟他們同在；有許許多多的人信了，歸向主。22 這消息傳到了耶路撒冷的教會，他們就派巴拿巴到安提阿去。23 巴拿巴到達的時候，看見上帝賜福給那邊的人，就很高興；他勸勉他們，要大家專心一意地信靠主。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反觸怒了猶太同胞，不單司提反遭到私刑而死，耶路撒冷教會也面臨第一次大逼迫。信徒隨之四散各處，福音也因他們四處傳播，因此外邦教會紛紛成立，信徒的數目，沒有因逼迫而減少，相反迅速增加，正因如此，增長的風聲傳到耶路撒冷教會，他們就委派巴拿巴去了解及激勵他們。

默想：1. 耶路撒冷教會因司提反而遭到逼迫，試想想是恩典抑或苦難？
對你的事奉，或人生所遭遇的有何啟示？

2. 信徒受逼迫，四散逃避，因而福音得以廣傳，反映他們是懼怕，沒勇氣，抑或什麼？這讓你面對人生重要的抉擇有何啟示呢？

小故事：一個小女孩趴在窗台上，看窗外的人正埋葬她心愛的小狗，不禁淚流滿面，悲慟不已。她的外祖父見狀，連忙引她到另一個窗口，讓她欣賞他的玫瑰花園。果然小女孩的心情頓時明朗。老人托起外孫女的下巴說：「孩子，你開錯了窗戶。」

真智慧：打開失敗旁邊的窗戶，也許你就看到了希望。我們若打開司提反之死的窗，也許只看到的失敗，若打開司提反失敗旁邊的窗，你就看到屬靈的希望，神的大能及榮耀。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。約 12:24

禱告：為你生命能先死後而生，以生命影響別人的生命祈禱，也為肢體生命代禱

7月11日（腓利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

宣講基督（徒 6:5-7,8:1-8）

5 使徒的建議得到全體的贊同。於是大家推選司提反；他是一個信心堅定、被聖靈充滿的人；又選出腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，和改宗加入過猶太教的安提阿人尼哥拉。6 大家請他們站在使徒面前；使徒禱告後，就給他們行按手禮。7 上帝的信息繼續傳開；在耶路撒冷的門徒數目增加很多，許多祭司也接受了這信仰。1 殺害司提反這件事，掃羅是贊同的。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受極殘酷的迫害。使徒以外，所有的信徒都分散到猶太和撒馬利亞各地區去。2 有些虔誠的人把司提反埋葬了，並且為他大聲哀哭。3 這時候，掃羅進行摧殘教會的工作；他挨家挨戶搜捕男女信徒，把他們關進牢裏。4 那些分散的信徒到各地傳福音。5 腓利到撒馬利亞去，向當地的人宣講基督的事。6 群眾都聚精會神地聽腓利所說的話。他們一邊聽，一邊觀看他所行的神蹟。7 污靈大聲呼叫，從許多所依附的人身上出來；許多癱瘓的、跛腳的也都獲得醫治。8 撒馬利亞城裏充滿著喜樂。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶路撒冷教會遭迫害，執事之一腓利回自己原居地——撒馬利亞，他不僅忠心善作執事，且善長於傳道，因此聖經又稱他為傳福音的腓利，他不單有傳福音的恩賜，並有傳福音的熱誠，故此，主也給了他行神蹟的能力，服侍有需要的人，並証明他所傳的耶穌基督的救恩，所以信主的人也增多了。

默想：1.你在腓利身上，得了什麼傳福音的秘方及啟迪？

2.腓力為什麼會去猶太所排斥的撒馬利亞人傳福音？

你在傳福音上會忽略那些人？從腓利身上你學效了什麼？

小故事：曾在年輕人中間流傳一則新聞：在大街上辦了一個「安全游泳指導處」，人們三兩相聚時就商量著：「我們應快去學一學安全游泳法」。開學了，大家坐著等老師來時，心想不知怎麼學法。正當大家發慌時，老師走進課室，恭恭敬敬地取出筆墨來，在大家的膝蓋上面畫了一橫線，便說道：「我衷希望大家，水深過這條線的，千萬不能下去呀！」

真智慧：站在岸上的人，永遠學不到真正的游泳，只有深入其中，才能學到的。腓利縱有更多的傳福音恩賜及行神蹟的能力，若沒有逼迫，就沒有四散，只能安舒在耶路撒冷教會裏，管理膳食及事務，傳福音的恩賜與行神的能力，可能只是紙上談兵而已。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！羅 10:15

禱告：為你有熱誠及能力傳福音祈禱，也為肢體有傳福音的熱誠與心志代禱