

## 7月26日（推基古）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 忠心的執事（徒 20:1-6, 西 4:7-9）

1 騷動平息後，保羅召集信徒，鼓勵他們，同時向他們告別。於是他離開那裏，往馬其頓去。 2 他走遍了那一帶地區，對信徒們說許多鼓勵的話，然後他到了希臘， 3 在那裏住了三個月。保羅準備坐船到敘利亞去的時候，發現猶太人陰謀要殺害他，因此決定取道馬其頓回去。 4 跟他同行的有庇哩亞人畢羅斯的兒子所巴特，有帖撒羅尼迦人亞里達古和西公都，特庇人該猶，還有提摩太和亞細亞人推基古和特羅非摩。 5 他們一行先走，在特羅亞等候我們。 6 過了除酵節，我們從腓立比開船，五天後到達特羅亞，跟他們會合，在那裏住了一星期。 7 我在這裏的一切情形，我們親愛的弟兄推基古會詳細地告訴你們。他是一位忠心的僕人，在事奉主的工作上和我同作僕人。 8 我特意派他到你們那裏去，報告我們這裏的情況，好使你們得到鼓勵。 9 跟他一起去的有一位忠心親愛的弟兄阿尼西謀；他是你們那裏的人。他們兩人會把這裏一切的事都告訴你們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

推基古是保羅的同工，是亞細亞教會差派他去協助保羅，經常在亞細亞教會與保羅之間作為跑腿者，他就是這樣的歡歡喜喜地服事使徒保羅，經過一段長時間的考驗，保羅証實他是忠心的執事。這類人最偉大的品德就是他的全然可信。推基古可能並不聰明，也沒有公開講道的大恩賜，但保羅卻能夠差他往任何地方及教會，深信他會完成所托給他的事。

默想：1. 推基古能被保羅公開宣稱他是忠心的執事。反映他有那些生命特質被保羅肯定呢？對你事奉生命有何挑戰及啟迪？

2. 你認為推基古有什麼心志，才能被保羅及亞細亞教會信任呢？對你事奉之路又有何啟示呢？

小故事：楊朱和弟子在宋國邊境的一個小客棧裏休息，發現店主的兩個老婆，長相與身份地位相差極大，忍不住向店主問是什麼原因，店主答說：「長得漂亮的自以為漂亮，所以舉止傲慢，可是我卻不認為她漂亮，所以我讓她做粗重工作，另一個認為自己不美麗，凡事都很謙虛，我卻不認為她醜怪，所以就讓她管理錢財。」

真智慧：以貌取人的領導，最終會傷透下屬的心，長期下去，務實之人定然會悄然離去，而花瓶也不可能為你帶來效益。推基古在保羅眾多同工，及亞細亞教會長執中，並不出眾，但在保羅眼中，卻是忠心的執事。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所求於管家的，是要他有忠心。林前 4:2

禱告：為你忠心盡力地事奉那位捨己愛我們的主耶穌祈禱，也為肢體忠心代禱

## 7月27日（推基古）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 跑腿的執事 (弗 6:21-24, 提後 4:9-13)

21 推基古會把一切有關我的事都告訴你們，讓你們知道我的情況。他是我們所親愛、忠心事奉主的弟兄。 22 我派他到你們那裏去的目的是要你們知道我們這裏的情況，使你們得到鼓勵。 23 願父上帝和主耶穌基督賜平安、仁愛，和信心給所有的信徒。 24 願上帝賜恩典給所有恆心愛我們的主耶穌基督的人！9 你要盡快到我這裏來。 10 底馬貪愛現世，離開我到帖撒羅尼迦去了。革勒士到加拉太去，提多到撻馬去， 11 只有路加跟我在一起。你要去找馬可，帶他一起來，因為他會幫助我的工作。 12 我已經派推基古到以弗所去。 13 你來的時候，要把我在特羅亞時留在加布家裏那一件外衣帶來；同時要把那些書，尤其是那幾本羊皮書卷也一起帶來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

推基古常常被保羅差往亞細亞各教會，匯報保羅之宣教情況，並替保羅傳達安慰的口訊及書信，也替亞細亞各教會供給保羅之物資支援及金錢的奉獻。保羅向亞細亞各教會，稱讚推基古是一位忠心事奉主的人，可見到推基古盡心盡力，不辭勞苦去完成任務。

默想：1. 推基古願意為保羅及亞細亞教會作跑腿（廣東話一做阿四）。

你如何評價這位跑腿的執事？ A. 在事奉生命上，給你有何啟迪？

B. 在揀選教會執事上，又給你什麼啟示呢？

小故事：有一家庭為了捕鼠，特找了一隻善於捕鼠的貓，這隻貓善於捕鼠，也善於吃雞，結果老鼠被捕光了，但雞也所剩無幾。他的兒子想把吃雞的貓弄走，父親卻說：「禍害我們家中的是老鼠不是雞，老鼠偷我們的食物，咬壞我們的衣物，挖穿的牆壁損害我們的家具，不除掉它，我們必將挨餓受凍。而沒有雞大不了不要吃罷，離挨餓受凍還遠呀。」

真智慧：寧可使用有缺點的能人，也不用沒有缺點的平庸的完人，不能為了嚇走耗子而燒了房子。推基古雖沒驚人恩賜，但他卻有一顆忠心的心，盡責跑腿—完成所托付的任務。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。  
路 16:15

禱告：為你學習在任何事情上都能忠心事奉主祈禱，也為肢體忠心事主代禱

## 7月28日（以巴弗提）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 一同當兵 (腓 2:23-30)

23 我希望，當我一知道我的事情有甚麼結局，就立刻差他去看你們。 24 我深信主會讓我也在短期內親自來看你們。 25 我想，我應該送我們的弟兄以巴弗提回到你們那裏去。你們選派他來幫助我，跟我一起工作，一同作戰。 26 他很想念你們各位，並且知道了你們聽到他生病的消息，非常難過。 27 他真的害過病，幾乎死了。可是上帝憐憫他，不但憐憫他，也憐憫我，使我沒有遭受更大的憂傷。 28 所以，我更想盡速送他回去，使你們得以高高興興地跟他團聚；這也可以消除我的憂傷。 29 我希望你們在主裏歡歡喜喜地接待他。你們要尊重像他這樣的人； 30 因為他為基督的工作冒生命的危險，幾乎死了，為了要彌補你們未能服事我的地方。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

以巴弗提起先是腓立比人的使者，也可能是教會的長執。以巴弗提是腓立比教會差去供給保羅的需用，並且服事保羅，與他一起作工的人。保羅認為以巴弗提是一位很好的同工，與他一起當兵。故此，保羅鼓勵教會要在主裏歡歡樂樂地接待他，而且要尊重他；意思就是，要教會承認他的地位跟他在主裡所作的工。可能因為身份的關係，傳道人在教會中常受到會友的關心、接待和慰問，執事更需要弟兄姊妹的關心、接待和慰問。保羅不單教導腓立比教會，如何對待這位執事，保羅也在羅馬書特別提到一位女執事「非比」，哥林多前書提到一位男執事「司提反」，教會應當要接待並尊重這些執事同工。

默想：1.保羅如何形容這位不顧性命的長執以巴弗提？

你從以巴弗提生命及事奉的心態上學到什麼功課？

2.保羅教導教會及肢體如何對待像以巴弗提的人？

對你待那些為主勞苦的長執有什麼啟示？

小故事：一位來自美國黑人說：「考完試我得趕緊回美國去。」我問：「為什麼這麼急回去呢？」黑人說：「我趕回去是準備參加總統選舉，當美國歷史上第一位黑人總統。」看著他一本正經的樣子，我真差點把他當成了曼德拉的嫡系傳人。我強作不笑，順口問他：「那你當了美國總統，第一件事想做什麼？」那黑人不加思索脫口而出：「把白宮改成黑宮。」

真智慧：不同階層有不同的利益和價值取向，只有一點相同，就是時刻維護自身利益。以巴弗提並不是，聖經形容他是不顧性命，沒有自身的利益。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。啟 2:10

禱告：為你至死忠心事奉之路，堅持跟從主祈禱，也為肢體至死守住所信代禱

7月29日（以巴弗提）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 極美的香氣 (腓 4:10-19)

10 我在主的生命裏有極大的喜樂。因為過了一段時間，現在你們再一次來供應我。其實，你們向來關心我，只是沒有機會表示罷了。 11 我這樣說，不是因為我缺少甚麼；我已經學會對現狀滿足。 12 我知道怎樣過貧困的生活，也知道怎樣過富裕的生活。我已經得到祕訣，隨時隨地，飽足好，飢餓也好，豐富好，缺乏也好，我都知足。 13 藉著基督所賜的力量，我能夠適應任何情況。 14 但是，在我困難的時候，你們來幫助我，我很感激。 15 你們腓立比人都知道，在我傳福音的初期，我離開了馬其頓；那時候只有你們的教會幫助我，有份於我的盈虧得失。 16 在帖撒羅尼迦的時候，不只一次，我有需要，你們就來幫助我。 17 不是我貪圖甚麼餽贈，而是希望你們多得盈餘，歸入你們自己的帳上。 18 這就是你們送給我一切禮物的收據；你們所送的超過了我的需要。以巴弗提替你們帶來了這許多豐富的禮物，正像是芬芳的香氣，是上帝所悅納的祭品。 19 我的上帝會照著他在基督耶穌裏那豐富的福澤把你們所需要的一切賜給你們。 20 願榮耀歸於我們的父上帝，世世無窮！阿們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

無論以巴弗提去到那裏，他的極美香氣都會直達天上。他從腓立比往羅馬，帶著腓立比教會的饋贈，供應給保羅的需要；又從羅馬回來時，他自己也成為保羅送給腓立比教會的祭物，因保羅曾表示很希望留下這位精兵。以巴弗提不單帶著香氣，更肯隨時溢出香氣，甘心樂意為主的緣故，奉獻自己來服事別人。對神來說，沒有一種香氣及得上兒女的愛心。不因美麗的辭藻和敬虔的許願所感動，但要珍惜這愛心的行動，因這才能散發真實的香氣。

默想：1.你從以巴弗提生命中的事奉香氣，得了什麼屬靈事奉功課？

2.保羅稱讚腓立比教會的饋送為極美的香氣，為神所收納及喜悅  
這又給了你在奉獻或支持長執及傳道上，得了什麼啟示？

小故事：燈塔管理員，每週訂了一份週報，郵遞員每次給他送報，心裏都不太高興，因為為了這份週報，要划一小時的船才到達，太麻煩了。這一天，郵遞員又滿臉不耐煩地，把週報送到燈塔員那裏，燈塔員不動聲色地說：「下一次請笑著來，否則我馬上訂一份日報。」

真智慧：如果一個人熱愛自己的工作，從事勞動的，他就會在自己勞動的過程中，感覺到快樂。以巴弗提樂意在腓立比教會與保羅之間勞動，成為生命極美的香氣的祭，得保羅、腓立比及神喜悅。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：…當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。腓 4:8

禱告：為你服侍及奉獻能散發極美的香氣祈禱，也為肢體生命能散香氣代禱

7月30日（以巴弗）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

## 忠心的執事 (西 1:1-8;4:12)

1 我是保羅；我奉上帝的旨意作基督耶穌的使徒。我和提摩太弟兄 2 寫信給你們在歌羅西的信徒，就是在基督裏忠心的弟兄姊妹們。願我們的父上帝賜恩典、平安給你們！3 在替你們禱告的時候，我們常常感謝上帝，就是我們的主耶穌基督的父親；4 因為我們聽見你們對基督耶穌有信心，對所有信徒有愛心。5 起初，福音真道傳到你們那裏的時候，你們就聽見了這福音所帶來的盼望。這樣，你們的信心和愛心都是以那為你們保存在天上的盼望為根據的 6 這福音不但傳到你們那裏，也傳遍全世界，不斷地生長，結果子，正像當初你們聽見而且真正認識上帝的恩典時，生長，結果子一樣。7 你們是從我們親愛的同工以巴弗學習到這福音的；他為我們作了基督忠心的僕人。8 有關聖靈賜給你們愛心的消息是他告訴我們的。12 從你們那裏來的以巴弗問候你們；他也是基督耶穌的僕人。他常常為你們懇切禱告，求上帝使你們的信心堅定，作為成熟的基督徒，完全順服他的旨意。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

### 簡單解釋：

以巴弗其意是「可愛的」，保羅對他崇敬愛戴有加。他是歌羅西人，可能是歌羅西教會的長執。保羅稱他為「我們所親愛」、「一同作僕人」、「基督忠心的執事」（西 1:7），顯出以巴弗對主的忠心、熱心，全然把自己獻上。在歌羅西書末了，保羅特別稱他為「作基督耶穌僕人的」，這稱呼在保羅書信中僅用於保羅、以巴弗及提摩太身上（腓 1:1），由此可見，他在保羅心目中佔的地位，對他服事的肯定，是神忠心的僕人。保羅雖然未曾到過歌羅西教會，卻藉著以巴弗的報告，分享了在聖靈裡所存的愛心。他成為保羅在歌羅西的代表和橋樑，忠心所託，歌羅西人從他所學與保羅所傳的一樣。保羅聽了以巴弗報告後，陳述以巴弗對歌羅西教會的操心 and 期待。

默想：1. 以巴弗被稱為「基督忠心的執事」。可見以巴弗的事奉及為人如何？

（參 v7:從以巴弗所學 v8:把你們因聖靈所存的愛心告訴了我們）

2. 保羅稱讚歌羅西教會，反映以巴弗用生命影響他們產生那些屬靈果子？這又給你事奉生命有何啟示？

小故事：媽媽懷孕，四歲的小寶百思不得其解，他想知道，未來的弟弟或妹妹是如何生出來。爸爸耐心地描述：「先生出頭，再生出身子，最後是兩條腿懂嗎？」小寶：「爸爸懂了，然後你用螺絲把它們組裝起來，對嗎？」

真智慧：我們似乎習慣叫苦連天，生活累啊，人生煩啊，可是有否想過，我們把生活組裝得太過複雜。不如拋開繁瑣，簡單一點吧！以巴弗用生命，簡簡單單地教導歌羅西教會信徒，應該簡簡單單地活出信心和愛心。

## 第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。提後 2:2

禱告：為你努力熟讀聖經，用生命教導別人祈禱，也為肢體勤讀聖經代禱

7月31日（以巴弗）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 勞苦的執事 (西 4:12-13, 門 23-25)

12 從你們那裏來的以巴弗問候你們；他也是基督耶穌的僕人。他常常為你們懇切禱告，求上帝使你們的信心堅定，作為成熟的基督徒，完全順服他的旨意。

13 他為著你們，也為著老底嘉以及希拉坡里的信徒們辛勞工作；這是我個人可以作證的。23 為了基督耶穌而跟我一起坐牢的以巴弗問候你。 24 我的同工馬可、亞里達古、路司得、路加也都問候你。 25 願主耶穌基督賜恩典給你們大家！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以巴弗是歌羅西人，負責在本城，以及老底嘉和希拉坡的福音工作。故此以巴弗常往來於歌羅西、老底嘉和希波拉一帶傳道，保羅形容他是竭力地祈禱的人，並願意為福音而受苦，甘願與保羅一同坐監。從保羅致函歌羅西人。從「所親愛，一同作僕人的、作了基督忠心的執事」（西 1:7），「作基督耶穌僕人」（西 4:12）等稱呼，可以看出保羅對以巴弗極度重視。這些稱號，除他之外，保羅只用以形容提摩太（腓 1）。保羅寫信給腓利門時，以巴弗與他一同坐監（門 23）。反映以巴弗與腓利門很相熟，才提到以巴弗的問候。

默想：1.以巴弗為信徒竭力祈求：（一）得以完全、（二）信心充足、（三）站立得穩，可使神的旨意能在信徒身上暢行無阻。

A.對你為自己在耶穌裏學習及追求有何啟示？

B.對你為別人代求時，又有何啟示呢？

小故事：有一個人只有三根頭髮，一天，他到一家非常有名的理髮店造型。店員問：「請問要設計什麼髮型？」他說：「嗯，我沒有意見，你拿主意好了。」店員：「先生，你有一根頭髮掉了，怎麼辦？」他說：「哦，不要緊，那請你幫忙我梳個中分的髮型好了。」在梳的過程中，又掉了一根頭髮，店員：「先生，只剩一根頭髮，怎麼辦？」他說：「算吧，我披頭散髮回去吧！」

真智慧：樂觀的人眼中，無論發生什麼事，後果都是可以接受的，並且因為接受而心滿意足。以巴弗竭力地祈禱的人，並願意為福音而受苦，甘願與保羅一同坐監。這是一種屬靈樂觀者。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。林前 15:58

禱告：為你常常祈禱及為福音受苦祈禱，也為肢體多祈禱，為福音受苦代禱

## 十二位領袖介紹

在聖經中的領袖，各有其風範，有正面的屬靈領袖，以生命素質及行動來攝服他人。當然也有走偏離了正道的領袖，他們只懂謀權私利，引誘他人走上犯罪及滅亡之路。其實領袖是一種透過權力，行使指令，使跟隨者遵從。領袖也是滿有對他人實質的影響力。當然領袖是要付上責任，不是權利，乃是犧牲，不是享受，乃是服侍。今期選用了新舊約中十二位領袖生平事蹟，作為靈修素材，當中十位是屬靈領袖值得學習，也有兩位離經叛道的領袖作為警惕。

| 姓名                           | 職銜           | 簡介                                                              |
|------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| 01. 摩西<br>Moses              | 解放民族<br>領袖   | 摩西生於埃及法老王下令將希伯來人出生的男嬰殺死的禁令。其名意思，因我把他從水裏拉出來。神使他免死，當上解放為奴同胞的領袖。   |
| 02. 亞倫<br>Arron              | 利未祭司<br>領袖   | 亞倫是摩西哥哥，協助摩西對抗法老，領百姓出埃及。後來被神揀選，成為利未支派之首，也成為眾祭司及利未支派之領袖。         |
| 03. 可拉<br>Korah              | 背叛黨派<br>領袖   | 可拉原屬利未支派，出埃及後在曠野，他率領群眾起來攻擊摩西及亞倫，試圖奪取領導的地位。                      |
| 04. 比撒列<br>Bezalel           | 會幕鐵匠<br>領袖   | 他是猶大支派，神賜他智慧聰明，想出各式各樣巧工，鑲嵌金、銀、銅、寶石，雕刻木頭，織線等巧工技術，他成為建造會幕工種之首領。   |
| 05. 羅所巴伯<br>Zerubbabel       | 回歸重建<br>聖殿領袖 | 所羅巴伯是率領首批猶大人及以色列人，從巴比倫回歸，重建聖殿之領袖。                               |
| 06. 參巴拉<br>Sanballat         | 阻撓重建<br>城牆領袖 | 參巴拉是多比雅，阿拉伯，亞們，亞實突等人之領袖，為堵塞，破壞，阻攔以色列人重建城牆。                      |
| 07. 比拿雅<br>Benaiah           | 大衛勇士<br>領袖   | 比拿雅是大衛眾子的領袖，神使他手中大有能力，曾用木棍殺死獅子及殺死 7.5 呎高，手能拿粗如織布軸的槍的埃及人。        |
| 08. 尼希米<br>Nehemiah          | 回歸重建<br>城牆領袖 | 尼希米被擄，在巴倫比作酒政，後獲亞達薛西王批准帶領以色列人回歸，重建耶路撒冷城牆，把人口重新分佈，被委任為新省的省長。     |
| 09. 基大利<br>Gedaliah          | 猶太省長<br>領袖   | 基大利被巴比倫立他作猶太遺民的省長，聖經甚少記載期間的事蹟，只知他為人正直，伸張正義，但有點愚昧，事先不聽安全警告，因而被殺。 |
| 10. 施洗約翰<br>John the Baptist | 耶穌先鋒<br>領袖   | 施洗約翰是天使替他定名，耶穌宣稱他比先知還大，他向百姓傳悔改信息及受洗，預備人心接受彌賽亞救世主耶穌基督。           |
| 11. 保羅<br>Paul               | 外邦宣教<br>領袖   | 保羅是主耶穌特選外邦使徒領袖，自三十多歲至五十多歲，傳遍小亞細亞，建立多間教會，在歐洲也建立最少三間教會，其中包括哥林多教會。 |
| 12. 巴拿巴<br>Barnabas          | 教會領袖<br>教會執事 | 巴拿巴是耶路撒冷教會領袖之一，他真誠地將田產賣了，將全數金錢獻比教會，他名意思是勸慰，曾勸勉悔改的保羅，又給曾軟弱的馬可機會。 |

## 8月1日（摩西）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 神的計劃（徒 7:20-23 出 2:10-15）

20 就在這時候摩西出生了；他長得非常可愛，在家裏被撫養了三個月，21 到了他被丟棄時，法老的女兒收養了他，把他當作自己的兒子帶大。22 他接受了埃及文化的薰陶，很有說話和辦事的能力。23 「摩西四十歲的時候，決心要了解以色列同胞的情況。10 這孩子長大後，母親把他帶到公主面前，公主正式收養他作自己的兒子。她說：「我從水裏把這孩子拉上來，就叫他摩西吧！11 摩西長大了，常常出去探望希伯來同胞；他看見他們被迫服苦役。有一次，他看見一個埃及人殺了一個希伯來同胞。12 摩西左右觀看，以為沒有人注意，就下手殺了那埃及人，把屍首埋在沙裏。13 第二天，摩西又到那裏去，看見兩個希伯來人在打架，就對那個理虧的說：「你為甚麼欺負自己的同胞呢？14 那人回答：「誰派你來作我們的首領，作我們的法官？你殺了那個埃及人，也要殺我嗎？」摩西一聽見這話，心裏害怕，想：「大家一定已經知道我所做的事了。15 國王聽到了這事，要殺摩西，摩西就逃到米甸去，住在那裏。

### 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

摩西被法老女兒收養，在埃及王宮接受教育，學盡一切埃及人及王室教育。但摩西未被洗脫希伯來人的民族感及身份。可能其母親撫養至三或五歲，在幼年時教導摩西希伯來民族是神選民身份。因此摩西長大，因著信放棄了埃及王子身份（來 11:24）。摩西因殺埃及人被法老王追殺，也反映摩西已在埃及表明了自己民族的身份。

默想：1. 為什麼摩西要放棄作埃及王子的身份，堅持神選民希伯來人的身份呢？  
對你堅持神兒女或基督徒的身份有何啟迪或學效？

2. 從摩西的出生及成長的際遇，你看到神在摩西身上有何計劃？  
你的出生及成長至現在，又是否明白神在你人生中的計劃嗎？

小故事：有一國王，因沒兒子繼位及承受他的財產，故傳召了三位心腹大臣，表明在他們兒子中揀選一位繼位及承受他的財產。國王各自分派他們一包花朵的種籽，叫他們悉心栽培，六十天帶同成果回來。日子到了，第一位大臣兒子帶著盛開美艷的花，第二位帶著多盆不同品種花，但第三位，他雙手托住一盆泥土，很有歉意地對國王說：「國王，對不起，我無論如何努力栽培它，它總不長出芽來。」國王聽後，認真對大家宣告，這位栽種不出芽來的人，可以承繼我國位及財產，因我國正需要這種的誠實人作國王，眾臣同聲問：「何解他是誠實呢？」國王答：「因給大家的種籽，我事前已經煮熟了，根本不能種出花朵。」

真智慧：誠實指人凡事忠於事實，勇於承擔後果。摩西因著信，忠於屬神身份，放棄做埃及王子，故在神救贖計劃中，他被神揀選了。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期；傳 8:8

禱告：為你將人生的計劃全完交托主祈禱，也為肢體人生的計劃代禱