

7月19日（雅各）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

教會柱石的雅各（加 1:11-19,2:6-9）

11 弟兄姊妹們，我要你們知道，我所傳的福音不是人想出來的。12 我沒有從任何人接受這福音，也沒有向任何人求教過，而是耶穌基督親自向我啟示的。13 我從前信奉猶太教時的行事為人，你們都很清楚。我不留情地迫害上帝的教會，極力摧殘它。14 在同輩猶太人中，我比別人更積極地遵行猶太教規，更熱心遵奉祖宗的傳統教訓。15 但是，由於上帝的恩典，在我出生以前，他已經揀選了我，召我來事奉他。16 當他決定向我啟示他的兒子，使我在外邦人當中宣揚有關基督的福音時，我並沒有向任何人求教，17 也沒有上耶路撒冷去見那些比我先作使徒的人，卻立刻到阿拉伯去，然後返回大馬色。18 過了三年，我才上耶路撒冷去會見彼得，跟他住了十五天。19 除了主的兄弟雅各，我沒有見過其他的使徒。6 但是，那些被認為有名望的領袖，我是說，那些有名望的人並沒有給我甚麼新的指示。7 相反地，他們看出上帝把傳福音給外邦人的任務交給了我，正像他把傳福音給猶太人的任務交給彼得一樣。8 因為，上帝以他的大能使我成為外邦人的使徒，正像他使彼得成為猶太人的使徒一樣。9 雅各、彼得、約翰，這三位有名望的教會柱石。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅在自辯，所傳福音不是出自人意，乃是從耶穌基督那裏啟示出來的。指出雅各是教會的柱石，具有使教會穩定力量的人。他也承認神的恩典和能力在保羅裏面運行。「用右手行相交之禮」當時在猶太人中間用右手行相交之禮，意即表示了承諾、認同、認可、印證、信任與友誼。意即雅各承認保羅和巴拿巴在主裏的工作，與使徒們沒有高下的分別。

默想：1. 保羅認同雅各是教會的柱石，在教會很有份量及能穩定教會重心的人物，試想想雅各在教會及眾信徒中，他的行事為人會如何？

2. 你認為教會需要有那些重心人物嗎？為什麼？對你有什麼挑戰及啟示？

小故事：每天太陽升起來之時，非洲大草原上的動物們就開始奔跑了。獅子媽媽在教小獅子：「孩子，你必須跑得再快一點，若跑不過最慢的羚羊，你就會活活地餓死。」在另外一邊草場上，羚羊媽媽也在教小羚羊：「孩子，你必須跑得再快一點，若跑不過最快的獅子，那你就肯定會被他們吃掉。」

真智慧：記住你跑得快，別人跑得更快。各雅能成教會柱石，不是與眾使徒比較，去建立屬靈地位，而是做回自己，默默耕耘，將安危置於度外。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；…提前 5:17

禱告：為你能尊重及欣賞委身事奉的長執及傳道祈禱，也為肢體學習此功課代禱

7月20日（尼哥拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

我所恨惡的（徒 6:3-7,啟 2:6,14-15）

3 所以，主內朋友們，要從你們當中選出七個有名望、受聖靈充滿、又有智慧的人，讓他們來負責這事務。4 至於我們，我們要專心於禱告和傳道的任務。」5 使徒的建議得到全體的贊同。於是大家推選司提反；他是一個信心堅定、被聖靈充滿的人；又選出腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，和改宗加入過猶太教的安提阿人尼哥拉。6 大家請他們站在使徒面前；使徒禱告後，就給他們行按手禮。7 上帝的信息繼續傳開；在耶路撒冷的門徒數目增加很多，許多祭司也接受了這信仰。6 不過，你有一個優點：就是你跟我一樣恨惡尼哥拉派的所作所為。14 但是，有些事我要責備你：你們當中有人隨從巴蘭的教訓；這巴蘭引誘巴勒，教唆以色列人犯罪，吃祭過偶像的食物，又犯淫亂的行為。15 同樣，你們當中有人隨從了尼哥拉派的教訓。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

尼哥拉本為耶路撒冷教會所選七執事之一（徒 6:5），原是有好名聲的，但後來靈性墮落，離開真道，設立一種無律法的偽智派，結果成為尼哥拉一黨。他們極力放縱情慾，引誘信徒赴異邦宗教崇拜的偶像筵席，並行淫亂，可見這一黨和服從巴蘭教訓的人，犯了同樣的錯誤（啟 2:14-15）。他們主張教導人先放縱私慾，這是身體犯的罪，並不能危害靈性；又謂以身體去犯罪後，可以從經驗中得著能力，勝過罪惡，所以人任意放蕩，無關緊要，以致這一黨的行為，被以弗所教會所恨惡（啟 2:6），被別迦摩教會所服從（啟 2:15），被推雅推喇教會多半所實行。

默想：1.你對尼哥拉的墮落到如此害人有何感想？對你的生活有何啟示？

2.為何別迦摩教會肢體，能順從他的價值觀呢？是肢體靈性問題？抑或聖經真理基礎不穩嗎？這對你有何啟迪？

小故事：父子二人經過五星級酒店，看見一輛名貴房車。兒子不屑地說：「坐這種車的人，肚子裏一定是沒有學問！」父親聽後，輕描淡寫回答：「說這種話的人，一定沒有錢的。」

真智慧：你對事情的看法，也許是反映著你內心的真正的心態？尼哥拉主張身體犯的罪，並不能危害靈性，身體去犯罪後，才能從經驗中得著能力，勝過罪惡。正正反映他內心已經是離經叛道的邪惡心態。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：聖靈明說在末後，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。提前 4:1

禱告：為你在末世時代，小心那些離經叛道的人祈禱，也為肢體有儆醒的心代禱

7月21日（呂底亞）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

素來敬拜神（徒 16:11-15）

11 我們坐船從特羅亞出發，直開撒摩特喇，第二天到尼亞坡里。 12 從那裏我們往內地走，來到馬其頓第一區的一個城市「馬其頓第一區的一個城市」另有些古卷作「馬其頓區的主要城市」或「馬其頓一帶，一個行政區的主要城市」。腓立比；這城也是羅馬的殖民區。我們在這裏住了幾天。 13 安息日，我們出城到了河邊，心裏想，那裏可能有一個猶太人禱告的地方。我們坐下，向聚集在那裏的婦女們講道。 14 聽眾中有一個從推雅推喇城來的婦人，名叫呂底亞，以販賣紫色布疋為業。她一向敬拜上帝；主敞開了她的心，使她留心聆聽保羅所講的話。 15 她和她一家的人都受洗禮。隨後，她請求我們：「如果你們認為我是真心信主，請到我家裏來住。」於是她堅決把我們留下。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅來到腓立比，他找到一個禱告的地方，是一群相信神的婦女常在這裏禱告。這也說明呂底亞是社區中頗具影響力的人，同時也是一位敬虔、頗有善心和有組織能力的人，否則她便無法主持這個河邊的聚會。她是做紫色布疋生意的，紫色布疋是昂貴的布料，需要有足夠的資本才能做這個生意；當呂底亞和她一家都受洗後，就求保羅在她家住下，她對保羅一行人說：「你們若以為我是忠心事奉主的，請到我家裡來住」。呂底亞便在家中舉行聚會，建立了家庭教會，她自然成為家庭教會的負責人一長執。

默想：1.商人呂底亞，她有什麼生命素質，利用自己的優勢而建立家庭教會？這對你人生有何啟迪？

- 2.耶穌曾說，駱駝穿過針的眼，比財主進神的國還容易。
呂底亞的見證，是否例外？這對你人生又有何啟示？

小故事：有一位初到小鎮的神父問一位小孩：「小朋友，你可告訴我怎樣可以去郵政局嗎？」小孩詳細地告訴了神父。神父說：「小朋友，非常感謝你，星期天你來教堂找我吧！我可以告訴你通往天堂的路。」小孩說：「算吧！你連郵政局的路也不懂，又怎能告訴我通往天堂之路呢？」

真智慧：若我們要獲得別人的信任，必需先要充實自己，當別人提出疑問時，我們卻支吾以對的話，別人又怎能相信你。呂底亞是一位營商的人，又素常敬拜上帝，又能聚集會眾禱告敬拜上帝，她必定能讓別人信任。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。太 5:6

禱告：為你渴想敬拜事奉主及立志不停止崇拜聚會祈禱，也為肢體渴慕事奉代禱

7月22日（亞居拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

帶職事奉（徒 18:1-4, 林前 16:15-19）

1 這事以後，保羅離開雅典，來到哥林多。2 他在那裏遇到一個在本都出生的猶太人，名叫亞居拉，新近跟妻子百基拉從意大利來，因為皇帝克勞第命令所有的猶太人離開羅馬。保羅去看他們，3 留下來跟他們一起工作；因為保羅一向靠製造帳棚維持生活，跟他們是同業。4 每逢安息日，保羅都到會堂去，跟人家辯論，勸導猶太人和希臘人歸信。15 弟兄姊妹們，我有話勸你們。你們認得司提法那和他一家人；他們是亞該亞最早成為基督徒的一家，並且在服事信徒的事上非常熱心。16 你們要聽從這樣的人，以及跟他們一起辛勞工作的人。17 司提法那、福徒拿都，和亞該古能夠到這裏來，我很高興。他們正好補償你們不在這裏的遺憾。18 他們使我覺得快慰，就像使你們快慰一樣。這樣的人是值得你們敬重的。19 亞細亞省的各教會都向你們問安；亞居拉和百基拉，以及在他們家裏的教會，在主裏面熱切向你們問安。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

反閃運動(驅逐閃族居民)，猶太人是閃族之一，早在第一世紀已開始，亞居拉和他的妻是其中的受害者，然而神卻化禍為福。這一對猶太夫妻被逼放棄他們從事多年的事業，來到哥林多重起爐灶。他們急需一個工人的時候，碰巧使徒保羅前來應徵；三人一面工作，一面談話，結果亞居拉、百基拉得著了救主。後來亞波羅也在他們的家中認識基督。他們忠心的事奉，以至後來「外邦的眾教會」也從他們得益處(羅 16:4)。反閃運動看來是撒但的工作，既無理，又殘酷，然而，神卻利用撒但的工作成為人的祝福。亞居拉及太太百基拉二人同心帶職事奉主，開放家庭成為傳福音基地，也成立了家庭教會，當上了家庭教會的管理及牧養長執。

默想：1.你從亞居拉身上，在事奉上，家庭上，夫婦關係上得著什麼啟示？

2.你又從亞居拉身上，看到神有什麼作為？這又給你什麼人生體會？

小故事：修理電視技工去醫生的家中修理電視機，技工發現醫生那台電視機用了十多年，已經破舊不堪。醫生用幽默的口吻說：「你開個處方吧！」修理員技工對著電視機，默默看了一陣，然後回答：「我看只能寫檢查報告。」

真智慧：俗語說：行行出狀元。如果你覺得工作枯燥而無望，不如試試專注用心探究一像專家一樣對待它吧。亞居拉並不是對工作枯燥無望，乃是因信主後，發現有更美的職事，就是協助及支援保羅宣教，並在家庭作宣教基地，建立教會，與太太同心事奉主。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：人接待你們就是接待我；接待我就是接待那差我來的。太 10:40

禱告：為你樂意接待及幫助傳道人的需要祈禱，也為肢體樂意協助傳道者代禱

7月23日（百基拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

講解更加詳細（徒 18:18-28）

18 保羅在哥林多和信徒們又住了好些日子，然後離開他們，跟百基拉和亞居拉一道坐船到敘利亞去。動身以前，他在堅革哩把頭髮剪掉了，因為他曾經許下一個願。
19 他們到了以弗所，在那裏，保羅向百基拉和亞居拉告別，自己到會堂去跟猶太人辯論。
20 大家請他留下來多住些日子，但保羅不答應。
21 臨別的時候，他對他們說：「如果是上帝的旨意，我會再回到你們這裏來。」於是保羅又從以弗所上船。
22 保羅一到凱撒利亞，就上耶路撒冷探望教會，然後去安提阿，
23 在那裏住了一些日子才走。他走遍了加拉太和弗呂家一帶地方，到處堅固門徒的信心。
24 有一個猶太人名叫亞波羅，來到以弗所。他生在亞歷山大，是個很有口才的人，對聖經有非常豐富的知識。
25 他在主所指示的道路上面，已經受過相當的訓練，而且心中火熱，常常把耶穌的事正確地向人講解。可是，他只曉得有約翰的洗禮。
26 亞波羅開始在會堂裏大膽地講論；百基拉和亞居拉聽到了，就請他到家裏去，更加準確地把上帝的道路向他解釋。
27 以後亞波羅決定到亞該亞去，以弗所的信徒就幫助他，寫信給亞該亞的門徒，請他們接待他。他到了那裏，對那些蒙恩信主的人大有幫助。
28 他屢次在公開的辯論中有力地駁倒了猶太人，根據聖經證明耶穌是基督。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

很多人認為早年的基督教是頗歧視女性的宗教，百基拉、亞居拉夫婦正好是另一個證明，女性在傳福音的事上，扮演相當重要的角色。有一點頗有趣的，聖經共有六處提到他們夫婦的名字，其中有四處百基拉是在丈夫之前，有別於一般的做法。很多人相信太太百基拉可能在傳福音的事上，較丈夫亞居拉有較大的恩賜，所以保羅會將她的名字排在丈夫之前。一般人會說成功男人背後必定有一位默默支持他的女人，這也是神起初造女人的其中一個目的。但在亞居拉與百基拉中可看出，只要神使用，男女是沒有分別的。

默想：1.從聖經記載百基拉，你認為神按什麼準則使用人事奉祂呢？

2.你又從百基拉身上，學了什麼事奉功課？

小故事：上尉檢閱新兵時，問一個排長：「為什麼你把高大好看的，全排在前面，不順眼的矮小的排在最後面？」排長答道：「報告上尉，我入伍前是擺攤賣水果的。」

真智慧：人的位置和角色是相對的，而且也應隨著環境改變，順應自身條件去尋找合適的位置，這樣就能夠站在前面。百基拉的丈夫亞居拉在製造帳棚營商上，他是站在最前領導的，但在家庭教會，傳福音及牧養上，則是他太太站在最前面。這種配搭，各自得尋找到合適的位置。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，弗 4:12

禱告：為你能與肢體互相配搭，同心建立教會祈禱，也為肢體與你配搭代禱

7月24日（百基拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

宏大天國觀（羅 16:3-5, 提後 4:19）

3 請問候事奉基督耶穌的同工百基拉和亞居拉； 4 他們為了我冒生命的危險。不但我感謝他們，外邦的各教會也都感謝他們。 5 也請問候在他們家裏聚集的教會。 請問候我親愛的朋友以拜尼士；他是亞細亞省第一個歸信基督的人。 19 請替我向百基拉、亞居拉，和阿尼色弗一家問安。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經簡簡單單幾句話，形容百基拉及亞居拉夫婦二人——與保羅同工，為了協助保羅傳福音事情上，將自己性命置之度外，連外邦教會也因此而感謝他們。從保羅的問候及感謝中，可反映他們夫婦二人，不單著緊自己家庭教會，也著緊及委身支持保羅往外邦傳福音事工，即今日我們所謂差傳事工。

默想：1. 你認為百基拉的天國事奉觀是怎樣？這對你事奉有什麼啟示？

2. 你認為保羅問候他們家中的教會，是否反映他們專顧對外而不照顧家庭教會呢？

小故事：公共汽車上，坐在我身旁的男人，喋喋不休地向我談他家中的事：「我有三個兒子，都是知識份子，老大是教授，老二是詩人，小兒雜誌編輯。」我客氣地問：「你做什麼工作？」他說：「我開雜貨店，生意不算太興旺，不過夠養活他們三家人。」

真智慧：有時選擇了那種精神領域的職業，也就是選擇了清貧，而精神的富有與物質的富有，有時是互補充的，只不過這是在不同人身上實現的。百基拉選擇了為福音，在物質上清貧，而全心全力，甚至將生死置於度外，因而在屬靈相當富足，不單得到保羅稱讚，也得到不同教會欣賞。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證 …太 24:14

禱告：為你能為福音擺上更多時間、金錢、心力祈禱，也為肢體願意付出代禱

7月25日（非比）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

素來幫助許多人 (羅 16:1-2)

1 我向你們介紹我們的姊妹非比；她是堅革哩教會的執事。 2 請為主的緣故，依照信徒的本份好好地接待她。無論她有甚麼需要，請你們幫助她。她曾熱心地幫助了許多人，我自己也得過她的幫助。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

堅革哩是哥林多城的一個港口，離城約有七哩。每一個基督徒旅客都知道，在異地能遇到熟識當地環境的人，是何等安慰的事。非比姊妹是堅革哩教會女執事，保羅向羅馬教會舉薦她，接待她，因非比不但在教會裡有服事，還幫助了保羅和其他許多基督徒旅客。非比所以享有女執事美名，主因她無論在教會內或外，都是樂於助人的姊妹。

默想：1.你認為非比是一個怎樣的人，才讓保羅向羅馬教會舉薦呢？

2.在這短短兩節經文中，你看到非比的事奉及服侍，對你事奉生命有何學效及啟迪呢？

小故事：一天勞森走過悉尼劇院門前，看見一位衣裳破爛的婦女擺攤賣報，她嗓子都嘶喊了，懷裏還抱著嬰兒。詩人想幫忙，連忙拿出錢來買她的報紙。正在這時，又跑來一個小孩，拿著報，用嘶喊的聲音叫，賣報！賣報！勞森望望這位可憐的孩子，又望望那位可憐的婦人，不禁躊躇了，到底買誰的好呢？那小孩看出來，很有禮貌地對勞森說：「先生，不要緊，她是我媽媽。」

真智慧：愛能激發更多的愛，愛能讓人超越世俗的利益。非比這位女執事，就是用愛心服侍接待不同的客旅，能讓他們在陌生環境中，得到更佳的生活及宣教。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。彼前 4:10

禱告：為你能款待及幫助別人而不發怨言祈禱，也為肢體樂意接待人代禱