

6月7日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為我先做餅 (王上 17:8-16)

8 於是，上主對以利亞說：9 「你到西頓附近的撒勒法去，住在那裏。我已經吩咐住在那裏的一個寡婦供養你。」 10 以利亞就到撒勒法去了。來到城門口的時候，他看見一個寡婦在撿柴。他對她說：「請給我一點水喝。」 11 寡婦要去拿水的時候，以利亞喊著說：「也請帶些餅給我！」 12 寡婦說：「我對永生上主—你的上帝發誓，我沒有餅，只有罐裏的一把麵粉和瓶裏的一點橄欖油。我到這裏來撿柴，要帶回家去預備僅有的一點食物，給我們母子吃；那是我們最後的一頓飯了，以後只有等著餓死。」 13 以利亞對她說：「別擔心，去做你的飯吧！可是要先做一塊小餅拿來給我，然後用剩下的做餅給你和你的兒子， 14 因為上主—以色列的上帝這樣說：『一直到我一上主降雨的那一天，罐裏的麵粉用不完，瓶裏的油也用不盡。』」 15 寡婦就去，照著以利亞吩咐的做了。他們大家都有足夠的食物吃，並且吃了好些日子。 16 正如上主藉以利亞所許諾的，罐裏的麵粉沒有用完，瓶裏的油也沒有用盡。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

溪水乾了，它完成了神訓練以利亞的使命，神便叫以利亞去撒勒法，投靠一位窮寡婦，若是一般人，真的無法想像，但以利亞卻沒有埋怨，沒有質疑，沒有推遲，不管路有多遠，多麼難行，以利亞只有謙卑地順服，便立刻起行，深知神要他投靠一位窮寡婦，一定有其目的。

默想：1.以利亞的順命，去投靠那窮寡婦，對以利亞及窮寡婦的處境，生活上，信心上，起了什麼變化？對你又有何領會及啟迪呢？

2.請你默想這句話「正如耶和華藉以利亞所說的話」。
它表達了什麼信息？你對神的應許有什麼新的體會呢？

小故事：一名億萬婦人，漫不經心地，將車子停在禁止停車告示牌處。交通警察上前問：「女仕，你知不知道這個告示牌是什麼意思？」那女仕答：「不知道，若你對它有興趣，不妨去問下報紙檔的那位亞叔。」

真智慧：一個擁有物質越多的人，慣於我行我素，大概很少認為自己會有什麼不恰當的地方。神要訓練以利亞順服和謙卑，必需叫他做一些不合邏輯的事，就是要他投靠一位物質極其欠缺的寡婦，他不得不謙卑和順服，神就藉他的信心，在貧乏的生活上，天天卻活在神蹟中。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們因基督，所以在神面前才有這樣的信心。林後 3:4

禱告：為你有以利亞的順服與信心祈禱，也為肢體同樣有順服與信心代禱

6月8日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

機可遇不可求 (王上 18:17-24)

17 亞哈看見以利亞就說：「原來你在這裏，你這個使以色列遭殃的人！」18 以利亞說：「我不是使以色列遭殃的人；你和你父家才是！你不聽從上主的命令，去隨從巴力。19 現在，去召集所有的以色列人到迦密山見我，並且帶著耶洗別王后所供養的四百五十個巴力的先知和四百個亞舍拉女神的先知一起來。」20 於是，亞哈召集所有的以色列人和巴力的先知在迦密山相見。21 以利亞上前，對人民說：「你們要到幾時才能拿定主意呢？如果上主是上帝，就敬拜他；如果巴力是上帝，就去拜他好啦！」可是人民一句話也不說。22 以利亞又說：「上主的先知只剩下我一個人，但巴力有四百五十個先知。23 你們帶兩頭公牛來，一頭給巴力的先知，要他們把牛殺了，切成塊，放在柴上，不要點火；另一頭牛給我，我也照樣做。24 然後，讓巴力的先知向他們的神明禱告，我向上主禱告；那降火應答禱告的就是上帝。」人民齊聲贊同。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以利亞經過神一連串，火一般的信心考驗，信心似乎鍊成鋼一樣，能單獨挑戰拜巴力及亞舍拉偶像的八百五十位先知，又斥訓百姓要回轉，棄偶像歸向列祖的神。為了挽回百姓的信心，故召集百姓及巴力先知，在迦密山上，來一次終極決戰，看誰神降火就是上帝。眾百姓都覺得以利亞這個驗證非常好。

默想：1. 你認為以利亞那膽量從那裏來的？去挑戰亞哈王及拜巴力、亞舍拉偶像的八百五十位先知呢？你的屬靈膽量如何？以利亞給了你什麼激勵？

2. 以利亞挽回百姓回轉歸神的方法，給你挽回肢體有何啟迪？

小故事：以前有兩兄弟，看到大雁從頭頂上飛過，便拿弓射雁，箭將射出之時，哥哥便說：「射下來的雁煮了來吃。」弟弟卻反對：「鵝才煮來吃，大雁應用烤。」二人起了爭論，只好去村中找長者來評判，長者評判完了，兄弟二人再去找雁，大雁早就飛得無影無蹤了。

真智慧：機會可遇不可求，一旦錯過了，終生不可能再有了。當哈亞王與以利亞互指使以色列人得災的罪魁禍首，就是大家所拜的神。以利亞見到機會難逢，機不可失，便提議上迦密山來一次真假神靈決戰及驗證。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。約 9:4
禱告：為你大膽肯定地說，主是幫助我的祈禱，也為肢體堅信主是幫助的代禱

6月9日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

耶和華是神（王上 18:25-39）

25 以利亞對巴力的先知說：「因為你們人多，你們先帶一頭牛去預備吧！向你們的神明禱告，但不可點火。」26 他們把帶給他們的牛預備好了，就向巴力禱告，一直求到中午。他們呼喊：「巴力，答應我們的請求吧！」又不斷地圍著他們的祭壇跳舞，可是甚麼反應也沒有。27 中午時候，以利亞開他們的玩笑說：「大聲點禱告吧！他是神呀！也許他在沉思默想；也許他出去方便；也許他出去旅行了。再不然，他或者正在睡覺，你們要喊醒他呀！28 那些先知就更大聲禱告，並且照他們的儀式用刀和短劍砍傷自己，直到鮮血湧流。29 他們繼續狂呼亂叫，直到下午獻晚祭的時候，仍然沒有回應，沒有理睬，一點聲音都沒有。30 於是，以利亞對民眾說：「到我這裏來！他們就都圍繞著他。他先把毀壞了的上主的祭壇修好。31 他拿了十二塊石頭，每一塊代表一個支族；這些支族就是以雅各的十二個兒子命名的。上主曾給雅各一個名字叫以色列。32 以利亞用這些石頭重新造了敬拜上主的祭壇，在祭壇四周挖了溝，約可容納十四公升的種子。33 然後，他把柴放在壇上，把牛切成塊放在柴上。他吩咐說：「挑四桶水來，倒在祭物和柴上面。」他們照做了。34 他又說：「再來一次。他們又做了。他再說：「還要一次。」他們又照著做了。35 水流到壇的四周，溝裏滿了水。36 下午獻晚祭的時候，以利亞先知到祭壇前禱告說：「上主亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝啊，求你顯明你是以色列的上帝，我是你的僕人，我所做的都是遵照你的命令。37 求你答應我！上主啊，答應我，好使這人民知道你上主是上帝，使他們回心轉意。38 於是，上主降火，燒了祭牲、並燒焦了石頭和地面，燒乾了溝裏的水。39 民眾看見了都俯伏地上，大聲呼喊：「上主是上帝；惟有上主是上帝！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以利亞的膽量及信心，越來越像保羅的癡狂，一方面夠膽挑戰巴力，另一方面消除人為及環境因素，他把祭壇及祭物澆水三次，讓祭壇四周的溝裏也滿了水。然後才用信心禱告神，耶和華神親自降火燒盡壇上的祭物。證明以色列人列祖的神，就是真神。以利亞的信心經過這一役屬靈爭戰，更顯寶貴。也用此信心挽回百姓歸向神的心。

默想：1. 聖經說：不要試探主，以利亞在迦密山上求神降火挑戰巴力，是否試探神呢？對你有何領會及屬靈的啟迪呢？

2. 以利亞的力量和得勝來自何處？對你有什麼重要的啟示？

小故事：美國第 36 任總統林登貝恩斯約翰遜，對下屬十分嚴格。一次，他走進辦公室，看到桌上堆滿文件，就故意提高聲量說：「我希望大家不要將桌子攪到亂七八糟。」同事花了很大力氣才把桌上文件整理。第二天，約翰遜又來巡視，見到桌上變成空空蕩蕩，於是他又大聲說：「我希望大家的腦袋不要像這空空蕩蕩的桌子。」

真智慧：若想成功，你的腦袋，每天應保持清醒，有條不紊地運轉，既不能一片空白，也不能一團糟。以利亞的成功得勝，除了神的權能外，他的心靈及頭腦保持屬靈的醒覺及條理。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴…彼前 1:7
禱告：為你信心越來越大，越來越精煉祈禱，也為肢體的信心越來越大代禱

6月10日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

取我性命吧 (王上 19:1-9)

1 亞哈王把以利亞所做的每一件事和他怎樣處死所有巴力先知的事都告訴妻子耶洗別。2 耶洗別就差使者去見以利亞，說：「明天這時候，如果不照你對付我的那些先知的辦法對付你，願神明擊殺我！」3 以利亞害怕，就起身逃命，帶著他的僕人逃到猶大的別是巴去。以利亞把僕人留在那裏，4 自己走了一天的路，來到曠野。他坐在一棵羅騰樹的蔭下求死；他禱告說：「上主啊，我受不了啦，把我的性命取去吧，我還是死掉好！」5 他躺在樹下，睡著了。忽然，有一個天使來拍他，對他說：「醒醒吧，吃點東西！」6 他睜開眼四周一看，看見在頭邊有一塊用炭火烤好的餅和一瓶水。他吃了，喝了，又躺下去。7 上主的天使第二次回來，拍他，說：「起來，吃點東西！不然，路途那麼遠，你會支持不了。」8 以利亞起來，吃了喝了。食物給他足夠的力量，他走了四十晝夜，到了何烈聖山。9 他在那裏的一個山洞過夜。忽然，上主對他說話：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以利亞經歷了得勝光輝的一役，屬靈到達頂峰，下一幕的劇情急轉，卻不敵耶洗別一怒之下，隔空追殺的恐嚇。他便失望及沮喪地逃到曠野，埋怨自己及列祖，在羅騰樹下求死，神卻沒有譴責他，反而不斷扶持他，讓他休息，差使者拍醒他，叫他起來吃餅和水，以利亞靠著炭火燒的餅及水，走了四十日來到何烈山（離迦密山 160 公里），他便走進洞裏，就住在洞裏。

默想：1. 什麼原因使以利亞的勇氣和膽量在一夜之間，被耶洗別一言嚇到灰心喪膽呢？你屬靈的高低潮的原因又是什麼呢？給你有何啟迪？

2. 為何神預備餅和水給以利亞，讓他安睡呢？你對神有何發現？

小故事：有人對蘇格拉底說：「先生，你可曾聽說…」蘇格拉底打斷他的話，說：「朋友，你是否確知你所講的，全是真的。」那人說：「那倒不是，我只是聽說。」蘇格拉底：「原來如此，那你就不要講給我聽，除非那件是好事。」那人答：「恰恰相反。」蘇格拉底：「噢，那把這事忘掉吧！人生中有許多值得事，我沒法理會這既不真的又不好事。」

真智慧：人生有很多有意義的事等著我們去做，不要把精力和時間浪費在那些虛假，無益和無聊的事上。以利亞卻因一句虛假及無聊恐嚇話，落荒而逃，求死，甚不值得。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：神親自使你們全然成聖！你們的靈與魂與身子得蒙保守，帖前 5:23

禱告：為你竭力保守你的靈，遠離虛談祈禱，也為肢體珍惜光陰遠離虛談代禱

6月11日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

微小的聲音 (王上 19:9-18)

9 他在那裏的一個山洞過夜。忽然，上主對他說話：「以利亞，你在這裏做甚麼？」
10 以利亞回答：「上主萬軍的統帥上帝啊，我一直專心愛你。但是以色列人民背棄了你與他們立的約，拆毀了你的祭壇，又殺了你所有的先知。現在只剩下我一人，他們還要殺我！」
11 上主對他說：「出去，站在山頂上，站在我面前。」於是，上主經過，招來烈風使山崩石裂，但上主不在風中。風停了，接著有地震，但上主也不在地震中。
12 地震後有火，但上主也不在火中。火以後，以利亞聽到了輕柔的聲音。
13 以利亞聽見了，就用外衣蒙住臉，出去站在洞口。有一個聲音對他說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」
14 他回答：「上主萬軍的統帥上帝啊，我一直專心愛你。但是以色列人民背棄了你與他們立的約，拆毀了你的祭壇，又殺了你所有的先知。現在只剩下我一人，他們還要殺我！」
15 上主說：「你從原路回到太馬士革附近的曠野去，然後進城去膏立哈薛作敘利亞王，
16 膏立寧示的兒子耶戶作以色列王，又膏立亞伯米何拉人沙法的兒子以利沙接替你作先知。
17 誰逃脫哈薛的刀，誰就會被耶戶殺死；誰逃脫耶戶的刀，誰就會被以利沙殺死。
18 但我要在以色列留下七千人；這些人都效忠我，沒有跪拜過巴力，也沒有親吻過他的偶像。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當以利亞在洞中，神問以利亞你幹什麼？以利亞將自己屬靈低落的心聲盡訴「人人都離棄了你，只有我為你大發熱心，卻換來被追殺，無援手，無人了解，那種無助感及孤單感，處於極點」。以利亞說畢，烈風大作，崩山碎石，地震和火，這些讓人驚懼和害怕的情景，神不在其中。神用微小的聲音和以利亞說話，完全的溫柔與諒解。神糾正以利亞自以為是的想法，事情永遠不像他想像的那樣糟，因為神在掌權，為自己留下了七千人。在絕望之中，以利亞看到希望。

默想：1. 以利亞屬靈低落的原因是什麼？他的原因有那些是屬實，有那些是他看錯的？這給了你什麼鑑戒或提醒呢？

2. 神如何幫助以利亞正視自己的問題？這又給你什麼安慰呢？

小故事：著名宣教士司布真，在 20 歲時已很出名，故免不了成為別人議論的中心人物，但他能淡泊名利。有一次，他又被評定功績者包圍，一位朋友開他玩笑說：「我聽說你又掉入了熱水之中。」司布真回道：「不止我一個人，其他人也在熱水中，我只不過是使熱水沸騰的人。」

真智慧：一個人最難得是認清自己，並給自己定位，尤其是在成功之後。
以利亞得勝巴力之後，似乎看不清自己，攪不清自己的定位，錯誤中自覺孤單，因而活在埋怨這樣，埋怨那樣當中。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。雅 5:9
禱告：為你在主裏沒埋怨，沒批評祈禱，也為肢體學習沒埋怨，沒批評代禱

6月12日（以利沙）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

你所求難得（王下 2:1-11）

1 上主用旋風接以利亞升天的時候到了。以利亞和以利沙從吉甲出發；2 在路上，以利亞對以利沙說：「你留在這裏；上主吩咐我到伯特利去。以利沙回答：「我指著永生的上主和你發誓，我絕不離開你。於是他們一起下伯特利去。3 有一群伯特利的先知出來見以利沙問他：「你知不知道今天上主要把你的老師接走？」以利沙說：「我知道；可是我們別談這事。」4 以利亞對以利沙說：「你留在這裏；上主吩咐我到耶利哥去。以利沙回答：「我指著永生的上主和你發誓，我絕不離開你。於是他們一起到耶利哥去。5 有一群耶利哥的先知來見以利沙問他：「你知不知道今天上主要把你的老師接走？」以利沙說：「我知道；可是我們別談這事。」6 以利亞對以利沙說：「你留在這裏；上主吩咐我到約旦河去。」以利沙回答：「我指著永生的上主和你發誓，我絕不離開你。於是他們一起走。7 有五十個先知跟他們到約旦河。以利亞和以利沙停在河邊；五十個先知站在離他們不遠的地方。8 以利亞脫下他的外袍，捲起來，用它擊打河水，水就分開。他和以利沙走在乾地上，到河的那一邊。9 他們過河後，以利亞問以利沙：「我被接去以前，你要我為你做甚麼？」以利沙說：「請把你的能力加倍給我，使我成為你的繼承人。10 以利亞說：「那是很難答應的要求。不過，如果你看見我被接去，你就會得著；否則你就得不著。11 他們一面走一面談。忽然一輛火馬拉著的火焰車來到他們中間，以利亞在一陣旋風中被接到天上去了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以利沙繼承以利亞作先知的職份，當以利亞被提，他欲擺脫以利沙，考驗他的決心是否堅定，但以利沙卻半步也不肯離開他，以致他沒法獨往被提升天的地方去。兩人過了約旦河後，以利亞知道升天時候到了，便問以利沙有什麼要求，以利沙聽後，立刻表明所需，就是感動以利亞的靈加倍感動自己。以利亞聽了便稱讚以利沙「你所求的難得」。之後，神的靈加倍感動以利沙，他共行了十六件神蹟，是以利亞的兩倍。

默想：1.以利沙所求，乃切慕神的靈加倍感動他。你有否這樣的渴慕呢？

2.以利沙半步不離以利亞才得到加倍的靈，你有否寸步不離主？

3.你從以利沙身上學到什麼功課？在屬靈追求上有何啟示？

小故事：布朗是搗蛋的學生，老師的提問，總是啞口無言，故被同學稱為不知道先生。有一次布朗想報復，便向老師提問：「我見一樣東西，沒腿，從廚房的地板上溜過，你說那是什麼？」老師想來想去便答道：「不知道。」布朗一本正經解答：「那是水。」

真智慧：智者千慮，必有一失，愚者千慮，必有一得，不要總是嘲笑別人不知道，生活中有諸多事情，你也不知道，謙虛的學習，是最重要的。

以利亞心中，以利沙是頂尖屬靈高材生，但他寸步不離師父，並求師父的靈，加倍賜給他，謙虛的心表露無遺。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人的高傲必使他卑下；心裏謙遜的，必得尊榮。箴 29:23

禱告：求主聖靈的能力及光照充滿你祈禱，也為肢體常被聖靈充滿代禱

6月13日（以利沙）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

禿頭上去吧 (王下 2:19-25)

19 有人從耶利哥城來見以利沙，說：「先生，你知道這是一個好城；但是水不好，土地貧瘠。」 20 以利沙說：「拿一個新碗來，裏面放點鹽。」他們就拿來給他。 21 以利沙走到水泉邊，把鹽倒在水裏，說：「上主這樣說：『我使這水純淨，不再造成死亡，土地不再貧瘠。』」 22 從那時起，水一直純淨，正如以利沙所說的。 23 以利沙從耶利哥上伯特利去。在路上，他遇見一些年輕人從城裏出來。他們譏笑他，大聲叫喊：「禿子，滾開！」 24 以利沙轉過身來，瞪著他們，奉上主的名詛咒他們。於是兩隻母熊從樹林裏出來，撕碎了他們當中的四十二個年輕人。 25 以利沙到迦密山去，然後又回到撒馬利亞。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以利沙樂意繼承以利亞的職份，他第一件神蹟就是治好水源。耶利哥這城是當年約書亞曾咒詛之城（書六 26）。此地居民，受昔日不遵神命遭下被咒詛的地方，故水源不好，導致土地貧瘠。城中的人告訴以利沙，以利沙毫不猶疑地，吩咐他們拿一瓶鹽，他把鹽倒在水源處，就治好水了，以後土產便豐收。以利沙便離開此地往伯特利去，途中遇到巴力先知青年徒弟（聖經稱為年輕人），咒詛他（禿頭=咒詛）（參賽三 17,24）他們對以利沙戲笑帶辱罵，也意味著向耶和華信仰公開挑戰，所以，以利沙施下刑罰回應。

- 默想：1.以利沙幫助曾被咒詛的耶利哥人，解決生活困難的根源問題。
給你在服侍他人或幫助他人，有何提醒及啟示？
- 2.以利沙身為先知也被人咒詛辱罵，你對他的做法有何見解？
若遇到譏笑咒罵你信仰的人，你如何維護信仰尊嚴？

小故事：深夜，小偷闖入一所大屋，事前已知主人不在，當小偷走過客廳，突然聽到：「老天爺在看著你。」小偷心涼一涼，動也不動，過了一會，小偷繼續前行，卻又聽到：「老天爺在看著你。」此時，小偷發現鸚鵡在籠裏對他說。便鬆了一口氣說：「原來是你。」鸚鵡：「沒錯。」小偷：「你叫什麼？」鸚鵡：「黑仔。」小偷忍不住笑起來：「那個傻瓜給自己取名黑仔。」鸚鵡冷笑說：「就是同一傻瓜給看門大狼狗取名叫老天爺。」

真智慧：我們對別人嘲笑，往往是建立在我們自以為獲勝的基礎上。這種嘲笑中的自我，卻容易讓我們失敗，成為別人的笑柄。異教巴力青年門徒嘲笑咒詛以利沙，就是讓他們走上失敗。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：若有人傳福音給你們，與你們所領受的不同，他就應當被咒詛。加 1:9
禱告：為你堅守純正的福音，堅拒異端祈禱，也為肢體不被異端所迷惑代禱