

## 5月31日（雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 與使者摔跤（創 32:22-31）

22 當晚，雅各起來，帶著他的兩個妻子、兩個妾，和十一個兒子渡過雅博河。23 他們都渡過以後，他又把所有的一切都運送過河，24 自己一個人留在後面。有一個人來跟雅各摔跤，一直搏鬥到天快亮的時候。25 那個人看自己勝不過他，就在他的大腿窩上打了一下，大腿就脫了臼。26 那人說：「天快亮了，放我走吧！」雅各回答：「你不祝福我，我就不放你走！」27 那人問：「你叫甚麼名字？」他回答：「雅各。」28 那人又說：「從此以後，你不再叫雅各。你跟上帝和人搏鬥，你都贏了，因此你的名字要改為以色列。29 雅各問：「請告訴我，你叫甚麼名字？」那人回答：「為甚麼問我的名字？」說了這話，就給雅各祝福。30 雅各說：「我面對面見了上帝，仍然活著！」於是他叫那地方批努伊勒（上帝的面的意思）。31 雅各離開批努伊勒的時候，太陽出來了。由於大腿脫臼，他跛著腳走路。32 一直到今天，以色列的後代都不吃大腿的筋，因為雅各大腿窩的筋被扭傷了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

雅各夜間獨自一人沉思與默想，此刻神的使者與他摔跤，起初似乎平手，誰也不能勝過誰，但在黎明時，神的使者將雅各大腿窩扭傷，似乎是神的使者小勝，當神的使者要求離開時，雅各卻是抓住不肯罷休，非要祝福不可，因為雅各知道，自己最有力，最頑強的地方，現在萎縮了，深深體會那種無助感，故雅各即刻轉向神，全心全意地依靠神，「你不給我祝福，我就不容你去」，故此，神給他改名為以色列，意思是以後不再自己去抓住，乃依靠神的權柄去得勝。

- 默想：1. 神的使者扭傷雅各大腿窩的用意何在？對你有何啟示？  
你又願意與神的使者摔跤嗎？
2. 神的使者為何要雅各改名為以色列？有那些屬靈含意？  
對你又有那些啟示及提醒？

小故事：一位丈夫不見了銀包，內裏有很多錢。他搜索口袋。妻子問：「你的褲袋找過嗎？」丈夫：「找過，沒有。」妻子：「西裝幾個口袋呢？」丈夫：「找過，都沒有。」妻子：「內衣呢？」丈夫：「我不敢找。」妻子：「為什麼？」丈夫：「如果那裏都找不到，我的心臟準備發作。」

真智慧：為了留住僅存的希望，很多人不忍揭開最後的真相。可是，人總得去面對現實。雅各勇敢面對，敗於天使的現實，但他卻抓住天使祝福的希望，結果，他終於如願以償。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裏行，就是說謊話，不行真理了。約一 1:6  
禱告：為你每天用一點時間單獨與神相交，接受主祝福祈禱，也為肢體靈修代禱

## 十二位先知介紹

先知一詞是 Nabi 含有「湧出」之意，即先知是受神的靈激動，由心中湧出神的話，可見先知所講的，不是自己之意，乃按神要他所講的去講。英文將先知 Prophet，意指預言者或代言者，另希伯來文 Chozeh，中文譯成先見，但在撒母耳死後甚少使用。有些人物身兼多職，如撒母耳是祭司，又是士師及先知等。若具名的先知有 133 位，不具名的先知（俄巴底藏的 100 多個先知，耶利哥 50 多個先知門徒，吉甲 100 多個先知門徒，屬亞薩、希幔與耶杜頓的 288 個兒子等，不具名的先知群。）最少有 626 位，即最少有 759 位先知。因先知眾多，今期只選用舊約中不同時代十二位先知生平事蹟，作為靈修素材。

姓名	對象	簡介
01. 米利暗 Miriam	出埃及時期	她是摩西的姐姐，是聖經所記載的第一位女先知、以色列婦女的領袖、摩西的助手。他們有相同心志，被神呼召，擔任領導百姓出埃及的重大責任。
02. 拿單 Nathan	王國時期	拿單繼撒母耳之後作先知，他名字是「他給」的意思，一個人是神賜給另一個人的幫助的話。拿單對於犯罪的大衛來說，就是這樣的一個人。
03. 米該雅 Micaiah	王國分裂 以色列國	米該雅被稱為時代的先知，因他不畏強權，針對當代君王的不是，不折不扣地說出神的預言。
04. 以利亞 Elijah	王國分裂 以色列國	以利亞是個傳奇的人物，因他的背景是沒有人知道，聖經只有「基列寄居的提斯比人以利亞」，地圖也找不到提斯比的地方。但他出現卻驚天動地。
05. 以利沙 Elisha	王國分裂 以色列國	以利沙是沙法的兒子，是一位農夫，家境富裕。他在北國作先知五十年。也是以利亞的學生。以利亞在升天之前，奉神之命選召他承繼自己的工作。
06. 約拿 Yonah	外邦 尼微微城	約拿原文為鴿子的意思。書中信息表明先知沒有如鴿子，作傳和平信息的忠實使者，而是違命逃避神，但他最後終於悔改，作成神的職事。
07. 阿摩司 Amos	北方 以色列國	阿摩司原文為負重擔者。書中信息他負擔宣告神審判的信息，指責社會敗壞，貧富不均，終受刑罰。
08. 以賽亞 Isaiah	王國分裂 猶大國	以賽亞的字意是耶和華的拯救，他所傳的信息主要是耶和華的救贖與審判，並彌賽亞來臨的預告。
09 何西阿 Hoshea	北方 以色列國	何西阿原文救恩的意思。先知能充分地，從他戲劇性的婚姻，體會到神的感受與憐憫。
10. 耶利米 Jeremiah	王國分裂 猶大國	耶利米出生祭司家庭，他是個感情豐富又多愁善感的人，他奉差遣，遭受坐監及逼害，同時眼見同胞受懲罰，內心痛苦流淚，故被稱為流淚的先知。
11. 以西結 Ezekiel	被擄時期	以西結都是出生於祭司家庭，以色列被擄後第五年蒙召作先知，在當中作先知廿七年。
12. 但以理 Daniel	被擄時期	但以理是在被擄至巴比倫的猶太青年，在異教邦國中，對自己信仰及信仰生活，忠貞堅持，故能在不同朝廷，歷任大臣。

## 6月1日（米利暗）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 毀謗我僕人 (出 15:19-21,民 12:1-10)

**出 19** 以色列人走乾地過海，但埃及的戰車、戰馬，和騎兵進入海裏時，上主使海水合攏，把他們都淹沒了。**20** 亞倫的姊姊先知米利暗手裏拿著鈴鼓，許多婦女跟著她，一面打鼓，一面跳舞，**21** 米利暗應和她們唱：「要歌頌上主，因他贏得光榮的勝利；他把戰馬和騎兵都投進海裏。」**民 1** 摩西娶了一個古實的女子為妻；米利暗和亞倫為這件事批評摩西。**2** 他們說：「難道上主只藉著摩西說話嗎？他不也藉著我們說話嗎？」這話上主聽見了。**3** 摩西是一個謙虛的人；他比世上任何一個人都謙虛。**4** 上主突然對摩西、亞倫、米利暗說：「我要你們三個人到我聖幕這裏來。」他們就去了。**5** 上主在雲柱中降臨，站在聖幕門口，叫他們：「亞倫！米利暗！」他們兩人就站出來。**6** 上主說：「你們聽我說！你們當中有先知的時候，我在異象中向他們啟示我自己，在夢中對他們說話。**7** 可是我和我的僕人摩西說話卻不一樣；我派他管理我所有的子民以色列人。**8** 所以我和他面對面說話，清清楚楚，不用謎語。他甚至看見過我的形像！你們怎麼敢頂撞我的僕人摩西呢？」**9** 上主向他們發怒；因此當他離去、**10** 雲彩從聖幕上移開的時候，米利暗的皮膚突然長了癩瘋，變得像雪那樣白。亞倫看見她長了癩瘋。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

米利暗、摩西、亞倫三姊弟，都是蒙神呼召，帶領以色列人離開為奴之地埃及。不管人有多麼高超的靈性，美好的特質優點，被神大大使用，但她總有人性的軟弱及缺點。或許米利暗因一時不慎，在摩西娶古實女子的事上毀謗摩西，質疑他作領袖及先知的地位。她的嫉妒腐蝕了她的靈性，矇蔽了她的心眼，幸好神親自解救摩西，懲罰米利暗得了大癩瘋。因摩西代求，七天之後她才痊癒。

默想：1.米利暗發怨言，表面的理由可以冠冕堂皇，但背後隱藏什麼不良動機呢？這給了你什麼屬靈教訓及啟迪？

2.米利暗攻擊摩西遭神懲罰。這又給了你發怨言及批評別人有何啟迪及啟示呢？

小故事：丘吉爾是英國的著名首相，有一次，他的政治對手阿斯特夫人對他說：「丘吉爾，如果你是我的丈夫，我會把毒藥放進你的咖啡裏。」丘吉爾笑著說：「夫人，如果我是你的丈夫，我就會把那杯咖啡喝下去。」

真智慧：生活中有一種毒藥，便是你對別人的敵意。

摩西姐姐米利暗因對摩西有敵意而毀謗他，像毒藥一樣送給摩西，最後神讓米利暗親嚐這杯毒藥。神是公義的，誰對誰錯，在神自有答案。

### 第五步:最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。林前 10:10

禱告：為你有慎言及不發怨言的志向祈禱，也為肢體之間不批評不論斷代禱

## 6月2日（拿單）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 照你的而行（撒下 7:1-13）

1 大衛王住在宮中。上主使他享太平，不受仇敵的侵擾。2 王對先知拿單說：「你看，我住在香柏木建造的宮殿裏，上帝的約櫃卻在帳棚裏！」3 拿單說：「你想做甚麼就去做吧！因為上主與你同在。」4 但是，當夜上主對拿單說：5 「去告訴我的僕人大衛，對他說：『你不是建造殿宇給我住的人。6 自從我救以色列人民脫離埃及直到現在，我沒有住過殿宇；我一直住在帳棚裏，到處移動。7 我與以色列人民一起漂泊的那些年日，我從來沒有問過我召來牧養我子民的任何領袖，為甚麼不替我造一座香柏木的殿宇。』8 「因此，你要告訴大衛，我一上主、萬軍的統帥這樣說：『你在田野放羊，我把你召出來，立你作我子民以色列的王。9 你無論到甚麼地方，我都與你同在；我擊敗了你所有的仇敵。我要使你跟世界上最偉大的君王齊名。10-11 我為我的子民以色列選了一個地方，把他們安頓在那裏，使他們不再受壓迫。自從他們住進這塊土地，他們不斷地被強暴的人攻擊；但這種事不會再發生了。我要使你享太平，不被任何仇敵侵擾，也要賜給你後嗣。12 你死後跟祖先葬在一起時，我會立你的一個兒子作王，使他的國強盛。13 他才是為我建造聖殿的人；我要使他的朝代繼續到永遠。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

當大衛講出自己想為神建殿之意，拿單先知直覺上，這是又美又善又屬靈的心意，他便即時對大衛說：「你可照你的心意而行。」當夜神告訴拿單卻不可以。因為會幕和帳幕乃祂與百姓相會之所，並非居所；祂也從未向任何人要求殿宇作居所，也沒有責備士師及百姓不給祂建造殿宇。不過，神指示拿單，應許大衛要建立家室及後裔，並為祂建造殿宇。拿單在情感上，在沒有求問神之先，便同意大衛的建議，甚至認為大衛可即去做，以為神必喜悅此事。

- 默想：1. 你認為拿單先知，不需求問神便認定大衛可為神建殿，神一定喜悅。原因何在？當你給別人意見時，拿單事件給那些提醒及啟迪呢？
2. 神要拿單向大衛表達神拒絕他建殿。若你是拿單如何回覆大衛？在這件事上有何反省？（請參閱第三節）

小故事：父親每天晚飯後，都坐在梳化上看報紙，四歲的女兒很迷惑地問父親：「爸爸，好奇怪，為什麼每天發生的新聞，都是剛好填滿一張報紙呢？」

真智慧：我們的心靈不也是一張白紙嗎？面對多如牛毛的信息，是不是也應該有所甄選及辨別嗎？

大衛給拿單先知的信息，叫他比意見，拿單沒有過濾，一口便說好的，神會喜悅。誰料晚上神給拿單先知的信息是否定。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…眾人以為美的事要留心去做。羅 12:17

禱告：為你給意見時或作評論時，應祈禱細思尋問主，也為肢體不輕率表達代禱

## 6月3日（拿單）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 故事中的故事（撒下 12:1-10）

1 上主差先知拿單去見大衛。拿單到了大衛那裏，對他說：「某城有兩個人，一個富有，一個貧窮。2 那個有錢人有很多牛羊；3 那個窮人只有一隻小羊，是他買來養的。他照顧小羊，讓小羊跟自己的兒女一起長大。他把自己吃的喝的也餵一些給小羊，讓小羊睡在他懷中，像對待自己的女兒一樣。4 有一天，那有錢人家裏來了客人；他捨不得從自己的牲畜中殺一隻招待客人，卻把窮人家裏那隻小羊取來款待客人。」5 大衛聽了，對那有錢人非常生氣，說：「我對永生上主發誓，做這事的人該死！6 他做出這樣殘忍的事，必須償還他所奪去的四倍。」7 拿單對大衛說：「你就是那個人！上主—以色列的上帝這樣說：『我立你作以色列的王，救你脫離掃羅的手。8 我把掃羅的國和他的妃嬪都給了你，使你作王統治以色列和猶大。如果這還不夠的話，我還會加倍地賜給你。9 你為甚麼違背我的命令？為甚麼做了這種可憎惡的事？你使烏利亞死在戰場；你借亞捫人的刀殺死他，然後奪去他的妻子。10 你這樣違背我，搶了烏利亞的妻子，你的家將永遠逃不了刀劍。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

當大衛犯罪時，身邊沒有人敢冒險去指出他的錯。只有先知拿單，按著神的心意去見大衛。拿單不是憑己意去批評他，而是傳遞神的話，當拿單全面掌握大衛的過去與現在的犯罪細節，也明白大衛的正義個性，拿單用了說話技巧，加上一點智慧，用引蛇出洞的方法。讓大衛明白自己的行為，乃得罪神，藐視神的命令，還使仇敵大得褻瀆神的機會。以此「說服」大衛認罪悔改。

默想：1.拿單能勸服大衛王認罪悔改。

若你勸導犯錯的肢體，從拿單身上你學到什麼功課及勸導上有何啟迪？

2.拿單的比喻，對你生活及生命，又有何啟示呢？

小故事：一位法國人拜訪他的英國朋友，他來到朋友家門口，一隻狗跑出來向他吠過不停。他給狗嚇怕而停住了，這時英國朋友走出迎接他，並對他說：「哦，別怕，難道你不知道，有一句諺語：會吠的狗不會咬人嗎？」法國朋友答：「是的，我們都知道這句諺語，可是，你的狗是否明白呢？」

真智慧：對外界條件過分苛責，只會使你寸步難行。

若拿單只想到大衛是君王，手執生死之權的外在條件，先知的工  
作，便寸步難行。故他用故事中的故事，智取完成他的工作。

### 第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。太 18:15

禱告：為你有一顆勇敢勸導的心祈禱，也為肢體也有一顆勸導守望的心代禱

## 6月4日（米該雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 忠誠英雄本色 (代下 18:11-18)

11 其他的先知也都說同樣的話；他們說：「去攻打拉末，你一定得勝；上主會把他們交在王的手裏。」 12 這時，那去召米該雅來的官員對米該雅說：「所有的先知都異口同聲說王會成功，你最好也說吉祥的話。」 13 但米該雅說：「我指著永生的上主發誓，上帝要我說甚麼，我就說甚麼。」 14 米該雅到亞哈王面前的時候，王問他：「米該雅，約沙法王和我該不該去攻打拉末？」 米該雅回答：「你去打吧！你會打勝；上主會把他們交在你手中。」 15 但亞哈說：「你奉上王的名對我說話要誠實！這話我得跟你說多少遍呢？」 16 米該雅說：「我看見以色列的軍隊四散在山野間，好像羊群沒有牧人。上主說：『這些人沒有領袖，叫他們平平安安地回老家去吧。』」 17 亞哈對約沙法說：「我不是說過他從來不對我說吉祥的話嗎？他總是說凶險的話！」 18 米該雅繼續說：「請聽上主的話。我看見上主坐在天上的寶座上，左右站著他所有的天使。」

### 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

米該雅身處北方以色列國亞哈王當政末期，政權最黑暗時期，舉國都向巴力跪拜，其他先知因礙於時勢，向君王諂媚，米該雅甚至被警告務必從惡如流，與眾先知唱和。但米該雅不畏強權，不狼狽為奸，不懼被排擠，被孤立，而去阿諛奉承，卑躬屈膝。他力排眾議，勇敢地直言傳達神所說的話—亞合必陣亡的信息。

「可以上去，必然得勝，敵人必交在你們手裡」。王的反應是「我當囑咐你幾次，你才奉耶和華的名向我說實話呢！」此處可見王是聽出先知的話，乃是一種寓意而帶反面諷刺的口吻，來告訴他，不可信從那些假先知主張出戰的謊言。

「我看見以色列眾民散在山上，如同沒有牧人的羊群一般」「你若能平安回來，那就是耶和華沒有藉我說這話了」這裡明顯忠告亞哈王，如果一定要去攻打基列的拉末，必然要陣亡。顯見米該雅的話，是要勸阻王勿出戰，凶多吉少，他必陣亡。

默想：1. 米該雅力排眾議，是因他想出位抑或忠心於神的所託之宣告呢？  
他有那些屬靈生命品質，值得你學效呢？或對你屬靈上有何啟迪？

2. 米該雅面對強權君王時，要求他說吉言，但他有不妥協的勇氣。  
你從他身上學到了什麼？如何運用在你身邊未信主的人呢？

小故事：某新兵常常請假，最後找不到理由，便在請假單子上寫著：「我媽媽分娩」。班長大怒：「你媽媽分娩是你爸爸的事，你回去幹什麼？」新兵回答：「喔，我爸爸早年車禍死了，我可憐的媽媽已經守寡七年了..」

真智慧：誠實是人的美德，說謊是一種惡習，而經常說謊的人，往往不能夠自圓其說，總會在某時露出馬腳，謊言被揭穿。米該雅在眾多說謊的先知中，惟他是誠實的先知，俱真實姓名，確有屬靈素質的英雄本色。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們的話是就說是；不是就說不是；若再多說就是出於那惡者。太 5:37

禱告：為你能養成心裏誠實及言行誠實的習慣祈禱，也為肢體之間誠實代禱

## 6月5日（米該雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 屬靈硬漢子 (代下 18:25-34)

25 於是，亞哈王命令一個官員：「把米該雅抓起來，送他到亞們市市長和約阿施王子那裏，26 吩咐他們把米該雅關在監獄裏，只給他一些餅和水維生，等到我平安回來。」27 米該雅說：「要是你平安回來，這就證明上主沒有藉著我說話！」他又說：「諸位，請記住我剛才所說的話！」28 以色列王亞哈和猶大王約沙法到基列去攻打拉末城。29 亞哈對約沙法說：「我們上戰場的時候，讓我化裝，而你仍然穿著你的王袍。」於是以色列王化裝上陣。30 亞蘭王命令戰車指揮官專打以色列王一人。31 所以當他們看見約沙法王的時候，以為他就是以色列王，都去攻打他。但約沙法喊叫，上主救了他；上帝使攻打他的人轉離他。32 戰車的指揮官看出他不是以色列王就不再追趕他。33 可是，有一個亞蘭兵隨便開弓，恰巧射中了亞哈王甲衣的接縫處。亞哈對趕車的喊說：「我受重傷了，轉回去，退出陣地！」34 當天戰事越來越猛烈，亞哈王在戰車裏支撐著，面向著亞蘭人。太陽下山的時候，他死了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

米該雅因忠心地宣告神的預言—亞哈必陣亡，而被收監，受處死的威脅，他仍處於泰然，並勇敢地向亞哈王說：「你若平安回來，神就沒有藉我說預言。」意即米該雅說自己假傳神的話，就該處死。亞哈雖罔顧米該雅先知的警告，但他卻害怕起來，所以要用盡心機設法預防，以避免先知的話應驗。但是，沒有任何鎧甲能夠抵擋住神的作為，一枝致命的箭在亞蘭軍隊中毫無目標地射出來，在亂箭雨中，竟然射入亞哈鎧甲的縫兒。事實證明米該雅所言是對的。一個忠於神的人，最終他會得到神的印証。

默想：1.米該雅面臨收監及生命威脅，他的表現如何？對你有何啟示？

2.米該雅在堅持神所言屬實之時，遭到什麼困難？面對這些困難時，反映他有那些屬靈氣質呢？這又給了你甚麼啟迪及學效的地方？

小故事：美國第三十任總統卡爾文柯立芝，以寡言出名，常被人稱為「沉默的卡爾」，羅斯福曾說他「看上去像鹽水裏撈出來的」。由於他沉默寡言，很多人都以與他說多話為榮。在一次宴會上，坐在他身旁的一位夫人，千方百計想與他多聊天。她說：「柯立芝先生，我和別人打賭，我一定能從你口中引出三個以上的字。」柯立芝便說：「你輸了。」

真智慧：無論到那裏，請保持你的本色，因惟獨有本色才能給人記憶。米該雅不怕王權，不怕坐監，是忠於神的屬靈硬漢子。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：必不怕凶惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。詩 112:7

禱告：為你有一顆堅定以神的話而活祈禱，也為肢體以神的話為生活原則代禱

## 6月6日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 天不降露雨（王上 17:1-7）

1 有一個先知叫以利亞，是基列的提斯比人。他對亞哈王說：「我指著我所尊  
崇的上主—以色列上帝的永生發誓：以後的幾年內，除非我祈求，天不下雨，也  
不降露。」 2 上主對以利亞說： 3 「你離開這裏，往東走，到約旦河東邊的基  
立溪附近藏起來。 4 你可以喝溪裏的水；我已經命令烏鴉送食物到那裏給你吃。」  
5 以利亞聽從上主的命令去住在基立溪旁。 6 他喝溪裏的水；烏鴉每天早晨和  
傍晚都送餅和肉來給他。 7 過了一些時候，因為天不下雨，溪裏的水都乾了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

神針對亞哈王及以色列人對巴力偶像的敬奉，他們相信巴力是掌管暴風雨的神。因此，以利亞向哈亞王宣告，他不向神禱告，天就不降雨。表明掌管天雨的神是他離棄了的耶和華神，而不是他們所敬奉的巴力。以利亞宣告完畢，神便叫他離開此地，往基立溪，早晚由烏鴉供養他，過著一個隱居的生活，信心的生活，不用煩惱的生活，親身經歷神美好的供應，飲用清澈的溪水，但好景不常，溪水都乾了，有餅吃，但卻沒水飲的日子到了。

- 默想：1. 當以利亞宣告不禱告不降雨後，為什麼神叫他往基立溪，過著隱居獨處的生活？對他有那方面的操練？對你靈性有何啟示？  
2. 誰叫基立溪水乾涸？有何目的？對以利亞來說，有何體會？對你又有何體會及屬靈的啟迪？

小故事：蘇聯著名兒童文學家蓋達爾旅行時，有一個小學生認出他來，搶著替他拿行李。那小學生發現行李箱太殘舊了，便對蓋達爾說：「先生，你是大名鼎鼎的，為什麼選用殘舊隨隨便便的行李箱呢？」蓋達爾說：「這樣難道不好嗎？如果皮箱是大名鼎鼎，我卻是隨隨便便的，那豈不更糟？」

真智慧：淡泊物欲，保持簡樸是智者的生活方式，也是獲得喜樂的原因。神叫以利亞往基立溪，過著簡樸的信心生活，去調整自己的事奉中的恐懼與安全感。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。雅 1:3

禱告：為你常作準備，接受信心試驗祈禱，也為肢體常操練信心代禱