

5月17日（亞伯拉罕）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

人為悲劇 (創 16:1-6)

1 亞伯蘭的妻子撒萊沒有替他生兒女。撒萊有一個女奴叫夏甲，是埃及人。
2 撒萊對亞伯蘭說：「上主使我不能生育。請你跟我的女奴同房吧！也許她能替我生一個兒子。」亞伯蘭同意撒萊的話。3 撒萊就把夏甲交給亞伯蘭為妾；這件事是亞伯蘭在迦南住了十年後發生的。4 亞伯蘭跟夏甲同房，她懷了孕。她一發覺自己懷孕，就驕傲起來，瞧不起莎萊。5 撒萊向亞伯蘭埋怨：「都是你不對，那丫頭才敢瞧不起我。我把她交給你；她知道自己有孕，就瞧不起我。願上主在你我間主持公道。」6 亞伯蘭回答：「好吧，她是你的女奴，在你手中，你可以隨意待她！」於是撒萊虐待夏甲，她受不了就逃走。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞伯拉罕確信了神的應許，日復日，始終沒什麼事情發生，依然沒孩子，他仍在等待。直至有一日妻子撒萊提出一個方法，就是讓使女夏甲給他為妾，為他立後，亞伯拉罕對妻子提議似乎沒異議，就聽從了妻子的話而行，結果夏甲真的懷孕，可惜夏甲因而輕看了主母撒萊，三角關係的張力及不和也就發生了。最後夏甲被趕走，孩子出生後，也成為單親家庭，失去父親的愛和管教。

默想：1.亞伯拉罕在聽從妻子立妾這事上，似乎沒有求問神，造成家庭悲劇，是誰之過？錯在那裏？讓你對婚姻及人生有何啟示呢？

2.為什麼神沒有阻止這件事發生呢？容許人為的錯，讓悲劇發生，有何目的？你對這悲劇發生有何領會及真理的啟示？

小故事：有一妻子對丈夫說：「你不太正經了，看見漂亮的女人，簡直忘記了自己已結了婚！」丈夫說：「不是，剛剛相反，我每次看見漂亮的女人，心裏最難忘的，就是自己已結了婚。」

真智慧：若人沒法將愛和家庭，聚焦在配偶身上，天長地久，海枯石爛，只是表達了美好的願望。亞伯拉罕及太太撒萊，將愛和家庭不是聚焦在配偶身上，而是聚焦在「生育上或有孩子」承繼方面，故作出錯誤的抉擇，帶來婚姻創傷及家庭的悲劇。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙。林前 2:14

禱告：為你不按人意及血氣行事祈禱，也為肢體不憑己意乃按主旨意生活代禱

5月18日（亞伯拉罕）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

豈有難成（創 18:9-15）

9 他們問亞伯拉罕：「你的妻子撒拉在哪裏？」他回答：「在帳棚裏。」 10 其中一位說：「明年這時候我要回來；你的妻子撒拉要生一個兒子。」撒拉在帳棚門口，在那人的後面聽著。 11 當時亞伯拉罕和莎拉年紀都很大，撒拉的月經也早已停了。 12 因此撒拉偷偷地笑，自言自語：「我老了，我的丈夫也老了；我還會有喜嗎？」 13 於是，上主責問亞伯拉罕：「撒拉為甚麼偷偷地笑，自言自語：『我這麼老了，還能生孩子嗎？』」 14 難道上主有做不成的事嗎？明年這時候我要回來；撒拉要生一個兒子。」 15 撒拉害怕，否認說：「我沒有笑！」他說：「有，你的確笑了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著簡單解釋：

神要實現祂的計劃，不單要亞伯拉罕的信心，也要他妻子撒拉的信心來配合，神的使者特意問亞伯拉罕，你的妻子在那裏？而撒拉卻在帳棚裏暗笑，其意表達了不信，因為她明白自己及丈夫年紀已經老邁，豈能生育呢？因此，神的使者責備她的不信，反問她說：「耶和華豈有難成的事嗎？」

默想：1. 為什麼神的使者要指出撒拉的暗笑及不信呢？意義何在？
對你有什麼屬靈提醒及啟示呢？

2. 耶和華豈有難成的事？你相信多少？在你生活中、事業中、學業中、家庭中，有那些行動表達你相信神沒有難成的事呢？

小故事：愛迪生一生取得了 1093 種發明的專利權，其中留聲機的發明是他最為得意，當有人問：「你為何不發明一種助聽器呢？」他說：「你在過去二十四小時內，聽到的聲音，有多少是非聽不可的呢？」他又接著說：「一個人如果必需大聲喊叫，這人就絕對不會說謊的。」

真智慧：在這個信息爆炸的社會，培養分辨真假信息的能力顯得尤其重要。亞伯拉罕與太太撒拉，聽到使者說明年今日他們要生一個兒子的信息，他們的反應不太一樣，撒拉在心中懷疑而暗笑出來，而亞伯拉罕卻相信這個信息是真的。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。約 14:13
禱告：為你所交托的事有信心等候主成就祈禱，也為肢體的信心功課代禱

5月19日（亞伯拉罕）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

攞命考驗 (創 22:1-6)

1 過了些時候，上帝考驗亞伯拉罕。上帝呼喚他：「亞伯拉罕！」他回答：「我在這裏！」 2 上帝說：「要帶你的兒子，就是你所疼愛的獨子以撒，到摩利亞去，在我將指示你的一座山上，把他當作燒化祭獻給我。」 3 第二天一早，亞伯拉罕劈好獻祭用的木柴，放在驢背上，帶著以撒和兩個僕人，一起往上主指示他的地方去。 4 第三天，亞伯拉罕遠遠地看見那地方。 5 於是他對僕人說：「你們跟驢留在這裏；我帶孩子到那邊敬拜，然後再回到這裏來。」 6 亞伯拉罕叫以撒背上獻祭用的木柴，自己手裏拿著刀和火種。父子兩人走著。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞伯拉罕對神的忠心及豪情，可以無條件地犧牲，他曾拋棄吾珥財富，情願流浪，他曾讓羅得先揀肥沃土地，情願留在貧瘠野地，從人的角度看，他真是了不起的人，但神仍要不斷考驗他，使他成為更完美、更燦爛的生命。神明白亞伯拉罕對以撒那份至深的愛及在生命中至為重要。所以，神要他將兒子獻祭給祂，亞伯拉罕聽到神的要求，沒有抗辯，沒有要求，立刻就行動，因為他深信神必將他兒子交回他（他以為神還能叫人從死裏復活；他也彷彿從死中得回他的兒子來。來11:19）。他的行動，贏得了信心之父的美名。

默想：1. 為何神要亞伯拉罕獻上他的獨生子呢？他如何回應神的要求？

若神要你獻上生命中最重要的東西，你會如何回應呢？為什麼？

2. 亞伯拉罕的回應舉動，給了你什麼信心啟迪及榜樣？使你生命更燦爛？

小故事：法庭上，被告一直把手放在口袋裏，法官說他沒禮貌，他回答說：「我簡直不知道該怎麼辦才好？把手放在別人口袋裏，你就懲罰我，把手放在自己口袋裏，又說我沒禮貌。」

真智慧：我們總是說無從選擇，但無從選擇的背後，可能是已將選擇的答案設定為不合理，而合理的答案，早已排除在選擇之外。

神要亞伯拉罕將獨一的兒子以撒獻為燔祭，在他似乎沒有選擇的餘地，但他深信神有能力叫兒子復活，故他選擇不合理的答案，結果極不合理要求變成合理的答案。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴...
彼前 1:7

禱告：為你樂意接受神給的信心試驗祈禱，也為肢體願意受主的試驗代禱

5月20日（亞伯拉罕）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為下一代（創 24:1-9）

1 這時，亞伯拉罕已經老邁，他一生所做的事都蒙上主賜福。2 他對管理他家產、年紀最大的僕人說：「把你的手放在我雙腿之間發誓（指嚴肅不能更改）。3 我要你指著上主一天地的上帝發誓，你不可在這迦南的女子中替我找媳婦；4 你一定要回到我的故鄉，在我親族當中替我兒子以撒娶個妻子。」5 但是那僕人說：「女孩子若不願意離開本家跟我到這地方，怎麼辦呢？我該帶你的兒子回故鄉去嗎？」6 亞伯拉罕回答：「絕不可把我兒子帶回那地方！7 上主一天上的上帝帶我離開故鄉、我親族的地方，他對我發誓要把這片土地賜給我的後代。他一定會派遣他的使者先去預備，使你能夠在那裏為我的兒子娶妻。8 那女子若不願意跟你來，這個誓言就跟你無關。但是你絕不可把我的兒子帶回那地方。」9 於是那個僕人就把手放在主人亞伯拉罕的雙腿之間，發誓要照亞伯拉罕所交代的去做。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞伯拉罕已進入人生晚年階段，但有一件事尚未成就，就是兒子以撒尚未娶妻，他又怕以撒娶迦南地女子為妻，因而跟隨妻子拜她們的偶像，破壞了與神的關係，甚至遠離神。所以，他為了下一代著想，故定了主意，差派老僕人，回到自己屬神的故鄉，在他親族中，替兒子以撒娶妻。亞伯拉罕深信神，必定為他兒子預備一位合適的妻子。由此可見，亞伯拉罕敬畏神的心，不單重視自己與神的關係，也重視兒子與神的關係，期望兒子也敬畏神。

- 默想：1. 亞伯拉罕為何要回老家替兒子娶妻，反映他心裏所思的是什麼？
對你選擇配偶有何啟示？或你為下一代子女擇偶又有何啟示呢？
2. 為何亞伯拉罕要老僕人起誓，反映亞伯拉罕什麼？
對你決心消取影響你與神關係的事情有何啟示？

小故事：某飯店貼出告示：「凡在本店用餐，費用由後代支付。」一位中年男子看到了告示，便欣喜若狂，走入飯店，叫了一客極考究的飯菜，及一瓶價錢極貴的酒，當他飲飽食醉，當起身離開時，店員拿了賬單給他結帳，男子便說：「那告示不是寫著由後代支付嗎？」店員答：「是的。不過這張賬單是你爸爸的。」

真智慧：責任是不可逃避的，也許就在下一刻，它就臨在你的頭上了。
亞伯拉罕相信神應許之約（將迦南地賜給他和他的後裔），故他也有責任教導兒子揀選屬神的人為妻，承受神的應許之約。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。箴 22:6

禱告：為你的婚姻求主引領及教養孩子祈禱，也為肢體在主裏建立婚姻代禱

5月21日（以撒）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

羊羔在哪（創 22:6-14）

6 亞伯拉罕叫以撒背上獻祭用的木柴，自己手裏拿著刀和火種。父子兩人走著，7 以撒叫聲：「爸爸！」亞伯拉罕回答：「我兒，甚麼事？」以撒問：「火種和木柴都有了，獻祭的羊羔在哪裏呢？」8 亞伯拉罕回答：「我兒，獻祭的小羊上帝會親自預備！」兩人又繼續往前走。9 他們來到上帝指示亞伯拉罕的地方，亞伯拉罕開始建造祭壇，把木柴堆在上面，把自己的兒子綁起來，放在堆著木柴的祭壇上面，10 然後舉刀要殺兒子。11 但是上主的天使從天上喊他：「亞伯拉罕！亞伯拉罕！」他回答：「我在這裏！」12 天使說：「不要下手，不可傷害孩子！現在我知道你敬畏上帝；因為你沒有把自己的兒子，就是你的獨子，留住不給他。」13 亞伯拉罕向四周觀看，看見了一隻公羊，兩角纏在樹叢裏。他走過去把牠解下，拿牠代替兒子作為燔祭。14 於是亞伯拉罕稱那地方為「耶和華以勒（必預備的意思）；到今天人家還說：「在上主的山上，他會預備。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經稱以撒為孩子(12 節)，按猶太人童子即已是廿五歲的年青人，以撒跟隨父親去獻祭，雖然屢次詢問父親羊羔在那裏？父親的答覆仍未消除以撒的疑問，但以撒仍相信神必有預備，故一直跟隨父親去到摩利亞山去，當祭壇築好，柴擺好，以撒問父親，羊羔在那裏？父親亞伯拉罕竟將兒子以撒綁起來，把他放在柴上，當作燔祭的羊羔，以撒沒有說不，沒有反抗，沒有逃走，甘心順服，沒有半點懷疑，最終因順服及相信，經歷了「神果真有預備」。

默想：1.當以撒被父親捆绑時，為何沒有反抗。他是不想傷害父親，抑或仍相信神必有預備呢？這反映以撒那些屬靈素質？你學了什麼功課？

2.一個敬畏神，對神有信心父親，對兒子在屬靈素質有何影響？這又給你什麼屬靈的啟迪？

小故事：有位小說作家，來到餐廳午餐，吃完，侍應過來執拾，作家問侍應：「是否餐後有飲料？」侍應回答：「有，請看飲料餐牌。」作家說：「要一杯咖啡。」侍應說：「賣光了。」作家改點奶茶，侍應也說賣光了，作家便問還有什麼可選擇，侍應答道只有橙汁。作家有點不爽，便問：「那你還說可以讓我選擇？」侍應酷酷地答：「你可以選擇要定不要。」

真智慧：有時別人給你的選擇，你卻未必會有選擇的權利，其實大家彼此都明白，你只有一條路可前行的。當然，以撒可選擇反抗及逃走，最後他選擇了順服獻為燔祭，因他相信神必有預備。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有分了。來 3:14

禱告：為你對主的應許堅持相信到底祈禱，也為肢體對主應許心不懷疑代禱

5月22日（以撒）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

田間默想（創 24:61-67）

61 利百加和陪伴她的女僕都準備好，騎上駱駝。亞伯拉罕的僕人就帶著利百加起程。 62 這時，以撒已經遷移到庇耳拉海萊的曠野，住在迦南南部。 63 黃昏時分，他在田間散步，抬頭一看，看見駱駝隊來了。 64 利百加一看見以撒，就從駱駝下來， 65 問亞伯拉罕的僕人：「那從田間向我們這邊走過來的人是誰？」僕人回答：「是我的小主人。」利百加就用圍巾遮住自己的臉。 66 那僕人把自己所做的一切都告訴以撒。 67 以撒就帶利百加進他母親撒拉住過的帳棚，跟她成婚。以撒很愛利百加，自從他母親死後，這時候才得到安慰。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以撒住在迦南地，母親撒拉死在希伯崙(創 23:2)，可能此時，亞伯拉罕已將財產分給以撒(參 36 節；創 25:5)，父子分開居住。以撒在一整忙碌後，黃昏獨自在田間默想：「可能想到獨自生活的挑戰與困惑，與神關係，靈命成長，自己的婚姻，老僕有否替他找到配偶，配偶是否合適自己，相處有否困難等。」但他看見了利百加，相信這是神的配合，便領她進母親的帳棚，(這裏強調利百加取代了撒拉的地位)，默想掛慮的事得了安慰。

默想：1. 聖經記載以撒在黃昏於田間默想，有何用意？給後來讀經的人有何啟迪？

2. 以撒在默想時，甚多掛慮的事困擾他，什麼原因使他得了安慰呢？這又給了你什麼啟迪？

小故事：有一個人問上帝：「偉大的上帝，在你眼裏，一千年有多久呢？」上帝答道：「一分鐘。」那人再問：「萬能的上帝，在你眼裏一千萬值多少呢？」上帝答道：「一個小錢。」那人說：「慈悲的上帝，那請你恩賜我一個小錢吧！」上帝答道：「好的，可憐的人，請你稍等一分鐘吧！」

真智慧：好多的事情，其實都是相對，得到的東西時，也要付出相應代價。以撒在田間默想到自己的婚姻、前途、父母、神的應許、與神的關係等。除了依靠神的恩典之外，自己的角色和責任又如何呢？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。詩 37:5

禱告：為你學習將煩惱的事交託主祈禱，也為肢體人生大事交托主代禱

5月23日（以撒）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

將妻作妹（創 26:1-10）

1 在亞伯拉罕的時代，當地有過一次饑荒；這時又有另一次饑荒。以撒到基拉耳投靠非利士王亞比米勒。2 上主向以撒顯現，對他說：「不要到埃及去，要留在我要你住的地方；3 你住在這裏，我要與你同在，並且賜福給你。我要把這地賜給你和你的後代，堅守我與你父親亞伯拉罕所立的誓約。4 我要給你許多子孫，像天空的星星那麼多，並且要把這土地賜給他們。地上萬國都要因你的後代蒙福，5 因為亞伯拉罕服從我，遵守我所有的法律和命令。」6 於是，以撒居住在基拉耳。7 當地的人問起他的妻子，他就說利百加是自己的妹妹；因為利百加非常美麗，他怕當地的人殺害他，把利百加搶走。8 以撒在那地方住了一段時間。有一次，非利士王亞比米勒從他的窗戶往外看，看見以撒和利百加正在親熱。9 亞比米勒召以撒來，問他：「原來她是你的妻子，你怎麼說是你的妹妹呢？」他回答：「我若承認她是我的妻子，我怕會因她的緣故被殺害。」10 亞比米勒說：「你為甚麼這樣待我們？如果我的人民中有人跟你的妻子睡覺，你就得替我們擔負罪過。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

以撒住在迦南地，發生饑荒，以撒原打算移居埃及，來到基拉耳，非利士境內，神向他顯現，吩咐他不要下埃及，應留在迦南地，且向以撒重申祂向亞伯拉罕的應許，必與他同在，必定賜福給他。故以撒就在基拉耳暫住，但他重蹈父親所犯的，因怕當地人搶奪他的妻子而殺他，就將妻認妹。亞比米勒指責他，險些把他們陷在罪裏。

- 默想：1.神向以撒重申祂的應許，以撒是深信不疑嗎？從那些事反映出來？
有那些是主給你的應許？你確信嗎？為什麼？
2.以撒將妻認作妹，這會引起什麼大問題？反映以撒的信心怎樣？
若你是以撒，你怎樣做？為什麼？這對你人生又有何啟示呢？

小故事：小明對小吉說：「我看得出你住的房子，一定是非常狹窄。」小吉回答：「是的。你怎麼知道呀？」小明說：「我發現你的小狗的尾巴，總是上下擺動，而不是左右擺動。」

真智慧：「環境發現理論」，雖有偏頗的地方，但我們也沒必要把自己置身於逆境中去磨煉，因為有誘惑的地方就有風險，有風險的地方就有代價。並不是所有苦難都是必需去承受的。以撒若留在迦南，願意面對饑荒，便沒有路經基拉耳，便沒有出現被殺的風險，也沒有將妻認妹的代價。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們的話，是就說是；不是就說不是；若再多說就是出於那惡者。太 5:37
禱告：為你能建立別人對你言行的信任祈禱，也為肢體建立讓人信任的言行代禱