

## 十二婦女介紹

|                                      | 十二婦女姓名                          | 背景   |
|--------------------------------------|---------------------------------|--|
| 聖<br>經<br>舊<br>約<br>中<br>的<br>婦<br>女 | 1 夏娃 (Eve)                      | 生於伊甸園，丈夫是亞當，又稱為人類眾生之母，她是第一個被撒但（蛇）引誘犯罪的人，以至人類被罪咒詛，使婦女的產生痛苦。   |
|                                      | 2 撒拉 (Sarai)                    | 原叫撒萊，丈夫是亞伯蘭，本來不生育，後來神應許得子，使她作多國之母，到了九十歲時，才生了以撒。              |
|                                      | 3 利百加 (Rebekah)                 | 她是以撒之妻，是亞伯拉罕指派老僕人回家鄉，在神引導找得她作為以撒妻子，後來生了以掃和雅各，因偏愛雅各而使他們兄弟成仇。  |
|                                      | 4 哈拿 (Hannah)                   | 她是敬虔人以利加拿的妻子，得到丈夫特別寵愛，可惜不育，她在聖殿裏向神求子，並願意將他終身當拿細耳人歸神，她便生了撒母耳。 |
|                                      | 5 路得 (Ruth)                     | 她是外邦摩押女子，是拿俄米的媳婦，當奶奶拿俄米兒子全部都去世，她忠心順服跟隨奶奶回國，後來下嫁波阿斯，在耶穌家譜有份。  |
|                                      | 6 以斯帖 (Sther)                   | 她是被擄到書珊城，父母早死，被末底改收養，她美麗動人，熱心愛國，後來被亞哈隨魯王選為王后，藉此拯救猶太同胞不至滅族。   |
| 聖<br>經<br>新<br>約<br>中<br>的<br>婦<br>女 | 7 馬利亞 (耶穌母親) (Mary of Nazareth) | 她在拿撒勒城長大，原與約瑟訂了婚，但被神選中，藉聖靈感孕而生耶穌，她不明未婚如何懷孕生子，但她情願順服，成為蒙大恩女子。 |
|                                      | 8 馬大 (Martha)                   | 她有妹妹馬利亞，弟弟拉撒路，她是非常殷勤忙於接待人的人，有一次耶穌矯正她，指出她為許多的事，思慮煩擾，失去了上好的福份。 |
|                                      | 9 馬利亞 (馬大妹妹) (Mary of Bethany)  | 她是馬大的妹妹，住在伯大尼，故又稱為伯大尼的馬利亞，她很珍惜聽耶穌講道及願意為耶穌打破出嫁香膏膏耶穌，很得耶穌稱讚的。  |
|                                      | 10 馬利亞 (抹大拉) (Mary of Magdala)  | 耶穌曾經在她身上趕出七隻鬼，而耶穌復活首先向她顯現，是否有特殊的原因？                          |
|                                      | 11 撒非喇 (Sapphira)               | 她丈夫是亞拿尼亞，與丈夫一起騙欺神，把賣了田產的錢收起部份，說是全部份，被神擊殺                     |
|                                      | 12 羅以 (Lois)                    | 她是提摩太的外祖母，是一位非常有信心的婦女，常激勵外孫在信仰事奉路上有無偽的心。                     |

## 3月1日（夏娃）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 撒但引誘（創 3:1-7）

1 蛇是主上帝所創造的動物當中最狡猾的。蛇問那女人：「上帝真的禁止你們吃園子裏任何果樹的果子嗎？」2 那女人回答：「園子裏任何樹的果子我們都可以吃；3 只有園子中間那棵樹的果子不可吃。上帝禁止我們吃那棵樹的果子，甚至禁止我們摸它；如果不聽從，我們一定死亡。」4 蛇回答：「不見得吧！你們不會死。5 上帝這樣說，因為他知道你們一吃了那果子，眼就開了；你們會像上帝一樣能夠辨別善惡。」6 那女人看見那棵樹的果子好看好吃，又能得智慧，就很羨慕。她摘下果子，自己吃了，又給她丈夫吃；她丈夫也吃了。7 他們一吃那果子，眼就開了，發現自己赤身露體；因此，他們編了無花果樹的葉子來遮蓋身體。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

「蛇」和「邪惡及占卜」原文字根是相同的，蛇是撒但的化身，在啟示錄十二章撒但稱為古蛇，蛇先引誘夏娃，而不是先引誘亞當，其中原因可能是女人的靈性較弱(彼前 3:7)。同時，夏娃也沒有逃避與蛇的對話，因為蛇用曲解神的話：「不一定死，因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡」，繼而夏娃看那棵樹果子，也悅人眼目，故此，撒但引誘夏娃成功了。

默想：1.從撒但與夏娃的對話中，請找撒但引誘夏娃的方法及步驟？

對你有什麼鑑戒及啟迪？

2.從夏娃被撒但引誘後，又給亞當吃，又對你有什麼鑑戒及啟示？

小故事：某承包商為了生意，準備用了一輛豪華新車，送贈給議員行賄。那議員卻板起面孔，說：「先生，通常我的行為準則，與本人的基本榮譽，都不允許我接受這樣的禮物。承包商說：「尊貴的議員，我很了解你所處的地位，這樣吧，我以十美元的價錢，將這輛車賣給你。議員考慮片時，便答道：「既然如此，我就買它吧！」

真智慧：慾望像一塊海綿，只要接觸到水，它的需求便會膨脹。  
夏娃看到果子可作食物，也悅人眼目，便陷入誘惑了。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。林前 10:13

禱告：為你能勝過私慾及撒但的試探祈禱，也為你所認識的肢體勝過試探代禱

## 3月2日（夏娃）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
- 第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
- 第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 犯罪受罰（創 3:13-16）

13 主上帝問那女人：「你為甚麼這樣做呢？」她回答：「那蛇誘騙我，所以我吃了。」 14 於是，主上帝對那蛇說：「你要為這件事受懲罰。在所有動物中，只有你受這詛咒：從現在起，你要用肚子爬行，終生吃塵土。 15 我要使你跟那女人彼此仇視，她的後代跟你的後代互相敵對。他要打碎你的頭；你要咬傷他的腳跟。」 16 主上帝對那女人說：「我要大大增加你懷孕的痛苦，生產的陣痛。雖然這樣，你對丈夫仍然有慾望，而他要管轄你。」

- 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

當神看到夏娃用樹葉為自己編製衣服，便問夏娃究竟發生什麼事？夏娃沒有認真反思及認罪，便將自己被引誘犯罪的軟弱，推在蛇身上。並引致因受誘惑犯罪產生的結果，就是帶來女性的咒詛—懷孕的痛苦及被丈夫轄制。

默想：1.夏娃犯罪墮落後，帶給自己及後世的婦女，有什麼痛苦的咒詛？

- 。現今婦女懷孕及產生之苦，對我們有什麼提醒及啟迪？
- 。現今基督徒若犯罪，會影響自己及別人什麼？與神的關係如何？

小故事：有位太太對友人說：「我夫丈總是一世幸運。」

友人問：「何解？」太太回道：「他昨天買了意外保險，今天腦袋不知怎樣就挨了一塊磚頭。」

真智慧：人常常被眼前的利益沖昏了頭腦，卻忘記了最寶貴的生命及榮譽。夏娃因誤信蛇的話及眼前食物，卻換來極嚴重的痛苦，並禍及人類。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以，你要省察，恐怕你裏頭的光或者黑暗了。路 11:35

禱告：為你靈命及生活，常有檢視反省祈禱，也為教會及肢體靈命守望代禱

### 3月3日（撒拉）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

#### 自作主張（創 15:2-4, 16:1-5）

15:2 但是亞伯蘭回答：「至高的上主啊！我既然沒有兒子，你給我獎賞有甚麼用呢？我惟一的繼承人是大馬士革人以利以謝。」<sup>3</sup> 你沒有給我兒子，因此，在我家裏出生的一個奴僕要繼承我的產業。」<sup>4</sup> 接著，他又聽見上主對他說：「奴僕以利以謝不會是你的繼承人；只有你親生的兒子才是你的繼承人。」<sup>16:1</sup> 亞伯蘭的妻子撒萊沒有替他生兒女。撒萊有一個女奴叫夏甲，是埃及人。<sup>2</sup> 撒萊對亞伯蘭說：「上主使我不能生育。請你跟我的女奴同房吧！也許她能替我生一個兒子。」亞伯蘭同意撒萊的話。<sup>3</sup> 撒萊就把夏甲交給亞伯蘭為妾；這件事是亞伯蘭在迦南住了十年後發生的。<sup>4</sup> 亞伯蘭跟夏甲同房，她懷了孕。她一發覺自己懷孕，就驕傲起來，瞧不起撒萊。<sup>5</sup> 撒萊向亞伯蘭埋怨：「都是你不對，那丫頭才敢瞧不起我。我把她交給你；她知道自己有孕，就瞧不起我。願上主在我我間主持公道。」

#### 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

##### 簡單解釋：

撒萊(後叫撒拉，其意是多國之母，夫亞伯蘭，後叫亞伯拉罕)，她聽見其夫與神對話，神指明孩子由他而出才算後嗣，但撒萊明白自己不育，沒法替丈夫生子，惟一想到得子方法，就是隨從昔日風俗，讓使女夏甲與丈夫同房。結果，按人意得賞所願，卻帶來家庭撕裂的痛苦及被使女小看自己的痛苦。

默想：1.撒萊用什麼方法去成就神的應許，結果帶給家庭及自己什麼痛苦？

- 你認為撒萊為什麼有這樣的決定？受那些因素影響？
- 從這事上給了你什麼屬靈提醒及啟示？

小故事：有位實習法官在法庭審理一宗殺人案件，向被告交待案程後，指著凶器問被告：「你見過這把刀嗎？」可是被告絕口否認。退庭後，實習法官反覆思考，覺得自己態度不夠嚴厲，缺乏威攝力。第二日開庭，他皺起雙眉，睜大雙眼，大力拍枱，高聲問被告：「你見過這把刀嗎？」被告恐懼低聲答：「見過！」實習法官認為自己的威攝力發揮了作用，他又拍枱問：「幾時？在那裏？」被告說：「昨天，這裏。」

真智慧：撒萊的手段及方法，自以為正確，其實未必產生正確果效，或許已嗅到成功的氣味，但到了終點只不過是痛苦及失敗。

#### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。羅 12:2

禱告：為你不被世界的潮流及時興玩兒迷惑祈禱，也為肢體不被潮流所迷惑代禱

### 3月4日（撒拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

#### 心裏暗笑（創 18:9-15）

9 他們問亞伯拉罕：「你的妻子撒拉在哪裏？」他回答：「在帳棚裏。」10 其中一位說：「明年這時候我要回來；你的妻子莎拉要生一個兒子。」撒拉在帳棚門口，在那人的後面聽著。11 當時亞伯拉罕和撒拉年紀都很大，莎拉的月經也早已停了。12 因此撒拉偷偷地笑，自言自語：「我老了，我的丈夫也老了；我還會有喜嗎？」13 於是，上主責問亞伯拉罕：「撒拉為甚麼偷偷地笑，自言自語：『我這麼老了，還能生孩子嗎？』」14 難道上主有做不成的事嗎？明年這時候我要回來；撒拉要生一個兒子。」15 撒拉害怕，否認說：「我沒有笑！」他說：「有，你的確笑了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

當撒拉聽到神的使者，預告她明年要生子，她便心中暗笑，因為撒拉自知月經斷絕（即沒法排卵及懷孕生育）。好似跟她開玩笑一樣，但神的使者對他們明言，神豈有難成的事嗎？撒拉由暗笑變成害怕，也不承認曾暗笑。

默想：1.你認為撒拉的暗笑，背後反映什麼？若是你會有何反應，為什麼？

2.神的使者對撒拉說，神豈有難成的事呢？你認為撒拉相信程度如何？

神若今天同樣對你說，神豈有難成的事嗎？你的相信如何？

小故事：母親節到了，小雞紛紛回家為母親慶祝，小雞問：「誰是世界上最偉大的母親？」母雞：「當然是你們的媽媽！因為只要隨便有小許枯草便可生蛋。」

真智慧：條件是成功要訣嗎？我們總是在乎外在的條件，因它會妨礙我們發揮，可是，真正有實力的人，不會計較這些，因為他們知道，金蛋比外在金碗要值錢得多。在屬靈層面也是一樣，信心比外在條件更重要。撒拉之笑，乃因她只看重外在的條件。

#### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。  
耶 32:17

禱告：為你的信心，能堅定不移地信靠主祈禱，也為教會領袖有更大的信心代禱

### 3月5日（利百加）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

#### 殷勤細心（創 24:11-19）

11 他到了那地方，使駱駝跪在城外的井邊。那時已經黃昏，正是婦女出來打水的時間。12 他祈禱說：「上主—我主人亞伯拉罕的上帝啊！求你今天讓我有好機會；求你持守你對我主人的諾言。13 我現在站在井邊，城裏的少女都會來這裏打水。14 我要向她們當中的一位說：『請你放下水罐，給我水喝。』如果她說：『請喝！我也打水給你的駱駝喝！』我希望這少女就是你為你僕人以撒所選擇的妻子。這樣，我就知道你持守你對我主人的諾言。」15 他還沒禱告完，利百加已經到井邊，肩上扛著水罐。她是彼土利的女兒；彼土利是亞伯拉罕的弟弟拿鶴跟他妻子蜜迦的兒子。16 利百加是一個美麗的女孩子，還是處女，沒有人親近過她。她下到井邊，把水罐裝滿了水就上來。17 那僕人跑上去見她，對她說：「請給我一點水喝！」18 她說：「先生，請喝吧！」她趕快放下肩上的水罐，托在手上給那僕人喝。19 那僕人一喝完，利百加就說：「我也為你的駱駝打水，讓牠們喝足。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

聖經形容利百加：「容貌極俊美」，來表達她是百份之一百美女，不單樣子可人兒，還能保持自己的貞潔「還是處女」。不單心腸好，又有同情心—「給老僕人打水喝」，更有善心「又給駱駝打水喝」。

默想：1. 神引領老僕人為少主人揀妻，利百加本身有那些條件，是超越老僕人所想所求呢？  
。對你擇偶上，尋求神心意上，有何學習及啟示？  
。對你婚姻，對自己及對配偶的要求，有何啟迪？

小故事：軍隊教官：「小田，為什麼你的綿被疊得比山本差？」

小田：「報告教官，山本入伍之前是做豆腐的，而我入伍之前是做花卷饅頭的。」

真智慧：所謂三歲定八十，早期培養的品質，有可能影響我們一生，在不知不覺中，會顯露出來最熟悉的習慣及本性。利百加貞潔及良善本性，也可反映她成長中的修養。

#### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：婚姻人人都當尊重，床也不可污穢；苟合行淫的人，神必要審判。來 13:4  
禱告：為你的感情及婚姻，全完交托主祈禱，也為未婚擇偶合乎神心意代禱

## 3月6日（利百加）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 偏愛累事（創 27:6-13, 42-44）

6 對雅各說：「我剛聽見你爸爸對你哥哥以掃說： 7 『你去打獵，照我喜歡的口味燒給我吃，好讓我在死以前，在上主面前祝福你。』 8 我兒啊！你聽著，照我的話去做。 9 你到羊群中找兩隻肥嫩的小山羊來，我要照你父親所喜歡的口味燒好。 10 你可以拿去給他吃；他會在死以前祝福你。」 11 但是雅各對母親說：「你知道以掃全身長毛，我的皮膚卻很光滑。 12 萬一爸爸摸我，發現我欺騙他；我不但得不到他的祝福，反而為自己招來詛咒。」 13 他母親回答：「我兒啊，讓我承擔詛咒，照我的話做吧！你去把山羊牽來。」 42 有人把以掃的計劃告訴利百加，她就叫雅各到跟前來，說：「你聽我說！你哥哥以掃要找你算帳，殺害你。 43 我兒啊，你要照我的話做。立刻往哈蘭去，投奔我哥哥拉班， 44 跟他住些時候，等你哥哥以掃的氣消了，

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

利百加偏愛雅各，教唆雅各去欺騙父親，奪取哥哥以掃的祝福，但雅各有點懼怕，擔心父親識破，而母親卻為兒子壯膽，願意承擔因欺騙的一切咒詛，結果，利百加因她所做的，承受母子分離，兒子離家漂流，兄弟成仇的惡果。

- 默想：1. 以撒偏愛以掃，利百加偏愛雅各，結果帶來家庭什麼困擾及問題？  
對你作為父母或作為子女，有何鑑戒及啟示？
2. 利百加的教唆及承擔咒詛，造成母子分離，兄弟成仇的惡果。  
給你又有何鑑戒及啟示？

小故事：丈夫：「我的視力越來越差，幫我推門入去掛號！」  
太太：「可以看得出你的視力確實差勁，因為這裏不是診所，而是髮型屋。」

真智慧：很多問題是累積而成的，可是我們常常視若無睹，一旦問題發展到十分惡劣的地步，往往悔不當初。利百加的偏愛，讓它不斷發酵，帶來兄弟成仇與分離。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：愛裏沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裏含刑罰，懼怕的人在愛裏未得完全。約一 4:18

禱告：為你在神家及肉身的家活出真摯的愛祈禱，也為各肢體在神的家有愛代禱

## 3月7日（哈拿）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 不育痛苦（撒下 1:4-8）

4 以利加拿每次獻祭後，都把祭過的肉分給毗尼拿一份，給她的兒女各一份。  
5 給哈拿的卻是雙分，因為他愛哈拿。上主一直沒讓她生育。 6 哈拿的對頭毗尼拿常常侮辱她，折磨她，因為上主使她不能生育。 7 這種情形年年一樣，每當他們來到上主的殿宇，毗尼拿就使哈拿難過得掉眼淚，不吃東西。 8 她丈夫以利加拿問她：「哈拿，你為甚麼哭？為甚麼不吃東西？為甚麼這樣傷心難過？難道有我不勝過有十個兒子嗎？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

以利加拿有兩位妻子，哈拿是他最愛的妻子，奈何神使哈拿不育，常常被丈夫另一妻子毗尼拿激動她，羞辱她，雖然丈夫在感情上，關懷上，物質上，都加倍給她，但哈拿因無子而不快樂及心裏愁悶，甚至經常哭泣。

默想：1. 生育在神的計劃中，對家庭具有什麼意義？神使哈拿不育，是咒詛抑或是祝福？在神主權裏，你對生育又有何體會？有何啟迪？

2. 哈拿如何處理因不育帶來的情緒及家庭不和呢？  
這又給了你什麼學習及屬靈的啟迪？

小故事：有位教授騎馬來到渡河碼頭，上了船以後，那教授仍騎在馬上。大家都覺得奇怪，便問他何以如此？那教授答道：「因我有急事，趕時間，這樣不是走得更快嗎？」

真智慧：人之所以固守成規，是因為不懂得分別不同景況，有不同的作用。哈拿之痛苦，只看到毗尼拿對她的羞辱，看不到丈夫對她的寵愛及神使她不育。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。來 12:3

禱告：為主賜你百般忍耐的能力祈禱，也為教會肢體中有彼此忍讓素質代禱