

2月8日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

求証（士 6:16-23）

16 上主說：「我一定與你同在。你將輕易擊敗米甸人，好像擊打一人一樣。」 17 基甸回答：「如果我得你的歡心，請給我證據，證明上主你親自對我說了話。」 18 請不要離開，等我帶些食物來給你。」 上主說：「我會等你回來。」 19 於是，基甸到家裏煮了一隻小山羊，又用十公斤麵粉做了無酵餅。他把肉放在籃子裏，把湯放在鍋裏，帶給在橡樹下的天使。 20 上帝的天使對他說：「把肉和無酵餅放在這塊大石頭上，把湯倒在上面。」基甸照著做了。 21 上主的天使伸出手上拿著拐杖，杖端觸了肉和餅。有火從大石頭噴出來，燒盡了肉和餅；天使就不見了。 22 基甸一知道他所看見的是上主的天使，就驚恐地說：「至高的上主啊，我竟面對面看見了你的天使。」 23 上主對基甸說：「平安！不要怕。你不會死。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神要基甸出戰米甸人，拯救以色列人，他說了一句「我若在你眼前蒙恩」，似乎將剛才自卑感，轉化成為謙卑，他要求一個證據，原文是神蹟的意思，事實上基甸的不滿削弱了他的信心，故對神使者仍不確信，神憐憫他，顧念基甸的信心軟弱，按他的方式行了一件神蹟，來引證神對他的差遣。

默想：1. 什麼原因使基甸在一刻間，能從自卑轉向謙卑呢？

自卑與謙卑有何分別？你常常是謙卑抑或自卑呢？

2. 當神使火從磐石出來燒盡祭物，表達什麼？為何基甸懼怕起來呢？

從基甸的要求及反應，得了有什麼屬靈的啟迪呢？

小故事：一名男子到理髮店理髮，向理髮師說：「請把我左邊的頭髮剪短些，右邊的頭髮讓它垂到耳邊，然後在頭頂上，給我剪兩個五元硬幣的禿像，還要留下一縷髮尾。理髮師說：「先生，對不起，這個可能我辦不到。」那男子怒喝地說：「辦不到，那上次為什麼把我頭髮剪成這個樣子。」

真智慧：很多人並不知道或不承認自己把事情弄得糟糕，除非要拿出足夠的証據。基甸因以往經驗，故要求神予足夠証據，才去回應神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。箴 15:33

禱告：為你謙卑地順服的心，回應神的呼召祈禱，也為肢體也有順服的心代禱

2月9日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

勇氣可嘉（士 6:25-27）

25 那天晚上，上主告訴基甸：「你要把你父親的公牛和另一頭七歲大的公牛（「和另一頭七歲大的公牛」或譯「就是那七歲大的小牛」。）帶走，拆毀他為巴力築的祭壇，砍倒祭壇旁邊的亞舍拉木柱。 26 你要在這山丘上為上主—你的上帝築一座整齊妥當的祭壇，用你砍倒的亞舍拉木柱當柴火，把第二頭公牛（「第二頭公牛」或譯「那頭公牛」。）放在上面作燒化祭燒掉。」 27 於是基甸帶了十個僕人，遵照上主吩咐他的做了。他因為怕家人和城裏的人，不敢在白天做，所以在晚上執行了。

- 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神要使用基甸作士師之先，要基甸做一件相當重要的事，又要有相當的勇氣才成，就是築一座壇，將父親建造的巴力及亞舍拉的偶像，砍碎當作祭壇的柴，在壇上祭一隻七歲第二胎的牛。其意是要家中及民族中，除掉偶像黑暗的勢力，重建神屬靈的寶座。基甸知道這事，非常危險，一定引來自己民族的反彈，輕則受罰，重則受死，故他找來十個人，在夜間行事。

默想：1. 神使基甸打勝仗前，先做什麼事？對你屬靈的事上有何啟示？

2. 若你是基甸，知道神要求做這事，會付上什麼代價呢？你願不願意？

小故事：英、美、德三位海軍上將正在討論什麼是真正勇氣。美國人和德國人討論完畢，英軍上將最後發表見解，他叫了一個水兵，板著臉說：「聽著，我命令你爬上三百米高的旗杆，行三次禮，然後從上面跳下來。」水兵憤怒對著上將大聲咆哮地說：「什麼？你瘋嗎？你讓我找死，或是你出了什麼問題呀？」英軍上將得意地說：「各位，這才是真正勇氣。」

真智慧：堅持正確的觀點及信念，不僅需要頭腦，更需要勇氣。
基甸堅信父親及百姓所拜的偶像，不是真神，只有耶和華才是以色列的神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。路 14:27

禱告：為你能甘願負主的軛及擔子代禱，也為教會一件事及肢體一件事代禱

2月10日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

假的真不了（士 6:28-32）

28 第二天早晨，城民起來，發現巴力的祭壇和在它旁邊的亞舍拉木柱都給拆毀了，第二頭公牛在新築的祭壇上被燒了。 29 他們彼此問：「這是誰做的？」他們細查後發現是約阿施的兒子基甸做的。 30 他們就對約阿施說：「把你的兒子交出來，我們要處死他！他拆毀了巴力的祭壇，砍倒了壇旁的亞舍拉木柱。」 31 約阿施回答敵視他的群眾說：「你們想替巴力辯護，想保衛他嗎？誰為他辯護，天亮以前就得處死。如果巴力是神，由他自己辯護吧！畢竟是他的祭壇被拆掉了的呀！」 32 從那時起，人家叫基甸作耶路·巴力（「耶路·巴力」意思是「讓巴力自衛吧。」），因為約阿施說：「由巴力為自己辯護吧！是他的祭壇被拆掉了的呀！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當城中猶太百姓見巴力祭壇被拆毀，便要找出破壞者來治死，一個歷代都相信的神，又是拯救他們的神，現已背棄了，他們極度沉迷拜偶像。相信巴力及亞舍拉是神。不知何人洩密，托出是基甸所為，當基甸父親知曉，天使曾向基甸顯現的事，便據理爭辯，百姓無言以對，幸能奏效解圍，瞬息間百姓轉向基甸，他的正義之舉，被擁戴成了瑪拿西的領袖。（士 6:35）

- 默想：1.基甸父親先前有份製造巴力祭壇，現在卻力撐拆偶像的兒子，什麼原因使他轉變？基甸作了什麼？對你向家人傳福音有何啟示？
2.基甸父親為兒子所爭辯內容，你同意嗎？對你信仰上有何啟迪呢？

小故事：課堂上老師問：「各同學，誰能說出一種南非最珍奇的動物？」小娜不假思索站起來答：「北極熊。」老師和藹地對小娜說：「在南非找不到北極熊的。」小娜：「我知道，正因這樣，北極熊在南非才是最珍奇的動物嘛！」

真智慧：強詞奪理，除了帶給自己虛妄的快感，其實毫無價值，因為假的真不了，真的假不了，求真才是我們應該追求的意義及尊崇的。基甸的行動，值得我們敬佩。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和上帝的國裏都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。弗 5:5

禱告：為你心靈完全敞開給主，明白主的旨意祈禱，也為肢體行在主旨意中代禱

2月11日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

謹慎求証（士 6:33-40）

33 那時，米甸人、亞瑪力人，和曠野的部族會師，渡過約旦河，在耶斯列谷紮營。
34 上主的靈臨到基甸，他就吹號，召集亞比以謝族的人跟隨他。 35 他派使者到瑪拿西全境，召集他們來跟隨他。他也派使者到亞設、西布倫，和拿弗他利支族去；他們也都來跟他會合。 36 於是，基甸對上帝說：「你說過你要用我來解救以色列。」 37 那麼，我放一些羊毛在我們打麥子的麥場上，如果早晨只有羊毛上有露水，地面是乾的，我就知道你要用我來拯救以色列。」 38 一切都照他所說的發生了。基甸一大早起來，他擠一擠羊毛，竟擠出一碗露水來。 39 基甸又對上帝說：「請別向我發怒，容我再求一次，再用羊毛試一次。這一次請使羊毛乾乾的，而地面都有露水。」 40 那晚，上帝照 做了。第二天早晨，果然羊毛是乾的，地面卻都是露水。

- 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基甸面對兵臨城下，敵人就在眼前，此時，基甸的信心似乎又再次動搖，為了謹慎，就去禱告神，要求給予神蹟證據，先前磐石出火，燒盡祭物的神蹟引證，似乎不足堅定基甸的信心。神卻是憐憫的神，滿足了基甸的要求。

- 默想：1. 基甸面對強大的敵人，要求神有兩次神蹟的引證，反映基甸的性格和當時信心怎樣？若你是基甸，是否需要兩次神蹟引證？為什麼？
2. 神如何回應基甸？從神回應基甸中，你對神有什麼新的認識？對你信心有何幫助？

小故事：1948年杜威和杜魯門競選美國總統，民意調查中，杜威遙遙領先，勝券在握，他準備祝捷時，問太太：「你就快跟美國總統同榻了，你有何感受？」太太答：「榮幸之至，簡直等不及待了。」但結果出乎意外，杜威落選了。杜威太太對丈夫說：「請問，是我到華盛頓去，抑或杜魯門到我這裏來？」

真智慧：有些人做了再說，有些人說了再做，有些人說了也不做，有些人做了也不說。基甸是那種人呢？你又是怎樣？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。弗 5:15

禱告：為你生命天天渴慕神的道的恆心祈禱，也為教會肢體渴慕真理的心代禱

2月12日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

得勝在乎神（士 7:2-7）

2 上主對基甸說：「跟隨你的人太多了；如果我使他們打勝米甸人，他們會以為那是靠他們自己的力量得勝的。」 3 你要向人民宣告：『誰膽怯，誰就應該回家；我們要留在基列山。』於是有兩萬兩千人回家去了，可是有一萬人留下來。 4 上主又對基甸說：「跟隨你的人還是太多。帶他們到水邊去；我要在那裏替你把他們分開來。如果我告訴你這個人該跟你去，他就可以去；如果我說這個人不該去，他就不可以去。」 5 於是基甸把跟隨他的人帶到水邊；上主對他說：「你把那些像狗一樣用舌頭舔水的和那些跪下喝水的分開來。」 6 有三百人用手捧水舔，其餘的都跪下喝。 7 上主對基甸說：「我要用這三百個用手捧水舔的人救你們，把米甸人交在你們手裏；讓其餘的人都回家去。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

按常理，打仗因兵多，得勝機會越高，兵少打敗機會越高，基甸率領三萬二千人，去攻打十三萬伍千米甸人，其實打敗機會相當高，但神卻告訴基甸兵力太多，其理由是因兵多若勝了，百姓不覺得是神使他們得勝，故吩咐基甸，凡懼怕膽怯可以回家，一聲說明，只留下一萬人，神仍覺得甚多，結果再篩選後，只留下三百人，神要基甸以寡敵眾，基甸完全無言以對。

默想：1. 基甸面對強大的米甸軍隊，卻被神逐步削減兵力至令人難以至信，若你是基甸，你的心情及得勝信心如何？你會放棄嗎？

2. 從這事情中，你明白那些得勝屬靈奧秘嗎？

小故事：一位飛機師，正在駕駛小型飛機，他聽到老鼠咬物聲音，他擔心若老鼠咬壞任何機件或電線，為害之大，不堪設想，但他只能專心飛行，那能一舉找到老鼠，並殺死牠。惟他記得老鼠到了相當高度，使不能呼吸至窒息而死，於是他駕駛飛機直上空中，作最高高度飛行，及至到了目的地，降落後，在很短時間便找到死了的老鼠。

真智慧：機師免去這次災害，當然依靠他的知識，利用老鼠弱點，輕易殺死了老鼠。神要給基甸屬靈知識，得勝並不單靠兵多，乃完全在乎神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：...因為耶和華使人得勝，不在乎人多人少。撒下 14:6

禱告：為你有屬靈的深度及能對準焦去服侍祈禱，也為肢體也有屬靈深度代禱

2月13日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

猶疑（士 7:9-15）

9 當天晚上，上主命令基甸：「起來！下去攻打米甸人的營地；我把他們交在你手裏了。」 10 如果你不敢攻擊，你就先帶你的僕人普拉下到米甸營去。 11 你聽聽他們的談話，你就有勇氣攻擊了。」於是基甸帶 他的僕人下到敵人營地的邊緣。 12 米甸人、亞瑪力人，和曠野部族的人遍佈谷中，像一群蝗蟲那麼多；他們的駱駝多得像海灘上的沙粒。 13 基甸到了，聽見有人對他的戰友談起自己所做的夢。那人說：「我夢見一塊大麥麵包滾進我們米甸人的營地，撞到帳棚，帳棚就垮了，攤在地上。」 14 他的戰友回答：「那是以色列人約阿施的兒子基甸的刀！沒有別的意思；上帝把米甸和我們全軍都交在他手裏。」 15 聽了那個人的夢和解釋以後，基甸就跪下來敬拜上帝。他回到以色列營裏，對他們說：「起來！上主把米甸軍隊交在你們手裏了！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神知道基甸謹慎至削弱了信心，信心不足又會變成膽量小，故此吩咐他可帶領替他拿兵器的普拉一起下去米甸人營地。到了米甸營那裏，聽聞有位米甸人作夢轉告基甸（在當時人民相信神明會藉「夢」傳達旨意），基甸明白夢中意思後，更加確定神已將米甸人交給他，得勝米甸敵人，便放膽地鼓勵在營中三百位以色列軍隊。

默想：1.神為何在最後一刻，藉著米甸人的夢堅固基甸的信心？

2.你與基甸信心上有那些類同呢？你相信神如何堅固你呢？

小故事：一輛耀武揚威的大卡車，車上貼著一大塊木板，上面寫著：本年與他車相撞十七次，其中十五次大勝，一次平手，只有一次失敗。諸車撞我之前，要三思而後行。

真智慧：在行動之前，要三思而後行，所要想的恰恰是自己，而不是別人。但過份三思而行，往往是欠缺信心，猶疑不決，失卻良機。基甸幸好有神派普拉協助壯膽。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。賽 40:29

禱告：為你對主的信心堅定不移祈禱，也為教會領袖及肢體信心有增無減代禱

2月14日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

一條心（士 7:16-23）

16 基甸把手下三百人編成三隊，每個人給一支號角和一個瓶子，瓶裏有火把。
17 他告訴他們：「我到達敵人營地邊緣的時候，你們要看著我，我怎麼做，你們就跟著做。18 當我和我們這一隊吹號角時，你們在營地周圍也都要吹號角，並且吶喊：『為上主！為基甸！』」19 基甸和他率領的那一百人，在半夜以前，衛兵換班以後，到達營地邊緣。他們吹號，擊碎手中的瓶子；20 其他兩隊也照樣做了。他們左手舉火把，右手拿號角，吶喊：「為上主殺敵！為基甸殺敵！」21 他們在營地周圍守住各人的崗位；敵軍全部倉惶叫喊奔逃。22 基甸的三百人吹號時，上主使敵軍自相砍殺。他們往西利拉方向逃亡，一直逃到伯示他和他巴附近的亞伯米何拉。23 拿弗他利、亞設，和瑪拿西全境的人都被召出來追趕米甸人。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基甸憑信心，帶領三百人去攻打米甸軍隊，他將三百人分成三隊，並鄭重吩咐他們，要聽從吩咐，一起做同一種動作—打破瓶子、點火把、吹角、呼喊「耶和華和基甸的刀」等。結果，耶和華使米甸全營的軍人，用刀互相擊殺自己人，基甸能以寡敵眾，完全證明聖經所言「因為耶和華使人得勝，不在乎人多人少。」撒下 14:6

默想：1.基甸用了什麼戰術打贏這場仗？對一個群體應對屬靈爭戰有何啟示？你的角色又如何？

2.神在這場爭戰中，扮演了什麼角色？神為這樣做？對你有何啟迪？

小故事：老師問小學生：「地球是什麼形狀呀？」小學生答：「它是圓的。」
老師再問：「你怎麼知道它是圓的呢？」小學生答：「那就算它是方形吧，因你是老師，我不想為了這個問題與你引起一場爭論。」

真智慧：當需要站出來的時候，不要退縮在後面，當需要行動時就要行動。
基甸只領三百人，去攻打米甸人，他說了一句「你們要看我行事」
就是他勇敢行動起來。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。羅 12:16
禱告：為你能在小組中，順服領袖祈禱，也為教會肢體彼此順服代禱