

2月22日（以倫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

寂寂無名（士 12:11-12）

11 以比讚死後，有西布倫人以倫作以色列的士師十年。 12 他死了，葬在西布倫境內的亞雅崙。

- 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

在(創 46:14 西布倫和他的兒子西烈、以倫、雅利)及(民 26:26 西布倫支族：包括西烈、以倫、雅利等宗族)；有此記載。表示他作為西佈倫的家族之一，繼以比讚之後，作士師十年，雖然聖經沒有記載的任何事跡，財富及地位，只是夕夕無名，默默耕耘，好似沒有功，沒有過，像一張白紙，任由別人在他生命白紙上填上評價。以倫沒有以比讚的姻親關係網，也能作士師，以比讚作士師七年，還要長三年。

默想：1.以倫夕夕無名，卻能為家族中創造出領袖，帶領民族享太平十年，從以倫身上，你得了什麼事奉的啟迪？

- 2.你在以倫事奉生命的白紙上，如何評價他呢？
當別人在你事奉生命上，對你作負面的評價，你有何反應？

小故事：老程：「你兒子去了美國好幾年，現在有什麼成就？」
老康：「有什麼成就我不知道，不過政府對他很重視？」
老程：「怎麼重視？」
老康：「警察局出了告示，若有人告知有他消息，將獲十萬美元獎金。」

真智慧：並不是所有受關注的人，都是優秀人才，當我們沒有突出的作為或出了名被關注時，不妨想想，如何利用夕夕無名的方便，為神可做什麼呢？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：說出真話的，顯明公義；作假見證的，顯出詭詐。箴 12:17

禱告：為你作個誠實無偽的人祈禱，也為教會那些默默耕耘不出名的人代禱

2月23日（押頓）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

僕人（士 12:13-15）

13 以倫死後，有比拉頓人希列的兒子押頓作以色列的士師。 14 他有四十個兒子，三十個孫子；他們騎七十匹驢。押頓作以色列的士師八年。 15 他死了，葬在亞瑪力人山區境內，以法蓮山區的比拉頓。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

大衛一位軍官比拿雅，也是比拉頓人，押頓也是比拉頓人，他的名字是僕人的意思。比拉頓兒孫甚多，每位兒孫都有驢，在當時屬有財有勢有地位的人。一位這麼顯赫的人，能被神揀選作士師，或許年期只得八年，但一定有其原因，他也像以倫，以比讚等士師，聖經沒多記載他的事跡，只是短短記述他兒孫及牲畜。

默想：1.請你想想，神揀選這位有財有地位的以倫作士師，有何用意？
目的何在？這給了你對富有者，有名望者，有何啟迪？

2.從以倫的名字意思，對神呼召人或揀選人去事奉，有何啟示？

小故事：某早上，兩位太太在街市相遇，

甲太太：「我剛在街市買餸，檔主找回一張一百元假銀紙給我，這種人真缺德。」

乙太太：「假銀紙？」

甲太太：「係！但我把它買了一隻活雞！」

真智慧：若一個人沒自我修養及品德，社會並不是好的預兆。
神國裏，教會裏，這種人的事奉，絕對影響神的名。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們裏頭為大的，倒要像年幼的，為首領的，倒要像服事人的。路 22:26

禱告：為你在生命中，有高尚屬靈修養及品德祈禱，也為肢體有高尚品德代禱

2月24日（參孫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

歸神為聖（士 13:2-5,24-25）

2 那時，有一個但支族的人，名叫瑪挪亞，住在瑣拉城。他的妻子不能生育，沒有孩子。 3 上主的天使向他妻子顯現，說：「你不能生育，沒有孩子，但是不久你要懷孕，生一個兒子。 4 你要小心，淡酒和烈酒都不可喝，也不可吃禮儀上定為不潔淨的東西， 5 因為你要生一個兒子。孩子出生後，不可剃他的頭髮，因為他一出生就要獻給上帝作離俗人（譯「拿細耳人」；這種人為表示專一敬奉上帝而發誓不喝酒，不剃髮，不接觸屍體。他要開始解救以色列脫離非利士人的工作。」 24 瑪挪亞的妻子生了一個兒子，替他取名參孫。這孩子漸漸長大；上主賜福給他。 25 當他在瑣拉和以實陶之間，但營的時候，上主的靈開始充滿他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

昔日女子不育是一種羞辱，但神也往往使羞辱者，變成幸福者，先有亞伯拉罕妻子撒拉不育而生下以撒，利百加不育而生下雅各，還有哈拿不育生下撒母耳，以利沙伯不育而生下施洗約翰等。參孫未出生被神選為拿細耳人，其意就是分別或歸向，而按民數記第六章，作拿細耳人的願，可作某一時期，便可還俗，參孫則被神揀選終身作拿細耳人，來拯救以色列人。作拿細耳人有三大禁例
一．禁絕葡萄樹產物的飲用，包括葡萄酒，葡萄汁或果實，即鮮葡（民 6:3,4）
二．要讓頭髮生長，不可用剃頭刀剃頭（民 6:5）；
三．在任何情況下都要避免接近死屍，免得被玷污（民 6:6）。
同時拿細耳人的許願離俗在希伯來人中被高度重視（摩 2:11；哀 4:7）。

- 默想：1. 作拿細耳人，無論自願抑或被神親自揀選，其意都是歸神為聖，從世俗分別出來，對現今基督徒有何意義？有什麼提醒及啟迪？
2. 神揀選參孫分別為聖來拯救以色列人，對你在世界中分別出來去拯救未得救的人信主，有何啟迪？

小故事：一位遊客在中國向一位出租車司機問：「去大鵬灣多少錢？」出租司機答：「一百元人民幣」遊客便說：「太貴！不如我們互換位置，我開車，只收你五十元人民幣。」

真智慧：很多時，我們要認真地，問問自己，我是誰？參孫自出母胎便作拿細耳人，歸耶和華為聖，理應時常守住這種身份，可惜，參孫並不是這樣。我們自信主那刻，便成神兒女身份，與世界分別出來，我們能堅守這身份嗎？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華已經分別虔誠人歸他自己；我求告耶和華，他必聽我。詩 4:3

禱告：為你能在末世時代，過分別為聖生活祈禱，也為肢體分別為聖生活代禱

2月25日（參孫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

任意而行（士 14:5-9）

5 於是，參孫跟父母到亭拿去。他們經過那裏的葡萄園時，他聽見一隻幼獅在向
他吼叫。6 上主的靈突然臨到參孫，他赤手空拳撕裂了那隻獅子，好像在撕一隻
小山羊。他並沒有把他所做的事告訴父母。7 參孫去見那女子，跟她談話；參孫
很喜歡她。8 過了些日子，參孫回來娶她。途中，他轉去看他殺死的獅子，想不
到竟在獅子的屍首內發現一群蜜蜂和一些蜂蜜。9 他挖了一點蜂蜜放在手上，
一面走一面吃。然後他到父母那裏，給他們蜂蜜，他們也吃了；但是參孫沒有告
訴他們蜂蜜是從獅子的屍首內拿出來的。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神藉參孫打死獅子，顯示了參孫有神賜他特殊的恩賜，就是力大。但他從死獅
體內取蜜，（參孫早前打死那隻獅子，多日來被蜜蜂在獅子體內建蜂巢），已違
反了拿細耳人不可接觸死屍的條例，同時，看見外邦女子，就憑感覺，要娶那
女子為妻，這種隨己意任意而行，反映了參孫力足撕裂獅子，但道德的力量卻
不足，不能自拔於女色，且完全不理會拿細耳人的神聖盟誓規例。

默想：1.參孫因有超人的氣力，輕易赤手空拳打死獅子，但他不理會不可接觸
死屍的禁例，這反映他是一個怎樣的人？
對你從世界分別出來作基督徒，有何提醒啟示呢？

2.參孫一見鍾情外邦女子，作為分別歸神的人，你有何意見？
你對基督徒婚姻、戀愛，又有什麼原則呢？

小故事：一對年青的夫婦去看畫展，妻子是個大近視，她站在一幅畫前站
立仔細地看了半天，然後大聲感起來說：「我的天呀！這位婦人為
何如此難看？」丈夫馬上靜悄悄對她說：「親愛的，別大驚小怪，
這不是畫，是塊鏡子。」

真智慧：當我們對著鏡子的時候，不妨打開心靈問下自己，真的了解鏡中
人嗎？參孫自以為好了解自己，信任自己能力，反而使他可任意
而行。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從 聖靈的人體貼 聖靈的事。羅 8:5
禱告：為你能常常體貼聖靈而活祈禱，也為教會肢體，不任意而行生活代禱

2月26日（參孫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

潮流婚謎（士 14:10-17）

10 他父親到那女子家；參孫按照當時年輕人的習慣，在那裏辦婚宴。11 非利士人看見參孫，就派三十個人陪他。12 參孫對他們說：「我給你們出一個謎語，如果你們能在這七天婚宴期間猜出來，我給你們每人一件上等麻紗衣和一套禮服；13 如果你們猜不出，你們每人要給我一件上等麻紗衣和一套禮服。」他們說：「把謎語說出來給我們聽聽吧！14 參孫說：食物出自食者；甜蜜出自強者。他們想了三天都猜不出來。15 第四天，他們對參孫的妻子說：「你要用計向你丈夫探出謎底來，不然，我們要放火燒你父親全家，連你也燒掉。你們兩人請我們來是要搶我們嗎？」16 於是，參孫的妻子哭哭啼啼在他面前說：「你恨我，不是真的愛我！你出謎語給我的同胞，卻不把謎底告訴我！參孫說：「我連自己的父母都沒告訴他們，我怎麼會告訴你呢？17 他妻子在七天婚宴期間，一直為這件事哭鬧。第七天，參孫經不起妻子糾纏就把謎底告訴了她，她就她去告訴非利士人。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

古代中東，非猶太人文化的婚宴流行猜謎語，有助婚宴娛樂，參孫出謎語，非利士人在限期將到，卻沒法猜到，便強迫參孫之妻，甚至用恐嚇，不人道的殘忍方法，並不講信義方式，去套取謎語答案，結果，非利士人得逞。

- 默想：1. 參孫既知道非利士人串通及威嚇其妻，為什麼還將謎底告訴妻子呢？
你認為參孫的性格如何？背後有什麼動機或原因？
2. 為什麼參孫要外邦人婚宴的打賭猜謎潮流玩意？
你對現今接新娘時，玩殘新郎及伴郎，婚宴中打麻雀，有何看法？
參孫的婚宴對你有何新的啟迪呢？

小故事：某大公司準備以高薪僱用一名司機，經過層層篩選後，只剩下三名最優良的競爭者。主考者問他們：「懸崖邊有塊金子，你們開著車去拿，覺得能距離懸崖多近而又不至於掉落呢？」第一位：「二公尺」；第二位很有把握地說：「半公尺」；第三位：「我會盡量遠離懸崖，越遠越好。」結果這家公司錄取了第三位。

真智慧：不要與誘惑較量，而應離得越遠越好。不要與世界潮流走得
太貼，而應懂得出於污泥而不染。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：豈不知與世俗為友就是與上帝為敵嗎？雅 4:4

禱告：為你生命及生活，能出於污泥而不染祈禱，也為肢體不過世俗生活代禱

2月27日（參孫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

自掘墳墓（士 16: 4-10）

4 後來，參孫在梭烈谷愛上了一個女人，名叫大利拉。5 有五個非利士首領去見大利拉，對她說：「你要用計探參孫，找出他為甚麼有那麼大的力氣，我們要怎樣才能勝過他，捆綁他，使他就範。這樣，我們就每人給你一千一百塊銀子。」6 於是，大利拉問參孫：「告訴我，你為甚麼有那麼大的力氣。要捆綁你，使你就範，有甚麼辦法沒有？」7 參孫說：「要是他們用七根還沒乾的新絞繩捆綁我，我就跟平常人一樣沒有力氣。」8 於是，非利士首領們把七根還沒乾的新絞繩交給大利拉，她就將參孫捆起來。9 她早已叫人在她的內房等著。她喊：「參孫哪，非利士人來了！」參孫一掙扎，絞索像麻線碰到火，一下子斷了。因此，他們還是不知道參孫的力氣從哪裏來。10 大利拉對參孫說：「你愚弄我，欺騙了我！告訴我，要怎樣才能把你綁起來？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

參孫最軟弱的地方，就是英雄難過女人關，似乎亙古不變的道理，參孫的放縱情慾，不單與廟妓有染，後來更愛上一個婦女大利拉，而非利士人用重金收買大利拉，誘騙參孫洩露他非凡力氣的秘密，好像所羅門寵愛外邦的妃嬪，誘惑所羅門的心，使他背棄耶和華，使以色列人陷在道德與信仰上的沉淪。參孫被大利拉撒嬌時，還洋洋得意，玩弄花巧，自設網羅，最終走上不歸路。

默想：1. 參孫放縱情慾，玩火自焚？他的弱點是什麼？他的性格又怎樣？這些是否一生不能改變？參孫給了你有什麼提醒及啟示呢？

2. 參孫明知非利士人透過大利拉設局，為可他還洋洋得意，一次又一次欺騙大利拉呢？參孫的行為？對你現今生活中試探，有何提醒及啟迪？

小故事：一位遊客對女導遊說：「你帶我遊覽香港，對我幫助及見識不少，我想送點禮物給你，你喜歡什麼？」女導遊非常貪心，但又不便明言，只吞吞吐吐地說：「我喜歡打扮，嗯..給我一些耳手頸用得上的東西。」第二天，遊客送上一塊肥皂。

真智慧：私慾、情慾及貪婪，這是人性弱點往往也是魔鬼的化身，當它結合在一起，絕不會生發小聰明，反而會為你造就了一個巨大的陷阱。參孫就是最佳的例子。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。箴 16:18

禱告：為你能逃避私慾及情慾的試探祈禱，也為肢體能勝過試探代禱

2月28日（參孫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

頭上一把刀（士 16:15-21）

15 大利拉對參孫說：你根本不愛我，還說愛我！你已愚弄我三次，沒告訴我你為甚麼有那麼大的力氣。16 大利拉天天問他，他被糾纏得厭煩極了，17 終於把祕密告訴大利拉。他說：我的頭髮從來沒有剃過，因為我一出生就獻給上帝作離俗人。若我的頭髮剃了，我就會失去力氣，跟平常人一樣軟弱。18 大利拉知道參孫已經把祕密告訴她，就派人去對非利士的首領們說：請再上來一次；他已經把祕密告訴我了。於是他們再來，並且帶了銀子來。19 大利拉哄參孫睡在她腿上，然後叫人來，把參孫的七根辮子剃掉。事後，大利拉折磨參孫，因為他真的失去了力氣。20 大利拉喊：參孫哪，非利士人來了！參孫醒來，心裏想：我要像從前一樣掙扎就能脫身。但他不曉得上主已經離棄了他。21 於是非利士人抓住他，把他兩隻眼睛挖出來，帶他到迦薩，用銅鍊子鎖住他，叫他在監獄裏推磨。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

參孫敵不過女人的嬌柔，「日鵝夜鵝」使參孫煩死，最終將超人力氣的祕密告訴大利拉，結果，因他失去了力氣，束手就擒，甚至被剝去雙眼，用銅鍊在監內推磨，受盡非利士人的恥辱。

默想：1.參孫最大力量源於什麼？失敗以至受辱其原因是什麼？
你的屬靈力量源於什麼？參孫的失去力量，給了你什麼啟示？

2.參孫為何將祕密洩露？大利拉用了什麼方法成功使參孫洩密呢？
什麼使你事奉長靈力減弱或消失？你從參孫身上，得了什麼啟迪？

小故事：愛迪生七十五歲時仍在實驗室上班，有記者問他：「愛迪生先生，你打算什麼時候退休呢？」愛迪生裝出一副十分為難的樣子說：「糟糕，這個問題，我活到現在還沒來得及考慮！」

真智慧：有人活著，每天都思考各種問題。而吃、喝、玩、樂、情慾等問題，從來沒有進入他們的視野。對物質問題投入越少精力的人，越是純樸，距離動物性越來越遠。參孫走向失敗，因他越來越近動物性了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀上帝。林前 6:20
禱告：為你能保守自己身子及靈魂都聖潔及興盛祈禱，也有教會肢體守望代禱