

## 2月15日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 進退有序（士 8:22-28）

22 基甸的三百人吹號時，上主使敵軍自相砍殺。他們往西利拉方向逃亡，一直逃到伯·示他和他巴附近的亞伯·米何拉。 23 拿弗他利、亞設，和瑪拿西全境的人都被召出來追趕米甸人。 24 基甸派使者到以法蓮山區各處，對他們說：「下來攻打米甸人。把守約旦河的渡口，一直到伯·巴拉，防止米甸人渡河。」以法蓮人就集合起來，把守約旦河渡口，一直到伯·巴拉。 25 他們俘虜了米甸人的兩個首領—俄立和西伊伯。他們在俄立巖殺了俄立，在西伊伯醃酒池殺了西伊伯。他們繼續追擊米甸人，並且把俄立和西伊伯的頭顱帶到約旦河東岸給基甸。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

基甸打完勝仗後，他勇氣和堅韌不拔的毅力，贏得了以色列人賞識與肯定，擁戴他作王，管理他們，並他的子孫可世襲作王，其實百姓這個提議，有助國內各支派的團結，可抵禦敵國。但被基甸拒絕，反而確認神自己親身會管理他們，因基甸明白，神才是以色列的王，只是以色列百姓不肯承認的。

默想：1.基甸拒絕百姓擁戴他作王，反指神才是百姓的王，反映基甸是怎樣的人？若有別人擁戴你作領袖時，從基甸身上你學到什麼功課及有何屬靈啟迪？

- 2.基甸人生中作了一件遺憾的事，就是造了一件祭司胸牌—以弗得，後來以色列人竟然用來摸拜行淫，成為絆倒百姓的事。  
對你有何提醒？在你認為屬靈好事上，你應該怎樣？

小故事：醫生對一酒鬼說：「酒會傷肝，你為什麼不自我約束一下呢？」  
酒鬼答：「怎麼約束？」醫生提出主意：「可在酒樽上劃一線，每次別喝過就行了。」酒鬼無奈地說：「這個辦法我都試過，每次沒等到喝過那線，我就不省人事了。」

真智慧：凡事都需要有個「度」，過了便會出問題了。基甸明白不能越過「神才是管理百姓的神」這條「度」的底線，故他推卻了百姓。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：總要察驗何為主所喜悅的事。弗 5:10

禱告：為你虛心地在神面前尋求何事為美祈禱，也為虛心充滿教會肢體代禱

## 2月16日（陀拉）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 盡忠職守（士 10:1-2）

1 亞比米勒死後，朵多的孫子，普瓦的兒子陀拉出來解救以色列人。他是以薩迦支族人，住在以法蓮山區的沙密。 2 他作以色列的士師二十三年。他死了，葬在沙密。

- 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

陀拉屬以薩迦支派的人，陀拉族的人，在大衛時期，陀拉族產生不少大能勇士，但陀拉是唯一的士師，管治只限於北方的以薩迦支派。宗族通常用族中出名祖先為名，族中人也有用族名作自己名字的。沙密位於以法蓮山地。但地點不詳。陀拉作士師拯救以色列人，說明了他作了一些防禦敵人的工作，甚至遏止百姓亞比米勒治理時期，所延續下來拜偶像的惡行。陀拉作了士師二十三年，即表示他任內沒有外敵入侵，帶領百姓敬虔渡日。死後葬於自己居住地，也可反映他沒忘祖恩情，正所謂生於斯，長於斯，死於斯。

- 默想：1. 陀拉在十二士師中，可說是低調的士師，沒太多事跡，沒有戰爭記載。你想想這二十三年中，陀拉當士師怎樣？對你工作或事奉有何啟迪？
2. 陀拉生於家鄉沙密，長於沙密，事奉於沙密，死後葬於沙密？聖經這樣這記載，想對陀拉表達什麼？對你又有何啟示呢？

小故事：有一位初到小鎮的神父問一小孩：「小朋友，你可告訴我怎樣去郵政局呀？」小孩詳細告訴了神父。父神說：「小朋友，非常感謝你，星期日你來教堂找我吧，我可以告訴你通往天堂的路。」小孩答：「算了吧，你連郵政局的路都不懂，又怎能告訴我通往天堂之路呀！」

真智慧：若我們要獲得別人信任，必需先充實自己，若別人提出疑問，你若支吾以對，別人又怎樣相信你所說呢？陀拉若是空無一墨，又怎能二十三年，盡忠事奉神呢？

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。提前 4:15  
禱告：為你追求主及事奉上能專心祈禱，也為教會一件事及肢體一件事代禱

## 2月17日（睚珥）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 公正不偏（士 10:3-5）

3 陀拉死後，有基列人睚珥作以色列的士師二十二年。 4 他有三十個兒子，騎三十匹驢。他們在基列一帶有三十座城；到今天這些城還叫做哈倭特·睚珥（「哈倭特·睚珥」意思是「睚珥的村莊」）。 5 睚珥死了，葬在加們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

睚珥是瑪拿西支派，居於約但河西的基列，在(民 32:4)記載，他在基列奪取了一些村莊，並住在那裏，哈倭特睚珥，就是睚珥村莊的意思，睚珥有三十個兒子，每位兒子都有驢駒，又有城邑，可推算他在當地群族中有相當地位及富有的。睚珥與其中珊迦及陀拉士師一樣，聖經沒太多事跡記載，相信治理百姓，一定像其他士師一樣，蒙神的靈光照耀，使百姓得福。但睚珥卻是最富有的一位士師，能使百姓安享二十二年太平，也可反映他是富而不驕，對自己產業，對兒子們不偏待，公平處理對待。

默想：1.睚珥有什麼條件被神揀作士師？是他的地位及富有抑或其他因素？

你認為神揀你事奉祂，神看中你的是什麼呢？

2.睚珥如何使三十位兒子能相安無事，和睦共處呢？是他的權威、富有，抑或其他原因呢？睚珥士師對你事奉、家庭、父母與子女有何啟迪？

小故事：某一晚上，一位婦女正大肆誇耀她富有：「我經常用酒和牛奶清洗我的鑽石，用紅葡萄酒清洗我的紅寶石，用白蘭地清洗我的綠寶石，用鮮奶清洗我的藍寶石」，同時她向坐旁邊的老婦人問：「你呢？」那老婦人答：「噢！我根本就不洗它，一旦它們稍微沾染污漬，便隨手扔掉它。」

真智慧：財富絕不是人生的全部，更不應成為人去炫耀的工具，更不能因財富使你喪失美好的人格及公義。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：詭詐的天平為耶和華所憎惡；公平的法碼為他所喜悅。箴 11:1

禱告：為你能學效主，不偏待人祈禱，也為教會肢體不偏待、不歧視人代禱

## 2月18日（耶弗他）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 天生我才必有用（士 11:1-6）

1 基列人耶弗他是個英勇的戰士。他母親是妓女；他父親基列 2 跟妻子生了其他的兒子；這些兒子長大以後把耶弗他趕出家門。他們對他說：「你不能繼承我們父親的家業，因為你是妓女生的。」 3 於是耶弗他逃離他的兄弟，住在陀伯。他在那裏招引了一批無賴；他們都跟隨他。 4 過了一些日子，亞捫人跟以色列作戰。 5 戰爭一發，基列的長老們就到陀伯邀請耶弗他回來。 6 他們對他說：「請你作我們的統帥，領我們跟亞捫人作戰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶弗他稱為大能勇士，但他媽媽卻是妓女，故他不能承受父親的家產，甚至被同父異母的兄弟逐出家門，由於他有領導能力，在黑道中跟隨者不少，亞捫人入侵在即，家鄉父老開始賞識耶弗他的才華，邀請他回鄉作領袖抗敵。

- 默想：1.耶弗他出生寒微，還帶點被歧視，他如何最終被鄉親賞識作領袖？  
你如何評價：「天生我才必有用」？  
2.神揀選耶弗他作士師，是基於可憐他，抑或其他原因呢？  
神揀選你事奉祂，基於你出生背景嗎？抑或其他原因呢？

小故事：在動物園裏小駱駝問媽媽：「為什麼我們眼睫毛那麼長？媽媽：「當風沙吹來時，長長睫毛讓我們在風沙中能看得方向。」小駱駝又問：「為什麼我們的背那麼駝，好醜怪？」媽媽說：「這個叫駝峰，可以幫助我們儲存大量的水及養份，讓我們能在沙漠裏走上十多天。」小駱駝又問：「為什麼我們的腳掌那麼厚？」媽媽：「那可讓我們重重的身子不至於陷在軟軟的沙子裏，便能安心長途跋涉。」小駱駝高興地說：「原來我們這麼有用呀！」

真智慧：上帝給每個人的出生，成長，都賜予無限的潛能，關鍵是在乎找到一個能不能發揮的舞台。耶弗他在不幸際遇中，卻能找到一天生我才必有用的舞台。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。雅 4:10

禱告：為你出生背景感恩，並相信神用你祈禱，也為肢體被神使用代禱

## 2月19日（耶弗他）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 醫治與重建（士 11:7-11）

7 耶弗他說：「從前你們不是恨我、把我趕出我父親的家嗎？現在你們遭難，找我幹甚麼？」 8 基列的長老們對耶弗他說：「現在我們回來找你，要你領我們跟亞捫人作戰，作所有基列居民的領袖。」 9 耶弗他說：「你們要我回去跟亞捫人作戰，如果上主使我打勝仗，我就作你們的領袖。」 10 他們說：「我們同意，一定服從你的命令；上主為我們作證。」 11 於是耶弗他跟基列的長老們回去；民眾就立他作他們的領袖和統帥。耶弗他在米斯巴把自己的話陳明在上主面前。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶弗他與鄉親父老對話中，可發現耶弗他在成長中，受到自己親人及鄉親所傷害，有深刻的烙印。當鄉親長老再三用耶和華作証，似乎扭轉了耶弗他的怨恨，賞識他的才能並邀請他作領袖，又似乎醫治了耶弗他多年來的被「睚眦」被「唾棄」的傷害。神就藉此事，醫治他的傷害及重建他的信心。耶弗他也基於愛自己國家及民族，故答允回國抗敵。

- 默想：1. 神選召耶弗他作士師，神先處理耶弗他生命那方面？  
你有那些地方未被神醫治及重建呢？重要嗎？為什麼？
2. 耶弗他基於什麼原因，才答允長老回到受傷地方作事奉呢？  
對你面對受傷的事，有何啟迪呢？

小故事：愛迪生童年生活非常貧困，常在火車上兜售糖果、點心及報紙。有一次，在火車上賣報紙時，一個心毒如蛇，力大如牛的火車管理員粗暴地，打傷了愛迪生的耳朵，因此愛迪生成為聾子。從此愛迪生常說：「我真是感恩那位先生，在這個嘈吵的世界上，是他使我清靜下來，不必堵著耳朵去攪實驗了。」

真智慧：塞翁失馬，焉知非福，無需過份在意你的出生背景，過去的失敗，甚至被傷害，而是努力欣賞神為你打開另一扇窗裏的風景，也許你會獲得更多的歡愉及成功。  
耶弗他就是最佳例子。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。箴 10:12  
禱告：為你在憎恨之處播下愛的寬恕祈禱，也為教會充滿愛代禱

## 2月20日（耶弗他）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 誤信（士 11:30-36）

30 耶弗他向上主許願說：「如果你使我戰勝亞捫人， 31 我凱旋歸來時，一定把第一個從我家門出來迎接我的人獻給你，把他當燒化祭獻上。」 32 於是，耶弗他渡過河去跟亞捫人作戰；上主使他打勝仗。 33 他痛擊他們，從亞羅珥到米匿一帶，遠至亞備勒·基拉明，一共二十座城，大肆屠殺。這樣，亞捫人被以色列人制伏了。 34 耶弗他回到米斯巴自己家的時候，他惟一的女兒拿著手鈴鼓跳著舞出來迎接他。 35 耶弗他看見了，就悲痛地撕裂衣服，說：「我的女兒啊，你使我的心傷痛欲絕！為甚麼竟是你呢？我已經鄭重向上主許願，不能收回了！」 36 他女兒說：「你已經向上主許了願，就照你許的願待我好了，因為上主使你在仇敵亞捫人身上報了仇。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶弗他在作戰前，向神許願，就是在凱旋歸來時，在家門第一個出來的人，就終身歸神，獻為燔祭（燔祭即感恩祭），豈料當耶弗他殺敗敵人凱旋歸來時，千萬想不到是自己女兒第一個出來擊鼓跳舞歡迎他（按昔時婦女慣常載歌載舞歡迎凱旋英雄）。耶弗他的反應與女兒反應有點不同，原因是耶弗他受外邦宗教影響，以為要將自己女兒殺死獻為燔祭，而他女兒是他唯一的兒女，所以他就撕裂衣服來表達悲哀，而他的女兒卻安慰他父親，因自己只是終身不嫁，專心事奉神，這也是一種榮耀。

默想：1. 耶弗他和他的女兒，都堅守許願要還願，為什麼呢？  
你想想以往曾否有許願，堅持有還願嗎？

2. 耶弗他用了外邦宗教獻祭方式，混雜了自己的信仰，有何不妥？  
這件事上對你有何啟示？如何避免別的價值觀影響你的信仰呢？

小故事：一個非常迷信風水的人，凡事都請教風水師，預卜凶吉禍福，一日，他坐在一幅牆下，牆突然倒塌，把他壓在下面。他大喊救命，街上人們走來一看，說：「先生，請忍耐一下，讓我們先問問風水師，今天宜不宜動土。」

真智慧：迷信影響具體問題的分析與解決方法，使人陷在迷惘中，若嚴重的話，甚至誤送生命。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾，提後 4:3  
禱告：為你堅定不移，以聖經作為你生活價值祈禱，也為肢體事為人真理代禱

## 2月21日（以比讚）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 生命作証（士 12:8-10）

8 耶弗他死後，有伯利恆人以比讚作以色列的士師。9 他有三十個兒子，三十個女兒。他把女兒嫁給別的宗族，從別的宗族娶了三十個媳婦。以比讚作以色列的士師七年。10 他死了，葬在伯利恆。

- 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

伯利恆屬於西布倫支派的一個城，但不是基督降生的伯利恆城，而是米咭多以北的一個城，以比讚兒女眾多，顯示他健康、長壽、富有、各有三十名，女兒都出嫁其他支派，而其兒子也在其他支派娶了三十位妻子回來，他不讓子女向外邦異族通婚，反映他重視子女婚姻，要在屬神的民族裏。也從這些資料顯示，以比讚懂得用通過婚姻關係，作為治理政策，使他在管治七年，能安享太平。

- 默想：1. 在昔日越多兒女，代表著越蒙福，你認為他能生養六十名兒女，全部都已婚，你如何形容他生活、身體、屬靈上對你的生活，身心靈有何提醒？
2. 以比讚能善用良好關係，治理百姓，你對他有何意見呢？  
你認為在教會裏，關係不和或關係良好，對屬靈成長及人數增長有何影響？你與人的關係如何？以比讚對你有何啟發？

小故事：一位朋友向寫小說朋友問：「你苦寫了一天，第二天怎麼仍有精神？」寫小說朋友答：「我根本沒苦寫，我並不是製造小說，只是小說在我體內製造著它自己。」  
朋友說：「怎樣那一回事？」寫小說朋友答：「我也不知道，你去問下一棵梅樹，它怎樣產生梅子吧？」

真智慧：所謂：「種瓜得瓜，種豆得豆」春耕早起，秋收滿載，這是大自然的規律，但凡成功或事奉上被主使用的人，都是願意付出努力的人。

### 第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。約三 1:2

禱告：為你身心靈及智慧能使神和人喜愛你祈禱，也為教會內肢體關係代禱