

十二位士師介紹

當接續摩西作以色列人領袖的約書亞，活到 110 歲死後，以色列人，開始離棄神，隨意而行，行神眼中看為惡的事，去拜巴力及亞斯她錄偶像，惹神發怒，神就用災禍及敗在外邦人手中，轄制他們，使他們受苦，他們便在痛苦中悔改哀求神，神就興起士師拯救他們。使他們太平度日。士師意思是「審判者」、「管理者」、「拯救者」。參閱士 2:8-18

姓名	當士師	事跡/特點	經文
1. 俄陀聶 Othniei	40 年	耶和華的靈降在他身上 打敗米所波大米王	士 3:7-11
2. 以笏 Ehud	80 年	以笏善用左手，替以色列人進貢，假借告密，刺死摩押王	士 3:12-30
3. 珊迦 Shamgar	10 年	趕牛的棍打敗非利士人	士 3:31
4. 底波拉 Deborah	40 年	是一位審判官，也善於作歌，領導以色列人打敗迦南王	士 4:1-5:31
5. 基甸 Gideon	40 年	求引證要反覆兩次， 領三百人打敗米甸人	士 6:1-9:57
6. 陀拉 Tola	23 年	陀拉士師用「陀拉族」族名」作自己名字	士 10:1-2
7. 睚珥 Jair	22 年	他是一位最富有的士師，他有三十個兒子及擁有三十座城	士 10:3-5
8. 耶弗他 Jephthah	6 年	他媽媽是妓女，住在惡人中，但他是大能勇士，打敗亞們人	士 10:6-12:7
9. 以比讚 Ibzan	7 年	十二位士師中最多子女的，他有兒子及女兒各有三十名	士 12:8-10
10. 以倫 Elon	10 年	聖經沒有記載他的任何事蹟，但比有記載事蹟的師士，擔任更長時間	士 12:11-12
11. 押頓 Abdon	8 年	十二位士師中最多兒孫的，有子四十名及孫子三十名	士 12:13-15
12. 參孫 Samson	20 年	他是最大力的一位士師，可惜英雄難過美人關，被剝雙眼，最終痛悔，打敗非利士人	士 13:1-16:31

2月1日（俄陀聶）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

靠著神的靈（士 3:7-11）

7 以色列人民忘記了上主—他們的上帝；他們得罪他，去拜巴力和亞舍拉。 8 於是上主向以色列發怒，把他們交在美索不達米亞的古珊·利薩田王手中。他們服事了古珊·利薩田八年。 9 後來他們呼求上主，上主就派一個人來解救他們。這個人是俄陀聶；他是迦勒的弟弟基納斯的兒子。 10 上主的靈臨到他，他就作以色列人民的士師。俄陀聶出去打仗；上主把美索不達米亞王交在他手中，使他打勝仗。 11 於是這地方太平四十年，直到俄陀聶死了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當以色列人入迦南地後，沒按神吩咐將所有迦南民族消滅，並住在迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人中間，以色列的後代與迦南人通婚，並侍奉迦南人的偶像，行耶和華眼中看為惡的事。俄陀聶屬猶大支派，眼看到自己同胞，被外邦人的惡行及宗教所轄制有八年之久，直到以色列人有所反省、認罪及悔改，呼求神的時候，俄陀聶回應神的呼召，他挺身而出，依賴神的靈，獲得能力和智慧，戰勝敵人，去拯救民族，並管理以色列民，使國中太平四十年。

默想：1.什麼原因使以色列人拜外邦的偶像，惹神怒氣？對你有何提醒？

2.俄陀聶具備什麼條件，被神選為士師呢？對你事奉有何啟示？

3.俄陀聶使國中太平四十年，聖經想暗示什麼信息呢？

小故事：某人向別人自稱是先知，他們問：「你如何證明自己是先知？」他說：「我能知道你們想什麼？」他們說：「我們現在想什麼？」他說：「你們想著，他根本不是先知，而是個騙子。」

真智慧：在現實世界中，真的有先知嗎？他能對未來的事有所知道，只是他對事物有豐富的洞察力。屬神的人除了被神的靈充滿，才能知道神的事，被神使用。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用。
提後 2:21

禱告：為自己生活、工作及事奉能討主喜悅祈禱，也為肢體過主喜悅的生活代禱

2月2日（以笏）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

機智過人（士 3:14-22）

14 以色列人服事了伊磯倫十八年。 15 後來以色列人呼求上主，上主就差派一個人來解救他們。這個人是以笏；他是便雅憫族人基拉的兒子，習慣用左手。以色列人派以笏向摩押王伊磯倫進貢。 16 以笏打了一把兩刃的劍，半公尺長，把它綁在右腿上，藏在衣服裏面， 17 然後帶著禮物去見伊磯倫；他是個大胖子。 18 以笏獻禮物給他以後，叫抬禮物的人都回家。 19 他自己在吉甲附近的雕石處轉回來，回到伊磯倫那裏，對他說：「陛下，我有一件機密的事奉告你。」於是王命令他的左右：「你們走開吧！」他們就都迴避了。 20 那時，王單獨坐在屋頂上的涼樓裏；以笏走進前，對他說：「我有從上帝來的信息要奉告你。」王站了起來。 21 以笏用左手拔出藏在右腿上的劍，刺進王的肚子； 22 整把劍連刀帶柄都刺進去了，肥肉夾住了劍，劍穿過後背。以笏把劍留在王的肚子裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以色列人享受國中太平四十年後，又行耶和華眼中看為惡的事，神就使摩押王轄制他們十八年，當他們痛悔呼求神之時，神興起以笏來拯救他們。聖經特別記載以笏是便雅憫支派，突顯他在支派中最小。左手便利，原文是右手有限制，他自告奮勇，代以色列人進供禮物給摩押王，機智地使摩押王相信有密告，打發侍從離開，以致以笏有機可乘，用慣常左手成功刺殺摩押王。

默想：1.你認為聖經特意記載以笏屬於最小支派及左手便利，有何用意？
你有否因出生背景或有某些限制而自卑？神用以笏對你有何啟示？

2. 以笏藉進貢成功行刺敵國王，反映他有什麼生命素質值得你學？

小故事：有一顧客在餐廳吃午飯，他點了一客排骨飯，吃了三分之一，他發現飯裏有一隻蒼蠅。他十分憤怒地，叫經理來質問。
經理不慌不忙，有禮地說：「先生，你中了本餐廳「再來一份」的飯券及三十元現金券的大獎。」

真智慧：機智不僅能夠化解你將要面對的麻煩，也可能讓別人忘記了不愉快的事，更可能踏向成功之路。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。提前 4:12

禱告：為神給你生命中，不一樣的特質而感恩，並為肢體能常常感恩代禱

2月3日（以笏）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

計劃周詳（士 3:23-30）

23 然後出去，把門都關好，鎖上， 24 離開那裏。侍從來，看見門都鎖著，以為王在裏面大解。 25 他們侷促不安地等著，王還沒有開門，就拿鑰匙開了門，發現他們的主人竟躺在地上，死了。 26 以笏趁 那些侍從在等候的時候溜走了。他經過雕石處，逃到西伊拉。 27 到以法蓮山區的西伊拉以後，他吹號召集以色列人上陣，親自率領以色列人民下山， 28 命令他們說：「跟我來！上主把你們的仇敵摩押人交在你們手中了。」他們就跟以笏下山，佔領約旦河渡口，攔截摩押人，不准任何人渡河。 29 那一天，他們殺了摩押精兵一萬人，連一個也沒有逃脫。 30 那天，以色列人打敗了摩押。於是這地方太平八十年。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以笏行刺完摩押王後，將樓門關上，使摩押王侍從以為摩押王正在大解，藉此延長逃走的时间，當摩押王僕人知道王被殺後，以笏已逃往西伊拉，在以法蓮山吹角，引領以色列人將摩押人消滅，使國中太平八十年。按以色列人計算，四十年為一代，八十年即兩代，以笏帶領以色列人安享太平兩代了。

- 默想：1. 你如何形容以笏呢？是有勇無謀，抑或無勇有謀，抑或有勇有謀呢？
從何事上可以反映出來，正如你所講呢？
2. 若你是以笏，如何突破出生背景及身體某些限制呢？
3. 聖經記載由以笏領導下以色列人太平八十年，用意何在？

小故事：一青年遇劫，奮勇抵抗，激戰過後，歹徒終於制伏那青年，從他褲袋搜得兩元七角。歹徒好奇地問：「難道你就為這這點兒的錢拼命嗎？」青年說：「哎呀！早知你要那丁點錢，我會雙手奉上，我還以為你要搶奪我藏在鞋底的三千元！」

真智慧：有時候，若沒有周詳的計劃，因一點點不小心，成功會變成失敗。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了他。林前 2:15

禱告：為你一生堅定相信耶穌基督是救主祈禱，也為肢體堅定信仰守望代禱

2月4日（珊迦）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

看似普通（士 3:31）

31 以笏以後，亞拿的兒子珊迦作士師。他用一根趕牛的刺棒打死了六百個非利士人，解救了以色列。

5:6在亞拿之子珊迦的時代，在雅億的日子，商隊不再經過這裏，旅客都繞道而行。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

珊迦的名字是「劍」的意思，亞拿之子意思是「勇士」的稱號，珊迦作士師時，迦南人的國勢甚強；（參閱士 5:6）在亞拿之子珊迦的時候，又在雅億的日子，大道無人行走，都是繞道而行。）而非利士人興起，壓制以色列人，使以色列人痛苦不堪，珊迦所用的兵器是趕牛棍（當時農夫工具，約長八英尺，類似耕地的犁頭），以一敵眾，用它打死六百非利士人，珊迦看似是一位不太重要的士師，有學者認為他只不過是一位戰士而不是士師，不過，大部份聖經學者都認為是一位士師。

默想：1.珊迦的名字及原生家庭，都反映了珊迦什麼信息？

2.珊迦用這種看似農業社會，非常普通的工具作兵器殺敵，聖經這樣記載用意何在？對神使用人有何啟示？神用你是否看重你有特別之處？

小故事：當林肯正在擦自己的鞋時，有一位外交官向著他走過來，開口便說：「總統先生，你竟擦自己的鞋？」林肯回答：「是呀！」，「那麼你擦誰的鞋呀？」

真智慧：每個人都有自己的自力更生的本能，但未必每個人都有自力更生的習慣。珊迦看似運用習以為常的自力更生的本能去事奉神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。撒下 16:7

禱告：為你看自己合乎中道祈禱，也為教會一件事及肢體一件事代禱

2月5日（底波拉）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

女中豪傑（士 4:4-9）

4 有一位女先知叫底波拉；她是拉比多的妻子，當時作以色列的士師。5 在以法蓮山區拉瑪和伯特利之間有一棵棕樹，她常坐在那棕樹下；以色列人民都到那裏請她主持公道。6 有一天，她派人到拿弗他利的基低斯城去召亞比挪菴的兒子巴拉來，對他說：「上主—以色列的上帝命令你說：『你要從拿弗他利和西布倫支族中召集一萬人，率領他們到他泊山。7 我要引耶賓的統帥西西拉率領戰車和軍隊在基順河向你迎戰，但是我要把他交在你手裏。』」8 巴拉回答：「如果你跟我去，我就去；你不跟我去，我就不去。」9 底波拉說：「好吧，我跟你一起去；可是你打勝了也沒有功績，因為上主要把西西拉交在一個女人手裏。」於是底波拉和巴拉一起往基低斯出發。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

底波拉是唯一女士師，也是唯一在出戰之前已作士師，她名字意思是「尋求甜美生活」，她常在以色列人中間作審判，顯露她的毅力、聲望及被信任，以致感動巴拉領袖，組織軍隊保衛國家，當巴拉要求底波拉一同領軍，激勵軍人的士氣，底波拉表明兩件事，一是耶和華叫巴拉領一萬人出戰（V6）；二是巴拉得不著榮耀（有辱男士將領）。但巴拉因膽怯沒信心，故底波拉答應同去。

默想：1. 聖經記述底波拉是已婚者（家庭）、作士師（事奉）、以色列人請她主持公道審判（被信任）。對你人生及事奉有何啟迪？

2. 底波拉與巴拉的對話，你如何形容她的為人？對你生命有何啟示？

3. 底波拉被神重用，性別重要嗎？神重用人基於什麼？對你有何啟迪？你如何看婦女或姊妹作教會領袖呢？

小故事：有一日，乞丐向肥胖的女仕求乞，說：「尊敬女仕，求求你行施一點小錢，因我已經三天沒有吃過一點東西了。」

那肥胖女仕回答：「噢！我真羨慕你，要是有你那種的毅力，我的身材早已苗條起來了。」

真智慧：更多時候，能讓他人為之敬佩你，往往是當事人沒有選擇餘地。底波拉作為女仕，也是沒選擇餘地。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：謀略必護衛你；聰明必保守你。箴 2:11

禱告：為你有顆美善的靈及生命祈禱，並為教會一件事及肢體靈命守望代禱

2月6日（底波拉）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信心呼喊（士 4:12-16,24）

12 西西拉一知道巴拉已經到他泊山上，13 就調出九百輛鐵戰車和所有的軍隊，派他們從外邦人的夏羅設到基順河去。14 底波拉對巴拉說：「前進吧，上主在率領你！今天，他已經把西西拉交在你手裏了。」於是巴拉率領一萬人從他泊山下去。15 巴拉的軍隊發動攻擊的時候，上主使西西拉和他所有的鐵戰車軍隊潰亂。西西拉下了車，徒步逃跑。16 巴拉追擊他們的部隊和鐵戰車，一直追到外邦人的夏羅設。西西拉全軍覆沒，連一個也沒有留下。24 從此，以色列人越來越強大，勝過迦南王耶賓，直到把他消滅。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

女士師底波拉，她的優點多不勝數，就是具有周旋、建議、策劃的能力，當神呼召她領導以色列人，她能計畫、指示、指派，也有先知能力及信心，也有作歌能力。這次戰役，外邦軍隊有最先進及最犀利的武器—鐵車，但在底波拉領軍下，憑著信心，將敵國打敗。

默想：1.底波拉在戰場上，用什麼鼓勵巴拉的信心，戰勝這場戰役？
從底波拉身上，你學到什麼去鼓勵那些陷在人生苦戰中的人？

2.若你是底波拉，如何能兼顧家庭，並向家人講述出戰使命呢？

小故事：有幾位做生意朋友在一間酒店喝酒，酒後沒什麼可消遣，有人提議玩賭博，但其中一位站起說：「我有十大理由反對賭錢。」大家問他那十大理由，他便說：「第一，我沒有錢…」那提議的人馬上打斷他的話，說道：「你老兄縱有一百個理由，也不用講第二個了」

真智慧：一旦決定性的因素消失了，那麼事情本身便無從進行，信心一旦消失了，任何事情都無法繼續發展下去。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。
約一 5:4

禱告：為你有信心及有智慧的謀略，計劃你的一生祈禱，也為教會計劃代禱

2月7日（基甸）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

自卑感作祟（士 6:11-15）

11 後來，上主的天使來到俄弗拉村，坐在約阿施家的橡樹下；約阿施是亞比以謝族的人。他的兒子基甸正偷偷地在醉酒池打麥子，不讓米甸人知道。 12 上主的天使在那裏向他顯現，對他說：「勇敢的壯士啊，上主與你同在！」 13 基甸說：「先生，如果上主與我們同在，我們怎麼會遭遇這些不幸的事呢？我們的祖先告訴過我們，上主怎樣領他們出埃及，今天，那些神蹟奇事在哪裏呢？上主丟棄了我們，把我們交在米甸人手裏。」 14 上主轉向基甸，對他說：「你要盡你最大的力量解救以色列脫離米甸人。我親自差派你去。」 15 基甸回答：「主啊，我怎能解救以色列呢？我屬於瑪拿西支族最弱的宗族；我是家裏最不重要的人。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基甸因懼怕米甸人來搶奪，故不在露天打麥，而在酒醉那裏（酒醉地方是在地牢）打麥，而基甸的名其意是「砍伐」，他已屆中年，（士8:20）他有一個兒子已十多歲。此時神使者向基甸顯現，稱他為大能勇士，似乎有點與事實不乎，使者又說：「神與你同在！」基甸似乎有點激動，說：「若神同在，何以遭米甸人迫害。」他還數算歷史一神的應許，來反辯使者；跟住使者說明奉命來差遣基甸，基甸帶點晦氣，說自己何得何能。。。。

默想：1.看完這段經文，你能找到基甸不滿及憂慮的地方嗎？
你在信仰歷程上，有否與基甸相同的不滿及憂慮嗎？

2.基甸用什麼推卻神的差遣？對你在推卻事奉上有何啟迪及反省？

小故事：已出版兩本小說作家安妮，與喜好文學的麥克起了爭論，安妮忍不住暴躁地說：「麥克，你根本不知道什麼是小說，因為你連一本小說都沒有寫過。」麥克回答：「不，沒這回事，你這樣的論調實在很差勁的經驗。試想想，我也不曾生過一隻雞蛋，但蝦仁炒蛋的味道，我可比母雞還清楚。」

真智慧：經驗主義，有時確實要不得，若只憑經驗下判斷，則沒法完全理解事情。基甸也是因經驗質疑神的同在及呼召。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要看自己過於所當看的；要照神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。
羅 12:3

禱告：為你有一顆謙卑的心，而不自卑的心祈禱，也為肢體也有謙卑的心代禱