

6月2日（拿單）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

照你的而行（撒下 7:1-13）

1 大衛王住在宮中。上主使他享太平，不受仇敵的侵擾。2 王對先知拿單說：「你看，我住在香柏木建造的宮殿裏，上帝的約櫃卻在帳棚裏！」3 拿單說：「你想做甚麼就去做吧！因為上主與你同在。」4 但是，當夜上主對拿單說：5 「去告訴我的僕人大衛，對他說：『你不是建造殿宇給我住的人。6 自從我救以色列人民脫離埃及直到現在，我沒有住過殿宇；我一直住在帳棚裏，到處移動。7 我與以色列人民一起漂泊的那些年日，我從來沒有問過我召來牧養我子民的任何領袖，為甚麼不替我造一座香柏木的殿宇。』8 「因此，你要告訴大衛，我一上主、萬軍的統帥這樣說：『你在田野放羊，我把你召出來，立你作我子民以色列的王。9 你無論到甚麼地方，我都與你同在；我擊敗了你所有的仇敵。我要使你跟世界上最偉大的君王齊名。10-11 我為我的子民以色列選了一個地方，把他們安頓在那裏，使他們不再受壓迫。自從他們住進這塊土地，他們不斷地被強暴的人攻擊；但這種事不會再發生了。我要使你享太平，不被任何仇敵侵擾，也要賜給你後嗣。12 你死後跟祖先葬在一起時，我會立你的一個兒子作王，使他的國強盛。13 他才是為我建造聖殿的人；我要使他的朝代繼續到永遠。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當大衛講出自己想為神建殿之意，拿單先知直覺上，這是又美又善又屬靈的心意，他便即時對大衛說：「你可照你的心意而行。」當夜神告訴拿單卻不可以。因為會幕和帳幕乃祂與百姓相會之所，並非居所；祂也從未向任何人要求殿宇作居所，也沒有責備士師及百姓不給祂建造殿宇。不過，神指示拿單，應許大衛要建立家室及後裔，並為祂建造殿宇。拿單在情感上，在沒有求問神之先，便同意大衛的建議，甚至認為大衛可即去做，以為神必喜悅此事。

- 默想：1. 你認為拿單先知，不需求問神便認定大衛可為神建殿，神一定喜悅。原因何在？當你給別人意見時，拿單事件給那些提醒及啟迪呢？
2. 神要拿單向大衛表達神拒絕他建殿。若你是拿單如何回覆大衛？在這件事上有何反省？（請參閱第三節）

小故事：父親每天晚飯後，都坐在梳化上看報紙，四歲的女兒很迷惑地問父親：「爸爸，好奇怪，為什麼每天發生的新聞，都是剛好填滿一張報紙呢？」

真智慧：我們的心靈不也是一張白紙嗎？面對多如牛毛的信息，是不是也應該有所甄選及辨別嗎？

大衛給拿單先知的信息，叫他比意見，拿單沒有過濾，一口便說好的，神會喜悅。誰料晚上神給拿單先知的信息是否定。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…眾人以為美的事要留心去做。羅 12:17

禱告：為你給意見時或作評論時，應祈禱細思尋問主，也為肢體不輕率表達代禱

6月3日（拿單）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

故事中的故事（撒下 12:1-10）

1 上主差先知拿單去見大衛。拿單到了大衛那裏，對他說：「某城有兩個人，一個富有，一個貧窮。2 那個有錢人有很多牛羊；3 那個窮人只有一隻小羊，是他買來養的。他照顧小羊，讓小羊跟自己的兒女一起長大。他把自己吃的喝的也餵一些給小羊，讓小羊睡在他懷中，像對待自己的女兒一樣。4 有一天，那有錢人家裏來了客人；他捨不得從自己的牲畜中殺一隻招待客人，卻把窮人家裏那隻小羊取來款待客人。」5 大衛聽了，對那有錢人非常生氣，說：「我對永生上主發誓，做這事的人該死！6 他做出這樣殘忍的事，必須償還他所奪去的四倍。」7 拿單對大衛說：「你就是那個人！上主—以色列的上帝這樣說：『我立你作以色列的王，救你脫離掃羅的手。8 我把掃羅的國和他的妃嬪都給了你，使你作王統治以色列和猶大。如果這還不夠的話，我還會加倍地賜給你。9 你為甚麼違背我的命令？為甚麼做了這種可憎惡的事？你使烏利亞死在戰場；你借亞捫人的刀殺死他，然後奪去他的妻子。10 你這樣違背我，搶了烏利亞的妻子，你的家將永遠逃不了刀劍。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當大衛犯罪時，身邊沒有人敢冒險去指出他的錯。只有先知拿單，按著神的心意去見大衛。拿單不是憑己意去批評他，而是傳遞神的話，當拿單全面掌握大衛的過去與現在的犯罪細節，也明白大衛的正義個性，拿單用了說話技巧，加上一點智慧，用引蛇出洞的方法。讓大衛明白自己的行為，乃得罪神，藐視神的命令，還使仇敵大得褻瀆神的機會。以此「說服」大衛認罪悔改。

默想：1.拿單能勸服大衛王認罪悔改。

若你勸導犯錯的肢體，從拿單身上你學到什麼功課及勸導上有何啟迪？

2.拿單的比喻，對你生活及生命，又有何啟示呢？

小故事：一位法國人拜訪他的英國朋友，他來到朋友家門口，一隻狗跑出來向他吠過不停。他給狗嚇怕而停住了，這時英國朋友走出迎接他，並對他說：「哦，別怕，難道你不知道，有一句諺語：會吠的狗不會咬人嗎？」法國朋友答：「是的，我們都知道這句諺語，可是，你的狗是否明白呢？」

真智慧：對外界條件過分苛責，只會使你寸步難行。

若拿單只想到大衛是君王，手執生死之權的外在條件，先知的工
作，便寸步難行。故他用故事中的故事，智取完成他的工作。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。太 18:15

禱告：為你有一顆勇敢勸導的心祈禱，也為肢體也有一顆勸導守望的心代禱

6月4日（米該雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

忠誠英雄本色 (代下 18:11-18)

11 其他的先知也都說同樣的話；他們說：「去攻打拉末，你一定得勝；上主會把他們交在王的手裏。」 12 這時，那去召米該雅來的官員對米該雅說：「所有的先知都異口同聲說王會成功，你最好也說吉祥的話。」 13 但米該雅說：「我指著永生的上主發誓，上帝要我說甚麼，我就說甚麼。」 14 米該雅到亞哈王面前的時候，王問他：「米該雅，約沙法王和我該不該去攻打拉末？」 米該雅回答：「你去打吧！你會打勝；上主會把他們交在你手中。」 15 但亞哈說：「你奉上王的名對我說話要誠實！這話我得跟你說多少遍呢？」 16 米該雅說：「我看見以色列的軍隊四散在山野間，好像羊群沒有牧人。上主說：『這些人沒有領袖，叫他們平平安安地回老家去吧。』」 17 亞哈對約沙法說：「我不是說過他從來不對我說吉祥的話嗎？他總是說凶險的話！」 18 米該雅繼續說：「請聽上主的話。我看見上主坐在天上的寶座上，左右站著他所有的天使。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

米該雅身處北方以色列國亞哈王當政末期，政權最黑暗時期，舉國都向巴力跪拜，其他先知因礙於時勢，向君王諂媚，米該雅甚至被警告務必從惡如流，與眾先知唱和。但米該雅不畏強權，不狼狽為奸，不懼被排擠，被孤立，而去阿諛奉承，卑躬屈膝。他力排眾議，勇敢地直言傳達神所說的話—亞合必陣亡的信息。

「可以上去，必然得勝，敵人必交在你們手裡」。王的反應是「我當囑咐你幾次，你才奉耶和華的名向我說實話呢！」此處可見王是聽出先知的話，乃是一種寓意而帶反面諷刺的口吻，來告訴他，不可信從那些假先知主張出戰的謊言。

「我看見以色列眾民散在山上，如同沒有牧人的羊群一般」「你若能平安回來，那就是耶和華沒有藉我說這話了」這裡明顯忠告亞哈王，如果一定要去攻打基列的拉末，必然要陣亡。顯見米該雅的話，是要勸阻王勿出戰，凶多吉少，他必陣亡。

默想：1. 米該雅力排眾議，是因他想出位抑或忠心於神的所託之宣告呢？
他有那些屬靈生命品質，值得你學效呢？或對你屬靈上有何啟迪？

2. 米該雅面對強權君王時，要求他說吉言，但他有不妥協的勇氣。
你從他身上學到了什麼？如何運用在你身邊未信主的人呢？

小故事：某新兵常常請假，最後找不到理由，便在請假單子上寫著：「我媽媽分娩」。班長大怒：「你媽媽分娩是你爸爸的事，你回去幹什麼？」新兵回答：「喔，我爸爸早年車禍死了，我可憐的媽媽已經守寡七年了..」

真智慧：誠實是人的美德，說謊是一種惡習，而經常說謊的人，往往不能夠自圓其說，總會在某時露出馬腳，謊言被揭穿。米該雅在眾多說謊的先知中，惟他是誠實的先知，俱真實姓名，確有屬靈素質的英雄本色。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們的話是就說是；不是就說不是；若再多說就是出於那惡者。太 5:37

禱告：為你能養成心裏誠實及言行誠實的習慣祈禱，也為肢體之間誠實代禱

6月5日（米該雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

屬靈硬漢子 (代下 18:25-34)

25 於是，亞哈王命令一個官員：「把米該雅抓起來，送他到亞們市市長和約阿施王子那裏，26 吩咐他們把米該雅關在監獄裏，只給他一些餅和水維生，等到我平安回來。」27 米該雅說：「要是你平安回來，這就證明上主沒有藉著我說話！」他又說：「諸位，請記住我剛才所說的話！」28 以色列王亞哈和猶大王約沙法到基列去攻打拉末城。29 亞哈對約沙法說：「我們上戰場的時候，讓我化裝，而你仍然穿著你的王袍。」於是以色列王化裝上陣。30 亞蘭王命令戰車指揮官專打以色列王一人。31 所以當他們看見約沙法王的時候，以為他就是以色列王，都去攻打他。但約沙法喊叫，上主救了他；上帝使攻打他的人轉離他。32 戰車的指揮官看出他不是以色列王就不再追趕他。33 可是，有一個亞蘭兵隨便開弓，恰巧射中了亞哈王甲衣的接縫處。亞哈對趕車的喊說：「我受重傷了，轉回去，退出陣地！」34 當天戰事越來越猛烈，亞哈王在戰車裏支撐著，面向著亞蘭人。太陽下山的時候，他死了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

米該雅因忠心地宣告神的預言—亞哈必陣亡，而被收監，受處死的威脅，他仍處於泰然，並勇敢地向亞哈王說：「你若平安回來，神就沒有藉我說預言。」意即米該雅說自己假傳神的話，就該處死。亞哈雖罔顧米該雅先知的警告，但他卻害怕起來，所以要用盡心機設法預防，以避免先知的話應驗。但是，沒有任何鎧甲能夠抵擋住神的作為，一枝致命的箭在亞蘭軍隊中毫無目標地射出來，在亂箭雨中，竟然射入亞哈鎧甲的縫兒。事實證明米該雅所言是對的。一個忠於神的人，最終他會得到神的印証。

默想：1.米該雅面臨收監及生命威脅，他的表現如何？對你有何啟示？

2.米該雅在堅持神所言屬實之時，遭到什麼困難？面對這些困難時，反映他有那些屬靈氣質呢？這又給了你甚麼啟迪及學效的地方？

小故事：美國第三十任總統卡爾文柯立芝，以寡言出名，常被人稱為「沉默的卡爾」，羅斯福曾說他「看上去像鹽水裏撈出來的」。由於他沉默寡言，很多人都以與他說多話為榮。在一次宴會上，坐在他身旁的一位夫人，千方百計想與他多聊天。她說：「柯立芝先生，我和別人打賭，我一定能從你口中引出三個以上的字。」柯立芝便說：「你輸了。」

真智慧：無論到那裏，請保持你的本色，因惟獨有本色才能給人記憶。米該雅不怕王權，不怕坐監，是忠於神的屬靈硬漢子。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：必不怕凶惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。詩 112:7

禱告：為你有一顆堅定以神的話而活祈禱，也為肢體以神的話為生活原則代禱

6月6日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

天不降露雨（王上 17:1-7）

1 有一個先知叫以利亞，是基列的提斯比人。他對亞哈王說：「我指著我所尊
崇的上主—以色列上帝的永生發誓：以後的幾年內，除非我祈求，天不下雨，也
不降露。」 2 上主對以利亞說： 3 「你離開這裏，往東走，到約旦河東邊的基
立溪附近藏起來。 4 你可以喝溪裏的水；我已經命令烏鴉送食物到那裏給你吃。」
5 以利亞聽從上主的命令去住在基立溪旁。 6 他喝溪裏的水；烏鴉每天早晨和
傍晚都送餅和肉來給他。 7 過了一些時候，因為天不下雨，溪裏的水都乾了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神針對亞哈王及以色列人對巴力偶像的敬奉，他們相信巴力是掌管暴風雨的神。因此，以利亞向哈亞王宣告，他不向神禱告，天就不降雨。表明掌管天雨的神是他離棄了的耶和華神，而不是他們所敬奉的巴力。以利亞宣告完畢，神便叫他離開此地，往基立溪，早晚由烏鴉供養他，過著一個隱居的生活，信心的生活，不用煩惱的生活，親身經歷神美好的供應，飲用清澈的溪水，但好景不常，溪水都乾了，有餅吃，但卻沒水飲的日子到了。

- 默想：1. 當以利亞宣告不禱告不降雨後，為什麼神叫他往基立溪，過著隱居獨處的生活？對他有那方面的操練？對你靈性有何啟示？
2. 誰叫基立溪水乾涸？有何目的？對以利亞來說，有何體會？對你又有何體會及屬靈的啟迪？

小故事：蘇聯著名兒童文學家蓋達爾旅行時，有一個小學生認出他來，搶著替他拿行李。那小學生發現行李箱太殘舊了，便對蓋達爾說：「先生，你是大名鼎鼎的，為什麼選用殘舊隨隨便便的行李箱呢？」蓋達爾說：「這樣難道不好嗎？如果皮箱是大名鼎鼎，我卻是隨隨便便的，那豈不更糟？」

真智慧：淡泊物欲，保持簡樸是智者的生活方式，也是獲得喜樂的原因。神叫以利亞往基立溪，過著簡樸的信心生活，去調整自己的事奉中的恐懼與安全感。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。雅 1:3

禱告：為你常作準備，接受信心試驗祈禱，也為肢體常操練信心代禱

6月7日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為我先做餅 (王上 17:8-16)

8 於是，上主對以利亞說：9 「你到西頓附近的撒勒法去，住在那裏。我已經吩咐住在那裏的一個寡婦供養你。」 10 以利亞就到撒勒法去了。來到城門口的時候，他看見一個寡婦在撿柴。他對她說：「請給我一點水喝。」 11 寡婦要去拿水的時候，以利亞喊著說：「也請帶些餅給我！」 12 寡婦說：「我對永生上主—你的上帝發誓，我沒有餅，只有罐裏的一把麵粉和瓶裏的一點橄欖油。我到這裏來撿柴，要帶回家去預備僅有的一點食物，給我們母子吃；那是我們最後的一頓飯了，以後只有等著餓死。」 13 以利亞對她說：「別擔心，去做你的飯吧！可是要先做一塊小餅拿來給我，然後用剩下的做餅給你和你的兒子， 14 因為上主—以色列的上帝這樣說：『一直到我一上主降雨的那一天，罐裏的麵粉用不完，瓶裏的油也用不盡。』」 15 寡婦就去，照著以利亞吩咐的做了。他們大家都有足夠的食物吃，並且吃了好些日子。 16 正如上主藉以利亞所許諾的，罐裏的麵粉沒有用完，瓶裏的油也沒有用盡。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

溪水乾了，它完成了神訓練以利亞的使命，神便叫以利亞去撒勒法，投靠一位窮寡婦，若是一般人，真的無法想像，但以利亞卻沒有埋怨，沒有質疑，沒有推遲，不管路有多遠，多麼難行，以利亞只有謙卑地順服，便立刻起行，深知神要他投靠一位窮寡婦，一定有其目的。

默想：1.以利亞的順命，去投靠那窮寡婦，對以利亞及窮寡婦的處境，生活上，信心上，起了什麼變化？對你又有何領會及啟迪呢？

2.請你默想這句話「正如耶和華藉以利亞所說的話」。
它表達了什麼信息？你對神的應許有什麼新的體會呢？

小故事：一名億萬婦人，漫不經心地，將車子停在禁止停車告示牌處。交通警察上前問：「女仕，你知不知道這個告示牌是什麼意思？」那女仕答：「不知道，若你對它有興趣，不妨去問下報紙檔的那位亞叔。」

真智慧：一個擁有物質越多的人，慣於我行我素，大概很少認為自己會有什麼不恰當的地方。神要訓練以利亞順服和謙卑，必需叫他做一些不合邏輯的事，就是要他投靠一位物質極其欠缺的寡婦，他不得不謙卑和順服，神就藉他的信心，在貧乏的生活上，天天卻活在神蹟中。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們因基督，所以在神面前才有這樣的信心。林後 3:4

禱告：為你有以利亞的順服與信心祈禱，也為肢體同樣有順服與信心代禱

6月8日（以利亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

機可遇不可求 (王上 18:17-24)

17 亞哈看見以利亞就說：「原來你在這裏，你這個使以色列遭殃的人！」18 以利亞說：「我不是使以色列遭殃的人；你和你父家才是！你不聽從上主的命令，去隨從巴力。19 現在，去召集所有的以色列人到迦密山見我，並且帶著耶洗別王后所供養的四百五十個巴力的先知和四百個亞舍拉女神的先知一起來。」20 於是，亞哈召集所有的以色列人和巴力的先知在迦密山相見。21 以利亞上前，對人民說：「你們要到幾時才能拿定主意呢？如果上主是上帝，就敬拜他；如果巴力是上帝，就去拜他好啦！」可是人民一句話也不說。22 以利亞又說：「上主的先知只剩下我一個人，但巴力有四百五十個先知。23 你們帶兩頭公牛來，一頭給巴力的先知，要他們把牛殺了，切成塊，放在柴上，不要點火；另一頭牛給我，我也照樣做。24 然後，讓巴力的先知向他們的神明禱告，我向上主禱告；那降火應答禱告的就是上帝。」人民齊聲贊同。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以利亞經過神一連串，火一般的信心考驗，信心似乎鍊成鋼一樣，能單獨挑戰拜巴力及亞舍拉偶像的八百五十位先知，又斥訓百姓要回轉，棄偶像歸向列祖的神。為了挽回百姓的信心，故召集百姓及巴力先知，在迦密山上，來一次終極決戰，看誰神降火就是上帝。眾百姓都覺得以利亞這個驗證非常好。

默想：1. 你認為以利亞那膽量從那裏來的？去挑戰亞哈王及拜巴力、亞舍拉偶像的八百五十位先知呢？你的屬靈膽量如何？以利亞給了你什麼激勵？

2. 以利亞挽回百姓回轉歸神的方法，給你挽回肢體有何啟迪？

小故事：以前有兩兄弟，看到大雁從頭頂上飛過，便拿弓射雁，箭將射出之時，哥哥便說：「射下來的雁煮了來吃。」弟弟卻反對：「鵝才煮來吃，大雁應用烤。」二人起了爭論，只好去村中找長者來評判，長者評判完了，兄弟二人再去找雁，大雁早就飛得無影無踪了。

真智慧：機會可遇不可求，一旦錯過了，終生不可能再有了。當哈亞王與以利亞互指使以色列人得災的罪魁禍首，就是大家所拜的神。以利亞見到機會難逢，機不可失，便提議上迦密山來一次真假神靈決戰及驗證。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。約 9:4
禱告：為你大膽肯定地說，主是幫助我的祈禱，也為肢體堅信主是幫助的代禱