

## 5月26日（以掃）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 兄弟復和（創 33:1-12）

1 雅各看見以掃領著四百人前來，就把孩子們分開，交給利亞、拉結，和兩個妾。  
2 他叫兩個妾和她們的孩子們走在前頭，利亞和她的孩子們跟著，拉結和約瑟押後。3 雅各親自走在他們的前頭；他走近哥哥的時候，接連七次俯伏在地上。4 以掃跑來迎接他，擁抱他，親吻他；兩人都哭了。5 以掃觀看四周，看見女人和孩子們，就問：「跟你同行的這些人是誰？」雅各回答：「這些孩子是上帝恩賜給我的。」6 於是兩個妾帶著她們的孩子們上前，向以掃下拜，7 接著利亞和她的孩子們，最後約瑟和拉結也都上前下拜。8 以掃又問：「我先遇到的那一群是做甚麼的？」雅各說：「那是作見面禮的。」9 以掃說：「弟弟，我甚麼都有了；你留下你的東西吧！」10 雅各說：「不，你若喜歡我，請收下我的禮物。你現在這樣恩待我，我看見你的面，就像看見上帝的面。11 請你收下我帶來的禮物；上帝一向以仁慈待我，賜給我一切所需要的。」雅各再三請以掃接受禮物，他這才收下。12 以掃說：「我們動身走吧！我走在你前頭。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

當雅各一步一步迎向哥哥以掃，又得見哥哥率領四百人迎來，心想一定凶多吉少，內心有點驚恐，故將家人成分兩隊，妻兒延後，而自己先過河迎向哥哥，並一連七次向他俯伏叩拜，豈料哥哥跑來擁抱，不念舊仇，親嘴問候，大家喜極而泣。第 10 節雅各說：「因為我見了你的面，如同見了神的面」意即現今能與哥哥重逢，且得饒恕，自然充滿喜樂，就如獲得神恩寵一樣的快樂。雅各屢求哥哥接受禮物，以饒恕之意，以掃最終答允收下，兄弟復和。

默想：1. 以掃領四百人迎向雅各，是隆重其事歡迎他抑或向他施下馬威呢？何解？若是你，又會怎樣做呢？為什麼？

2. 以掃是否真心饒恕了雅各？何解？接受了雅各禮物又代表什麼？你從以掃身上學了什麼饒恕的功課及與人相處的藝術？

小故事：一個小孩將手伸入貴重的花瓶裏，久久不能拔出來，父親費盡所有的力氣，也不能將孩子的手拔出來，故決定打破花瓶，但在此之前，父親決定再試多一次，對孩子說：「孩子，現在你張開手掌，伸直手指，像我一樣，看能不能拉出來。」孩子答道：「不行，因我不能鬆手，若是鬆手我便失去一分錢。」

真智慧：多少人像這小孩一樣，執意抓住那無用的一分錢，不願獲得自由，放手吧，獲取本屬於我們生命中的自由吧！以掃放下怨恨，選擇饒恕，獲得生命釋放的自由及弟兄復和的關係。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：要以仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。弗 4:32  
禱告：為你認真學習饒恕的素質祈禱，也為肢體之間能彼此饒恕代禱

## 5月27日（雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 泥足深陷 (創 27:19-29)

19 雅各回答：「是你的長子以掃。你吩咐我做的，我都做好了。請坐起來，吃我替你打來的野味，你好祝福我。」 20 以撒說：「孩子，你怎麼那麼快就打到了？」 雅各回答：「是上主—你的上帝給我好機會呀！」 21 以撒對雅各說：「孩子，走過來，讓我摸一摸；你真是以掃嗎？」 22 雅各走過去，以撒摸一摸他，就說：「聲音是雅各的聲音；手卻是以掃的手。」 23 他認不出這是雅各，因為雅各的手像以掃一樣長著毛。他要祝福雅各的時候 24 再問一次：「你真是以掃嗎？」 雅各回答：「是啊！」 25 以撒說：「把肉拿過來！我吃了就祝福你。」 雅各把肉拿過去，又遞酒給他喝。 26 於是以撒說：「孩子，你走過來親我！」 27 雅各走過去親他，他一聞到雅各身上衣服的氣味，就祝福他，說：「我兒身上發出的香氣正像蒙上主賜福的土地所發出的香氣。 28 願上帝從天上賜給你甘霖，使你的土地肥沃！願他賜給你豐豐富富的五穀、美酒！ 29 願萬國服事你；願萬民向你下拜。願你統治所有的兄弟；願你母親的兒子都向你跪拜。詛咒你的人要被詛咒；祝福你的人要蒙福。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

雅各因聽從母親的計謀，一切已準備就緒，把握最佳時機，奪取最後的祝福（按猶太人來說，臨終的祝福是帶有能力的預言，一字一句都會應驗在領受祝福的人身上），故他不惜偽裝成以掃，一步一步往前行，一個謊話蓋一個謊話，他為了達到奪取父親的祝福，竟然冒用神的名說謊話，他醜陋的人性和罪性，吞吃了他的良知。

默想：1. 為何雅各那麼著緊父親的祝福呢？他所要的是一個怎樣的祝福？  
你對於神給你的應許態度如何？

2. 從雅各奸計巧奪父親的祝福中，雅各的罪性對你有何提醒呢？  
在屬靈方面有何啟迪？

小故事：一位小偷對牧師說：「我犯了罪。」牧師：「孩子，你犯了什麼罪，要知人人都有罪！」小偷：「牧師，我偷了人家一頭牛，我該怎麼辦？我把牛送給你好不好？」牧師：「我不要，你應該把那頭牛送回那失主才對。」小偷：「但那人說不要呢？」牧師：「那你就自己收下吧！」結果，牧師當晚回家後，發現牛不見了。

真智慧：生活中的常有欺詐，有時是明明是個圈套，我們不得不鑽，這種陷阱源於我們的貪婪。雅各得了長子名份，又想獲得父親臨終的祝福，母親替他設下冒認哥哥的騙局。結果，貪食野味的父親入了這個圈套。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：正直人的義必拯救自己；奸詐人必陷在自己的罪孽中。箴 11:6

禱告：為你行事為人言行舉止能勝過人性罪性祈禱，也為肢體言行勝過罪性代禱

## 5月28日（雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 離鄉別井（創 28:1-5）

1 以撒叫雅各到跟前，祝福他，並且吩咐他：「你不要跟迦南女子結婚。 2 你要到巴旦亞蘭去、你外祖父彼土利家，在你舅舅拉班那裏跟他的一個女兒結婚。 3 願全能的上帝使你的婚姻蒙福，生養眾多，作許多民族的祖先！ 4 願他賜福給你和你的子孫，像賜福給亞伯拉罕一樣！願你擁有你現在居住的地方，就是上帝賜給亞伯拉罕的土地。」 5 於是，以撒打發雅各到巴旦亞蘭去、他外祖父亞蘭人彼土利的兒子拉班那裏。拉班是麗百加的哥哥，以掃和雅各的舅父。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

雅各的母親為了兒子的安全，也為了平息大兒子以掃的怒氣，吩咐雅各離家往舅父那裏去，當雅各起行時，父親再次給他祝福，這次祝福關乎民族發展及延伸，囑咐他不可娶外邦女子為妻，只可在母舅女兒中揀選，因為外邦女子會使雅各的信仰受到衝擊，民族血緣會不純正。而雅各萬萬想不到，抓住祝福的機會，卻帶來離鄉別井及離開雙親的痛苦。

默想：1. 為什麼父親給雅各祝福，不可娶外邦女子為妻呢？

對你挑選婚姻的對象有何啟示呢？

2. 雅各要離開家園，離開父母，試想想他父母的心情如何？

若你經常離開屬靈的家—教會，你天上的父親感受及心情如何？  
你的牧者心情如何？

小故事：古時，齊國一戶人家，有一位漂亮的女兒，同時有兩戶人家的來提親，東家是家境富裕，但兒子樣貌醜怪，西家兒子樣貌俊俏，家境卻貧寒。女兒父母甚難作決定，就叫女兒袒露一只胳膊來暗示，結果，女兒把兩隻胳膊都露出來，母親問女兒：「這是什麼意思？」女兒答道：「我願意在西家住宿，在東家吃飯。」

真智慧：趨利避害是人的本能，但往往兩者是相輔而生，人只能根據自己的條件和判斷來做選擇，上面選利己方法，往往是行不通的。雅各選了利己的方法，得了長子名份，又用欺詐方法騙了祝福，故別無選擇餘地，只有離開家庭，逃避哥哥以掃的復仇行動。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：行正直路的，步步安穩；走彎曲道的，必致敗露。箴 10:9

禱告：為你能在屬靈的家中不為利己事奉祈禱，也為肢體事奉態度正確代禱

## 5月29日（雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 天梯應許（創 28:10-22）

10 雅各離開別是巴往哈蘭去。11 日落時，他來到一個地方，在那裏過夜；他搬一塊石頭作枕頭，躺在地上，睡著了。12 他夢見一個梯子從地上通到天上，梯子上有上帝的使者上下往來。13 他又看見上帝站在他旁邊(或譯在梯子)，對他說：「我是上主，是你祖父亞伯拉罕的上帝和以撒的上帝；我要把你現在躺著的這塊土地賜給你和你的後代。14 他們要像地上的塵土那樣多，向東西南北各方擴張領土。我要藉著你和你的後代賜福給世界各國。15 我要與你同在；無論你到哪裏，我都保護你，並且帶領你回到這片土地。我絕對不離棄你；我一定實現對你的許諾。」16 雅各一覺醒來，說：「上主確實在這地方，我竟不曉得！」17 他就害怕，又說：「這地方多麼可畏；這裏一定是上帝的家，是通往天上的門戶。」18 第二天一早，雅各起來，把他用來作枕頭的那塊石頭立為紀念碑，在石頭上澆了油，獻給上帝。19 他叫那地方做伯特利(意思是上帝的家)。20 於是他向上帝許願說：「如果你與我同在，在旅途中保護我，賜給我吃的穿的，21 讓我平安回到故鄉，你就是我的上帝。22 我立為紀念碑的這塊石頭要成為敬拜你的聖所；我要把你賜給我的一切獻上十分之一給你。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

雅各離開了成長及溫暖的家，流浪至野地，那裏沒有帳棚，沒有被子，石頭當作枕頭，席地而睡，這一夜卻是雅各人生最特別，心靈最震撼，在無奈及沮喪的心情下，神首次向雅各顯現，他夢見一道梯子，從地通往天上，神的使者從天梯上去下來，並應許他必定回歸家鄉，並賜他所枕的地方（後來稱為伯特利）。雅各醒來，感覺驚訝，心裏禁不住生出敬畏神的心，立石頭作柱子記念，並向神澆油敬拜，立願為神建殿，也必奉獻十分之一，作回應神。

- 默想：1. 雅各獨自一人在野地，你想他的心情如何？神為何要讓雅各夢見天梯，對雅各有何幫助？神在人孤獨時，賜下安慰及應許，對你有何啟示？
2. 雅各向神立願什麼？還願會有何困難呢？你從雅各這事得到什麼啟迪？

小故事：兩個朋友一起去旅行，他們入住了旅館，因太累馬上上床睡覺，不久其中一人起床，把鞋穿在腳上，然後躺下。他的朋友覺得十分奇怪，問道：「你怎麼穿著鞋睡覺呢？」他答道：「我是個細心的人，我有一回夢見我踩在碎玻璃上，痛極了。於是，我就不再赤腳睡覺了。」

真智慧：若果連夢中的疼痛都要設法避免，無法想像，在現實處境中還敢做些什麼？雅各剛好相反，神藉夢向他保證列祖的應許，同樣賜予他和他的後裔，故他醒了後，立願，石頭立作柱子，為神建聖殿。後來，他的願望，終於如願以償。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。詩 103:8

禱告：為你有主賜給你屬靈的天梯的夢想感恩祈禱，也為肢體有屬靈異象代禱

## 5月30日（雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 智謀創富（創 30:35-43）

35 當天，他卻把有條紋、有斑點的公山羊，和有條紋、有斑點，以及雜有白色的母山羊都揀出來，也把所有黑色的綿羊揀出來，叫自己的兒子們看管，36 然後帶這些羊離開，到了跟雅各相隔三天路程的地方。雅各牧養拉班其餘的羊群。37 雅各取些白楊樹、杏樹，和梧桐樹的嫩枝，剝掉一部分樹皮，使樹枝露出白色的斑紋。38 他把這種樹枝插在羊群前面、羊喝水的水槽裏，因為牠們來喝水的時候交配。39 羊在這種樹枝前交配便生下有紋、有斑、有點的小羊。40 雅各把綿羊和山羊分開，使牠們對著拉班那有條紋和黑色的羊。雅各用這種方法增加自己的羊，並且把自己的羊群和拉班的羊群分開來。41 健壯的羊交配的時候，雅各就把那種樹枝插在牠們前面的水槽裏，牠們就在那些樹枝之間交配。42 但是當瘦弱的羊交配時，他就不插那種樹枝。不久，瘦弱的羊都歸拉班，健壯的羊都歸雅各。43 這樣，雅各就越來越富有，有許多羊群、奴隸、駱駝，和驢。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

雅各用類似胎教化的方法，使其獲得更多肥壯的有斑有點的羊，當有斑點的羊出生，便立即將牠們分開，與那純白的羊相對，使那純白的羊也生下有斑點的羊，最後雅各把有斑點的羊，另放一處，不想與拉班的純白羊交配，就不會生出純白及肥壯的羊。而創 30:43 形容雅各極其發大，得了許多財產。

默想：1. 有人覺得雅各手段高明，但也有人認為詭詐，你認為又是怎樣呢？  
對你人生及事業上有何啟發呢？

2. 雅各成功的方法是否單憑僥倖？神怎樣參與其中？他付出了什麼代價呢？  
這對你有什麼啟示？

小故事：有一個人人在樹下賣草帽，不料有一群猴子把草帽搶去，這個人急中生智，想到猴子有模仿習慣，就將頭上的草帽取下來，扔到地上，果然，樹上的猴子都將草帽紛紛扔下來，後來，這人的孩子也來到樹下賣草帽，同樣遭到樹上的猴子搶奪草帽，孩子想起爸爸的方法，他也將帽子扔在地上，但是，沒有一隻猴子把帽子從樹上扔下來，孩子無奈望住樹上的猴子，心裏納悶地說：「爸爸這一招怎樣不靈光？」這時，猴群中有一隻猴子下來，對孩子說：「不是只有你才有爸爸的。」

真智慧：循規蹈矩，沒有創意的人，只會在實際工作中四面楚歌。雅各不是不擇手段，而是花了很多心思及創新，才得到豐厚的財富。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：慧人的財為自己的冠冕；愚妄人的愚昧終是愚昧。箴 14:24

禱告：為你在事業或學業上經歷神祈禱，也為肢體在人生路上經歷主代禱

## 5月31日（雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 與使者摔跤（創 32:22-31）

22 當晚，雅各起來，帶著他的兩個妻子、兩個妾，和十一個兒子渡過雅博河。  
23 他們都渡過以後，他又把所有的一切都運送過河，24 自己一個人留在後面。有一個人來跟雅各摔跤，一直搏鬥到天快亮的時候。25 那個人看自己勝不過他，就在他的大腿窩上打了一下，大腿就脫了臼。26 那人說：「天快亮了，放我走吧！」雅各回答：「你不祝福我，我就不放你走！」27 那人問：「你叫甚麼名字？」他回答：「雅各。」28 那人又說：「從此以後，你不再叫雅各。你跟上帝和人搏鬥，你都贏了，因此你的名字要改為以色列。」29 雅各問：「請告訴我，你叫甚麼名字？」那人回答：「為甚麼問我的名字？」說了這話，就給雅各祝福。30 雅各說：「我面對面見了上帝，仍然活著！」於是他叫那地方批努伊勒（上帝的面的意思）。31 雅各離開批努伊勒的時候，太陽出來了。由於大腿脫臼，他跛著腳走路。32 一直到今天，以色列的後代都不吃大腿的筋，因為雅各大腿窩的筋被扭傷了。

### 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

雅各夜間獨自一人沉思與默想，此刻神的使者與他摔跤，起初似乎平手，誰也不能勝過誰，但在黎明時，神的使者將雅各大腿窩扭傷，似乎是神的使者小勝，當神的使者要求離開時，雅各卻是抓住不肯罷休，非要祝福不可，因為雅各知道，自己最有力，最頑強的地方，現在萎縮了，深深體會那種無助感，故雅各即刻轉向神，全心全意地依靠神，「你不給我祝福，我就不容你去」，故此，神給他改名為以色列，意思是以後不再自己去抓住，乃依靠神的權柄去得勝。

- 默想：1. 神的使者扭傷雅各大腿窩的用意何在？對你有何啟示？  
你又願意與神的使者摔跤嗎？
2. 神的使者為何要雅各改名為以色列？有那些屬靈含意？  
對你又有那些啟示及提醒？

小故事：一位丈夫不見了銀包，內裏有很多錢。他搜索口袋。妻子問：「你的褲袋找過嗎？」丈夫：「找過，沒有。」妻子：「西裝幾個口袋呢？」丈夫：「找過，都沒有。」妻子：「內衣呢？」丈夫：「我不敢找。」妻子：「為什麼？」丈夫：「如果那裏都找不到，我的心臟病準備發作。」

真智慧：為了留住僅存的希望，很多人不忍揭開最後的真相。可是，人總得去面對現實。雅各勇敢面對，敗於天使的現實，但他卻抓住天使祝福的希望，結果，他終於如願以償。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裏行，就是說謊話，不行真理了。約一 1:6  
禱告：為你每天用一點時間單獨與神相交，接受主祝福祈禱，也為肢體靈修代禱

## 十二位先知介紹

先知一詞是 Nabi 含有「湧出」之意，即先知是受神的靈激動，由心中湧出神的話，可見先知所講的，不是自己之意，乃按神要他所講的去講。英文將先知 Prophet，意指預言者或代言者，另希伯來文 Chozeh，中文譯成先見，但在撒母耳死後甚少使用。有些人物身兼多職，如撒母耳是祭司，又是士師及先知等。若具名的先知有 133 位，不具名的先知（俄巴底藏的 100 多個先知，耶利哥 50 多個先知門徒，吉甲 100 多個先知門徒，屬亞薩、希幔與耶杜頓的 288 個兒子等，不具名的先知群。）最少有 626 位，即最少有 759 位先知。因先知眾多，今期只選用舊約中不同時代十二位先知生平事蹟，作為靈修素材。

姓名	對象	簡介
01. 米利暗 Miriam	出埃及 時期	她是摩西的姐姐，是聖經所記載的第一位女先知、以色列婦女的領袖、摩西的助手。他們有相同心志，被神呼召，擔任領導百姓出埃及的重大責任。
02. 拿單 Nathan	王國時期	拿單繼撒母耳之後作先知，他名字是「他給」的意思，一個人是神賜給另一個人的幫助的話。拿單對於犯罪的大衛來說，就是這樣的一個人。
03. 米該雅 Micaiah	王國分裂 以色列國	米該雅被稱為時代的先知，因他不畏強權，針對當代君王的不是，不折不扣地說出神的預言。
04. 以利亞 Elijah	王國分裂 以色列國	以利亞是個傳奇的人物，因他的背景是沒有人知道，聖經只有「基列寄居的提斯比人以利亞」，地圖也找不到提斯比的地方。但他出現卻驚天動地。
05. 以利沙 Elisha	王國分裂 以色列國	以利沙是沙法的兒子，是一位農夫，家境富裕。他在北國作先知五十年。也是以利亞的學生。以利亞在升天之前，奉神之命選召他承繼自己的工作。
06. 約拿 Yonah	外邦 尼微微城	約拿原文為鴿子的意思。書中信息表明先知沒有如鴿子，作傳和平信息的忠實使者，而是違命逃避神，但他最後終於悔改，作成神的職事。
07. 阿摩司 Amos	北方 以色列國	阿摩司原文為負重擔者。書中信息他負擔宣告神審判的信息，指責社會敗壞，貧富不均，終受刑罰。
08. 以賽亞 Isaiah	王國分裂 猶大國	以賽亞的字意是耶和華的拯救，他所傳的信息主要是耶和華的救贖與審判，並彌賽亞來臨的預告。
09 何西阿 Hoshea	北方 以色列國	何西阿原文救恩的意思。先知能充分地，從他戲劇性的婚姻，體會到神的感受與憐憫。
10. 耶利米 Jeremiah	王國分裂 猶大國	耶利米出生祭司家庭，他是個感情豐富又多愁善感的人，他奉差遣，遭受坐監及逼害，同時眼見同胞受懲罰，內心痛苦流淚，故被稱為流淚的先知。
11. 以西結 Ezekiel	被擄時期	以西結都是出生於祭司家庭，以色列被擄後第五年蒙召作先知，在當中作先知廿七年。
12. 但以理 Daniel	被擄時期	但以理是在被擄至巴比倫的猶太青年，在異教邦國中，對自己信仰及信仰生活，忠貞堅持，故能在不同朝廷，歷任大臣。

## 6月1日（米利暗）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 毀謗我僕人 (出 15:19-21,民 12:1-10)

**出 19** 以色列人走乾地過海，但埃及的戰車、戰馬，和騎兵進入海裏時，上主使海水合攏，把他們都淹沒了。**20** 亞倫的姊姊先知米利暗手裏拿著鈴鼓，許多婦女跟著她，一面打鼓，一面跳舞，**21** 米利暗應和她們唱：「要歌頌上主，因他贏得光榮的勝利；他把戰馬和騎兵都投進海裏。」**民 1** 摩西娶了一個古實的女子為妻；米利暗和亞倫為這件事批評摩西。**2** 他們說：「難道上主只藉著摩西說話嗎？他不也藉著我們說話嗎？」這話上主聽見了。**3** 摩西是一個謙虛的人；他比世上任何一個人都謙虛。**4** 上主突然對摩西、亞倫、米利暗說：「我要你們三個人到我聖幕這裏來。」他們就去了。**5** 上主在雲柱中降臨，站在聖幕門口，叫他們：「亞倫！米利暗！」他們兩人就站出來。**6** 上主說：「你們聽我說！你們當中有先知的時候，我在異象中向他們啟示我自己，在夢中對他們說話。**7** 可是我和我的僕人摩西說話卻不一樣；我派他管理我所有的子民以色列人。**8** 所以我和他面對面說話，清清楚楚，不用謎語。他甚至看見過我的形像！你們怎麼敢頂撞我的僕人摩西呢？」**9** 上主向他們發怒；因此當他離去、**10** 雲彩從聖幕上移開的時候，米利暗的皮膚突然長了癩瘋，變得像雪那樣白。亞倫看見她長了癩瘋。

### 第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

米利暗、摩西、亞倫三姊弟，都是蒙神呼召，帶領以色列人離開為奴之地埃及。不管人有多麼高超的靈性，美好的特質優點，被神大大使用，但她總有人性的軟弱及缺點。或許米利暗因一時不慎，在摩西娶古實女子的事上毀謗摩西，質疑他作領袖及先知的地位。她的嫉妒腐蝕了她的靈性，矇蔽了她的心眼，幸好神親自解救摩西，懲罰米利暗得了大癩瘋。因摩西代求，七天之後她才痊癒。

默想：1.米利暗發怨言，表面的理由可以冠冕堂皇，但背後隱藏什麼不良動機呢？這給了你什麼屬靈教訓及啟迪？

2.米利暗攻擊摩西遭神懲罰。這又給了你發怨言及批評別人有何啟迪及啟示呢？

小故事：丘吉爾是英國的著名首相，有一次，他的政治對手阿斯特夫人對他說：「丘吉爾，如果你是我的丈夫，我會把毒藥放進你的咖啡裏。」丘吉爾笑著說：「夫人，如果我是你的丈夫，我就會把那杯咖啡喝下去。」

真智慧：生活中有一種毒藥，便是你對別人的敵意。

摩西姐姐米利暗因對摩西有敵意而毀謗他，像毒藥一樣送給摩西，最後神讓米利暗親嚐這杯毒藥。神是公義的，誰對誰錯，在神自有答案。

### 第五步:最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。林前 10:10

禱告：為你有慎言及不發怨言的志向祈禱，也為肢體之間不批評不論斷代禱