

4月21日（亞瑪謝）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為何尋求它（代下 25:13-16,21-23,27）

13 但亞瑪謝所打發回去、不許一同出征的那些軍兵攻打猶大各城，從撒馬利亞直到伯和崙，殺了三千人，搶了許多財物。14 亞瑪謝殺了以東人回來，就把西珥的神像帶回，立為自己的神，在它面前叩拜燒香。15 因此，耶和華的怒氣向亞瑪謝發作，就差一個先知去見他，說：「這些神不能救它的民脫離你的手，你為何尋求它呢？」16 先知與王說話的時候，王對他說：「誰立你作王的謀士呢？你住口吧！為何找打呢？」先知就止住了，又說：「你行這事，不聽從我的勸戒，我知道上帝定意要滅你。21 於是以色列王約阿施上來，在猶大的伯·示麥與猶大王亞瑪謝相見 於戰場。22 猶大人敗在以色列人面前，各自逃回家裏去了。

23 以色列王約阿施在伯示麥擒住約哈斯的孫子、約阿施的兒子、猶大王亞瑪謝，將他帶到耶路撒冷，又拆毀耶路撒冷的城牆，從以法蓮門直到角門，共四百肘；27 自從亞瑪謝離棄耶和華之後，在耶路撒冷有人背叛他，他就逃到拉吉；叛黨卻打發人到拉吉，將他殺了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

亞瑪謝竟然把戰敗國的偶像帶回國，立為自己的神，又藐視先知的警告，結果他敗於北國（以色列國），後來被叛黨殺死。我們若不忘記他的缺點和過失也不要緊；也就是說，我們可以完全信靠神的信實，只要不計代價地順服，神所賜的恩典必遠超過我們的損失。

默想：1.聖經形容亞瑪謝失敗，是將戰敗國的偶像，取代耶和華位置。

對你而言，有否看重某東西過於主，甚至取代了主的位置呢？

2.亞瑪謝不聽先知的勸告？這反映他心裏怎樣？

對你人生中有何警惕及啟示？

小故事：海明威是美國的著名作家，他的文章和作品素以精簡，富有創意。有一次，有個記者請教他寫文章簡練的秘訣，海明威直截了當回答：「我是站著寫作的，而且用一隻腳站著，我用這種姿勢，使我處於一種緊張狀態中，迫使我盡可能簡短地表達我的意思。」

真智慧：人之所以能夠在自己的行業超越別人，不是因為自己是天才，而是以堅強的意志超越自己。亞瑪謝依靠神的意志不堅定，神派先知提醒他「為何尋求擄回來的偶像，立為自己的神？」因此亞瑪謝終局是悲慘。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。林前 10:14

禱告：為你遠離有形或無形的偶像禱告，也為肢體離棄偶像，專心靠主代禱

4月22日（烏西雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

定意尋求神（代下 26:4-15）

4 烏西雅行耶和華眼中看為正的事，效法他父亞瑪謝一切所行的；5 通曉上帝默示，撒迦利亞在世的時候，烏西雅定意尋求上帝；他尋求耶和華，上帝就使他亨通。6 他出去攻擊非利士人，拆毀了迦特城、雅比尼城，和亞實突城；在非利士人中，在亞實突境內，又建築了些城。7 上帝幫助他攻擊非利士人和住在姑珥巴力的阿拉伯人，並米烏尼人。8 亞捫人給烏西雅進貢。他的名聲傳到埃及，因他甚是強盛。9 烏西雅在耶路撒冷的角門和谷門，並城牆轉彎之處，建築城樓，且甚堅固；10 又在曠野與高原和平原，建築望樓，挖了許多井，因他的牲畜甚多；又在山地和佳美之地，有農夫和修理葡萄園的人，因為他喜悅農事。11 烏西雅又有軍兵，照書記耶利和官長瑪西雅所數點的，在王的一個將軍哈拿尼雅手下，分隊出戰。12 族長、大能勇士的總數共有二千六百人，13 他們手下的軍兵共有三十萬七千五百人，都有大能，善於爭戰，幫助王攻擊仇敵。14 烏西雅為全軍預備盾牌、槍、盔、甲、弓，和甩石的機弦，15 又在耶路撒冷使巧匠做機器，安在城樓和角樓上，用以射箭發石。烏西雅的名聲傳到遠方；因為他得了非常的幫助，甚是強盛。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

烏西雅原名亞撒利雅，他先與父親（亞瑪謝）共同執政二十四年，晚年與兒子（約坦）共同統治十二年，而他只有十六年獨自作王，他因敬畏神，行神看為正的事，通曉神默示，定意尋求神，神使他收復疆土，加強防衛，擬訂灌溉計畫，在沙漠上建造守望樓，積極發展農業；他組織訓練嚴格的軍隊，發明精巧的武器。神使他凡事順利，國家強盛。

默想：1.烏西雅定意尋求神，神使他凡事亨通，這個屬靈原則，今天仍適用嗎？（參閱太 6:33）對你有何領受及啟迪？

2.烏西雅通曉神默示，這又反映他的靈命那方面？對你又有什麼啟示？

3.聖經強調神幫助烏西雅與烏西雅個人勵精圖治，有否衝突？
如何理解依靠神與自己努力？給了你管理自己有什麼啟迪？

小故事：眾所周知，釣魚的人要少說話，少活動，有兩個釣魚的人，坐船出海垂釣，整整四小時沒說一句話，也沒動一次，就在這時，其中一人抬了一下腳，於是另一位說：「你聽著，過去四小時，你已經抬了兩次腳了，你到底來是釣魚抑或跳舞？」

真智慧：只有感興趣的事情，人才會最大限度去投入，而對所有的辛勞渾然不覺。烏西雅王花上更多時間去學習，才能通曉神默示，定意尋求神，皆因他感興趣，肯追求神，認識神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們可以放膽說：主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢？來 3:16
禱告：為你天天定意尋求主，在靈命上加倍努力禱告，也為肢體靈命努力代禱

4月23日（烏西雅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

心高氣傲（代下 26:16-21）

16 他既強盛，就心高氣傲，以致行事邪僻，干犯耶和華一他的上帝，進耶和華的殿，要在香壇上燒香。 17 祭司亞撒利雅率領耶和華勇敢的祭司八十人，跟隨他進去。 18 他們就阻擋烏西雅王，對他說：「烏西雅啊，給耶和華燒香不是你的事，乃是亞倫子孫承接聖職祭司的事。你出聖殿吧！因為你犯了罪。你行這事，耶和華上帝必不使你得榮耀。」 19 烏西雅就發怒，手拿香爐要燒香。他向祭司發怒的時候，在耶和華殿中香壇旁眾祭司面前，額上忽然發出大癩瘋。 20 大祭司亞撒利雅和眾祭司觀看，見他額上發出大癩瘋，就催他出殿；他自己也急速出去，因為耶和華降災與他。 21 烏西雅王長大癩瘋直到死日，因此住在別的宮裏，與耶和華的殿隔絕。他兒子約坦管理家事，治理國民。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

烏西雅因國勢強盛便心高氣傲（氣傲原文指毀滅），以致行事邪僻（指對神不恭），不尊重聖殿的定規，干犯聖職，想要兼備祭司在宗教禮儀上的職權，結果神使烏西雅王生了絕症一大癩瘋直到死。期間與神及聖殿隔絕。

默想：1. 烏西雅的成就與他的驕傲有什麼關係？人如何不因成就而驕傲呢？

對你有何提醒及啟迪呢？

2. 烏西雅行事邪僻也為他帶來痛苦的結果，對你敬畏神有何啟示？

小故事：有位老太婆坐在馬路旁，望著一堵高牆，總覺得有倒下的危險，她若見有人走近，便善意提醒說：「不要走過去，那堵牆將倒下。」人們總是不理會她，大模大樣地順著這堵牆走過去。一天，兩天，這堵牆都沒有倒下，這位老太婆便生氣，到了第三天，感覺奇怪又有點失望，不由自主地走到牆根下仔細觀察，就在此時，牆突然倒下了。老太尖叫一聲被活埋了。

真智慧：許多危險來源予自身，提醒別人時，往往很容易，很清醒，但能做到時刻清醒地，提醒自己卻很難。烏西雅王因心高氣傲，以致行事邪僻，目中無神，輕視神在祭司及祭祠的定規，故此祭司來醒他時，甚至遷怒祭司，所以結局是悲痛。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。加 6:7

禱告：為你能過敬虔又尊主為大的生活禱告，也為肢體有警醒的心代禱

4月24日（約坦）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

尊殿為聖（代下 27:1-9）

1 約坦登基的時候年二十五歲，在耶路撒冷作王十六年，他母親名叫耶路沙，是撒督的女兒。2 約坦行耶和華眼中看為正的事，效法他父烏西雅一切所行的，只是不入耶和華的殿。百姓還行邪僻的事。3 約坦建立耶和華殿的上門，在俄斐勒城上多有建造，4 又在猶大山地建造城邑，在樹林中建築營寨和高樓。5 約坦與亞捫人的王打仗勝了他們，當年他們進貢銀一百他連得，小麥一萬歌珥，大麥一萬歌珥；第二年、第三年也是這樣。6 約坦在耶和華一他上帝面前行正道，以致日漸強盛。7 約坦其餘的事和一切爭戰，並他的行為，都寫在以色列和猶大列王記上。8 他登基的時候年二十五歲，在耶路撒冷作王十六年。9 約坦與他列祖同睡，葬在大衛城裏。他兒子亞哈斯接續他作王。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約坦是連續第四位合神心意的王，在神祝福下，他除了加強防禦敵人的工程，剋制了亞捫人外，並沒有犯他父親（烏西雅）不尊重神和聖殿規定（不入耶和華的殿），但可惜的是百姓仍在邱壇上獻祭及燒香（百姓還行邪僻的事），約坦行神看為正的事，蒙神祝福，以致國家日漸強盛。

默想：1.約坦在耶和華他神面前行正道，以致國家日漸強盛！

行神看為正的事，對你生命、事業、事奉有何啟示？

2.約坦不像他父親隨意入聖殿，又修建殿門，反映他對神怎樣？

這對你來教會敬拜事奉神，有何提醒及啟示呢？

小故事：甲：「我剛應徵到一份新工作，我下面有三十幾個人。」

乙：「恭喜你，那你應該是當經理。」

甲：「不，我負責管理及打理墓園。」

真智慧：並不是所有成功的，都是意味著對他人的操控，那種具體工作中，對事件的精緻把持，未嘗不是成功的標誌。

約坦不入耶和華的殿，尊重神所設立的祭司制度，沒有操控祭司。以致他的國日漸強盛，這是約坦成功的地方。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我在哪裏，服事我的人也要在那裏；若有人服事我，我父必尊重他。約 12:26

禱告：為你以尊主為聖的心參與事奉禱告，也為肢體在事奉中尊主為聖代禱

4月25日（希西家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信仰革新（代下 29:2-7;15-18）

2 希西家效法先祖大衛王的榜樣，做了上主認為對的事。 3 希西家作王那年的第一月，他重新把聖殿的門開了，並進行修建工作。 4 他召集祭司和利未人到聖殿的東院， 5 在那裏對他們說：「你們利未人應該潔淨自己，也要潔淨上主—你們祖先的上帝的聖殿，把一切污穢的東西除去。 6 我們的祖先對上主—我們的上帝不忠，做了他眼中看為邪惡的事，離棄他，不顧他所居住的地方。 7 他們把聖殿的門關起來，讓燈熄滅，不燒香，也不在以色列上帝的聖殿獻燔祭。 15 這些人召集他們的利未族弟兄，都照禮儀潔淨了自己，然後遵照王的命令，根據上主的法律開始潔淨聖殿。 16 祭司進去潔淨聖殿。他們把所有不潔淨的東西都搬到聖殿的院子裏，利未人再把它們搬出城外，丟在汲淪溪。 17 這項工作在第一月的第一天開始，到第八天就全部完工，連聖殿的前堂也清除乾淨。然後他們又工作了八天，到那月的第十六日，把聖殿預備妥當，好敬拜上帝。 18 利未人報告希西家王，說：「我們已經把整個聖殿照禮儀潔淨完畢，包括獻燔祭的祭壇、放供餅的桌子，和所有附帶的器具都潔淨了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

當希西家上任作王之時，發現國中各處都是偶像及邱壇，就決心在信仰宗教上革新，(29:3-11:重開聖殿；29:12-19:潔淨聖殿)，他明白污穢是破壞神的關係，聖潔聚會守節乃與神復和關係，所以，他推動聖潔及獻殿屬等靈工程，當然，有些百姓會譏笑他，但也有不少人，因著他的宗教革新，真誠地來到神面前尋求神赦罪，與神復和，神就應允他們的禱告，不再紀念他們的罪過。這是充滿祝福和喜樂的日子，以致他們決定再守節七天，敬拜神。然後，各歸各家去了。一路上，他們打碎偶像和邱壇。

默想：1.希西家復興信仰，為什麼由利未人帶領？有什麼屬靈意義？

對復興教會，給了你什麼啟示？你如何為那些人祈禱？

2.希西家與利未人一同去呼籲(v15)百姓起來行動，

若你是教會領袖，有什麼啟示？若你是肢體，又有什麼啟示呢？

小故事：一架飛機在一個小鎮降落，這裏的人沒有見過飛機，參觀的人絡繹不絕，人們也紛紛也要求飛機司講解飛機如何起飛。飛機司細心地用科學原理，對參觀者作詳細的解說，他講解完畢，有一位漂亮的小姐說：「我們都明白，但還差一件？」飛機司：「那一件？」小姐說：「我不明白是什麼東西使飛機飛上天？」

真智慧：我們的努力對某些人來說，可能被看在眼裏，卻從沒有被放在心上。希西家明白此理，他進行宗教改革，聖潔運動，先向易明的利未人開始，再勸服百姓實行。故成功推動宗教革新了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：上帝啊，求你使我們復興，使你的臉發光，我們便要得救！詩 80:3

禱告：為你積極聖潔及屬靈復興禱告，也為肢體追求聖潔與信仰復興代禱

4月26日（希西家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

敬拜恢復（代下 29:27-36）

27 希西家下令在壇上獻燔祭。獻祭一開始，人民就頌讚上主，琴師樂手也開始吹號角和彈奏其他樂器。 28 所有的會眾都參加敬拜，歌手唱詩，號手吹號，一直到祭牲燒完為止。 29 於是希西家王和全體人民跪下敬拜上帝。 30 王和領袖們吩咐利未人頌讚上主，唱大衛王和亞薩先見所作的讚美詩。民眾都歡歡喜喜地唱詩，並且跪下敬拜上帝。 31 希西家對民眾說：「現在你們都潔淨了，把祭牲帶來作感謝祭獻給上主吧！」他們就聽從王的話，其中有些人自願帶來牲畜，宰了作燔祭。 32 他們帶來七十頭公牛，一百隻公綿羊，兩百隻小公羊作燔祭獻給上主。 33 他們也帶來六百頭公牛和三千隻綿羊當作給民眾吃的牲祭。 34 由於牲畜太多，宰的祭司不夠，他們的同族利未人就幫助他們，一直到工作完畢。那時，有更多的祭司潔淨了自己。原來利未人比祭司更切實遵守潔淨的規定。 35 除了獻全牲的燔祭以外，祭司們也負責把人民所吃平安祭的脂肪燒掉，把那跟燔祭一起獻上的奠祭的酒倒出來。 這樣，在聖殿裏的敬拜又恢復了。 36 希西家王和人民都很快樂，因為上帝幫助他們很快地做完這些事。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

當希西家王完成聖潔運動及恢復敬拜後，跟住便舉行獻殿禮，首先他和眾首領獻全國贖罪祭及燔祭，跟住利未祭司按規矩，在獻祭時歌唱和吹奏樂器，最後便是獻感謝祭；這樣，激動了祭司們及利未人主動參與潔淨運動，希西家恢復全國的敬拜，帶來全國信仰復興，因為神幫助了他。

- 默想：1.獻燔祭時有利未人與會眾參與唱歌奏樂，試默想下有人奏樂有人唱歌，與無人奏樂及無人唱歌，那種敬拜情況如何？神喜悅那種敬拜？
對你赴會參與敬拜，有何提醒及啟示？
- 2.當敬拜恢復時，希西家王、祭司及百姓，都甚覺屬靈滿足及快樂。
聖經這樣記載，有何目的，對復興教會有何示？

小故事：一個庸醫把某人的兒子誤診致死，為了賠償，他把自己的兒子給對方作養子。接著，誤診致死的人家的女傭，為了抵償。他把自己女傭給了對方，一天晚上，有人按門鐘，說：「我太太腹痛不止，請醫生應診！」這時醫生把妻子召喚出來，囑咐：「賢妻，你做好離別的準備吧！」

真智慧：我們應該想著怎樣避免壞事發生，而不是時刻準備為壞事補償。
希西家知道恢復敬拜可避免犯罪，一個認真敬拜神的人，就有能力過聖潔生活，過聖潔生活就是不作壞事。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；全地要在他面前戰抖！詩 96:9

禱告：為你以聖潔妝飾來參與教會敬拜主禱告，也為肢體重視珍惜群體敬拜代禱

4月27日（希西家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

短暫驕傲（代下 32:24-31）

24 約在這時候，希西家王害病，幾乎死去。他禱告，上主就給他一個徵兆，指示他將康復。25 但希西家驕傲，沒有感謝上主為他所做的，因此災禍臨到他、猶大，和耶路撒冷。26 但後來，希西家和耶路撒冷的居民謙卑下來，上主就沒有在希西家活著的年日懲罰他們。27 希西家有許多財富，人人都尊敬他。他建造倉庫，儲藏他的金銀、寶石、香料、盾牌，和其他值錢的東西。28 此外，他又造了倉庫存放五穀、酒、橄欖油，又為牛群、羊群建牛棚、羊圈。29 這一切以外，上帝賜給他的牛、羊，和其他財富極多，他不得不建許多新城。30 希西家堵住基訓泉的出口，引水到耶路撒冷城裏。他所做的每一件事都順利成功；31 甚至當巴比倫的使者來詢問希西家這裏所發生的不尋常事件時，上帝也讓他自行處理，以此來考驗他的品格。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

希西家病重祈求神，給他一個兆頭，（王下 20:8-11）指日影在日規上的後退。神就治好他，但希西家不感恩，反而心裏驕傲，影響百姓也仿效他心存驕傲，幸好神的忿怒未臨之先，他們一同自卑，逃過神的懲罰。同時，聖經對希西家有很高的評價，雖然在患病時，短暫的失敗，但死後仍受國人尊敬。

- 默想：1.神是賞善罰惡，連希西家那麼好的君王也不例外，他只因一時驕傲而不感恩，幾乎面臨神的懲罰，幸好他及時悔改。這給了你什麼提醒及啟示？
- 2.希西家一生行神看為正的事，復興聖潔及恢復敬拜神，經文 27-30 形容他大有尊榮資財及行的事盡都亨通，這又對你有什麼鼓勵及啟迪？

小故事：妻子在廚房煮晚餐，忙得滿頭大汗，而丈夫在客廳悠閒地說：「講到食，我最有研究，吃豬腦補頭腦，吃豬腳補腳筋。」這時妻子奉上一道黃瓜炒豬心，放在餐桌上，丈夫夾一塊放進口裏，邊吃邊問太太：「你知道豬肝豬心補什麼？」太太答：「補沒心肝的人。」

真智慧：別人為你付出，是愛的表現，大家記住，這世界上沒有應該為你，天經地意地付出，對別人付出要有感恩之情。
希西家之驕傲，皆因他沒有對神存感恩之心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。帖前 5:18
禱告：為你心裏口裏常存感恩為祭禱告，也為肢體常常開口感恩讚美主代禱