

4月14日（所羅門）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

離棄了神（王上 11:1-10）

1 所羅門王愛上很多外國女子。除了埃及王的女兒以外，他又娶了赫人的女子以及摩押、亞捫、以東，和西頓的女子。2 上主曾命令以色列人不可跟這些異族通婚，因為她們會引誘以色列人去隨從她們的神。可是所羅門愛戀這些女子，3 娶了七百個公主，此外還有三百個妃嬪；她們使所羅門離棄上帝。4 在他年老的時候，她們引誘他去拜別的神明；他沒有像他父親大衛那樣一心忠於上主—他的上帝。5 他拜西頓人的亞斯她錄女神和亞捫人那可憎惡的摩洛神。6 他得罪了上主，沒有像他父親大衛那樣完全順從上主。7 他在耶路撒冷東邊的山上建造一個丘壇祭拜摩押的可憎之神基抹，又建造一個丘壇祭拜亞捫人可憎之神摩洛。8 他又為所有的外國妻妾建造許多拜偶像的地方，讓她們在那裏向自己的神明燒香獻祭。9-10 雖然上主—以色列的上帝曾經兩次向所羅門顯現，命令他不可拜別的神明，但所羅門沒有聽從上主，反而離棄了他。於是上主向所羅門發怒。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

所羅門年老時，因他娶了太多外邦女子作妃嬪（古代越多妃嬪，代表越尊貴），誘惑了他的心，跟隨她們去拜偶像，甚至為偶像築邱壇，祭祀偶像，向偶像燒香，因而離棄神，忘記及不守神的律例典章，昔日聖殿的榮光消失了。神向所羅門發怒了，將他的國權收回，但神有憐憫，直到他死後才執行。

默想：1.所羅門因何離棄神？人在什麼時候最容易犯罪？對你有何提醒？

2.從所羅門遭神拋棄一事中，對你信仰人生有何提醒及啟示？

小故事：兩位年青神父同騎一輛自行車，在馬路上飛馳，被警察擋住，警察說：「你們不覺得太快嗎？」他們說：「我們覺得一點也不快。」警察說：「可是，照你們的車速，好很容易出事？」一位神父回答：「不用怕，因為有天主與我們同在！」，警察說：「既然如此，我便告你超載，因為三人不能同騎一輛自行車。」

真智慧：當你認為找到解決問題的最佳方法，但最終可能導致你失敗的主要原因。所羅門可能認為越多妃嬪，可代表他越尊貴，突顯他的身份，可惜，這些妃嬪成為他離棄神及失敗的主要原因。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們要謹慎，免得你們中間或有人存不信的惡心，把永生神離棄了。來 3:12

禱告：為你得勝試探，持守信仰禱告，也為肢體在信仰生活不失腳代禱

4月15日（亞撒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

諸事亨通（代下 14:1-11）

1 亞撒在位期間，國家有了十年的太平。2 亞撒廣行善事，行為正直，做了上主一他上帝認為對的事。3 他除去外族人的祭壇和山丘上的神廟，打碎石柱，砍掉亞舍拉女神的柱像。4 他命令猶大人尋求上主—他們祖先的上帝，服從他的教訓和誡命。5 亞撒王廢除所有猶大城邑的神廟和燒香的祭壇。因此，在他統治之下猶大國得享太平。6 這段期間，他為猶大建築設防城，國家多年沒有戰爭，因為上主賜給他太平。7 他對猶大人民說：「我們要建造城牆、城樓，和可關可開的城門來堅固我們的城池。由於我們遵行上主—我們上帝的旨意，我們控制這國土。他一直保護我們，賜給我們四境太平。」於是他們開始興建，事事順利。8 亞撒王的軍隊包括三十萬裝備著盾牌和槍矛的猶大人，又有二十八萬裝備著盾牌和弓箭的便雅憫人。他們都是英勇的戰士。9 古實王謝拉率領一百萬軍隊和三百輛戰車侵犯猶大；他們來到瑪利沙。10 亞撒出去迎戰。雙方在瑪利沙附近的洗法谷佈陣。11 亞撒向上主—他的上帝禱告：「上主啊，你能幫助弱小的軍隊，也能幫助強大的軍隊。上主—我們的上帝啊，現在求你幫助我們，因為我們倚靠你。我們奉你的名出來跟這強大的軍隊作戰。上主啊，你是我們的上帝，沒有人能擊敗你。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞撒是猶大國重要君王之一，他敬畏神，行神眼中看為正的事，國家安享太平。全國百姓敬畏神，依靠神。因他對內率先破除迦南地的宗教邱壇及日像的淫邪遺風，帶領百姓在宗教上復興，又重整軍隊，對外擊敗了南面古實王的非洲聯軍，其次也破壞了北國以色列國巴沙的圍堵，解除了周圍的危機。

默想：1.亞撒行神看為正的事，除掉偶像及恢復宗教復興，解除外敵攻擊。。

A.對你推動個人及教會靈性復興有何提醒及啟示？

B.對你推動教會復興，除掉內外憂患(破壞者)有何啟迪？

小故事：著名科學家愛因斯坦非常推崇差利卓別靈的電影，他給卓別靈的一封信寫道：「你的電影〈摩登時代〉，世界上每一個人都能看懂，你一定會成為一個偉人。」卓別靈回信中寫著：「我更加欽佩你，你的相對論，世界上沒有幾人能明白，但是你已经成為一個偉人了。」

真智慧：不是只有演員才能成為萬眾矚目的人物，只有付出百分百努力做事才會成功，投機取巧是不會成為偉人。亞撒王名不出眾，但他行神看為正的事，一片丹心依靠神，用上百分百的努力清除國內偶像及外敵，故此他成為猶大國重要的君王。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你把旌旗賜給敬畏你的人，可以為真理揚起來。詩 60:4

禱告：為你能天天敬畏神，行神看為正的事禱告，也為肢體過敬畏神的生活代禱

4月16日（亞撒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

再不求神（代下 16:1-3,7-10,12-13）

1 猶大王亞撒在位的第三十六年，以以色列王巴沙侵犯猶大，在拉瑪築壘設防，目的要切斷進出猶大的一切交通。2 於是亞撒王把聖殿和王宮寶庫裏的金銀都運到大馬土革，到敘利亞王便·哈達那裏，對他說：3 「我們的長輩曾經是盟友，讓我們也結盟吧！這些金子和銀子是送給你的禮物。請你跟以色列的巴沙王解除盟約，使他不得不從我的領土把軍隊撤走。」7 那時，哈拿尼先見去見亞撒王，對他說：「你倚靠敘利亞王，不倚靠上主—你的上帝，所以以色列的軍隊都逃跑了。8 以前古實和路比人不是有強大的軍隊、又有許多戰車和騎兵嗎？可是你倚靠上主，他就使你勝過他們。9 上主看顧全世界，賜力量給對他忠誠的人。這件事你做得很愚笨，所以從現在起，你將不斷地遭遇戰亂。」10 亞撒聽了非常氣憤，就把先見關起來。同時，亞撒開始虐待一些人民。。12 亞撒作王的第三十九年，因患了嚴重的腳病而癱腿；即使在那時候，他也沒有祈求上主的幫助，只去求問醫生。13 兩年後他死了，

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

亞撒作王多年，堅持純正敬拜真神，廢除外邦祭壇及偶像，使猶大諸城得以保全。面對古實大軍，神使他得勝；對先知亞撒利雅的勸告，他肅立領教，放膽遵從。他這些高貴英勇的表現，激勵了其他支派；使他成為群雄之首。真是希奇，這位一生站立的君王，最後竟因北國攻打而去求助外邦國，沒有仰賴神，不聽先知勸告及怒恨先知，有病也不求問神，神使他因腳疾而終！

默想：1. 亞撒因不能接受先知善意的勸導及警告，竟惱怒把先知關起來？

你對屬靈長輩忠言逆耳的勸告態度如何？亞撒給了你什麼啟迪呢？

2. 亞撒不聽勸告，皆因是在高位嗎？抑或豐富，抑或面子，抑或固執？

亞撒的跌倒，給了你在屬靈上，人生旅途上，有何啟示？

小故事：有一位慈善家，每逢初一及十五，都在門口派米給村民，一日有位村民很早來到慈善家門口排隊，後邊來了一位人，心想「樣貌好似慈善家？」便忍不住問：「你是否那位慈善家？」他說：「是的」，那人更好奇問：「那你為什麼來排隊？」慈善家說：「我有難時，求人不如求己。」

真智慧：求人不如求己，對慈善家來說，是箴言。

但對亞撒來說是不適用的，因他求人不求神。失敗就在此。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你要聽勸教，受訓誨，使你終久有智慧。箴 19:20

禱告：為你能有一顆謙卑受教聽勸的心禱告，也為肢體有受教聽勸的心代禱

4月17日（約沙法）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

行神的道（代下 17:1-13）

1 約沙法繼承他父親亞撒作王；他發憤圖強，對抗以色列。2 他把軍隊駐紮在猶大各設防城和鄉村，以及亞撒在以法蓮境內佔領的各城。3 上主賜福給約沙法；因為他效法他父親早年的榜樣，沒有拜巴力。4 他事奉他父親的上帝，遵行上帝的命令，不做以色列諸王所做的事。5 上主鞏固約沙法在猶大國的統治；人民向他獻禮物，所以他非常富有，並且很受人尊敬。6 他以事奉上主為榮，廢除了所有山丘上的神廟，以及在猶大的亞舍拉女神的柱像。7 他在位的第三年，派遣便亥伊勒、俄巴底、撒迦利雅、拿坦業和米該亞到猶大各城教導人民。8 跟他們一起去的有：示瑪雅、尼探雅、西巴第雅、亞撒黑、示米拉末、約拿單、亞多尼雅、多比雅、駝巴多尼雅等九個利未人，以及以利沙瑪和約蘭兩個祭司。9 他們帶著上主的法律書，走遍猶大各鄉鎮，教導人民。10 上主使四周鄰國都不敢跟約沙法王打仗。11 有些非利士人向約沙法進貢大量的銀子和其他禮物；有些阿拉伯人送給他七千七百隻綿羊和七千七百隻山羊。12 於是約沙法越來越強盛。他在猶大各地建築堡壘和城鎮，13 儲藏大量貨物。他派英勇的戰士駐守耶路撒冷。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約沙法王奮勇自強，處於極其惡劣形勢下，帶領百姓求告神，依靠神，事實卻證明，百姓以敬拜作為爭戰兵器，以讚美神為爭戰旗幟，結果仇敵自相殘殺，以致約沙法什麼也不用做，只需收拾殘局，使國家得享太平。

默想：1.聖經記載約沙法王一發憤圖強，效法他父親早年的榜樣，遵行上帝的命令，他以事奉上主為榮，廢除了所有山丘上的神廟等。對你取悅神有何啟示？

2.約沙法王在劣勢處境中，用什麼方法，可以完全扭轉得勝敵人？
他給了你有一個什麼得勝屬靈秘訣呢？

小故事：法國名作家大仲馬有一朋友，他向出版社投稿，但經常被拒絕，這位朋友就來向大仲馬請教。大仲馬建議，叫他請一位專業電腦打字員，把你的稿齊齊整整，端端正正重新打一遍，再把題目做一些修改。

真智慧：不要以為，決定你是否成功的僅僅是你的能力，有時，導致功敗垂成的往往是一些不以為重要的的小事，誰忽視它，離失敗就沒有多遠了。敬拜爭戰，在外邦眼裏是一件小事，但對神的子民以色列人來說，敬拜在爭戰中，乃致勝的武器。約沙法王深明此理。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：無論是住在身內，離開身外，我們立了志向，要得主的喜悅。林後 5:9

禱告：為你除一切阻礙，過討主喜悅的生活禱告，也為肢體過討主喜悅生活代禱

4月18日（約阿施）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

順服輔政（代下 24:2-5,8-14）

2 約阿施在耶何耶大祭司活著的年日做了上主認為對的事。 3 耶何耶大給約阿施王選了兩個妻子；她們都替王生養兒女。 4 約阿施即位不久就決定整修聖殿。 5 他下令祭司和利未人到猶太各城向人民徵稅，作為每年整修聖殿的費用。他要他們趕快辦理，但利未人延誤時間。 8 王命令利未人造一個奉獻箱，放在聖殿門口， 9 吩咐他們到耶路撒冷和猶太各地告訴人民，把上帝僕人摩西最初在曠野規定徵收的稅款帶來獻給上主。 10 人民和領袖們都很高興，就把他們的稅款帶來，放在箱子裏。 11 每天利未人把箱子抬到王所指派監督這箱子的官員那裏。箱子裝滿的時候，王室書記官和大祭司的代表就把錢拿出來，把箱子放回原處。他們天天都這樣做，於是收到了一筆巨款。 12 王和耶何耶大把錢交給主持整修聖殿的人，由他們雇石匠、木匠、鐵匠來進行整修的工作。 13 所有的工人都辛勤地工作，把聖殿整修到原來的樣子，跟以前一樣堅固。 14 整修工作完畢後，他們把剩下的金子銀子交給王和耶何耶大；耶何耶大用它來造硫磺碗和其他器物，作為聖殿禮拜和獻祭之用。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約阿施年幼登基作王，在祭司耶何耶大輔政下治理國家，他謙卑順服祭司，不單國事順服，連娶妻也順服，他行神看為正的事。聖殿在他上任君王統治期間，受到嚴重破壞，極需要修葺，但利未人只能從百姓宗教稅中抽取，結果因費用不足，修殿拖延。約阿施實施自由奉獻方式籌款，故他發明了錢櫃。櫃蓋上有一個洞：只許放入，不許取出。無論孩童或成人都奉獻，等到銀子滿了，由指定的人開啟櫃子，取出銀子作為修理聖殿之用。效用遠超過均分抽取宗教稅。

默想：1.約阿施在事奉初期，完全聽取及信任祭司的輔政。對你事奉及人生有何啟迪？

- 2.約阿施為什麼要修葺聖殿？破損與整潔莊嚴的聖殿，他用什麼收集獻金？
對你參與建購教會或購置地方，有何啟示？

小故事：有位少年人問莫扎特怎樣寫交響樂，莫扎特回答：「你寫交響樂還太年輕，為什麼不從敘事曲寫起先？」少年人反駁：「可是你開始寫交響樂時，都是只有十歲呀！」莫扎特：「對，但那時我沒有問過誰交響樂怎樣寫？」

真智慧：因循守舊，永遠都不會有大作為，真正的創造是從未知開始。
約阿施因看見利未人不積極及因循地收集奉獻，使修葺聖殿工程延誤，故他創立自由奉獻及錢櫃，有效完成修葺聖殿。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人都都要以謙卑束腰。彼前 5:5
禱告：為你願意順服屬靈長者的引領禱告，也為肢體能彼此順服及尊重代禱

4月19日（約阿施）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

聽從首領（代下 24:17-25）

17 耶何耶大死後，猶大的領袖們說服約阿施王附和他們的主意。18 於是人民不在上主的聖殿敬拜他們祖宗的上帝，而去拜亞舍拉女神和其他柱像。他們所犯的罪激起上主對猶大和耶路撒冷的忿怒。19 上主派先知警告他們，要他們歸向他，可是人民不聽。20 後來，上帝的靈支配耶何耶大祭司的兒子撒迦利亞；他就站在人民看得見他的地方，呼喊說：「上帝問：你們為甚麼違背上主的命令而招致災禍？你們離棄了上主，所以他也要離棄你們！」21 約阿施王參與陷害撒迦利亞的陰謀；他命令人民在聖殿的院子裏用石頭把撒迦利亞打死。22 王忘記了撒迦利亞的父親耶何耶大對他的忠誠服事，把撒迦利亞殺了。撒迦利亞臨死的時候呼叫說：「願上主看到你所做的，懲罰你！」23 那年秋天，亞蘭軍隊攻打猶大和耶路撒冷，殺了所有的領袖，又掠走大批戰利品到大馬士革。24 亞蘭軍隊只有一小隊，但上主使他們擊敗比他們強大的猶大軍隊，因為人民離棄了上主——他們祖先的上帝。上主用這方法懲罰約阿施王。25 他受了重傷。當軍隊撤退的時候，他手下的兩名軍官背叛他，在他床上殺了他，為報他殺害耶何耶大祭司的兒子的仇。約阿施葬在大衛城，但不是在王室的墳墓裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當祭司耶何耶大死後，即約阿施最後一段人生，他判若兩人，結果，國家被亞蘭軍欺凌，臣僕背叛，而他也死於非命。其因是他倒行逆施，將早年宗教改革，帶領百姓歸向神的事毀掉，轉向拜亞舍拉和偶像，此外，他又殺了先知撒迦利亞。

默想：1. 為何約阿施在祭司耶何耶大死後，有那麼大的轉變，判若兩人？

在他選拔「屬靈敬虔朋輩」與「參謀朋輩群臣」給你什麼提醒及啟迪？

2. 約阿施死後，不能葬於列王之墓呢？聖經刻意這記載，有何含意？

這又給了你什麼的啟示呢？

小故事：一位女仕在宴會上炫耀說：「亞洲是我長期最喜愛旅遊的地方。」盡管她未離開過美國，她繼續說：「它是魔術般的神秘，簡直美妙得令人難以置信，尤其是中國，真是亞洲一顆明珠。」坐在旁邊的一位先生問：「亞洲的塔是怎麼樣？你見過嗎？」那女仕答：「豈止見過，親愛的，我還同他們一起吃過午飯。」

真智慧：虛榮心是一種可怕的心態，它往往讓人走向深淵而不自知。
當群臣朝拜約阿施，虛榮心讓他滑向深淵，聽群臣拒聽神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：聽從你們，不聽從神，這在神面前合理不合理，你們自己酌量吧！徒 4:19

禱告：為你人生堅持聽從神的旨意而行禱告，也為肢體聽從神而活代禱

4月20日（亞瑪謝）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神助人得勝（代下 25:2,5-12）

2 亞瑪謝做了上主認為對的事，但不是全心。3 他一鞏固了王權，就處決了那些殺他父親的臣僕。4 可是他沒有殺滅那些人的子女，卻遵照上主在摩西法律中所命令的：「父母不該因兒女所犯的罪被處死；兒女也不該因父母所犯的罪被處死。每人要擔當自己所犯的罪。」5 亞瑪謝王把猶大和便雅憫支族的人組織起來，根據他們所屬的宗族編成為一千人一隊和一百人一隊的隊伍，每隊委派官長指揮。二十歲以上的男人都在內，一共有三十萬人。他們是精選的軍隊，都能上戰場，善於運用槍矛和盾牌。6 除此以外，亞瑪謝又花了約三千四百公斤銀子從以色列雇來十萬軍隊。7 可是有一個神的人去見王，對他說：「請不要帶以色列軍隊跟你一起去；上主不和這些北國的人同在。8 你也許以為他們會幫你打仗；事實上，上帝才能決定勝負；他要使你的敵人打敗你。」9 亞瑪謝問神的人：「我已經付給他們的銀子怎麼辦呢？」神的人說：「上主會賜給你更多！」10 於是亞瑪謝打發雇來的軍隊回家，他們就惱怒猶大人，氣忿忿地走了。11 亞瑪謝提起勇氣，率領軍隊到鹽谷；在那裏他殺了一萬西珥人，12 又活擒了一萬人。他們把俘虜帶到西拉城的山崖上，從那裏推下去，個個都摔得粉身碎骨。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞瑪謝也是一位賢君，可惜是跟父親約阿施相似，起初順服神，後來卻悖逆神，聖經形容他心不專誠，就是日後離棄神去拜偶像。亞瑪謝初作君王，願意聽從神人之命，取消與北國所訂的盟約，結果大獲全勝。然而，他不甘願損失一百他連得銀子，因他已付給北國作為請他們幫助的代價，如今不能收回來。先知他告訴王說，神不單能全數歸還他，並且能把更多的賜給他。亞瑪謝接受這一個保證，事實也如應許中應驗了。

默想：1. 亞瑪謝已招募十萬勇士，但卻聽從神人的話，打發僱傭兵回家。

你覺得亞瑪謝付上什麼代價？信心又如何？對你有何啟迪？

2. 亞瑪謝軍兵不多，卻打敗西珥人，神的方法與人的方法有何不同？

致勝之道又怎樣？對你過得勝生活有何啟示？

小故事：有位水手正準備出海，朋友問他：「你父親怎樣死？」水手答：「死於航海事故。」朋友再問：「你祖父怎樣死？」水手答：「死於突如其來的風暴。」朋友勸道：「那你還當水手出海？」水手反問：「你父親怎樣死？」朋友答：「死在家裏。」水手又問：「你祖父怎樣死？」朋友答：「也死在家裏。」水手說：「那你為什麼仍呆在家裏？」

真智慧：生命的活力源自一種執著的信念，若僅僅追求生活安逸，活著無非是一個等死的過程。神人要亞瑪謝堅持一個依靠神的信念，因為神絕對有能力：神能助人得勝，也能使人傾覆。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：君王不能因兵多得勝；勇士不能因力大得救。詩 33:16

禱告：為你用信心過得勝生活禱告，也為肢體過信心生活代禱