

11 月靈修小冊

十二 接班人

十二位接班人介紹

今期介紹十二位新舊約中的接班人物，有領袖的，有祭司的，有君王的，有宣教牧者的。有的自然承傳，有的是神親自挑選，有的想盡辦法去承傳。無論怎樣，事實告訴我們，一個人的事奉，自然有時限，必需要有新一代去承傳其職位或工作或異象，使國度，使職份，使異象，能延續下去。

姓名	接替人物	簡介
01. 約書亞 Joshua	接替摩西作領袖	約書亞是神親自揀選他，接替摩西作以色列人的領袖，帶領新一代進入迦南應許地的領袖，實現神對祖宗亞伯拉罕的應許。
02. 以利亞撒 Eleazar	接替父親亞倫作祭司	以利亞撒是以色列人第一位祭司亞倫之子，其父在何珥山離世前，把祭司的職位交給他。
03. 撒母耳 Samue	接替以利作祭司	撒母耳在年幼時，神向他表明要接替以利祭司，因以利尊重其兒子過於神，故神懲罰以利家，揀選撒母耳接替以利之職。
04. 約拿單 Jonathan	想接替父親掃羅作王	掃羅王之子約拿單，他與大衛一見如故，深深相契合，甚至彼此結盟。當得知神揀選大衛，甚願將王位讓給大衛。
05. 押沙龍 Absalom	想接替大衛作王	押沙龍在父親大衛病重時，用計謀叛變父親大衛，想奪取承繼其父的王位，可惜失敗收場。
06. 羅波安 Rehoboam	接替父親所羅門作王	羅波安接替其父作王，因聽從年輕朋輩謀臣，欺壓人民，以至十支派的民心轉向耶羅波安，使國家分裂為南北國。
07. 拿答 Nadab	接替父親耶羅波安作王	拿答接替其父作王，成為北國第二位君王，可惜在位只得兩年，因行神眼中為惡的事，誘導百姓敬拜牛犢。
08. 約蘭(以) Jehoram	接替哥哥亞哈謝作王	在北國及南國，各有一位約蘭，北國的約蘭是亞哈之子，其王位由哥哥接替，後來哥哥亞哈謝死後，因無子承繼，便由約蘭接替。
09. 約蘭(猶) Jehoram	接替父親約沙法作王	而南國的約蘭是約沙法之子，接替其父作王時，便大開殺界，先後殺了自己兄弟及國中領袖，故他死時無人哀悼。
10. 約翰馬可 John Mark	接替巴拿巴宣教	約翰馬可是馬利亞的兒子，他是巴拿巴的表弟，曾在宣教旅途中途離隊，引致保羅與巴拿巴起了爭論，後來接替巴拿巴在居比路宣教。
11. 提摩太 Timothy	接替保羅以弗所事奉	提摩太是保羅揀選的，跟隨他在他外邦作宣教事奉，保羅又稱他是屬靈的兒子，打發他在以弗所教會，作接替的工作。
12. 提多 Titus	接替保羅革哩底事奉	提多常伴保羅一同勞苦工作，後來接替保羅在克里特島的牧養等工作。

11月1日（約書亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

首戰獲勝（出 17:8-16）

8 亞馬力人到利非訂攻擊以色列人。9 摩西對約書亞說：「你去挑選一些人，準備明天跟亞馬力人作戰。明天我要站在山頂上，手裏拿著上帝吩咐我帶的杖。」10 約書亞照摩西所吩咐的，出去跟亞馬力人打仗，而摩西、亞倫，和戶珥到山頂觀戰。11 只要摩西舉起手，以色列人就得勝；他手一放下，亞馬力人就得勝。12 摩西的手酸了，亞倫和戶珥搬來一塊石頭，讓他坐在上面；兩人站在他旁邊扶著他的手，直到日落的時候。13 這樣，約書亞殲滅了亞馬力人。14 於是，上主對摩西說：「把這次得勝的事蹟記錄下來，使後代不會忘記。告訴約書亞，我要完全毀滅亞馬力人。」15 摩西建造了一座祭壇，稱它「上主是我的旗幟」。16 他說：「高舉上主的旗幟！上主世代代要和亞馬力人作戰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約書亞首次在這裏出現，已成為摩西的得力副手，叫他挑選人手出戰亞馬力人。而亞馬力人是一個野蠻民族，本是以掃的後代，他們主動向以色列人挑戰，爭奪水源及草原，可謂民族生死之戰。一個那麼重要的任務給了約書亞，由此可推斷約書亞在出埃及至曠野的生活表現，被摩西欣賞及肯定。

默想：1.約書亞被摩西揀選領軍出戰，你認為約書亞平日生活表現，有那些方面被摩西賞識的？對你能被主揀選使用，有何啟示呢？

2.摩西何時舉手，約書亞就何時得勝，這反映軍隊得勝，並不全歸於人的因素，而是仰賴那位看不見的神。這給了你在事奉上有何啟示？

小故事：阿拉買了十頭驢子，當他騎在驢上數算時，發現只得九頭驢子。當他下來步行時，所數的驢子正好是十頭，騎上去數，又是九頭，跳下來數，又是十頭，反反覆覆數了十數次，阿拉總結道：「還是步行好了。」

真智慧：愚蠢人總是能為愚蠢找到借口，但也必然為愚蠢付出代價。約書亞經驗有時得勝亞馬力人，有時敗給亞馬力人，反反覆覆數次，他不明其因由，也沒有找借口去解釋為何敗在亞馬力人手上。只是盡力去迎戰敵人。後來才明白摩西何時舉手，他就何時得勝。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我必不靠我的弓；我的刀也不能使我得勝。詩 44:6

禱告：為你常常依靠主，在事奉上及生活上得勝軟弱及試探祈禱

11月2日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

剛強壯膽（申 31:1-8）

1 摩西繼續對以色列人民說：2 「現在我已經一百二十歲，不能繼續領導你們了。而且，上主已經告訴我，我不能渡過約旦河。3 上主—你們的上帝要在你們前面親自帶領你們，消滅各民族，使你們佔有他們的土地。按照上主所說的，約書亞要作你們的領袖。4 上主怎樣擊敗亞摩利的兩個王西宏和噩，摧毀他們的國家，也要照樣消滅那裏的各民族。5 上主要使你們擊敗他們。你們必須照我的命令對待他們。6 不要害怕，要堅強，要勇敢，因為上主—你們的上帝要與你們同在。他不會忘掉你們，丟棄你們。」7 然後，摩西召約書亞來，在以色列民眾面前對他說：「要堅強，要勇敢，因為你要領導人民去征服上主應許賜給他們祖先的土地。8 上主要在你前面親自帶領你，與你同在。他不會忘記你，也不會丟棄你。所以，你不要喪膽，也不要驚惶。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

摩西臨終時在眾人面前，確立了約書亞接替他作為以色列人的領袖，並鼓勵約書亞，必需有勇氣，剛強壯膽，帶領百姓進入神應許之地，無論過約但河及承受地土之時，所面對的阻力或爭戰，不要懼怕，因有神與他同在。

默想：1.你認為摩西在眾百姓面前確立約書亞為領袖，有何重要呢？

對接受教會有職銜的事奉崗位，有何啟示？又如何看待這些人？

2.為什麼摩西先鼓勵百姓剛強壯膽？若只有約書亞剛強壯膽，以色列人可以進入迦南地嗎？教會興旺是否只要領袖有屬靈膽色便足夠？為什麼？對你參與事奉的角色有何啟示？

小故事：兩位吝嗇的朋友，在一個商場裏購物，突然有個強盜闖進來打劫，當強盜開始逐個搜查顧客的腰包時，A朋友突然覺得他的朋友輕輕地捅著他，並悄悄地說：「拿著這個。」A朋友也輕輕地答道：「別給我手槍，我不想當英雄。」B朋友說：「快拿著吧！這是我欠你的250元美金。」

真智慧：吝嗇之人最捨不得的不僅是金錢，常常還有是責任與承擔。摩西在臨終前，確立約書亞接替他作以色列人的領袖，摩西雖然明白約書亞縱有怯懦，但了解他有責任感及承擔感。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。弗 3:16

禱告：為你靠著聖靈的能力，剛強膽壯，在事奉的職份上有美好的見證祈禱

11月3日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

眼前尊大（書 3:7-17, 4:2-4）

7 上主對約書亞說：「今天，我要使所有以色列人民尊崇你為大領袖。他們會看出我與你同在，像從前我與摩西同在一樣。8 你要吩咐抬約櫃的祭司們，在到達約旦河邊的時候，他們要走進河裏，靠岸邊站著。」9 於是約書亞對人民說：「來吧！來聽上主—你們上帝的話。10-11 你們往前推進的時候，上帝一定要趕走迦南人、赫人、希未人、比利洗人、革迦撒人、亞摩利人，和耶布斯人。當全世界的主宰—上主的約櫃在你們前頭渡過約旦河的時候，你們就知道永生上帝與你們同在。12 現在，你們要從以色列支族中選出十二個人，每支族一人。13 祭司們抬起全世界的主宰—上主的約櫃涉水的時候，約旦河水會停止流動；上游流下來的水會匯集在一個地方，成為一道水堤。」14-15 那時正是收割的季節，河水漲過兩岸。於是民眾拔營，準備過約旦河；祭司們抬著約櫃走在他們前頭。祭司們腳一入水，16 河水就停止流動，上游的水在撒拉旦附近的亞當城匯集成一道水堤，下游流進死海的水完全被切斷。於是民眾都從耶利哥對岸附近過去。17 當民眾走過沒有水的河床時，祭司們抬著上主的約櫃，站立在約旦河中間的乾地上，等所有的人民都過去。1 全國人民都過了約旦河以後，上主對約書亞說：2「你要從人民中選出十二個人，每支族一人，3 吩咐他們到約旦河中、祭司站立的地方，取十二塊石頭，帶過去，放在你們今夜紮營的地方。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

神藉以色列人順利行走約旦河的事，展示了約書亞的屬靈領導能力—約櫃先行，策劃詳細的心思—每支派取一塊石為記等，在百姓面前尊大—來提升及肯定約書亞在百姓心中的領導地位。

默想：1.神藉什麼來提升及肯定約書亞的領袖地位，對得應許之地有何作用？

你的事奉是先被神抬舉抑或先被人抬舉，為什麼？對你有何提醒？

2.為什麼過約旦河要祭司抬約櫃先行，有那些屬靈的啟示呢？

對你事奉或作決定之時，又有什麼屬靈啟示呢？

小故事：有一個年青人想學習心臟內科。父親聽後罵道：「你真笨！還是去學牙科吧！」兒子問：「為什麼？」父親答道：「因為人只有一個心臟，可是牙齒卻有三十多隻呀！」

真智慧：選擇職業也是一種智慧，有些行業很快就會萎縮，有些行業在相當時間內都保持興旺，拋開興趣愛好而言，我們是可以通過比較來選擇職業。約書亞作領袖，似乎由不得他選擇，是神揀選他，由摩西確立他，鼓勵他剛強壯膽，現在神也應許他，在百姓面前尊他為大。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，詩 113:7

禱告：為你不自卑，只有謙卑，等候神來抬舉你祈禱，也為肢體被主高舉代禱

11月4日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

「呼喊吧」（書 6:2-5,16-22）

2 上主對約書亞說：「我已經把耶利哥城，連同它的王和勇士們，都交在你手裏了。3 你要率領軍隊，每天繞著城走一週，連續六天。4 你要派七個祭司，各拿著羊角做的號角，走在約櫃前頭。到第七天，你要率領軍隊繞城七週，而那七個祭司要吹著號角。5 然後他們要吹一聲長號；你們一聽到長號，都要大聲吶喊，城牆就會倒塌。那時，全軍要往城裏直衝。」16 到第七次祭司們快要吹號的時候，約書亞命令部隊高聲吶喊，又告訴他們：「上主已經把這城交給你們了！17 城裏所有的東西要全部毀滅，當作祭物獻給上主；只有妓女喇合和她的家人，你們要饒他們的性命，因為她把我們的探子藏匿起來。18 你們不可拿必須毀滅的東西；如果拿了，你們會給以色列營帶來災禍、滅亡。19 所有用金銀銅鐵鑄造的東西都必須聖化歸上主，放進上主的寶庫。」20 於是，祭司們開始吹號，人民一聽見就大聲吶喊，城牆隨著倒塌了。全軍往前直衝，佔領了這座城。21 他們用刀殺光城裏的人，不分男女老幼都殺了。他們也殺了牛、羊，和驢。22 約書亞對那兩個探子說：「你們到妓女喇合家裏，按著你們向她發的誓，把她和她的家人都帶出來。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神告訴約書亞，奪取迦南地第一座城，百姓必需用信心的行動，配合神的作為，故此，神要約書亞命令百姓繞城十三次，到了第十三次百姓同心呼喊，城牆自然會倒塌，同時，也要順服，不能自取當滅的物，免得連累以色列的全營。約書亞便照神吩咐而行。

默想：1. 百姓繞城七日可能會遇到什麼困難或危險呢？他們用什麼態度去面對呢？對你在信心行動上及順服功課上，又有什麼提醒？

2. 當約書亞照神吩咐命令百姓，百姓又順服約書亞領袖而行，奪城便不費吹灰之力。這對你有什麼屬靈的提醒及啟示？

小故事：老板杰克到警察局報案—「有個流民冒充我的推銷員，在鎮上賺了十萬美元，這比我所有僱員在客戶身上，賺到的錢還要多，你們一定要找到他。」警察說：「我們會抓到他，把他送進監獄。」老板答：「關起來有什麼用？我要聘請他！」

真智慧：職場上，能力便是一切，當這能力足以令競爭對手，千方百計地想要與你合作之時，便是一種成功。約書亞的領導能力及得勝能力，乃在乎他的信心，相信神的應許，「呼喊吧」乃信心的呼喊。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華藉著你的作為叫我高興，我要因你手的工作歡呼。詩 92:4

禱告：為你數算主在你身上的作為及恩典，而心存感恩歡呼祈禱

11月5日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為他祝福（書 14:6-14）

6 有一天，有些猶大支族的人到吉甲去見約書亞。其中一個人叫迦勒，是基尼洗人耶孚尼的兒子。他對約書亞說：「在加低斯·巴尼亞時，上主對神的人摩西提到你和我，你是知道的。7 我四十歲的時候，上主的僕人摩西差派我從加低斯·巴尼亞來偵察這地；我據實把所看到的向他報告。8 可是，跟我同去的人的報告使人民懼怕，我卻全心順從了上主—我的上帝。9 那天，摩西曾答應我，將來我跟我的子孫一定會得到這塊地，就是我腳走過的土地，作為我們的產業，因為我全心順從了上主—我的上帝。10 現在請看，從上主對摩西說那些話到現在，已經過了四十五年。那時以色列人在曠野流蕩。上主照著他的許諾保守我至今健在。看！我已經八十五歲了。11 今天我仍然健壯，像當年摩西派我出去時一樣。我仍然強壯，可以打仗或做其他的事。12 現在，請你把上主應許給我的山區給我吧，就是我和同伴回來報告那天上主所許諾的。那時我們向你報告，那地方有亞納族巨人，住在高大的城牆裏面。說不定上主會與我同在，我能夠把他們趕出去，正像上主所許諾的。」13 約書亞祝福耶孚尼的兒子迦勒，把希伯崙城給了他，作為他的產業。14 希伯崙到現在仍然屬於基尼洗人耶孚尼的兒子迦勒的後代，因為他全心順服上主—以色列的上帝。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約書亞昔日戰友迦勒，惟一與約書亞可進入迦南地的十二探子之一。在分地上要求照摩西所起誓，給予他腳所踏之地—希伯崙，歸他和他的子孫為業。因他至今都是專心跟隨神。約書亞不單樂意成就迦勒心中所願，將希伯崙給他及他的子孫，也為他祝福。

默想：1.為何寂寂無名的迦勒，無懼地向領袖約書亞求地，而約書亞沒任何異議，立刻答允，並給予祝福。反映領袖約書亞生命有那些素質？
他與迦勒之友情怎樣？對你在事奉上與肢體的友情有何啟示？

2.你會欣賞迦勒那方面的屬靈氣質？你又欣賞自己那些氣質呢？
約書亞的生命對你有何鼓勵？

小故事：蕭伯納嶄露頭角以後，法國著名雕刻藝大師—法朗索瓦·奧古斯特·羅丹等，曾為他塑過一次雕像。幾十年後的一天，蕭伯納把這尊雕像，拿出來給朋友看，並且說：「這件雕像有一點非常有趣，就是隨著時間的推移，它變得越來越年輕了！」

真智慧：浪沙淘盡是英雄，歷史驗證精品，只有真正有實在內容的東西，才會永垂不朽，不但不朽，還會發出耀眼的光彩！約書亞昔日的信心戰友迦勒，雖沒被選上作領袖，但仍順服及協同輩約書亞的領導，雖高齡卻仍是強壯，力量沒衰退。真是一件永垂不朽的屬靈寶玉。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：城因正直人祝福便高舉，卻因邪惡人的口就傾覆。箴 11:11

禱告：為你的信心及正直，專心跟隨主，能得到主的應許及祝福祈禱

11月6日（以利亞撒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

眾首領的領袖（民 3:32,20:22-29）

32 利未人的首領是祭司亞倫的兒子以利亞撒；他負責管理在聖所執行任務的那些人。22 以色列全體會眾離開了加低斯，來到何珥山；23 這山在以東的邊界。上主在那裏對摩西和亞倫說：24 「亞倫不能進入我應許給以色列人的土地；他就要死，因為你們兩人在米利巴違背了我的命令。25 你要帶亞倫和他的兒子以利亞撒上何珥山，26 在那裏脫掉亞倫的祭司袍，給以利亞撒穿上。亞倫就要死在那裏。」27 摩西照著上主的命令做了。他們當著全體會眾上何珥山。28 摩西脫去亞倫的祭司袍，給以利亞撒穿上。亞倫就死在那山頂上；摩西和以利亞撒下山。29 全體會眾知道亞倫死了，就為他舉哀三十天。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

祭司亞倫的兒子以利亞撒，作利未人眾首領的領袖，表明他得到各部禮儀祭司負責人認同後，跟著待父親亞倫去世時，摩西便按神的旨意，在何珥山上，給以利亞撒穿上大祭司亞倫的袍，接替亞倫作以色列人的大祭司。何珥山也標誌著神聖交接的山，及不能違背神的山。

默想：1. 以利亞撒接替其父之前，聖經記載民眾都順服他（32 節）。

你認為神想啟示什麼的信息？對你在教會選舉領袖有何啟示？

2. 神要摩西領亞倫及以利亞撒上何珥山舉行交接，而不是當著眾人面前舉行交接，神的用意何在？若你當選教會領袖，應先聽取誰的意思呢？

小故事：十八世紀著名歌劇演員索非阿諾爾德，再不能自如地運用她的嗓子了。儘管如此，她在舞台上的那種嫵媚的風姿和迷人的身段，仍然吸引著大量的觀眾。一次，意大利經濟學家加利亞尼出席了她的音樂會，她問這位在音樂鑑賞相當權威的觀眾，她的演唱如何。加利亞尼說：「這是我一生聽到的最優美的氣喘。」

真智慧：江山，一輩新人換舊人，新陳代謝是生物界自然的規律，推陳出新，是人類的進化規律，自己沒有當紅的資本，為什麼還要「翹首弄姿」，企圖擋住後來的人呢？以利亞撒的接替，除了新人換舊人，也是他生命素質，被百姓及事奉的利未族所認定。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們憑自己能承擔甚麼事；我們所能承擔的，乃是出於神。林後 3:5

禱告：為你事奉主，乃出於主而感恩，也祝福後人接替你的事奉祈禱

11月7日（以利亞撒）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

分別為聖（利10:6-15）

6 摩西告訴亞倫和他的兒子以利亞撒和以他瑪：「你們不可披頭散髮，也不可撕裂衣服，表示哀悼。不然，你們一定死亡；上主也會向全體會眾發怒。但是，你們全體以色列同胞可以為上主降火所造成的死亡事件哀傷。」7 你們不可離開聖幕門口，不然，你們一定死亡，因為上主的聖油已經使你們成聖了。」於是他們遵照摩西的話做了。8 上主告訴亞倫：9 「你和你的兒子們喝了淡酒或烈酒以後不可進入我的聖幕，不然，你們一定死亡。你們的後代必須永遠遵守這條例。10 你們必須辨別聖俗，禮儀上潔淨的和不清潔淨的。11 你們要把我藉著摩西頒佈的一切法律教導以色列人。」12 摩西告訴亞倫和他剩下的兩個兒子以利亞撒和以他瑪：「你們要用燒獻給上主的祭物中所剩下的素祭做無酵餅，在祭壇旁邊吃，因為這種祭物是至聖的。13 你們要在神聖的場所吃。這是獻給上主的祭物，是歸你們和你們子孫的一份。這就是上主給我的命令。14 你們和你們的家屬可以吃獻給上主的特別禮物，就是胸肉和後腿。你們可以在禮儀上潔淨的地方吃這種肉。這是從以色列人所獻的平安祭分出來給你們和你們子孫的。15 他們燒脂肪、把它獻給上主的時候，要把後腿和胸肉一起帶來。照上主的命令，這部分要永遠歸你們和你們的子孫。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

亞倫長子拿答及次子亞比戶因獻凡火（凡火＝表示不認真，不按神規定，在金燈台取火，隨隨便便點火事奉），因而遭神燒死，故此，神吩咐摩西，要求亞倫及其三子以利亞撒、四子以他瑪，在聖殿不可蓬頭散髮，不可撕裂衣裳，不可喝酒，不可吃有酵的祭物，總意是事奉要分別為聖，尊神為聖，按規而行，謹慎事奉。

- 默想：1.你認為衣冠不整，喝到有點醉，對事奉有什麼負面的影響？
你返崇拜衣著儀容上，應該如何，才是分別為聖及尊主為聖？
2.神對祭司事奉的定規，對以利亞撒的事奉有什麼正面的影響？
也對你崇拜事奉、職位事奉及生命事奉，有什麼提醒及啟迪？

小故事：美國著名作家馬克吐溫，曾經是斯托夫人的鄰居，對她很尊敬。他常到她那裏談話，這已成習慣。一天，馬克吐溫從斯托夫人那裏回來，他妻子吃驚地問：「你怎麼沒結領帶？」因不結領帶是不禮貌，他的妻子怕斯托夫人見怪，為此悶悶不樂。於是馬克寫了一封信：斯托夫人，給你送上一條領帶，請你看看，我今天早上在你那裏談了三十分鐘，看後，希望你馬上還給我，因我只得一條領帶。

真智慧：規矩是為不守規矩的人預備，禮貌也只是約束那不懂禮貌的人。
神透過摩西所定的事奉規矩，也是這樣。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我為他們的緣故，自己分別為聖，叫他們也因真理成聖。約 17:19

禱告：為你因著主的揀選，在生活、言行舉止及衣著上，分別為聖事奉祂祈禱

11月8日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

僕人敬聽（撒下 3:1,10-21）

1 小撒母耳在以利的教導下事奉上主。那期間，不常有從上主來的信息，更少有異象。**10** 上主來，站在那裏，像先前一樣呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳回答：「請說，僕人聽著！」**11** 上主對他說：「不久，我要在以色列人當中做一件不尋常的事，使每一個聽見的人都吃驚。**12** 那一天，我要徹底執行我向以利家說過的話。**13** 我已經告訴他，我要因他兒子們惡言頂撞我而永遠懲罰他一家。以利知道他們做壞事，卻沒有阻止他們。**14** 因此，我鄭重地向以利家宣告：任何性祭或祭物都不能挽回這重罪的後果。」**15** 撒母耳睡到天亮，起來開上主殿宇的門；他不敢向以利提起這異象。**16** 以利喊他：「我兒撒母耳啊！」撒母耳回答：「是，我在這裏！」**17** 以利問他：「上主對你說了甚麼？不要瞞著我。如果你不全部說出來，願上帝重重地處罰你！」**18** 於是，撒母耳原原本本地說了出來，沒有一點隱瞞。以利說：「他是上主；願他照他看為好的做吧。」**19** 撒母耳逐漸長大；上主與他同在，使他所說的每一句話都實現。**20** 全以色列人民，從但到別是巴，都知道撒母耳確是上主所立的先知。**21** 上主繼續在示羅——就是向撒母耳說話的地方顯現。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

聖經描述一幅可悲的圖畫，就是耶和華的話語稀少，異象也罕見。反映當時以色列人的靈性荒涼，也反映以利及兒子在聖殿事奉，暗淡的光景。就在此時，神向童子撒母耳顯現，告訴他的心意，就是到了時候，必應驗他向以利及其兒子的預言，並立撒母耳為先知，也要接替以利作祭司。

默想：1.為什麼神不阻止童子撒母耳在靈性荒涼的處境中成長呢？

神背後有什麼心意呢？你現在的靈性怎樣？對身邊肢體有何影響？

2.神向童子撒母耳顯現說話(10 節)，當他長大了，所有的以色列人都知道耶和華立撒母耳為先知(20 節)，神又向他默示自己的話(21 節)。

這樣記載與第一節，在那一方面有強烈的對比？對你有那些啟迪？

小故事：一位諷刺哲學家，看到一個技術不高明的人正在射箭，他就坐在箭把上，他說：「這是最好最安全的地方，他肯定射不中我的。」

真智慧：有力的諷刺用行動來表達再好不過，可是極需要勇氣和智慧參與。以利祭司晚年之時，神的話語稀少，神卻用年幼的撒母耳來傳遞神的信息，對當時的以色列百姓及祭司以利，是極大的諷刺。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：看哪，我在這裏，願他憑自己的意旨待我！撒下 15:26

禱告：為你能誠心回應主「我在這裏，僕人敬聽主的吩咐」祈禱

11月9日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

生平作了士師（撒母耳 7:3-10,15）

3 撒母耳對以色列人民說：「如果你們專心歸向上主，就必須棄絕所有外族的神明和亞斯她錄女神的神像。你們要把自己完全獻給上主，只事奉他。這樣，他就會救你們脫離非利士人的轄制。」4 於是以色列人除去巴力和亞斯她錄偶像，只事奉上主。5 撒母耳召集所有以色列人到米斯巴，對他們說：「我要在那裏為你們向上主禱告。」6 於是他們都聚集到米斯巴。他們打水來澆在上主面前，當作祭物，並且禁食一整天。他們說：「我們得罪了上主。」（米斯巴是撒母耳替以色列人處理糾紛的地方。）7 非利士人聽到以色列人聚集在米斯巴，那五個非利士首領就帶領軍隊出來攻擊他們。以色列人聽見這消息很害怕，8 就對撒母耳說：「請繼續為我們向上主—我們的上帝禱告，求他救我們脫離非利士人。」9 撒母耳宰了一隻小羊作全牲的燒化祭獻給上主。他祈求上主幫助以色列；上主應允了他的禱告。10 撒母耳在獻燒化祭的時候，非利士人前來攻擊。正在這時候，上主從天上雷擊他們，使他們潰亂逃退。15 撒母耳一生作士師領導以色列。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

當撒母耳呼籲百姓，一心歸向神，要把外邦的偶像除掉，單單事奉神，神必拯救他們脫離非利士人的攻擊。當百姓聽從撒母耳所說，禁食認罪悔改之時，敵人就出現，百姓要求撒母耳向神禱告，依靠神得勝敵人，撒母耳便獻祭禱告，神就應允他們替他們戰勝敵人，撒母耳也成為他們的士師、先知及祭司。

默想：1.百姓用行動表達聽從撒母耳的呼籲—棄偶像，單一事奉神。

你用什麼行動，來表達聽從神，放棄什麼？如何單單事奉神？

2.撒母耳用了呼籲悔改，禁食認罪，獻祭禱告，得勝一場漂亮屬靈爭戰，扭轉百姓的屬靈光景—以前依靠偶像，現在依靠神。

你現在屬靈光景怎樣？撒母耳的方法，對你有何啟示？

小故事：一位訪問者到了一個著名的小鎮觀光，他問一位當地孩子：「你能告訴我，這鎮上曾經誕生過什麼大人物嗎？」那小孩回答說：「沒有，我們這裏出生的，全都是嬰兒。」

真智慧：所有成就，都是伴隨成長而來的，也許有生而富有的人，卻永遠都不會有生而偉大的人，偉大這個詞，永遠都是要拼搏掙來的。

撒母耳平生作了以色列人的士師，也作了祭司，也是先知，他成長在年老又不懂教子的祭司以利聖殿中，他真只能靠著神拼搏回來。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華…要一心歸向我。耶 24:7
禱告：為你一心歸主，一生作祂子民祈禱，也為肢體一心一意歸向主代禱

11月10日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不是厭棄你（撒下 8:1-9）

1 撒母耳年老的時候，立他的兒子們作以色列的士師。 2 大兒子叫約理，小兒子叫亞比亞，都在別是巴作士師。 3 他們不學父親的榜樣，只顧賺錢，收受賄賂，不按公道判案。 4 於是，以色列所有的長老都聚集到拉瑪去見撒母耳， 5 對他說：「你看，你老了，你的兒子又不學你的榜樣。所以，請替我們立一位王，治理我們，像其他國家一樣。」 6 撒母耳很不高興他們要求立王的事，所以他求告上主。 7 上主說：「你順著人民的意思吧！他們並不是厭棄你，而是厭棄我，不要我作他們的王。 8 自從我領他們出埃及以來，他們就離棄我，去拜別的神明。現在他們對你所做的，正是他們一向對我所做的。 9 你就順著他們吧！但你要嚴嚴地警告他們，並向他們說明，將來他們的王會怎樣對待他們。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當撒母耳年紀老邁，以為立兩個兒子作士師，便可解決管治百姓問題，可惜，百姓並不接納撒母耳的安排，反而給百姓有借口：一．撒母耳年紀老邁，力不從心，不能領導他們；二．他們認為撒母耳兩位兒子不像其父，而是貪圖財利，收受賄賂，屈枉正直，百姓不服他們管治；三．士師制度要改變，像外邦國立君王一顯示了他們厭棄了神，他羨慕別國君王的制度。撒母耳起初感覺不悅，認為百姓厭棄自己，但神向他說明，百姓乃厭棄祂。

默想：1. 為什麼撒母耳認為百姓是厭棄他呢？他在那方面想法出了問題呢？

曾否被別人否定了你的安排，你感覺如何？神的答案有什麼啟示？

2. 為什麼神吩咐撒母耳照百姓的要求去做，只是警戒王必管轄他們？

神給撒母耳的方法，對你做事、對人、事奉，有何幫助及啟迪？

小故事：有一個人在下雨時，在路上慢慢行走，路人看見，甚覺奇怪，便問道：「雨下得那麼大，你怎麼不快跑呢？」那人縱容地回答：「快點跑那有用嗎？前面也下著雨嘛！」

真智慧：也許我們無法改變現實，但主動去努力，總是強過在一開始，就告訴自己沒用了！百姓要求像別國一樣立王的決定，似乎沒法改變，所以，撒母耳一時感觸，以為被百姓厭棄作領袖，神告訴他是百姓厭棄祂。故此神叫他積極去找一位合神心意的人作王，強如在慨嘆。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我作他們的王。撒下 8:7

禱告：為你生命及生活不厭棄由主掌權祈禱，也為肢體過合神心意的生活代禱

11月11日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

就是我所說的（撒下 9:15-24）

15 掃羅還沒有到的前一天，上主曾經指示撒母耳：**16** 「明天這時候，我會差一個便雅憫支族的人到你這裏來。你要用油膏他，立他作我子民以色列的統治者。他會保護他們，救他們脫離非利士人的手。我看見了我的子民在受苦；我聽見了他們的哀求。」**17** 撒母耳看見掃羅的時候，上主對他說：「這個人就是我告訴你的那人；他將治理我的子民。」**18** 那時撒母耳來到城門邊；掃羅上前問他：「請問，先見住在哪裏？」**19** 撒母耳回答：「我就是先見。你先走吧，先到敬拜的場所去。今天你們兩人要跟我一起吃飯；明天早晨我會回答你所有的問題，然後送你上路。」**20** 至於三天前丟了的那幾匹驢，你不用擔心，已經找到了。但是，以色列人民渴求的是誰呢？就是你—你和你父親的家族。」**21** 掃羅回答：「我屬於便雅憫支族，是以色列中最小的。我家又是這支族中最微不足道的一家。你為甚麼對我說這樣的話呢？」**22** 撒母耳領掃羅和他的僕人到房間裏，讓他們坐首位。那裏一共有三十位客人，大家都入席了。**23** 撒母耳對廚子說：「把我吩咐你留下來那塊肉拿來。」**24** 廚子就把那塊特選的腿肉拿來，放在掃羅面前，撒母耳說：「這是為你留下的肉。吃吧！我特意留下來，要當著客人面前給你的。」那天，掃羅跟撒母耳一起吃飯。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

撒母耳初遇掃羅之前一日，神便指示撒母耳要膏立那位便雅憫人作以色列君王，翌日，撒母耳便坐在城門口—那裏是長老們坐席，並給出忠告或幫助陌生人認路的地方。撒母耳在這裡指望獲得關於任何可能進城的陌生人的消息。時間恰恰好，在掃羅說話前，撒母耳就知道他就是耶和華前一天曾告訴過他的那人，就是神指示膏他作以色列之君。撒母耳體會到有神的帶領，是多麼激動！掃羅剛遇撒母耳，先知就立即告訴他三件事：一．他是今次獻祭的貴賓；二．他失去的驢已經找到了；三．他就是全國期待的救星。

默想：1.神如何幫助撒母耳尋找掃羅？撒母耳自己又做了什麼預備工作呢？

對你去驗證神的旨意，有何幫助或啟示呢？

小故事：農夫甲：「去年大旱，我吃足了苦頭，今年我想了一個辦法，保證不早災。」農夫乙：「太了不起了，能否告訴我是什麼方法？」農夫甲：「我在每一行的麥子旁邊，都種一行洋蔥。洋蔥一長出來，麥子就會整天流淚。」

真智慧：人如果常常把注意力停留在對其他因素的期待中，自己不再去努力，結果是自己什麼也得不到。撒母耳在以色列裏尋找君王，真像大海尋針，努力再努力也許沒有用，幸好他沒有放棄，在努力中得到神的啟示幫助，才尋到真命天子。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道，你必預備他們的心。詩 10:7

禱告：為你預備謙卑的心及事奉主的心志祈禱，也為肢體有謙卑事奉的心代禱

11月12日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

必要殺我（撒母耳 16:1-2,6-13）

1 上主對撒母耳說：「你還要為掃羅悲傷多久呢？我已經棄絕他，不要他作以色列的王。你帶些橄欖油到伯利恆去，到一個名叫耶西的人那裏，因為我已經選了他的一個兒子作王。」2 撒母耳問：「我怎麼能去呢？如果掃羅知道了，一定要殺我！」上主說：「你帶一頭小牛去，就說你是去那裏向上主獻牲祭的。」6 他們到的時候，撒母耳看見耶西的兒子以利押，心裏想：「站在上主面前的這個人一定是他所選立的。」7 可是上主對撒母耳說：「不要看他的外表和高大的身材。我沒有選他，因為我看人不像世人；人看外表，我看內心。」8 然後，耶西叫他的兒子亞比拿達走過撒母耳面前。但撒母耳說：「不，上主也沒有選他。」9 耶西又叫沙瑪上前；撒母耳說：「不，上主也沒有選他。」10 這樣，耶西把七個兒子都叫到撒母耳跟前。撒母耳對他說：「不，上主沒有選上他們當中的任何人。」11 於是撒母耳問耶西：「你還有其他兒子嗎？」耶西說：「還有一個最小的；他在外面放羊。」撒母耳說：「叫他到這裏來。他不來，我們就不獻祭。」12 於是耶西派人去叫他來。他是個英俊的青年，雙頰紅潤，眼睛炯炯發光。上主對撒母耳說：「就是他，膏立他吧！」13 於是撒母耳把橄欖油拿出來，在他哥哥們面前膏立了大衛。上主的靈立刻支配大衛，從那天起與他同在。然後撒母耳回拉瑪去了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

當神吩咐撒母耳另立王，取代掃羅。撒母耳一方面有點惋惜，另一方面他也有點懼怕，因為他了解掃羅的性格，一定用盡方法阻止別人取代他。神體恤撒母耳的憂心，便用獻祭之計，幫助撒母耳去耶西之家，選取君王，在選取過程中，撒母耳起初也被外在的條件所吸引，但神告訴他，神不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。直到最小的大衛出現，才是被膏立的真命天子。

默想：1.神命撒母耳去另立君王，因撒母耳懼怕掃羅，神獻計解決他的懼怕。

若有類似的事情發生在你身上，你會怎樣做？你想神怎樣幫你呢？

2.神回答撒母耳「人是看外貌；耶和華是看內心」作為揀選條件。

你認為自己合適神揀選的條件嗎？挑選領袖時，你又如何挑選呢？

小故事：某人在牛奶場找到一份工作，第一天上班，老板給他一隻桶和一張櫈，讓他去牛棚擠奶，他快樂地領命而去，下班的時候，老板見他被濺到滿身牛奶，而且那張櫈腿子也斷了，就問他：「怎麼弄成這樣？」他哭喪著臉回答：「擠奶不難，難的是讓牛坐在櫈子上。」

真智慧：有時候，可能是我們對理解有一點點偏差，讓事情變得格外的複雜，而自己還是堅信理解正確，抱怨由此而起。撒母耳將神另膏立王，變得複雜，因而起懼怕及埋怨，幸而神出良策，才使撒母耳安心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。詩 34:4

禱告：為你時常尋求主，脫去一切生活及生命中的恐懼祈禱，也為肢體代禱

11月13日（約拿單）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

尋求憑據（撒下 14:6-15）

6 約拿單對他的青年侍衛說：「來，我們潛入那些未受割禮的人的營帳去！也許上主會幫助我們。如果他幫助我們，誰都擋不住我們。不管我們人數多少，他一定使我們勝利。」 7 那侍衛說：「無論你想做甚麼，我都跟著你。」 8 約拿單說：「好吧！我們過去，故意讓非利士人看到我們。」 9 如果他們要我們留在這裏等他們過來，我們就在這裏等。 10 如果他們要我們上他們那裏去，我們就去；那就是上主要使我們得勝的記號了。」 11 於是，他們故意讓非利士人看到他們。非利士人說：「瞧，有希伯來人從他們藏匿的洞裏出來了！」 12 他們就對約拿單和那侍衛喊話：「上來吧，我們有事告訴你們！」 約拿單對他的侍衛說：「跟著我爬上去！上主已經把他們交給以色列人了。」 13 約拿單爬上隘口；他的侍衛跟著他。約拿單擊倒非利士人；侍衛殺了他們。 14 在這第一次的突擊，約拿單和他的侍衛在約四分之一公頃的區域內殺了二十人左右。 15 所有在田間的非利士人都驚恐萬狀；防衛兵和突擊部隊也都喪膽，地震動，一片恐慌！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約拿是掃羅王之子，將來承繼王位的人。他本想憑著信心，靜靜地與拿兵器的少年人，私下突襲非利士人，入到營防，約拿單藉非利士人防兵所說的話——「你們上到我們這裏來」尋求神的引領，是否戰勝非利士人。結果，約拿單起初殺死二十位非利士防兵，防兵遭到突襲，而手足無措，加上神使地震動，立時人心惶惶，在營內士兵互相擊殺（20 節），神就使約拿單戰勝非利士人。

默想：1.約拿單雖是一位大能戰士，在爭戰中仍謙卑地去尋求神的旨意。

你通常在何況情下才尋求神旨意呢？從約拿單身上你學習到什麼功課？

2.約拿單能在爭戰中勝利，神的參與是什麼？是否重要？

這又給你信靠神的心，有那些激勵及啟示呢？

小故事：愛因斯坦被帶到普林斯頓大學，他的辦公室那天，有人問他需要什麼工具，「我看，一張書桌或枱子，一把椅子和一些紙張、鉛筆就行了。啊！對了，還要一個大的廢紙桶。」那人說：「為什麼要大的呢？」愛因斯坦答道：「好讓我所有錯誤的，都扔進去。」

真智慧：成功其實很簡單，就是敢於承認自己的缺點和錯誤，並且毫不猶疑地把它們扔進「廢紙桶」裏。約拿單就是在承認自己不足，並尋求神的引領，是否可以進攻非利士人。結果，他不用吹灰之力，便將非利士人打敗。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們務要在眾教會面前顯明你們愛心的憑據…林後 8:24

禱告：為你在人生的事情上，先尋求主的旨意祈禱，也為肢體尋求神旨意代禱

11月14日（約拿單）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

心深相契合（撒下 18:1-4,20:12-17）

1 掃羅跟大衛說完話以後，掃羅的兒子約拿單深深地被大衛所吸引；他愛大衛，像愛自己一樣。 2 從那天起，掃羅留大衛在身邊，不讓他回家。 3 約拿單因為非常愛大衛，像愛自己一樣，就立誓跟大衛結為生死之交。 4 他脫下自己身上的袍子給大衛，又把自己的盔甲、刀、弓，和腰帶也給了大衛。 5 大衛在掃羅委派他的一切任務上無往不利，因此掃羅派他作領軍的官長。這件事使人民和掃羅的臣僕都很高興。 12 約拿單對大衛說：「願上主—以色列的上帝作我們的證人！明天和後天這個時候，我會探我父親的意思。如果他對你沒有惡意，我會帶口信給你； 13 若是他存心要害你，而我不告訴你，讓你安全離開，願上主殺我。」約拿單又說：「願上主與你同在，像他從前與我父親同在一樣！ 14 要是我還活著，你一定要忠誠待我；若我死了， 15 你要始終以同樣的忠誠待我的家人。當上主徹底消滅你的仇敵以後， 16 願你我之間的誓約仍然堅立。如果你毀約，上主要懲罰你。」 17 約拿單再次要大衛發誓愛他，因為他非常愛大衛，就像愛自己一樣。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約拿單與大衛之間兄弟的情誼深厚，甚具高尚，理智又富情感，約拿單將自己上好戰衣，贈送給大衛，藉此表達大家是莫逆之交。當知道神已膏立大衛作以色列王，自己沒法繼位。只求大衛恩待父家，沒有極力去爭取繼位，當大衛被自己父親追殺時，約拿單沒有任由父親追殺大衛，反而衛護了大衛。

默想：1.約拿單與大衛之間兄弟之情，不被任何分歧和紛爭的試探所削減。

對你在主裏構建弟兄姊妹之情，有何幫助及啟迪？

2.約拿單知道自己沒法繼位，神已膏立好友大衛，他有何回應？

若你是約拿單，你的感受如何？約拿單的回應，對你人生有何啟示？

小故事：父子二人經過五星級的酒店門口，看到一輛十分豪華的進口房車。兒子不屑地對他的父親說：「坐這種車的人，肚子裏一定沒有學問的。」父親則輕描淡寫地回答：「說這種話的人，口袋裏一定沒有錢。」

真智慧：口頭對事情的看法，有時恰恰是內心中的相反態度的表達。

約拿單與大衛的情誼，在口頭上許願立約，在行動上以戰衣及兵器作証物，正正反映他們是真心地結下生死之盟約。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：親愛的弟兄啊，上帝既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。約一 4:11

禱告：為你能與肢體切實彼此相愛祈禱，也為肢體經得起彼此相愛考驗代禱

11月15日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

日漸增多（撒下 15:1-12）

1 這事以後，押沙龍為自己預備一輛戰車和許多馬匹，又派五十個護衛為他開路。2 他常常一早起來就到城門口路邊站著，遇到人有爭執的事要來求王解決，押沙龍會叫他過來，問明他是哪一個城來的。當那個人說是屬於某支族後，3 押沙龍會說：「你看，你是有情有理的；可惜王沒有派人來聽你的訴訟。」4 然後他還會加上一句：「多麼希望我是個法官！人家遇到爭執或有所請求，可以到我這裏來，我一定會給他公平的審判。」5 如果有人走近押沙龍，要拜他，押沙龍會伸手扶住他，親吻他。6 押沙龍向每一個來求王主持公道的以色列人都這樣做，因此贏得了人民的心。7 四年後，押沙龍對大衛王說：「父王啊，請准許我到希伯崙去還我向上主許的願！8 我還住在敘利亞的基述時，我曾經向上主許願，如果他帶我回耶路撒冷，我要在希伯崙敬拜他。」9 王說：「你安心去吧！」押沙龍就到希伯崙去了。10 但是他派秘密使者到以色列各支族去，說：「當你們聽到號角響的時候，要喊：『押沙龍在希伯崙作王了！』」11 押沙龍從耶路撒冷請了兩百人，跟他一起去；他們一點也不知內情，只是單純地跟著去的。12 當押沙龍獻性祭的時候，他同時派人請基羅城的亞希多弗來；這個人是大衛王的顧問之一。於是叛逆的聲勢越來越大，附從押沙龍的人也越來越多。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

押沙龍是大衛王的三子，母親是以以色列的盟國基述(Geshur)王的女兒，押沙龍有才華、外貌俊美，深得大衛的喜愛。自從他哥哥暗嫩死後，押沙龍已成為大衛王的承繼人，但他心急想盡快得到王位，他可能不相信父親大衛會將王位給他，又可能他要顯示自己的政治才能，故深謀遠慮，興兵先奪取人民的心。一、以馬車及個人的侍衛表現自己的身份與地位（1節）；二、表現關心民情，暗諷父王對百姓疏於照顧（2-4節）；三、表現屈尊降卑，與民親善（5節）他的謀略果然奏效—隨從押沙龍的人民增多。

默想：1. 押沙龍急於用自己方法奪取繼承王位。你有否用自己的方法，去改變神成就你的事？這事對你有什麼提醒及屬靈的啟示呢？

2. 押沙龍用了什麼手段去贏取人民跟隨他？背後的目的又是什麼？這又給了你什麼提醒？

小故事：美國有一年經濟危機，失業率很高，一個人找了很久還沒有工作，一天，他正在街上走，忽然一個工人，從建築工地樓上掉了下來。他急忙跑去找工頭問道：「那個剛掉下來的人的工作，我可以接替他嗎？」工頭答：「不行，他的工作已經有人接替了！」那人問：「誰呀？」工頭說：「就是把他推下來的那個人了。」

真智慧：如此看來，坐著等機會不如自己去創造機會，但絕不是以上述方式。押沙龍就是用了這種方式，用叛變方式，想提前奪取王位。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以必吃自結的果子，充滿自設的計謀。箴 1:31

禱告：為你能將自己謀算交托主祈禱，也為肢體將自己成就的事交託主代禱

11月16日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

鬼主意（撒下 16:15-23）

5 押沙龍和跟隨他的以色列人進入耶路撒冷；亞希多弗也跟他們在一起。16 大衛忠實的朋友戶篩迎見押沙龍，喊著說：「陛下萬歲！陛下萬歲！」17 押沙龍問他：「你對你朋友大衛的忠誠哪裏去了？你怎麼沒跟他走呢？」18 戶篩回答：「我怎麼能走呢？我是盡忠於那位被上主、人民、和所有以色列人揀選的人，所以我要留在你這裏。19 再說，我不服侍我主人的兒子還服侍誰呢？我怎樣服侍你父親，也要照樣服侍你。」20 押沙龍轉身對亞希多弗說：「你有甚麼建議？我們該做甚麼？」21 亞希多弗說：「你去跟你父親留在宮殿看守的妃嬪睡覺。這樣，每一個以色列人都會知道你成了你父親的仇敵；跟從你的人就會大得鼓勵。」22 於是他們在王宮平頂上搭了一座帳棚給押沙龍。在眾目睽睽下，押沙龍走進帳棚，跟他父親的妃嬪睡覺。23 在那些日子裏，大家認為亞希多弗所出的主意都像上帝的話；大衛和押沙龍兩人都尊重他的意見。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

大衛的朋友戶篩，押沙龍對他變節歸順有點猜疑（17 節），但經過戶篩的諂媚一番（18-19 節），似乎前嫌盡釋。當押沙龍採納亞希多弗的建議，公然與父親留下的妃嬪親近，以王自居，去激動父親之怒，因而使百姓轉投押沙龍。聖經形容亞希多弗的話，像人間的上帝一樣那麼的權威，連大衛與押沙龍都要聽從他。在亞希多弗眼中無所謂是與非、友情，只是個人取得榮華富貴的手段。自以為所出的計謀如同神諭。此人結局：（亞希多弗見不依從他的計謀，就備上驢，歸回本城；到了家，留下遺言，便吊死了，葬在他父親的墳墓裏。17:23）

默想：1.押沙龍聽從亞希多弗的計謀，做出甚為厭惡的事，傷害父親的事。

對你有人生、對人、做事，有何提醒及啟示？

2.聖經如何形容亞希多弗這人(16:23 節)？他的結局如何(17:23)？

若你找人給意見之時，這事對你有何提醒及啟示呢？

小故事：街上發行「福利獎券」，當場開獎，凡印有牲口的圖案，即為中獎者。某人拆開一看，中了頭獎，喜不自禁，大聲叫道：「我是毛驢！我是毛驢！」旁邊的人，屢摸都不中，氣急地說：「喊什麼？只要是牲口，都中獎！」

真智慧：人們往往容易被一時的成功，沖昏了頭腦，因而做出有損身份的事情，平靜地對待成功與失敗，做到成敗不驚，才是我們追求的重點。押沙龍被勝利沖昏了頭腦，連自己父親的妃嬪也都污辱。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：義人的口滋生智慧；乖謬的舌必被割斷。箴 10:31

禱告：為你多結交心中正直、敬畏神的朋友祈禱，也為肢體有智慧結交朋友代禱

11月17日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

刺透他的心（撒下 18:5-15）

5 王命令約押、亞比篩，和以太說：「為我的緣故，你們不要傷害那年輕人押沙龍。」全部兵士都聽見大衛對他的將領所下的命令。6 大衛的軍隊出去到田野跟以色列軍隊在以法蓮森林裏打仗。7 以色列人被大衛的部隊打敗，死傷慘重；那天有兩萬人陣亡。8 因戰事蔓延到周圍田野，死於叢林的人比在戰場上被殺的人還多。9 幾個大衛的部屬碰見押沙龍。當時押沙龍騎著騾子，經過一棵大橡樹底下；他的頭髮被樹枝纏住，騾子跑開，他就被掛在樹上。10 有一個大衛的部屬看到這情景，就報告約押說：「我看見押沙龍掛在一棵橡樹上。」11 約押說：「你看到他，為甚麼不就地殺了他呢？我會賞你十塊銀子和一條皮帶呢！」12 但那人回答：「你就是給我一千塊銀子，我也不敢動一根指頭傷害王的兒子啊！我們都聽見王命令你、亞比篩，和以太的話，說：『為我的緣故，要保護那年輕人押沙龍。』」13 如果我違背王的命令，殺了押沙龍，王一定知道，甚麼事都瞞不過他！那時，你會袖手旁觀的。」14 約押說：「我沒時間跟你囉嗦！」他連忙帶著三枝矛去，趁押沙龍還活著掛在那棵橡樹上，把矛刺透押沙龍的心。15 有十個約押的侍從跑過去把押沙龍殺了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

押沙龍處處壓迫父親大衛，大衛終於出兵迎戰叛變之子押沙龍，他本有意親自率兵出戰，但被部下攔阻。大衛囑咐將領，要善待押沙龍。押沙龍部隊大敗，他騎騾子而逃，頭髮被樹枝纏住，被約押拿兵器的十個少年人殺死。押沙龍死後，叛變的事便平息了。因押沙龍無子無後嗣，便立柱留名一（他們將押沙龍丟在林中一個大坑裏，上頭堆起一大堆石頭。18:17）

默想：1. 押沙龍因兵敗而逃走時，頭髮被樹枝纏住，因而無法逃走而被殺。

你認為是偶然抑或有神的計劃？對你人生及行事，有何啟示及提醒？

2. 押沙龍的一生，做事方式，對你人生及處事有何啟迪？

小故事：一位作家，以吝嗇著稱，他寫了一本書，專門讚揚吝嗇及吝嗇鬼。出版後，出版商只付了他很小的一筆稿費，連買稿紙的錢都不夠，並對他說：「讀了你的大作，非常欽佩。我應該按照你在書中讚揚的吝嗇鬼的方式行事，凡是向學者請教的人，都不會吃虧。」

真智慧：當自己的優勢被別人利用時，你的優勢也就轉變成了你的劣勢。

押沙龍叛變父親大衛，用屈尊降卑，與民親善，奪取民心。但他聽從亞希多弗，污辱了父親的妃嬪，由優勢變成劣勢，最後耶戶叛變他，被約甲所殺。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的道是正直人的保障，卻成了作孽人的敗壞。箴 10:29

禱告：為你遠離作孽的人，存誠實作個直正人祈禱，也為肢體遠離惡人代禱

11月18日（羅波安）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

強盛時就離棄神（代下 11:21-12:1-9,14）

21 羅波安一共有十八個妻子，六十個妃嬪，二十八個兒子，和六十個女兒。在所有妻妾中，他最愛瑪迦，1 羅波安一鞏固了自己的王位，他和人民就離棄上主的法律。 2-3 羅波安在位的第五年，上主因他們的背逆懲罰他們。埃及王示撒率領一千兩百輛戰車，六萬騎兵，以及無數的兵士，包括利比亞人、蘇基人，和古實人的軍隊，前來攻打耶路撒冷。4 他佔領了猶大的設防城市，逼近耶路撒冷。5 示瑪雅先知去見羅波安王和猶大的領袖們；這些領袖因逃避示撒都到耶路撒冷來了。示瑪雅對他們說：「上主有話告訴你們：『你們離棄了我，所以現在我離棄你們，把你們交在示撒手裏。』」6 王和領袖們都承認自己犯了罪；他們說：「上主是公正的。」7 上主看見了他們謙卑自己，就再對示瑪雅說：「因為他們謙卑承認自己的罪，我不毀滅他們。可是示撒來攻打時，他們只能保存性命而已。我不向耶路撒冷傾倒我的烈怒。8 可是示撒要征服他們，那時他們就知道，服事我和服事世上的統治者有甚麼分別。」9 示撒王進攻耶路撒冷，把聖殿和王宮所有的寶物都奪走，包括所羅門王製造的金盾牌等。14 羅波安做了邪惡的事，因為他不尋求上主的旨意。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

羅波安承繼父親作猶大王，但他也像父親一樣，娶了許多妃嬪。在昔日社會，妻妾多被視為王權和財富的標誌之一。但這是神所不喜悅的（申 17:17）。聖經形容他辦事精明，因他派眾子駐守全國各地，把兒子分散到猶大各地擔任要職，並為他們娶妻，此舉可使他們安定下來，又可加強對各地的控制。可惜，羅波安在強盛之時，開始拜偶像離棄神，以致神懲罰他，容許示撒入侵。

默想：1.羅波安的才華是神所賜，但他為展示自己權貴，娶了甚多的妻妾。

你從羅波安身上得了什麼人生、人性的啟示及提醒呢？

2.羅波安在強盛及富裕中離棄神，神使示撒入侵來懲罰羅波安。

你有否在神恩典中墮落？神懲罰羅波安一事，對你有何人生啟示？

小故事：有一男子認為自己在感情方面沒有福氣，於是就去教堂祈禱，請上帝賜給他一群女人在他身邊。可是不幸的，他一出教堂便被汽車撞傷，進了醫院，躺在病床上，心想：「上帝怎麼這麼不公平…」正想著，護士長突然領了一群實習生走到他病床前，對她們說：「這名患者因交通意外，不能動彈，你們首先教他如何使用便盆。」

真智慧：與健康比較起來，其他的都微不足道，我們總是抱怨得到的太少。羅波安效法他父親妻妾甚多，又不立定心意尋求耶和華。故神讓示撒入侵，來懲罰教訓他。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。箴 1:18

禱告：為你能活在勝不驕，敗不餒，與主同行祈禱，也為肢體有正確人生觀代禱

11月19日（拿答）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

行他父親所行（王上 15:25-32）

25 猶大王亞撒在位的第二年，耶羅波安的兒子拿答作以色列王。他統治了兩年。26 他像他父親一樣犯罪，做了上主看為邪惡的事，使以色列人陷在罪中。27 以薩迦族人亞希雅的兒子巴沙陰謀背叛拿答，在拿答跟他的軍隊圍困非利士的基比頓城時把他殺了。28 這事發生在猶大王亞撒在位的第三年。巴沙繼承拿答作以色列王；29 他一登基就把耶羅波安全家的人都殺光。照上主藉他僕人示羅的亞希雅先知所說的，耶羅波安家族的人全部被殺，沒有一個存活。30 這是因為耶羅波安自己犯罪，又使以色列人陷在罪中，惹了上主—以色列上帝的憤怒。31 拿答的其他事蹟一一記載在《以色列列王史》上。32 猶大的亞撒王和以色列的巴沙王在位期間，雙方經常打仗。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

拿答承繼了父親耶羅波安，作以色列的王只有兩年，被他的將領沙巴背叛而殺死他，篡了他的王位。沙巴一上位，便將拿答整個家族盡滅，一個也不留。拿答因行他父親所行的，就是叫百姓上耶路撒冷拜他父親耶羅波安所鑄造了兩個金牛犢，在邱壇建殿，立利未人作祭司等，行神眼中看為惡的事，使以色列百姓陷在罪中。

默想：1.拿答登基作王後，行他父親所行的，連累百姓陷在罪裏。

你認為他父親耶羅波安，對他信仰上，對神的心，有什麼不良影響？

2.拿答遭沙巴將領叛變，甚至將他全家誅滅一事。

對你人生及屬靈上，又有什麼啟示及提醒呢？

小故事：雅典將軍伊菲克拉斯特，出生貧苦，有一天，他被阿莫迪斯的後裔嘲笑是鞋匠的兒子，（阿莫迪斯是雅典功臣，在公元前514年出擊海皮亞斯暴君，因此受人敬重，其子孫後代也享有特權），伊菲克拉斯特將軍敬道：「你說得對了，我們是不一樣，我們之間的不同在於，我們的家族，從我們開始振興，而你們的家族，從你開始衰亡。」

真智慧：一個家族或一個民族的興旺，需要幾代人的努力，而一個家族或一個民族的衰敗，一代人就足夠了。拿答，就一手將家族毀於一旦，凡有氣息的沒有留下一個。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：正直人的純正必引導自己；奸詐人的乖僻必毀滅自己。箴 11:3

禱告：為你行事純全，遠離奸詐的人生祈禱，也為肢體過神喜悅的生活代禱

11月20日（以色列國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

必不理你（王下 1:17,3:2-3,7-14）

17 正如上主藉以利亞所說的，亞哈謝死了。亞哈謝沒有兒子，所以他的弟弟約何蘭繼承他作王；那年是猶大王約沙法的兒子約蘭在位的第二年。2 他犯罪，做了上主看為邪惡的事，但不像他父親和母親耶洗拔那樣壞。他除掉他父親為拜巴力所立的神柱。3 但是，他跟以前尼八的兒子耶羅波安王一樣，使以色列人陷在罪裏，沒有停止過。7 派人去對猶大的約沙法王說：「摩押王背叛了我；你願不願意跟我一起去討伐他？」約沙法王回覆說：「我願意去。我跟你不分彼此。我的部下就是你的部下，我的戰馬就是你的戰馬。」8 我們該從哪條路去攻打呢？」約何蘭王說：「我們要走遠路，從以東的曠野進軍。」9 於是約何蘭王跟猶大王和以東王一同出發。他們繞道走了七天，水用完了，軍隊和牲畜都沒有水喝。10 約何蘭王喊叫：「完了，上主招聚我們三王，原是要把我們交在摩押王手裏！」11 約沙法王問：「這裏有沒有可替我們求問上主的先知？」約何蘭王的一個臣僕回答：「這裏有沙法的兒子以利沙；他以前是以利亞的助手。」12 約沙法王說：「他必定有上主的話！」於是三個王一道去見以利沙。13 以利沙對以色列王說：「我何必幫助你？去問你父親和母親的先知們吧！」約何蘭王說：「請不要這樣說，是上主把我們三王交在摩押王手裏的。」14 以利沙說：「我指著我所事奉的永生上主—萬軍的統帥發誓，要不是尊重你的盟友猶大王約沙法，我就不理你，不回答你。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約蘭原是亞哈之子，亞哈謝是哥哥，當亞哈謝承繼亞哈王位，在位第二年便病死，約蘭承繼他哥哥亞哈謝作以色列的王，約蘭也是行神眼中看為惡的事，可幸他把父所造巴力的柱像除掉。他父親死後，摩押王便停止進貢，於是出兵進攻，但約蘭自知力量難以制服摩押，故聯同猶大進攻摩押，在中途因缺水缺糧，猶大王約沙法建議去求問先知，以利沙毫不客氣對約蘭說：「我若不看猶大王約沙法的情面，必不理你，不顧你。」

默想：1.以色列王約蘭，雖然行惡，但他除掉父親遺留下來的巴力柱像。

但他似耶羅波安使以色列人陷在罪裏的那罪，總不離開。

聖經這樣形容他，有什麼含意？對你有什麼提醒或屬靈的啟示？

2.先知以利沙對約蘭的一番話，若你是約蘭，聽後有什麼感想？

在屬靈層面上，反映神是一位怎樣的神？對你又有什麼提醒呢？

小故事：在火車上，甲旅客的手帕不見了，他硬說是坐在旁邊的乙旅客偷走的。可是，過了一會兒，甲旅客在口袋裏找到了手帕。於是，他很不好意思地向乙旅客道歉。乙旅客冷靜地回答道：「沒關係，剛才我把你當作一位紳士，而你把我當成小偷。看來，我們倆人都錯了。」

真智慧：很多的時候，人應該做的是反省自己，而不是時時去指責別人。

先知以利沙告訴以色列王約蘭，若不看猶大王約沙法的情面，必不理他，他應該好好反省自己及家族行惡的離棄神呢！

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：虛妄的呼求，上帝必不垂聽；全能者也必不眷顧。伯 35:13

禱告：為你時常得蒙神眷顧，垂聽你呼求祈禱，也為肢體時常蒙主看顧代禱

11月21日（以色列國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

焉能平安呢（王下 9:14-25）

14-15 於是，耶戶計劃反叛約何蘭王。那時約何蘭王在耶斯列養傷，因為他在拉末戰場上打敘利亞王哈薛時受了傷。耶戶對他的同事們說：「你們若擁護我，就不要讓任何人逃出拉末到耶斯列報信。」**16** 於是耶戶坐上他的馬車，往耶斯列去了。約何蘭的傷還沒有好；猶大王亞哈謝到那裏探望他。**17** 耶斯列守望台上站崗的守衛看見耶戶和他的部下往這邊來，就呼叫：「我看見一隊人往這邊來！」約何蘭說：「派一個騎兵去看看他們是否友善。」**18** 騎兵到耶戶那裏，對他說：「王要知道你的來意是否友善。」耶戶說：「關你甚麼事？你轉身，跟在我後面。」守望的人報告說，派去的使者到了他們那裏，但沒有回來。**19** 王又派另一個騎兵去。這個騎兵問耶戶同樣的話。耶戶又回答：「關你甚麼事？你轉身，跟在我後面。」**20** 守望的人再報告說，派出的騎兵到了他們那裏，但沒有回來。他又補充一句：「那隊人的首領發瘋似地趕車，很像耶戶。」**21** 約何蘭王下令說：「預備我的馬車！」馬車預備好了，他就跟亞哈謝王各乘馬車出去會見耶戶。他們在拿伯的田裏會見了他。**22** 約何蘭問他：「你帶來平安嗎？」耶戶回答：「怎麼會有平安？國內還有你母親耶洗伯始創的邪術和偶像，會有平安嗎？」**23** 約何蘭調轉他的馬車，一面逃一面叫：「亞哈謝啊，反了！」**24** 耶戶張開弓，使出所有的力氣，一箭射中約何蘭的背部，穿過他的心臟；約何蘭倒在馬車上死了。**25** 耶戶對他的助手畢甲說：「把他的屍體丟在拿伯的田裏吧！記得你我跟在約何蘭王父親亞哈後面趕車時，上主對亞哈說過這樣的話。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

耶戶帶領手下來到耶斯列，要刺殺約蘭王，初時約蘭王對耶戶的敵意毫不知情，還以為他來報告與亞蘭爭戰的情況，及至迎見他時，問耶戶平安不安平，耶戶指出他行母親耶洗伯的淫行，怎能平安呢？才發現勢色不對，於是便掉頭逃跑，約蘭大叫猶大王亞哈謝反了，即是謀反的意思，他最終被殺於車上。

默想：1.為什麼神要用耶戶取代約蘭作以色列的王？

你認為權力及地位是由誰賜予？對你生命及地位有何啟示及提醒？

2.約蘭的命運是罪有應得抑或是無辜被殃及的呢？

你如何看神的慈愛與公義？對你今後生活為人有什麼啟示？

小故事：在保險公司裏，一位顧客喘著氣，粗聲粗氣地走到櫃檯前，要求替他的房子購買保險。職員很有禮貌地回答：「請稍後。」那人央求道：「務請通融，立刻辦理！因為我的房子已經冒烟了。」

真智慧：等到火燒眼眉毛，才想到採取措施，其實已經沒有誰能再幫到你。
以色列王約蘭因疏於防範，等到耶戶來到時，已經為時已晚。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：惡人在所行的惡上必被推倒；義人臨死，有所投靠。箴 14:32

禱告：為你不要心懷不平對待惡人祈禱，也為肢體不可咒詛惡人代禱

11月22日（猶大國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

沒有留下一個（代下 21:1,7,11-20）

1 約沙法死後葬在大衛城王室的墳墓裏；他兒子約蘭繼承他作王。7 可是上主不願毀滅大衛的王朝；因他曾經與大衛立約，應許他，說他的子孫要世世代代作王。11 他甚至在猶大高地建築山丘上的神廟，導致猶大和耶路撒冷的居民得罪上主。12 於是，以利亞先知寫信給約蘭，信上說：「上主—你祖先大衛的上帝責備你；因為你沒有效法你父親約沙法和你祖父亞撒王的好榜樣，13 反而仿效以色列諸王的壞榜樣，領猶大和耶路撒冷的居民背逆上帝，像亞哈和他的繼承人一樣領以色列人背逆上帝。你甚至殺了比你更好的弟弟們。14 所以，上主要嚴厲地懲罰你的人民、你的兒女，和妃嬪，並且毀掉你的財物。15 你本人會患一種嚴重的腸病，一天比一天嚴重，直到脫腸。」16 有些非利士人和阿拉伯人住在古實人所住的沿岸一帶；上主使他們來攻打約蘭。17 他們侵入猶大，擄掠王宮，把王的妃嬪和兒子們都俘虜了去，只剩下他最小的兒子亞哈謝。18 這事以後，上主使王患了一種嚴重的腸病；19 這病持續約兩年之久，一天比一天嚴重，脫了腸，終於痛苦地死去。他的屬下沒有為他生一堆大火來誌哀，像人民對他的先祖所做的那樣。20 約蘭三十二歲時作王，在耶路撒冷統治了八年。他死的時候沒有人為他難過。他們把他葬在大衛城，但不是王室的墳墓裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

猶大王約沙法死後，由他的兒子約蘭承繼作王，而約蘭崇邪政策，對神不敬不虔，故其眾兄弟不同意他所作所為，約蘭便將他的眾兄弟殺掉。約蘭王也因離棄神，遭到悲劇，先鄰眾族長背叛侵略，繼而罹患絕症，死時的景況甚為淒涼，在位政績甚差，不得百姓愛戴。

默想：1. 約蘭不行父親在神看為正的事，反倒在諸山建邱壇，使居民行邪淫。

約蘭對神的偏差行為，是什麼原因呢？對你結識朋友有什麼提醒？

2. 為什麼約蘭死時無人思慕，不在列王的墳墓裏。

對你人生、生活、事奉、對人對事，又有何啟迪？

小故事：護士走到病人床前詢問病情：「早晨！安德烈，昨晚睡得怎樣？」安德烈答道：「好極了，這多得在睡覺前服用了你拿我的藥片。」護士驚訝地問：「為什麼那片藥片仍在你床頭櫃上呢？」安德烈答道：「不可能，噢！我剛才發現我的衫袖，少了一個鈕扣呀！」

真智慧：自欺欺人的「精神勝利法」故不可取，但適當的心理安慰鼓勵，實能起到比「藥片」更好的果效。猶大王約蘭，以為殺盡所有親兄弟，就能安心王位不被奪去，沒有人知他崇邪政策，真像患了精神病，自欺欺人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人怎樣待我，我也怎樣待他；我必照他所行的報復他。箴 24:29

禱告：為你在主面前的生活與事奉，問心無愧祈禱，也為肢體行事為人正直代禱

11月23日（馬可約翰）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

經不起考驗（徒 12:9-12,25；13:1-5,13）

9 彼得跟著他走出監獄，卻不知道天使所做的是真有其事，以為是看見了異象。

10 他們通過了第一重和第二重的警衛崗位，最後來到通往城裏去的一道鐵門，門自動地開了。他們出來，走過一條街；突然，天使離開了彼得。 11 這時候，彼得才明白過來，就說：「現在我知道這是真的；主差遣他的天使，救我脫離希律的手和猶太人要加給我的一切災害。」 12 他看清楚這個情勢，就往約翰·馬可的母親馬利亞家裏去；有好些人聚集在那裏禱告。 25 巴拿巴和掃羅完成任務以後，離開耶路撒冷回去；他們帶著約翰馬可同行。 1 在安提阿教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴，西面，古利奈人路求，跟希律王一起長大的馬念，還有掃羅。 2 當他們在敬拜主、禁食的時候，聖靈對他們說：「你們要為我指派巴拿巴和掃羅，去做我呼召他們來擔任的工作。」 3 於是他們禁食禱告，給他們按手，派遣他們出去。 4 巴拿巴和掃羅已經奉聖靈差遣，就下西流基去，從那裏坐船到居比路。 5 他們一到撒拉米，就在各猶太人的會堂傳講上帝的道。約翰馬可在那裏協助他們的工作。 13 保羅和他的同伴從帕弗開船，到了旁非利亞的別加；約翰馬可在那裏離開他們，回耶路撒冷去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

馬可約翰是出生在虔誠基督徒家庭；名約翰意思是神的禮物、恩賜。認識他的人稱呼他「馬可」，因他為人有禮貌，得人喜愛。他母親馬利亞常開放家庭作聚會及禱告，支持使徒們事奉。當彼得由天使救出監牢後，第一時間想起他們，就往他們樓房去，後代信徒喜歡從聖經此段的記載，流行稱呼「馬可樓」。馬可長大之後，加入使徒保羅的宣教團隊。只可惜，不知何故，竟然再次潛逃，留下無奈的保羅與巴拿巴，繼續行完那一次宣教之旅。為此，當保羅第二次要前往宣教時，便與人稱安慰子的巴拿巴起爭執，是否要再帶馬可同行。教會為了馬可因而分裂，保羅與巴拿巴從此分道揚鑣。馬可成了當時教會合一的罪人。

默想：1.聖經記載了彼得被天使救離監獄後，立刻想起要往馬可樓，馬可樓如何被人冠名？這反映馬可是一位怎樣的人？對你屬靈表現有何啟示？

2.馬可在信仰虔誠的家庭成長。你如何看他在宣教事奉中的挫敗呢？如何安慰他？當你面對事奉受挫時，你又如何安慰自己？

小故事：一次，有人問農夫，他種的是不是麥子？農夫答道：「沒有，我擔心天不下雨。」那人又問：「那你種了棉花嗎？」農夫答：「沒有，我擔心蟲子吃掉棉花。」那人又問：「那你種了什麼？」農夫：「什麼都沒有種，我要確保安全。」

真智慧：一個不敢冒任何風險，不願意承擔任何責任的人，什麼也不會得到的。
馬可願意去承擔傳福音的責任，受不了風險考驗，中途離隊返回家了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這等人也要先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作…提前 3:10

禱告：為你的生命能常作準備，面對主給你的考驗祈禱，也為肢體勝過考驗代禱

11月24日（約翰馬可）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

於我有益處（徒 15:36-41）

36 過了些日子，保羅對巴拿巴說：「讓我們回到從前傳佈主道的各村鎮去，看看信徒們的情況。」 37 巴拿巴想帶約翰·馬可一起去， 38 可是保羅不同意；因為前次他不肯留下來跟他們一起工作，在旁非利亞離開了他們。 39 他們兩人為了這件事劇烈地爭執，終於分手。巴拿巴帶著馬可坐船到塞浦路斯去， 40 保羅卻選擇西拉，蒙信徒們把他們交託在主恩典的眷顧中後，也離開了。 41 他走遍了敘利亞和基利家，堅固各地教會弟兄姊妹們的信心。西 4:10 跟我一起坐牢的亞里達古向你們問安。巴拿巴的表弟馬可也問候你們。（關於馬可，我已經吩咐過，如果他上你們那裏去，請接待他。） 提後 4:11 只有路加跟我在一起。你要去找馬可，帶他一起來，因為他會幫助我的工作。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

馬可約翰是第二代基督徒，巴拿巴是他生命成長中的一個關鍵人物。他在馬可傳道失敗之時，耐心鼓勵他，陪伴他成長，終於使他成為神忠心的僕人。彼得雖然只在信中提到一句話「我兒子馬可」，便足以代表他與馬可之間親密的關係。協助提供資料，編寫馬可福音。不管保羅和馬可之間的衝突如何發展，我們卻看見聖靈在他們二人心中動工，致使他們重歸和好，前嫌盡釋，而能再度成為同工。馬可用巴拿巴到居比路後，兩人往後的行程聖經中沒有記載，相信他接替了巴拿巴在居比路教會的事奉及牧養之職。

默想：1.馬可約翰能成為神忠心僕人，有三位重要人物，成為生命的師父。
對你事奉及生命成長，有何啟迪？

2.馬可能使保羅，從起初的否定，後來轉變為肯定。
馬可的生命成長，給了你什麼激勵及啟示？

小故事：拉面說：「想成功，得有人拉一把。」餃子說：「臉皮不能太薄。」饅頭說：「還是留個心眼好。」豆腐說：「關鍵階段，需要點化。」蝦子說：「大紅之日，便是大悲之時。」啤酒說：「別急，總有讓你冒泡的時候。」麵包說：「渺小時，比較充實，偉大後，覺得空虛。」
油條說：「不受煎熬，不會成熟，總受煎熬，會成為老油條。」

真智慧：這就是人生，成功的路上離不開貴人的幫助，名師的指點，朋友的理解，達人的刺激，近人的支持。馬可得到巴拿巴的信任及提攜，成為神忠心的器皿，使保羅對他也改觀。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴。彼前 1:7
禱告：為你的生命在考驗中成長祈禱，也為肢體在考驗中成長代禱

11月25日（提摩太）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

無偽之信（徒 16:1-5）

1 保羅來到特庇和路司得。在路司得有一個門徒，名叫提摩太；他的母親是猶太人，也是信徒，父親是希臘人。 2 在路司得和以哥念的信徒們都稱讚提摩太。 3 保羅要帶他一起走，就替他行了割禮，因為這一帶的猶太人都知道他的父親是希臘人。 4 他們經過那些村鎮，把耶路撒冷的使徒和長老們所定下的規例交給他們，吩咐他們遵守。 5 因此，各教會在信心方面得以堅固，人數也一天比一天多起來。 提後 1:5 我記得你那純真的信心，就是你外祖母羅綺和你母親友妮基所有的那種信心。她們的信心，我相信你也有了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅在首次佈道旅程上，領了提摩太信主，並建立的教會，而在第二次重回探訪時，鼓勵提摩太加入宣教隊，由於提摩太有一半血緣是猶太人，為了方便向猶太人傳福音或工作，故要求提摩太接受割禮，而提摩太有賴他的外祖母及母親的栽培成長，才有信心接受割禮，接受保羅的挑戰，作宣教事奉，成為宣教隊成員。後來青年提摩太承繼保羅在以弗所教會事奉。

默想：1. 聖經形容年青提摩太是門徒，地區人士都稱讚他。

如何評價提摩太的為人、信仰？對你有何激勵及提醒？

2. 青年提摩太接受保羅挑戰，踏上宣教旅程，你如何評價他的事奉心志？你又如何評價自己，承擔事奉的重任呢？提摩太給你那些激勵呢？

小故事：有一位木匠砍了一樹，用它做了三個木桶，
一個裝糞，就叫糞桶，眾人躲著；一個裝水，就叫水桶，眾人用著；
一個裝酒，就叫酒桶，眾人品著。

真智慧：桶是一樣，因裝的東西不同，命運也就不同。人生也是如此，有什麼樣的觀念，就有什麼樣的人生；有什麼樣的想法，就有什麼樣的生活。事奉也是如此，有什麼樣的心志，就有什麼樣的事奉。提摩太裝了無偽的信心，所以，他就憑這真實的信心，跟隨保羅去宣教事奉—於是眾教會信心越發堅固，人數天天加增。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。提前 1:5

禱告：為你有愛主的心及無偽的信心祈禱，也為肢體有愛主及無偽的心代禱

11月26日（提摩太）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

忠心的兒子（徒 17:14-15,18:5,19:22）

14 信徒們立刻送保羅往沿海地方去；西拉和提摩太卻留在底哩亞。 15 護送保羅的人一直把他送到雅典，然後回到底哩亞，帶來保羅所交代的話，要西拉和提摩太儘快趕到他那裏，跟他會合。 5 西拉和提摩太從馬其頓來到的時候，保羅就用全部的時間傳講信息，向猶太人見證耶穌是基督。 22 於是他打發他的兩個助手—提摩太和以拉都—到馬其頓去，自己暫時留在亞細亞省。林前 4:17 為了這個緣故，我差遣提摩太到你們那裏去；在主裏他是我親愛而又忠心的兒子。他要提醒你們，我在基督耶穌裏的新生活所遵行的道路，也就是我在各地教會所教導的。腓 2:19 我仰賴主耶穌，希望不久能夠差提摩太到你們那裏去，使我能聽到你們的消息而獲得安慰。帖前 3:2 而派我們的弟兄提摩太到你們那裏去；他是我為上帝傳揚基督福音的同工。我們派他去的目的就是要堅固和幫助你們的信心。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

提摩太是一位典型委身事奉的年青人，他不辭勞苦，甘願為宣教隊四處奔跑，在不同教會中，教導牧養信徒，保羅在不同的書信中，稱提摩太—他在主裏面，是我所親愛、又忠心的兒子；作上帝執事的提摩太。可想而知，提摩太在事奉中，不斷成長，被保羅不斷肯定及欣賞。

默想：1.年青的提摩太，跟隨保羅有那些良好的事奉的表現，值得你學習？

2.從保羅對提摩太的稱讚及稱呼，反映了提摩太屬靈生命怎樣？
對你又有什麼學效及激勵？

小故事：有一位年青人生活及工作，時常不如意及艱辛，便去尋找良師指點迷津。師父靜默一刻，然後對他說：「苦，才是人生；累，才是工作；變，才是命運；忍，才是歷練；容，才是智慧；靜，才是修養；捨，才是得到；做，才是擁有！」師父說畢，便掉頭走了。

真智慧：狼行千里吃肉，馬行千里吃草，活魚逆流而上，死魚隨波逐流。
累是對的，舒服是留給死人的。如果感到此時的自己很辛苦，告訴自己，容易走的都是下坡路，堅持住，因為你正在走上路。提摩太能被保羅稱為忠心的屬靈兒子，乃是經驗過苦、累、變、忍、容、靜、捨、做，等磨練。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所求於管家的，是要他有忠心。林前 4:2

禱告：為你在事奉上，能忠心於主祈禱，也為肢體事奉上換一顆忠心代禱

11月27日（提摩太）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

打美好的仗（提前 1:18-20；6:11-14,20-21）

8 我兒提摩太啊，根據從前那有關你的預言，我把這命令付託給你。這些話要作為你上陣打美好的仗的武器。 19 要持守信仰和清白的良知。有些人不聽從自己的良知，因此他們的信仰觸了礁， 20 其中有舒米乃和亞歷山大；我已經把他們交在撒但手中，使他們學會不再毀謗上帝。 11 至於你，你是上帝所重用的人，你要遠避這一切。要追求正義、敬虔、信心、愛心、忍耐、和溫柔。 12 在信仰的競賽上要盡力奔跑，為自己贏得永恆的生命；就是為了這個目的，你蒙上帝呼召，在許多證人面前公開宣認了那美好的信仰。 13 其實，基督耶穌在龐修·彼拉多面前作證時，也同樣做過美好的宣認。在賜生命給萬物的上帝和這位耶穌面前，我吩咐你： 14 要忠誠，無可指責地遵守所受的命令，直到我們的主耶穌基督顯現的那一天。 20 提摩太啊，你要好好地持守你所接受的託付。要避免那些不敬虔的空談和所謂「知識」的荒謬爭論。 21 有些人以為他們已經有了這種知識，以致在信仰上迷失了方向。願上帝賜恩典給你們！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

青年提摩太本性純良，有點膽怯(提後 1:6-7)，有健康問題(提前 5:23)，故面對嚴重的異端危機，加上以弗所教會內的牧養，感覺力有不逮。因此保羅寫信鼓勵他，一方面積極地，竭力地，維護真理，抵擋異端；另一方面要有信心及熱誠，持守主的托付使命及異象，打那美好的屬靈的仗。小心世俗的虛談及似是而非的學說。

默想：1.提摩太面對教會內外的衝擊，事奉有點兒灰心。保羅勸勉他什麼？

你有否為真理打美好的仗，持定永生？你的生活及事奉見證如何？

2.請你默想，保羅提醒提摩太。。「打那美好的仗」「打那美好的仗」「那美好的見證」「那美好見證」「交託你」「囑咐你」「託付你」

這些字句表達了什麼？對提摩太有何意義及提醒？對你又如何？

小故事：有一個故事。獵犬常誇口，說自己跑得比任何獵物快。有一天，獵犬和主人一起去打獵，主人見不遠處，有一隻野兔，為考驗獵犬，就命令牠去追野兔。經過半小時的追逐，獵犬無功而回，主人對牠的表現十分不滿。獵犬自辯：「主人，你要了解，剛才我追那野兔，只是抱著玩耍的心情，而野兔卻以逃命的心情逃跑，追不到牠，也不太奇怪吧！」

真智慧：在工作中，許多時候態度決定成敗，並非能力，而是心態決定成就的大小。全心全意，全力以赴，潛能才可盡顯。保羅知道提摩太因有點膽怯，不想因這種心態影響他，打勝這場屬靈美好的仗。故此，鼓勵他，要改變膽怯的態度。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：智慧勝過打仗的兵器；但一個罪人能敗壞許多善事。傳 9:18

禱告：為你持守聖潔生活，堅持使命，打那屬靈的勝仗祈禱

11月28日（提多）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

一同勞碌（林後 8:16-24）

16 感謝神，他使提多跟我們同樣熱心地協助你們。17 他不只是因為我們的鼓勵，也是出於自願，更熱切盼望到你們那裏去。18 我們另外派一位弟兄跟他一道去；這位弟兄在傳福音的工作上為各地教會所尊重。19 不但這樣，在我們為主的榮耀而進行的這件善事上，他被各教會選派，作我們的旅伴，也表示我們大家都樂意援助。20 我們經管這一筆慷慨的捐款，始終十分謹慎，免得引起人家的挑剔；21 因為我們定意做善事，不但在主面前這樣，在人面前也是這樣。22 我們又派另一位弟兄跟他們同行。這位弟兄經過我們多次的考驗，我們知道他在許多事上熱心幫助別人。現在他深深地信任你們，就更渴望去幫助你們了。23 至於提多，他是我的同伴，在協助你們的工作上跟我同工。另外跟他一起去的兩位弟兄是各教會的代表，是基督的光榮。24 所以你們要在各教會面前證明對他們的愛心，並且讓各教會知道，我們對你們的誇獎是沒有錯的。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

提多是保羅一位推心置腹的同工，新約對他的描寫不多，故我們對他的認識有限。是個不折不扣的希臘人，提多常與保羅一起，成為他親密的戰友（林後 8:23），以致保羅在哥林多後書內稱呼他為弟兄（2:13）及盛讚他為美好的同工，是與自己一同勞碌的（8:23）。由此可知提多成為保羅身旁備受重視的人，再加上他有一顆真摯的愛心。保羅為了表明提多在金錢上的清白及誠實，並派了兩位弟兄同行，他們是教會的代表，熱心傳福音，行事為人能榮耀主。

默想：1. 人最易在金錢及權力中失敗，保羅特意打發提多去哥林多教會收集奉獻，可由此推算，提多是一位怎樣的人？對你的誠信有何啟示？

2. 保羅為保護提多免給人話柄，指派兩位教會代表與提多同行。這件事情又給了你什麼教訓、提醒？

小故事：有一天，一個黑人小孩，呆坐在公園一角，看著白人小孩在玩氫氣球，他們把色彩繽紛的氫氣球縛上長線，令氣球在天空中飄揚。當那群白人小孩越走越遠，黑人小孩閃閃縮縮地走向賣氣球的老伯，他說：「我要買一個黑色的氣球。」老伯面有難色，說道：「對不起，我沒有黑色的氣球賣給你。」說罷看見小孩神情失望，就跟著補充說：「你可以等一會，我用黑顏色筆替你塗一個。」幾分鐘後，小孩接過黑氣球，把氣球縛上長線，發覺氣球可以和五顏六色的氣球一樣升上天空，高興得叫起來說：「原來黑色氣球也可以高飛！」

真智慧：你要緊記氣球可以高飛，並非因為外型 and 顏色，而是視乎內裏的氫氣。一個人能否成功，並不在於外表和膚色，而是在於內在的信心和努力。提多有著誠信的特質，故被保羅委於極需要誠信的工作—收集奉獻。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我也為此勞苦，照著他在我裏面運用的大能盡心竭力。西 1:29

禱告：為你甘心樂意，勞苦地事奉主祈禱，也為肢體樂意事奉主代禱

11月29日（提多）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信之道真兒子（多 1:4-16）

4 提多，我現在寫信給你；你在我們共同的信仰上是我的真兒子。願父上帝和我們的救主基督耶穌賜恩典、平安給你！ 5 我把你留在革哩底，目的是要你處理那些還沒有辦完的事務，並且在各城市設立長老。我曾經吩咐過： 6 當長老的必須是無可指責的人。他只能有一個妻子；他的兒女都應該是信徒，沒有放蕩或不受管教的事。 7 他既然作教會的領袖，作上帝的管家，就應該是無可指責的。他必須不傲慢，不暴躁，不酗酒，不好鬥，不貪財； 8 要樂意接待人，喜歡做好事，莊敬自重，要正直，聖潔，能管束自己。 9 他必須堅守那可靠、符合教義的教訓。這樣，他就能夠用健全的教義來感化別人，同時糾正那些反對的人的錯誤。 10 因為有許多人叛道，用荒唐無稽的話欺騙別人，尤其是那些主張受割禮的猶太基督徒。 11 你必須禁止這些人說話；因為，他們為了貪圖錢財，已經用不該傳講的學說破壞了許多家庭。 12 他們克里特人自己有一個先知說過這樣的話：「克里特人總是撒謊，是惡獸，好吃懶做。」 13 他這話沒有講錯。所以，你必須嚴厲地責備他們，好使他們有健全的信仰， 14 不再聽猶太人那些荒唐的傳說和那些背棄真理的人所堅持的規例。 15 對潔淨的人來說，一切都是潔淨的；但對那些污穢和不信的人來說，沒有一件東西是潔淨的，因為他們的心地和良知都污穢不堪。 16 他們宣稱認識上帝，卻在行為上否認他。他們是可惡的，是叛徒，做不出甚麼好事來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

保羅稱呼提多為「照著我們共信之道作我真兒子的」（多 1:4），我們推想他可能是因著保羅的宣講而歸主，保羅說提多是他的「同伴和同工」。在提多書內指出他曾與保羅同行，且留在革哩底（1:5）。當保羅寫提多書時，他仍在革哩底事奉，承繼保羅牧養工作。保羅在此教導他在選拔教會領袖時，應選取有良好屬靈品格的人，留心那些假先知，他們的言行不服約束，叫人污穢，邪惡的心。

默想：1.保羅認為提多是他的屬靈的兒子，可在革哩底承繼他的牧養工作，反映提多靈命及事奉召命如何？對你事奉及靈命成長有何啟示？有何激勵？

2.提多自知牧養上的困難（選拔教會領袖及異象）特意請教屬靈父親保羅。這又反映提多是個怎樣的人？對你事奉上遇到困難，有何提醒及啟迪？

小故事：波蘭著名鋼琴家帕德列夫斯基，有一次接受雜誌訪問，談及他的成功之道。他說：「我認為不斷練習，才能夠精益求精，熟能生巧。」記者說：「以你大師級的水平，照道理未必要每天練習吧！」鋼琴家說：「假如我不練琴一天，自己會發覺分別所在；假如我不練琴兩天，樂評人便會發覺分別所在；假若我不練琴三天，連聽眾都發覺分別所在，到那時才急忙補救，就實在太遲了。因此我堅持每天都練習。」

真智慧：發明家愛迪生說：「天才是百分之一的靈感和百分之九十九的血汗造成的。」成功的秘訣，在於努力、努力、再努力！提多能成為保羅屬靈真兒子，又接替他在革哩底教會事奉，正因他努力事奉，努力事奉。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：恆常忍耐可以勸動君王；柔和的舌頭能折斷骨頭。箴 25:15

禱告：為你有充足的智慧和忍耐，勸勉迷失真理的人回轉祈禱

11月30日（提多）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不可叫人輕看你（多 2:1-12）

1 至於你，你的教導必須合乎健全的教義。 2 你要勸老年人，要他們嚴肅，有好品格，管束自己，要有健全的信心、愛心，和耐心。 3 你也要勸年老的婦女，要行為謹慎。不可搬弄是非，不作酒的奴隸。要作好榜樣， 4 善導年輕婦女，訓練她們怎樣愛丈夫和兒女， 5 怎樣管束自己，要貞潔，勤於家務，慈善，順服丈夫，免得上帝的道受毀謗。 6 同樣，你也要勸年輕人，要他們管束自己。 7 你自己呢，無論在甚麼事上都要有好行為，作別人的模範。教導人要誠懇、嚴肅， 8 言語要恰當，讓人家沒有批評的餘地。這樣，那些敵對的人，因為找不到我們的錯處，就會覺得慚愧，無話可說。 9 你要勸作奴僕的，要他們服從主人，事事討主人的喜歡，不可頂撞他們， 10 也不可偷竊，卻要事事表現忠厚可靠，好使在所做到的一切事上，讓有關我們救主上帝的教義更受尊重。 11 因為上帝拯救全人類的恩典已經顯明出來了。 12 這恩典訓練我們棄絕不敬虔的行為和屬世的私慾，在世上過著自制、正直，和敬虔的生活。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

保羅教導提多，在面對不同年齡的人，應有不同生活的教導，在生活的見證上尊榮我們救主，同時，提醒提多，在牧養及教導上，總要合乎那純正的道理，最有說服力，就是能以身作則，敬虔度日的榜樣，叫人無可指責。同時，也不要輕看自己的屬靈權柄。

默想：1.為什麼保羅向提多忠告，要分齡牧養。你認為有什麼好處？

2.為什麼保羅又忠告提多，不要輕看神給的屬靈權柄。

牧者若不行使屬靈權柄，在教導及管理教會上，有什麼問題出現？

對你服從屬靈權柄，有何啟示？

小故事：一位舞蹈家，對一個斯巴達人誇耀地說：「你的本事沒有我強，你做金雞獨立這一招的時間沒有我長。」這個巴斯達人回答說：「這倒是真的，可是任何一隻雞的本事都比你強！」

真智慧：想要真正顯出自己某方面的優勢，只有選擇和那些能夠與你抗衡的人站在一起。提多有屬靈父親的指點，在教會中挑選那些真正有屬靈品質的人作領袖，與提多站在一起，便是有絕對屬靈的優勢了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：棄絕管教的，輕看自己的生命；聽從責備的，卻得智慧。箴 15:32

禱告：為你能看自己的生命和事奉，能合乎中道祈禱，也為肢體生命及事奉代禱

靈修後感受

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍新蒲崗大有街 3 號萬迪廣場 11 樓 B 室 電郵：keenmencc@gmail.com
電話：23448010 傳真：23448032 網址：<http://www.keenmenchurch.org>