

11 月靈修小冊

十二 接班人

十二位接班人介紹

今期介紹十二位新舊約中的接班人物，有領袖的，有祭司的，有君王的，有宣教牧者的。有的自然承傳，有的是神親自挑選，有的想盡辦法去承傳。無論怎樣，事實告訴我們，一個人的事奉，自然有時限，必需要有新一代去承傳其職位或工作或異象，使國度，使職份，使異象，能延續下去。

姓名	接替人物	簡介
01. 約書亞 Joshua	接替摩西 作領袖	約書亞是神親自揀選他，接替摩西作以色列人的領袖，帶領新一代進入迦南應許地的領袖，實現神對祖宗亞伯拉罕的應許。
02. 以利亞撒 Eleazar	接替父親 亞倫作祭司	以利亞撒是以色列人第一位祭司亞倫之子，其父在何珥山離世前，把祭司的職位交給他。
03. 撒母耳 Samue	接替以利 作祭司	撒母耳在年幼時，神向他表明要接替以利祭司，因以利尊重其兒子過於神，故神懲罰以利家，揀選撒母耳接替以利之職。
04. 約拿單 Jonathan	想接替父親 掃羅作王	掃羅王之子約拿單，他與大衛一見如故，深深相契合，甚至彼此結盟。當得知神揀選大衛，甚願將王位讓給大衛。
05. 押沙龍 Absalom	想接替 大衛作王	押沙龍在父親大衛病重時，用計謀叛變父親大衛，想奪取承繼其父的王位，可惜失敗收場。
06. 羅波安 Rehoboam	接替父親 所羅門作王	羅波安接替其父作王，因聽從年輕朋輩謀臣，欺壓人民，以至十支派的民心轉向耶羅波安，使國家分裂為南北國。
07. 拿答 Nadab	接替父親耶 羅波安作王	拿答接替其父作王，成為北國第二位君王，可惜在位只得兩年，因行神眼中為惡的事，誘導百姓敬拜牛犢。
08. 約蘭(以) Jehoram	接替哥哥 亞哈謝作王	在北國及南國，各有一位約蘭，北國的約蘭是亞哈之子，其王位由哥哥接替，後來哥哥亞哈謝死後，因無子承繼，便由約蘭接替。
09. 約蘭(猶) Jehoram	接替父親 約沙法作王	而南國的約蘭是約沙法之子，接替其父作王時，便大開殺界，先後殺了自己兄弟及國中領袖，故他死時無人哀悼。
10. 約翰馬可 John Mark	接替巴拿巴 宣教	約翰馬可是馬利亞的兒子，他是巴拿巴的表弟，曾在宣教旅途中途離隊，引致保羅與巴拿巴起了爭論，後來接替巴拿巴在居比路宣教。
11. 提摩太 Timotgy	接替保羅 以弗所事奉	提摩太是保羅揀選的，跟隨他在外邦作宣教事奉，保羅又稱他是屬靈的兒子，打發他在以弗所教會，作接替的工作。
12. 提多 Titus	接替保羅 革哩底事奉	提多常伴保羅一同勞苦工作，後來接替保羅在克里特島的牧養等工作。

11月1日（約書亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

首戰獲勝（出 17:8-16）

8 亞馬力人到利非訂攻擊以色列人。9 摩西對約書亞說：「你去挑選一些人，準備明天跟亞馬力人作戰。明天我要站在山頂上，手裏拿著上帝吩咐我帶的杖。」10 約書亞照摩西所吩咐的，出去跟亞馬力人打仗，而摩西、亞倫，和戶珥到山頂觀戰。11 只要摩西舉起手，以色列人就得勝；他手一放下，亞馬力人就得勝。12 摩西的手酸了，亞倫和戶珥搬來一塊石頭，讓他坐在上面；兩人站在他旁邊扶著他的手，直到日落的時候。13 這樣，約書亞殲滅了亞馬力人。14 於是，上主對摩西說：「把這次得勝的事蹟記錄下來，使後代不會忘記。告訴約書亞，我要完全毀滅亞馬力人。」15 摩西建造了一座祭壇，稱它「上主是我的旗幟」。16 他說：「高舉上主的旗幟！上主世代代要和亞馬力人作戰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約書亞首次在這裏出現，已成為摩西的得力副手，叫他挑選人手出戰亞馬力人。而亞馬力人是一個野蠻民族，本是以掃的後代，他們主動向以色列人挑戰，爭奪水源及草原，可謂民族生死之戰。一個那麼重要的任務給了約書亞，由此可推斷約書亞在出埃及至曠野的生活表現，被摩西欣賞及肯定。

默想：1. 約書亞被摩西揀選領軍出戰，你認為約書亞平日生活表現，有那些方面被摩西賞識的？對你能被主揀選使用，有何啟示呢？

2. 摩西何時舉手，約書亞就何時得勝，這反映軍隊得勝，並不全歸於人的因素，而是仰賴那位看不見的神。這給了你在事奉上有何啟示？

小故事：阿拉買了十頭驢子，當他騎在驢上數算時，發現只得九頭驢子。當他下來步行時，所數的驢子正好是十頭，騎上去數，又是九頭，跳下來數，又是十頭，反反覆覆數了十數次，阿拉總結道：「還是步行好了。」

真智慧：愚蠢人總是能為愚蠢找到借口，但也必然為愚蠢付出代價。約書亞經驗有時得勝亞馬力人，有時敗給亞馬力人，反反覆覆數次，他不明其因由，也沒有找借口去解釋為何敗在亞馬力人手上。只是盡力去迎戰敵人。後來才明白摩西何時舉手，他就何時得勝。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我必不靠我的弓；我的刀也不能使我得勝。詩 44:6

禱告：為你常常依靠主，在事奉上及生活上得勝軟弱及試探祈禱

11月2日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

剛強壯膽（申 31:1-8）

1 摩西繼續對以色列人民說：2 「現在我已經一百二十歲，不能繼續領導你們了。而且，上主已經告訴我，我不能渡過約旦河。3 上主—你們的上帝要在你們前面親自帶領你們，消滅各民族，使你們佔有他們的土地。按照上主所說的，約書亞要作你們的領袖。4 上主怎樣擊敗亞摩利的兩個王西宏和噩，摧毀他們的國家，也要照樣消滅那裏的各民族。5 上主要使你們擊敗他們。你們必須照我的命令對待他們。6 不要害怕，要堅強，要勇敢，因為上主—你們的上帝要與你們同在。他不會忘掉你們，丟棄你們。」7 然後，摩西召約書亞來，在以色列民眾面前對他說：「要堅強，要勇敢，因為你要領導人民去征服上主應許賜給他們祖先的土地。8 上主要在你前面親自帶領你，與你同在。他不會忘記你，也不會丟棄你。所以，你不要喪膽，也不要驚惶。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

摩西臨終時在眾人面前，確立了約書亞接替他作為以色列人的領袖，並鼓勵約書亞，必需有勇氣，剛強壯膽，帶領百姓進入神應許之地，無論過約但河及承受地土之時，所面對的阻力或爭戰，不要懼怕，因有神與他同在。

默想：1.你認為摩西在眾百姓面前確立約書亞為領袖，有何重要呢？

對接受教會有職銜的事奉崗位，有何啟示？又如何看待這些人？

2.為什麼摩西先鼓勵百姓剛強壯膽？若只有約書亞剛強壯膽，以色列人可以進入迦南地嗎？教會興旺是否只要領袖有屬靈膽色便足夠？為什麼？對你參與事奉的角色有何啟示？

小故事：兩位吝嗇的朋友，在一個商場裏購物，突然有個強盜闖進來打劫，當強盜開始逐個搜查顧客的腰包時，A朋友突然覺得他的朋友輕輕地捅著他，並悄悄他說：「拿著這個。」A朋友也輕輕地答道：「別給我手槍，我不想當英雄。」B朋友說：「快拿著吧！這是我欠你的250元美金。」

真智慧：吝嗇之人最捨不得的不僅是金錢，常常還有是責任與承擔。摩西在臨終前，確立約書亞接替他作以色列人的領袖，摩西雖然明白約書亞縱有怯懦，但了解他有責任感及承擔感。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。弗 3:16

禱告：為你靠著聖靈的能力，剛強膽壯，在事奉的職份上有美好的見証祈禱

11月3日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

眼前尊大（書 3:7-17, 4:2-4）

7 上主對約書亞說：「今天，我要使所有以色列人民尊崇你為大領袖。他們會看出我與你同在，像從前我與摩西同在一樣。」8 你要吩咐抬約櫃的祭司們，在到達約旦河邊的時候，他們要走進河裏，靠岸邊站著。」9 於是約書亞對人民說：「來吧！來聽上主—你們上帝的話。」10-11 你們往前推進的時候，上帝一定要趕走迦南人、赫人、亞未人、比利洗人、革迦撒人、亞摩利人，和耶布斯人。當全世界的主宰—上主的約櫃在你們前頭渡過約旦河的時候，你們就知道永生上帝與你們同在。12 現在，你們要從以色列支族中選出十二個人，每支族一人。13 祭司們抬起全世界的主宰—上主的約櫃涉水的時候，約旦河水會停止流動；上游流下來的水會匯集在一個地方，成為一道水堤。」14-15 那時正是收割的季節，河水漲過兩岸。於是民眾拔營，準備過約旦河；祭司們抬著約櫃走在他們前頭。祭司們腳一入水，16 河水就停止流動，上游的水在撒拉旦附近的亞當城匯集成一道水堤，下游流進死海的水完全被切斷。於是民眾都從耶利哥對岸附近過去。17 當民眾走過沒有水的河床時，祭司們抬著上主的約櫃，站立在約旦河中間的乾地上，等所有的人民都過去。1 全國人民都過了約旦河以後，上主對約書亞說：2「你要從人民中選出十二個人，每支族一人，3 吩咐他們到約旦河中、祭司站立的地方，取十二塊石頭，帶過去，放在你們今夜紮營的地方。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

神藉以色列人順利行走約旦河的事，展示了約書亞的屬靈領導能力—約櫃先行，策劃詳細的心思—每支派取一塊石為記等，在百姓面前尊大—來提升及肯定約書亞在百姓心中的領導地位。

默想：1.神藉什麼來提升及肯定約書亞的領袖地位，對得應許之地有何作用？

你的事奉是先被神抬舉抑或先被人抬舉，為什麼？對你有何提醒？

2.為什麼過約旦河要祭司抬約櫃先行，有那些屬靈的啟示呢？

對你事奉或作決定之時，又有什麼屬靈啟示呢？

小故事：有一個年青人想學習心臟內科。父親聽後罵道：「你真笨！還是去學牙科吧！」兒子問：「為什麼？」父親答道：「因為人只有一個心臟，可是牙齒卻有三十二隻呀！」

真智慧：選擇職業也是一種智慧，有些行業很快就會萎縮，有些行業在相當時間內都保持興旺，拋開興趣愛好而言，我們是可以通過比較來選擇職業。約書亞作領袖，似乎由不得他選擇，是神揀選他，由摩西確立他，鼓勵他剛強壯膽，現在神也應許他，在百姓面前尊他為大。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，詩 113:7

禱告：為你不自卑，只有謙卑，等候神來抬舉你祈禱，也為肢體被主高舉代禱

11月4日（約書亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

「呼喊吧」（書 6:2-5,16-22）

2 上主對約書亞說：「我已經把耶利哥城，連同它的王和勇士們，都交在你手裏了。3 你要率領軍隊，每天繞著城走一週，連續六天。4 你要派七個祭司，各拿著羊角做的號角，走在約櫃前頭。到第七天，你要率領軍隊繞城七週，而那七個祭司要吹著號角。5 然後他們要吹一聲長號；你們一聽到長號，都要大聲吶喊，城牆就會倒塌。那時，全軍要往城裏直衝。」16 到第七次祭司們快要吹號的時候，約書亞命令部隊高聲吶喊，又告訴他們：「上主已經把這城交給你們了！17 城裏所有的東西要全部毀滅，當作祭物獻給上主；只有妓女喇合和她的家人，你們要饒他們的性命，因為她把我們的探子藏匿起來。18 你們不可拿必須毀滅的東西；如果拿了，你們會給以色列營帶來災禍、滅亡。19 所有用金銀銅鐵鑄造的東西都必須聖化歸上主，放進上主的寶庫。」20 於是，祭司們開始吹號，人民一聽見就大聲吶喊，城牆隨著倒塌了。全軍往前直衝，佔領了這座城。21 他們用刀殺光城裏的人，不分男女老幼都殺了。他們也殺了牛、羊，和驢。22 約書亞對那兩個探子說：「你們到妓女喇合家裏，按著你們向她發的誓，把她和她的家人都帶出來。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神告訴約書亞，奪取迦南地第一座城，百姓必需用信心的行動，配合神的作為，故此，神要約書亞命令百姓繞城十三次，到了第十三次百姓同心呼喊，城牆自然會倒塌，同時，也要順服，不能自取當滅的物，免得連累以色列的全營。約書亞便照神吩咐而行。

默想：1. 百姓繞城七日可能會遇到什麼困難或危險呢？他們用什麼態度去面對呢？對你在信心行動上及順服功課上，又有什麼提醒？

2. 當約書亞照神吩咐命令百姓，百姓又順服約書亞領袖而行，奪城便不費吹灰之力。這對你有什麼屬靈的提醒及啟示？

小故事：老板杰克到警察局報案—「有個流氓冒充我的推銷員，在鎮上賺了十萬美元，這比我所有僱員在客戶身上，賺到的錢還要多，你們一定要找到他。」警察說：「我們會抓到他，把他送進監獄。」老板答：「關起來有什麼用？我要聘請他！」

真智慧：職場上，能力便是一切，當這能力足以令競爭對手，千方百計地想要與你合作之時，便是一種成功。約書亞的領導能力及得勝能力，乃在乎他的信心，相信神的應許，「呼喊吧」乃信心的呼喊。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華藉著你的作為叫我高興，我要因你手的工作歡呼。詩 92:4
禱告：為你數算主在你身上的作為及恩典，而心存感恩歡呼祈禱

11月5日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為他祝福（書 14:6-14）

6 有一天，有些猶大支族的人到吉甲去見約書亞。其中一個人叫迦勒，是基尼洗人耶孚尼的兒子。他對約書亞說：「在加低斯·巴尼亞時，上主對神的人摩西提到你和我事，你是知道的。7 我四十歲的時候，上主的僕人摩西差派我從加低斯·巴尼亞來偵察這地；我據實把所看到的向他報告。8 可是，跟我同去的人的報告使人民懼怕，我卻全心順從了上主—我的上帝。9 那天，摩西曾答應我，將來我跟我的子孫一定會得到這塊地，就是我腳走過的土地，作為我們的產業，因為我全心順從了上主—我的上帝。10 現在請看，從上主對摩西說那些話到現在，已經過了四十五年。那時以色列人在曠野流蕩。上主照著他的許諾保守我至今健在。看！我已經八十五歲了。11 今天我仍然健壯，像當年摩西派我出去時一樣。我仍然強壯，可以打仗或做其他的事。12 現在，請你把上主應許給我的山區給我吧，就是我和同伴回來報告那天上主所許諾的。那時我們向你報告，那地方有亞納族巨人，住在高大的城牆裏面。說不定上主會與我同在，我能夠把他們趕出去，正像上主所許諾的。」13 約書亞祝福耶孚尼的兒子迦勒，把希伯崙城給了他，作為他的產業。14 希伯崙到現在仍然屬於基尼洗人耶孚尼的兒子迦勒的後代，因為他全心順服上主—以色列的上帝。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

約書亞昔日戰友迦勒，惟一與約書亞可進入迦南地的十二探子之一。在分地上要求摩西所起誓，給予他腳所踏之地—希伯崙，歸他和他的子孫為業。因他至今都是專心跟隨神。約書亞不單樂意成就迦勒心中所願，將希伯崙給他及他的子孫，也為他祝福。

- 默想：1. 為何寂寂無名的迦勒，無懼地向領袖約書亞求地，而約書亞沒任何異議，立刻答允，並給予祝福。反映領袖約書亞生命有那些素質？他與迦勒之友情怎樣？對你在事奉上與肢體的友情有何啟示？
2. 你會欣賞迦勒那方面的屬靈氣質？你又欣賞自己那些氣質呢？約書亞的生命對你有何鼓勵？

小故事：蕭伯納納露頭角以後，法國著名雕刻藝大師—法朗索瓦·奧古斯特·羅丹等，曾為他塑過一次雕像。幾十年後的一天，蕭伯納把這尊雕像，拿出來給朋友看，並且說：「這件雕像有一點非常有趣，就是隨著時間的推移，它變得越來越年輕了！」

真智慧：浪沙淘盡是英雄，歷史驗證精品，只有真正有實在內容的東西，才會永垂不朽，不但不朽，還會發出耀眼的光彩！約書亞昔日的信心戰友迦勒，雖沒被選上作領袖，但仍順服及協助同輩約書亞的領導，雖高齡卻仍是強壯，力量沒衰退。真是一件永垂不朽的屬靈寶玉。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：城因正直人祝福便高舉，卻因邪惡人的口就傾覆。箴 11:11

禱告：為你的信心及正直，專心跟隨主，能得到主的應許及祝福祈禱

11月6日（以利亞撒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

眾首領的領袖（民 3:32,20:22-29）

32 利未人的首領是祭司亞倫的兒子以利亞撒；他負責管理在聖所執行任務的那些人。22 以色列全體會眾離開了加低斯，來到何珥山；23 這山在以東的邊界。上主在那裏對摩西和亞倫說：24 「亞倫不能進入我應許給以色列人的土地；他就要死，因為你們兩人在米利巴違背了我的命令。25 你要帶亞倫和他的兒子以利亞撒上何珥山，26 在那裏脫掉亞倫的祭司袍，給以利亞撒穿上。亞倫就要死在那裏。」27 摩西照著上主的命令做了。他們當著全體會眾上何珥山。28 摩西脫去亞倫的祭司袍，給以利亞撒穿上。亞倫就死在那山頂上；摩西和以利亞撒下山。29 全體會眾知道亞倫死了，就為他舉哀三十天。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

祭司亞倫的兒子以利亞撒，作利未人眾首領的領袖，表明他得到各部禮儀祭司負責人認同後，跟著待父親亞倫去世時，摩西便按神的旨意，在何珥山上，給以利亞撒穿上大祭司亞倫的袍，接替亞倫作以色列人的大祭司。何珥山也標誌著神聖交接的山，及不能違背神的山。

默想：1.以利亞撒接替其父之前，聖經記載民眾都順服他（32節）。

你認為神想啟示什麼的信息？對你在教會選舉領袖有何啟示？

2.神要摩西領亞倫及以利亞撒上何珥山舉行交接，而不是當著眾人面前舉行交接，神的用意何在？若你當選教會領袖，應先聽取誰的意思呢？

小故事：十八世紀著名歌劇演員索非阿諾爾德，再不能自如地運用她的嗓子了。儘管如此，她在舞台上的那種嫵媚的風姿和迷人的身段，仍然吸引著大量的觀眾。一次，意大利經濟學家加利亞尼出席了她的音樂會，她問這位在音樂鑑賞相當權威的觀眾，她的演唱如何。加利亞尼說：「這是我一生聽到的最優美的氣喘。」

真智慧：江山，一輩新人換舊人，新陳代謝是生物界自然的規律，推陳出新，是人類的進化規律，自己沒有當紅的資本，為什麼還要「翹首弄姿」，企圖擋住後來的人呢？以利亞撒的接替，除了新人換舊人，也是他生命素質，被百姓及事奉的利未族所認定。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們憑自己能承擔甚麼事；我們所能承擔的，乃是出於神。林後 3:5

禱告：為你事奉主，乃出於主而感恩，也祝福後人接替你的事奉祈禱

11月7日（以利亞撒）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

分別為聖（利10:6-15）

6 摩西告訴亞倫和他的兒子以利亞撒和以他瑪：「你們不可披頭散髮，也不可撕裂衣服，表示哀悼。不然，你們一定死亡；上主也會向全體會眾發怒。但是，你們全體以色列同胞可以為上主降火所造成的死亡事件哀傷。」7 你們不可離開聖幕門口，不然，你們一定死亡，因為上主的聖油已經使你們成聖了。」於是他們遵照摩西的話做了。
8 上主告訴亞倫：9 「你和你的兒子們喝了淡酒或烈酒以後不可進入我的聖幕，不然，你們一定死亡。你們的後代必須永遠遵守這條例。10 你們必須辨別聖俗，禮儀上潔淨的和不清潔的。11 你們要把我藉著摩西頒佈的一切法律教導以色列人。」12 摩西告訴亞倫和他剩下的兩個兒子以利亞撒和以他瑪：「你們要用燒獻給上主的祭物中所剩下的素祭做無酵餅，在祭壇旁邊吃，因為這種祭物是至聖的。13 你們要在神聖的場所吃。這是獻給上主的祭物，是歸你們和你們子孫的一份。這就是上主給我的命令。14 你們和你們的家屬可以吃獻給上主的特別禮物，就是胸肉和後腿。你們可以在禮儀上潔淨的地方吃這種肉。這是從以色列人所獻的平安祭分出來給你們和你們子孫的。15 他們燒脂肪、把它獻給上主的時候，要把後腿和胸肉一起帶來。照上主的命令，這部分要永遠歸你們和你們的子孫。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞倫長子拿答及次子亞比戶因獻凡火（凡火＝表示不認真，不按神規定，在金燈台取火，隨隨便便點火事奉），因而遭神燒死，故此，神吩咐摩西，要求亞倫及其三子以利亞撒、四子以他瑪，在聖殿不可蓬頭散髮，不可撕裂衣裳，不可喝酒，不可吃有酵的祭物，總意是事奉要分別為聖，尊神為聖，按規而行，謹慎事奉。

- 默想：1.你認為衣冠不整，喝到有點醉，對事奉有什麼負面的影響？
你返崇拜衣著儀容上，應該如何，才是分別為聖及尊主為聖？
2.神對祭司事奉的定規，對以利亞撒的事奉有什麼正面的影響？
也對你崇拜事奉、職位事奉及生命事奉，有什麼提醒及啟迪？

小故事：美國著名作家馬克吐溫，曾經是斯托夫人的鄰居，對她很尊敬。他常到她那裏談話，這已成習慣。一天，馬克吐溫從斯托夫人那裏回來，他妻子吃驚地問：「你怎麼沒結領帶？」因不結領帶是不禮貌，他的妻子怕斯托夫人見怪，為此悶悶不樂。於是馬克寫了一封信：斯托夫人，給你送上一條領帶，請你看看，我今天早上在你那裏談了三十分鐘，看後，希望你馬上還給我，因我只得一條領帶。

真智慧：規矩是為不守規矩的人預備，禮貌也只是約束那不懂禮貌的人。
神透過摩西所定的事奉規矩，也是這樣。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我為他們的緣故，自己分別為聖，叫他們也因真理成聖。約 17:19

禱告：為你因著主的揀選，在生活、言行舉止及衣著上，分別為聖事奉祂祈禱

11月8日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

僕人敬聽（撒下 3:1,10-21）

1 小撒母耳在以利的教導下事奉上主。那期間，不常有從上主來的信息，更少有異象。10 上主來，站在那裏，像先前一樣呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳回答：「請說，僕人聽著！」11 上主對他說：「不久，我要在以色列人當中做一件不尋常的事，使每一個聽見的人都吃驚。12 那一天，我要徹底執行我向以利家說過的話。13 我已經告訴他，我要因他兒子們惡言頂撞我而永遠懲罰他一家。以利知道他們做壞事，卻沒有阻止他們。14 因此，我鄭重地向以利家宣告：任何牲祭或祭物都不能挽回這重罪的後果。」15 撒母耳睡到天亮，起來開上主殿宇的門；他不敢向以利提起這異象。16 以利喊他：「我兒撒母耳啊！」撒母耳回答：「是，我在這裏！」17 以利問他：「上主對你說了甚麼？不要瞞著我。如果你不全部說出來，願上帝重重地處罰你！」18 於是，撒母耳原原本本地說了出來，沒有一點隱瞞。以利說：「他是上主；願他照他看為好的做吧。」19 撒母耳逐漸長大；上主與他同在，使他所說的每一句話都實現。20 全以色列人民，從但到別是巴，都知道撒母耳確是上主所立的先知。21 上主繼續在示羅——就是向撒母耳說話的地方顯現。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經描述一幅可悲的圖畫，就是耶和華的話語稀少，異象也罕見。反映當時以色列人的靈性荒涼，也反映以利及兒子在聖殿事奉，暗淡的光景。就在此時，神向童子撒母耳顯現，告訴他的心意，就是到了時候，必應驗他向以利及其兒子的預言，並立撒母耳為先知，也要接替以利作祭司。

默想：1. 為什麼神不阻止童子撒母耳在靈性荒涼的處境中成長呢？

神背後有什麼心意呢？你現在的靈性怎樣？對身邊肢體有何影響？

2. 神向童子撒母耳顯現說話(10 節)，當他長大了，所有的以色列人都知道耶和華立撒母耳為先知(20 節)，神又向他默示自己的話(21 節)。

這樣記載與第一節，在那一方面有強烈的對比？對你有那些啟迪？

小故事：一位諷刺哲學家，看到一個技術不高明的人正在射箭，他就坐在箭把上，他說：「這是最好最安全的地方，他肯定射不中我的。」

真智慧：有力的諷刺用行動來表達再好不過，可是極需要勇氣和智慧參與。以利祭司晚年之時，神的話語稀少，神卻用年幼的撒母耳來傳遞神的信息，對當時的以色列百姓及祭司以利，是極大的諷刺。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：看哪，我在這裏，願他憑自己的意旨待我！撒下 15:26

禱告：為你能誠心回應主「我在這裏，僕人敬聽主的吩咐」祈禱

11月9日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

生平作了士師（撒母耳 7:3-10,15）

3 撒母耳對以色列人民說：「如果你們專心歸向上主，就必須棄絕所有外族的神明和亞斯她錄女神的神像。你們要把自己完全獻給上主，只事奉他。這樣，他就會救你們脫離非利士人的轄制。」4 於是以色列人除去巴力和亞斯她錄偶像，只事奉上主。5 撒母耳召集所有以色列人到米斯巴，對他們說：「我要在那裏為你們向上主禱告。」6 於是他們都聚集到米斯巴。他們打水來澆在上主面前，當作祭物，並且禁食一整天。他們說：「我們得罪了上主。」（米斯巴是撒母耳替以色列人處理糾紛的地方。）7 非利士人聽到以色列人聚集在米斯巴，那五個非利士首領就帶領軍隊出來攻擊他們。以色列人聽見這消息很害怕，8 就對撒母耳說：「請繼續為我們向上主—我們的上帝禱告，求他救我們脫離非利士人。」9 撒母耳宰了一隻小羊作全牲的燒化祭獻給上主。他祈求上主幫助以色列；上主應允了他的禱告。10 撒母耳在獻燒化祭的時候，非利士人前來攻擊。正在這時候，上主從天上雷擊他們，使他們潰亂逃退。15 撒母耳一生作士師領導以色列。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當撒母耳呼籲百姓，一心歸向神，要把外邦的偶像除掉，單單事奉神，神必拯救他們脫離非利士人的攻擊。當百姓聽從撒母耳所說，禁食認罪悔改之時，敵人就出現，百姓要求撒母耳向神禱告，依靠神得勝敵人，撒母耳便獻祭禱告，神就應允他們替他們戰勝敵人，撒母耳也成為他們的士師、先知及祭司。

默想：1. 百姓用行動表達聽從撒母耳的呼籲—棄偶像，單一事奉神。

你用什麼行動，來表達聽從神，放棄什麼？如何單單事奉神？

2. 撒母耳用了呼籲悔改，禁食認罪，獻祭禱告，得勝一場漂亮屬靈爭戰，扭轉百姓的屬靈光景—以前依靠偶像，現在依靠神。

你現在屬靈光景怎樣？撒母耳的方法，對你有何啟示？

小故事：一位訪問者到了一個著名的小鎮觀光，他問一位當地孩子：「你能告訴我，這鎮上曾經誕生過什麼大人物嗎？」那小孩回答說：「沒有，我們這裏出生的，全都是嬰兒。」

真智慧：所有成就，都是伴隨成長而來的，也許有生而富有的人，卻永遠都不會有生而偉大的人，偉大這個詞，永遠都是要拼搏掙來的。

撒母耳平生作了以色列人的士師，也作了祭司，也是先知，他成長在年老又不懂教子的祭司以利聖殿中，他真只能靠著神拼搏回來。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華…要一心歸向我。耶 24:7
禱告：為你一心歸主，一生作祂子民祈禱，也為肢體一心一意歸向主代禱

11月10日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不是厭棄你（撒上 8:1-9）

1 撒母耳年老的時候，立他的兒子們作以色列的士師。 2 大兒子叫約理，小兒子叫亞比亞，都在別是巴作士師。 3 他們不學父親的榜樣，只顧賺錢，收受賄賂，不按公道判案。 4 於是，以色列所有的長老都聚集到拉瑪去見撒母耳， 5 對他說：「你看，你老了，你的兒子又不學你的榜樣。所以，請替我們立一位王，治理我們，像其他國家一樣。」 6 撒母耳很不高興他們要求立王的事，所以他求告上主。 7 上主說：「你順著人民的意思吧！他們並不是厭棄你，而是厭棄我，不要我作他們的王。 8 自從我領他們出埃及以來，他們就離棄我，去拜別的神明。現在他們對你所做的，正是他們一向對我所做的。 9 你就順著他們吧！但你要嚴嚴地警告他們，並向他們說明，將來他們的王會怎樣對待他們。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當撒母耳年紀老邁，以為立兩個兒子作士師，便可解決管治百姓問題，可惜，百姓並不接納撒母耳的安排，反而給百姓有借口：一、撒母耳年紀老邁，力不從心，不能領導他們；二、他們認為撒母耳兩位兒子不像其父，而是貪圖財利，收受賄賂，屈枉正直，百姓不服他們管治；三、士師制度要改變，像外邦國立君王一顯示了他們厭棄了神，他羨慕別國君王的制度。撒母耳起初感覺不悅，認為百姓厭棄自己，但神向他說明，百姓乃厭棄祂。

默想：1. 為什麼撒母耳認為百姓是厭棄他呢？他在那方面想法出了問題呢？

曾否被別人否定了你的安排，你感覺如何？神的答案有什麼啟示？

2. 為什麼神吩咐撒母耳照百姓的要求去做，只是警戒王必管轄他們？

神給撒母耳的方法，對你做事、對人、事奉，有何幫助及啟迪？

小故事：有一個人在下雨時，在路上慢慢行走，路人看見，甚覺奇怪，便問道：「雨下得那麼大，你怎麼不快跑呢？」那人縱容地回答：「快點跑那有用嗎？前面也下著雨嘛！」

真智慧：也許我們無法改變現實，但主動去努力，總是強過在一開始，就告訴自己沒用了！百姓要求像別國一樣立王的決定，似乎沒法改變，所以，撒母耳一時感觸，以為被百姓厭棄作領袖，神告訴他是百姓厭棄祂。故此神叫他積極去找一位合神心意的人作王，強如在慨嘆。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我作他們的王。撒上 8:7

禱告：為你生命及生活不厭棄由主掌權祈禱，也為肢體過合神心意的生活代禱

11月11日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

就是我所說的（撒上 9:15-24）

15 掃羅還沒有到的前一天，上主曾經指示撒母耳：16 「明天這時候，我會差一個便雅憫支族的人到你這裏來。你要用油膏他，立他作我子民以色列的統治者。他會保護他們，救他們脫離非利士人的手。我看見了我的子民在受苦；我聽見了他們的哀求。」17 撒母耳看見掃羅的時候，上主對他說：「這個人就是我告訴你的那人；他將治理我的子民。」18 那時撒母耳來到城門邊；掃羅上前問他：「請問，先見住在哪裏？」19 撒母耳回答：「我就是先見。你先走吧，先到敬拜的場所去。今天你們兩人要跟我一起吃飯；明天早晨我會回答你所有的問題，然後送你上路。」20 至於三天前丟了的那幾匹驢，你不用擔心，已經找到了。但是，以色列人民渴求的是誰呢？就是你—你和你父親的家族。」21 掃羅回答：「我屬於便雅憫支族，是以色列中最小的。我家又是這支族中最微不足道的一家。你為甚麼對我說這樣的話呢？」22 撒母耳領掃羅和他的僕人到大房間裏，讓他們坐首位。那裏一共有三十位客人，大家都入席了。23 撒母耳對廚子說：「把我吩咐你留下來那塊肉拿來。」24 廚子就把那塊特選的腿肉拿來，放在掃羅面前，撒母耳說：「這是為你留下的肉。吃吧！我特意留下來，要當著客人面前給你的。」那天，掃羅跟撒母耳一起吃飯。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

撒母耳初遇掃羅之前一日，神便指示撒母耳要膏立那位便雅憫人作以色列君王，翌日，撒母耳便坐在城門口—那裏是長老們坐席，並給出忠告或幫助陌生人認路的地方。撒母耳在這裡指望獲得關於任何可能進城的陌生人的消息。時間恰恰好，在掃羅說話前，撒母耳就知道他就是耶和華前一天曾告訴過他的那人，就是神指示膏他作以色列之君。撒母耳體會到有神的帶領，是多麼激動！掃羅剛遇撒母耳，先知就立即告訴他三件事：一．他是今次獻祭的貴賓；二．他失去的驢已經找到了；三．他就是全國期待的救星。

默想：1.神如何幫助撒母耳尋找掃羅？撒母耳自己又做了什麼預備工作呢？

對你去驗證神的旨意，有何幫助或啟示呢？

小故事：農夫甲：「去年大旱，我吃足了苦頭，今年我想了一個辦法，保證不早災。」農夫乙：「太了不起了，能否告訴我是什麼方法？」農夫甲：「我在每一行的麥子旁邊，都種一行洋蔥。洋蔥一長出來，麥子就會整天流淚。」

真智慧：人如果常常把注意力停留在對其他因素的期待中，自己不再去努力，結果是自己什麼也得不到。撒母耳在以色列裏尋找君王，真像大海尋針，努力再努力也許沒有用，幸好他沒有放棄，在努力中得到神的啟示幫助，才尋到真命天子。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道，你必預備他們的心。詩 10:7

禱告：為你預備謙卑的心及事奉主的心志祈禱，也為肢體有謙卑事奉的心代禱

11月12日（撒母耳）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

必要殺我（撒16:1-2,6-13）

1 上主對撒母耳說：「你還要為掃羅悲傷多久呢？我已經棄絕他，不要他作以色列的王。你帶些橄欖油到伯利恆去，到一個名叫耶西的人那裏，因為我已經選了他的一個兒子作王。」 2 撒母耳問：「我怎麼能去呢？如果掃羅知道了，一定要殺我！」上主說：「你帶一頭小牛去，就說你是去那裏向上主獻牲祭的。」 6 他們到的時候，撒母耳看見耶西的兒子以利押，心裏想：「站在上主面前的這個人一定是他所選立的。」 7 可是上主對撒母耳說：「不要看他的外表和高大的身材。我沒有選他，因為我看人不像世人，人看外表，我看內心。」 8 然後，耶西叫他的兒子亞比拿達走過撒母耳面前。但撒母耳說：「不，上主也沒有選他。」 9 耶西又叫沙瑪上前；撒母耳說：「不，上主也沒有選他。」 10 這樣，耶西把七個兒子都叫到撒母耳跟前。撒母耳對他說：「不，上主沒有選上他們當中的任何人。」 11 於是撒母耳問耶西：「你還有其他兒子嗎？」耶西說：「還有一個最小的；他在外面放羊。」撒母耳說：「叫他到這裏來。他不來，我們就不獻祭。」 12 於是耶西派人去叫他來。他是個英俊的青年，雙頰紅潤，眼睛炯炯發光。上主對撒母耳說：「就是他，膏立他吧！」 13 於是撒母耳把橄欖油拿出來，在他哥哥們面前膏立了大衛。上主的靈立刻支配大衛，從那天起與他同在。然後撒母耳回拉瑪去了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當神吩咐撒母耳另立王，取代掃羅。撒母耳一方面有點惋惜，另一方面他也有點懼怕，因為他了解掃羅的性格，一定用盡方法阻止別人取代他。神體恤撒母耳的憂心，便用獻祭之計，幫助撒母耳去耶西之家，選取君王，在選取過程中，撒母耳起初也被外在的條件所吸引，但神告訴他，神不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。直到最小的大衛出現，才是被膏立的真命天子。

默想：1. 神命撒母耳去另立君王，因撒母耳懼怕掃羅，神獻計解決他的懼怕。
若有類似的事情發生在你身上，你會怎樣做？你想神怎樣幫你呢？

2. 神回答撒母耳「人是看外貌；耶和華是看內心」作為揀選條件。
你認為自己合適神揀選的條件嗎？挑選領袖時，你又如何挑選呢？

小故事：某人在牛奶場找到一份工作，第一天上班，老板給他一隻桶和一張櫈，讓他去牛棚擠奶，他快樂地領命而去，下班的時候，老板見他被濺到滿身牛奶，而且那張櫈腿子也斷了，就問他：「怎麼弄成這樣？」他哭喪著臉回答：「擠奶不難，難的是讓牛坐在櫈子上。」

真智慧：有時候，可能是我們對理解有一點點偏差，讓事情變得格外的複雜，而自己還是堅信理解正確，抱怨由此而起。撒母耳將神另膏立王，變得複雜，因而起懼怕及埋怨，幸而神出良策，才使撒母耳安心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。詩 34:4

禱告：為你時常尋求主，脫去一切生活及生命中的恐懼祈禱，也為肢體代禱

11月13日（約拿單）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

尋求憑據（撒上 14:6-15）

6 約拿單對他的青年侍衛說：「來，我們潛入那些未受割禮的人的營帳去！也許上主會幫助我們。如果他幫助我們，誰都擋不住我們。不管我們人數多少，他一定使我們勝利。」7 那侍衛說：「無論你想做甚麼，我都跟著你。」8 約拿單說：「好吧！我們過去，故意讓非利士人看到我們。」9 如果他們要我們留在這裏等他們過來，我們就在這裏等。10 如果他們要我們上他們那裏去，我們就去；那就是上主要使我們得勝的記號了。」11 於是，他們故意讓非利士人看到他們。非利士人說：「瞧，有希伯來人從他們藏匿的洞裏出來了！」12 他們就對約拿單和那侍衛喊話：「上來吧，我們有事告訴你們！」約拿單對他的侍衛說：「跟著我爬上去！上主已經把他們交給以色列人了。」13 約拿單爬上隘口；他的侍衛跟著他。約拿單擊倒非利士人；侍衛殺了他們。14 在這第一次的突擊，約拿單和他的侍衛在約四分之一公頃的區域內殺了二十人左右。15 所有在田間的非利士人都驚恐萬狀；防衛兵和突擊部隊也都喪膽，地震動，一片恐慌！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約拿是掃羅王之子，將來承繼王位的人。他本想憑著信心，靜靜地與拿兵器的少年人，私下突襲非利士人，入到營防，約拿單藉非利士人防兵所說的話——「你們上到我們這裏來」尋求神的引領，是否戰勝非利士人。結果，約拿單起初殺死二十位非利士防兵，防兵遭到突襲，而手足無措，加上神使地震動，立時人心惶惶，在營內士兵互相擊殺（20節），神就使約拿單戰勝非利士人。

默想：1. 約拿單雖是一位大能戰士，在爭戰中仍謙卑地去尋求神的旨意。
你通常在何況情下才尋求神旨意呢？從約拿單身上你學習到什麼功課？

2. 約拿單能在爭戰中勝利，神的參與是什麼？是否重要？
這又給你信靠神的心，有那些激勵及啟示呢？

小故事：愛因斯坦被帶到普林斯頓大學，他的辦公室那天，有人問他需要什麼工具，「我看，一張書桌或椅子，一把椅子和一些紙張、鉛筆就行了。啊！對了，還要一個大的廢紙桶。」那人說：「為什麼要大的呢？」愛因斯坦答道：「好讓我所有錯誤的，都扔進去。」

真智慧：成功其實很簡單，就是敢於承認自己的缺點和錯誤，並且毫不猶疑地把它們扔進「廢紙桶」裏。約拿單就是在承認自己不足，並尋求神的引領，是否可以進攻非利士人。結果，他不用吹灰之力，便將非利士人打敗。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們務要在眾教會面前顯明你們愛心的憑據…林後 8:24

禱告：為你在人生的事情上，先尋求主的旨意祈禱，也為肢體尋求神旨意代禱

11月14日（約拿單）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

心深相契合（撒 18:1-4,20:12-17）

1 掃羅跟大衛說完話以後，掃羅的兒子約拿單深深地被大衛所吸引；他愛大衛，像愛自己一樣。 2 從那天起，掃羅留大衛在身邊，不讓他回家。 3 約拿單因為非常愛大衛，像愛自己一樣，就立誓跟大衛結為生死之交。 4 他脫下自己身上的袍子給大衛，又把自己的盔甲、刀、弓，和腰帶也給了大衛。 5 大衛在掃羅委派他的一切任務上無往不利，因此掃羅派他作領軍的官長。這件事使人民和掃羅的臣僕都很高興。 12 約拿單對大衛說：「願上主—以色列的上帝作我們的證人！明天和後天這個時候，我會探我父親的意思。如果他對你沒有惡意，我會帶口信給你； 13 若是他存心要害你，而我不告訴你，讓你安全離開，願上主殺我。」約拿單又說：「願上主與你同在，像他從前與我父親同在一樣！ 14 要是我還活著，你一定要忠誠待我；若我死了， 15 你要始終以同樣的忠誠待我的家人。當上主徹底消滅你的仇敵以後， 16 願你我之間的誓約仍然堅立。如果你毀約，上主要懲罰你。」 17 約拿單再次要大衛發誓愛他，因為他非常愛大衛，就像愛自己一樣。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約拿單與大衛之間兄弟的情誼深厚，甚具高尚，理智又富情感，約拿單將自己上好戰衣，贈送給大衛，藉此表達大家是莫逆之交。當知道神已膏立大衛作以色列王，自己沒法繼位。只求大衛恩待父家，沒有極力去爭取繼位，當大衛被自己父親追殺時，約拿單沒有任由父親追殺大衛，反而衛護了大衛。

默想：1. 約拿單與大衛之間兄弟之情，不被任何分歧和紛爭的試探所削減。

對你在主裏構建弟兄姊妹之情，有何幫助及啟迪？

2. 約拿單知道自己沒法繼位，神已膏立好友大衛，他有何回應？

若你是約拿單，你的感受如何？約拿單的回應，對你人生有何啟示？

小故事：父子二人經過五星級的酒店門口，看到一輛十分豪華的進口房車。兒子不屑地對他的父親說：「坐這種車的人，肚子裏一定沒有學問的。」父親則輕描淡寫地回答：「說這種話的人，口袋裏一定沒有錢。」

真智慧：口頭對事情的看法，有時恰恰是內心中的相反態度的表達。

約拿單與大衛的情誼，在口頭上許願立約，在行動上以戰衣及兵器作証物，正正反映他們是真心地結下生死之盟約。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：親愛的弟兄啊，上帝既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。約一 4:11

禱告：為你能與肢體切實彼此相愛祈禱，也為肢體經得起彼此相愛考驗代禱

11月15日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

日漸增多（撒下 15:1-12）

1 這事以後，押沙龍為自己預備一輛戰車和許多馬匹，又派五十個護衛為他開路。2 他常常一早起來就到城門口路邊站著，遇到人有爭執的事要來求王解決，押沙龍會叫他過來，問明他是哪一個城來的。當那個人說是屬於某支族後，3 押沙龍會說：「你看，你是有情有理的；可惜王沒有派人來聽你的訴訟。」4 然後他還會加上一句：「多麼希望我是個法官！人家遇到爭執或有所請求，可以到我這裏來，我一定會給他公平的審判。」5 如果有人走近押沙龍，要拜他，押沙龍會伸手扶住他，親吻他。6 押沙龍向每一個來求王主持公道的以色列人都這樣做，因此贏得了人民的心。7 四年後，押沙龍對大衛王說：「父王啊，請准許我到希伯崙去還我向上主許的願！8 我還住在敘利亞的基述時，我曾經向上主許願，如果他帶我回耶路撒冷，我要在希伯崙敬拜他。」9 王說：「你安心去吧！」押沙龍就到希伯崙去了。10 但是他派秘密使者到以色列各支族去，說：「當你們聽到號角響的時候，要喊：『押沙龍在希伯崙作王了！』」11 押沙龍從耶路撒冷請了兩百人，跟他一起去；他們一點也不知內情，只是單純地跟著去的。12 當押沙龍獻性祭的時候，他同時派人請基羅城的亞希多弗來；這個人是大衛王的顧問之一。於是叛逆的聲勢越來越大，附從押沙龍的人也越來越多。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

押沙龍是大衛王的三子，母親是以色列的盟國基述(Geshur)王的女兒，押沙龍有才華、外貌俊美，深得大衛的喜愛。自從他哥哥暗嫩死後，押沙龍已成為大衛王的承繼人，但他心急想盡快得到王位，他可能不相信父親大衛會將王位給他，又可能他要顯示自己的政治才能，故深謀遠慮，興兵先奪取人民的心。一．以馬車及個人的侍衛表現自己的身份與地位（1節）；二．表現關心民情，暗諷父王對百姓疏於照顧(2-4節)；三．表現屈尊降卑，與民親善（5節）他的謀略果然奏效—隨從押沙龍的人民增多。

默想：1.押沙龍急於用自己方法奪取繼承王位。你有否用自己的方法，去改變神成就你的事？這事對你有什麼提醒及屬靈的啟示呢？

2.押沙龍用了什麼手段去贏取人民跟隨他？背後的目的又是什麼？這又給了你什麼提醒？

小故事：美國有一年經濟危機，失業率很高，一個人找了很久還沒有工作，一天，他正在街上走，忽然一個工人，從建築工地樓上掉了下來。他急忙跑去找工頭問道：「那個剛掉下來的人的工作，我可以接替他嗎？」工頭答：「不行，他的工作已經有人接替了！」那人問：「誰呀？」工頭說：「就是把他推下來的那個人了。」

真智慧：如此看來，坐著等機會不如自己去創造機會，但絕不是以上述方式。押沙龍就是用了這種方式，用叛變方式，想提前奪取王位。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以必吃自結的果子，充滿自設的計謀。箴 1:31

禱告：為你能將自己謀算交托主祈禱，也為肢體將自己成就的事交託主代禱

11月16日（押沙龍）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

鬼主意（撒下 16:15-23）

5 押沙龍和跟隨他的以色列人進入耶路撒冷；亞希多弗也跟他們在一起。16 大衛忠實的朋友戶篩迎見押沙龍，喊著說：「陛下萬歲！陛下萬歲！」17 押沙龍問他：「你對你朋友大衛的忠誠哪裏去了？你怎麼沒跟他走呢？」18 戶篩回答：「我怎麼能走呢？我是盡忠於那位被上主、人民，和所有以色列人揀選的人，所以我要留在你這裏。19 再說，我不服侍我主人的兒子還服侍誰呢？我怎樣服侍你父親，也要照樣服侍你。」20 押沙龍轉身對亞希多弗說：「你有甚麼建議？我們該做甚麼？」21 亞希多弗說：「你去跟你父親留在宮殿看守的妃嬪睡覺。這樣，每一個以色列人都會知道你成了你父親的仇敵；跟從你的人就會大得鼓勵。」22 於是他們在王宮平頂上搭了一座帳棚給押沙龍。在眾目睽睽下，押沙龍走進帳棚，跟他父親的妃嬪睡覺。23 在那些日子裏，大家認為亞希多弗所出的主意都像是上帝的話；大衛和押沙龍兩人都尊重他的意見。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

大衛的朋友戶篩，押沙龍對他變節歸順有點猜疑（17 節），但經過戶篩的諂媚一番（18-19 節），似乎前嫌盡釋。當押沙龍採納亞希多弗的建議，公然與父親留下的妃嬪親近，以王自居，去激動父親之怒，因而使百姓轉投押沙龍。聖經形容亞希多弗的話，像人間的上帝一樣那麼的權威，連大衛與押沙龍都要聽從他。在亞希多弗眼中無所謂是與非、友情，只是個人取得榮華富貴的手段。自以為所出的計謀如同神諭。此人結局：（亞希多弗見不依從他的計謀，就備上驢，歸回本城；到了家，留下遺言，便吊死了，葬在他父親的墳墓裏。17:23）

默想：1.押沙龍聽從亞希多弗的計謀，做出甚為厭惡的事，傷害父親的事。
對你有人生、對人、做事，有何提醒及啟示？

2.聖經如何形容亞希多弗這人(16:23 節)？他的結局如何(17:23)？
若你找人給意見之時，這事對你有何提醒及啟示呢？

小故事：街上發行「福利獎券」，當場開獎，凡印有牲口的圖案，即為中獎者。某人拆開一看，中了頭獎，喜不自禁，大聲叫道：「我是毛驢！我是毛驢！」旁邊的人，屢摸都不中，氣急地說：「喊什麼？只要是牲口，都中獎！」

真智慧：人們往往容易被一時的成敗，沖昏了頭腦，因而做出有損身份的事情，平靜地對待成敗與失敗，做到成敗不驚，才是我們追求的重點。押沙龍被勝利沖昏了頭腦，連自己父親的妃嬪也都污辱。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：義人的口滋生智慧；乖謬的舌必被割斷。箴 10:31

禱告：為你多結交心中正直、敬畏神的朋友祈禱，也為肢體有智慧結交朋友代禱

11月17日（押沙龍）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

刺透他的心（撒下 18:5-15）

5 王命令約押、亞比篩，和以太說：「為我的緣故，你們不要傷害那年輕人押沙龍。」全部兵士都聽見大衛對他的將領所下的命令。6 大衛的軍隊出去到田野跟以色列軍隊在以法蓮森林裏打仗。7 以色列人被大衛的部隊打敗，死傷慘重；那天有兩萬人陣亡。8 因戰事蔓延到周圍田野，死於叢林的人比在戰場上被殺的人還多。9 幾個大衛的部屬碰見押沙龍。當時押沙龍騎著騾子，經過一棵大橡樹底下；他的頭髮被樹枝纏住，騾子跑開，他就被掛在樹上。10 有一個大衛的部屬看到這情景，就報告約押說：「我看見押沙龍掛在一棵橡樹上。」11 約押說：「你看到他，為甚麼不就地殺了他呢？我會賞你十塊銀子和一條皮帶呢！」12 但那人回答：「你就是給我一千塊銀子，我也不敢動一根指頭傷害王的兒子啊！我們都聽見王命令你、亞比篩，和以太的話，說：『為我的緣故，要保護那年輕人押沙龍。』13 如果我違背王的命令，殺了押沙龍，王一定知道，甚麼事都瞞不過他！那時，你會袖手旁觀的。」14 約押說：「我沒時間跟你囉嗦！」他連忙帶著三枝矛去，趁押沙龍還活著掛在那棵橡樹上，把矛刺透押沙龍的心。15 有十個約押的侍從跑過去把押沙龍殺了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

押沙龍處處壓迫父親大衛，大衛終於出兵迎戰叛變之子押沙龍，他本有意親自率兵出戰，但被部下攔阻。大衛囑咐將領，要善待押沙龍。押沙龍部隊大敗，他騎騾子而逃，頭髮被樹枝纏住，被約押拿兵器的十個少年人殺死。押沙龍死後，叛變的事便平息了。因押沙龍無子無後嗣，便立柱留名一（他們將押沙龍丟在林中一個大坑裏，上頭堆起一大堆石頭。18:17）

默想：1. 押沙龍因兵敗而逃走時，頭髮被樹枝纏住，因而無法逃走而被殺。

你認為是偶然抑或有神的計劃？對你人生及行事，有何啟示及提醒？

2. 押沙龍的一生，做事方式，對你人生及處事有何啟迪？

小故事：一位作家，以吝嗇著稱，他寫了一本書，專門讚揚吝嗇及吝嗇鬼。出版後，出版商只付了他很小的一筆稿費，連買稿紙的錢都不夠，並對他說：「讀了你的大作，非常欽佩。我應該按照你在書中讚揚的吝嗇鬼的方式行事，凡是向學者請教的人，都不會吃虧。」

真智慧：當自己的優勢被別人利用時，你的優勢也就轉變成了你的劣勢。

押沙龍叛變父親大衛，用屈尊降卑，與民親善，奪取民心。但他聽從亞希多弗，污辱了父親的妃嬪，由優勢變成劣勢，最後耶戶叛變他，被約甲所殺。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的道是正直人的保障，卻成了作孽人的敗壞。箴 10:29

禱告：為你遠離作孽的人，存誠實作個直正人祈禱，也為肢體遠離惡人代禱

11月18日（羅波安）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

強盛時就離棄神（代下 11:21-12:1-9,14）

21 羅波安一共有十八個妻子，六十個妃嬪，二十八個兒子，和六十個女兒。在所有妻妾中，他最愛瑪迦，1 羅波安一鞏固了自己的王位，他和人民就離棄上主的法律。 2-3 羅波安在位的第五年，上主因他們的背逆懲罰他們。埃及王示撒率領一千兩百輛戰車，六萬騎兵，以及無數的兵士，包括利比亞人、蘇基人，和古實人的軍隊，前來攻打耶路撒冷。 4 他佔領了猶大的設防城市，逼近耶路撒冷。 5 示瑪雅先知去見羅波安王和猶大的領袖們；這些領袖因逃避示撒都到耶路撒冷來了。示瑪雅對他們說：「上主有話告訴你們：『你們離棄了我，所以現在我離棄你們，把你們交在示撒手裏。』」 6 王和領袖們都承認自己犯了罪；他們說：「上主是公正的。」 7 上主看見了他們謙卑自己，就再對示瑪雅說：「因為他們謙卑承認自己的罪，我不毀滅他們。可是示撒來攻打時，他們只能保存性命而已。我不向耶路撒冷傾倒我的烈怒。 8 可是示撒要征服他們，那時他們就知道，服事我和服事世上的統治者有甚麼分別。」 9 示撒王進攻耶路撒冷，把聖殿和王宮所有的寶物都奪走，包括所羅門王製造的金盾牌等。 14 羅波安做了邪惡的事，因為他不尋求上主的旨意。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

羅波安承繼父親作猶大王，但他也像父親一樣，娶了許多妃嬪。在昔日社會，妻妾多被視為王權和財富的標誌之一。但這是神所不喜悅的（申 17:17）。聖經形容他辦事精明，因他派眾子駐守全國各地，把兒子分散到猶大各地擔任要職，並為他們娶妻，此舉可使他們安定下來，又可加強對各地的控制。可惜，羅波安在強盛之時，開始拜偶像離棄神，以致神懲罰他，容許示撒入侵。

默想：1. 羅波安的才華是神所賜，但他為展示自己權貴，娶了甚多的妻妾。
你從羅波安身上得了什麼人生、人性的啟示及提醒呢？

2. 羅波安在強盛及富裕中離棄神，神使示撒入侵來懲罰羅波安。
你有否在神恩典中墮落？神懲罰羅波安一事，對你有何人生啟示？

小故事：有一男子認為自己在感情方面沒有福氣，於是就去教堂祈禱，請上帝賜給他一群女人在他身邊。可是不幸的，他一出教堂便被汽車撞傷，進了醫院，躺在病床上，心想：「上帝怎麼這麼不公平…」正想著，護士長突然領了一群實習生走到他病床前，對她們說：「這名患者因交通意外，不能動彈，你們首先教他如何使用便盆。」

真智慧：與健康比較起來，其他的都微不足道，我們總是抱怨得到的太少。
羅波安效法他父親妻妾甚多，又不立定心意尋求耶和華。故神讓示撒入侵，來懲罰教訓他。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。箴 1:18

禱告：為你能活在勝不驕，敗不餒，與主同行祈禱，也為肢體有正確人生觀代禱

11月19日（拿答）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

行他父親所行（王上 15:25-32）

25 猶大王亞撒在位的第二年，耶羅波安的兒子拿答作以色列王。他統治了兩年。26 他像他父親一樣犯罪，做了上主看為邪惡的事，使以色列人陷在罪中。27 以薩迦族人亞希雅的兒子巴沙陰謀背叛拿答，在拿答跟他的軍隊圍困非利士的基比頓城時把他殺了。28 這事發生在猶大王亞撒在位的第三年。巴沙繼承拿答作以色列王；29 他一登基就把耶羅波安全家的人都殺光。照上主藉他僕人示羅的亞希雅先知所說的，耶羅波安家族的人全部被殺，沒有一個存活。30 這是因為耶羅波安自己犯罪，又使以色列人陷在罪中，惹了上主—以色列上帝的憤怒。31 拿答的其他事蹟一一記載在《以色列列王史》上。32 猶大的亞撒王和以色列的巴沙王在位期間，雙方經常打仗。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

拿答承繼了父親耶羅波安，作以色列的王只有兩年，被他的將領沙巴背叛而殺死他，篡了他的王位。沙巴一上位，便將拿答整個家族盡滅，一個也不留。拿答因行他父親所行的，就是叫百姓上耶路撒冷拜他父親耶羅波安所鑄造了兩個金牛犢，在邱壇建殿，立利未人作祭司等，行神眼中看為惡的事，使以色列百姓陷在罪中。

默想：1. 拿答登基作王後，行他父親所行的，連累百姓陷在罪裏。

你認為他父親耶羅波安，對他信仰上，對神的心，有什麼不良影響？

2. 拿答遭沙巴將領叛變，甚至將他全家誅滅一事。

對你人生及屬靈上，又有什麼啟示及提醒呢？

小故事：雅典將軍伊菲克拉斯特，出生貧苦，有一天，他被阿莫迪斯的後裔嘲笑是鞋匠的兒子，（阿莫迪斯是雅典功臣，在公元前514年出擊海皮亞斯暴君，因此受人敬重，其子孫後代也享有特權），伊菲克拉斯特將軍敬道：「你說得對了，我們是不一樣，我們之間的不同在於，我們的家族，從我們開始振興，而你們的家族，從你開始衰亡。」

真智慧：一個家族或一個民族的興旺，需要幾代人的努力，而一個家族或一個民族的衰敗，一代人就足夠了。拿答，就一手將家族毀於一旦，凡有氣息的沒有留下一個。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：正直人的純正必引導自己；奸詐人的乖僻必毀滅自己。箴 11:3

禱告：為你行事純全，遠離奸詐的人生祈禱，也為肢體過神喜悅的生活代禱

11月20日（以色列國-約蘭）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
 - 第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
 - 第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
- 直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

必不理你（王下 1:17,3:2-3,7-14）

17 正如上主藉以利亞所說的，亞哈謝死了。亞哈謝沒有兒子，所以他的弟弟約何蘭繼承他作王；那年是猶大王約沙法的兒子約蘭在位的第二年。2 他犯罪，做了上主看為邪惡的事，但不像他父親和母親耶洗碧那樣壞。他除掉他父親為拜巴力所立的神柱。3 但是，他跟以前尼八的兒子耶羅波安王一樣，使以色列人陷在罪裏，沒有停止過。7 派人去對猶大的約沙法王說：「摩押王背叛了我；你願不願意跟我一起去討伐他？」約沙法王回覆說：「我願意去。我跟你不分彼此。我的部下就是你的部下，我的戰馬就是你的戰馬。8 我們該從哪條路去攻打呢？」約何蘭王說：「我們要走遠路，從以東的曠野進軍。」9 於是約何蘭王跟猶大王和以東王一同出發。他們繞道走了七天，水用完了，軍隊和牲畜都沒有水喝。10 約何蘭王喊叫：「完了，上主招聚我們三王，原是要把我們交在摩押王手裏！」11 約沙法王問：「這裏有沒有可替我們求問上主的先知？」約何蘭王的一個臣僕回答：「這裏有沙法的兒子以利沙；他以前是以利亞的助手。」12 約沙法王說：「他必定有上主的話！」於是三個王一道去見以利沙。13 以利沙對以色列王說：「我何必幫助你？去問你父親和母親的先知們吧！」約何蘭王說：「請不要這樣說，是上主把我們三王交在摩押王手裏的。」14 以利沙說：「我指著我所事奉的永生上主一萬軍的統帥發誓，要不是尊重你的盟友猶大王約沙法，我就不理你，不回答你。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約蘭原是亞哈之子，亞哈謝是哥哥，當亞哈謝承繼亞哈王位，在位第二年便病死，約蘭承繼他哥哥亞哈謝作以色列的王，約蘭也是行神眼中看為惡的事，可幸他把父所造巴力的柱像除掉。他父親死後，摩押王便停止進貢，於是出兵進攻，但約蘭自知力量難以制服摩押，故聯同猶大進攻摩押，在中途因缺水缺糧，猶大王約沙法建議去求問先知，以利沙毫不客氣對約蘭說：「我若不看猶大王約沙法的情面，必不理你，不顧你。」

- 默想：1. 以色列王約蘭，雖然行惡，但他除掉父親遺留下來的巴力柱像。但他取耶羅波安使以色列人陷在罪裏的那罪，總不離開。聖經這樣形容他，有什麼含意？對你有什麼提醒或屬靈的啟示？
2. 先知以利沙對約蘭的一番話，若你是約蘭，聽後有什麼感想？在屬靈層面上，反映神是一位怎樣的神？對你又有什麼提醒呢？

小故事：在火車上，甲旅客的手帕不見了，他硬說是坐在旁邊的乙旅客偷走的。可是，過了一會兒，甲旅客在口袋裏找到了手帕。於是，他很不好意思地向乙旅客道歉。乙旅客冷靜地回答道：「沒關係，剛才我把你當作一位紳士，而你把我當成小偷。看來，我們倆人都錯了。」

真智慧：很多的時候，人應該做的是反省自己，而不是時時去指責別人。先知以利沙告訴以色列王約蘭，若不看猶大王約沙法的情面，必不理他，他應該好好反省自己及家族行惡的離棄神呢！

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：虛妄的呼求，上帝必不垂聽；全能者也必不眷顧。伯 35:13

禱告：為你時常得蒙神眷顧，垂聽你呼求祈禱，也為肢體時常蒙主看顧代禱

11月21日（以色列國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

焉能平安呢（王下 9:14-25）

14-15 於是，耶戶計劃反叛約何蘭王。那時約何蘭王在耶斯列養傷，因為他在拉末戰場上打敘利亞王哈薛時受了傷。耶戶對他的同事們說：「你們若擁護我，就不要讓任何人逃出拉末到耶斯列報信。」 16 於是耶戶坐上他的馬車，往耶斯列去了。約何蘭的傷還沒有好；猶大王亞哈謝到那裏探望他。 17 耶斯列守望台上站崗的守衛看見耶戶和他的部下往這邊來，就呼叫：「我看見一隊人往這邊來！」約何蘭說：「派一個騎兵去看看他們是否友善。」 18 騎兵到耶戶那裏，對他說：「王要知道你的來意是否友善。」耶戶說：「關你甚麼事？你轉身，跟在我後面。」守望的人報告說，派去的使者到了他們那裏，但沒有回來。 19 王又派另一個騎兵去。這個騎兵問耶戶同樣的話。耶戶又回答：「關你甚麼事？你轉身，跟在我後面。」 20 守望的人再報告說，派出的騎兵到了他們那裏，但沒有回來。他又補充一句：「那隊人的首領發瘋似地趕車，很像耶戶。」 21 約何蘭王下令說：「預備我的馬車！」馬車預備好了，他就跟亞哈謝王各乘馬車出去會見耶戶。他們在拿伯的田裏會見了他。 22 約何蘭問他：「你帶來平安嗎？」耶戶回答：「怎麼會有平安？國內還有你母親耶洗碧始創的邪術和偶像，會有平安嗎？」 23 約何蘭調轉他的馬車，一面逃一面叫：「亞哈謝啊，反了！」 24 耶戶張開弓，使出所有的力氣，一箭射中約何蘭的背部，穿過他的心臟；約何蘭倒在馬車上死了。 25 耶戶對他的助手畢甲說：「把他的屍體丟在拿伯的田裏吧！記得你我跟在約何蘭王父親亞哈後面趕車時，上主對亞哈說過這樣的話。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶戶帶領手下來到耶斯列，要刺殺約蘭王，初時約蘭王對耶戶的敵意毫不知情，還以為他來報告與亞蘭爭戰的情況，及至迎見他時，問耶戶平安不安平，耶戶指出他行母親耶洗別的淫行，怎能平安呢？才發現勢色不對，於是便掉頭逃跑，約蘭大叫猶大王亞哈謝反了，即是謀反的意思，他最終被殺於車上。

默想：1. 為什麼神要用耶戶取代約蘭作以色列的王？

你認為權力及地位是由誰賜予？對你生命及地位有何啟示及提醒？

2. 約蘭的命運是罪有應得抑或是無辜被殃及的呢？

你如何看神的慈愛與公義？對你今後生活為人有什麼啟示？

小故事：在保險公司裏，一位顧客喘著氣，粗聲粗氣地走到櫃枱前，要求替他的房子購買保險。職員很有禮貌地回答：「請稍後。」那人央求道：「務請通融，立刻辦理！因為我的房子已經冒烟了。」

真智慧：等到火燒眼眉毛，才想到採取措施，其實已經沒有誰能再幫到你。
以色列王約蘭因疏於防範，等到耶戶來到時，已經為時已晚。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：惡人在所行的惡上必被推倒；義人臨死，有所投靠。箴 14:32

禱告：為你不要心懷不平對待惡人祈禱，也為肢體不可咒詛惡人代禱

11月22日（猶大國-約蘭）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

沒有留下一個（代下 21:1,7,11-20）

1 約沙法死後葬在大衛城王室的墳墓裏；他兒子約蘭繼承他作王。7 可是上主不願毀滅大衛的王朝；因他曾經與大衛立約，應許他，說他的子孫要世世代代作王。11 他甚至在猶大高地建築山丘上的神廟，導致猶大和耶路撒冷的居民得罪上主。12 於是，以利亞先知寫信給約蘭，信上說：「上主—你祖先大衛的上帝責備你；因為你沒有效法你父親約沙法和你祖父亞撒王的好榜樣，13 反而仿效以色列諸王的壞榜樣，領猶大和耶路撒冷的居民背逆上帝，像亞哈和他的繼承人一樣領以色列人背逆上帝。你甚至殺了比你更好的弟弟們。14 所以，上主要嚴厲地懲罰你的人民、你的兒女，和妃嬪，並且毀掉你的財物。15 你本人會患一種嚴重的腸病，一天比一天嚴重，直到脫腸。」16 有些非利士人和阿拉伯人住在古實人所住的沿岸一帶；上主使他們來攻打約蘭。17 他們侵入猶大，擄掠王宮，把王的妃嬪和兒子們都俘虜了去，只剩下他最小的兒子亞哈謝。18 這事以後，上主使王患了一種嚴重的腸病；19 這病持續約兩年之久，一天比一天嚴重，脫了腸，終於痛苦地死去。他的屬下沒有為他生一堆大火來誌哀，像人民對他的先祖所做的那樣。20 約蘭三十二歲時作王，在耶路撒冷統治了八年。他死的時候沒有人為他難過。他們把他葬在大衛城，但不是王室的墳墓裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

猶大王約沙法死後，由他的兒子約蘭承繼作王，而約蘭崇邪政策，對神不敬不虔，故其眾兄弟不同意他所作所為，約蘭便將他的眾兄弟殺掉。約蘭王也因離棄神，遭到悲劇，先鄰眾族長背叛侵略，繼而罹患絕症，死時的景況甚為淒涼，在位政績甚差，不得百姓愛戴。

默想：1. 約蘭不行父親在神看為正的事，反倒在諸山建邱壇，使居民行邪淫。
約蘭對神的偏差行為，是什麼原因呢？對你結識朋友有什麼提醒？

2. 為什麼約蘭死時無人思慕，不在列王的墳墓裏。
對你人生、生活、事奉、對人對事，又有何啟迪？

小故事：護士走到病人床前詢問病情：「早晨！安德烈，昨晚睡得怎樣？」安德烈答道：「好極了，這多得在睡覺前服用了你拿我的藥片。」護士驚訝地問：「為什麼那片藥片仍在你床頭櫃上呢？」安德烈答道：「不可能，噢！我剛才發現我的衫袖，少了一個鈕扣呀！」

真智慧：自欺欺人的「精神勝利法」故不可取，但適當的心理安慰鼓勵，實能起到比「藥片」更好的果效。猶大王約蘭，以為殺盡所有親兄弟，就能安心王位不被奪去，沒有人知他崇邪政策，真像患了精神病，自欺欺人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人怎樣待我，我也怎樣待他；我必照他所行的報復他。箴 24:29

禱告：為你在主面前的生活與事奉，問心無愧祈禱，也為肢體行事為人正直代禱

11月23日（馬可約翰）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

經不起考驗（徒 12:9-12,25；13:1-5,13）

9 彼得跟著他走出監獄，卻不知道天使所做的是真有其事，以為是看見了異象。

10 他們通過了第一重和第二重的警衛崗位，最後來到通往城裏去的一道鐵門，門自動地開了。他們出來，走過一條街；突然，天使離開了彼得。 11 這時候，彼得才明白過來，就說：「現在我知道這是真的；主差遣他的天使，救我脫離希律的手和猶太人要加給我的一切災害。」 12 他看清楚這個情勢，就往約翰·馬可的母親馬利亞家裏去；有好些人聚集在那裏禱告。 25 巴拿巴和掃羅完成任務以後，離開耶路撒冷回去；他們帶著約翰馬可同行。 1 在安提阿教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴，西面，古利奈人路求，跟希律王一起長大的馬念，還有掃羅。 2 當他們在敬拜主、禁食的時候，聖靈對他們說：「你們要為我指派巴拿巴和掃羅，去做我呼召他們來擔任的工作。」 3 於是他們禁食禱告，給他們按手，派遣他們出去。 4 巴拿巴和掃羅已經奉聖靈差遣，就下西流基去，從那裏坐船到居比路。 5 他們一到撒拉米，就在各猶太人的會堂傳講上帝的道。約翰馬可在那裏協助他們的工作。 13 保羅和他的同伴從帕弗開船，到了旁非利亞的別加；約翰馬可在那裏離開他們，回耶路撒冷去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

馬可約翰是出生在虔誠基督徒家庭；名約翰意思是神的禮物、恩賜。認識他的人稱呼他「馬可」，因他為人有禮貌，得人喜愛。他母親馬利亞常開放家庭作聚會及禱告，支持使徒們事奉。當彼得由天使救出監牢後，第一時間想起他們，就往他們樓房去，後代信徒喜歡從聖經此段的記載，流行稱呼「馬可樓」。馬可長大之後，加入使徒保羅的宣教團隊。只可惜，不知何故，竟然再次潛逃，留下無奈的保羅與巴拿巴，繼續行完那一次宣教之旅。為此，當保羅第二次要前往宣教時，便與人稱安慰子的巴拿巴起爭執，是否要再帶馬可同行。教會為了馬可因而分裂，保羅與巴拿巴從此分道揚鑣。馬可成了當時教會合一的罪人。

默想：1.聖經記載了彼得被天使救離監獄後，立刻想起要往馬可樓，馬可樓如何被人冠名？這反映馬可是一位怎樣的人？對你屬靈表現有何啟示？

2.馬可在信仰虔誠的家庭成長。你如何看他在宣教事奉中的挫敗呢？如何安慰他？當你面對事奉受挫時，你又如何安慰自己？

小故事：一次，有人問農夫，他種的是不是麥子？農夫答道：「沒有，我擔心天不下雨。」那人又問：「那你種了棉花嗎？」農夫答：「沒有，我擔心蟲子吃掉棉花。」那人又問：「那你種了什麼？」農夫：「什麼都沒有種，我要確保安全。」

真智慧：一個不敢冒任何風險，不願意承擔任何責任的人，什麼也不會得到的。馬可願意去承擔傳福音的責任，受不了風險考驗，中途離隊返回家了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這等人也要先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作…提前 3:10

禱告：為你的生命能常作準備，面對主給你的考驗祈禱，也為肢體勝過考驗代禱

11月24日（約翰馬可）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

於我有益處（徒 15:36-41）

36 過了些日子，保羅對巴拿巴說：「讓我們回到從前傳佈主道的各村鎮去，看看信徒們的情況。」 37 巴拿巴想帶約翰·馬可一起去， 38 可是保羅不同意；因為前次他不肯留下來跟他們一起工作，在旁非利亞離開了他們。 39 他們兩人為了這件事劇烈地爭執，終於分手。巴拿巴帶著馬可坐船到塞浦路斯去， 40 保羅卻選擇西拉，蒙信徒們把他們交託在主恩典的眷顧中後，也離開了。 41 他走遍了敘利亞和基利家，堅固各地教會弟兄姊妹們的信心。西 4:10 跟我一起坐牢的亞里達古向你們問安。巴拿巴的表弟馬可也問候你們。（關於馬可，我已經吩咐過，如果他上你們那裏去，請接待他。） 提後 4:11 只有路加跟我在一起。你要去找馬可，帶他一起來，因為他會幫助我的工作。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

馬可約翰是第二代基督徒，巴拿巴是他生命成長中的一個關鍵人物。他在馬可傳道失敗之時，耐心鼓勵他，陪伴他成長，終於使他成為神忠心的僕人。彼得雖然只在信中提到一句話「我兒子馬可」，便足以代表他與馬可之間親密的關係。協助提供資料，編寫馬可福音。不管保羅和馬可之間的衝突如何發展，我們卻看見聖靈在他們二人心中動工，致使他們重歸和好，前嫌盡釋，而能再度成為同工。馬可用巴拿巴到居比路後，兩人往後的行程聖經中沒有記載，相信他接替了巴拿巴在居比路教會的事奉及牧養之職。

默想：1.馬可約翰能成為神忠心僕人，有三位重要人物，成為生命的師父。
對你事奉及生命成長，有何啟迪？

2.馬可能使保羅，從起初的否定，後來轉變為肯定。
馬可的生命成長，給了你什麼激勵及啟示？

小故事：拉面說：「想成功，得有人拉一把。」餃子說：「臉皮不能太薄。」饅頭說：「還是留個心眼好。」豆腐說：「關鍵階段，需要點化。」蝦子說：「大紅之日，便是大悲之時。」啤酒說：「別急，總有讓你冒泡的時候。」麵包說：「渺小時，比較充實，偉大後，覺得空虛。」
油條說：「不受煎熬，不會成熟，總受煎熬，會成為老油條。」

真智慧：這就是人生，成功的路上離不開貴人的幫助，名師的指點，朋友的理解，達人的刺激，近人的支持。馬可得到巴拿巴的信任及提攜，成為神忠心的器皿，使保羅對他也改觀。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴。彼前 1:7
禱告：為你的生命在考驗中成長祈禱，也為肢體在考驗中成長代禱

11月25日（提摩太）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

無偽之信（徒 16:1-5）

1 保羅來到特庇和路司得。在路司得有一個門徒，名叫提摩太；他的母親是猶太人，也是信徒，父親是希臘人。 2 在路司得和以哥念的信徒們都稱讚提摩太。 3 保羅要帶他一起走，就替他行了割禮，因為這一帶的猶太人都知道他的父親是希臘人。 4 他們經過那些村鎮，把耶路撒冷的使徒和長老們所定下的規例交給他們，吩咐他們遵守。 5 因此，各教會在信心方面得以堅固，人數也一天比一天多起來。 提後 1:5 我記得你那純真的信心，就是你外祖母羅綺和你母親友妮基所有的那種信心。她們的信心，我相信你也有了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅在首次佈道旅程上，領了提摩太信主，並建立的教會，而在第二次重回探訪時，鼓勵提摩太加入宣教隊，由於提摩太有一半血緣是猶太人，為了方便向猶太人傳福音或工作，故要求提摩太接受割禮，而提摩太有賴他的外祖母及母親的栽培成長，才有信心接受割禮，接受保羅的挑戰，作宣教事奉，成為宣教隊成員。後來青年提摩太承繼保羅在以弗所教會事奉。

默想：1. 聖經形容年青提摩太是門徒，地區人士都稱讚他。

如何評價提摩太的為人、信仰？對你有何激勵及提醒？

2. 青年提摩太接受保羅挑戰，踏上宣教旅程，你如何評價他的事奉心志？你又如何評價自己，承擔事奉的重任呢？提摩太給你那些激勵呢？

小故事：有一位木匠砍了一樹，用它做了三個木桶，
一個裝糞，就叫糞桶，眾人躲著；一個裝水，就叫水桶，眾人用著；
一個裝酒，就叫酒桶，眾人品著。

真智慧：桶是一樣，因裝的東西不同，命運也就不同。人生也是如此，有什麼樣的觀念，就有什麼樣的人生；有什麼樣的想法，就有什麼樣的生活。事奉也是如此，有什麼樣的心志，就有什麼樣的事奉。提摩太裝了無偽的信心，所以，他就憑這真實的信心，跟隨保羅去宣教事奉—於是眾教會信心越發堅固，人數天天加增。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。提前 1:5

禱告：為你有愛主的心及無偽的信心祈禱，也為肢體有愛主及無偽的心代禱

11月26日（提摩太）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

忠心的兒子（徒 17:14-15,18:5,19:22）

14 信徒們立刻送保羅往沿海地方去；西拉和提摩太卻留在庇哩亞。 15 護送保羅的人一直把他送到雅典，然後回到庇哩亞，帶來保羅所交的話，要西拉和提摩太儘快趕到他那裏，跟他會合。 5 西拉和提摩太從馬其頓來到的時候，保羅就用全部的時間傳講信息，向猶太人見證耶穌是基督。 22 於是他打發他的兩個助手—提摩太和以拉都—一到馬其頓去，自己暫時留在亞細亞省。林前 4:17 為了這個緣故，我差遣提摩太到你們那裏去；在主裏他是我親愛而又忠心的兒子。他要提醒你們，我在基督耶穌裏的新生活所遵行的道路，也就是我在各地教會所教導的。腓 2:19 我仰賴主耶穌，希望不久能夠差提摩太到你們那裏去，使我能聽到你們的消息而獲得安慰。帖前 3:2 而派我們的弟兄提摩太到你們那裏去；他是我們為上帝傳揚基督福音的同工。我們派他去的目的是要堅固和幫助你們的信心。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

提摩太是一位典型委身事奉的年青人，他不辭勞苦，甘願為宣教隊四處奔跑，在不同教會中，教導牧養信徒，保羅在不同的書信中，稱提摩太—他在主裏面，是我所親愛、又忠心的兒子；作上帝執事的提摩太。可想而知，提摩太在事奉中，不斷成長，被保羅不斷肯定及欣賞。

默想：1. 年青的提摩太，跟隨保羅有那些良好的事奉的表現，值得你學習？

2. 從保羅對提摩太的稱讚及稱呼，反映了提摩太屬靈生命怎樣？
對你又有什麼學效及激勵？

小故事：有一位年青人生活及工作，時常不如意及艱辛，便去尋找良師指點迷津。師父靜默一刻，然後對他說：「苦，才是人生；累，才是工作；變，才是命運；忍，才是歷練；容，才是智慧；靜，才是修養；捨，才是得到；做，才是擁有！」師父說畢，便掉頭走了。

真智慧：狼行千里吃肉，馬行千里吃草，活魚逆流而上，死魚隨波逐流。
累是對的，舒服是留給死人的。如果感到此時的自己很辛苦，告訴自己，容易走的都是下坡路，堅持住，因為你正在走上路。提摩太能被保羅稱為忠心的屬靈兒子，乃是經驗過苦、累、變、忍、容、靜、捨、做，等磨練。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所求於管家的，是要他有忠心。林前 4:2

禱告：為你在事奉上，能忠心於主祈禱，也為肢體事奉上換一顆忠心代禱

11月27日（提摩太）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

打美好的仗（提前 1:18-20；6:11-14,20-21）

8 我兒提摩太啊，根據從前那有關你的預言，我把這命令託付給你。這些話要作為你上陣打美好的仗的武器。 19 要持守信仰和清白的良知。有些人不聽從自己的良知，因此他們的信仰觸了礁， 20 其中有舒米乃和亞歷山大；我已經把他們交在撒但手中，使他們學會不再毀謗上帝。11 至於你，你是上帝所重用的人，你要遠避這一切。要追求正義、敬虔、信心、愛心、忍耐，和溫柔。 12 在信仰的競賽上要盡力奔跑，為自己贏得永恆的生命；就是為了這個目的，你蒙上帝呼召，在許多證人面前公開宣認了那美好的信仰。 13 其實，基督耶穌在龐修·彼拉多面前作證時，也同樣做過美好的宣認。在賜生命給萬物的上帝和這位耶穌面前，我吩咐你： 14 要忠誠，無可指責地遵守所受的命令，直到我們的主耶穌基督顯現的那一天。20 提摩太啊，你要好好地持守你所接受的託付。要避免那些不敬虔的空談和所謂「知識」的荒謬爭論。 21 有些人以為他們已經有了這種知識，以致在信仰上迷失了方向。願上帝賜恩典給你們！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

青年提摩太本性純良，有點膽怯(提後 1:6-7)，有健康問題(提前 5:23)，故面對嚴重的異端危機，加上以弗所教會內的牧養，感覺力有不逮。因此保羅寫信鼓勵他，一方面積極地，竭力地，維護真理，抵擋異端；另一方面要有信心及熱誠，持守主的托付使命及異象，打那美好的屬靈的仗。小心世俗的虛談及似是而非的學說。

默想：1.提摩太面對教會內外的衝擊，事奉有點兒灰心。保羅勸勉他什麼？你有否為真理打美好的仗，持定永生？你的生活及事奉見證如何？

2.請你默想，保羅提醒提摩太。。「打那美好的仗」「打那美好的仗」「那美好的見證」「那美好見證」「交託你」「囑咐你」「託付你」這些字句表達了什麼？對提摩太有何意義及提醒？對你又如何？

小故事：有一個故事。獵犬常誇口，說自己跑得比任何獵物快。有一天，獵犬和主人一起去打獵，主人見不遠處，有一隻野兔，為考驗獵犬，就命令牠去追野兔。經過半小時的追逐，獵犬無功而回，主人對牠的表現十分不滿。獵犬自辯：「主人，你要了解，剛才我追那野兔，只是抱著玩耍的心情，而野兔卻以逃命的心情逃跑，追不到牠，也不太奇怪吧！」

真智慧：在工作中，許多時候態度決定成敗，並非能力，而是心態決定成就的大小。全心全意，全力以赴，潛能才可盡顯。保羅知道提摩太因有點膽怯，不想因這種心態影響他，打勝這場屬靈美好的仗。故此，鼓勵他，要改變膽怯的態度。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：智慧勝過打仗的兵器；但一個罪人能敗壞許多善事。傳 9:18
禱告：為你持守聖潔生活，堅持使命，打那屬靈的勝仗祈禱

11月28日（提多）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

一同勞碌（林後 8:16-24）

16 感謝神，他使提多跟我們同樣熱心地協助你們。17 他不只是因為我們的鼓勵，也是出於自願，更熱切盼望到你們那裏去。18 我們另外派一位弟兄跟他一道去；這位弟兄在傳福音的工作上為各地教會所尊重。19 不但這樣，在我們為主的榮耀而進行的這件善事上，他被各教會選派，作我們的旅伴，也表示我們大家都樂意援助。20 我們經管這一筆慷慨的捐款，始終十分謹慎，免得引起人家的挑剔；21 因為我們定意做善事，不但在主面前這樣，在人面前也是這樣。22 我們又派另一位弟兄跟他們同行。這位弟兄經過我們多次的考驗，我們知道他在許多事上熱心幫助別人。現在他深深地信任你們，就更渴望去幫助你們了。23 至於提多，他是我的同伴，在協助你們的工作上跟我同工。另外跟他一起去的兩位弟兄是各教會的代表，是基督的光榮。24 所以你們要在各教會面前證明對他們的愛心，並且讓各教會知道，我們對你們的誇獎是沒有錯的。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

提多是保羅一位推心置腹的同工，新約對他的描寫不多，故我們對他的認識有限。是個不折不扣的希臘人，提多常與保羅一起，成為他親密的戰友（林後 8:23），以致保羅在哥林多後書內稱呼他為弟兄（2:13）及盛讚他為美好的同工，是與自己一同勞碌的（8:23）。由此可知提多成為保羅身旁備受重視的人，再加上他有一顆真摯的愛心。保羅為了表明提多在金錢上的清白及誠實，並派了兩位弟兄同行，他們是教會的代表，熱心傳福音，行事為人能榮耀主。

默想：1. 人最易在金錢及權力中失敗，保羅特意打發提多去哥林多教會收集奉獻，可由此推算，提多是一位怎樣的人？對你的誠信有何啟示？

2. 保羅為保護提多免給人話柄，指派兩位教會代表與提多同行。這件事情又給了你什麼教訓、提醒？

小故事：有一天，一個黑人小孩，呆坐在公園一角，看著白人小孩在玩氫氣球，他們把色彩繽紛的氫氣球縛上長線，令氣球在天空中飄揚。當那群白人小孩越走越遠，黑人小孩閃閃縮縮地走向賣氣球的老伯，他說：「我要買一個黑色的氣球。」老伯面有難色，說道：「對不起，我沒有黑色的氣球賣給你。」說罷看見小孩神情失望，就跟著補充說：「你可以等一會，我用黑顏色筆替你塗一個。」幾分鐘後，小孩接過黑氣球，把氣球縛上長線，發覺氣球可以和五顏六色的氣球一樣升上天空，高興得叫起來說：「原來黑色氣球也可以高飛！」

真智慧：你要緊記氣球可以高飛，並非因為外型 and 顏色，而是視乎內裏的氫氣。一個人能否成功，並不在於外表和膚色，而是在於內在的信心和努力。提多有著誠信的特質，故被保羅委於極需要誠信的工作—收集奉獻。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我也為此勞苦，照著他在我裏面運用的大能盡心竭力。西 1:29

禱告：為你甘心樂意，勞苦地事奉主祈禱，也為肢體樂意事奉主代禱

11月29日（提多）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信之道真兒子（多 1:4-16）

4 提多，我現在寫信給你；你在我們共同的信仰上是我的真兒子。願父上帝和我們的救主基督耶穌賜恩典、平安給你！ 5 我把你留在革哩底，目的是要你處理那些還沒有辦完的事務，並且在各城市設立長老。我曾經吩咐過： 6 當長老的必須是無可指責的人。他只能有一個妻子；他的兒女都應該是信徒，沒有放蕩或不受管教的事。 7 他既然作教會的領袖，作上帝的管家，就應該是無可指責的。他必須不傲慢，不暴躁，不酗酒，不好鬥，不貪財； 8 要樂意接待人，喜歡做好事，莊敬自重，要正直，聖潔，能管束自己。 9 他必須堅守那可靠、符合教義的教訓。這樣，他就能夠用健全的教義來感化別人，同時糾正那些反對的人的錯誤。 10 因為有許多人叛道，用荒唐無稽的話欺騙別人，尤其是那些主張受割禮的猶太基督徒。 11 你必須禁止這些人說話；因為，他們為了貪圖錢財，已經用不該傳講的學說破壞了許多家庭。 12 他們克里特人自己有一個先知說過這樣的話：「克里特人總是撒謊，是惡獸，好吃懶做。」 13 他這話沒有講錯。所以，你必須嚴厲地責備他們，好使他們有健全的信仰， 14 不再聽猶太人那些荒唐的傳說和那些背棄真理的人所堅持的規例。 15 對潔淨的人來說，一切都是潔淨的；但對那些污穢和不信的人來說，沒有一件東西是潔淨的，因為他們的心地和良知都污穢不堪。 16 他們宣稱認識上帝，卻在行為上否認他。他們是可惡的，是叛徒，做不出甚麼好事來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

保羅稱呼提多為「照著我們共信之道作我真兒子的」（多 1:4），我們推想他可能是因著保羅的宣講而歸主，保羅說提多是他的「同伴和同工」。在提多書內指出他曾與保羅同行，且留在革哩底（1:5）。當保羅寫提多書時，他仍在革哩底事奉，承繼保羅牧養工作。保羅在此教導他在選拔教會領袖時，應選取有良好屬靈品格的人，留心那些假先知，他們的言行不服約束，叫人污穢，邪惡的心。

默想：1.保羅認為提多是他的屬靈的兒子，可在革哩底承繼他的牧養工作，反映提多靈命及事奉召命如何？對你事奉及靈命成長有何啟示？有何激勵？

2.提多自知牧養上的困難（選拔教會領袖及異象）特意請教屬靈父親保羅。這又反映提多是個怎樣的人？對你事奉上遇到困難，有何提醒及啟迪？

小故事：波蘭著名鋼琴家帕德列夫斯基，有一次接受雜誌訪問，談及他的成功之道。他說：「我認為不斷練習，才能夠精益求精，熟能生巧。」記者說：「以你大師級的水平，照道理未必要每天練習吧！」鋼琴家說：「假如我不練琴一天，自己會發覺分別所在；假如我不練琴兩天，樂評人便會發覺分別所在；假若我不練琴三天，連聽眾都發覺分別所在，到那時才急忙補救，就實在太遲了。因此我堅持每天都練習。」

真智慧：發明家愛迪生說：「天才是百分之一的靈感和百分之九十九的血汗造成的。」成功的秘訣，在於努力、努力、再努力！提多能成為保羅屬靈真兒子，又接替他在革哩底教會事奉，正因他努力事奉，努力事奉。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：恆常忍耐可以勸動君王；柔和的舌頭能折斷骨頭。箴 25:15

禱告：為你有充足的智慧和忍耐，勸勉迷失真理的人回轉祈禱

11月30日（提多）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不可叫人輕看你（多 2:1-12）

1 至於你，你的教導必須合乎健全的教義。2 你要勸老年人，要他們嚴肅，有好品格，管束自己，要有健全的信心、愛心，和耐心。3 你也要勸年老的婦女，要行為謹慎。不可搬弄是非，不作酒的奴隸。要作好榜樣，4 善導年輕婦女，訓練她們怎樣愛丈夫和兒女，5 怎樣管束自己，要貞潔，勤於家務，慈善，順服丈夫，免得上帝的道受毀謗。6 同樣，你也要勸年輕人，要他們管束自己。7 你自己呢，無論在甚麼事上都要有好行為，作別人的模範。教導人要誠懇、嚴肅，8 言語要恰當，讓人家沒有批評的餘地。這樣，那些敵對的人，因為找不到我們的錯處，就會覺得慚愧，無話可說。9 你要勸作奴僕的，要他們服從主人，事事討主人的喜歡，不可頂撞他們，10 也不可偷竊，卻要事事表現忠厚可靠，好使在所做到的一切事上，讓有關我們救主上帝的教義更受尊重。11 因為上帝拯救全人類的恩典已經顯明出來了。12 這恩典訓練我們棄絕不敬虔的行為和屬世的私慾，在世上過著自制、正直，和敬虔的生活。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

保羅教導提多，在面對不同年齡的人，應有不同生活的教導，在生活的見證上尊榮我們救主，同時，提醒提多，在牧養及教導上，總要合乎那純正的道理，最有說服力，就是能以身作則，敬虔度日的榜樣，叫人無可指責。同時，也不要輕看自己的屬靈權柄。

默想：1. 為什麼保羅向提多忠告，要分齡牧養。你認為有什麼好處？

2. 為什麼保羅又忠告提多，不要輕看神給的屬靈權柄。

牧者若不行使屬靈權柄，在教導及管理教會上，有什麼問題出現？

對你服從屬靈權柄，有何啟示？

小故事：一位舞蹈家，對一個斯巴達人誇耀地說：「你的本事沒有我強，你做金雞獨立這一招的時間沒有我長。」這個巴斯達人回答說：「這倒是真的，可是任何一隻雞的本事都比你強！」

真智慧：想要真正顯出自己某方面的優勢，只有選擇和那些能夠與你抗衡的人站在一起。提多有屬靈父親的指點，在教會中挑選那些真正有屬靈品質的人作領袖，與提多站在一起，便是有絕對屬靈的優勢了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：棄絕管教的，輕看自己的生命；聽從責備的，卻得智慧。箴 15:32

禱告：為你能看自己的生命和事奉，能合乎中道祈禱，也為肢體生命及事奉代禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心六樓 J1 室 電郵：keenmencc@gmail.com
電話：23448010 傳真：23448032 網址：<http://www.keenmenchurch.org>