

7 月靈修小冊子



十二長執

十二位長執介紹

在舊約中的長老或稱為族長，其職責是管理全族，以法官主持審理民族中的紛爭。在新約中猶太的長老，主要負責宗教的要員，後來福音外傳，在外邦教會，也設立長老及監督，來協助使徒及傳道者的牧養，而執事乃是協助使徒及傳道者管理教會的事務等。故此，長老及執事，各有不同的資格要求，而在新約中，很多長老，監督及執事，都沒有提及其姓名，或個別事蹟，多以一群冠稱。因此，今期只選用新約中僅有的十二位長執生平事蹟，作為靈修素材。

姓名	教會	簡介
01. 尼迦挪 Nicanor	耶路撒冷 教會執事	他是耶路撒冷教會，七位執事之一，排在司提反及腓利之後，尼迦挪的名字是「得勝」的意思，這意思似乎很適用在這裡。
02. 司提反 Stephen	耶路撒冷 教會執事	他是耶路撒冷教會，七位執事之一，是第一位贏得殉道者冠冕的人。
03. 腓利 Philip	耶路撒冷 教會執事	他是耶路撒冷教會，七位執事之一，是一位冠稱是福音使者，也是行神蹟最多的執事。
04. 雅各 Jacob	耶路撒冷 教會長老	他是耶路撒冷教會長老之一，是耶穌肉身的兄弟。(加 1:19 至於別的使徒，除了主的兄弟 <u>雅各</u> ，我都沒有看見。)
05. 尼哥拉 Nicolas	耶路撒冷 教會執事	他是耶路撒冷教會，七位執事之一，是第一位離經叛道的人，原本是有好名聲的，聖靈充滿，但後來靈性墮落，成為異端者。
06. 呂底亞 Lydia	家庭教會 執事	她是賣紫色布疋的商人，因有一顆熱切渴慕神的心，用禱告祭壇，建立家庭教會，成為執事。
07. 亞居拉 Aquila	家庭教會 長執	百基拉是他太太，以織帳棚為生，協助保羅在各大城市傳道，而後來他們在自己家庭成立教會。
08. 百基拉 Priscilla	家庭教會 長執	她是亞居拉的太太，二人非常熟識聖經，尤以亞居拉特別有釋經恩賜，聖經有六次記載他們二人，百基拉有四次排在丈夫亞居拉之前。
09. 非比 Phoebe	堅革哩 教會執事	女執事非比，不但在教會裡有服事，還幫助了保羅和接待許多基督徒旅客。
10. 推基古 Tychicus	亞細亞 教會執事	他是亞細亞教會與保羅之間的跑腿，經過一段時間的考驗，保羅証實他是忠心之執事。
11. 以巴弗提 Epaphroditus	腓立比 教會執事	以巴弗提是腓立比教會的執事或是傳道長老，腓立比教會差他去，提供給保羅的需用，並且服事保羅及和他一起作工的人。
12. 以巴弗 Epaphras	歌羅西 教會執事	以巴弗是歌羅西人，保羅的同工，可能是歌羅西教會的執事，差他去服侍保羅，與他一同工作，保羅也是從他那裏知道了歌羅西教會的情況。

7月1日（尼迦挪）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

得勝的執事（徒 6:1-7）

1 這些時候，門徒的數目日日增加；那些說希臘話的猶太人和說希伯來土話的猶太人之間發生了爭執。說希臘話的猶太人埋怨使徒在分配每日的生活費這事上疏忽了他們當中的寡婦。 2 因此，十二使徒召集全體門徒，對他們說：「叫我們放下傳講上帝信息的工作，去辦膳食，這是不應該的。」 3 所以，主內朋友們，要從你們當中選出七個有名望、受聖靈充滿、又有智慧的人，讓他們來負責這事務。 4 至於我們，我們要專心於禱告和傳道的任務。」 5 使徒的建議得到全體的贊同。於是大家推選司提反；他是一個信心堅定、被聖靈充滿的人；又選出腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，和改宗加入過猶太教的安提阿人尼哥拉。 6 大家請他們站在使徒面前；使徒禱告後，就給他們行按手禮。 7 上帝的信息繼續傳開；在耶路撒冷的門徒數目增加很多，許多祭司也接受了這信仰。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

尼迦挪是七位執事之一，他們深受肢體信任，且被聖靈充滿，處事非常妥當，以致弊病不再重現。尼迦挪的名字是「得勝」的意思，這意思似乎很適用在這裡，因為他和其他六人所作的工作的確是一大勝利；他們所作的並非為任何黨派，只求彼此的寬容和照顧。當七位執事設立後，耶路撒冷教會大大增長，惟一被擊敗的乃是撒但，尼迦挪等人勝過撒但，是因著他們止息了眾人的怨言，以至十二使徒能夠自由地，專心以祈禱傳道的事為念。

默想：1.尼迦挪當選七位執事之一，基於他的名字「得勝」，抑或他的屬靈生命素質呢？他的生命對你有何提醒，在屬靈追求上有何啟迪？

2.若你參選教會執事，或投票選舉執事，有何準則？初期教會對執事的要求，對你又有何啟示呢？

小故事：有兩兄弟年齡四及五歲，由於房間的窗戶整天都是密閉著，他們認為房內太陰暗，看見外面燦爛的陽光，覺得十分羨慕。他們就商量說：「我們一起把外面的陽光掃一點進來。」於是，他們各拿著掃帚，到陽台上去掃陽光。這樣一而再而三地掃了許多次，房內還是一點陽光都沒有。正在廚房忙碌的媽媽看見他們奇怪的舉動便問：「你們在做什麼？」他們回答說：「房間太暗了，我們要掃點陽光進來。」媽媽笑道：「只要把窗戶打開，陽光自然會進來，何必去掃呢？」

真智慧：把封閉的心門敞開，成功的陽光就能驅散失敗的陰暗。尼迦挪將心靈開放給聖靈，不但自己事奉得勝，連教會都大大得勝。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。羅 8:3

禱告：為你被聖靈充滿，在生活及事奉上得勝有餘祈禱，也為眾肢體代禱

7月2日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

以智慧和聖靈說話（徒 6:5-15）

5 使徒的建議得到全體的贊同。於是大家推選司提反；他是一個信心堅定、被聖靈充滿的人；又選出腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，和改宗加入過猶太教的安提阿人尼哥拉。6 大家請他們站在使徒面前；使徒禱告後，就給他們行按手禮。

7 上帝的信息繼續傳開；在耶路撒冷的門徒數目增加很多，許多祭司也接受了這信仰。

8 司提反充滿著上帝的恩賜和能力，在民間行了大奇事和神蹟。9 但是有些人反對他；這些人是所謂『自由人』會堂的會員，包括從古利奈和亞歷山大來的猶太人。他們和其他從基利家和亞細亞來的猶太人跟司提反辯論。10 聖靈賜下智慧給司提反，所以他們無法辯駁他所說的話。11 於是他們收買了一些人出來誣告他說：「我們聽見這人說了毀謗摩西和褻瀆上帝的話！」12 他們用這種方法煽動群眾、長老，和經學教師。他們來找司提反，抓住他，把他帶到議會去。13 他們所收買的假證人出來說：「這個人常常說話反對我們的聖殿和摩西的法律。14 我們聽見他說這個拿撒勒人耶穌要拆毀聖殿，要改變摩西所傳給我們的一切傳統！」15 所有在議會裏面坐著的人都注目看著司提反，看見他的面貌好像是天使的面貌。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反是七位執事較特殊的一位，不僅忠心辦事，且大有信心，滿有神的能力，在民間行了大奇事與神蹟。當時有許多猶太同胞，起來與他辯論，但司提反以智慧和聖靈說話，眾人敵擋不住。於是那些人便買通人證，誣告他謗讟摩西和神；並竄動百姓、長老和文士，捉拿司提反到公會。但他毫不懼怕，且面貌如天使般發光。

默想：1. 司提反的信心與能力，有什麼與眾不同？他為什麼被捕？

給你在事奉上及追求屬靈生命上，有何啟發？

2. 一個人有否信心及有否被聖靈充滿，可在他面對困難時反映出來。

你對司提反的表現，有何評價？對你事奉有何啟迪？

小故事：法官：「我無論如何也沒法相信，一個有體面，持重的男人竟然動手打自己柔弱的老婆。」男人：「可是她罵我，折磨我，使我完全失去了耐性。」法官：「她說了些什麼話？」男人：「她罵道：來吧！打我，我不怕，來吧，只要你碰我一下，我就把你拉到那個禿頭的老傻瓜法官那裏。」法官：「本案撤銷，退庭。」

真智慧：真正的智慧在於舉重若輕，能夠四兩撥千斤，一句話就能夠扭轉乾坤。司提反有智慧加上聖靈，可謂言詞鋒利，句句精煉，有誰能擊敗他呢。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：在神有智慧和能力；祂有謀略和知識。伯 12:13

禱告：為你能有屬天的智慧和謀略去事奉主祈禱，也為肢體滿有神的智慧代禱

7月3日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

祖宗因信蒙召（徒 7:1-12）

1 大祭司問司提反：「果真有這樣的事嗎？」2 司提反回答：「諸位父老弟兄們，請聽！當我們的先祖亞伯拉罕住在米所波大米，還沒有移居哈蘭的時候，榮耀的上帝向他顯現，3 對他說：『你要離開你的故鄉和親族，到我所要指示你去的。』4 於是亞伯拉罕離開了迦勒底人的地方，去住在哈蘭。他父親死了以後，上帝把他遷移到本地來，就是你們現在所住的地方。5 當時上帝並沒有給亞伯拉罕甚麼產業，連立足地也沒有；但是上帝應許要把這土地賜給他，作為他和後代的產業，雖然那時候他還沒有兒子。6 上帝對他這樣說：『你的後代要寄居外國，在那裏作奴隸，受虐待四百年。7 但是，我要懲罰奴役他們的那一國。以後他們要離開那地方，在這裏敬拜我。』8 於是上帝和亞伯拉罕立約，以割禮為記號。所以，亞伯拉罕在以撒出生後第八天給他行割禮；照樣以撒給雅各行割禮，雅各給十二個族長行割禮。9 「族長們嫉妒約瑟，把他賣到埃及去。但是上帝與他同在，10 救他脫離一切的災難。當他站在埃及王法老面前的時候，上帝賜給他風度和智慧。法老立他為國家的首相和王室的總管。11 不久，埃及和迦南全境有嚴重的饑荒，造成很大的災害；我們的祖先絕了糧。12 雅各聽見了埃及有食糧，便差遣他的兒子們，就是我們的祖先，到那裏去；這是第一次。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反引述猶太同胞的歷史，指出神恩待及眷顧他們的祖宗，現居住之地，乃神應許給宗祖之地，神並與宗祖亞伯拉罕及後裔立約，神作他們的神，他們作神的子民，並以割禮為記，及至在迦南全地遭遇饑荒之先，神已經預備約瑟作埃及宰相，拯救他們。

默想：1.歷史與經驗是生活有力的對照及見證。

司提反在辯論時，引述宗祖的那些重點歷史，用意何在？

2.你的個人信主的歷史及經驗又如何？對你信仰堅持有何幫助？

小故事：傑拉爾德福特是美國第三十八任總統，他說話喜歡用一語雙關。有一次，他回答記者提問說：「我是一輛福特，不是林肯。」

真智慧：林肯是美國很偉大的總統，又是一種最高級的名牌汽車，而福特則是當時最普通又廉價的大眾化的汽車。福特說這句話，一是表示謙虛，另一是為了標榜自己是大眾喜歡的總統。司提反也用一語雙關回應他們，就是祖宗亞伯拉罕順服，神才與宗祖立約成為神的子民，那有宗祖的子孫，硬心拒絕宗祖的神。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：可見那以信為本的人和有信心的人亞伯拉罕一同得福。加 3:9

禱告：為你信仰生活及事奉，順服神的呼召祈禱，也為肢體守起初所信代禱

7月4日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神預備祖宗約瑟（徒 7:13-21）

13 第二次他們去的時候，約瑟和他的兄弟們相認；法老由此認識了約瑟的家族。 14 約瑟派人去見他的父親雅各，請他跟全家到埃及來；來的親族一共有七十五人。 15 雅各南下到埃及；他和其他的祖先死在那裏。 16 他們的遺體被送到示劍，葬在亞伯拉罕用一筆錢向哈抹的子孫買來的墳地裏。 17 「上帝要向亞伯拉罕實行諾言的日子快到的時候，以色列族在埃及的人口已經增加很多。 18 後來有一個完全不認識約瑟的新王開始統治埃及。 19 這王用詭計剝削我們的同胞，虐待我們的祖先，強迫他們丟棄嬰兒，不讓他們活下去。 20 就在這時候摩西出生了；他長得非常可愛，在家裏被撫養了三個月， 21 到了他被丟棄時，法老的女兒收養了他，把他當作自己的兒子帶大。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神預先預備了約瑟成為埃及宰相，因而使雅各全家可以逃離迦南饑荒之地，在埃及居住 430 年，後因有新的埃及法老王，不認識約瑟，因而苦待以色列人，成為埃及的奴隸，神就預備了摩西，作為拯救的計劃，來帶領以色列人離開埃及，進入神應許之地。

默想：1. 司提反指出神解救祖宗脫離饑荒及在埃及為奴的困境，有何用意？

若你是當時的猶太人，聽了司提反所言，有何感想？

2. 試想想，主在你個人生命上的歷史，有那些是你最深刻及最感動？

你現在如何回應主？司提反的述史，對你有何屬靈啟示？

小故事：羅賓遜接到警察局的通知，叫他前去認領失物。在警察局，一位笑容滿面的警察對他說：「你是羅賓遜先生嗎？」他答道：「是」警察說：「你的單車找到了，五天前在 400 公里外的一個小村裏發現，現已用火車運往你家。」羅賓遜聽後十分驚訝，他沒想到二十年前被偷的單車，竟然能找回來。

真智慧：一件事情由於時間的久遠而被遺忘，當它再出現時，我們該抱怨它怎麼會被遺忘，還是該感激它居然一直沒被遺忘呢？司提反陳述神兩次拯救宗祖（一是饑荒，二是出埃及），但他們沒有感激的心，反帶著抱怨來拒絕主耶穌。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們這因信蒙神能力保守的人，必能得著所預備、到末世要顯現的救恩。彼前 1:5

禱告：為你能持守神為你所預備的救恩到底祈禱，也為肢體堅守所信到底代禱

7月5日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神預備摩西（徒 7:22-29）

22 他接受了埃及文化的薰陶，很有說話和辦事的能力。 23 「摩西四十歲的時候，決心要了解以色列同胞的情況。 24 有一次，他看見一個同胞受埃及人的欺負，就上前保護他，為他伸冤，把那埃及人殺了。 25 他以為同胞會明白上帝要用他來解救他們，可是他們竟不明白。 26 第二天，他看見兩個以色列人在打架，想替他們調解，就說：『你們是同胞，為甚麼自相傷害呢？』 27 那欺負同胞的把摩西推開，說：『誰指定你作領袖、作法官來管我們呢？ 28 你也要殺我，像你昨天殺了那埃及人一樣嗎？』 29 摩西一聽見這話就逃離埃及，去寄居在米甸。在那裏，他生了兩個兒子。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反講述摩西學了埃及一切學問，俱有領導的知識及才能，摩西滿以為幫同胞出頭，竟不被同胞接納，反而揭發他殺害埃及人的事情，摩西因而逃往米甸，似乎過著隱姓埋名的生活。其實是神藉曠野，訓練他的生命工程。

默想：1.司提反引述摩西被同胞拒絕，與百姓控告他謗讟摩西，有何作用？

你對司提反的辯述，有何體會？

2.司提反講述摩西被百姓拒絕，摩因而逃往米甸生活，在這四十年間，隱姓埋名的生活，沒有出路，這又給了你什麼屬靈的啟示？

小故事：一天，德國大詩人歌德在公園散步，正巧在一條狹窄的小路上，碰上了一位反對他的批評家，那位傲慢無禮的批評家對歌德說：「你知道嗎？我這個人是從來不給傻瓜讓路」機智的歌德答道：「而我卻恰恰相反。」說完則閃身讓路，讓批評家過去。

真智慧：每個人都要對自己的話負責，因為我們不知道那一天我們會不會因為說錯話而自取其辱。謹慎言行，是需要長期堅持的。司提反提到宗祖摩西的說話及行動，不被同胞接納，就是硬心，正反映他們硬心拒絕那位救主。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。來 11:40

禱告：為你相信人生的經歷，是神給你的裝備祈禱，也為肢體人生經歷代禱

7月6日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神呼召摩西（徒 7:30-39）

30 「過了四十年，在西奈山附近的曠野，有一位天使從荊棘的火箴中向摩西顯現。 31 摩西看見了這景象非常驚駭，走上前去，要看個究竟。這時候，他聽見主的聲音說： 32 『我是你祖先的上帝，就是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。』摩西恐懼戰慄，不敢注視。 33 主又對他說：『脫掉你的鞋子！因為你所站的地方是聖地。 34 我的子民在埃及所受的苦難我都清楚地看見了；我也聽見他們的呻吟，我下來要解救他們。你來！我要差遣你到埃及去。』 35 「這位摩西就是以色列人所拒絕、質問說『誰指定你作領袖、作法官來管我們呢』的那個人。藉著在荊棘中顯現的天使，上帝差派他作領袖、作解救者。 36 他帶領人民從埃及出來，在埃及，在紅海，和在曠野的四十年間，行了許多神蹟奇事。 37 也就是這位摩西告訴以色列人民說：『上帝要從你們的同胞中為你們興起一位先知，正像他興起我一樣。』 38 他在曠野跟以色列會眾在一起；他和我們的祖先以及在西奈山跟他說話的天使在一起；他領受了上帝永恆的信息，把信息傳給我們。 39 「但是，我們的祖先不聽從他，也不理會他，寧願再回到埃及去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反講述摩西，在曠野生活四十年，直至他到了八十歲那年，才見了異象，被神使用，引領以色列人離開為奴之地埃及，神大大使用摩西，在西乃山頒下十誡及律法，可惜，百姓經常在曠野埋怨，不肯聽從，拒絕摩西，心裏歸向埃及。

默想：1. 司提反講述祖宗因內心戀慕為奴之地，縱然經歷不少的神蹟，仍然不信也經常埋怨及拒絕摩西。對你在信仰生活上，有何啟迪？

2. 司提反用祖宗經常拒絕神和神的僕人，就是踐踏摩西律法。對照今日基督徒不服從聖經神的話，是否踐踏神的話呢？對你又有什麼提醒呢？

小故事：一位游泳運動員橫渡英倫海峽，當他登上岸時，許多喝彩的人圍繞他，其中一個人走上前，不解地對他說：「你還不知道這裏有渡輪嗎？」

真智慧：有時人只願意去做公認有義意的事，才覺得那是理所當然。可是，也許不懂，很多不可思議的事，在我們堅持下，才會實現那巨大的意義。司提反指出祖宗在曠野，不堅持摩西作領袖，要另立領袖，常思念回埃及生活。故此，這一代不能看見神所賜的應許之地，全死在曠野。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：各人蒙召的時候是甚麼身分，仍要守住這身分。林前 7:20

禱告：為你能樂意守住蒙召作神兒女身份祈禱，也為肢體看重神兒女身份代禱

7月7日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

亞倫順從百姓（徒 7:40-45）

40 他們對亞倫說：『請替我們造些神像，好在我們前面帶路。我們不曉得把我們從埃及領出來的那個摩西遭遇到甚麼事。』 41 於是他們造了一個小牛像，向它獻祭，為自己的手所造出來的東西歡樂慶祝。 42 但是，上帝轉面不看他們，任憑他們去拜天上的星辰，正如先知書上所說：以色列人民哪，在曠野的四十年間，你們並沒有為我獻上犧牲和祭物呀！ 43 你們抬著摩洛神的聖幕，又抬著理番神的星像，就是你們造來拜的偶像。因此，我要把你們遷移到巴比倫外去。 44 「我們的祖先在曠野有象徵上帝臨在的聖幕，是上帝吩咐摩西依照他所指示的模型造成的。 45 後來我們的祖先繼承了這聖幕；當上帝在他們前頭趕走外邦人、佔據那片土地時，約書亞和他們把聖幕搬到那裏去，直到大衛的時代。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反又講述祖宗在西乃山下，要求祭司亞倫替他們造金牛取代神，因而離棄神，偏離摩西的律法，所以拜偶像的罪及離棄神的罪，遠在曠野飄流時已經開始了。祖宗在曠野四十年，雖有向耶和華獻祭，但他們也已膜拜外邦的偶像，所以神不喜悅他們的祭。

默想：1. 司提反講述祖宗在曠野四十年的生活，因為他們不信，反映他們也是不信耶穌是彌賽亞救世主。你有那些生活反映出不相信神呢？

2. 司提反講述因祖宗不信神，故有亡國給巴比倫之苦。
這對你的信仰生命有何提醒及啟示呢？

小故事：愛迪生對於衣著很不介意。有一天，這位科學家在紐約偶遇老朋友，他說：「愛迪生，看你身上的大衣已經破得不像樣，應該換一件新的。」愛迪生滿不在乎地答道：「需要嗎？在紐約都無人認識我。」幾年後，愛迪生在街頭又碰到那老朋友。他驚叫起來說：「哎呀！愛迪生，人人都認識你，怎麼你還是穿著那件破舊的大衣？應該換一件新衣？」愛迪生答道：「既然人人都認識我，那我穿什麼衣服，都無關重要。」

真智慧：很多事情不是沒有必要的問題，而是你是否關注的問題。不是身心投入的東西，你永遠都會覺得沒有必要。司提反提到宗祖在曠野並不是全心全意地跟隨神，他們的心中只著緊在埃及有形的偶像，因而強迫亞倫做金牛取代神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不順從真理、反順從不義的，就以忿怒、惱恨報應他們；羅 2:8

禱告：為你只順服主及順從聖經真理而活祈禱，也為肢體行真理生活代禱

7月8日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

祖宗抗拒聖靈（徒 7:46-52）

6 大衛蒙上帝喜悅，要求准許他為上帝——就是雅各的上帝——建造一座殿宇；
47 可是，後來為上帝建造殿宇的卻是所羅門。 48 「其實，至高的上帝並不住在人所建造的殿宇裏，正如先知所說：49 主說：天是我的寶座；地是我的腳凳。你們要為我建造哪一種殿宇呢？何處是我安息的地方呢？50 這一切不都是我親自創造的嗎？51 「你們這些頑固的人哪，你們心胸閉塞，充耳不聞上帝的信息！你們和你們的祖先一樣，總是跟聖靈作對！52 哪一個先知沒有受過你們祖先的迫害呢？先知們宣告那公義的僕人要來臨，你們的祖先卻把他們殺了；現在你們竟又出賣那僕人，殺害了他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反又講述，神在聖殿未建成之先，神已有彰顯祂榮耀的地方，就是可移動的會幕，但神與人同在及彰顯，不限於有形的地方，只是宗祖硬著頸項，抗拒聖靈，現今他們也像祖宗一樣，硬著頸項，抗拒聖靈，把義者彌賽亞耶穌殺了，這豈不是違反了神的律法嗎？

默想：1. 司提反的膽量從那裏來，反映他內在生命怎樣？

你從他身上學效了什麼？得了什麼啟迪？

2. 司提反從列祖亞伯拉罕講述到所羅門建聖殿，這又反映司提反是一個怎樣的人？這又給你什麼激勵及啟迪？

小故事：一次英國首相丘吉爾在演講，有一人從台下遞上一張字條，上面只寫上兩個字「笨蛋」。丘吉爾知道台下有人反對他的人，等著看他出醜，便神色從容地對大家說：「我剛才收到一封信，可惜寫信的人，只記得署名『笨蛋』，卻忘記寫內容。」

真智慧：司提反能在眾多反對他的人前，都敵擋不住他，使他們無話可說。皆因司提反能控制自己的情緒，能控制自己情緒就能控制現場環境及能夠有勇氣指出別人的問題。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。加 5:25

禱告：為你能常常順服聖靈的感動及引領祈禱，也為肢體活在靈裏代禱

7月9日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

看見神的榮耀（徒 7:54-60）

54 議會的議員聽了司提反這一些話，非常惱怒，向他咬牙切齒。 55 司提反被聖靈充滿，舉目望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊， 56 就說：「我看見天門開了，人子站在上帝的右邊！」 57 他們就大聲喊叫，用手掩耳，又一擁上前，抓住司提反， 58 把他推出城外，用石頭打他。那些證人把自己的外衣交給一個名叫掃羅的青年看管。 59 司提反在石頭紛紛襲擊下，向主呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」 60 他又跪下來，大聲喊說：「主啊，不要把這罪歸給他們！」他說完這話就死了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

司提反利用這個機會，勇敢地指出他們與祖宗一樣，硬著頸項，抗拒聖靈，殺了義者耶穌，受了神的律法，竟不遵守；故他們便極其惱怒，向他咬牙切齒，失去理智，大聲喊叫，把他推到城外，用石頭打他。但司提反被聖靈充滿，舉目望天，看見神的榮耀，又看見耶穌站在神的右邊。並臨終前求主接收他的靈魂！又跪下大聲喊著求主不要將這罪歸他們！他這種大勇無懼，從容就義並為仇敵禱告的偉大精神，若非聖靈的充滿，是無法辦得到的。

默想：1.司提反的膽量與勇氣，觸怒會眾，遭受私刑而死。你認為值得嗎？

你從他身上，在事奉上得了什麼激勵及啟示？

2.司提反臨死時，求主不要將殺己之罪歸在他們。

這種寬宏心胸，對你又有什麼學效及啟迪呢？

小故事：一位石油大亨到天堂參加會議，一進會議室，發現座無虛席，自己沒地方坐，他靈機一觸，便大喊一聲：「地獄發現石油！」這一喊不得了，天堂裏的石油大亨們，立刻紛紛起身向地獄跑，就只剩下他一人，他孤單一人地面對空蕩蕩天堂會議室，心想：大家都跑了過去，等了這麼久都不見他們回來，莫非地獄真的有石油。於是他也匆匆往地獄跑去。

真智慧：堅持己見，克服自己，並不如想像中那麼容易，但是若贏得成功，就要堅決戰勝這種不易，否則很容易變成一顆「牆頭草」。司提反至死都堅持己見，從世俗人來看，他是失敗，但在屬靈角度看，他是超級成功。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你要以榮耀莊嚴為妝飾，以尊榮威嚴為衣服；伯 40:10

禱告：為你有勇氣維護真理，尊榮神祈禱，也為肢體抗拒異端代禱

7月10日（司提反）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

因司提反的事遭患（徒 8:1-4,11:19-23）

1 殺害司提反這件事，掃羅是贊同的。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受極殘酷的迫害。使徒以外，所有的信徒都分散到猶太和撒馬利亞各地區去。2 有些虔誠的人把司提反埋葬了，並且為他大聲哀哭。3 這時候，掃羅進行摧殘教會的工作；他挨家挨戶搜捕男女信徒，把他們關進牢裏。4 那些分散的信徒到各地傳福音。19 這時候，信徒們因司提反被殺事件所引起的迫害而分散到各地去，有的遠走腓尼基、塞浦路斯，和安提阿；他們只把信息傳給猶太人。20 但是，另有一些塞浦路斯和古利奈的信徒到了安提阿；他們也向希臘人傳講有關主耶穌的福音。21 主的能力跟他們同在；有許許多多的人信了，歸向主。22 這消息傳到了耶路撒冷的教會，他們就派巴拿巴到安提阿去。23 巴拿巴到達的時候，看見上帝賜福給那邊的人，就很高興；他勸勉他們，要大家專心一意地信靠主。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

司提反觸怒了猶太同胞，不單司提反遭到私刑而死，耶路撒冷教會也面臨第一次大逼迫。信徒隨之四散各處，福音也因他們四處傳播，因此外邦教會紛紛成立，信徒的數目，沒有因逼迫而減少，相反迅速增加，正因如此，增長的風聲傳到耶路撒冷教會，他們就委派巴拿巴去了解及激勵他們。

默想：1.耶路撒冷教會因司提反而遭到逼迫，試想想是恩典抑或苦難？

對你的事奉，或人生所遭遇的有何啟示？

2.信徒受逼迫，四散逃避，因而福音得以廣傳，反映他們是懼怕，

沒勇氣，抑或什麼？這讓你面對人生重要的抉擇有何啟示呢？

小故事：一個小女孩趴在窗台上，看窗外的人正埋葬她心愛的小狗，不禁淚流滿面，悲慟不已。她的外祖父見狀，連忙引她到另一個窗口，讓她欣賞他的玫瑰花園。果然小女孩的心情頓時明朗。老人托起外孫女的下巴說：「孩子，你開錯了窗戶。」

真智慧：打開失敗旁邊的窗戶，也許你就看到了希望。我們若打開司提反之死的窗，也許只看到的失敗，若打開司提反失敗旁邊的窗，你就看到屬靈的希望，神的大能及榮耀。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。約 12:24

禱告：為你生命能先死後而生，以生命影響別人的生命祈禱，也為肢體生命代禱

7月11日（腓利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

宣講基督（徒 6:5-7,8:1-8）

5 使徒的建議得到全體的贊同。於是大家推選司提反；他是一個信心堅定、被聖靈充滿的人；又選出腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，和改宗加入過猶太教的安提阿人尼哥拉。6 大家請他們站在使徒面前；使徒禱告後，就給他們行按手禮。7 上帝的信息繼續傳開；在耶路撒冷的門徒數目增加很多，許多祭司也接受了這信仰。1 殺害司提反這件事，掃羅是贊同的。從那一天開始，耶路撒冷的教會遭受極殘酷的迫害。使徒以外，所有的信徒都分散到猶太和撒馬利亞各地區去。2 有些虔誠的人把司提反埋葬了，並且為他大聲哀哭。3 這時候，掃羅進行摧殘教會的工作；他挨家挨戶搜捕男女信徒，把他們關進牢裏。4 那些分散的信徒到各地傳福音。5 腓利到撒馬利亞去，向當地的人宣講基督的事。6 群眾都聚精會神地聽腓利所說的話。他們一邊聽，一邊觀看他所行的神蹟。7 污靈大聲呼叫，從許多所依附的人身上出來；許多癱瘓的、跛腳的也都獲得醫治。8 撒馬利亞城裏充滿著喜樂。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶路撒冷教會遭迫害，執事之一腓利回自己原居地——撒馬利亞，他不僅忠心善作執事，且善長於傳道，因此聖經又稱他為傳福音的腓利，他不單有傳福音的恩賜，並有傳福音的熱誠，故此，主也給了他行神蹟的能力，服侍有需要的人，並証明他所傳的耶穌基督的救恩，所以信主的人也增多了。

默想：1.你在腓利身上，得了什麼傳福音的秘方及啟迪？

2.腓力為什麼會去猶太所排斥的撒馬利亞人傳福音？

你在傳福音上會忽略那些人？從腓利身上你學效了什麼？

小故事：曾在年輕人中間流傳一則新聞：在大街上辦了一個「安全游泳指導處」，人們三兩相聚時就商量著：「我們應快去學一學安全游泳法」。開學了，大家坐著等老師來時，心想不知怎麼學法。正當大家發慌時，老師走進課室，恭恭敬敬地取出筆墨來，在大家的膝蓋上面畫了一橫線，便說道：「我衷希望大家，水深過這條線的，千萬不能下去呀！」

真智慧：站在岸上的人，永遠學不到真正的游泳，只有深入其中，才能學到的。腓利縱有更多的傳福音恩賜及行神蹟的能力，若沒有逼迫，就沒有四散，只能安舒在耶路撒冷教會裏，管理膳食及事務，傳福音的恩賜與行神的能力，可能只是紙上談兵而已。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！羅 10:15

禱告：為你有熱誠及能力傳福音祈禱，也為肢體有傳福音的熱誠與心志代禱

7月12日（腓利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

傳神國福音 (徒 8:9-13)

9 有一個人，名叫西門，他的邪術曾經轟動了撒馬利亞居民。他也自以為了不起； 10 城裏各階層的人都很喜歡聽他。大家說：「這個人有上帝的能力，是『大能者』。」 11 因為他長久用邪術迷惑他們，所以他們聽從他。 12 但是，他們相信了腓利所傳關於上帝主權的福音和耶穌基督的名時，男男女女都接受了洗禮。 13 西門自己也相信了；他受洗後常常跟腓利在一起。他看見了腓利所行的大異能和神蹟，很覺得驚奇。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

腓利在撒馬利亞遇到一個行邪術的西門，因他有一群跟隨者，故妄自尊大，腓利細察思量，在屬靈領域上，要擒賊先擒王，故此，腓利不知經過多少日子，付出了多少的屬靈交戰，終於使行邪術的西門信主。因而使整個城市改變，福音硬土也鬆軟了，福音大大興旺。

默想：1. 腓利不是先知，也不是屬靈偉人，只是教會執事，什麼原因使他有行神蹟的能力呢？連行邪術的西門都信主？你得了什麼啟迪呢？

2. 你認為何因使整個撒馬利亞城改變？你又得了什麼屬靈的啟示？

小故事：一個船夫划船送一位哲學家渡河，上船時哲學家問：「船夫，你懂哲學嗎？」船夫說：「我不懂。」哲學家說：「你生命的一半沒有了。」船划到了一半，哲學家又問船夫：「你懂歷史嗎？」船夫答：「不懂。」哲學家說：「你生命一半的一半沒有了。」這時，船遇到一陣大風浪刮來，船快要翻了，船夫問哲學家：「你懂游泳嗎？」哲學家答：「不懂。」船夫說：「那你整個生命沒有了。」

真智慧：這是馬克思晚年給女兒的信中的故事，說明思想理論與現實經驗的差異，經驗是實踐的升華，現在的感悟，自我否定的積累，付出一定代價後的重新認識。腓利的傳福音的恩賜與行神蹟的能力，是從信心與實踐的經驗而累積而成，正如耶路撒冷教會長老雅各所言，信心沒有行為是死的。(雅 2：17)

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：主與他們同工，藉著所行的神蹟，證明他們所傳的道是真實的。可 16:20

禱告：為你有更多的屬靈的權柄及恩賜祈禱，也為肢體有更多恩賜代禱

7月13日（腓利）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

貼近那車走（徒 8:26-31）

26 有主的一個天使告訴腓利：「你動身向南走，到那條從耶路撒冷通往迦薩的路上去。」（這條路已經荒廢了） 27-28 腓利就動身前往。在途中，他遇見一個埃提亞伯人的太監。這個人是一位高級官員，在衣索匹亞女王甘大基手下經管財務。他上耶路撒冷去敬拜上帝；歸途中，他坐在自己的馬車上誦讀先知以賽亞的書。 29 聖靈對腓利說：「你過去，靠近那車子走。」 30 腓利跑過去，聽見太監正在誦讀先知以賽亞的書，就問他：「你所讀的，你明白嗎？」 31 他回答：「除非有人開導，我怎能明白呢？」於是他邀請腓利上車，跟他坐在一起。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

正當撒瑪利亞的福音大大興旺之時，主藉著使者向他指示，要他起來向南走，往耶路撒冷下迦薩的路上去。雖然那裏是曠野，但腓利毫不遲疑地順服前往，果然在那裡，遇見了埃提阿伯太監。他以技巧的問話，引起太監的興趣，藉講解聖經以賽亞先知的預言，讓太監清楚明白先知的話語是指著耶穌所說。

默想：1. 腓利有什麼屬靈生命的素質，能被主大大使用在傳福音聖工上？
這對你又有什麼激勵及追求上有何啟示？

2. 太監能明白聖經，腓利身上有那些可成為我們的借鏡？

小故事：一位好萊塢的影星的豪華別墅失火。主人對女僕說：「趕快通知電視台，廣播電台及所有各家報社的記者。」女僕回答：「好吧，先生。但，為什麼不通知消防局來救火呢？」

真智慧：對於某些人來講，名利簡直要比生命還重要，可究竟什麼最重要，這可是需要用一生來回答的問題。撒瑪利亞因腓利積極傳福音及所行的神蹟，福音大大興旺，腓利因此也有名望，但他順服聖靈的引領，放棄頗有名望的撒瑪利亞，前往杳無人煙的曠野。他一生以順服神為至重要。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要消滅聖靈的感動；不要輕視信息的傳講。帖前 5:19-20

禱告：為你不消滅聖靈的感動傳福音祈禱，也為肢體被靈感動傳福音代禱

7月14日（腓利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

受洗有何妨礙 (徒 8:32-40)

32 他所誦讀的那一段經文是：他像一隻被牽去屠宰的羊，像一隻在剪毛人手下的羔羊默默無聲；同樣，他也一言不發。33 他忍受恥辱；沒有人替他主持正義，也沒有人能指出他的世系，因為他在世上的生命已到了盡頭。34 太監問腓利：「請指教我，先知這段話是指著誰說的？是指他自己呢，還是指著別人？」35 腓利就開口，從這一段經文開始，向他講解關於耶穌的福音的事。36 他們經過一個地方，路旁有水，太監說：「這裏有水，我不可以就在這裏接受洗禮嗎？」腓利對他說：『你如果真心相信，就可以接受洗禮。』他回答：『我信耶穌基督是上帝的兒子。』38 太監就吩咐停車；腓利跟他一同下到水裏，為他施行洗禮。39 他們從水裏上來的時候，主的靈把腓利帶走；太監再也看不見他了。他繼續趕路，滿心快樂。40 後來有人在亞鎖都遇見腓利；他走遍那一帶地方，在各村鎮宣講福音，直到他來到該撒利亞。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

雖然腓利有口才，有能力，但他不高舉自己，只傳講耶穌，使太監相信，並接受洗禮，且歡歡喜喜的回去了。腓利為太監施洗後，主的靈把他提了去，後來他在亞鎖走遍那地，在各城宣講福音，直到該撒利亞，並在此定居。

默想：1. 腓利傳福音不抬舉自己，不高言大智，只講聖經，只傳耶穌的救恩。

腓利傳福音的動機與熱誠，給了你什麼的激勵及學效？

2. 腓利完成任務後，聖靈引領他往該撒利亞城去。聖靈能使用一個人，或多或少反映這個人合乎主用的，這對你有何啟示？

小故事：一個人在馬路上飛快地跑著。別人問他為什麼跑得那麼快。他指著路牌，氣喘喘地說：「你看，路牌上面寫著限制時速 20 公里，我不能違反交通條例呀。」

真智慧：不要隨意給自己施加壓力，因有些事情，是與你毫無關係，並不相干。太監信不信主，受不受洗，與腓利並不相干，腓利的負責乃是傳福音或講解有關聖經的救恩信息而言。太監信主及要求受洗，腓利沒有給太監施加半點壓力，而是太監主動提出。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼；可 6:7

禱告：為你為主走進不同群體中傳道及服侍祈禱，也為肢體向不同群體服侍代禱

7月15日（腓利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

傳福音的腓利（徒 21:1-9）

1 我們向他們告別後就開船。船直航哥士島，第二天抵達羅底，從那裏到帕大喇。2 在帕大喇遇著一條要開往腓尼基去的船，我們就上船起航。3 航行到望見居比路，船就繞過南邊，朝著敘利亞走。我們在推羅上岸，因為船要在這裏卸貨。4 我們在這裏找到了一些門徒，就跟他們一起住了七天。他們得到聖靈的指示，勸保羅不要上耶路撒冷去。5 可是，我們逗留的時間到了，就繼續我們的旅程。信徒和他們的妻子兒女都送我們到城外。大家都在沙灘上跪下來祈禱，6 然後彼此道別。我們上船，他們回家去了。7 我們繼續航行，從推羅到了多利買，向當地的信徒們問安，跟他們住了一天。8 第二天我們離開那裏，到了該撒利亞，就到傳道人腓利的家去，跟他住在一起。他是在耶路撒冷被選出的那七位助手之一。9 他有四個沒有結婚的女兒，都有傳講上帝信息的恩賜。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經記載腓利和他的家，成為接待信徒及傳道人的地方，例如保羅宣教隊，曾到此地住上了幾天，可見腓利不單有傳福音的熱誠，也有愛心接待客旅；更值得一提，他有四個女兒，都是家教良好、聖潔守身，他們有神的同在，能說預言。可見腓利非常重視下一代的信仰與真理的培育。他不僅是忠心的執事，更是成功的傳道者，也是一位模範父親。

默想：1. 聖經再次提及腓利，不單是一位忠心執事，熱心傳道者，更是一位模範父親。他的生命及事奉，給了你什麼激勵及啟迪？

2. 腓利四個女兒，都是處女，是說預言的。這反映腓利是一個怎樣的父親？從他身上，你認為模範父親應是怎樣？

小故事：爸爸：「小兒，你知道我為什麼要罰你嗎？」兒子：「不知道。」

爸爸：「因為你打了一個比你小的男孩。」兒子：「那麼，爸爸你別打我！」爸爸：「為什麼？」兒子：「因為我比你小得多！」

真智慧：身教重於言教，成長中的孩子，更多的是用眼睛看，而不是用耳朵聽。所以，說給孩子十次道理不如當父母的躬行一次更有影響。腓利有四個女兒，仍是處女，又能說預言。即能潔身守貞，在屬靈上又肯追求，這些屬靈表現。這正好反映腓利的身教勁利害。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。林前 9:23

禱告：為你所行的見証，同証福音的真實及能力祈禱，也為肢體生命見証代禱

7月16日（雅各）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

請聽我的話（徒 15:1-13）

1 有些人從猶太來到安提阿，開始教導信徒們說：「除非你們遵照摩西的法律接受割禮，你們不能得救。」2 為了這個問題，保羅和巴拿巴兩個人跟他們發生了劇烈的爭辯。因此，大家決定派保羅、巴拿巴，和當地教會的幾個人上耶路撒冷去，向使徒和長老們請示這件事。3 於是教會為他們送行。旅途中，他們經過腓尼基和撒馬利亞，到處報告外邦人歸信上帝的事。所有的信徒聽到這消息都很欣慰。4 他們到了耶路撒冷時，受到教會、使徒，和長老們的接待。他們向大家報告上帝藉著他們所做的一切事。5 可是有些法利賽派的信徒站起來說：「外邦人必須接受割禮，也必須遵守摩西的法律。」6 於是，使徒和長老們開會討論這個問題。7 經過長時間的辯論，彼得站起來，說：「諸位主內朋友，你們知道，上帝早已從你們當中選召了我，要我把福音的信息傳給外邦人，好使他們聽見而相信。8 那洞察人心的上帝把聖靈賜給外邦人，如同賜給我們一樣，以此來表明他也接納外邦人。9 在我們和他們之間，上帝不做任何區別，卻因為他們信而潔淨了他們的心。10 既然這樣，你們現在為甚麼要試探上帝，把我們的祖先和我們自己所挑不起的擔子，放在外邦門徒的肩膀上呢？11 這是不對的！我們相信我們得救是藉著主耶穌的恩典，是跟他們一樣的。」12 大家默默地聽著巴拿巴和保羅報告上帝藉著他們在外邦人當中所行的一切神蹟奇事。13 他們講完後，雅各也說：「諸位主內朋友，請聽！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

在此雅各並非指使徒雅各，因使徒雅各早已為主殉道（徒 12:2），雅各是指主耶穌的肉身兄弟；他在耶穌被害以前原不相信祂（約 7:5），但在主復活之後曾向他顯現（林前 15:7），真誠相信主，到使徒彼得被希律王捉拿之時，已成為耶路撒冷教會的領袖（徒 12:17；加 1:19）。有解經家認為，耶路撒冷教會的治理權柄，在教會早期即已經從使徒手中轉移給了長老（徒 11:30）。雅各可能經十二使徒設立為長老，擁有最後決定性的發言權。

默想：1. 雅各在怎樣情況下，才站出來作總結發言？這反映他主持會議怎樣？

對你主持會議，主領小組討論有什麼啟迪？

2. 耶路撒冷教會因司提反大遭迫逼，而雅各願意承擔此職事，又反映他是一個怎樣的人？你從他身上學到什麼功課？

小故事：一間瘋人院，一天院長想知有多少病人好了。就叫護士在牆上畫了一扇大門。只見病人一窩蜂往牆上撞，院長很失望。忽然他見有一病人無動於衷，院長高興極了，跑過去問他：「難道你不想跟他們出去嗎？」病人：「這幫傻瓜，我有這兒的門匙呀！」

真智慧：我們總會說，當局者迷，旁邊者清。在雅各身上，這句話並不適用，雅各雖是猶太人，對於割禮及主持會議，是當局者，但他靜心聆聽別人的意見，引經據點及見証，作出適當的決定。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：義人的心，思量如何回答；惡人的口吐出惡言。箴 15:28

禱告：為你學習多聆聽及多思量而不急速發言祈禱，也為肢體少說話多聆聽代禱

7月17日（雅各）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不要為難外邦人 (徒 15:14-20)

14 剛才西門說明了上帝怎樣眷顧外邦人，從他們當中選召人來歸屬自己。15 先知所說的話完全跟這個相符。聖經這樣記載：16 主說：此後我要回來，重建大衛倒塌了的家。我要從廢墟中重新建造，把它建立起來。17 這樣，所有其餘的人，我所選召歸向我的外邦人，都要尋求主。18 那位從遠古就指示這事的主這樣宣佈了。」19 雅各繼續說：「所以照我的看法，我們不應該為難那些歸向上帝的外邦人。20 我們應該寫信，吩咐他們不可吃因祭過偶像而不潔淨的食物，不可有淫亂的行為，不可吃勒死的牲畜和血。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

雅各作了決定性的發言，他不是運用權力，強行壓下別人的意見，乃是根據保羅所言，神在外邦所行的奇事，並使徒彼得的建議，加上自己對聖經的了解，在這次耶路撒冷教會第一次大會上，在眾使徒及長老中，雅各作了最後的總結，決定外邦信徒不用效法猶太信徒一受割禮，可見雅各其地位崇高，也受信徒的敬重。

默想：1.雅各能頂住法利賽派基督徒的堅持外邦信徒要行割禮的壓力。

你從雅各身上學了什麼？在屬靈事奉上，又給了你什麼啟示？

2.有聖經學者說，20 節是雅各為了安撫法利賽派的人作出的外邦信徒定規（似乎與割禮無關），從他為人處事，你又學到什麼功課？

小故事：一天丈夫外出弄髒了白外衣，借了朋友一件黑外衣穿回家，到了家門，家犬狂吠不止，並想撲向他，丈夫生氣，正想拿起一根木棒打它時，妻子出來說：「算了吧！別打它。」丈夫憤怒地說：「這隻可惡的狗，連我也認不出來。」妻子說：「親愛的，若有天這隻白狗跑出去，變成黑狗回來，你認它嗎？」

真智慧：每個人在責問別人之時，都需要先設身處地想一想，是否自己有些地方做得不好，記住待人要寬，律己要嚴。雅各的總結就是設身處地，從外邦信徒的角度來總結。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們不可丟棄勇敢的心；存這樣的心必得大賞賜。來 10:35

禱告：為你作事有一顆勇敢及憐恤的心祈禱，也為肢體也有勇敢的心代禱

7月18日（雅各）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

落在百般試煉中 (雅 1:1-8)

1 我一雅各是上帝和主耶穌基督的僕人；我問候散居在全世界的上帝的子民。 2 弟兄姊妹們，你們遭遇各種試煉，應該認為是可慶幸的事， 3 因為知道你們的信心經過了考驗就會產生忍耐。 4 你們要忍耐到底才能達到十全十美，沒有任何缺欠。 5 如果你們當中有缺少智慧的，應該向上帝祈求，他會賜智慧給你們，因為他樂意豐豐富富地賜給每一個人。 6 不過，你們要憑著信心求，不可有絲毫疑惑；疑惑的人好像海中的波浪，被風吹動，翻騰不已。 7-8 這樣的人三心兩意，搖擺不定，別想從主那裏得到甚麼。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

雅各寫信給猶太信徒，勉勵他們在重富輕貧世代，奸險環境，虛假錯謬，世俗化的生活中，基督徒面對種種不公平的對待，鼓勵他們不要灰心沮喪，堅定不移地，用忍耐及喜樂的心去面對，並求神賜智慧來分別真與假，試練與試探。

默想：1.雅各為何勉勵那些困難重重的基督徒要忍耐，並用喜樂的心去面對。

試想想，雅各的說服力在那裏？這對你經歷困難有何安慰？

2.再默想下雅各書 1 章 2-8 節的經文，看看對你有什麼激勵及啟迪？

小故事：有一個國王，某日將一塊大石頭，放在馬路中央，自己卻躲在樹旁，看看國民有何反應。一位趕上班的年青人路過，看見大石在馬路中心，便破口大罵，誰是惡作者。然後另一位中年男人路經，看見大石，便指責政府官員偷懶，為什麼不馬上搬走它。當農夫看見大石，便用木方慢慢地，一點一點地將石頭移離馬路中心，當農夫移動石頭時，農夫發現石頭下有很多黃金，還有一張字條，寫著「這些黃金是給移開石頭的人。」

真智慧：通常人面對困難時方法，就是用逃避，怨天怨地，怨社會怨別人，並不嘗試用積極方法，面對困難。雅各鼓勵昔日在困境中的基督徒，要忍耐，用信心積極面對，若不疑惑，必見到神給予的出路，必有賞賜。正如農夫移開石頭一樣。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。林後 1:4

禱告：為你能身同感受去安慰在困苦遭患難的人祈禱，也為肢體面對困難代禱

7月19日（雅各）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

教會柱石的雅各（加 1:11-19,2:6-9）

11 弟兄姊妹們，我要你們知道，我所傳的福音不是人想出來的。12 我沒有從任何人接受這福音，也沒有向任何人求教過，而是耶穌基督親自向我啟示的。13 我從前信奉猶太教時的行事為人，你們都很清楚。我不留情地迫害上帝的教會，極力摧殘它。14 在同輩猶太人中，我比別人更積極地遵行猶太教規，更熱心遵奉祖宗的傳統教訓。15 但是，由於上帝的恩典，在我出生以前，他已經揀選了我，召我來事奉他。16 當他決定向我啟示他的兒子，使我在外邦人當中宣揚有關基督的福音時，我並沒有向任何人求教，17 也沒有上耶路撒冷去見那些比我先作使徒的人，卻立刻到阿拉伯去，然後返回大馬色。18 過了三年，我才上耶路撒冷去會見彼得，跟他住了十五天。19 除了主的兄弟雅各，我沒有見過其他的使徒。6 但是，那些被認為有名望的領袖，我是說，那些有名望的人並沒有給我甚麼新的指示。7 相反地，他們看出上帝把傳福音給外邦人的任務交給了我，正像他把傳福音給猶太人的任務交給彼得一樣。8 因為，上帝以他的大能使我成為外邦人的使徒，正像他使彼得成為猶太人的使徒一樣。9 雅各、彼得、約翰，這三位有名望的教會柱石。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅在自辯，所傳福音不是出自人意，乃是從耶穌基督那裏啟示出來的。指出雅各是教會的柱石，具有使教會穩定力量的人。他也承認神的恩典和能力在保羅裏面運行。「用右手行相交之禮」當時在猶太人中間用右手行相交之禮，意即表示了承諾、認同、認可、印證、信任與友誼。意即雅各承認保羅和巴拿巴在主裏的工作，與使徒們沒有高下的分別。

默想：1. 保羅認同雅各是教會的柱石，在教會很有份量及能穩定教會重心的人物，試想想雅各在教會及眾信徒中，他的行事為人會如何？

2. 你認為教會需要有那些重心人物嗎？為什麼？對你有什麼挑戰及啟示？

小故事：每天太陽升起來之時，非洲大草原上的動物們就開始奔跑了。獅子媽媽在教小獅子：「孩子，你必須跑得再快一點，若跑不過最慢的羚羊，你就會活活地餓死。」在另外一邊草場上，羚羊媽媽也在教小羚羊：「孩子，你必須跑得再快一點，若跑不過最快的獅子，那你就肯定會被他們吃掉。」

真智慧：記住你跑得快，別人跑得更快。各雅能成教會柱石，不是與眾使徒比較，去建立屬靈地位，而是做回自己，默默耕耘，將安危置於度外。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；…提前 5:17

禱告：為你能尊重及欣賞委身事奉的長執及傳道祈禱，也為肢體學習此功課代禱

7月20日（尼哥拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

我所恨惡的（徒 6:3-7,啟 2:6,14-15）

3 所以，主內朋友們，要從你們當中選出七個有名望、受聖靈充滿、又有智慧的人，讓他們來負責這事務。4 至於我們，我們要專心於禱告和傳道的任務。」5 使徒的建議得到全體的贊同。於是大家推選司提反；他是一個信心堅定、被聖靈充滿的人；又選出腓利、伯羅哥羅、尼迦挪、提門、巴米拿，和改宗加入過猶太教的安提阿人尼哥拉。6 大家請他們站在使徒面前；使徒禱告後，就給他們行按手禮。7 上帝的信息繼續傳開；在耶路撒冷的門徒數目增加很多，許多祭司也接受了這信仰。6 不過，你有一個優點：就是你跟我一樣恨惡尼哥拉派的所作所為。14 但是，有些事我要責備你：你們當中有人隨從巴蘭的教訓；這巴蘭引誘巴勒，教唆以色列人犯罪，吃祭過偶像的食物，又犯淫亂的行為。15 同樣，你們當中有人隨從了尼哥拉派的教訓。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

尼哥拉本為耶路撒冷教會所選七執事之一（徒 6:5），原是有好名聲的，但後來靈性墮落，離開真道，設立一種無律法的偽智派，結果成為尼哥拉一黨。他們極力放縱情慾，引誘信徒赴異邦宗教崇拜的偶像筵席，並行淫亂，可見這一黨和服從巴蘭教訓的人，犯了同樣的錯誤（啟 2:14-15）。他們主張教導人先放縱私慾，這是身體犯的罪，並不能危害靈性；又謂以身體去犯罪後，可以從經驗中得著能力，勝過罪惡，所以人任意放蕩，無關緊要，以致這一黨的行為，被以弗所教會所恨惡（啟 2:6），被別迦摩教會所服從（啟 2:15），被推雅推喇教會多半所實行。

默想：1.你對尼哥拉的墮落到如此害人有何感想？對你的生活有何啟示？

2.為何別迦摩教會肢體，能順從他的價值觀呢？是肢體靈性問題？抑或聖經真理基礎不穩嗎？這對你有何啟迪？

小故事：父子二人經過五星級酒店，看見一輛名貴房車。兒子不屑地說：「坐這種車的人，肚子裏一定是沒有學問！」父親聽後，輕描淡寫回答：「說這種話的人，一定沒有錢的。」

真智慧：你對事情的看法，也許是反映著你內心的真正的心態？尼哥拉主張身體犯的罪，並不能危害靈性，身體去犯罪後，才能從經驗中得著能力，勝過罪惡。正正反映他內心已經是離經叛道的邪惡心態。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：聖靈明說在末後，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。提前 4:1

禱告：為你在末世時代，小心那些離經叛道的人祈禱，也為肢體有儆醒的心代禱

7月21日（呂底亞）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

素來敬拜神（徒 16:11-15）

11 我們坐船從特羅亞出發，直開撒摩特喇，第二天到尼亞坡里。 12 從那裏我們往內地走，來到馬其頓第一區的一個城市「馬其頓第一區的一個城市」另有些古卷作「馬其頓區的主要城市」或「馬其頓一帶，一個行政區的主要城市」。腓立比；這城也是羅馬的殖民區。我們在這裏住了幾天。 13 安息日，我們出城到了河邊，心裏想，那裏可能有一個猶太人禱告的地方。我們坐下，向聚集在那裏的婦女們講道。 14 聽眾中有一個從推雅推喇城來的婦人，名叫呂底亞，以販賣紫色布疋為業。她一向敬拜上帝；主敞開了她的心，使她留心聆聽保羅所講的話。 15 她和她一家的人都受洗禮。隨後，她請求我們：「如果你們認為我是真心信主，請到我家裏來住。」於是她堅決把我們留下。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅來到腓立比，他找到一個禱告的地方，是一群相信神的婦女常在這裏禱告。這也說明呂底亞是社區中頗具影響力的人，同時也是一位敬虔、頗有善心和有組織能力的人，否則她便無法主持這個河邊的聚會。她是做紫色布疋生意的，紫色布疋是昂貴的布料，需要有足夠的資本才能做這個生意；當呂底亞和她一家都受洗後，就求保羅在她家住下，她對保羅一行人說：「你們若以為我是忠心事奉主的，請到我家裡來住」。呂底亞便在家中舉行聚會，建立了家庭教會，她自然成為家庭教會的負責人—長執。

默想：1.商人呂底亞，她有什麼生命素質，利用自己的優勢而建立家庭教會？這對你人生有何啟迪？

- 2.耶穌曾說，駱駝穿過針的眼，比財主進神的國還容易。
呂底亞的見證，是否例外？這對你人生又有何啟示？

小故事：有一位初到小鎮的神父問一位小孩：「小朋友，你可告訴我怎樣可以去郵政局嗎？」小孩詳細地告訴了神父。神父說：「小朋友，非常感謝你，星期天你來教堂找我吧！我可以告訴你通往天堂的路。」小孩說：「算吧！你連郵政局的路也不懂，又怎能告訴我通往天堂之路呢？」

真智慧：若我們要獲得別人的信任，必需先要充實自己，當別人提出疑問時，我們卻支吾以對的話，別人又怎能相信你。呂底亞是一位營商的人，又素常敬拜上帝，又能聚集會眾禱告敬拜上帝，她必定能讓別人信任。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。太 5:6

禱告：為你渴想敬拜事奉主及立志不停止崇拜聚會祈禱，也為肢體渴慕事奉代禱

7月22日（亞居拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

帶職事奉（徒 18:1-4, 林前 16:15-19）

1 這事以後，保羅離開雅典，來到哥林多。2 他在那裏遇到一個在本都出生的猶太人，名叫亞居拉，新近跟妻子百基拉從意大利來，因為皇帝克勞第命令所有的猶太人離開羅馬。保羅去看他們，3 留下來跟他們一起工作；因為保羅一向靠製造帳棚維持生活，跟他們是同業。4 每逢安息日，保羅都到會堂去，跟人家辯論，勸導猶太人和希臘人歸信。15 弟兄姊妹們，我有話勸你們。你們認得司提法那和他一家人；他們是亞該亞最早成為基督徒的一家，並且在服事信徒的事上非常熱心。16 你們要聽從這樣的人，以及跟他們一起辛勞工作的人。17 司提法那、福徒拿都，和亞該古能夠到這裏來，我很高興。他們正好補償你們不在這裏的遺憾。18 他們使我覺得快慰，就像使你們快慰一樣。這樣的人是值得你們敬重的。19 亞細亞省的各教會都向你們問安；亞居拉和百基拉，以及在他們家裏的教會，在主裏面熱切向你們問安。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

反閃運動(驅逐閃族居民)，猶太人是閃族之一，早在第一世紀已開始，亞居拉和他的妻是其中的受害者，然而神卻化禍為福。這一對猶太夫妻被逼放棄他們從事多年的事業，來到哥林多重起爐灶。他們急需一個工人的時候，碰巧使徒保羅前來應徵；三人一面工作，一面談話，結果亞居拉、百基拉得著了救主。後來亞波羅也在他們的家中認識基督。他們忠心的事奉，以至後來「外邦的眾教會」也從他們得益處(羅 16:4)。反閃運動看來是撒但的工作，既無理，又殘酷，然而，神卻利用撒但的工作成為人的祝福。亞居拉及太太百基拉二人同心帶職事奉主，開放家庭成為傳福音基地，也成立了家庭教會，當上了家庭教會的管理及牧養長執。

默想：1.你從亞居拉身上，在事奉上，家庭上，夫婦關係上得著什麼啟示？

2.你又從亞居拉身上，看到神有什麼作為？這又給你什麼人生體會？

小故事：修理電視技工去醫生的家中修理電視機，技工發現醫生那台電視機用了十多年，已經破舊不堪。醫生用幽默的口吻說：「你開個處方吧！」修理員技工對著電視機，默默看了一陣，然後回答：「我看只能寫檢查報告。」

真智慧：俗語說：行行出狀元。如果你覺得工作枯燥而無望，不如試試專注用心探究一像專家一樣對待它吧。亞居拉並不是對工作枯燥無望，乃是因信主後，發現有更美的職事，就是協助及支援保羅宣教，並在家庭作宣教基地，建立教會，與太太同心事奉主。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：人接待你們就是接待我；接待我就是接待那差我來的。太 10:40

禱告：為你樂意接待及幫助傳道人的需要祈禱，也為肢體樂意協助傳道者代禱

7月23日（百基拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

講解更加詳細（徒 18:18-28）

18 保羅在哥林多和信徒們又住了好些日子，然後離開他們，跟百基拉和亞居拉一道坐船到敘利亞去。動身以前，他在堅革哩把頭髮剪掉了，因為他曾經許下一個願。
19 他們到了以弗所，在那裏，保羅向百基拉和亞居拉告別，自己到會堂去跟猶太人辯論。
20 大家請他留下來多住些日子，但保羅不答應。
21 臨別的時候，他對他們說：「如果是上帝的旨意，我會再回到你們這裏來。」於是保羅又從以弗所上船。
22 保羅一到凱撒利亞，就上耶路撒冷探望教會，然後去安提阿，
23 在那裏住了一些日子才走。他走遍了加拉太和弗呂家一帶地方，到處堅固門徒的信心。
24 有一個猶太人名叫亞波羅，來到以弗所。他生在亞歷山大，是個很有口才的人，對聖經有非常豐富的知識。
25 他在主所指示的道路上面，已經受過相當的訓練，而且心中火熱，常常把耶穌的事正確地向人講解。可是，他只曉得有約翰的洗禮。
26 亞波羅開始在會堂裏大膽地講論；百基拉和亞居拉聽到了，就請他到家裏去，更加準確地把上帝的道路向他解釋。
27 以後亞波羅決定到亞該亞去，以弗所的信徒就幫助他，寫信給亞該亞的門徒，請他們接待他。他到了那裏，對那些蒙恩信主的人大有幫助。
28 他屢次在公開的辯論中有力地駁倒了猶太人，根據聖經證明耶穌是基督。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

很多人認為早年的基督教是頗歧視女性的宗教，百基拉、亞居拉夫婦正好是另一個證明，女性在傳福音的事上，扮演相當重要的角色。有一點頗有趣的，聖經共有六處提到他們夫婦的名字，其中有四處百基拉是在丈夫之前，有別於一般的做法。很多人相信太太百基拉可能在傳福音的事上，較丈夫亞居拉有較大的恩賜，所以保羅會將她的名字排在丈夫之前。一般人會說成功男人背後必定有一位默默支持他的女人，這也是神起初造女人的其中一個目的。但在亞居拉與百基拉中可看出，只要神使用，男女是沒有分別的。

默想：1.從聖經記載百基拉，你認為神按什麼準則使用人事奉祂呢？

2.你又從百基拉身上，學了什麼事奉功課？

小故事：上尉檢閱新兵時，問一個排長：「為什麼你把高大好看的，全排在前面，不順眼的矮小的排在最後面？」排長答道：「報告上尉，我入伍前是擺攤賣水果的。」

真智慧：人的位置和角色是相對的，而且也應隨著環境改變，順應自身條件去尋找合適的位置，這樣就能夠站在前面。百基拉的丈夫亞居拉在製造帳棚營商上，他是站在最前領導的，但在家庭教會，傳福音及牧養上，則是他太太站在最前面。這種配搭，各自得尋找到合適的位置。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，弗 4:12

禱告：為你能與肢體互相配搭，同心建立教會祈禱，也為肢體與你配搭代禱

7月24日（百基拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

宏大天國觀（羅 16:3-5, 提後 4:19）

3 請問候事奉基督耶穌的同工百基拉和亞居拉； 4 他們為了我冒生命的危險。不但我感謝他們，外邦的各教會也都感謝他們。 5 也請問候在他們家裏聚集的教會。 請問候我親愛的朋友以拜尼士；他是亞細亞省第一個歸信基督的人。 19 請替我向百基拉、亞居拉，和阿尼色弗一家問安。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經簡簡單單幾句話，形容百基拉及亞居拉夫婦二人——與保羅同工，為了協助保羅傳福音事情上，將自己性命置之度外，連外邦教會也因此而感謝他們。從保羅的問候及感謝中，可反映他們夫婦二人，不單著緊自己家庭教會，也著緊及委身支持保羅往外邦傳福音事工，即今日我們所謂差傳事工。

默想：1. 你認為百基拉的天國事奉觀是怎樣？這對你事奉有什麼啟示？

2. 你認為保羅問候他們家中的教會，是否反映他們專顧對外而不照顧家庭教會呢？

小故事：公共汽車上，坐在我身旁的男人，喋喋不休地向我談他家中的事：「我有三個兒子，都是知識份子，老大是教授，老二是詩人，小兒雜誌編輯。」我客氣地問：「你做什麼工作？」他說：「我開雜貨店，生意不算太興旺，不過夠養活他們三家人。」

真智慧：有時選擇了那種精神領域的職業，也就是選擇了清貧，而精神的富有與物質的富有，有時是互補充的，只不過這是在不同人身上實現的。百基拉選擇了為福音，在物質上清貧，而全心全力，甚至將生死置於度外，因而在屬靈相當富足，不單得到保羅稱讚，也得到不同教會欣賞。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證 …太 24:14

禱告：為你能為福音擺上更多時間、金錢、心力祈禱，也為肢體願意付出代禱

7月25日（非比）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

素來幫助許多人 (羅 16:1-2)

1 我向你們介紹我們的姊妹非比；她是堅革哩教會的執事。 2 請為主的緣故，依照信徒的本份好好地接待她。無論她有甚麼需要，請你們幫助她。她曾熱心地幫助了許多人，我自己也得過她的幫助。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

堅革哩是哥林多城的一個港口，離城約有七哩。每一個基督徒旅客都知道，在異地能遇到熟識當地環境的人，是何等安慰的事。非比姊妹是堅革哩教會女執事，保羅向羅馬教會舉薦她，接待她，因非比不但在教會裡有服事，還幫助了保羅和其他許多基督徒旅客。非比所以享有女執事美名，主因她無論在教會內或外，都是樂於助人的姊妹。

默想：1.你認為非比是一個怎樣的人，才讓保羅向羅馬教會舉薦呢？

2.在這短短兩節經文中，你看到非比的事奉及服侍，對你事奉生命有何學效及啟迪呢？

小故事：一天勞森走過悉尼劇院門前，看見一位衣裳破爛的婦女擺攤賣報，她嗓子都嘶喊了，懷裏還抱著嬰兒。詩人想幫忙，連忙拿出錢來買她的報紙。正在這時，又跑來一個小孩，拿著報，用嘶喊的聲音叫，賣報！賣報！勞森望望這位可憐的孩子，又望望那位可憐的婦人，不禁躊躇了，到底買誰的好呢？那小孩看出來，很有禮貌地對勞森說：「先生，不要緊，她是我媽媽。」

真智慧：愛能激發更多的愛，愛能讓人超越世俗的利益。非比這位女執事，就是用愛心服侍接待不同的客旅，能讓他們在陌生環境中，得到更佳的生活及宣教。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。彼前 4:10

禱告：為你能款待及幫助別人而不發怨言祈禱，也為肢體樂意接待人代禱

7月26日（推基古）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

忠心的執事（徒 20:1-6, 西 4:7-9）

1 騷動平息後，保羅召集信徒，鼓勵他們，同時向他們告別。於是他離開那裏，往馬其頓去。 2 他走遍了那一帶地區，對信徒們說許多鼓勵的話，然後他到了希臘， 3 在那裏住了三個月。保羅準備坐船到敘利亞去的時候，發現猶太人陰謀要殺害他，因此決定取道馬其頓回去。 4 跟他同行的有庇哩亞人畢羅斯的兒子所巴特，有帖撒羅尼迦人亞里達古和西公都，特庇人該猶，還有提摩太和亞細亞人推基古和特羅非摩。 5 他們一行先走，在特羅亞等候我們。 6 過了除酵節，我們從腓立比開船，五天後到達特羅亞，跟他們會合，在那裏住了一星期。 7 我在這裏的一切情形，我們親愛的弟兄推基古會詳細地告訴你們。他是一位忠心的僕人，在事奉主的工作上和我同作僕人。 8 我特意派他到你們那裏去，報告我們這裏的情況，好使你們得到鼓勵。 9 跟他一起去的有一位忠心親愛的弟兄阿尼西謀；他是你們那裏的人。他們兩人會把這裏一切的事都告訴你們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

推基古是保羅的同工，是亞細亞教會差派他去協助保羅，經常在亞細亞教會與保羅之間作為跑腿者，他就是這樣的歡歡喜喜地服事使徒保羅，經過一段長時間的考驗，保羅証實他是忠心的執事。這類人最偉大的品德就是他的全然可信。推基古可能並不聰明，也沒有公開講道的大恩賜，但保羅卻能夠差他往任何地方及教會，深信他會完成所托給他的事。

默想：1. 推基古能被保羅公開宣稱他是忠心的執事。反映他有那些生命特質被保羅肯定呢？對你事奉生命有何挑戰及啟迪？

2. 你認為推基古有什麼心志，才能被保羅及亞細亞教會信任呢？對你事奉之路又有何啟示呢？

小故事：楊朱和弟子在宋國邊境的一個小客棧裏休息，發現店主的兩個老婆，長相與身份地位相差極大，忍不住向店主問是什麼原因，店主答說：「長得漂亮的自以為漂亮，所以舉止傲慢，可是我卻不認為她漂亮，所以我讓她做粗重工作，另一個認為自己不美麗，凡事都很謙虛，我卻不認為她醜怪，所以就讓她管理錢財。」

真智慧：以貌取人的領導，最終會傷透下屬的心，長期下去，務實之人定然會悄然離去，而花瓶也不可能為你帶來效益。推基古在保羅眾多同工，及亞細亞教會長執中，並不出眾，但在保羅眼中，卻是忠心的執事。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所求於管家的，是要他有忠心。林前 4:2

禱告：為你忠心盡力地事奉那位捨己愛我們的主耶穌祈禱，也為肢體忠心代禱

7月27日（推基古）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

跑腿的執事 (弗 6:21-24, 提後 4:9-13)

21 推基古會把一切有關我的事都告訴你們，讓你們知道我的情況。他是我們所親愛、忠心事奉主的弟兄。 22 我派他到你們那裏去的目的是要你們知道我們這裏的情況，使你們得到鼓勵。 23 願父上帝和主耶穌基督賜平安、仁愛，和信心給所有的信徒。 24 願上帝賜恩典給所有恆心愛我們的主耶穌基督的人！9 你要盡快到我這裏來。 10 底馬貪愛現世，離開我到帖撒羅尼迦去了。革勒士到加拉太去，提多到撻馬太去， 11 只有路加跟我在一起。你要去找馬可，帶他一起來，因為他會幫助我的工作。 12 我已經派推基古到以弗所去。 13 你來的時候，要把我在特羅亞時留在加布家裏那一件外衣帶來；同時要把那些書，尤其是那幾本羊皮書卷也一起帶來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

推基古常常被保羅差往亞細亞各教會，匯報保羅之宣教情況，並替保羅傳達安慰的口訊及書信，也替亞細亞各教會供給保羅之物資支援及金錢的奉獻。保羅向亞細亞各教會，稱讚推基古是一位忠心事奉主的人，可見到推基古盡心盡力，不辭勞苦去完成任務。

默想：1. 推基古願意為保羅及亞細亞教會作跑腿（廣東話一做阿四）。

你如何評價這位跑腿的執事？ A. 在事奉生命上，給你有何啟迪？

B. 在揀選教會執事上，又給你什麼啟示呢？

小故事：有一家庭為了捕鼠，特找了一隻善於捕鼠的貓，這隻貓善於捕鼠，也善於吃雞，結果老鼠被捕光了，但雞也所剩無幾。他的兒子想把吃雞的貓弄走，父親卻說：「禍害我們家中的是老鼠不是雞，老鼠偷我們的食物，咬壞我們的衣物，挖穿的牆壁損害我們的家具，不除掉它，我們必將挨餓受凍。而沒有雞大不了不要吃罷，離挨餓受凍還遠呀。」

真智慧：寧可使用有缺點的能人，也不用沒有缺點的平庸的完人，不能為了嚇走耗子而燒了房子。推基古雖沒驚人恩賜，但他卻有一顆忠心的心，盡責跑腿—完成所托付的任務。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。
路 16:15

禱告：為你學習在任何事情上都能忠心事奉主祈禱，也為肢體忠心事主代禱

7月28日（以巴弗提）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

一同當兵 (腓 2:23-30)

23 我希望，當我一知道我的事情有甚麼結局，就立刻差他去看你們。 24 我深信主會讓我也在短期內親自來看你們。 25 我想，我應該送我們的弟兄以巴弗提回到你們那裏去。你們選派他來幫助我，跟我一起工作，一同作戰。 26 他很想念你們各位，並且知道了你們聽到他生病的消息，非常難過。 27 他真的害過病，幾乎死了。可是上帝憐憫他，不但憐憫他，也憐憫我，使我沒有遭受更大的憂傷。 28 所以，我更想盡速送他回去，使你們得以高高興興地跟他團聚；這也可以消除我的憂傷。 29 我希望你們在主裏歡歡喜喜地接待他。你們要尊重像他這樣的人； 30 因為他為基督的工作冒生命的危險，幾乎死了，為了要彌補你們未能服事我的地方。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以巴弗提起先是腓立比人的使者，也可能是教會的長執。以巴弗提是腓立比教會差去供給保羅的需用，並且服事保羅，與他一起作工的人。保羅認為以巴弗提是一位很好的同工，與他一起當兵。故此，保羅鼓勵教會要在主裏歡歡樂樂地接待他，而且要尊重他；意思就是，要教會承認他的地位跟他在主裡所作的工。可能因為身份的關係，傳道人在教會中常受到會友的關心、接待和慰問，執事更需要弟兄姊妹的關心、接待和慰問。保羅不單教導腓立比教會，如何對待這位執事，保羅也在羅馬書特別提到一位女執事「非比」，哥林多前書提到一位男執事「司提反」，教會應當要接待並尊重這些執事同工。

默想：1.保羅如何形容這位不顧性命的長執以巴弗提？

你從以巴弗提生命及事奉的心態上學到什麼功課？

2.保羅教導教會及肢體如何對待像以巴弗提的人？

對你待那些為主勞苦的長執有什麼啟示？

小故事：一位來自美國黑人說：「考完試我得趕緊回美國去。」我問：「為什麼這麼急回去呢？」黑人說：「我趕回去是準備參加總統選舉，當美國歷史上第一位黑人總統。」看著他一本正經的樣子，我真差點把他當成了曼德拉的嫡系傳人。我強作不笑，順口問他：「那你當了美國總統，第一件事想做什么？」那黑人不加思索脫口而出：「把白宮改成黑宮。」

真智慧：不同階層有不同的利益和價值取向，只有一點相同，就是時刻維護自身利益。以巴弗提並不是，聖經形容他是不顧性命，沒有自身的利益。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。啟 2:10

禱告：為你至死忠心事奉之路，堅持跟從主祈禱，也為肢體至死守住所信代禱

7月29日（以巴弗提）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

極美的香氣 (腓 4:10-19)

10 我在主的生命裏有極大的喜樂。因為過了一段時間，現在你們再一次來供應我。其實，你們向來關心我，只是沒有機會表示罷了。 11 我這樣說，不是因為我缺少甚麼；我已經學會對現狀滿足。 12 我知道怎樣過貧困的生活，也知道怎樣過富裕的生活。我已經得到祕訣，隨時隨地，飽足好，飢餓也好，豐富好，缺乏也好，我都知足。 13 藉著基督所賜的力量，我能夠適應任何情況。 14 但是，在我困難的時候，你們來幫助我，我很感激。 15 你們腓立比人都知道，在我傳福音的初期，我離開了馬其頓；那時候只有你們的教會幫助我，有份於我的盈虧得失。 16 在帖撒羅尼迦的時候，不只一次，我有需要，你們就來幫助我。 17 不是我貪圖甚麼餽贈，而是希望你們多得盈餘，歸入你們自己的帳上。 18 這就是你們送給我一切禮物的收據；你們所送的超過了我的需要。以巴弗提替你們帶來了這許多豐富的禮物，正像是芬芳的香氣，是上帝所悅納的祭品。 19 我的上帝會照著他在基督耶穌裏那豐富的福澤把你們所需要的一切賜給你們。 20 願榮耀歸於我們的父上帝，世世無窮！阿們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

無論以巴弗提去到那裏，他的極美香氣都會直達天上。他從腓立比往羅馬，帶著腓立比教會的饋贈，供應給保羅的需要；又從羅馬回來時，他自己也成為保羅送給腓立比教會的祭物，因保羅曾表示很希望留下這位精兵。以巴弗提不單帶著香氣，更肯隨時溢出香氣，甘心樂意為主的緣故，奉獻自己來服事別人。對神來說，沒有一種香氣及得上兒女的愛心。不因美麗的辭藻和敬虔的許願所感動，但要珍惜這愛心的行動，因這才能散發真實的香氣。

默想：1.你從以巴弗提生命中的事奉香氣，得了什麼屬靈事奉功課？

2.保羅稱讚腓立比教會的饋送為極美的香氣，為神所收納及喜悅
這又給了你在奉獻或支持長執及傳道上，得了什麼啟示？

小故事：燈塔管理員，每週訂了一份週報，郵遞員每次給他送報，心裏都不太高興，因為為了這份週報，要划一小時的船才到達，太麻煩了。這一天，郵遞員又滿臉不耐煩地，把週報送到燈塔員那裏，燈塔員不動聲色地說：「下一次請笑著來，否則我馬上訂一份日報。」

真智慧：如果一個人熱愛自己的工作，從事勞動的，他就會在自己勞動的過程中，感覺到快樂。以巴弗提樂意在腓立比教會與保羅之間勞動，成為生命極美的香氣的祭，得保羅、腓立比及神喜悅。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：…當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。腓 4:8

禱告：為你服侍及奉獻能散發極美的香氣祈禱，也為肢體生命能散香氣代禱

7月30日（以巴弗）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

忠心的執事 (西 1:1-8;4:12)

1 我是保羅；我奉上帝的旨意作基督耶穌的使徒。我和提摩太弟兄 2 寫信給你們在歌羅西的信徒，就是在基督裏忠心的弟兄姊妹們。願我們的父上帝賜恩典、平安給你們！3 在替你們禱告的時候，我們常常感謝上帝，就是我們的主耶穌基督的父親；4 因為我們聽見你們對基督耶穌有信心，對所有信徒有愛心。5 起初，福音真道傳到你們那裏的時候，你們就聽見了這福音所帶來的盼望。這樣，你們的信心和愛心都是以那為你們保存在天上的盼望為根據的 6 這福音不但傳到你們那裏，也傳遍全世界，不斷地生長，結果子，正像當初你們聽見而且真正認識上帝的恩典時，生長，結果子一樣。7 你們是從我們親愛的同工以巴弗學習到這福音的；他為我們作了基督忠心的僕人。8 有關聖靈賜給你們愛心的消息是他告訴我們的。12 從你們那裏來的以巴弗問候你們；他也是基督耶穌的僕人。他常常為你們懇切禱告，求上帝使你們的信心堅定，作為成熟的基督徒，完全順服他的旨意。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

以巴弗其意是「可愛的」，保羅對他崇敬愛戴有加。他是歌羅西人，可能是歌羅西教會的長執。保羅稱他為「我們所親愛」、「一同作僕人」、「基督忠心的執事」（西 1:7），顯出以巴弗對主的忠心、熱心，全然把自己獻上。在歌羅西書末了，保羅特別稱他為「作基督耶穌僕人的」，這稱呼在保羅書信中僅用於保羅、以巴弗及提摩太身上（腓 1:1），由此可見，他在保羅心目中佔的地位，對他服事的肯定，是神忠心的僕人。保羅雖然未曾到過歌羅西教會，卻藉著以巴弗的報告，分享了在聖靈裡所存的愛心。他成為保羅在歌羅西的代表和橋樑，忠心所託，歌羅西人從他所學與保羅所傳的一樣。保羅聽了以巴弗報告後，陳述以巴弗對歌羅西教會的操心 and 期待。

默想：1.以巴弗被稱為「基督忠心的執事」。可見以巴弗的事奉及為人如何？

（參 v7:從以巴弗所學 v8:把你們因聖靈所存的愛心告訴了我們）

2.保羅稱讚歌羅西教會，反映以巴弗用生命影響他們產生那些屬靈果子？這又給你事奉生命有何啟示？

小故事：媽媽懷孕，四歲的小寶百思不得其解，他想知道，未來的弟弟或妹妹是如何生出來。爸爸耐心地描述：「先生出頭，再生出身子，最後是兩條腿懂嗎？」小寶：「爸爸懂了，然後你用螺絲把它們組裝起來，對嗎？」

真智慧：我們似乎習慣叫苦連天，生活累啊，人生煩啊，可是有否想過，我們把生活組裝得太過複雜。不如拋開繁瑣，簡單一點吧！以巴弗用生命，簡簡單單地教導歌羅西教會信徒，應該簡簡單單地活出信心和愛心。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。提後 2:2

禱告：為你努力熟讀聖經，用生命教導別人祈禱，也為肢體勤讀聖經代禱

7月31日（以巴弗）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

勞苦的執事 (西 4:12-13, 門 23-25)

12 從你們那裏來的以巴弗問候你們；他也是基督耶穌的僕人。他常常為你們懇切禱告，求上帝使你們的信心堅定，作為成熟的基督徒，完全順服他的旨意。

13 他為著你們，也為著老底嘉以及希拉坡里的信徒們辛勞工作；這是我個人可以作證的。23 為了基督耶穌而跟我一起坐牢的以巴弗問候你。 24 我的同工馬可、亞里達古、路司得、路加也都問候你。 25 願主耶穌基督賜恩典給你們大家！

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以巴弗是歌羅西人，負責在本城，以及老底嘉和希拉坡的福音工作。故此以巴弗常往來於歌羅西、老底嘉和希波拉一帶傳道，保羅形容他是竭力地祈禱的人，並願意為福音而受苦，甘願與保羅一同坐監。從保羅致函歌羅西人。從「所親愛，一同作僕人的、作了基督忠心的執事」（西 1:7），「作基督耶穌僕人」（西 4:12）等稱呼，可以看出保羅對以巴弗極度重視。這些稱號，除他之外，保羅只用以形容提摩太（腓 1）。保羅寫信給腓利門時，以巴弗與他一同坐監（門 23）。反映以巴弗與腓利門很相熟，才提到以巴弗的問候。

默想：1.以巴弗為信徒竭力祈求：（一）得以完全、（二）信心充足、（三）站立得穩，可使神的旨意能在信徒身上暢行無阻。

A.對你為自己在耶穌裏學習及追求有何啟示？

B.對你為別人代求時，又有何啟示呢？

小故事：有一個人只有三根頭髮，一天，他到一家非常有名的理髮店造型。店員問：「請問要設計什麼髮型？」他說：「嗯，我沒有意見，你拿主意好了。」店員：「先生，你有一根頭髮掉了，怎麼辦？」他說：「哦，不要緊，那請你幫忙我梳個中分的髮型好了。」在梳的過程中，又掉了一根頭髮，店員：「先生，只剩一根頭髮，怎麼辦？」他說：「算吧，我披頭散髮回去吧！」

真智慧：樂觀的人眼中，無論發生什麼事，後果都是可以接受的，並且因為接受而心滿意足。以巴弗竭力地祈禱的人，並願意為福音而受苦，甘願與保羅一同坐監。這是一種屬靈樂觀者。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。林前 15:58

禱告：為你常常祈禱及為福音受苦祈禱，也為肢體多祈禱，為福音受苦代禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心六樓 J1 室 電郵：keenmencc@gmail.com

電話：23448010 傳真：23448032

網址：<http://www.keenmenchurch.org>