

9月23日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

似乎無法逆轉（約 11:17-27）

17 耶穌到了伯大尼，知道拉撒路已經在四天前埋葬了。 18 伯大尼離耶路撒冷還不到三公里； 19 有好些猶太人來探望馬大和馬利亞，為了她們弟弟的死來安慰她們。 20 馬大聽見耶穌來了，就出來迎接他；馬利亞卻留在家裏。 21 馬大對耶穌說：「主啊，要是你在這裏，我的弟弟就不會死！ 22 但是我知道，甚至現在，無論你向上帝求甚麼，他一定賜給你。」 23 耶穌告訴她：「你的弟弟一定會復活的。」 24 馬大說：「我知道在末日他一定會復活。」 25 耶穌說：「我就是復活，就是生命。信我的人，雖然死了，仍然要活著； 26 活著信我的人一定永遠不死。你信這一切嗎？」 27 馬大回答：「主啊，是的！我信你就是那要到世上來的基督，是上帝的兒子。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當耶穌經過六公里，兩天的路程，來到所愛的三姊弟伯大尼村，但拉撒路已死了四天，馬大知道耶穌來到，馬上出村口迎接耶穌，她帶著一點失望及慨嘆說：「主啊，你若早在這裏，我兄弟必不死」。但另一方面，馬大又似知非信地說：「我也知道，你無論向上帝求甚麼，神也必賜給你。」耶穌說拉撒路必復活，馬大信的是將來復活，馬大又信耶穌是基督，是神的兒子，是那要臨到世界的。意思是馬大信耶穌是猶太人所期望神差來的拯救者—彌賽亞。

默想：1. 聖經記載拉撒路在墓裏四天，人生已成終局，無法逆轉，但耶穌偏偏在此時出現。你對人生的際遇又有什麼啟示呢？

2. 馬大對耶穌認知其能力有局限。（你若早在這裏，我兄弟必不死）但又信耶穌祈禱無所不能。（就是現在，我也知道，你無論向神求甚麼，神也必賜給你。）馬大的信，對你現在所信的有何反省？

小故事：新學期開始，每個男生都要自我介紹，有一位很清秀的男生自我介紹時，主持人問：「請問你有否被別人誤以為你是女生？」那男生不以為然地說：「當然有，從小學時，老師都一直把我當作女生，直到有一天，我一氣之下剃光了頭髮。」主持人說：「那老師一定很吃驚呀！」「嗯！不過最吃驚的不是老師，而是那位殷勤地為我背了一年書包的男生。」

真智慧：不應只根據外表來判斷與人交往的性質，眼所看見不一定是真實，因片面的認識而做出一些愚蠢可笑的舉動。馬大因拉撒路之死，反映她對耶穌只有片面的認識，並不了解祂是掌管生命及復活的主。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶穌看著他們說：「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」可 10:27

禱告：為你能信「在神凡事都能」祈禱，也為肢體相信主的大能代禱

9月24日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

耶穌哭了（約 11:28-37）

28 馬大說了這話就回家，輕聲告訴妹妹馬利亞說：「老師來了，他叫你。」

29 馬利亞聽見這話，立刻起來，去見耶穌。 30 當時耶穌還沒有進村子，仍然在馬大迎接他的地方。 31 那些到家裏安慰馬利亞的猶太人看見她急忙起身出去，就跟著她，以為她要到墳墓去哭。 32 馬利亞來到耶穌那裏，一看見他，就俯伏在他腳前，說：「主啊，要是你在這裏，我的弟弟就不會死！」 33 耶穌看見馬利亞哭，也看見跟她一起來的猶太人在哭，心裏非常悲傷，深深地激動， 34 就問他們：「你們把他葬在哪裏？」他們回答：「主啊，請來看。」 35 耶穌哭了。 36 因此猶太人說：「你看，他多麼愛這個人！」 37 有些人卻說：「他開過盲人的眼睛，難道他不能使拉撒路不死嗎？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

馬大與主在村口交談完畢，急速掉頭回家告訴妹妹馬利亞耶穌來了，沒有招呼耶穌與她一起進村。馬利亞來到村口看見耶穌，向主耶穌所講，與姊姊馬大所講的都是一樣「主啊，你若早在這裏，我兄弟必不死。」耶穌看見馬利亞的傷痛，也看見來為拉撒路弔喪的人痛哭，耶穌眼見死亡，帶給人類的痛苦，也極其傷感，甚至流淚了。弔喪的人當中，有人質疑對耶穌說：「你既然開了瞎子的眼睛，難道你不能使拉撒路不死嗎？」

默想：1.你認為耶穌為什麼哭？與其弔喪的哭有何不同？

你會常常為什麼事而哭呢？耶穌會為你什麼事而哭呢？為什麼？

2.難道你不能使拉撒路不死嗎？你認為那人質疑耶穌什麼？

若你是耶穌，該如何回應這人呢？

小故事：有一位律師辦公室的桌子上，放著一塊牌子，上書：「回答一個問題，收\$100」。有一位太太來諮詢法律意見，看到桌子上的牌子，便很驚訝！問道：「律師先生，回答一個問題真要收一百美元嗎？」律師回答：「是的，請提第二個問題！」

真智慧：生活是有很多前提和規定的，我們需要用心去了解。

耶穌站在拉撒路墓前哭，人們只看見前提，沒法用心去了解耶穌，因看見死亡帶給人類的痛苦而哭。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。彼後 3:9

禱告：為你努力去領未信的人歸主祈禱，也為肢體努力傳福音代禱

9月25日（拉撒路）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

拉撒路出來（約 11:38-45）

38 耶穌心裏又非常激動。他來到墳墓前；那墳墓是一個洞穴，入口的地方有一塊石頭堵住。 39 耶穌吩咐：「把石頭挪開！」死者的姊姊馬大說：「主啊，他已經葬了四天，屍體都發臭了！」 40 耶穌對她說：「我不是對你說過，你信就會看見上帝的榮耀嗎？」 41 於是他們把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：「父親哪，我感謝你，因為你已經垂聽了我。 42 我知道你時常垂聽我；但是我說這話是為了周圍這些人，為要使他們信是你差遣我來的。」 43 說完這話，他大聲喊：「拉撒路，出來！」 44 那死了的人就出來；他的手腳裹著布條，臉上也包著布。耶穌吩咐他們說：「解開他，讓他走！」 45 許多來探訪馬利亞的猶太人看見耶穌所做的事，就信了他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌與馬大馬利亞及眾親友，來到拉撒路的墳墓前，耶穌吩咐人要將墳墓口的大石移開。馬大以為耶穌想見拉撒路的遺體，便對耶穌說拉撒路死了四天，其遺體一定發臭。耶穌卻對馬大說「剛才我不對你說過，若能信，必能看見神的榮耀嗎？」眾人無言以對，便聽從耶穌吩咐，移開墳墓口的大石頭。耶穌便舉目望天祈禱，便向著墳墓大叫「拉撒路出來」，拉撒路手腳裹著布，臉上包著手巾，跳出來。眾人看見耶穌所行的神蹟，許多人相信了祂。

（叫拉撒路復活的神蹟，乃要表明祂是神所差來的彌賽亞救世主）

默想：1. 猶太人相信人死後三天，身體開始腐壞，全無機會復甦，已成定局。

你認為耶穌在此叫拉撒路復活意義何在？對你人生有何盼望？

2. 耶穌叫人解開捆綁拉撒路的裹布，他便恢復了活人的正常生活。

你有什麼地方似乎活著，但仍有很多被裹布阻礙的事，令你屬靈生活行動不便呢？你是否接受耶穌差遣人替你解開呢？為何？

小故事：女兒問：「媽媽，你知道誰的牙根是黑色，而牙齒是白色嗎？」

媽媽回答：「不知道，你能告訴我嗎？」女兒答道：「鋼琴。」

真智慧：生活中有許多的事情，不是能用常理來推測的，有時候啟發一下思維，發揮一下想像空間，人生也許會從此不同。耶穌叫人將墳墓石頭推開，叫拉撒路可從墳墓裏走出來，並不是用常理來推算的。而眾人用常理推測拉撒路的屍體已發臭，不是探望的時候。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們向罪也當看自己是死的；向神在基督耶穌裏，卻當看自己是活的。羅 6:11

禱告：為你天天向主活著，向自己情慾是死的祈禱，也為肢體活在主裏代禱

9月26日（生來是瘸子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

金銀都沒有（徒 3:1-8）

1 有一天，下午三點禱告的時間，彼得和約翰上聖殿去。 2 在那叫美門的地方有一個生來跛腳的人；他天天被人抬來放在門口，向進聖殿的人求乞。 3 他看見彼得和約翰要進聖殿，就求他們施捨。 4 他們注目看他；彼得說：「你看我們！」 5 他就留神看他們，希望得些甚麼。 6 彼得對他說：「金銀我都沒有，但是我要給你我所有的；我奉拿撒勒人耶穌基督的名命令你，起來走！」 7 於是彼得拉著他的右手，扶他起來。那個人的腳和踝骨立刻有了力氣， 8 就跳起來，站直了，開始走路。然後他跟他們一起進聖殿，邊走邊跳，頌讚上帝。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

敬虔的猶太人每日禱告三次，分別清早，申初（即下午三時）及黃昏。敬虔的彼得及約翰，當時也照猶太人的規矩，按時上聖殿去禱告，剛經過美門，便被一位生來是癱腿的求他們賙濟，但彼得及約翰看著他，講出第一句話「金銀我都沒有」，就令癱腿者失望，講出第二句話「但我要給你我所有」，令癱腿者內心非常困惑，第三句話「我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」更令癱腿者啼笑皆非。然而，當彼得拉住他的右手，他感受到身體有一種力量，直到腳和踝子骨，使他可以站立起來，跳起來。便與彼得和約翰一同進聖殿，禱告讚美神。

默想：1. 癱腿者在聖殿門口，想向人群討什麼東西？你到教會又想要什麼？

2. 癱腿者得醫治基於甚麼原因？對你在屬靈上又有什麼啟迪呢？

3. 癱腿者得醫治後立即往那裏去？作什麼？有什麼地方讓你學效？

小故事：烏鴉站在樹上，整天無所事事。兔子看見烏鴉，就問它：「我能像你一樣站著，每天什麼也不做嗎？」烏鴉回答：「當然，有什麼不可以呢？」於是兔子在樹下站立休息，什麼都不做，忽然，一隻狐狸出現，它跳起來，捉住兔子，成為狐狸的晚餐。

真智慧：如果你想站著什麼也不做，那你必需站在非常高的位置。

美門的癱腿者，若不想再做乞丐，那就必需伸出他的手來回應，用信心站起來。若不然，他便一生被罪捆綁。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。林後 6:10

禱告：為你能有智慧地，像保羅一樣，擁有主耶穌，便一無所缺祈禱

9月27日（生來是瘸子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

當作希奇（徒 3:9-15）

9 大家看見他一面走路，一面頌讚上帝； 10 他們一認出他就是坐在聖殿的美門口求乞的那個乞丐，就對所發生的事大感驚異。 11 在所羅門廊下，那個人緊緊地拉著彼得和約翰；在場的人很驚訝，都跑去看他們。 12 彼得看見這許多人，就對他們說：「以色列同胞們，何必為這一件事驚奇呢？為甚麼直盯著我們呢？你們以為我們是憑著自己的能力或虔誠使這個人走路嗎？ 13 亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝，就是我們祖先的上帝，已經榮耀了他的僕人耶穌；這耶穌你們把他交給官府，彼拉多決定要釋放他，你們反而在彼拉多面前背棄他。 14 他是聖潔公義的，你們卻棄絕他，要求彼拉多把一個殺人犯釋放給你們。 15 這樣，你們殺了生命之主；但是上帝使他從死裏復活了。我們就是這事的見證人。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當癱腿者被醫好了，內心感恩不盡，拉住彼得和約翰的手，像小孩一樣，在聖殿裏一路行一路跳，一邊唱歌一邊讚美神，上聖殿的人都甚覺希奇。彼得便發言，向他們講述癱腿者能得醫治，不是他們如何敬虔，也不是他們的能力，全是復活的耶穌，就是猶太人所棄絕，甚至將他殺了，他們為此作見證。

默想：1. 癱腿者被醫治後，拉住彼得和約翰的手，去到人群中見證主。

對你傳福音有何激勵？

2. 癱腿者不怕被別人認出他是乞丐（也是罪人）。

你有否怕別人知你過去卑微的身世呢？癱腿者給了你什麼激勵？

小故事：某地發生水災，村民紛紛逃生，小明收拾重要東西，便爬上屋頂。當大水浸過屋頂，剛有隻木舟經過，叫他上木舟，小明胸有成竹說：「不用呀，上帝會來救我。」木舟就離開了。水漸浸到他的膝，剛有一艘汽船經過，救生員盡力游說他上船，小明堅持地說：「不必啦！上帝一定必會救我的。」水已經浸到他的肩，此時，有架直升機放下一條梯來救他，小明死也不肯上飛機，說：「別擔心，上帝一定來救我。」最後小明被高漲洪水淹死了。小明來到天堂見到上帝，破口大罵：「平日我都誠心祈禱，你卻見死不救。」上帝答：「我派了木舟、汽船、直升機來救你，你卻不肯讓我救你。」

真智慧：很多時，不是我們沒機會成功，而是不去認同那個是機會，三番四次找借口來推掉它。以色列人不是沒有機會認識彌賽亞耶穌而得救贖，乃是三番四次用不同理由否定耶穌。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們要恆切禱告，在此警醒感恩。西 4:2

禱告：為你信主後生命改變，要常存感恩為祭祈禱，也為肢體常存感恩之心代禱

9月28日（生來是瘸子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

因信他的名 (徒 3:16-26)

16 這耶穌的名所發出的能力使這跛腳的有了力氣。你們所看見所知道發生在這個人身上的事都是由於信了他的名。因為他信耶穌才使他完全好了起來；你們大家都看見了。17 「那麼朋友們，我曉得你們和你們的長官那樣對待耶穌是出於無知。18 上帝早已藉著先知們預言基督必須受苦；這預言果然實現了。19 所以，你們要悔改，轉向上帝，他就赦免你們的罪。20 這樣，主會賜給你們靈力更新的日子；同時，他會差遣耶穌，就是他已經為你們選定的基督來。21 基督必須留在天上，直到萬物更新的時候；這是上帝在古時藉著他的聖先知所宣佈的。22 摩西說：『主—你們的上帝要從你們同胞中為你們興起一位先知，像他興起我一樣。他向你們說的話，你們都得聽從。23 不聽從這位先知的話的人要從上帝的子民中除滅。24 所有傳信息的先知們，包括撒母耳和他的後繼者，都宣佈這些日子所要發生的事。25 你們是先知的繼承人；你們承接上帝與你們的祖先所立的約。上帝對亞伯拉罕說過：『我要藉著你的後代賜福給地上萬民。』26 所以，上帝興起他的僕人，先差遣他到你們這裏來，賜福給你們，使你們每一個人都回頭，離開邪惡的道路。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

第十六節，使徒彼得及約翰指出，他們因對那位從死裏復活的主耶穌基督有信心，奉主耶穌的名字，醫治那位生來是瘸腿者；而那位生來是瘸腿者對彼得和約翰所講的有信心，因而相信他們所講的，以致得醫治。現在這位生來是瘸腿者是最好的見證人，見證耶穌就是神曾藉眾先知的口，預言基督將要受害及復活，就這樣應驗了，呼籲猶太人悔改歸正，接受耶穌為彌賽亞。

默想：1.若那位被醫治的瘸腿者，不在聖殿中四圍讚美神，為主見證。

彼得所講的道說服力如何？你的生命見證如何？有否感恩讚美主？

2.默想馬可福音十六章「有神蹟隨著他們，證明他們所傳的道。」

瘸腿者被醫治是神蹟，彼得所講的是主的道。

你的生命或生活見證是神蹟嗎？你如何生活，才可以見證神的道？

小故事：姐姐與妹妹同住一城市，然而他們很少見面，媽媽住在另一城市，母親經常在信中問姐姐：「上次見妹妹是什麼時候？」家姐只有老實說：「大約半年之前。」有一天，家姐又收到一封母親寄來的信，信封內只有第一頁及第三頁，這封信第二頁及第四頁則寄往妹妹那裏。為了讀母親寄來的信，家姐只好往妹妹那裏。從此，姐姐與妹妹每月都收到半封信，多虧母親的半封信，使姐妹每月都能快樂地相見與相聚。

真智慧：母親的半封信，成為姐妹溝通的橋樑，澆灌了親情。神差耶穌到世上，成為神與人和好的橋樑，相信主就是信心的憑據。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。担前 6:12

禱告：為你有能力，打那美好的真理之仗祈禱，也為肢體打真理之仗代禱

9月29日（生來是瘸子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

痊癒因十架上耶穌（徒 4:1-12）

1 彼得和約翰還在向眾人講話的時候，有些祭司、聖殿的警衛官，和撒都該人忽然來了。 2 因為這兩位使徒教導人有關復活的事，宣講耶穌從死裏復活，這些人非常惱怒， 3 所以拘捕他們，把他們囚禁在監獄裏到隔日，因為那時天色黑了。 4 但是聽見信息的人有許多信了，光是男人，數目將近五千。 5 第二天，猶太人的領袖、長老，和經學教師在耶路撒冷聚會。 6 大祭司亞那和該亞法、約翰、亞歷山大，以及大祭司的親屬都在座。 7 他們叫使徒站在他們面前問：「你們靠甚麼能力，奉誰的名做這事呢？」 8 彼得被聖靈充滿，回答說：「民間領袖和長老們， 9 如果我們今天被查問是關於這跛腳的人怎樣被治好這一件善事， 10 那麼，你們大家和一切以色列人都應該知道：這個人，站在你們面前，完全康復了；這是由於拿撒勒人耶穌的名所發出的能力。他被你們釘在十字架上，而上帝已經使他從死裏復活了。 11 關於這位耶穌，聖經說過：你們的泥水匠所丟棄的這塊石頭已成為最重要的基石。 12 拯救只從他而來；因為天下人間，上帝並沒有賜下任何其他的名，使我們藉著它得救。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

彼得和約翰有醫好瘸腿者的見證，傳道大有能力，證明被釘在十架的耶穌已經復活，感動幾千人信主，因而引起祭司們和守殿官，並撒都該人的惱怒，便捉拿他們，審問他們仗著什麼能力，奉誰的名字醫好生來瘸腿者。彼得沒有被嚇到，反而被聖靈充滿，強調自己是奉耶穌的名，就是他們所釘在十字架上的耶穌，如今耶穌被他們所棄，已成了房角的頭塊石頭。（即卻成為教會的基石，而這石頭是不信者定罪的憑據，受審判的根源。）

默想：1.彼得在講道中或答辯中，為什麼常常引用瘸腿者的見證？

瘸腿者的見證背後彰顯什麼？對你靠主過得勝生活有何激勵？

2.彼得在反對耶穌的長官中受審，最有力的辯証就是康復的瘸腿者。

你同意嗎？為什麼？這對你信仰生活及生命有何啟迪？

小故事：男子大叫：「下雨！雨下得越大越好，我就越高興！」圍觀的人說：「你真是個樂天派。」那男子答：「不是，我是賣雨傘的。」

真智慧：誰不會在順境中心情舒暢，真正的樂天派，就是在逆境中，依然保持自己的信心和勇氣。彼得及約翰因醫好瘸腿者，遭到官府、長老和文士為難審問，他們不單不懼怕，反而彰顯出因主而來的信心及聖靈而來的勇氣，為主作見證。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。弗 3:16

禱告：為你有聖靈在心中，天天加你力量剛強起來，樂意傳揚福音祈禱