

## 9月9日（住墳墓的人）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..  
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..  
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..  
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 污靈央求（可 5:8-14）

8 他講這話是因為耶穌已經吩咐他說：「污靈，從那人身上出來！」 9 耶穌問他：「你叫甚麼名字？」 他回答：「我名叫『大群』，因為我們數目眾多！」 10 他再三地哀求耶穌不要趕他們離開那地方。 11 在附近山坡上剛好有一大群豬在吃東西； 12 污靈就央求耶穌，說：「把我們趕進豬群，讓我們附在豬裏面吧。」 13 耶穌准了他們；污靈就從那人身上出來，進了豬群；整群的豬（約兩千隻）衝下山崖，竄入湖裏，都淹死了。 14 放豬的人都逃跑了；他們往城裏和周圍的鄉村去報告這消息。大家都出來要看看究竟發生了甚麼事。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶穌來到格拉森，為要尋找、醫治及釋放那位被污鬼附著的年青人，他的痛苦，耶穌看見了，他的尊嚴盡失，耶穌也知道，他的自由盡失，耶穌也明白。污鬼是一種脫體的邪靈，必須藉著物體棲身，才感自在，所以污鬼常附在人的身上，這也說明污鬼為何再三求主耶穌不要將牠們趕出去。污鬼叫群，「群」字的原文指軍團或營(legion)，按羅馬軍隊的編制，一個軍團約有三至六千個士兵。這表示污鬼的勢力強大，甚至人的身份被污鬼取代。

默想：1. 聖經如何形容被鬼附的人？反映被鬼控制的人的情況如何？  
你如何才可脫離撒但的引誘及控制呢？

2. 污鬼要求耶穌准許牠們進入不潔的豬群中，反映耶穌的柄權怎樣？  
原來撒但的權勢都受制於耶穌，這對你有什麼安慰？

小故事：顧客：「對不起，因我忘記帶錢，這頓晚餐錢我付不了。」  
老板：「沒關係，請你把尊名寫在牆上，你下次來再付錢好了。」顧客：「這不行，別人都會看到我的名字。」老板：  
「你脫下身上大衣，掛到牆上蓋住尊名，這便行了。」

真智慧：不要企圖以自己的小聰明去愚弄他人，這樣會使他人更大愚弄你，使你產生更大的尷尬。魔鬼用小聰明去愚弄那人，附在那人的身上，叫那人住在墳墓。魔鬼遇到耶穌，央求主讓他們進入不潔的豬群。魔鬼豈非是自己愚弄自己吧！

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。提後 2:26  
禱告：為你的生活不要被世界及魔鬼擄去祈禱，也為肢體逃避撒但試探代禱

## 9月10日（住墳墓的人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 耶穌不答應（可 5:15-20）

15 他們到耶穌那裏，看見那個從前被鬼群附著的人坐著，穿好了衣服，神智清醒，就很害怕。 16 看見這事經過的人把發生在被鬼附身那人身上和豬群的事告訴了大家。 17 他們就要求耶穌離開他們的地區。 18 耶穌上船的時候，那個曾被鬼附身的人來求耶穌說：「請讓我跟你去。」 19 耶穌不答應，卻告訴他：「你回家去，告訴親友，主怎樣以慈愛待你和他為你所做的事。」 20 那個人走了，開始在土邑地區傳揚耶穌在他身上所做的事；聽見的人沒有不驚奇的。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶穌醫好了那被鬼附的人，卻讓格拉森的人損失二仟頭豬，但他們因畏懼耶穌的神奇能力，使他們敢怒不敢言，惟有來央求耶穌盡快離開他們的地區，那被治癒的人，想要跟隨耶穌，卻被耶穌拒絕。在人來看，與耶穌一貫作風不符，其背後是很想格拉森人得救恩，故吩咐那年青人回家，在家鄉向親戚朋友及鄰居作見證。那人順服耶穌的吩咐，走遍十座城為主作見證，聽的人無不驚奇。

默想：1. 醫治一個人，使別人損失兩仟頭豬，而耶穌卻損失在該區傳揚救恩機會。耶穌這樣做你認為值得嗎？為什麼？耶穌看重的是什麼？

耶穌看重你嗎？你如何珍重耶穌看重的人呢？

2. 耶穌拒絕被治癒的人跟隨祂，目的何在？

從這事上，主在不同人身上的計劃有何啟示？主對你有何計劃？

小故事：以演莎劇聞名的英國演員兼劇院經理赫伯特，在一次排練時，覺得沒有達到預計的效果，他叫一名年輕的男演員向後退幾步，這位演員退了幾步，但不久赫伯特又終止排練，叫那位演員再退後一點，這演員又照辦了，排練繼續進行，赫伯特第三次終止了排練，還命令那演員還要退後。那演員說：「再退後，我就退到後台了。」赫伯特：「對了。」

真智慧：認不清自己的人，永遠也找不到合適自己的道路。耶穌知道被醫好的那被鬼附的人，可以在自己家鄉親友中，為祂作見證，替祂傳揚救恩。故耶穌拒絕他跟隨自己。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力…直到地極，作我的見證。徒 1:8

禱告：為你願意在家裏，公司裏，學校裏，朋友中，為主作見證祈禱

## 9月11日（睚魯的女兒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 何必勞動祂主（可 5:21-27,35）

21 耶穌又坐船渡過湖的那邊；在湖邊有一大群人聚集到他跟前。 22 當地一個會堂主管名叫睚魯，也來了。他一看見耶穌就俯伏在他腳前， 23 懇切地求他：「我的小女兒病重垂危，請你來為她接手，治好她，救她一命！」 24 耶穌就跟他一起去。好些人跟著他走，擁擠他。 25 那地方有一個女人患了十二年的血崩， 26 看過許多醫生，受盡許多痛苦，耗盡所有的家產；可是她的病不但沒有起色，反而一天比一天沉重。 27 她聽見過耶穌的事，所以雜在人群中，走到耶穌背後，摸他的衣裳， 28 心裏想：「我一摸他的衣裳，一定得醫治。」 35 耶穌還在說這話的時候，有人從會堂主管的家裏趕來，告訴睚魯：「你的女兒已經死了，何必再麻煩老師呢？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

會堂是猶太人宗教崇拜聚會的地方。管會堂的人，主要負責安排聚會程序及主持崇拜，故地位相當高。睚魯竟然不顧自己的身份和地位，及受猶太人的攻擊（當時猶太人很仇視耶穌），竟在眾人面前俯伏跪拜耶穌，反映他對主的謙卑與信心，也反映他愛女心切，不顧一切。人的生死，環境的變化，往往考驗人的信心。當耶穌與睚魯同往時，在途中殺出一個患血漏的婦人，阻延了行程，使睚魯女兒因延醫而死了。

默想：1.睚魯在那些實際行動中，反映他對主的信心？

你在生活、事奉及金錢有什麼實際行動，來反映對主的信心呢？

2.睚魯眼見被患血漏婦人阻延了行程，使自己女兒延誤醫治而死。

若你是睚魯，對耶穌及那婦人有何反應？為什麼？

若有人阻礙你辦事或工作，你有什麼反應？睚魯給了你什麼啟迪？

小故事：某商店有強盜光顧，店主對查案的探員說：「感謝上帝，幸好強盜不是前晚上來，而是昨晚來的。」探員問：「那有什麼不同？」店主答道：「因昨日，我把全店貨品大減價 40%，若強盜前天晚上來，我的損失比現在大 60%。」

真智慧：事物自身的價值是客觀固有的，人心的價值是無法衡量的。對於損失而言，樂觀者將其無限降低，悲觀者則無限擴大。有信心的人，較傾向樂觀，而睚魯去求耶穌醫治在死亡邊沿病重的女兒，縱然因血漏婦人而拖延耶穌去醫治其女兒，也不埋怨，靜心等候耶穌。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們總要自己省察有信心沒有，也要自己試驗。林後 13:5

禱告：為你能勝過任何信心的試驗祈禱，也為肢體勝過信心考驗代禱

## 9月12日（睚魯的女兒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 不要怕只要信（可 5:36-43）

36 耶穌不理會他們所說的話，對會堂主管說：「不要怕，只要信！」 37 於是他帶彼得、雅各，和雅各的弟弟約翰一道去，不許別人跟著。 38 他們來到會堂主管的家，耶穌看見大家亂成一團，號咷大哭。 39 耶穌進去對他們說：「你們為甚麼大哭大嚷呢？孩子並沒有死，只是睡著了。」 40 他們都譏笑他，耶穌就把他們趕出去，只讓孩子的父母和他的三個門徒跟他進女孩子的臥室。 41 他拉著女孩子的手，對她說：「大利大，古米！」意思就是：「小女孩，我吩咐你，起來！」 42 女孩子立刻起來行走（那時她已經十二歲）。這事使大家非常驚訝！ 43 耶穌鄭重地囑咐他們不要向人宣揚，又吩咐給孩子一些東西吃。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶穌聽見睚魯女兒死訊，知道睚魯必定傷心及信心軟弱，故此，立刻轉身對睚魯說「不要怕只要信」，鼓勵睚魯堅持起初的信心。人因懼怕，就會失去信心，失去信心就失去女兒。說完便隨門徒往睚魯家去，耶穌看見睚魯家人的哭號，祂用孩子睡了來安慰他們（其實在睚魯女兒的確死了一她的靈魂便回來，路 8:55），反而遭他們嗤笑，嗤笑反映他們對主的無知。結果睚魯女兒能戲劇性地，因病而死，卻因死而復生。

默想：1.耶穌說「不要怕只要信」，對管會堂的睚魯有什麼鼓勵及意義？  
你想將耶穌這句話放在什麼事情上？為什麼？

2.睚魯因著什麼，使女兒失而復得。對你人生上有何啟示呢？

小故事：有一人說：「天啊！你的冰淇淋裏，掉進了一隻蒼蠅呀！」  
那人答道：「算它倒霉，它會被凍死的！」

真智慧：站在不同立場，可以得出不同的結論，好事可以變成壞事，壞事可以變成好事。最重要的是擁有一份好的心態。

耶穌與睚魯家人，對睚魯女兒的死立場不同，耶穌看她是睡了，而睚魯家人看她是死了。所以，耶穌對睚魯說，不要怕只要信。讓他知道，他的女兒死了仍有盼望。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。可 11:24

禱告：為你堅定不移將自己未來人生交託主祈禱，也為肢體將人生交託主代禱

## 9月13日（患血漏的婦人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 誰摸我的衣裳（可 5:25-34）

25 那地方有一個女人患了十二年的血崩， 26 看過許多醫生，受盡許多痛苦，耗盡所有的家產；可是她的病不但沒有起色，反而一天比一天沉重。 27 她聽見過耶穌的事，所以雜在人群中，走到耶穌背後，摸他的衣裳， 28 心裏想：「我一摸他的衣裳，一定得醫治。」 29 她的血崩立刻止住，感覺到身上的病已經好了。 30 耶穌立刻知道有能力從自己身上出來，就在人群中轉過頭來，說：「誰摸了我的衣裳？」 31 他的門徒回答：「你看，這麼多人擁擠著你，為甚麼問誰摸你呢？」 32 於是耶穌環視左右，要知道是誰摸他。 33 那女人知道發生在自己身上的事，就戰戰兢兢地跪在耶穌腳前，把實情都說出來。 34 耶穌對她說：「孩子，你的信心救了你。平安地回去吧，你的病痛消除了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

患血漏病的婦人花了一生積蓄，在醫生手裏受盡痛苦，在猶太宗教上被視為不潔，故她怕公開露面，使這位患了十二年婦科病的女人，像活在黑暗的密室中，其痛苦可想而知。但聖經記載那婦人，摸耶穌衣裳背後的想法，反映她的信心可其大。但耶穌似乎不近情理，硬要那婦人公開其身份，其實主也有背後的原因，就是讓那婦人有機會說出尋醫實情，以便當眾稱讚她的信心，並公開宣告她得醫治，罪得赦免，目的是恢復她正常社交生活。

默想：1.摸耶穌衣裳的婦人，背後有何想法。給了你在信心功課如何？

2.耶穌要公開婦人的身份有何目的？對你公開基督徒身份有何啟示？

小故事：班上正在開會，同學們七嘴八舌。這時，班主任說：「各位同學，現在我們來做個臉部的運動，請大家把嘴張成O型。」大家很合作地做著動作，整個教室頓時鴉雀無聲，老師接著說：「根據我多年的經驗，要讓同學馬上由吵鬧變安靜，這是最有效的方法。」

真智慧：若一件事很難用平常的方法解決，不妨用試一試新奇，又非理性的方法。血漏病的婦人，用盡世間治病的方法，病情一點也沒有好轉，她改用非理性又新奇的方法，就是用暗中摸耶穌的衣裳方法。結果又超乎想像。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。雅 1:6

禱告：為你剔除那些使你懷疑而損害你信心的事祈禱，也為肢體信心代禱

## 9月14日（懂感恩的病人）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 那九個在那裏（路 17:11-19）

11 耶穌在往耶路撒冷去的旅途中，經過撒馬利亞和加利利中間的地區。 12 他進了一個村莊的時候，有十個癱瘋病人迎著他走過來。他們遠遠地站著， 13 高聲喊說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」 14 耶穌看見了，對他們說：「你們去，讓祭司檢查你們吧！」他們去的時候已經潔淨了。 15 其中有一個人看見自己已經好了，連忙轉回來，大聲頌讚上帝， 16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這個人是撒馬利亞人。 17 耶穌說：「得到醫治的有十個人，其他的九個在哪裏呢？ 18 為甚麼只有這個外族人回來感謝上帝呢？」 19 於是耶穌對他說：「起來，去吧！你的信心治好你了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

耶穌特別經過撒馬利亞一個癱瘋村，這裏住了最少十個生大癱瘋的病人，有的絕望等死，不去呼求耶穌，有的抱著試一試心態，去呼求耶穌，有的認為機會難得，急不及待，遠遠站著，大聲高呼向耶穌求醫。耶穌竟然叫大癱瘋者去給祭司檢驗身體，有的半信半疑，有的高興地相信，怎料朝著往祭司方向走時，大癱瘋的病好了。其中只有一位撒馬利亞的病人，回來感謝耶穌的醫治，將榮耀歸給神。耶穌也因此向他宣告，他的信罪得到赦免。其餘九人身體得醫治，但罪沒有得赦免。

默想：1.你從那位被醫好的癱瘋病人，回來感謝耶穌的人身上，有何體會？

2.耶穌叫他們將身體給祭司檢驗，原因何在？對你生活有何啟迪？

3.耶穌使他們在路上得醫治，原因又何在？這對你信心有何啟示？

小故事：一位鄉下漢子在過橋時，不慎連人帶小四輪拖拉機，一併掉進河裏，誰知眨眼之間，這位鄉下漢子像游水時，一個猛搖頭便從水裏冒上來，圍觀的人將他拉上岸，漢子上岸後，沒有半點悲哀，還哈哈大笑。人們好奇地，以為他瘋了，便問：「笑什麼？」漢子停住笑地反問：「我還活著，連皮毛都沒有損傷，不值開心嗎？」

真智慧：世上再沒有比活著更值得慶幸而開心，明白了這個道理，人生才會充滿感恩。那位撒馬利亞人，明白患大癱瘋生不如死，他慶幸得耶穌的醫治，又如死而復生，故才回來感謝耶穌。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們既得了不能震動的國，就當感恩…用虔誠、敬畏的心事奉神。來 12:28

禱告：為你得救後常常存感恩之心，用敬畏及虔誠的心事奉主祈禱

## 9月15日（討飯的瞎子）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

### 為你做甚麼（路 18:35-43）

35 耶穌來到靠近耶利哥的地方，有一個盲人坐在路旁討飯。36 他聽見群眾經過，就查問是甚麼事。37 有人告訴他：「拿撒勒的耶穌正經過這裏。」38 他就呼喊：「大衛之子耶穌啊，可憐我吧！」39 在他前頭走的人責備他，叫他不要作聲。他卻更大聲地喊叫：「大衛之子啊，可憐我吧！」40 於是耶穌站住，吩咐把盲人帶到他面前來。他近前的時候，耶穌問他：41 「你要我為你做甚麼？」他回答：「主啊，我要能看見！」42 耶穌對他說：「你就看見吧！你的信心治好你了。」43 盲人立刻能看見，就跟隨了耶穌，一路頌讚上帝。群眾看見這事，也都頌讚上帝。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

#### 簡單解釋：

這個討飯的瞎子名叫巴底買(可10:46)，雖然他看不見，但他留心聆聽身邊的人所講的耶穌，不知何時討飯的瞎子心裏便相信了耶穌，就是神向祖宗所應許，要到人間來拯救世人的彌賽亞，按猶太人的相信，彌賽亞是滿有權能。當討飯的瞎子知道耶穌在此經過，便抓緊機會，將心裏所盼望的，大聲說出來：「大衛的子孫耶穌啊，可憐我吧！」結果得到耶穌的回應：「你要我為你做甚麼？」討飯的瞎子一句呼求，使他命運完全改變，他不用討飯，不再活在黑暗中，自己的生命成為榮耀主的器皿。

默想：1.從瞎子巴底買能得到醫治，你學到了改變生命的屬靈功課嗎？

2.耶穌為什麼問瞎子「你要我為你做甚麼？」是否多此一舉？為什麼？若今天耶穌問你同樣的話，你如何回答主耶穌？

小故事：倫敦皮卡德利大街，有一個小型雜技團上演一個節目，就是一男子關在玻璃箱絕食三十天。新聞記者凱西知道此事，前往採訪那絕食的男子。她隔著玻璃箱壁問：「你為什麼要表演這種節目？」那男子答道：「這也是為了混口飯。」

真智慧：人生有時就是這樣地諷刺，在不得不低頭時，原來你是為了能夠揚眉吐氣。討飯瞎子，在現實環境中，不得不低頭討飯為生，但聽聞耶穌路經此地，便把握機會，大聲勁呼，結果，主耶穌開了他的眼，為他今後不再討飯，能夠揚眉吐氣。

### 第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：且滿心相信神所應許的必能做成。羅 4:21

禱告：為你滿心相信主給你的應許，成就你心裏所求的祈禱