





#### **股體篇**



#### 我經歷主耶穌在癌病醫治見証:

#### 陳麗芳姊妹抗癌見証妹

我在 2016 年口腔右面口水線生了一點點白色,我去普通科門診睇醫生,服用了二個月抗生素,沒有好轉白點紅腫,醫生立即轉介專科,經檢查後證診口腔癌。醫生安排在 2017 年 2 月做割除口水線腫瘤再做 30 次,我在做電療口腔腫痛生痱疵進食困難,手術後昏迷,在深切治療四天,再轉去病房身上插滿喉不可進食。

建民堂各位肢體兄弟姐妹為身體軟弱去祈禱,我口腔漸漸康復可進食,感謝主的看顧。

我的生命像過山車,走過高山低谷,在2019年5月照電腦掃描,再確診腫瘤轉移到肺部肝部是第4期,我在想負面情緒再去挑戰癌病感覺很累了,當我冷靜下來唯有倚靠主去禱告,建民堂各位兄弟姊妹常常為我禱告的鼓勵交託比主,願主憐憫軟弱的身體去醫治,我睇中醫保守治療,在這兩年身體健康平穩,感謝主。

直至到 5 月 2021 年 5 月開始,腫瘤有擴大,出入醫院多次,我在 12 月肺部右面背部壓住神經線,下身不能走路,再做電療,要用輪倚行走,我在住院主已安排天使在鼓勵我做化療。醫生安排 2022 年 2 月在做化癌,我在第一次做化療,帶著戰戰兢兢去做,怕副作用反應不適,我好感謝主在化療中,主恩常在看顧沒有不適,可以慢慢行走起路來。但是做八次化療再做檢查,腫瘤沒有縮細,我在努力去抗癌又一次灰心的挫敗。

我女兒很擔心,去搵一位腫瘤科醫生,給適合药物去醫治,醫生專業意建用標靶药去治療,我口腔癌是原位所在,醫院不可有任何基金資助,每個月葯費是昂貴。我在感到無助困難時,主早為我預備,我女兒有朋友在廠直接購可買平價葯物去治療,我以服用標靶药10個月腫瘤有好轉好感恩,我在服用標靶液的副作用手腳起撲甩皮肚痾,我在祈禱手腳好痛,我在10月中復診血壓太高要暫停食標靶藥,主聽到我的祈禱,回應我在停藥期間,手腳可以舒緩,感謝主!我在10月31日覆診肝部轉差要做腫瘤基因測,要做電腦掃描,我相信主必會的醫治。雖然我是身體軟弱,但有主與我同在,有堅強意志去醫治,我的抗癌生命全因為祢主耶穌。

常言道:人生像演戲回看這生精彩因有你,人在世永恆何在,或如流星閃耀掠過,是你令我找到人生靠依,死蔭幽谷中你伴我過渡,歡欣裡風光裡你共我同在,當身處孤單傷痛,來擁我入懷,你是我神,是我奇妙救恩,全因為你令我一生都佳美,你令我生命從空虛化做傳奇,無論我壯如紅或如黃昏般漸漸老,是你令我如鷹般高飛,全因為你令我一都佳美。你令我生命從空虛化做傳奇,唯獨你是我拯救我總不至死,直到永從心底讚美!

我在抗癌路上主耶穌一路看顧, 感謝主!

#### **支體篇**



#### 豐盛的生命-感恩、珍惜

的保守和愛,感恩讚美主。

〈約10:10〉我來了,是要叫人得生命,並且得的更豐盛。二十多年前,在建民堂所舉辦的佈道會中,因著這節經文便決志跟隨處,當時不知道什麼是豐盛的生命,二十多年後,似乎有多一點理解。〈路12:15〉生命不在乎家道豐厚。經文似乎說明了豐盛的生命不是人擁有多少財產,過著多富貴的生活。

我認為豐盛的生命是一種態度,懂得「 感恩」及「 珍惜」,這也是我自己在這二十多年的教會生活中所領受的,感謝神讓我在建民堂成長,成家立室,也能見證著很多弟兄姊妹生命中很多寶貴的片段,參與很多次浸禮、 婚禮、孩童奉獻禮、安息禮拜…… 不單是這些寶貴的片段,我認為更感恩的是能夠有一班同行者,可以放心地分享自己內心的掙扎、感受; 在職場工作,無可避免承受工作及人際關係上的壓力、教養子女,關心他們的學業,身心成長,心力交瘁;婚姻之間,亦總會又不協調的時間…… 能夠有人和你分享,而自己亦能坦誠地分享自己的感受,我覺得是非常感恩的。簡單就是美,和弟兄姊妹相交,亦是如此。

感謝神讓我懂得「珍惜」,自身出於基層,小時候第一次去麥當勞,拿著贈送的迴力車, 玩得樂此不疲!「珍惜」是一種生活態度。當你明白你手所有的、你的能力、你的智慧;都是 神的賜與,你就能夠在每件事盡心竭力,將最好的獻與神,珍惜並回饋上帝給你的一切。當你 珍惜和人之間的關係,你便會懂得人情世故,不會過於自我中心,在生活中能夠榮耀神!當 你仍然有生命氣息、能力、時間去事奉神、參與敬拜、參與各樣的事奉,就當珍惜這些機會。 在事奉當中,往往「收取」的比「付出」的更多。

我亦很珍惜每星期能夠參與主日崇拜,除了在上帝面前領受恩典,學習的教導、詩歌敬拜 ······一班熟悉的面孔,說說笑笑、分享一些瑣碎事、問候關心,就好似一家人一樣,是我在崇拜中最嚮往的環節,感恩有你和我同行。

感恩能夠和大家一同見証建民 35 週年,願上帝繼續帶領我們這班大能子民,在未來的時間,繼續努力不懈,廣傳福音!

2023年11月10日,建民堂首次舉行長者旅行,我們一行15人,前往清水灣大坳門郊野公園燒烤和火鍋,同工們預備好所有食物和物資,可讓長者們盡情享受大自然和活動的樂趣。我們一同玩遊戲和唱歌,彼此暢談甚歡,長者們在遊戲中開懷大笑,氣氛輕鬆歡樂。因公園地形多斜坡,長者們要小心翼翼地前行。你可知,活動當天天清氣朗,但翌日早上天陰下雨,我內心不禁讚嘆上帝

#### 梁玉珊執事

#### **設體篇**



我係職青一組的 Winnie,在這裡讓我介紹我們的組長及組員。我們的組長是佳燕,佳燕既是同工又是組長,我們組員事無大小都找佳燕,她也牢牢記得我們每一個組員的生日;每次開組她都做聯絡及帶組,我識佳燕咁耐(23年)從來未見過佢發脾氣及講別人閒話。另一組員 Elaine,佢係建民第一代已事奉 33 年做過多屆執事;與她相處你會知道什麼是事奉到底及無私奉獻。Jennifer 佢係粵劇發燒友,自己亦有呢方面恩賜;近年佢開始每日用 1 小時讀經祈禱;每星期有二晚参加網上課程,每主日返查經班;靈修時還聽到神和她說話。貝恩,一個安靜內儉的姊妹,是一位好好的聆聽者;在兒童主日學有一段時間的事奉。Fanny,一個勇敢的姊妹,她有著多種疾病;但無怨天尤人,還主動關心身邊有病的肢體。Nettie 是組裏最小姊妹,她是教會在瑞和街街市的舊堂址的鄰舍;當時她只得幾歲,教會搬遷後她上網找到建民堂新地址自己找上門返的。Winnie,係一個好熱心幫助人的人,當別人有需要搵佢幫手佢都好樂意(今次編文章係佢寫)。我哋小組雖然每月只開一次組,但組員都願意分享自己,有時崇拜後約食飯,彼此關心,感恩。盼望來年能夠多少少活動及互動。

#### 黃以諾弟兄



基督教建民堂踏入三十五週年,感謝上帝一直的帶領,給予我們建民堂這份寶貴的禮物。感謝周牧師建立基督教建民堂,讓很多弟兄姊妹能夠在建民堂成長,學習上帝的真理。

感謝 Harold 在初期敬拜隊/小組的帶領,投影事奉讓我明白到若心存敬畏的心事奉,每一個崗位也會被神看重和重視。基督徒要時刻更新自己的思想,透過不斷的反思和行動,才能成就更好的事情。

感謝 Star 姐姐在兒童主日學的帶領和建立。主日學導師的角色不但要傳遞真理,更要把 聖經中的真理活出來。從兒童主日學的事奉中,讓我學習成為一個小領袖,與小孩的相處過 程讓我更了解自己,也對上帝有更多新的理解。感謝佳燕在兒童主日學的帶領和付出,讓我 學習如何成為一個有耐性和良善的人。面對各樣事情時,不要先入為主地判斷事情的好壞, 而是以開放的態度,大家才能互相理解。

隨着年紀漸長,也見證着很多堂會的弟兄姊妹離開,或許會感到傷心和失望。無論去留建民堂與否,願大家能夠在同一片天空,各自的領域上發揮所長,繼續按上帝的真理而活,成為一個更好的人。生命是上帝給我們的禮物,如何生活則是我們給上帝的回應,盼望上帝教我們學會如何看待生命,在追隨上帝真理同時,成為一個知行合一的基督徒。

#### **眼**篇



學識交托同感恩係一個基本基督徒必需學會做的,第1次加入建民堂係舊年7月,初初 真係乜都一知半解,但係之前都有參加過其他教會聚會,但係我有社交障礙症,想融入群體 生活係好困難,感恩嘅係職青組嘅姊妹邀請我加入他們的群組,由嗰陣時開始,我慢慢就感 覺到自己信心滿滿,學識一切交托給主,日子耐咗自己感覺到一切真係會為我安排,祇要我 地開聲你就可以得到,九月中我做白內障手術,去到醫院我開始口中不停求主醫治,減輕我 痛苦,感恩嘅係我沒有一點恐懼同痛, 嗰一刻我真係好開心,更加堅信有主同在,我係一 個多症病患者,所以我每時每刻都要開聲求主幫自己,有幾次返主日崇拜嘅時候在唱讚美詩 的時候我竟然流下眼淚,原來詩歌內容都係咁奇妙,祗要你係基督徒你就會有感動。建民堂 堂慶好快就到喇 ,嚟緊嘅將來希望將神的話語傳到世界每一個角落,更加多人認識建民 堂,更加發光發亮。希望建民堂嘅弟兄姊妹同佢地嘅家人身體健康、平安。

建民堂 35 周年,時間不算長,也不算短。我加入這大家庭,已有 15 個年頭,建民堂十分適合我,有教牧同工和弟兄姊妹的愛護,我最喜愛參加早堂查經班,周牧師悉心教導和清楚地講解,令我明白神的話,愛讀經和祈禱來親近主,更使我有動力關心弟兄姊妹。在每個月一次小組聚會裏,組長認真和細心帶領,組員樂意分享,彼此關顧禱告,我們好像一家人,令我感到無比親切和窩心,所以我會好珍惜大家能一起相聚的時光。

過去幾年所發生的事,社會勳盪、疫情,令經濟環境、家庭狀況、以及教會發展都受到影響,昔日教會人數穩定,事奉人手足夠,而現時要面對招聘教牧同工,部份肢體離開教會,教會要面對沉重的壓力,我也為此憂心忡忡,但仍要感謝神,讓我轉眼仰望祂的帶領,看見仍留下來的肢體,牧者和執事們都屹立不倒,信心堅定,以此提醒我,無論遭遇任何困境,都要深信那位創造宇宙萬物的神,會大大復興建民堂,願大家一同努力,向前邁進。

#### 鄺麗蓮姊妹





MAY 的生命一團糟

從小二至中學已不喜歡聽別人的,喜歡我行我素,老土講句:[這叫愛自由吧!]

事實上我一直保接住反判期長達十多年,享受春風得意時,而不在意失意時,

每天如常跟家人吵鬧,上學愛打架,因為成績好,人總是尖尖自喜,

目中無人,見家長當食生菜。

我媽問我是否撞邪,天天渾渾噩噩無所事事,睇見我就<<煩>>! 未介紹我媽前,

我先想介紹一隻動物叫老虎,我媽脾氣就像那隻老虎乸, 一開口就是咆哮的。

由於我媽超勤力除全職工作外,還打幾份兼職,大家聚少離多,

經常性互相對視,講無兩句僵局收場。

小時候我染上了偷竊習慣,媽都知,但我不受管。所以媽走去向我小學校長跪求,

校長說不用擔心你女兒心善,還有小聰明,等我來協助你吧! 方法很簡單,

叫他每天合實手隨心地讀聖經及感恩有主,感恩天地萬物得來不易。

我答允承諾今天開始改過,但說完又退步,退步又怎祈禱,好多時都錯失擁抱主與我同在。

我問主我點彌補,成日做錯,主同我講反醒過後總有我同在,我心內嚎啕大哭,救主耶穌拖實我醫治我,接觸主之後,生命確實開始改變,我耳仔終於肯打開,用心聆聽,每次回到建民堂唱起詩歌也被感動,由跳脫的變成溫純的羊。

每天救主免我們的債,求主看顧我、關心我與主同在直到永永遠遠,阿門!

# 滿滿恩典

# 兒童篇



# 滿滿恩典

# 兒童篇



# 同行恩典

#### 小組篇













# 同行恩典

## 小組篇













# 祝福恩典

#### 祝賀篇

恭賀建民堂成立 35 周年,祝願教會繼續榮神益人, 透過詩歌頌揚主愛,同心合意興旺福音!

建道神學院實用神學部助理教授

姜樂雯牧師敬賀

卅五載如飛過 主恩膏常臨在 步履艱跟主走 憑信愛建主民 主內僕

盧龍光牧師敬賀

祝賀建堂卅五載

福臨信眾深似海

建立生命無變改

民眾同心活精彩

堂慶榮神高唱凱

蕭如發牧師敬賀

持守初心,繼續服侍基層大眾

獻上活祭,不斷更新委身心志 (羅12:2)

鄧達強牧師敬賀

「你要專心仰賴耶和華,不可倚靠自己的聰明,在你一切 所行的事上都要認定他,他必指引你的路」。箴言 3:5-6

羅志麟牧師敬賀

建立教會服侍人,民間疾苦甚關心,堂堂敬拜主悅納,生生不息傳主道

日夜禱告顯真情,快速關懷病憂患,樂見眾生認主名,建民堂生日快樂

陳慧貞牧師敬賀