

10 月靈修小冊子



十二祭司

十二位祭司介紹

祭司，舊約為 Kohen。此字古時，有政治和聖殿兩方面的意義，乃指一個擁有尊榮地位和統治權力之人，同時又是指聖殿的執事而言。在新約則為 Hiereus，指有權力的人；以後則指神聖的人，對神奉獻的人。

祭司和先知，在聖經中兩者都是受命於神，但先知乃是神對人民的代表，為神的使者，闡釋神的旨意，是一個宗教的教師。祭司則為人民對神的代表，有朝見神之特權，是在神前面，代表人民說話和行事。惟在舊約時代，祭司也是教師；只是他的教訓和先知的教訓性質不同而已。先知所教的，乃是注重屬靈和道德之事；祭司所教的，乃是關於敬拜上帝的禮儀。

由於祭司們漸漸失去了傳達神諭的職權，後來連教導百姓的權柄也已喪失殆盡，最後只剩下了向神奉獻祭品的職務，成為專管祭祀者。

姓名	祭司	簡介
01. 麥基洗德 Melchizedek	超越亞倫 祭司	麥基洗德的歷史事蹟記載在(創 14 章, 詩 110 及來 5-7 章)。其名的意思是「仁義王」。他是王又是祭司，其位分非從祭司家系承傳的。
02. 拿答 Nadab	亞倫之子 承傳祭司	因喝醉了酒，不按定規，便隨意用凡火獻祭，因而遭到神立刻的懲罰。
03. 以利 Eli	教子無方 祭司	聖經沒有把以利的譜系列出，故不知道他是怎樣成為祭司。不過，撒母耳則跟隨他學習事奉。
04. 撒督 Zadok	為人率直 祭司	撒督是一位爽直而坦白的祭司。其名是「義」的意思。他的聲譽很好，以致亞多尼雅同謀造反爭奪承繼大衛王位時，小心翼翼地避開他。
05. 耶何耶大 Jeholada	約阿施王 顧問祭司	耶何耶大輔助七歲約阿施登基作王，使他行神眼中看為正的事，死時得王室葬禮尊榮。
06. 希勒家 Hilkiah	找到律法 書的祭司	恢復神話語在百姓心中的地位，希勒家是功不可沒。他在修理損壞的聖殿中，找到律法書。
07. 基拿尼雅 Chenaniah	專職歌唱 祭司	基拿尼雅是唱歌之負責，不單歌唱事奉神，也訓練別人，並一邊唱歌一邊抬約櫃事奉。
08. 亞薩 Asaph	專職音樂 祭司	亞薩的出身是一個寂寂無聞的鉅手，卻被大衛分派在聖殿教導不同樂器伴奏及寫詩歌。
09. 以斯拉 Ezra	重建信仰 祭司	在以斯拉帶領下，使以色列人得以重建聖殿，並在信仰上醒悟過來，矢志向神盡忠，順服律法及願意過分別為聖生活。
10. 約書亞 Joshua	加冕的 祭司	大祭司約書亞站在神面前，撒但也站在右邊與他作對。使者吩咐他脫去他污穢的衣服。脫離罪孽，並賜他冠冕，來表達對百姓的救贖。
11. 撒迦利亞 Zechariah	沉默的 祭司	撒迦利亞是一位最虔誠又沉默的祭司，因不信神賜子嗣，而成為啞巴，直到兒子出生。
12. 該亞法 Caiaphas	陷害耶穌 祭司	腐敗的大祭司該亞法自詡為這陰謀的設計者，還理直氣壯的辯稱是為了挽救全民族。

10月1日（麥基洗德）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

至高神的祭司（來 7:1-10）

1 這麥基洗德是撒冷王，也是至高上帝的祭司。在亞伯拉罕殺了諸王，從戰陣回來時，麥基洗德去迎接他，並給他祝福。 2 亞伯拉罕把自己所取得的都拿十分之一給他。首先，麥基洗德名字的意思是「正義的王」；又因為他是撒冷王，他的名字也有「和平的王」的意思。 3 麥基洗德沒有父親，沒有母親，沒有身世族譜，也沒有生死的記錄。他跟上帝的兒子相似，永遠作祭司。 4 你們想一想，他是多麼偉大呀！族長亞伯拉罕把所有戰利品的十分之一給了他。 5 那些作祭司的利未子孫，是按照法律的規定，向以色列人民，就是他們自己的同胞，收取十分之一，雖然他們同樣是亞伯拉罕的子孫。 6 可是，麥基洗德不屬於利未的世系，他卻從亞伯拉罕收取十分之一，並且為那領受了上帝應許的亞伯拉罕祝福。 7 給人家祝福的比那受祝福的人大，這是無可懷疑的。 8 就祭司們來說，他們是收取十分之一的人，是必死的；但是，就麥基洗德來說，他也收取十分之一，卻是活著的，正如聖經所說的一樣。 9 因此，當亞伯拉罕繳納十分之一時，我們可以說，利未也繳納十分之一。 10 其實，麥基洗德迎見亞伯拉罕的時候，利未還沒有出生，可是我們可以說，他已經在他的祖先亞伯拉罕的身體裏面。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

本段經文，源至創世記十四章，「麥基」原文是「王」的意思，「洗德」即「仁義」的意思，「撒冷」即「和好」的意思，聖經形容麥基洗德無父，無母，無族譜，無生之始，無命之終，即不是出於利未祭司制度，乃是神命定的，藉亞伯拉罕向麥基洗德獻上十分之一，而麥基洗德為亞伯拉罕祝福，反映麥基洗德的位份高於亞伯拉罕，也表明高於利未人祭司。麥基洗德乃是與神的兒子相似，來預表耶穌基督是至高的祭司，長遠活著的祭司，高於地上的祭司，也不是來自至祭司制度。

默想：1.亞伯拉罕十一奉獻是否足已認定麥基洗德當祭司的依據呢？為什麼？

你的奉獻是獻給誰？他的位份怎樣？對你奉獻有何啟示？

2.麥基洗德乃預表(預表=預先表明)耶穌基督，你如何形容麥基洗德的事奉呢？對你信仰事奉又有什麼提醒或肯定呢？

小故事：牧師講完有關奉獻教導。第一位說：「我願每月按聖經教導十一奉獻。」牧師說：「很好！」第二位說：「我願每月奉獻超過十一。」牧師說：「非常好！」第三位說：「唏！我願意每月將全部薪金奉獻。」牧師驚訝地說：「你如何生活？」他答道：「當我將每月薪金拋給主耶穌，叫耶穌隨便拿取，跌落地那些便是我的，每次耶穌總不拿取。」

真智慧：第三位基督徒的奉獻方法，只是巧取，而不是真心奉獻，一個真心奉獻的人，從他奉獻的態度便能看出來。富有的亞伯拉罕如是，窮寡婦奉獻兩個小錢也如是。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，瑪 3:10。

禱告：為你獻上當納的奉獻及相信神的應許祝福祈禱，也為肢體甘心奉獻代禱

10月2日（麥基洗德）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

高層次祭司（來 7:11-20）

11 從前頒給以色列人民的法律是根據利未的祭司制度的。那麼，要是利未祭司制度的工作是完全的，就不用不著有另一種麥基洗德——不是亞倫——制度的祭司出現。12 既然祭司制度改變，法律也得改變。13 我們的主，就是現在所討論的那一位，是屬於另一支族的；這一支族從來沒有人當過祭司，在祭壇前供職。14 大家知道，我們的主是屬於猶大支族的；摩西講到祭司的時候，並沒有提起這一支族。15 現在事情更加明顯了，因為另一個像麥基洗德的祭司已經出現。16 他成為祭司，並不是由於世系承襲下來的條例，而是由於那無窮生命的大能。17 因為聖經見證說：「你要依照麥基洗德一系永遠作祭司。」18 這樣，舊的條例被廢棄；因為它軟弱無能，沒有用處。19 摩西的法律不能夠使任何事達到完全。現在我們有了更好的盼望，藉著它，我們可以接近上帝。20 此外，還有上帝的誓言，別的祭司被封立的時候並沒有這種誓言。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

祭司處於神人之間，替人向神代求，贖罪獻祭及祝福，但因祭司也是人，人有罪性的軟弱，故不能坦然進入施恩寶座，每年進入至聖所為百姓贖罪，也要先為自己的罪獻贖罪祭。既然如此，祭司便有不完美之處。祭司的制度，必須要更改，另立一個照麥基洗德的等次，超越按肉體的舊約條例所立的祭司，永遠為祭司，在神人之間代求，就是耶穌基督。

默想：1.舊約的祭司，有什麼限制及缺點？因而你對傳道牧者有什麼啟發？

2.神另立耶穌為永活永遠的大祭司，又有什麼超越的限制呢？

對於你處理自己的罪或錯處行為有什麼啟示？

小故事：法國名人波蓋，取笑美國人的歷史太短，便說：「美國人沒事做的時候，往往喜歡懷念祖宗，可是一想到祖宗的一代，卻不得不停下來。」馬克便溫和地回敬說：「法國人沒事做的時候，總是想弄清楚他們的父親是誰，同樣地，不得不停下來，因為很難弄清楚。」

真智慧：沒有歷史和傳統未必是一件壞的事情。猶太人傳統祭司制度，是照著亞倫的等次，而耶穌基督成為人類大祭司，是照麥基洗德的樣式興起，可以長久活著替人祈求及贖罪，亞倫的等次傳統祭司制度，因受人帶罪性，也因人不能長久活著。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。來 4:16

禱告：為你能坦然在主面前，真誠傾心說出你的軟弱，蒙主憐恤祈禱

10月3日（麥基洗德）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

永遠為祭司（來 7:21-28）

21 但是耶穌是藉著誓言成為祭司的；上帝曾對他說：主曾經發誓，決不改變心意：你要永遠作祭司。22 這樣的差別使耶穌成為那更美好的約的保證。23 另外有一個差別，從前被立為祭司的很多；因為他們死了，不能夠繼續工作。24 但是，耶穌永遠活著；他的祭司工作不由別人繼承。25 所以，他始終能夠拯救那些藉著他親近上帝的人；因為他永遠活著，替他們求告上帝。26 這樣，耶穌正是我們所需要的大祭司。他是聖潔、沒有過錯、沒有罪；他從罪人當中被分別出來，提升到諸天之上。27 他跟其他的大祭司不同，不需要每天先為自己的罪獻祭，然後再為人民的罪獻祭。他只獻過一次祭；他把自己獻上，一舉而竟全功。28 摩西的法律封立不完全的人為大祭司；但是，上帝在有了法律後發誓應許，立了他那永遠完全的兒子。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

這裏說明亞倫的祭司體系，根據肉體條例，牽涉人的壽命有限制，死亡後須要更替，動物的祭牲可毀壞有限制，故並不完美。而基督耶穌卻直接與神相交，職份因起誓為實據，基督也因從死裏復活，永遠活著為祭司，在神面前不斷為人祈求，人的救恩不會因更換祭司而失去保障，也因祂沒有犯罪，就不須為自己贖罪，舊約祭司常為自己的罪獻祭，才能為百姓獻祭贖罪。

默想：1.麥基洗德的事奉來預表耶穌的事奉生命，是聖潔、無邪惡、無玷污、遠離罪人、高過諸天。對你事奉生命又有什麼啟示呢？

2.請想一想，你有什麼事情，要向這位耶穌—永活的祭司祈求？

小故事：亨利打電話給公司經理，說他喉嚨發炎，不能上班，請假一天。經理不禁懷疑地問：「你喉嚨發炎，為什麼在電話裏說話的聲音，卻不輕一點，還在大喊大叫呢？」亨利回答：「我說話聲音，為什麼要輕一點呢？喉嚨發炎又不是什麼秘密。」

真智慧：也許事情本身沒有可指責的，但若成為說謊的理由，便不怎麼光彩了。亞倫的祭司制度，或許事情本身沒有可指責的，因著人性軟弱便不光彩，也因人的壽命會終結而不能長久及不完美。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。羅 12:1

禱告：為你一生甘心成為君尊的祭司，樂意事奉主祈禱，也為肢體事奉代禱

10月4日（拿答）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

隨己意事奉 (利 10:1-7)

1 亞倫的兒子拿答和亞比戶各拿自己的香爐，盛了火，燒了香，把它獻給上主。但這是凡俗的香火，因為上主並沒有命令他們獻這香火。 2 突然，上主降火，在自己面前把他們就地燒死。 3 於是，摩西告訴亞倫；「上主曾說：『事奉我的人必須尊重我的神聖；我要向我子民顯示我的榮耀』從這件事你就知道這句話的意思了。」但是亞倫默不作聲。 4 摩西召了亞倫的叔父烏薛的兒子米沙利和以利撒反來，告訴他們：「把你們親屬的屍體抬出聖所，帶到營外去。」 5 他們遵照摩西的命令抓住屍體的衣服，把屍體抬到營外去。 6 摩西告訴亞倫和他的兒子以利亞撒和以他瑪：「你們不可披頭散髮，也不可撕裂衣服，表示哀悼。不然，你們一定死亡；上主也會向全體會眾發怒。但是，你們全體以色列同胞可以為上主降火所造成的死亡事件哀傷。 7 你們不可離開聖幕門口，不然，你們一定死亡，因為上主的聖油已經使你們成聖了。」於是他們遵照摩西的話做了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

「凡火」指俗的火，不是從神而來的火。「蓬頭散髮、撕裂衣裳」指不加梳理，把衣服撕開，表示「悲傷與哀慟」。「祭司事奉」包括神榮耀的顯現、給百姓祝福、火從神面前出來燒盡燔祭。(利 9:24) 火有兩種情形，一種是神藉著火燒盡祭牲來悅納百姓所獻的祭；另一種乃是從神臨到的審判。亞倫的兩個兒子，拿答和亞比戶，他們用凡火獻祭，這表示隨己意。因不是神所吩咐的方式或方法，所以不僅事情該是對的，方式也該是對的。單作對的事還不夠，還必須用對的方式來作對的事。向神獻凡火，就是以錯誤的方式來作對的事，這帶來死的審判。

默想：1.拿答隨己意獻凡火，被神懲罰及棄絕。對你事奉有什麼提醒？

2.對隨己意或「我鐘意點就點」的事奉方式有何啟示及警戒？

3.事奉只停留「我為神做工」，而不是按神心意而行，你認為如何？

小故事：偵探學校舉行畢業考試，試卷問題是：在公路上有一輛汽車飛馳，沒開燈。突然之間，有一位穿黑衣的醉酒鬼走到路中間。這時沒有路燈，也沒有月亮。眼看那人就要被汽車撞倒，但汽車忽然剎停了，是什麼原因？有人答：「因為醉酒鬼眼睛發光。」又有人答：「因為醉酒鬼大聲叫喊。」「全部都不對。」正確的答案是「當時是白天。」

真智慧：最簡單的答案，往往想不到，因為人好像已習慣了複雜地解說這個世界。一個人的衣著、言談及生活，隨便輕率地，習以為常，在事奉上也會反映出來。拿答、亞比戶也是如此。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：他們既然故意不認識神，神就任憑他們存邪僻的心，行那些不合理的事；羅 1:28

禱告：為你能按神心意而行，為主而活祈禱，也為肢體能為主而活代禱

10月5日（以利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

願神允准（撒下 1:9-18）

9-10 有一次，他們在示羅，在上主的殿宇吃完飯，哈拿站起來。她非常難過，一面痛哭，一面向上主禱告。那時，祭司以利正坐在殿門旁邊的祭司座位上。 11 哈拿許願說：「上主一萬軍的統帥啊，請垂顧你婢女的苦情，眷念我，不要忘掉我！如果你賜給我一個兒子，我許願把他終生獻給你，一輩子不剃頭髮「一輩子不剃頭髮」是奉獻給上主的表記（民 6・5）。」 12 哈拿不停地向上主禱告；以利注目看她的嘴唇。 13 因為哈拿默默地祈禱，只動嘴唇，沒有出聲，以利以為她喝醉了酒， 14 就對她說：「你還醉得不夠嗎？別再醉酒了！」 15 哈拿說：「不是的，先生，我根本沒喝酒；我心裏愁苦，正在向上主傾吐我的苦情。 16 別以為我是不規矩的女人；我一直在禱告，因為我極度的悲傷痛苦。」 17 以利說：「你安心回去吧。願以色列的上帝照你所求的賜給你！」 18 哈拿回答：「願你常以仁慈待我。」說完，她就離開，去吃東西，不再面帶愁容。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

哈拿在聖殿默言不語，只動嘴唇向神祈禱，將無子恥辱的壓力，內心的痛苦，並許願若得子，奉獻上主作拿細耳人，終身歸神。（希伯來人的觀念中，沒有生育是女人最大的恥辱）以利定睛看哈拿的嘴，就論斷她喝醉，並嘲諷她要醉到幾時。當哈拿向以利祭司解釋後，以利很快意識到神的聖手引導，在聖靈的感動下，他表達了神的悅納。哈拿便相信以利所講，神必成就心中所願，故面上不帶愁容，喜樂地回家。

默想：1.以利誤判及嘲諷哈拿，給了你做事及對人什麼鑑戒？

2.當哈拿向他解釋後，以利有什麼反應？他的反應帶給哈拿什麼？
你從以利祭司身上，又學習了什麼屬靈功課？

小故事：晚飯後，母親和兒女一起洗碗，父親和兒子則在客廳看電視，突然，從廚房傳來打破碗碟的聲音，然後一片沉寂。兒子望著父親，便說：「一定是媽媽打破的。」父親問：「你怎麼知道？」兒子答道：「因媽媽沒有罵人。」

真智慧：我們習慣以不同的標準來看別人，以致往往是責人以嚴，待己以寬。以利沒弄清楚哈拿默言不語的祈禱，便指責她不該喝醉酒，不明白哈拿的內心，因沒有兒子而感羞恥痛苦。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們是以外貌判斷人，我卻不判斷人。約 8:15

禱告：為你不憑外表去論斷人，判斷是非祈禱，也為肢體不以外貌判斷人代禱

10月6日（以利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

力勸無效（撒下 2:12-17,22-25）

12 以利兩個兒子都是無賴。他們藐視上主，13 不守祭司取祭肉的規定。在人獻祭的時候，他們常常派僕人帶著三齒叉去，肉還在鍋裏煮，14 僕人就把叉子插進去，插到甚麼，拿出來就算是祭司的。他們這樣對待所有來示羅獻祭的以色列人。15 不但如此，甚至在脂肪還沒有焚燒以前，祭司的僕人就來，對獻祭的人說：「給我一塊肉，我好拿去給祭司烤。他不要煮過的，只要生肉。」16 如果那人回答：「我們要按規定先把脂肪燒掉，然後你可以隨意拿去！」祭司的僕人就說：「不，現在就給！要不然，我要搶了！」17 在上主眼中，以利這兩個兒子的罪非常嚴重，因為他們不尊重獻給上主的祭物。22 以利已經很老了。他不斷地聽到他兩個兒子對以色列人的種種惡劣行為，他們甚至跟那些在聖幕門前工作的女人睡覺。23 以利對他們說：「你們為甚麼做這種事呢？大家都把你們所做的壞事告訴我。」24 我兒啊，不可再這樣下去！上主子民當中流傳著你們的臭名哪！25 如果有人得罪別人，上帝還可以為他辯護；但是人得罪上主，誰能為他辯護呢？」他們不聽父親的話，因為上帝已經決定要殺他們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

以利兩個兒子在獻祭的事情上，犯了三種罪行，一是隨己意取祭肉，強取不屬於獻祭者的肉(13-14 節)；二是搶奪獻給神的火祭脂油(15-16 節上)；三是恐嚇別人，使用暴力去搶(16 節下)。以利教子無方，使二子在事奉上任意妄為，令到百姓厭棄給耶和華獻祭。此外，年老的以利，雖極力勸告二子得罪神是一件極嚴重的惡行，會遭神擊殺，但二子卻不聽從。

默想：1.以利二子惡行，是否他教子無方，抑或疏於管教，抑或縱容，抑或其他因素呢？你對屬靈管教又有什麼提醒及啟示呢？

2.以利晚年力勸二子無效。你從以利及二子身上，得了有什麼鑑戒及提醒？

小故事：爸爸：「你知道為什麼我要罰你嗎？」兒子：「不知道？」爸爸：「因為你打了一個比你小的男孩子。」兒子：「那麼，爸爸，請你別打我！」爸爸：「為什麼？」兒子：「因為我比你小得多。」

真智慧：身教重於言教，成長中的孩子，多是用眼看，而不是用耳聽的。以利的兩個兒子是惡人，在聖殿事奉任意而行，毫不尊重神，由此可知，似乎以利管教出了問題，或他需要負上某些責任。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不聽我的勸戒，藐視我一切的責備，箴 1:30

禱告：為你謙卑接受主對你勸戒及責備祈禱，也為肢體有一顆受教的心代禱

10月7日（以利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

藐視我的（撒下 2:27-34）

27 有一個神的人來見以利，向他傳達上主的信息說：「你的祖先亞倫一家作埃及王奴隸的時候，我向他啟示過。28 我從以色列所有支族當中，選出他的家族作我的祭司，使他們在祭壇前服事，向我燒香，並且穿以弗得聖服事奉我。我給他們有權分得祭壇上燒過的祭肉。29 為甚麼你們竟貪婪我要求我子民獻上的牲祭和祭物呢？以利，你為甚麼看重你兒子過於看重我，容許他們把我子民所獻牲祭中最好的部分拿去養肥自己呢？30 我一上主、以色列的上帝曾經應許你的家族和你的宗族要永遠當祭司事奉我。可是，我現在要廢除你們的職位；我一定看重那些尊敬我的人，輕蔑那些藐視我的人。31 瞧吧！時候快到了，我要使你家族和你宗族中的年輕人短命，沒有人長壽。32 你一定會懊惱，嫉妒我給其他以色列人的福氣。你家再也沒有人會活到年老。33 但是，我會給你保留一個後代，使他作祭司事奉我，但他會失明，絕望。你所有其他的後代都要死於非命。34 你兩個兒子何弗尼和非尼哈要在同一天死去；這就是對你顯示我所說的話都要實現的憑據。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡釋：

神差使者向以利宣告審判，指出以利家如何領受厚恩與尊榮，並責備以利祭司，尊重兒子過於尊重神，即過分尊重二子的行為與決定，而忽視尊重神規定，甚至藐視神的聖職，踐踏獻祭，故此，災禍必臨到以利家：一是以利家的後人必死於中年(33節)；二是以利二子必同一日死(34節)。

默想：1.使者向以利指出所犯的什麼問題？對你事奉生命有何提醒及啟迪？

2.神向以利家族的懲罰是否過重？為什麼？對你又有什麼鑑戒？

小故事：歷史課上，老師在講《火燒圓明園》，小明一直在打瞌睡，老師便在課堂提問：「小明，圓明園是誰燒的？」小明嚇得睡意全無，驚慌答道：「不是我燒的。」次日家訪，老師說起此事，便問小明：「圓明園是誰燒的？他居然說不是他燒的。」這時小明媽媽急忙回答：「我家小明一向老實，他說不是他燒的就一定不是他燒的。」小明的爸爸也站起來，滿臉不高興地說：「燒就燒了，多少錢，賠了就是了。」

真智慧：我們不要錯誤地以為錢是解決一切問題的辦法，該寵孩子的時候就寵，該教育時一定要嚴格教育，因為歷史就是一面鏡子。以利寵壞兩個孩子，神指責他尊重孩子而藐視神，結果職事被奪，家族沒落。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：藐視訓言的，自取滅亡；敬畏誠命的，必得善報。箴 13:13

禱告：為你能以喜悅的心及敬畏的心領受神的話語，作為人生的指引代禱

10月8日（以利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

僕人敬聽（撒下 3:1-10）

1 小撒母耳在以利的教導下事奉上主。那期間，不常有從上主來的信息，更少有異象。 2 有一天晚上，老眼昏花的以利在自己的房間睡覺； 3 撒母耳睡在安放上帝約櫃的聖所。天還沒有亮，燈還亮著， 4 上主呼喚撒母耳。撒母耳回答：「是，我在這裏！」 5 就跑到以利那裏，說：「你喊我嗎？我在這裏。」以利說：「我沒喊你，回去睡吧！」撒母耳就回去睡覺。 6-7 上主又呼喚撒母耳。那時撒母耳還不認識上主，因為上主還沒有向他顯現過。他又起來，到以利那裏，說：「你喊我嗎？我在這裏。」以利說：「我兒，我沒喊你，回去睡吧！」 8 上主第三次呼喚撒母耳。他再起來，到以利那裏，說：「你喊我嗎？我在這裏。」於是，以利知道那是上主在呼喚這孩子， 9 就對撒母耳說：「回去睡吧；如果他再喊你，你就說：『上主啊，請說，僕人聽著！』」撒母耳就回去睡覺。 10 上主來，站在那裏，像先前一樣呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳回答：「請說，僕人聽著！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當耶和華的話語稀少，異象也罕見，描寫當時以色列人靈性的荒涼，神的啟示停止了，以利家沒落之時，這是一幅可悲的圖畫。神的燈還亮著一指深夜時分，神就在此光景下呼召撒母耳接替以利。撒母耳起聽到神的呼召，以為是以利召喚他，以利起初也不以為意，直到第三次撒母耳問以利，以利才曉得是神的呼召，教導孩童撒母耳，如何回應神的呼召。

默想：1.當撒母耳第三次問以利時，以利才意識神的呼召。這是以利年老問題，抑或因神言語稀少問題呢？對你有什麼屬靈的啟示呢？

2.以利教導童子撒母耳回應神「耶和華啊，請說，僕人敬聽！」
「今天神呼召你」這句話，你可否用得著呢？為什麼？

小故事：節日裏，妻子邀請了一些朋友來家裏聚餐，餐前，妻子轉向六歲女兒說：「請你帶領我們謝飯祈禱。」女兒說：「我不知道說什麼？」妻子啟發她說：「就說你聽過媽媽說過的話。」女兒低下頭說道：「主啊！該死的，我為什麼要邀請這些人來聚餐呢？」

真智慧：父母是孩子的榜樣，應該注意生活的點滴，良好的家庭教育，是孩子完備人格的保證。撒母耳年幼便跟以利在聖殿生活，以利便是他的屬靈的父親，但聖經指出撒母耳還未認識神。似乎以利真的有點失職。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裏。賽 58:9

禱告：為你樂意回應主的呼召，去作成祂的工祈禱，也為肢體順服主代禱

10月9日（以利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

自招咒詛（撒下 3:11-18）

11 上主對他說：「不久，我要在以色列人當中做一件不尋常的事，使每一個聽見的人都吃驚。 12 那一天，我要徹底執行我向以利家說過的話。 13 我已經告訴他，我要因他兒子們惡言頂撞我而永遠懲罰他一家。以利知道他們做壞事，卻沒有阻止他們。 14 因此，我鄭重地向以利家宣告：任何牲祭或祭物都不能挽回這重罪的後果。」 15 撒母耳睡到天亮，起來開上主殿宇的門；他不敢向以利提起這異象。 16 以利喊他：「我兒撒母耳啊！」撒母耳回答：「是，我在這裏！」 17 以利問他：「上主對你說了甚麼？不要瞞著我。如果你不全部說出來，願上帝重重地處罰你！」 18 於是，撒母耳原原本本地說了出來，沒有一點隱瞞。以利說：「他是上主；願他照他看為好的做吧。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神將降罰與以利家的事告訴撒母耳，凡定意不聽從神命令的，藐視神規定的，即使獻祭，也不能贖罪或得不到神的悅納。但以利卻沒有因神的懲罰，積極地改變以往的做法，反持著聽天由命的消極態度事奉。故此，時候將到，神呼召撒母耳接替了以利祭司之職。

默想：1. 神直接呼召撒母耳，是否以利對撒母耳事奉生命產生不到召命呢？

若是，對你事奉生命，又有何積極提醒及啟示呢？

2. 早前神差使者責備以利，以利卻沒有禁止二子作孽，他的態度可取嗎？

為什麼？這又對你事奉態度，又有什麼啟迪呢？

小故事：一位年青人問一位老人：「你已年近古稀，年輕時的願望都實現了？」老年人回答：「年輕時，父親責備我時，總揪住我的頭髮，當時我想，要是沒有頭髮就好了。今天，我的願望總算實現了。」

真智慧：年輕就是希望和激情，就是發奮和努力，什麼都不是問題，除了自尋煩惱，不務正業—「莫等閒，白了少年頭，空悲切。」

神呼召年幼的撒母耳，叫他在事奉上發奮和努力，接替屬靈父親以利的職份，實現終身歸神的願望，又以以利錯誤寵壞孩子作為鑑戒。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華咒詛惡人的家庭，賜福與義人的居所。箴 3:33

禱告：為你一生能順服主，按聖經真理而行，過討主喜悅的生活祈禱

10月10日（以利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

敗亡沒落（撒下 4:12-18）

12 當天，有一個便雅憫支族的人從戰場一直跑到示羅。他撕破自己的衣服，撒灰在頭上，表示悲痛。 13 以利心裏非常掛慮上帝的約櫃，坐在路旁觀望。那人在城裏把消息傳開，人人都恐懼號哭。 14 以利聽到號哭的聲音，就問：「為甚麼有這聲音？」那人也趕到以利跟前報告消息。 15 當時以利已經九十八歲，眼睛幾乎全瞎了。 16 那人說：「今天我從戰場一直逃到這裏。」以利問他：「我兒，怎麼了？」 17 那人說：「以色列人從非利士人面前逃跑；我們慘敗了。此外，你的兒子何弗尼和~~非尼哈~~都被殺死。上帝的約櫃也被搶走了！」 18 那人提到約櫃的時候，以利從城門旁邊、他的座位上向後倒下去。以利又老又胖，一倒下去就跌斷了脖子，死了。他作以色列的領袖共四十年。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

「衣服撕裂，頭蒙灰塵」表達了敗亡的訊號，以利兩個兒子被殺，而以利聽到約櫃被擄，跌倒折斷頸項而死。一幅悲哀的現場情景，就是以利尊重兒子過於尊重神，知道兒子作孽，卻不禁止他們，自招咒詛，遭到神懲罰的結果。這給予世世代代事奉神的人的警訊。

默想：1.神約櫃被外邦非利士人擄走，代表神離開了以色列百姓，與以利犯罪，縱容兒子藐視有否接直關係？這對你人生有什麼啟示呢？

2.神曾向以利預警他二子會同一日死亡，終於應驗了。神為什麼不赦免及饒恕他們的罪呢？在這事情上你對神有什麼更深認識？

小故事：馬爾科姆(1895-1967)，美國音樂指揮家柏風琴手，他為古典音樂在年輕聽眾心目中復活，盡了很大的努力。在他七十歲生辰，一個採訪記者問他：「你能活到七十歲高齡，應該歸功於什麼？」馬爾科想了一想說：「我認為必需歸功於這事實—那就是我一直沒有死。」

真智慧：並不是任何人，有一個了不起的成就，在開始都有個高尚的理由。以利能活到高齡及能死在神的約櫃旁，神總算給他最高尚的結局，了結他的一生。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：義人的盼望必得喜樂；惡人的指望必致滅沒。箴 10:28

禱告：為你能作義人，在主裏心存喜樂及盼望祈禱，也為肢體作義人代禱

10月11日（撒督）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

冒死遵命（撒下 15:13-14,22-29）

13 有使者向大衛報告說：「以色列人的心都歸向押沙龍了。」14 大衛就對那些跟他在耶路撒冷的臣僕說：「我們立刻離開這裏，否則，我們來不及逃避押沙龍。趕快走吧！不然，他馬上就到，會殘害我們，殺光全城的人！」22 大衛說：「好，繼續向前走吧！」於是以太、他的部隊，以及他們的眷屬都跟著上路。23 大衛和隨從的人離開的時候，人民都放聲大哭。王過了汲淪溪，他的隨從也跟著過去；他們一起往曠野走。24 那時，撒督祭司也來了；抬約櫃的利未人也跟他在那裏。他們把約櫃放下，等所有人民離城後再抬起來。亞比亞他祭司也在那裏。25 王對撒督說：「把約櫃抬回城裏去吧！如果上主喜歡我，有一天他會讓我回來，再看見它和安放它的地方。」26 如果他不喜歡我，那麼，讓他隨意待我吧！」27 王繼續對撒督說：「你不是先見嗎？你帶你的兒子亞希瑪斯和亞比亞他的兒子約拿單平安地回城裏去。」28 我在曠野的渡口那邊等你的消息。」29 於是撒督和亞比亞他把約櫃抬回耶路撒冷，並且留在那裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

大衛的兒子押沙龍排行第三，他母親是以以色列盟國基述女兒，押沙龍是兩國政治聯婚的結果，押沙龍長得一表人才，十分有才華，深得大衛喜愛，但最終他興兵逼大衛退位，最後兵敗身亡。大衛為逃避押沙龍的叛變，過了汲淪溪到達較安全的地方。通常大衛每次出征，例必有約櫃隨行，這次大衛棄城而逃，約櫃自然伴隨，但到了安全地方，大衛安靜下來，認為約櫃留在京城有實際的用處，侍候的祭司可作內應，通風報信。所以，吩咐撒督祭司和抬約櫃的利未人，可以先回去耶路撒冷。撒督祭司便冒死遵命而回。

默想：撒督冒死跟隨大衛從京城逃亡，現又遵命冒死而回京城。

1. 撒督的忠心的素質，對你的工作及事奉，有何學效及啟迪？

2. 撒督的冒死而聽命，又對你工作及事奉，有何啟示呢？

小故事：有一次佛洛伊德對大女兒說：「我感覺近兩年來，你為一件事而犯愁，你認為自己不夠漂亮，找不到丈夫。我沒把這當一回事，在我眼裏，你很漂亮。」女兒笑笑地回答：「可你不能娶我，爸爸，你早已結婚了。」

真智慧：有時人們總是習慣以自己的意見代替別人的想法，總覺得我們了解別人，事實上，只有當事人才最了解自己的感受，所以，尊重別人的感受和選擇是一種高尚的品德。撒督沒法理解大衛因何要帶約櫃一同逃亡，現在又要將約櫃搬回耶路撒冷，但撒督尊重及順服大衛的決定。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。

詩 19:8

禱告：為你心靈的眼睛能清亮，看得見聖經寶貴的話語祈禱

10月12日（撒督）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

持守義心 (王上 1:18-27,32-34)

18 可是，亞多尼雅已經自封為王，你還不知道。 19 他獻了許多牛、羊，和小肥牛作牲祭，並且邀請了你的兒子們、亞比亞他祭司，和你軍隊的統帥約押去參加筵席，只是沒有邀請你的兒子所羅門。 20 陛下，全以色列的人民都在觀望，等候你告訴他們誰要繼承你的王位。 21 如果你不說，你逝世以後，我兒子所羅門和我就會被當作叛徒了。」 22 拔示巴還在跟王說話的時候，拿單到達王宮。 23 有人報告王說，先知到了。拿單進去，在王面前叩拜， 24 然後說：「陛下，你曾宣告要亞多尼雅繼承你的王位嗎？ 25 今天他獻了許多牛、羊，和小肥牛作牲祭，並且邀請你所有的兒子、你軍隊的統帥約押，和亞比亞他祭司赴宴。現在他們正跟亞多尼雅一起吃喝，並且呼喊：『亞多尼雅王萬歲！』 26 可是亞多尼雅沒有請我，也沒有請撒督祭司、耶何耶大的兒子比拿雅，和所羅門。 27 陛下果真同意這事嗎？怎麼不告訴大臣們誰要繼承王位呢？」 32 於是，大衛王吩咐人去召撒督祭司、拿單先知，和耶何耶大的兒子比拿雅來。他們來到的時候， 33 大衛王對他們說：「你們要會同宮廷的官長，讓我的兒子所羅門騎上我的騾子，把他護送到基訓水泉旁。 34 在那裏，撒督和拿單要膏立他作以色列的王。你們要吹號高喊：『所羅門王萬歲！』

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

撒督的名字是「義」的意思。他是一位爽直而坦白的人，他的聲譽很好，以致亞多尼雅與別人卑鄙地同謀造反時，要小心翼翼地避開他。(26 節)對撒督來說，更高的稱揚，也比不上別人把他從陰險中剔除出來，他的賞賜不僅是無愧的良心，還有王加冕時所得的尊榮地位。在神的百姓中，不應該助長任何暗中交頭接耳及對人評頭品足的事，更應追求像義者撒督一樣的態度和稱譽。

默想：1.撒督祭司在亞多尼雅的宴會中避疑，對你做人做事有什麼提醒？

2.你認為撒督有什麼條件，被邀請在立王的神聖典禮上，有份膏立所羅門？對你事奉生命，對人對事，又有什麼啟示呢？

小故事：一天，阿里斯提卜剛巧碰到一個人正在罵自己，阿里斯提卜聽後，試圖溜走，那人追上去好奇地問他為何要跑。阿里斯提卜答道：「使用下流的言語是你的權利，不聽下流言語也是我的權利。」

真智慧：有時回避並非膽怯，而是輕蔑。撒督因避疑不出席亞多尼雅叛變的宴會，並不表示是弱者，怕事，乃是輕蔑亞多尼雅的宴請。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。彼前 2:19

禱告：為你有一顆清潔的良心，凡事對得起主祈禱，也為肢體有清潔的心代禱

10月13日（耶何耶大）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

應該行動了（代下 23:1-11）

1 到了第七年，耶何耶大祭司認為應該採取行動了。他跟五個官長結盟… 2 他們走遍猶大各城，召集利未人和各宗族族長到耶路撒冷來。 3 他們在聖殿裏聚集，跟王的兒子約阿施立約。耶何耶大對他們說：「這是先王的兒子。他現在應該被立為王；照著上主的許諾，大衛王的後代應該作王。」 4 我們計劃這樣做：安息日，祭司和利未人值班的時候，他們當中三分之一的人要看守聖殿的門，5 另三分之一的人看守王宮，其餘的人駐守根基門；所有的人民要集合在聖殿院內。 6 除了值班的祭司和利未人以外，誰都不可進聖殿。因為祭司和利未人是歸屬上帝的，可以進去；其餘的人民一定要遵守上主的規定留在外面。 7 利未人要在王的周圍執刀保護王；王走到哪裏就跟到那裏。誰想進入聖殿就把誰殺了。」 8 利未人和猶大的居民都遵照耶何耶大祭司的指示做了。安息日不上班的人也要值班；所以，無論值班或不值班的，每一個官長都派上用場。 9 耶何耶大把從前大衛王放在聖殿的槍矛和盾牌分給官長們， 10 派民眾拿著刀守在聖殿前面，保護王。 11 然後，他帶約阿施出來，把王冠戴在他頭上，把一本有關王權條文的書交給他，膏立他為王。耶何耶大祭司和他的兒子們膏立約阿施；民眾都歡呼：「願王萬歲！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞哈謝死後，太后亞她利雅奪得王權，然而祭司耶何耶大發起政變，在軍官支持下，不但使年幼的約雅施性命得保存，而且取回王位。耶何耶大召集百夫長眾領袖，使他在聖殿中與年紀只得七歲的約雅施立約，奉約雅施為王，又吩咐祭司保護年幼的約雅施，終於在聖殿及眾軍政祭司面前被膏立為王。

默想：1.第一節耶何耶大「應該採取行動了」去召聚百夫長與約雅施立約及吩咐祭司保護約雅施。你在耶何耶大身上得了什麼啟示及學習？

2.祭司耶何耶大深信神對大衛的應許（第三節），故推翻太后亞她利雅作王計謀，協助年幼的約雅施登基作王。這事又給了你什麼啟示及指引呢？

小故事：一個小女孩給父親送飯，路上看到一個工人在清理河道，她好奇停住腳步說：「前幾天，我哥哥在這裏丟了一個金幣。」工人聽了眼前一亮，故意漫不經心地說：「小妹妹，快去送飯，等一會兒飯鏟就涼了。」父親吃完飯後，小女孩拎著空飯盒回家，看到工人滿頭大汗，還在河道努力翻動泥水。見到小女孩便問：「金幣真的在這裏丟了嗎？」小女孩答：「真的，第二天父親就在這裏替哥哥找回。」

真智慧：掌握越全面的信息，吃虧的機會就越少。耶何耶大就全面掌握了太后亞她利雅奪王權的計謀，機會到了，才一舉推翻太后。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。提後 2:1

禱告：為你在屬靈的事情上都能剛強壯膽祈禱，也為肢體有屬靈膽量代禱

10月14日（耶何耶大）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

國民都歡樂（代下 23:12-21）

12 亞她利雅太后聽到民眾對王的歡呼，急忙到群眾聚集的聖殿去。13 她看見新王照儀式站在聖殿進口的柱子旁邊，官長們和號手圍繞著他。民眾都歡呼，吹號；聖殿歌手彈奏著樂器，領人歌唱讚美。亞她利雅悲痛地撕裂衣裳，喊著說：「造反了！造反了！」14 耶何耶大祭司不要亞她利雅在聖殿被殺，吩咐官長們說：「把她從守衛中帶出去；誰想救她就把誰殺了。」15 於是他們捉住亞她利雅，把她帶到王宮，在馬門那地方殺了她。16 耶何耶大祭司使約阿施王和人民跟他一起立約，要作上主的子民。17 於是大家到巴力廟去，拆毀廟宇，打碎祭壇和偶像，又在壇前殺了巴力的祭司馬坦。18 耶何耶大派祭司和利未人負責聖殿的工作。他們要執行大衛所指定的任務，按照摩西的法律向上主獻燒化祭，並負責音樂和慶典。19 耶何耶大也派守衛在聖殿門口看守，不准禮儀上不潔淨的人進去。20 耶何耶大領導所有官長、貴族、民間領袖，和其餘的人民接王從聖殿魚貫進入王宮；他們從正門進去；王坐上寶座。21 人民都歡喜快樂，城裏也很平靜，因為那時亞她利雅已經被殺了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

亞她利雅知道了耶何耶大在聖殿裏膏立約雅施作王，百姓樂意看見，又吹號唱歌，通國一片歡樂，他們又發誓忠於耶和華，重整聖殿的敬拜及外邦的邪風。亞她利雅看見大勢已去，便撕裂自己衣服，大叫作反了作反了（指責耶何耶大）。一個作反的人，意然大叫別人作反了，不久，他便將她趕出聖殿殺了她。耶何耶大又率領眾民，清除境內的巴力廟及打碎壇和像，國民都歡樂，合城都安靜。

默想：1.耶何耶大清除叛變者，把真命天子送上寶座及鏟除偶像，使國民都歡樂，合城都安靜。與神治國，兩者有什麼關係？

這對於清除情慾叛變者及心中偶像，與神管理生活有什麼關係？

2.亞她利雅用計謀手段奪取王位，使到百姓過著黑暗的日子，結果如何？若你是祭司耶何耶大，你的心情如何？有什麼行動？為什麼？

小故事：一個年青人，送一束鮮花給他的女友，女友見了即時高興極了，抱著他吻個不停。那年青人連忙掙脫她，向外跑。女友不解地問：「什麼事？」那年青人答道：「我再去拿更多鮮花來。」

真智慧：如果小的成本，能得到更多的回報，這樣事情就會一再被執行了。而耶何耶大則付上相當大的氣力及犧牲，清除叛變者及鏟除偶像，才保送約雅施登基作王，帶來全國歡呼，國民歡樂。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人心多有計謀；惟有耶和華的籌算才能立定。箴 19:21

禱告：為你不用人意的計謀，去成就自己的事及神國度的事祈禱

10月15日（耶何耶大）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

輔政與修殿 (代下 24:1-7)

1 約阿施七歲的時候作猶大王，在耶路撒冷統治了四十年。他母親西比亞是別是巴城人。 2 約阿施在耶何耶大祭司活著的年日做了上主認為對的事。 3 耶何耶大給約阿施王選了兩個妻子；她們都替王生養兒女。 4 約阿施即位不久就決定整修聖殿。 5 他下令祭司和利未人到猶太各城向人民徵稅，作為每年整修聖殿的費用。他要他們趕快辦理，但利未人延誤時間。 6 約阿施把他們的領袖耶何耶大召來，問他：「你為甚麼沒有督導利未人向猶太和耶路撒冷居民徵收稅款呢？這稅是上主的僕人摩西為了維持上主的聖幕而要人民付出的。」 7 原來那壞女人亞她利雅的手下損壞了聖殿，並且拿了許多聖物去拜巴力。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約雅施在耶何耶大輔政下，行耶和華眼中看為正的事，也順服耶何耶大為他揀選配偶，蒙神祝福，生兒養女。約雅施發現修葺聖殿進度緩慢，因為利未人只從百姓的宗教稅中抽取部份費用，故改用自由捐獻方式，將修葺責任交給官員，聘請工匠，不單使工程加快，更使祭司專心工作，祭祀興盛。

默想：1.約雅施行耶和華眼中看為正的事，及積極修葺聖殿。耶何耶大的生命對約雅施有什麼正面的影響？

試想想有誰使你感恩，對你生命中有什麼正面的影響？

2.聖殿殘破及聖殿華美，兩者對朝拜者有何影響呢？為什麼？

你作為朝拜者，你認為教會裝飾應如何？你的衣著又如何呢？

小故事：小城裏的一個惡棍死了，在他的喪禮中，大家一言不發，主持人問：「難道死者生前就沒有給誰留下美好的記憶嗎？」過了半小時，一個理髮師開始說話了：「他的頭髮稀疏，每次替他剪髮特別容易。」

真智慧：人來到世間，就應該為這個世界增添愛，這絕不是在叫嚷什麼神聖的大道理，實在是因為只有付出愛，才能得到愛。耶何耶大對約雅施，就是付出了愛心，輔助他登基、婚姻、國政等，使約雅施行耶和華眼中看為正的事。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，帖前 5:14

禱告：為你有一顆愛人的心，扶助軟弱的人，勉勵灰心的肢體祈禱

10月16日（耶何耶大）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

平生的影響力（代下 24:8-16）

8 王命令利未人造一個奉獻箱，放在聖殿門口， 9 吩咐他們到耶路撒冷和猶大各地告訴人民，把上帝僕人摩西最初在曠野規定徵收的稅款帶來獻給上主。 10 人民和領袖們都很高興，就把他們的稅款帶來，放在箱子裏。 11 每天利未人把箱子抬到王所指派監督這箱子的官員那裏。箱子裝滿的時候，王室書記官和大祭司的代表就把錢拿出來，把箱子放回原處。他們天天都這樣做，於是收到了一筆巨款。 12 王和耶何耶大把錢交給主持整修聖殿的人，由他們雇石匠、木匠、鐵匠來進行整修的工作。 13 所有的工人都辛勤地工作，把聖殿整修到原來的樣子，跟以前一樣堅固。 14 整修工作完畢後，他們把剩下的金子銀子交給王和耶何耶大；耶何耶大用它來造碗碟和其他器物，作為聖殿禮拜和獻祭之用。耶何耶大活著的年日，人民經常在聖殿按時獻上燒化祭。 15 耶何耶大在一百三十歲高齡時去世。 16 為了記念他為以色列人民，為上帝以及聖殿所做的一切，他們把他葬在大衛城王室的墳墓裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

耶何耶大除了輔政約雅施作王施政。最後 14-16 節，也來總結耶何耶大的事奉及生命—「耶何耶大在世的時候，眾人常在耶和華殿裏獻燔祭。耶何耶大年紀老邁，日子滿足而死。死的時候一百三十歲，葬在大衛城列王的墳墓裏；因為他在以色列人中行善，又事奉神，修理神的殿。」簡單來說：一.耶何耶大在屬靈上影響了百姓積極過敬拜神的生活，並在生活上，活出神看為正的事。二.耶何耶大平生積極地事奉神及修葺聖殿。三.神使他活得長壽（130 歲）及死得光榮（葬在大衛城列王的墳墓裏）。

默想：1.耶何耶大一生之日的事奉如何？對你事奉有何鼓勵及啟示呢？

2.耶何耶大埋葬的地方，反映了他貢獻如何？這又對你生活有何鼓勵？

小故事：酒館經理因生意不好而一籌莫展，一天，他偶然到書店，見書店牆上貼著橫額＜為好書找讀者，為讀者找好書＞，他眼前一亮，立即奔回家，叫人寫了一條大橫額，貼在酒館正面上。第二天店門口圍了不少人群指指點點，原來橫額上寫的是＜為好酒找酒鬼，為酒鬼找好酒＞。

真智慧：一個好點子可以救活一個企業，一個好名字可以興旺一個地方。一個好忠心的義人可以復興一個國家，此人就是耶何耶大。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。詩 90:12

禱告：為你平生的日子，有智慧地度過祈禱，也為肢體有智慧面對人生代禱

10月17日（希勒家）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

撕裂衣服 (王下 22:3,8-19)

3 約西亞在位的第十八年，他差派米書蘭的孫子，亞薩利的兒子王室書記沙番到聖殿去，8 沙番把王的命令傳達給希勒家。希勒家告訴沙番，他在聖殿裏找到了法律書。希勒家把書交給沙番，沙番讀了。9 然後他回到王那裏報告說：「僕人們已經把聖殿的錢交給主管修建工程的人。」10 他又說：「希勒家給我一卷書。」沙番就高聲誦讀給王聽。11 王聽到法律書上的話就撕裂衣服，12 吩咐希勒家祭司...13 說：「你們去為我和全猶大人民求問上主，查明這卷書的教訓是甚麼。上主向我們發烈怒是因為我們的祖先沒有聽從他的話，沒有照這書上所記載的去做。」14 希勒家祭司、亞希甘、亞革波、沙番，和亞撒雅去求問一個名叫戶勒大的女先知。女先知住在耶路撒冷的新區。（她擔任主管聖殿禮服的職務）他們向她述說所發生的事。15 她要他們回去見王，16 把上主的話轉告王說：「我要照著王所聽到那書上所寫的一切話懲罰耶路撒冷和它所有的居民。17 他們離棄了我，向別的神明燒香，以他們所造的偶像激起我的忿怒，所以我要向耶路撒冷發烈怒，不會止息。18 至於王本人，我上主、以色列的上帝這樣對他說：『你一聽了書上所寫的19 就在我面前謙卑悔改。你一聽到我警告要懲罰耶路撒冷和它的居民，使它成為荒涼令人詛咒的地方，你撕裂衣服，向我哭泣，我就聽了你的禱告。20 因此，在你死以前，我不降災難給耶路撒冷；我會讓你平平安安地離世。』」這些人就把這信息帶回給約西亞王。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

希勒家在修葺聖殿中發現了摩西五經一部份律法書，包括有關離棄耶和華所招來的災禍之經文，約西亞讀了這些律法，便重新懺悔認罪（撕裂衣服），且去求問神，結果，神不在約西亞在生時施行刑罰。因為律法書使約西亞心裏敬服（對神有敏銳的回應），在我面前自卑，撕裂衣服，哭泣（自卑、懺悔、痛悔）。

默想：1. 希勒家能在修葺聖殿中找到律法書，反映了他是怎樣的人？

你能否像希勒家，在教會中找到對人有正面積極的東西呢？

2. 希勒家因找到律法書，又藉書記轉交約西亞王，讓約西亞醒覺轉向神，免去神的刑罰。希勒家在神的救贖計劃中的角色如何？

他使你在教會的角色起了什麼變化？有什麼激勵及啟示呢？

小故事：一位老太太撥通了動物獸醫的電話：「我的孩子，好嗎？」獸醫：「對不起，這裏是寵物醫院。」老太太：「你以為我不知道嗎？」獸醫：「那麼，夫人，請問是貓還是狗？」老太太激動地說：「我是你媽媽！」

真智慧：生活的確需要一股專心致志投入的精神，不應讓心虛妄地執拗。希勒家在破損的聖殿裏，尋獲律法書，反映他專心致志地事奉，才有機會尋獲神的律法書。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的律法全備能甦醒人心；耶和華的法度確定能使愚人有智慧。詩 19:7

禱告：為你能常常閱讀聖經，使聖經的話常常甦醒你的靈祈禱

10月18日（基拿尼雅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

耶和華建立（代上 15:22-29）

22 基拿尼雅對音樂有很高的造詣，所以被選出來領利未人的歌詠隊。 23-24 比利家、以利加拿，以及俄別以東和耶希亞被選出來看守約櫃。示巴尼、約沙法、拿坦業、亞瑪賽、撒迦利雅、比拿亞，和以利以謝等祭司被選出來在約櫃前吹號。 25 大衛王和以色列的長老們，以及軍隊的將領們都到俄別·以東的家去運約櫃。他們舉行隆重的典禮。 26 他們獻上七頭公牛和七隻綿羊作牲祭，為要保證上帝會幫助抬約櫃的利未人。 27 大衛穿著一件麻紗的長袍；歌詠隊和他們的隊長基拿尼雅以及抬約櫃的利未人都穿著麻紗的長袍。大衛還穿上以弗得。 28 於是所有的以色列人民隨著約櫃一起到耶路撒冷。他們一路歡呼，有號、角、鈸的聲音，還有豎琴和七弦琴奏出的音樂。 29 當約櫃運進城的時候，掃羅的女兒米甲從窗口觀望，看見大衛王興高采烈地跳躍舞蹈，就瞧不起他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

基拿尼雅原文之意「耶和華建立」，因他精通音樂，作利未人的首領及教練。神給他音樂的恩賜，便以歌唱、讚美、教訓人作為他的職責和事奉。神同在的象徵—約櫃，在眾人讚美歡呼聲中抬進耶路撒冷，這麼大的陣勢，基拿尼雅和他的同工必定費盡心力安排、演練。由於他們忠心盡責，使整個迎接約櫃的過程順利進行，神在其中得稱頌、得尊崇及威嚴，眾人也因此蒙受極大的祝福。

默想：基拿尼雅是神揀選的，他忠心盡力，善用神所賜予的恩賜，

終生在主面前歌頌讚美，且教導及鼓勵其他的人加入讚美的行列。

1.神給你什麼恩賜？你在基拿尼雅身上得了什麼激勵及啟示呢？

2.你是否出於真心實意敬拜主呢？或其他事奉中是否真誠事奉主呢？

小故事：一位鬥牛勇士常喝醉，朋友勸他少喝，可是他逞強，喝到搖搖晃晃不能自主，然後抄近路趕往賽場，場上已卧著一頭牛，鬥牛勇士馬上抓住牛的雙角，與其劇烈搏鬥，最後公牛落荒而逃，事後鬥牛勇士對朋友說：「剛才我喝得的確多了一點，不然非把汽車上的小子拋下來！」

真智慧：人們喜歡為酒後真言而感動，因為真實最能打動人心，若我們清醒時，在真實生活仍戴上面具示人，那不是可悲嗎？基拿尼雅與唱歌班及大衛王真誠流露，一同唱歌讚美神，縱然被米甲輕視，也載歌載舞。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我要建立你的後裔，直到永遠；要建立你的寶座，直到萬代。詩 89:4

禱告：為你生活及事奉中，盡心盡性，用敬拜讚美建立神的寶座祈禱

10月19日（亞薩）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

祭司不能站立 (代上 25:1-3 代下 5:11-14)

(代上)25:1 大衛王和利未人的領袖分派亞薩、希幔、耶杜頓三個利未宗族主持禮拜的事。他們要唱出上帝的信息，用豎琴、七弦琴，和鐃鈸伴奏。以下是被選主持禮拜事宜的人的名單，並附各組所擔任職務的類別：2 亞薩的四個兒子—撒刻、約瑟、尼探雅、雅薩利拉，歸亞薩指導。亞薩遵照王的命令唱出上帝的信息。3 耶杜頓的六個兒子—基大利、西利、耶篩亞、示每、哈沙比雅、瑪他提雅，在父親指導下唱出上帝的信息，有豎琴伴奏，向上主唱頌讚和感謝的詩歌。

(代下)5:11-14 所有的祭司，不管屬那一組，都潔淨自己，全部到齊。所有負責音樂的利未人—亞薩、希幔、耶杜頓，和他們的族人都穿上麻紗衣服。利未人在靠近祭壇東邊站著，手拿著鐃鈸和豎琴，有一百二十名吹號角的祭司跟他們站在一起。當歌手頌讚上主的時候，號角、鐃鈸，和其他樂器一齊伴奏，非常和諧。他們唱著：頌讚上主，因為他至善；他的慈愛永遠長存。那時，雲彩充滿聖殿，閃耀著上主的光輝，以至祭司無法繼續主持禮拜。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

亞薩能擔任王室樂團的首位，並寫了十二首詩篇，一定有其原因。他的出身只是一個寂寂無名的鉦手(代上 15:19)。鉦是最謙卑的伴奏樂器，不是很容易敲得好的；在詩篇最後的一篇讚美詩中曾兩次提到鉦，可見在讚美神的時候，它佔了很重要的地位。鉦手必須有持續的力量。當年約櫃遷入耶路撒冷時，亞薩和其他樂師前行奏樂，敲鉦吹號，鼓瑟彈琴，用詩歌揚聲讚美耶和華(代上 16:4-7)。以色列民從巴比倫回國時，其中有歌者亞薩的後裔一百二十人(拉 2:41)。所羅巴伯率領猶大人回國建殿立基時，亞薩的子孫都敲鉦，彼此唱和讚美耶和華(拉 3:10-11)。

默想：當約櫃進入聖殿，祭司奏樂唱歌，聖經形容「非常和諧」，和合本「聲合為一」，以至祭司無法繼續主持禮拜，和合本「甚至祭司不能站立供職」。

1.你如何描述這情景呢？對你敬拜事奉有何啟示呢？

2.亞薩所領導的樂團能這麼和諧完美。對你的敬拜事奉又有什麼啟迪？

小故事：托馬斯曼在燈下閱讀托爾斯泰的《哈澤莫扎特》，禁不住拍案叫絕：「好極了！」他提起筆來，給他好友曼博士寫信說：「最近我又重讀了托爾斯泰的《哈澤莫扎特》，與一頭巨獅子相比，我感到自己只像一隻老鼠。」

真智慧：對別人誠摯的欣賞和讚美，同樣是值得人去讚美及欣賞的。亞薩的誠摯讚美神的事奉，得蒙神大大的喜悅，他們唱歌與樂器和聲，神的榮光就充滿聖殿，震動事奉者的心，甚至不能站立事奉，何等美的圖畫。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：若是定罪的職事有榮光，那稱義的職事榮光就越發大了。林後 3:9

禱告：為你的事奉，不為別的，只為耶穌，討主的喜悅祈禱

10月20日（以斯拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

美好見證（拉 7:6-18）

6 他是敏捷的文士，通達耶和華—以色列上帝所賜摩西的律法書。7 亞達薛西在位的第七年，以斯拉跟一群以色列人從巴比倫動身回耶路撒冷。這群人包括祭司、利未人、聖殿歌手、聖殿守衛，和工人。8-9 他們離開巴比倫是正月初一日；由於得到上帝的幫助，他們在五月初一就到耶路撒冷。10 以斯拉一生專心研究並實行上主的法律，又把一切法律條例教導以色列人民。11 亞達薛西皇帝把以下的詔書頒給以斯拉；以斯拉是祭司和經學專家，精通上主賜給以色列的誡命和法律。12 「我亞達薛西，諸王之王，賜諭給精通天上上帝法律的經學專家以斯拉祭司：13 「我命令帝國內的以色列人、祭司、利未人，凡願意的人都可以跟你一道回耶路撒冷。14 我，連同我的七個參謀，派你去調查耶路撒冷和猶大的情況，看看人民有沒有遵守那付託給你的上帝的法律。15 你要帶我和我的參謀甘心奉獻的金銀供物給那位住在耶路撒冷聖殿的以色列的上帝。16 你也要帶著你在巴比倫省徵收的一切金子和銀子，以及以色列人和祭司們自願獻給耶路撒冷上帝聖殿的禮物。17 「你要謹慎用這些錢買公牛、公綿羊、小綿羊、穀物，和酒，奉獻在耶路撒冷聖殿的祭壇上。18 剩下的金銀，你可以按照你上帝的旨意，用在你和你同胞認為妥當的地方。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經介紹以斯拉，第六節說他是一位敏捷（反應迅速）的文士（在波斯國宮廷當書記要職，專責管理猶太人的宗教及治安）；他是一位熟讀摩西律法；他定志考究遵行神的律法，又將神律法教導以色列人。亞達薛西王說他是一位通達天上神律法大德的文士祭司。可想而知，以斯拉順利回國，又得到亞達薛西王詔書，方便他回國重建聖殿，恢復敬拜生活。

默想：1. 以斯拉能得到亞達薛西王頒下詔書，你認為他的工作見證如何？

對你工作見證有什麼激勵及學效的地方？

2. 以斯拉已經很熟讀律法，但他仍定志考究律法，又教導人遵守律法。

反映他是個怎樣的人？對你在屬靈追求上，又有什麼激勵及啟迪？

小故事：愛因斯坦的次子愛德華問：「爸爸，你究竟怎樣成了著名的人物呢？」愛因斯坦聽後，先是哈哈大笑，然後意味深長地說：「你看，甲蟲在一個球面上爬行，可它意識不到它所走的路是彎的，而我卻能意識到。」

真智慧：凡成功的人，都會有意識地選揀一條最合適自己的道路，而且會時常回頭看自己走過的路，以便及時調整自己的方向。以斯拉被擄到巴比倫，極力建立良好的工作及生活見證，取得亞達薛西王的信任及賞識，直到了時候調整自己人生方向，就是復興以色列人的敬拜宗教生活。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。太 5:16

禱告：為你在生活上、職場上、家庭中，能活出美好的見證去榮耀主祈禱

10月21日（以斯拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

全力支持（拉 7:19-28）

19 你要把所有交給你那些聖殿事奉用的器皿獻給在耶路撒冷的上帝。 20 此外，聖殿所需要的其他東西，你都可以從國庫取用。 21 我命令所有在河西省的財政官員，儘快供給這個精通天上上帝法律的經學專家—以斯拉祭司所要求的每一樣東西； 22 最高限度可達：銀子三千四百公斤，麥子一萬公斤，酒兩千公升，橄欖油兩千公升；至於鹽，不受限制。 23 天上上帝為他聖殿所命令的，你們都要熱心去做。這樣，他才不會向我和繼承我王位的人發怒。 24 你們不許向祭司、利未人、歌手、守衛、工人，或任何跟這聖殿有關的人徵稅。 25 「以斯拉，你要用上帝給你的智慧，指派行政官員和審判官去治理全河西省的人民，就是那些遵守你上帝法律的人民。你必須把那法律教導不明白的人。 26 如果有人不服從你上帝的法律或這帝國的法律，必須立刻受嚴厲的處罰：處死，或放逐，或沒收財產，或監禁。」 27 以斯拉說：「願上主我們祖先的上帝受讚美！他使皇帝自願以這方式讓耶路撒冷上主的聖殿得尊榮。 28 上帝的恩典使我贏得皇帝、他的參謀們，以及他一切有權勢的官員們的贊助。上主我的上帝賜給我勇氣，使我能召聚很多以色列宗族的領袖跟我一道回去。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞達薛西王降旨，給予詔書給以斯拉，詔書主要内容有：允准巴比倫的猶太人安心回國，重建聖殿；其次是賜與經費及聖殿供職人員免稅(20-24 節)；三是設立法治制度，命猶太人遵守摩西律法(25-26 節)；凡不遵守摩西律法的會被定罪的，或抄家（按猶太人的慣例，充公財產，這些財產被送進聖殿成為聖殿之物）。以斯拉宣告完畢，便與以色列首領，一同稱頌神。

默想：1.你認為以斯拉應否接受外邦君王亞達薛西的幫忙，重建聖殿之工呢？

你如何與非基督徒參與神國的事？以斯拉有否給你一點啟示呢？

2.亞達薛西王為何大力協助以斯拉重建聖殿呢？給了你什麼啟示？

若教會建堂可否向未信主老闆或上司要求捐款呢？

可否向未信主校董或校長借用學校禮堂，作教會崇拜之用呢？

小故事：富翁得了重病，而他唯一的兒子，此刻遠在異鄉。他知道自己死期將近，又怕僕人侵佔其財產，便立下一份令人費解的遺囑「我的兒子僅可以從財產中先選擇一項，其餘的皆送給我的僕人。富翁死後，僕人便歡歡喜喜地拿著遺囑去尋找主人的兒子。富翁兒子看完遺囑，就對僕人說：「我決定選擇—就是你。」兒子得了全部遺產。

真智慧：拿起粽子的繩頭，便能拿起一串串的粽子。射人先射馬，擒賊先擒王。把握得勝的關鍵則會收到事半功倍的果效。以斯拉取得了亞達薛西王的信任，收到事半功倍的果效。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶穌說：不要禁止他；因為不敵擋你們的，就是幫助你們的。路 9:50

禱告：為你能有智慧與未信主的交往及工作祈禱

10月22日（以斯拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不吃不喝（拉 10:1-11）

1 以斯拉伏在聖殿前面禱告，哭泣，承認這些罪的時候，有一大群以色列人，包括男女和小孩，聚集圍繞著他，悲傷痛哭。 2 以攔宗族耶歇的兒子示迦尼對以斯拉說：「我們娶了外族女子，對上帝不忠；雖然這樣，以色列還有一線希望。」 3 現在，我們必須向上帝立嚴肅的誓約：我們要把這些女子和她們的孩子送走。我們要聽從你和那些敬重上帝命令的人的忠告。我們要奉行上帝法律的要求。 4 你有責任把這事付諸行動。我們支持你；你應該有勇氣去辦這事。」 5 於是，以斯拉要祭司、利未人，以及其餘民眾的領袖們發誓，保證他們要照示迦尼的建議去做。他們照著做了。 6 接著，以斯拉從聖殿前面走進以利亞實兒子約哈難的房間，在那裏過夜，他不吃不喝，為流亡人民的不忠哀傷。 7-8 民間領袖發令到全耶路撒冷和猶大，要所有從流亡歸來的人到耶路撒冷聚集。如果有人在三日內不到，他的財產要被沒收；他要從會眾中開除。 9 三日內，就是九月二十日，所有住在猶大和便雅憫境內的人都到了耶路撒冷，集合在聖殿的廣場。那天，雨下得很大，由於天氣的關係和這集會的重要性，每個人都戰慄發抖。 10 祭司以斯拉站起來，對他們說：「你們不忠實，娶了外族女子，使以色列犯了罪。 11 現在，你們要向上主—你們祖先的上帝認罪，做他喜悅的事，要跟住在我們土地的外族人斷絕關係，離開你們的外族妻子。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以斯拉召聚會眾，為百姓娶外女子為妻一事認罪、哭泣、悔改禱告，並鼓勵百姓在此時與神立約，共同立誓按摩西律法將外邦之妻兒送回他們的家鄉。以斯拉進入祭司家裏禁食禱告，為百姓所犯的罪，心裏悲痛。並通告百姓在三日內在聖殿聚集舉行認罪會，立誓集體辦理休妻大會，否則他們的財產必被充公（抄他的家）。

默想：1.從以斯拉的代禱，讓你學習了怎樣的代禱功課？

2.百姓犯了什麼罪？使以斯拉悲痛禁食祈禱？對你又有什麼啟示？

3.神透過何種方法，使以色列人的良知醒覺，知罪悔改呢？

對你參與聚會，有何提醒及啟示呢？

小故事：法官盤問偷車賊：「在上個月，你偷了十二輛汽車，效率真的不錯，是嗎？」偷車賊答道：「是的，法官大人，所以說，你們現在逮捕我，可真是一大錯誤。如果你們再給我幾個星期的時間，我敢保證，我們這個城市的塞車問題，就可以得到徹底解決了。」

真智慧：問題的解決方式，絕不是逃避，逃避的結果往往是產生了更為嚴重的問題。以斯拉知道要復興以色列人屬靈生活，便要正視他們的犯罪問題，惟一方法，就是在神面前認罪悔改，他先禁食為罪痛悔。後鼓勵百姓認罪，立志遵照神旨意生活。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華說：雖然如此，你們應當禁食、哭泣、悲哀，一心歸向我。珥 2:12

禱告：為你常常在靈裏省察自己言行，有否得罪主祈禱

10月23日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神激動他（該 1:1-13）

1 大流土作波斯皇帝的第二年六月一日，上主藉著先知哈該向撒拉鐵的兒子猶大省長所羅巴伯和約撒答的兒子大祭司約書亞說話。2 上主萬軍的統帥對哈該這樣說：「這人民說現在不是重建聖殿的時候。」3 於是上主藉著先知哈該把以下的信息轉告人民。4 他說：「我的子民哪，我的聖殿荒廢著，你們卻住在建築華麗的房子裏！5 現在我上主、萬軍的統帥要你們檢討自己的景況。6 你們播種多，但收成少；你們有飯吃，但總吃不飽；你們有酒喝，但總喝不夠；你們有衣服穿，但總穿不暖。工人所得的工資不夠維持生活。7 我上主、萬軍的統帥要你們檢討自己的景況。8 現在你們要上山採伐木材，重建聖殿；這樣，我就喜悅，並且得到應得的尊崇。9 「你們期望豐收，結果是歉收；你們把收穫帶回家裏，我卻把它吹掉。我為甚麼這樣做呢？因為我的聖殿荒廢，而你們卻都忙著建造自己的房屋。10 因此，天不下雨，大地停止出產。11 我使大地一山丘、田地、葡萄園、橄欖園、地上的出產、人民、牲畜，和人種植的一切都遭遇旱災。」12 於是，所羅巴伯、約書亞，和所有從巴比倫流亡回來的人民，遵照上主——他們上帝的命令去做。他們因為害怕，就聽從上主的使者——先知哈該的話。13 哈該向人民宣告上主的信息，說：「我答應要與你們同在。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

百姓認為從耶路撒冷被毀那年開始計算（主前 586），至今未滿耶利米先知所言，百姓被擄滿七十年（耶 25:11-12），聖殿重建才開始，意即在十六年前已開始重建，但根基剛立便遭外敵攔阻，故工程一直擱置下來。神透過先知哈該，向約書亞指出百姓應該悔改，這是推延重建聖殿的借口，也不應單單只顧自己舒適生活，而不理聖殿荒涼。同時，百姓也因聖殿荒涼，乾旱便臨到農作物及牲畜，初嘗失收的滋味。故勸告百姓，心存敬畏神，聽從約書亞為神的殿重建動工。

默想：祭司約書亞起初「聽」先知所言，後就「從」先知所言，最後被神「激動」的心，然後帶領群眾上山取木開始重建聖殿。

- 1.若祭司領袖沒有異象，沒有神激動，你認為可否帶動百姓重建聖殿？
- 2.為什麼聖殿仍然荒涼，百姓可過舒適生活？問題在哪裏？
- 3.從約書亞及百姓身上，你得了什麼提醒及教會復興的啟示呢？

小故事：有一個人被判死刑，在行刑前，他向國王保證：「在一年內，我可以教曉陛下的馬飛翔。如不能，你可以處我酷刑。」於是，國王判了他緩刑。他是怎麼想呢？他想「在一年內，國王可能死去；如不死我也許會死去；如我不死，也許國王的馬真的會飛翔起來了。」

真智慧：與其失去一切，不如相信奇蹟。神激動約書亞，因信會有奇蹟一開始動工重建聖殿，旱災失收日子便消失了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要消滅聖靈的感動；帖前 5:19

禱告：為你或說或行事，常常被聖靈感動，心中也願聽從聖經的話祈禱

10月24日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

你當剛強（該 2:1-9）

1 七月二十一日，耶和華的話臨到先知哈該說： 2 「你要曉諭猶大省長撒拉鐵的兒子所羅巴伯和約撒答的兒子大祭司約書亞，並剩下的百姓，說： 3 你們中間存留的，有誰見過這殿從前的榮耀呢？現在你們看著如何？豈不在眼中看如無有嗎？」 4 耶和華說：「所羅巴伯啊，雖然如此，你當剛強！約撒答的兒子大祭司約書亞啊，你也當剛強！這地的百姓，你們都當剛強做工，因為我與你們同在。這是萬軍之耶和華說的。」 5 這是照著你們出埃及我與你們立約的話。那時，我的靈住在你們中間，你們不要懼怕。」 6 萬軍之耶和華如此說：「過不多時，我必再一次震動天地、滄海，與旱地。 7 我必震動萬國；萬國的珍寶必都運來，我就使這殿滿了榮耀。這是萬軍之耶和華說的。」 8 萬軍之耶和華說：「銀子是我的，金子也是我的。 9 這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀；在這地方我必賜平安。這是萬軍之耶和華說的。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

七月二十一日乃是住棚節最後一天，慶祝豐收歡樂感恩的日子，但今年卻因乾旱沒收成，令人沮喪，神藉先知激勵祭司約書亞剛強做工，並勉勵百姓繼續工作，神應許同在和施予幫助，並預言將來重建後的聖殿，比以前所羅門的聖殿，榮耀更大。

默想：1. 神從一個原是感恩節（即住棚節），使它變成一個悲傷的節日。

這日神的話再次臨到約書亞，有何目的？意義何在？

什麼時候，什麼環境，神的話最能激動人心？最能叫人自省呢？

2. 為什麼神叫祭司約書亞剛強？人在什麼處境下才需被鼓勵剛強？

今天你需要那方面剛強起來？

小故事：幽默作家班奇利，在一篇文章中，「謙虛」才發現自己沒有寫作的才能，結果一位讀者來信：「你現在改行還來得及。」班奇利回信說：「親愛的，來不及了。我已無法放棄寫作了，因為我太有名。」

真智慧：人有時狂妄一下又何嘗不可呢？適當的狂妄會讓你的信心倍增，尤其對那些思想火花四處迸發的人來說，更是如此。約書亞被神激動鼓勵要剛強，加上神給他應許，要震動天地，使約書亞信心倍增，狂妄地說，重建聖殿不可逆轉了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，弗 3:16

禱告：為你事奉不要怕，靠著聖靈給你的力量剛強起來

10月25日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

賜榮耀冠冕（亞 3:1-10）

1 在另一個異象中，上主讓我看見大祭司約書亞站在上主的天使面前，撒但站在約書亞右邊，要控告他。 2 上主的天使對撒但說：「撒但，但願上主斥責你！願喜愛耶路撒冷的上主斥責你！這個人像是從火中抽出來的一根柴。」 3 約書亞站在那裏，穿著骯髒的衣服。 4 天使對侍從們說：「把他穿的髒衣服脫掉。」然後對約書亞說：「我已經除掉你的罪，要給你穿上新衣服。」 5 他命令侍從們（「他命令侍從們」是根據一些古譯本，希伯來文是「我說：『讓他們……』」。）把一頂乾淨的禮冠戴在約書亞頭上。他們照著做了，然後又給他穿上新衣服；那時，上主的天使站在旁邊。 6 天使警告約書亞， 7 上主一萬軍的統帥這樣說：「如果你遵守我的法律，執行我給你的任務，你就可以繼續管理我的聖殿和院宇。我會垂聽你的禱告，像垂聽在我面前的天使的禱告一樣。 8 大祭司約書亞啊，你聽著！你的同事們，就是那些作為吉兆的祭司們，也要聽。我要啟示我的僕人，就是那被稱為「枝子」的。 9 我要在約書亞面前放一塊石頭，這石頭有七面，我要雕刻這石頭。我要在一天之內把這地的罪惡除去。 10 那一天來到的時候，你們每個人要請他的鄰居來，在葡萄樹和無花果樹下享受安寧。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約書亞所處的困境，就如一場惡夢。他身穿整齊衣衫，卻污穢不堪；他進入至聖所，祭司的外袍卻被玷污了。這表明他和百姓在神眼中都是罪人，不配站在神面前。當撒但大聲控告他，約書亞則默然不語，羞愧無比。神卻不緘默，發出恩言，要使他脫去罪孽，並賜下華美衣服，因此蒙贖的罪人能坦然無懼進到祂面前。這轉變真像作夢，但稱義卻非夢境。這是神恩典的作為，說明痛悔的罪人，就像約書亞所作的一樣，就永遠封閉了那控告人的口。

默想：1.撒但指控祭司約書亞什麼？撒但與約書亞作對又是什麼意思？

若撒但指控你，將會是什麼罪名呢？

2.神吩咐約書亞什麼？才能管理神的家，看守神的院宇？

神對約書亞的吩咐，對你在事奉上得了什麼提醒及啟示呢？

小故事：在非洲的森林，當地人對從歐洲來的狩獵旅遊者說：「先生，我在離這兒不遠的北邊，發現了老虎的腳印。」狩獵者答道：「太好了，謝謝你。順便問問你，從這兒往南走，應走那條路。」

真智慧：只有勇氣才敢和危險迎頭趕上，而怯懦只會落荒而逃。撒但在神面前控告約書亞，約書亞要有極大的勇氣，在神及撒但面前承認自己有罪，不配事奉，然而神卻為他披上義袍及戴上冠冕，斥責撒但。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，詩 65:11

禱告：為你的生命歲月，以主的恩典成為冠冕戴在你頭上祈禱

10月26日（約書亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

蒙恩者加冕（亞 6:9-15）

9 上主給我以下的信息。 10 他說：「你要把流亡者黑珉、多比雅，和耶大雅所獻的禮物立刻帶到西番雅的儿子約西亞家裏。這些人是從流亡的巴比倫回來的。

11 你要用他們所獻的金銀做一頂冠冕，戴在約撒答的儿子大祭司約書亞頭上， 12 你要告訴他，上主一萬軍的統帥這樣說：『那稱為「枝子」的，要從他所在的地方伸展出去，並重建上主的聖殿。 13 他就是要建造聖殿、接受王者的榮耀、統治他子民的那人。有一個祭司要站在他的寶座邊；他們兩者要在和平融洽中共存。』

14 這頂冠冕要留在上主的聖殿作為紀念品，記念黑珉、多比雅、耶大雅，和約西亞 15 住在遠方的人要來協助重建上主的聖殿。當聖殿重建以後，你們就知道是上主一萬軍的統帥差遣我到你們這裏來的。如果你們竭力遵守上主—你們上帝的命令，這事一定實現。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

為約書亞製金冠，象徵大衛後裔興起，建造聖殿，在耶和華的日子裏，先有審判，後有彌賽亞作王。黑珉、多比雅、耶大雅三人從巴比倫為建殿籌得金和銀，要取建殿的金和銀去製造冠冕，給約書亞帶上，來預言耶穌基督彌賽亞是從大衛而出苗裔，他要在本處長起來（意即彌賽亞起初沒有人認識，後來卻為人所認識）。並要建造耶和華的殿（意即是建立屬靈的聖殿，包括外邦人的國度）。使兩職之間籌定和平（意即彌賽亞身兼君王與祭司兩職，使神人和好）。賢（意即恩典）表明約書亞是一位蒙恩的祭司。

默想：1.約書亞被加冕，來預表彌賽亞君王。反映約書的事奉與生活如何？

你的生活及工作表現如何呢？可否從你身上看見耶穌的香氣呢？

2.約書亞在神面前成為（賢）事奉及生命都是蒙恩的人。

你從約書亞身上，可否找到一些蒙恩之路的秘訣呢？

小故事：一對青年男女坐在沙灘上，男的在地上劃了一個大圓圈，說：

「我對你的愛，就像這圓圈一樣，永遠沒有終點。」女的也用手指在地上劃了一個圓圈，然後說：「我對你的愛永遠沒有起點。」

真智慧：愛情真是奇妙的東西，宇宙間無始無終，也許只有三種東西，就是時間，空間和愛情，愛情瀰漫在人間，成為永恆和純潔的象徵。神對約書亞的愛與赦免，約書亞的污穢衣服，神賜他華美衣服及冠冕，真的沒有起點，也沒有終點。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。詩 8:5

禱告：為主給你榮耀尊貴的身份感恩祈禱，也為肢體得尊貴身份感恩代禱

10月27日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

義人得子 (路 1:5-17)

5 希律王統治猶太的時候，有一個祭司，名叫撒迦利亞，是屬於亞比雅祭司一班的；他的妻子叫伊利沙白，也是亞倫家族的後代。 6 在上帝眼中，他們兩個都是正直的人，嚴謹地遵守主一切的誡命和條例。 7 他們沒有孩子；因為伊利沙白不能生育，而兩人都已經老了。 8 有一天，撒迦利亞值班，在上帝面前執行祭司的職務。 9 按照祭司慣例，抽籤的結果，他得以進入主的聖殿上香。 10 他上香的時候，民眾在外面禱告。 11 忽然，有主的天使站在香壇右邊向他顯現； 12 撒迦利亞看見了，驚惶害怕。 13 可是那天使對他說：「撒迦利亞，不要怕！上帝垂聽了你的禱告；你的妻子伊利沙白要給你生一個兒子，你要替他取名叫約翰。 14 你要歡喜快樂；許多人也要為他的誕生而喜樂。 15 在主的眼中，他將是一個偉大的人物。淡酒烈酒，他都不可喝；在母胎裏，他就要被聖靈充滿。 16 他要帶領許多以色列人歸回主——他們的上帝。 17 他要作主的前驅，堅強有力，像先知以利亞一樣。他要使父親和兒女重新和好，使悖逆的人回頭，走上義人明智的道路；他要幫助人民來迎接主。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經稱撒迦利亞為義人，乃是因他遵行主的一切誡命禮儀，沒有可指摘的，可惜因妻子不能生育，以至沒有孩子，又因夫婦二人年紀已老（即過了生育年齡），神顧念他們心中所期望的一得孩子。當神的使者向撒迦利亞顯現，告訴他禱告的心願已蒙神垂聽，他年老的妻子將會懷孕生子，吩咐他給孩子起名叫約翰，並指出孩子將如何被主使用(15-17 節)。

默想：1.神在何處及何時才答允給予撒迦利亞孩子呢？背後有那些義意呢？

2.從撒迦利亞禱告蒙應允，讓你學習了什麼蒙應允祈禱的功課？

3.從神成就撒迦利亞禱告一事上，你對神應允人禱告又了解多少？

小故事：一位太太上了電車，車上所有的座位都坐滿了。有一位先生站起來讓座，這位太太一聲不吭，便坐下了。這時，那位讓座的先生轉身問道：「太太，你說什麼？」這位太太：「先生，我沒說什麼！」那位先生回答：「喔！對不起，太太，我還以為你說“謝謝”。」

真智慧：一個有修養的人，不但守規則，並擁有良好的心態與生活觀，還有一顆懂得感恩的人。撒迦利亞在神面前稱為義人，就是他懂得尊重及遵守神一切誡命禮儀，故神聽了他和他太太求子的祈禱。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。詩 34:15

禱告：為你在神眼中為義人，在所行的事上，祂看為正祈禱

10月28日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

啞巴為憑 (路 1:18-25)

18 撒迦利亞對天使說：「我憑甚麼知道這事呢？我已經老了；我妻子也上了年紀。」 19 天使說：「我是侍立在上帝面前的加百列；我奉派向你傳話，報給你這喜訊。 20 但是，因為你不相信我所說、在時機成熟時會實現的那些話，你將變成啞巴，直到我的應許實現的那一天才能說話。」 21 這時候，大家等待著撒迦利亞，不明白他為甚麼在聖殿裏耽擱這麼久。 22 到了他出來，不能跟他們說話，大家才曉得他在聖殿裏看見了異象。他不能說話，只好打手勢向大家示意。 23 在聖殿裏供職的日期一滿，撒迦利亞就回家去。 24 過了不久，他的妻子伊利莎白果然懷了孕，五個月之久沒有出門。 25 她說：「主終於這樣厚待我，除掉了我在公眾面前的羞辱。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當天使告訴他禱告蒙應允，他妻子會懷孕的消息之時，撒迦利亞卻沒法相信，因為客觀的事實，他和妻子年紀大，已過了生育時間，所以要求天使給予一個憑據。天使回答他時，雖然指出自己是天使長加百列，應該值得他相信的，但因他不信，故此，天使長使他不能說話，直到孩子出生為止，以啞巴作為給他的憑據。

默想：1. 神為何責罰撒迦利亞？這对你向神祈求時，有何提醒及啟迪？

2. 撒迦利亞的不信，有否影響神成就的事呢？对你又有什麼體會？

3. 為什麼年老的以利沙伯懷孕並不覺羞恥，反而感謝主眷顧？
你在生命中，又有何體會呢？

小故事：有個主人，準備新鮮牛奶來招呼客人，主人想，距離招待客人還有一段長時間，若預先把牛奶擠出來，怕保存不夠新鮮，不如暫存在牛肚裏，客人到來才擠出來，豈不更好嗎？他打定主意，便把母牛和小牛隔開了，牛奶也不擠出來。到了請客日子，客人滿懷希望品嚐新鮮的牛奶，主人把母牛牽來，在客人面前擠牛奶，可是什麼也擠不出來。

真智慧：本想得到又多又新鮮的牛奶，但結果一點牛奶也沒有，因主人只顧牛奶易變壞，不易保存，而沒看到母牛若不經常擠奶便會乾掉。這就是矛盾的對立。撒迦利亞在聖殿用信心禱告求子，當神使者告訴他求子的禱告蒙應允，他卻又不信。就是人常出現的矛盾。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因我們行事為人 是憑著信心，不是憑著眼見。林後 5:7

禱告：為你對主有一顆單純的信心，在生活及事奉上能有信心的果效祈禱

10月29日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

舌頭舒展了 (路 1:57-66)

57 伊利沙白分娩的日子到了，生了一個兒子。 58 她的鄰居和親戚聽見了主賜給她這樣大的恩慈，都跟她一同歡喜。 59 孩子出生滿一星期，他們來為他行割禮，並想沿用他父親的名字叫他撒迦利亞。 60 可是他母親說：「不行！他要叫約翰。」 61 親友對她說：「你親族中並沒有叫這名字的。」 62 他們就向他的父親打手勢，問他要給孩子取甚麼名字。 63 撒迦利亞要了一塊寫字板，寫上：「他的名字是約翰。」大家都非常驚訝。 64 就在這時候，撒迦利亞又能夠說話了，他就開口頌讚上帝。 65 鄰居都很驚訝。這消息傳遍了全猶太山區； 66 聽見的人都在想：「這孩子將會成為怎樣的人物呢？」因為顯然有主的權能與他同在。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

撒迦利亞等到孩子出生後八天，給孩子行割禮（這是神與亞伯拉罕和他後裔在肉身上所立約的記號），他們的親屬按猶太人的習俗兒子承繼父親的名字，叫孩子撒迦利亞，但孩子父母親卻堅持要用天使替孩子命名一約翰，當撒迦利亞寫上約翰二字時，他的不信啞巴憑據，立時消失了，他滿心喜樂地讚美神，周圍的人卻因此事而懼怕，將這事放在心裏，主與孩子同在。

默想：1.撒迦利亞為何堅持按傳統給孩子行割禮，但又不堅持按傳統給孩子起名呢？
對你面對傳統與信仰要求時，有何啟示呢？

2.撒迦利亞為何啞？為何不啞？你從中學習了什麼屬靈功課？

小故事：小明常在小館吃飯，開侍應的玩笑，他時而把水倒在地上，卻說侍應沒給水，時而將餐巾收起。每一次都想出新的玩意，可是，侍應總不抱怨。有一天，他吃完飯，給了侍應一筆可觀的小費，且對他說：「你是個好人，我多次開你的玩笑，你也不生氣。從今以後，我也不再這樣做。」侍應說：「謝謝你，那我也不再在你的咖啡加鞋油。」

真智慧：很多的事情，都會有因果關係，不過有些果來得早，有些果來得遲了。
撒迦利亞因不信神使他得子，故神使他成為啞巴，直到孩子出生之後，按使者所言，將孩子命名約翰，神才使他回復說話。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：律法原不本乎信，只說：「行這些事的，就必因此活著。」加 3:12

禱告：為你因信得生，因行聖經稱義感恩祈禱，也為肢體因信而得生感恩代禱

10月30日（撒迦利亞）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

聖靈充滿說預言（路 1:67-80）

67 約翰的父親撒迦利亞被聖靈充滿，就傳達上帝的信息，說：68 讓我們歌頌主—以色列的上帝！他眷顧他的子民，釋放了他們。69 他從他的僕人大衛家中，為我們興起了一位全能的救主。70 古時候，他藉著聖先知們說過：71 他要拯救我們脫離敵人，擺脫一切恨惡我們的人的權勢。72 他要向我們的祖宗大施仁慈，並記住他神聖的約。73-75 他應許我們的先祖亞伯拉罕，立誓要拯救我們擺脫仇敵，使我們一生一世，坦然無懼地在他面前，以聖潔和正直事奉他。76 我的孩子啊，你要被稱為至高上帝的先知。你要作主的前驅，為他預備道路；77 要告訴他的子民：由於他們的罪蒙赦免，他們將獲得拯救。78 我們的上帝慈悲柔和；他使救恩的曙光照耀我們，79 又從高天光照一切生活在死亡陰影下的人，引導我們走上和平的道路。80 孩子漸漸長大，身心強健。他住在曠野，一直到他在以色列人中公開活動的時候。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

撒迦利亞被聖靈充滿就說預言，他的預言指向彌賽亞耶穌基督。神興起了一位滿有能力的救世主，使我們從仇敵中被救出來。曙光比喻彌賽亞從高天臨到我們，照亮坐在黑暗中死蔭裏的人。約翰漸漸長大，身心靈都健壯，卻住在曠野（即死海西面的荒漠地帶）遠離文化和宗教之地，不受它影響。

默想：1. 當撒迦利亞恢復說話時，第一時間稱頌神，之後便被聖靈充滿，說出彌賽亞的預言。聖經這樣記載，有何屬靈的啟示呢？
對你若要被聖靈充滿，又有何啟示呢？

2. 撒迦利亞的孩子漸漸長大，便離開父母獨自住在野地。
聖經這樣記載有什麼屬靈啟示呢？對你教養孩子又有何啟迪呢？
或對你個人處身於文化及傳統，又有何啟迪呢？

小故事：大仲馬曾與一名女裁縫生下一個男孩，他就是《茶花女》的作者小條馬。1852年，小條馬的話劇《茶花女》初演受到熱烈歡迎，他打電報給當時流亡在布魯塞爾的大仲馬說：「巨大，巨大的成功，就像我看到你的一部作品，初上演所獲得的成功一樣。」對兒子在文學上巨大的成就，大仲馬自愧不如，他既有父親的高興，又有同行的妒忌。他風趣地回答：「我最好的作品就是你，我親愛的孩子。」

真智慧：其實，培養一個好的孩子比成就一番事業更難，但更有意義。撒迦利亞培養約翰一心靈強健，其意義更深。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。弗 5:18

禱告：為你常活在主的自由裏，不被情慾捆綁，常被聖靈充滿感恩祈禱

10月31日（該亞法）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

引以為鑑（約 11:43-54）

43 說完這話，他大聲喊：「拉撒路，出來！」 44 那死了的人就出來；他的手腳裹著布條，臉上也包著布。耶穌吩咐他們說：「解開他，讓他走！」 45 許多來探訪馬利亞的猶太人看見耶穌所做的事，就信了他。 46 但也有些人回去見法利賽人，把耶穌所做的事向他們報告。 47 因此，法利賽人和祭司長們召開議會，在會上說：「這個人行了這許多神蹟，我們該怎麼辦呢？ 48 要是讓他這樣搞下去，大家都信了他，羅馬人會來擄掠我們的聖殿和民族的！」 49 他們當中有一個人名叫該亞法，就是當年的大祭司。他發言：「你們甚麼都不懂！ 50 讓一個人替全民死，免得整個民族被消滅。難道看不出這對你們是一件合算的事嗎？」 51 其實，這話不是出於他自己；只因他是當年的大祭司，他在預言耶穌要替猶太人死， 52 不但替他們死，也要把分散各地的上帝的兒女都召集在一起，合成一群。 53 從那時候開始，猶太人的領袖們計劃殺害耶穌。 54 因此耶穌不在猶太地區公開活動。他到一個靠近曠野，叫以法蓮的鎮上去，在那裏和門徒一起住。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

拉撒路復活神蹟過後，因多人相信耶穌是彌賽亞，故祭司及法利賽人等領袖，都懼怕群眾生亂，羅馬政府必採取鎮壓手段，他們領袖地位便會岌岌可危。故公會的大祭司，法利賽人及文士，就商議如何處置耶穌。其中有一位大祭司，名叫該亞法，他認為要保存猶太民族及為大局著想，耶穌非死不可。腐敗的大祭司該亞法自認為這陰謀的設計者，還理直氣壯的辯稱是為了挽救全民族。約翰告訴我們，該亞法無意中說的話卻成了預言，他說：「與其讓百姓遭殃，不如叫一個人去死」；故他提議把主耶穌交付羅馬政府，讓他替百姓被處死。他預言耶穌為拯救猶太民族而死，好叫殺耶穌的罪，蒙神赦免。

默想：1.為什麼該亞法看見人多接受耶穌為彌賽亞，因而商議將耶穌除掉？

你有否因顧全大局而將耶穌出賣呢？該亞法給了你什麼警惕？

2.身為大祭司的該亞法，竟然自認為這陰謀的設計者，還理直氣壯的辯稱是為了挽救全民族。

你認為對教會領袖有什麼提醒及引以為鑑？對你又有什麼提醒呢？

小故事：有位電影明星，向著名導演希區柯克，為拍攝的角度嘮叨，她一次又一次地說，務必從她最好的一邊來拍攝。希區柯克說道：「抱歉，做不到，我們沒法拍你最好的一邊，因為你正把它壓在椅子上。」

真智慧：人貴在有自知之明，不能自視清高，不能自以為是，當你妄圖憑自己的意願去做事的時候，便是別人最反感你的時候。該亞法似乎不自量力，自視清高，也沒有自知之明，他懼怕百姓的焦點轉移到叫拉撒路復活的耶穌，因而失去地位，民族受害，故妄圖設計要殺死耶穌。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂，不愛神，提後 3:4

禱告：為你生命常常禱告，在末世要儆醒生活祈禱，也為肢體儆醒禱告代禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心六樓 J1 室 電郵：keenmencc@gmail.com
電話：23448010 傳真：23448032 網址：<http://www.keenmenchurch.org>