

8 月靈修小冊子



十二領袖

十二位領袖介紹

在聖經中的領袖，各有其風範，有正面的屬靈領袖，以生命素質及行動來攝服他人。當然也有走偏離了正道的領袖，他們只懂謀權私利，引誘他人走上犯罪及滅亡之路。其實領袖是一種透過權力，行使指令，使跟隨者遵從。領袖也是滿有對他人實質的影響力。當然領袖是要付上責任，不是權利，乃是犧牲，不是享受，乃是服侍。今期選用了新舊約中十二位領袖生平事蹟，作為靈修素材，當中十位是屬靈領袖值得學習，也有兩位離經叛道的領袖作為警惕。

姓名	職銜	簡介
01. 摩西 Moses	解放民族 領袖	摩西生於埃及法老王下令將希伯來人出生的男嬰殺死的禁令。其名意思，因我把他從水裏拉出來。神使他免死，當上解放為奴同胞的領袖。
02. 亞倫 Arron	利未祭司 領袖	亞倫是摩西哥哥，協助摩西對抗法老，領百姓出埃及。後來被神揀選，成為利未支派之首，也成為眾祭司及利未支派之領袖。
03. 可拉 Korah	背叛黨派 領袖	可拉原屬利未支派，出埃及後在曠野，他率領群眾起來攻擊摩西及亞倫，試圖奪取領導的地位。
04. 比撒列 Bezalel	會幕鐵匠 領袖	他是猶大支派，神賜他智慧聰明，想出各式各樣巧工，鑲嵌金、銀、銅、寶石，雕刻木頭，織線等巧工技術，他成為建造會幕工種之首領。
05. 羅所巴伯 Zerubbabel	回歸重建 聖殿領袖	所羅巴伯是率領首批猶大人及以色列人，從巴比倫回歸，重建聖殿之領袖。
06. 參巴拉 Sanballat	阻撓重建 城牆領袖	參巴拉是多比雅，阿拉伯，亞們，亞實突等人之領袖，為堵塞，破壞，阻攔以色列人重建城牆。
07. 比拿雅 Benaiah	大衛勇士 領袖	比拿雅是大衛眾子的領袖，神使他手中大有能力，曾用木棍殺死獅子及殺死 7.5 呎高，手能拿粗如織布軸的槍的埃及人。
08. 尼希米 Nehemiah	回歸重建 城牆領袖	尼希米被擄，在巴倫比作酒政，後獲亞達薛西王批准帶領以色列人回歸，重建耶路撒冷城牆，把人口重新分佈，被委任為新省的省長。
09. 基大利 Gedaliah	猶太省長 領袖	基大利被巴比倫立他作猶太遺民的省長，聖經甚少記載期間的事蹟，只知他為人正直，伸張正義，但有點愚昧，事先不聽安全警告，因而被殺。
10. 施洗約翰 John the Baptist	耶穌先鋒 領袖	施洗約翰是天使替他定名，耶穌宣稱他比先知還大，他向百姓傳悔改信息及受洗，預備人心接受彌賽亞救世主耶穌基督。
11. 保羅 Paul	外邦宣教 領袖	保羅是主耶穌特選外邦使徒領袖，自三十多歲至五十多歲，傳遍小亞細亞，建立多間教會，在歐洲也建立最少三間教會，其中包括哥林多教會。
12. 巴拿巴 Barnabas	教會領袖 教會執事	巴拿巴是耶路撒冷教會領袖之一，他真誠地將田產賣了，將全數金錢獻比教會，他名意思是勸慰，曾勸勉悔改的保羅，又給曾軟弱的馬可機會。

8月1日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神的計劃（徒 7:20-23 出 2:10-15）

20 就在這時候摩西出生了；他長得非常可愛，在家裏被撫養了三個月，21 到了他被丟棄時，法老的女兒收養了他，把他當作自己的兒子帶大。22 他接受了埃及文化的薰陶，很有說話和辦事的能力。23 「摩西四十歲的時候，決心要了解以色列同胞的情況。10 這孩子長大後，母親把他帶到公主面前，公主正式收養他作自己的兒子。她說：「我從水裏把這孩子拉上來，就叫他摩西吧！11 摩西長大了，常常出去探望希伯來同胞；他看見他們被迫服苦役。有一次，他看見一個埃及人殺了一個希伯來同胞。12 摩西左右觀看，以為沒有人注意，就下手殺了那埃及人，把屍首埋在沙裏。13 第二天，摩西又到那裏去，看見兩個希伯來人在打架，就對那個理虧的說：「你為甚麼欺負自己的同胞呢？14 那人回答：「誰派你來作我們的首領，作我們的法官？你殺了那個埃及人，也要殺我嗎？」摩西一聽見這話，心裏害怕，想：「大家一定已經知道我所做的事了。15 國王聽到了這事，要殺摩西，摩西就逃到米甸去，住在那裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

摩西被法老女兒收養，在埃及王宮接受教育，學盡一切埃及人及王室教育。但摩西未被洗脫希伯來人的民族感及身份。可能其母親撫養至三或五歲，在幼年時教導摩西希伯來民族是神選民身份。因此摩西長大，因著信放棄了埃及王子身份（來 11:24）。摩西因殺埃及人被法老王追殺，也反映摩西已在埃及表明了自己民族的身份。

默想：1. 為什麼摩西要放棄作埃及王子的身份，堅持神選民希伯來人的身份呢？
對你堅持神兒女或基督徒的身份有何啟迪或學效？

2. 從摩西的出生及成長的際遇，你看到神在摩西身上有何計劃？
你的出生及成長至現在，又是否明白神在你人生中的計劃嗎？

小故事：有一國王，因沒兒子繼位及承受他的財產，故傳召了三位心腹大臣，表明在他們兒子中揀選一位繼位及承受他的財產。國王各自分派他們一包花朵的種籽，叫他們悉心栽培，六十天帶同成果回來。日子到了，第一位大臣兒子帶著盛開美艷的花，第二位帶著多盆不同品種花，但第三位，他雙手托住一盆泥土，很有歉意地對國王說：「國王，對不起，我無論如何努力栽培它，它總不長出芽來。」國王聽後，認真對大家宣告，這位栽種不出芽來的人，可以承繼我國位及財產，因我國正需要這種的誠實人作國王，眾臣同聲問：「何解他是誠實呢？」國王答：「因給大家的種籽，我事前已經煮熟了，根本不能種出花朵。」

真智慧：誠實指人凡事忠於事實，勇於承擔後果。摩西因著信，忠於屬神身份，放棄做埃及王子，故在神救贖計劃中，他被神揀選了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期；傳 8:8

禱告：為你將人生的計劃全完交托主祈禱，也為肢體人生的計劃代禱

8月2日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

似乎有理 (出 3:7,10-15,4:1-5,10-11,20)

7 上主說：「我已經看見我的子民在埃及受虐待；我已經聽見他們渴望掙脫奴役的哀號。我知道他們的痛苦，**10** 現在我差你到埃及王那裏去；你去把我的子民從埃及領出來。」**11** 可是摩西對上帝說：「我算甚麼？我怎能到埃及王那裏去，把以色列人領出來呢？」**12** 上帝回答：「我要與你同在。你領以色列人出埃及後，要在這山上敬拜我。這就是我差遣你的憑證。」**13** 摩西說：「當我去告訴以色列人：『你們祖宗的上帝差我到這裏來』，他們會問：『他的名字是甚麼？』那時我該怎樣回答呢？」你去告訴他們：『那位創始成終的主宰差我到你們這裏。』**15** 我是耶和華，是他們祖宗的上帝，是亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝。**1** 摩西回答上主：「要是以色列人不信我，不聽我的話，說你從來沒有向我顯現過，我怎麼辦呢？」**2** 上主問他：「你手裏拿的是甚麼？」他回答：「一根杖。」

3 上主說：「把它扔在地上。」摩西把杖一扔就變成蛇；他就逃開。**4** 上主對摩西說：「伸出手來，抓住蛇的尾巴。」摩西伸手抓住蛇的尾巴，蛇又變成杖。**5** 上主說：「這樣做就能夠向以色列人證明，上主——他們祖宗的上帝，亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝，曾經向你顯現。」**10** 但是摩西說：「上主啊，不，請不要差我。我一向沒有口才；你和我講話以後也沒改變。我就是這麼一個笨口笨舌的人。」**11** 上主對他說：「誰給人口才？誰使人耳聾口啞？誰使人看見？誰使人瞎眼？是我——上主。**20** 於是摩西帶著他的妻子和兩個兒子，叫他們騎上驢，向埃及出發；他手裏拿著上帝要他帶的杖。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

摩西逃往米甸曠野四十年，一日神呼召他回埃及，帶領以色列人離開埃及為奴之地，但摩西卻推三推四「我是甚麼人；百姓若問誰指示你來；我是沒有口才的人。」神逐一解答摩西的疑問，摩西是沒有任何理由，才順服答允神的呼召，帶同妻子及兩位兒子向埃及出發，領以色列人出埃及。

默想：1. 摩西用了什麼理由推卻神的呼召？這些理由是否有理？

若神呼召你作祂的工，神與摩西的對話，給了你那些啟示？

2. 為什麼摩西最後都順服神的呼召？這又給你了什麼啟迪？

小故事：女兒：「媽媽，你是否愛吃蘋果？」媽媽：「愛吃。」

女兒：「很愛吃嗎？」媽媽：「很愛吃。」

女兒：「那麼，你不用替我買蘋果？」媽媽：「為什麼？」

女兒：「因為你愛吃蘋果，在路上你會把蘋果吃光。」

真智慧：凡事從自己觀點作結論，或多或少反映內心的懼怕。

摩西用了自以為有理的觀點推卻神，其實反映他內心仍懼怕回埃及，被埃及法老尋索他命。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：我又聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」賽 6:8

禱告：為你樂意接受主的呼召，作成祂的工祈禱，也為肢體願意回應主事奉代禱

8月3日（摩西）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

致勝秘訣 (出 17:8-16)

8 亞馬力人到利非訂攻擊以色列人。9 摩西對約書亞說：「你去挑選一些人，準備明天跟亞馬力人作戰。明天我要站在山頂上，手裏拿著上帝吩咐我帶的杖。」10 約書亞照摩西所吩咐的，出去跟亞馬力人打仗，而摩西、亞倫，和戶珥到山頂觀戰。11 只要摩西舉起手，以色列人就得獎；他手一放下，亞馬力人就得獎。12 摩西的手酸了，亞倫和戶珥搬來一塊石頭，讓他坐在上面；兩人站在他旁邊扶著他的手，直到日落的時候。13 這樣，約書亞殲滅了亞馬力人。14 於是，上主對摩西說：「把這次得獎的事蹟記錄下來，使後代不會忘記。告訴約書亞，我要完全毀滅亞馬力人。」15 摩西建造了一座祭壇，稱它「上主是我的旗幟」。16 他說：「高舉上主的旗幟！上主世代代要和亞馬力人作戰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以色列人面對首場戰事，神要摩西在曠野學習打仗，他差派約書亞領軍，埋身肉搏，另一方，摩西知道這是一場屬靈戰場，生死之戰，靈界正邪對決。聖經記述摩西何時舉手禱告（象徵他向神祈求），神藉摩西的舉手，將能力賜給約書亞，山下的以色列軍就得獎，摩西手軟下垂，神的能力就離開了約書亞，山下以色列軍就敗退，摩西體會爭戰要得獎，禱告不能缺，又體會人的手會有下垂，故吩咐亞倫與戶珥用石頭托著下垂的手，直到勝利為止。

默想：1.這場爭戰，勝敗關鍵在乎什麼？這給了你什麼得獎啟示呢？

- 2.摩西怎樣解決自己身體的軟弱(手軟)地方？
這又對你克勝自己的軟弱有何學習及啟迪？

小故事：躺在醫院的吊床上，兩腿打著石膏的病人，寫信給出版社的總編：
「尊敬的先生，貴社出版的〈跑傘自修讀本〉第 22 頁，第 5 行上的提議方法，顯然是錯誤的…」

真智慧：從書本理論到現實生活中實踐，是一種跨越的階段，更是一個不斷摸索，不斷賞試的過程，不可能一蹴而就。摩西從埃及四十年書本學到的打仗理論，在曠野四十年屬靈操練，到現在真真正正實踐領軍打仗，第一個經驗就是靠己力總會力有不逮，靠神的也要堅持打到底，才能得獎。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得獎有餘了。羅 8:37

禱告：為你學會得獎秘訣：心存謙卑，不靠己力，單憑靠主過得獎生活祈禱

8月4日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

捨己成仁 (出 32:29-35)

29 摩西對利未人說：「今天，你們奉獻了自己，履行祭司事奉上主的職務，殺了自己的兒子和兄弟，所以你們蒙上主賜福了。」30 第二天，摩西對人民說：「你們犯了嚴重的罪。現在我要再上山，到上主那裏去，也許能夠為你們求得上主的饒恕。」31 於是摩西回到上主那裏，說：「人民犯了嚴重的罪；他們鑄造金神像膜拜。32 求你赦免他們的罪；否則，求你從你子民的名冊上除掉我的名字。」33 上主回答：「我要從我冊上除掉的是那些得罪我的人的名字。34 現在你去吧，把人民帶到我指示你的地方。我要差天使在你前面引導你。可是時候將到，我要懲罰他們所犯的罪。」35 於是，上主在人民當中降下瘟疫，因為他們逼亞倫鑄造金牛像。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

因以色列人造金像，犯了極大的罪，神要滅絕他們，摩西吩咐百姓要自潔獻贖罪祭，他替百姓祈求神赦免所犯的罪，甚至願意以自己永生，來換取免百姓一死。但神不為所動，拒絕寬恕，誰犯罪誰就受罰。故百姓遭到瘟疫的懲罰，犯罪所引致的苦果，則是長久的。

默想：摩西祈求神，以自己的性命來換取神赦免犯罪的百姓，免他們一死。

A. 你如何評價摩西這位領袖？是否愚昧？

B. 這位領袖的生命素質，對你生命有何啟迪？

C. 你對教會領袖有何期望？你如何對待他們？

小故事：一個驕橫的女人問聲樂教授：「你認為我的嗓子怎麼樣？唱什麼歌最合適？」教授答道：「當然，這是一副很有特色的嗓子，遇到火警或沉船時，它是大有用場的。」

真智慧：驕橫源自予無知，真正有實力，又有魅力的人，都是謙卑，因為廣博的知識使得他們能夠認清自己的位置。摩西不單要百姓獻祭贖罪，更願用自己生命，乞求神換取百姓免死，摩西雖有博學，但他的謙虛及捨己的情操是何等高尚。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。約 15:13

禱告：為你傳福音搶救人的靈魂，甘願捨棄時間、金錢及精力祈禱。

8月5日（摩西）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不得進入 (申 32:48-52,34:1-8)

48 當天，上主對摩西說：49 「你要到耶利哥城對面，摩押地的亞巴琳山區，登上尼波山，從那裏眺望迦南地，就是我要賜給以色列人的土地。50 你將死在那山上，像你哥哥亞倫死在何珥山上，51 因為你們在以色列人面前對我不忠。你們在尋曠野，加低斯城附近的米利巴泉旁，在人民面前不尊重我。52 所以，你只能從遙遠的地方眺望我將賜給以色列人的土地，不能進去。」1 摩西從摩押平原登上尼波山，到了耶利哥對面的比斯迦山山峰。上主在那裏讓他看見迦南全地：從基列到北面的但城，2 拿弗他利全境，以法蓮和瑪拿西地區，猶大全境，向西伸延到地中海，3 猶大的南部，和從瑣珥到棕樹城耶利哥中間的平原。4 上主對摩西說：「這整片土地就是我應許亞伯拉罕、以撒、雅各要賜給他們子孫的。我已經讓你看到這片土地，但是你不能進去。」5 於是，上主的僕人摩西死在摩押地，正如上主所說的。6 上主把他埋在伯·比珥城對面的摩押山谷；直到今天，沒有人知道他埋葬的地方。7 摩西死的時候一百二十歲，仍然強健，視力很好。8 以色列人民在摩押平原為他舉哀三十天。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

摩西因一次在加低斯擊打磐石，在以色列人中沒有尊神為聖，因而不得進入應許之地。摩西渴望應許之地良久，今天終於可遠望迦南地，雖只是遠望，他心裏已滿足了，興奮了，神的應許實現了。聖經記載摩西死時，仍然強健，視力很好。表明活了一百二十歲的摩西，在曠野當領袖事奉四十年，死在尼波山的時候，身體仍是健壯良好。來反映摩西的生命，沒因事奉而衰殘。

默想：1.摩西因一次忍不了百姓的埋怨擊打磐石，而不得進入應許之地？

你認為是否懲罰過重呢？對你事奉有何啟示？請默想這節經文。。

(不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。加 6:7)

2.神讓摩西在身體力壯時死，而不是油盡燈枯而死，有什麼啟示？

你又如何揀選？「你的日子如何，你的力量也必如何」又有何啟示？

小故事：某人被指控酒後駕車，他在法庭上為自己辯護：「我只是喝了一些含酒精的飲料，並沒有像指控書上說喝醉了。」

法官微笑著說：「是啊！正如你說的這樣，我才沒有判你七天的監禁，而僅判處你關禁閉一星期。」

真智慧：若真正做錯事，要是尋求別人的寬恕，或接受懲罰，狡辯是沒有用的。摩西因一次怒打磐石出水，在百姓面前不尊重神，他願意接受只能遙望，不能進入應許地的結果。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你的日子如何，你的力量也必如何。申 33:25

禱告：為你滿有健壯的身體及靈命事奉祈禱，也為肢體身心靈健壯代禱

8月6日（亞倫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信實為糧 (出 4:27-31,5:1-3)

27 同時，上主對亞倫說：「你到曠野去迎接摩西。」於是亞倫往上帝的山去迎見摩西；亞倫一看見摩西，就上前親他。28 摩西把上主要他到埃及去做的一切事，就是他要講的話，他要行的神蹟都告訴亞倫。29 於是摩西和亞倫到埃及去，召集了以色列的長老們。30 亞倫把上主告訴摩西的話都告訴他們；摩西也在人民面前行了上主要他行的神蹟。31 他們都相信了，他們一聽見上主眷顧他們，也知道他看見他們受虐待的情形，就都跪下敬拜。1 後來，摩西和亞倫去見埃及王，說：「上主—以色列的上帝這樣說：『放我的子民走，好讓他們到曠野過節，敬拜我。』」2 埃及王說：「上主是誰？我何必聽從他？我為甚麼要放以色列人走？我不認得上主；我也不放以色列人走。」3 摩西和亞倫回答：「希伯來人的上帝已經向我們顯現。現在請你准許我們走三天的路程，到曠野向上主—我們的上帝獻祭。否則，他要用疾病或戰爭消滅我們。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞倫替摩西招集眾長老，述說神已經察看了百姓的困苦，故差派摩西，領他們離開埃及，百姓就相信了亞倫所講的。翌日，摩西和亞倫去見埃及法老王，要求暫時離開，往曠野向神守節。可惜，法老沒有答允。這兩段記載，都是由亞倫暫代領袖發言，前者，百姓因神蹟證明及亞倫的信譽才相信他所講的，但後面法老王雖沒有答允，但卻認定他是以色列人代言或談判的領袖。

默想：1. 為什麼百姓相信亞倫所講？反映亞倫在百姓中為人如何？

若要別人相信你所講的，亞倫給了你什麼啟示或啟迪？

2. 為什麼亞倫與摩西有這麼大的膽量去見法老王，要求離開埃及？

反映亞倫有那些屬靈素質？這又給了你什麼屬靈學習及啟迪？

小故事：一位文抄公，來到一雜誌編輯部：「編輯先生，你讀過我不久之前寄給你的那編小說嗎？」編輯答道：「年輕人，讀過了。記得我讀這篇小說的時候，你可能還沒有來到這個世界？」

真智慧：不要以為時間會遺忘什麼，即使是時光流逝，誠實依然是人們應當謹記的品質，百姓能相信亞倫說神揀選了摩西作領袖，帶領他們離開為奴之地，若不是亞倫在百姓心中是誠實人，絕不會他說百姓就相信。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；詩 37:3

禱告：為你能養成誠信生活及生命祈禱，也為肢體活出誠實的生活代禱

8月7日（亞倫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

縱容大錯 (出 32:1-5,19-25)

1 以色列人民看見摩西遲遲沒有下山，都聚集到亞倫跟前，對他說：「我們不曉得那個領我們出埃及的摩西遇到了甚麼事；所以請替我們造個神明來帶領我們！」2 亞倫對他們說：「把你們的妻子和兒女們帶著的金耳環摘下，拿來給我。」3 人民就都摘下他們的金耳環，送到亞倫跟前。4 亞倫把耳環鎔了，倒在模型裏，鑄成一頭金牛。 人民說：「以色列啊，這是帶領我們離開埃及的神明！」5 於是，亞倫在金牛像前築了一座祭壇，宣佈說：「明天要為主守節。」19 摩西走近營地的時候，看見了牛像和跳舞的人群，禁不住大怒，就在山腳把帶來的兩塊石版摔在地上，摔碎了。20 他把人民鑄造的牛拿過來，鎔化了，磨成粉末，撒在水上，然後叫以色列人喝。21 他對亞倫說：「這些人對你做了些甚麼，你竟使他們犯這樣的重罪？」22 亞倫回答：「請不要生我的氣；你知道這些人決心作惡。他們對我說：23 『我們不曉得那個領我們出埃及的摩西遇到了甚麼事，所以請替我們造個神明來帶領我們。』24 我要他們把金飾帶來給我；那些有金飾的人就摘下他們所有的，交給我。我把金飾丟在火中，這牛就出來了！」25 摩西看出亞倫無法管束人民，以致他們放肆，成為敵人的笑柄。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

出埃及記32:25，記載亞倫縱容百姓，由百姓主導，要求亞倫替他們做神像，亞倫沒有求問神，便一口答允，叫他們將金飾除下，鑄了一隻牛犢，並在金牛犢面前獻祭。亞倫不單縱容他們，更替他們獻祭，用金牛犢取代神。一幅很強烈的對比，就是山上摩西與神對話，山下百姓與亞倫對話；山上神向摩西頒十誡，山下百姓要求亞倫造金牛；山上神聖朝拜，山下胡作非為。

默想：亞倫縱容百姓犯罪，鑄造金牛犢，將神降格，貶為物質的神。

A.有人說亞倫是因在群眾壓力下，才屈服鑄造金牛犢。你睇法如何？

B.作為祭司宗教領袖，在此情境下應如何做？你有何意見？

C.亞倫的錯失，對你事奉上，有何提醒及啟示？

小故事：有一士兵因戰爭大腿中箭，疼痛不已，官長請了外科醫生替他治理。醫生看了便說：「這個不難。」便拿出一把剪刀，將外露腿邊的箭剪掉，然後就掉頭走。士兵急忙說道：「剪掉箭杆誰不會？你要替我把肉裏的箭頭取出來呀？」醫生搖搖頭說：「挖掉肉裏的箭頭是內科的事。」

真智慧：很多問題表面看起來很快解決了，其實我們一定要抓住解決問題的核心，切莫治標不治本。百姓表面上不知摩西行踪，而亞倫縱容替他們做金牛，核心問題是將神貶低。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你若忘記耶和華你的神，隨從別神，事奉敬拜，你們必定滅亡；申 8:19

禱告：為你遭任何事仍堅定信靠主祈禱，也為肢體遭任何事都堅守所信代禱

8月8日（可拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

壞了心術 (民 16:1-11)

1-2 以斯哈的兒子可拉屬於利未支族的哥轄宗族；他背叛了摩西。跟他同夥的有呂便支族以利押的兩個兒子一大坍和亞比蘭，以及比勒的兒子安，另外還有兩百五十名由會眾選出來、有名望的領袖。3 他們集合在摩西和亞倫面前，對他們說：「你們太過份了！全體會眾都是屬於上主的；上主與我們大家同在。你們為甚麼高抬自己，高過上主的會眾呢？」4 摩西聽見這話就俯伏在地上禱告。5 然後他對可拉和跟隨他的人說：「明天早上，上主要指示我們，誰是屬於他的；他要叫屬於他的人，就是他所揀選的，在祭壇接近他。6-7 明天早上，你和跟隨你的人要帶香爐來，裏面裝火炭和香，把它們帶到祭壇前來。然後我們看，我們當中誰是上主所揀選的。你們這些利未人才真的是太過份了！」8 摩西繼續對可拉說：「你們這些利未人，聽著！9 以色列的上帝把你們從其餘的會眾中分別出來，使你們能接近他，在上主的聖幕工作，並且牧養和服務會眾。你們認為這是小事嗎？10 他賜給你們和其他的利未人這份光榮，你們還想得祭司的職位嗎？11 你們埋怨亞倫，其實，你們和你們的同黨是在背叛上主！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

可拉是利未人哥轄族的領袖，也是摩西亞倫的近親，他率領利未人群眾與流便營所領導的二百五十個首領，聯手攻擊摩西及亞倫，因他不甘只作搬運聖物及在會幕事奉，有意圖奪取亞倫祭司崇高的職份，雖然摩西力勸可拉一黨，因亞倫祭司職份，是由神命定設立，人不能隨意更改，但可拉卻不肯聽。摩西惟有讓他們在神面前燒香，由神作裁決。

默想：可拉是利未人，屬神揀選專職在會幕聖殿事奉神，身份及職份神聖。

A.可拉不甘於職份層次低，因而起來叛變。對你事奉有何警惕？

B.可拉不聽摩西勸告。反映可拉事奉心態如何？對你又有何提醒？

C.從可拉身上，你學了什麼屬靈事奉功課及得了什麼屬靈啟示？

小故事：每位健康小伙子都要服兵役，可是約翰從沒入過伍。一位軍官問他：「你身強力壯，怎麼不為國家履行義務呢？」士兵：「我自己也正在納悶。每當征兵時體檢，我都向軍醫說我沒病，還拿出鈔票跟他打賭，但我一次也沒贏過！」

真智慧：人真的很奇怪的動物，也許他們習慣了某種虛偽或者逃避，漸漸就壞了心術。可拉壞了心術，用盡毀謗的話攻擊摩西亞倫的領導專權高過神，用來掩飾奪取領袖的私心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：並那壞了心術、失喪真理之人的爭競。他們以敬虔為得利的門路。提前 6:5

禱告：為你的心正，凡事對得起主祈禱，也為肢體做人做事對得起主代禱

8月9日（可拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

藐視神惡果 (民 16:19-33)

19 可拉聚集全體會眾在聖幕門口，面對著摩西和亞倫站著。忽然，上主的榮光向全體會眾顯現。20 上主對摩西和亞倫說：21 「你們站開，離這些人遠些；我要立刻消滅他們。」22 摩西和亞倫俯伏在地上，說：「上帝啊，你是一切生命的源頭。一個人犯罪，你就向全會眾發怒嗎？」23 上主對摩西說：24 「你告訴人民，要他們遠離可拉、大坍，和亞比蘭的帳棚。」25 摩西跟以色列的長老們一起到大坍和亞比蘭那裏。26 他對人民說：「你們離開這些壞人的帳棚，不要碰他們的東西。如果你們不聽，你們就會因他們的罪跟他們一起被除滅。」27 於是他們離開了可拉、大坍，和亞比蘭的帳棚。大坍和亞比蘭帶著妻兒出來，站在他們的帳棚門口。28 摩西對人民說：「你們就會知道，是上主差派我做這些事，不是我自己要這樣待他們。」29 如果這些人得以善終，未受懲罰，上主就沒有差派我。30 但是，如果上主做一件從來沒有聽說過的事，地裂開，吞下這些人和他們所有的東西，使他們活活地掉進陰間，你們就知道是這些人棄絕了上主。」31 摩西剛說完話，大坍和亞比蘭腳下的地就裂開，32 把他們和他們的家人，以及所有跟從可拉的人和他們的東西，都吞了下去。33 他們活活地跟他們的東西一起掉落陰間。地在他們上頭又合攏起來，他們就不見了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

可拉因不聽勸，不肯悔改，仍然攻擊摩西及亞倫，神的榮光就在此時向全會眾顯現，並吩咐摩西及亞倫說，要叫百姓速速遠離可拉，甚至任何屬於可拉的物，都不可接觸，免得懲罰可拉的災難臨到他們。神使地裂開，把可拉一黨吞下，使百姓明白，藐視耶和華永生的神，其結局是怎樣。

默想：1. 可拉在爭取事奉的職份上，藐視神所設立的祭司制度而嚴重遭罰。

讓你對神設立教會的制度，在事奉上有何提醒及啟示？

2. 可拉錯失摩西勸告而悔改歸正機會，對你生命有何啟示？

小故事：法官對被告說：「你怎麼能證明你是無罪呢？」被告：「當然可以，給我一點時間想一想。」法官說：「好吧！給你五年的時間，足夠吧！」

真智慧：我們以為能逃避責任的借口，最後也只是促成我們承擔責任。當可拉繼續不斷攻擊摩西及亞倫，可惜摩西及亞倫屢勸他仍不改，總以為會得逞，便召集會眾到會幕前，結果神出手了，神的榮光充滿會幕，要可拉承擔叛變的惡果了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：行動正直的，敬畏耶和華；行事乖僻的，卻藐視他。箴 14:2

禱告：為你在教會裏事奉及言行能尊主為聖祈禱，也為肢體事奉尊主為聖代禱

8月10日（比撒列）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

巧匠領袖 (出 31:1-11)

1 上主對摩西說： 2 「我已經從猶大支族挑選了戶珥的孫子、烏利的兒子比撒列。 3 我的靈充滿他；我賜給他聰明、才智、技巧，能夠做各樣工藝， 4 如設計圖案，用金、銀、銅鑄造各種器物； 5 能刻可鑲嵌的寶石；能雕刻木頭；又能做其他各樣精細工藝。 6 我又從但支族指派了亞希撒抹的兒子亞何利亞伯作他的助手。對那些有精巧技藝的人，我也賜給他們才智，能夠製造我所吩咐的各種器物： 7 就如我的帳幕、約櫃、約櫃的蓋、帳幕的一切用具、 8 供桌和一切器具、純金的燈臺和一切用具、香壇、 9 獻燒化祭的壇和一切用具、洗滌盆和盆座、 10 精美的祭司聖服—亞倫和他的兒子們執行祭司職務時所穿的聖服、 11 聖油，和聖所所用芬芳的香。這一切他們必須一一照我所吩咐的製造。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

比撒列屬猶大支派，其名意思是在神的蔭下。他有神的靈充滿，使他有智慧、聰明、知識、能力。他雖不是先知、祭司、民族領袖，只是巧工匠，但他被神特別揀選，作巧工匠的領袖，不單能作各式各樣巧工，鑲嵌會幕及會幕中聖器皿，也要領導巧工匠的人，同心建造會幕及會幕中的聖器皿。可見神興起任何階層，任何職業，在神的國度裏，作成祂的工。

默想：1.比撒列能被神揀選作會幕聖器皿，神的靈充滿他，使他匠藝知識及技巧更出眾。對教會的事務性事奉，你得了什麼啟示？

2.從第6節「能夠製造我所吩咐的各種器物」，比撒列是一位怎樣的人？這又給了你學習事奉的什麼功課及事奉的啟迪？

小故事：一群人站在巷子裏，每人都在為自己祝福，有的想成為富翁，有的想娶富翁女兒為妻，有的祝願妻子能生個小孩子。在這群人當中有一個乞丐，他也喃喃地對天祈禱！有人問他：「喂，你為自己祈禱什麼呀？」乞丐答：「祝願自己是這城唯一乞丐。」

真智慧：每人都擁有自己的夢想，那是我們的聰明和精神的集合點。比撒列有自己的夢想—巧工匠。或許人看來不算偉大，但有份在神聖的會幕，建造各式各樣的聖器皿，就榮幸之至。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，提後 3:10

禱告：為你在事奉上，顯出你服從的素質來祈禱，也為肢體謙卑事奉代禱

8月11日（比撒列）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

最佳拍擋 (出 35:30-35)

30 摩西對以色列人民說：「上主已經從猶大支族挑選了戶珥的孫子、烏利的兒子比撒列，31 以自己的靈（或譯大能）充滿他，賜給他聰明、才智、技巧，能夠做各樣工藝，32 如設計圖案，用金、銀、銅鑄造各種器物；33 能刻可鑲嵌的寶石；能雕刻木頭；又能做其他各樣精細的工藝。34 上主賜給他和但支族亞希撒抹的兒子亞何利亞伯有傳授技巧的能力。35 他賜給他們各種技能，能夠從事各樣精巧的工作，如雕刻，圖案設計，紡織麻紗，用藍色、紫色、深紅色的毛線刺繡，和紡織各種布料等。他們都能勝任各種工作，也精於設計各樣圖案。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

神揀選比撒列，並由摩西向全會眾宣告，委派比撒列及亞何利亞伯合力統籌各工匠；有金屬工匠，寶石鑲嵌匠，木雕刻匠，繡花的工匠及線布機匠等，建造會幕、會幕各樣的聖器皿及祭司禮服。比撒列善於構思及設計，而亞何利亞伯則善於教導，訓練匠工，神選召這二人，各按各的恩賜能力，成為匠工的統領。

默想：1.為何摩西召集會眾，宣告比撒列及亞何利亞伯作匠工統籌呢？

他們的配搭有何作用？

你認為由教會委派人或挑選人擔任職務，有何意義及好處？

2.為何神選召亞何利亞伯與比撒列配搭，作匠工領袖？

這給你在事奉配搭上有何提醒及啟示？

小故事：有一次，一條船過河時，船身突然撞上了礁石，河水不斷湧入船艙，旅客們驚慌失措，唯有一位先生沒事地坐著不動，並且譏諷眾人大驚小怪：「不用著急嘛，關我們什麼事？莫管它漏水，船又不是我們的。」

真智慧：「唇亡齒寒，戶破堂危」，只顧及自己的利益，早晚會失去自己的利益，只有合作，才能達到雙贏的果效。比撒列匠藝超卓，但欠缺教導的技巧，故此，神找了亞何利亞伯與比撒列配搭，訓練更多工匠，加快完成會幕各器皿。比撒列及亞何利亞伯互補不足，便能產生雙贏局面。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，弗 4:12

禱告：為你謙卑、同心與肢體配搭事奉，建立教會祈禱，也為肢體同心事奉代禱

8月12日（所羅巴伯）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

從敬拜開始（拉 3:1-2,8-11）

1 到了七月，以色列人在自己的家鄉都安頓下來。於是他們全體同心一意在耶路撒冷聚集。2 約薩達的兒子耶書亞和他的祭司同事們，撒拉鐵的兒子所羅巴伯和他的親屬們，重新築了以色列上帝的祭壇，好照神的人摩西法律上的指示，在壇上獻燒化祭。8 民眾返回耶路撒冷後那年的第二月，他們在上主聖殿的原址開始動工。所羅巴伯、耶書亞，和其餘的同胞，祭司和利未人，事實上，所有從流亡返回耶路撒冷的人都參加這工作。所有二十歲以上的利未人都被派來監督重建聖殿的工程。9 利未人耶書亞和他的子孫、親屬，以及甲篾和他的子孫，都聯合起來監督重建聖殿的工程。利未人希拿達的子孫也協助他們。10 他們開始奠立聖殿根基的時候，祭司都穿上禮服，站在各人的位置，手拿著號角；利未人亞薩的子孫拿著鑼站在那裏。他們按照大衛王時代傳下來的規矩讚美上主。11 他們對唱，感謝讚美上主說：上主至善；他對以色列的愛永遠長存。每個人都大聲呼喊，讚美上主，因為聖殿奠基的工程已經開始了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅巴伯帶領百姓回歸耶路撒冷，重建聖殿，一班年青力壯的利未青年被感召，回歸耶路撒冷重建聖殿，當聖殿根基安好後，所羅巴伯，便呼召祭司穿上禮服，吹號，興奮地舉行敬拜讚美慶典，也有一些年老百姓，就是見過舊聖殿的百姓，無不哭泣而歡呼，因為聖殿終於立好根基了，可見他們的心極期渴望在神的殿。

默想：1.你認為所羅巴伯用了什麼方法，能感動年青人回歸重建聖殿呢？

這給你如何推動年青人建立教會有何啟迪？

2.當聖殿根基立好，為什麼所羅巴伯推動祭司舉行敬拜讚美聚會呢？

這反映所羅巴伯屬靈怎樣？這又給你事奉有何啟迪？

小故事：小陳正在熱戀，但他的收入微薄，很難滿足女友在物質上的需求。

這天是女友 20 歲生日，看來，無論如何也得送點禮物給她了。他籌了一筆錢，給她買了一隻戒指，另在生日咭上寫著：親愛的珍珍，祝你生日快樂，並預祝從今天起到我倆結婚前的一切節日，你都快樂！

真智慧：愛情如果沒有物質基礎，只是飲水飽，那能夠走多遠嗎？

屬靈的工程，若沒有敬拜事奉，只不過是建築工程，而不是屬靈工程了。
所羅巴伯，雖不是祭司，但他擁有屬靈的觸覺。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裏誇口、不靠著肉體的。腓 3:3

禱告：為你珍惜每次教會敬拜聚會的機會祈禱，也為肢體珍惜敬拜聚會代禱

8月13日（所羅巴伯）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

大過昔日榮耀（該 2:1-9）

1 那年的七月二十一日，上主再次藉著先知哈該說話。 2 他要哈該轉告猶大省長所羅巴伯、大祭司約書亞，以及人民，說： 3 「你們當中有沒有人還記得以前的聖殿多麼華麗？現在怎麼樣呢？看起來不是一文不值嗎？ 4 可是，所羅巴伯、約書亞，和這地的人民哪，我一你們的上主再三地勸你們，你們要剛強，要努力工作，因為我一萬軍的統帥與你們同在。 5 你們從埃及出來的時候，我曾經和你們立約，答應要常與你們同在。我現在仍然與你們同在，所以不要害怕。 6 「不久，我要震動天地，搖撼海洋和陸地。 7 我要傾覆萬國，把它們的財寶帶到這裏來，使這聖殿富麗堂皇。 8 世上所有的金銀都是我的。 9 這新建的聖殿要比舊的更華麗；我要讓我的子民在那裏過繁榮安定的生活。」上主一萬軍的統帥這樣宣佈了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

解單解釋：

剛立好聖殿的根基，敬拜完畢，老年人看到聖殿滿目瘡痍的情景而泣，七月二十一日是住棚節，即是豐收節，可惜這年收成欠佳，加上物資短缺。所羅巴伯也開始有點憂心。神差派先知哈該，勉勵所羅巴伯，繼續努力重建聖殿的工作，過不多日子，神會震動天地，物資會源源不絕，重建後的聖殿，比昔日所羅門所建聖殿榮耀更大。

默想：你認為先知的安慰及鼓勵，對所羅巴伯繼續重建聖殿有何作用？

A.若你在事奉上產生灰心時，最需要什麼？

B.人的鼓勵與聖經神的話鼓勵是否重要？為何？

C.神說將來聖殿的華麗大過昔日聖殿的華麗，對所羅巴伯有何作用？

若神對你說，你的事奉好過以前的人的事奉，你感受如何？

小故事：在馬德里一場鬥牛賽結束後，一位著名鬥牛勇士受傷了，被送入醫院不久，卻見他全身纏著繃帶，從醫院走了出來。口中念念有詞：「我一定要報仇。然後他沿大街向前走，進入餐廳，找了一張空位座坐，然後吩咐侍應：「給我兩份烤牛扒，烤得越焦越好！」

真智慧：所謂勇氣是正面抗爭，而不是旁敲側擊的發洩。當先知鼓勵了所羅巴伯，神必有預備，並且重建聖殿必會完工，甚至榮耀比所羅門的更大。在資源極缺欠下他仍勇敢正面地工作。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以，你們不可丟棄勇敢的心；存這樣的心必得大賞賜。來 10:35

禱告：為你在事奉及信仰路上，縱有軟弱，也不可灰心，要堅持到底祈禱

8月14日（所羅巴伯）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

靠神方能成事（亞 4:1-10）

1 先前對我說話那天使再到我這裏來，像是把我從熟睡中喚醒。2 他問我：「你看見甚麼？」我回答：「一個純金的燈臺，上面有一個裝油的碗。燈臺上有七盞燈，每盞燈都有七個燈心。」3 碗的兩邊有兩棵橄欖樹，一邊一棵。」4 我問天使：「先生，這些東西代表甚麼？」5 他說：「你不知道嗎？」我回答：「我不知道。」6 天使要我把上主的信息轉告所羅巴伯。上主一萬軍的統帥說：「不是靠武力，也不是靠才能，而是倚靠我的靈才會成功。」7 即使阻礙像山那麼高，也會在你面前消失。你要重建聖殿；當你把最後一塊石頭放上去時，人民要高呼：『多麼壯觀，多麼壯觀！』」8 上主又給我另一個信息，9 他說：「所羅巴伯建立了聖殿的根基，他一定會完成它。事情成就的時候，我的子民就知道是我——上主、萬軍的統帥差遣你到他們那裏去的。」10 他們失望，因為事情進展緩慢，可是當他們看見所羅巴伯拿著測錘繼續建造聖殿，他們會很高興。」天使對我說：「七盞燈代表上主的七個眼睛，在觀看整個世界。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅巴伯起初重建聖殿的工程，受到敵人反對及騷擾，又處於內部欠缺物資，重建出現重重困難，神藉先知撒迦利亞的異象，指示給所羅巴伯，靠著神的靈必能成就重建聖殿的工作。（把最後一塊石頭放上去時），即表示完工的啟示。或許重建聖殿的規模小，工程緩慢，但也不應藐視它。

默想：1.神再三藉先知鼓勵所羅巴伯，反映所羅巴伯處於怎樣的光景中？

你現在的事奉，處於什麼光景中？神藉聖經對你說什麼？

2.神說：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」

對所羅巴伯來說，有什麼提醒及鼓勵？對你的事奉有何啟迪？

小故事：一群老鼠爬上桌子準備偷肉吃，卻驚動睡在桌邊的狗。老鼠們對狗說：「若你不出聲，我們可以給你幾口肉，共享美味。」狗嚴厲拒絕了老鼠的建議：「你們都給我滾，要是主人發現肉少了，一定懷疑是我偷吃了，到那時我就會成為砧板上肉。」

真智慧：不要與企圖打倒自己的對手合作，當他們給你一點利益時，你也許失去的是更大的損失。神藉先知撒迦利亞鼓勵所羅巴伯，不要與破壞的人妥協或合作，神一定能使他完工。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我靠著那加給我力量的，凡事都能做。腓 4:13

禱告：為你人生的際遇及事奉上，不靠自己的聰明，乃單靠主的力量祈禱

8月15日（參巴拉）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

挑啟爭端 (尼 4:1-8)

1 參巴拉聽見我們猶太人已經開始重建城牆，就非常生氣，並且嘲笑我們。 2 他在同僚和撒馬利亞軍隊面前說：「這些虛弱的猶太人在做甚麼呢？他們想要重新建造這城嗎？他們以為藉著獻祭就能在一天之內完工嗎？他們竟想從燒毀的碎瓦堆中找石塊來建造呢！」 3 亞捫人多比雅站在他旁邊，也附和說：「他們能造出怎樣的牆呢？恐怕一隻狐狸都能踩倒它吧！」 4 我禱告說：「我們的上帝啊，聽他們在譏笑我們！叫他們的譏笑落在他們自己的頭上吧！讓他們的財物都被搶走；讓他們像囚犯一樣被擄到外國去。」 5 求你不要赦免他們所做的壞事，不要忘了他們的罪惡，因為他們侮辱了我們這些正在修建的人。」 6 於是我們繼續重建城牆，不久就建到一半高度了，因為人民都熱心工作。 7 參巴拉和多比雅，以及阿拉伯、亞捫、亞實突的居民聽到我們重建耶路撒冷城牆的工作進行得很快，並且城牆的缺口都修補好了，就非常氣憤。 8 他們一同陰謀，要來攻擊耶路撒冷，製造混亂。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

參巴拉起初只是惱恨及嗤笑猶大人重建城牆，在尼希米帶領下，百姓專心繼續努力工作，直至城牆起了一半高，參巴拉眼見不對勁，便召集同黨多比雅，阿拉伯人，亞捫人，亞實突人，同心去著手堵塞及破壞他們的工作，在城內進行攪亂活動，不斷散播敵人入侵的消息，使猶大人不能安心於工作，也有些人感洩氣。

默想：1.參巴拉率領群眾，去嗤笑及惱恨猶大人重建城牆，對尼希米及猶大人產生什麼惡果？別人對你的事奉批評或嗤笑，會產生什麼影響？

2.參巴拉變本加厲，散播有敵人入侵及堵塞工作，使工程基乎停工。
若教會因散播破壞信息，發展停滯不前，你的感受如何？

小故事：某日宴會上，侍應捧上一湯，色白如乳，各貴賓品嚐一口，覺得其味極寡淡，於是無人再食。主人家見此情此景，便急忙說道：「各位諸君，這湯是用專機從爪哇島進口的上等燕窩，經名廚依照清朝宮庭秘方烹飪，一盆值千金，怎麼不嚐。」於是舉座爭先恐後，不一會兒全盆湯見底，齊稱此湯是極品。此時，大廚高聲傳出：「我剛放在這裏的瓷盆不見了。」侍應答道：「你說那盆燕窩嗎？我早就捧上了。」大廚說：「什麼？燕窩還在灶上煨，你捧上是老板娘要我做的做燈籠的漿糊。」

真智慧：慕名不務實，追名不求實，害人害己。參巴拉正是此類人，看見尼希米率領猶大人修造城牆就發怒、惱恨、嗤笑。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。箴 10:12

禱告：為你有智慧過濾對教會及肢體的批評祈禱，也為肢體小心批評言論代禱

8月16日（比拿雅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

大能勇士（撒下 8:18, 王上 2:34-35, 代上 11:22-25）

18 耶何耶大的兒子比拿雅作大衛的侍衛長；大衛的兒子們都作祭司。34 於是，耶何耶大的兒子比拿雅到安放約櫃的聖幕那裏，殺了約押，把他葬在曠野附近的本家。35 王派比拿雅作全軍的統帥，取代約押，又任命撒督祭司取代亞比亞他的職位。22 甲薛人耶何耶大的兒子比拿雅是另一個著名的勇士。他有很多英勇的事蹟，包括殺死了兩個勇猛的摩押戰士。他曾在下雪天下到坑裏，打死一隻獅子。23 他又殺死一個埃及的巨人；那人高兩百多公分，手裏拿著長矛。比拿雅用棍子擊打他，把他手裏的矛搶過來，用那矛刺死他。24 這些都是比拿雅的英勇事蹟；他是「三十勇士之一，25 是十分傑出的一個，但還是比不上「三巨頭」的聲望。大衛派他作侍衛長。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經記載了比拿雅做過三件大能的事。一是殺了摩押的勁敵；二是殺了凶猛的獅子；三是打敗了高大強壯且有武器的埃及人。因他對大衛忠心耿耿，大衛在臨終前，吩咐所羅門要處死約押，因約押過去心術不正，有背叛他的意圖，在和平時殺害兩個元帥，為此所羅門下令由比拿雅將他處死。比拿雅就作了以色列國的元帥及護衛長。我們可以從他身上學習到許多屬靈功課。我們所面對的有情慾的敵人，黑暗惡魔撒旦及世界，從比拿雅身上學習勇敢不懼怕，作個得勝屬靈的護衛長，守護自己、家庭及教會。

默想：比拿雅在極惡劣環境中仍能得勝三件大事及被大衛立為元帥。

A. 反映他的屬靈情況怎樣？反映他的鬥志心怎樣？反映他信心怎樣？

B. 若你是大衛，為什麼要立他作元帥及護衛長呢？

C. 從比拿雅身上，你學到了什麼屬靈功課及人生的啟示呢？

小故事：愛因斯坦第二兒子愛德華問：「爸爸，你怎樣成為著名的人物？」愛因斯坦聽後，便哈哈大笑，然後語重深長地說：「你看，甲蟲在一個地球面上爬行，可惜它意識不到所行走的路是彎的，而我卻能意識到。」

真智慧：但凡成功的人，都會有意識地選擇一條合適自己的路，而且會時常回頭看看自己走過的路，以便及時調整自己的方向。若比拿雅只是遵命殺掉約押，而沒有認真地替大衛及所羅門除敵，克服在惡劣環境中得勝獅子及埃及人，就沒法在勇士中得尊名。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以，你們不可丟棄勇敢的心；存這樣的心必得大賞賜。來 10:35

禱告：為你追求成為屬靈的大能勇士祈禱，也為肢體在事奉及信仰成為勇士代禱

8月17日（尼希米）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

憂國憂民 (尼 2:1-12)

1 四個月後，有一天，亞達薛西皇帝正在進晚餐，我倒酒給他。他從來沒見過我愁眉苦臉，2 所以問我：「為甚麼你看起來那麼難過？你又沒生病，一定有甚麼事使你不開心！」我吃了一驚，3 回答：「願陛下萬歲！我祖先埋葬的城遭破壞，城門被燒毀，我怎麼能不難受呢？」4 皇帝問我：「你有甚麼請求？」我向天上的上帝禱告，5 然後告訴皇上：「如果陛下開恩，願意答應我的請求，請讓我回猶大地，到我祖先埋葬的那城去，讓我可以重建那城。」6 皇上答應了我的請求；那時，皇后正坐在他旁邊。皇上問我要去多久？甚麼時候回來？我告訴他，他就准我走。7 我又求皇上開恩賜給我詔書，通知河西省的省長們准許我經過，到猶大去。8 我也要求一份詔書給管理皇家森林的亞薩，要他供應我木材，為修造聖殿堡壘的營門、城牆，和我的住宅之用。因為上帝與我同在，我所要求的，皇上都賜给了我。9 皇上派了一些軍官和一隊騎兵護送我，我就起程到河西省。在那裏，我把皇上的詔書交給省長。10 和倫城的參巴拉和亞捫省的官長多比雅聽到有人為爭取以色列人的利益而來，就很惱怒。11 我到了耶路撒冷；在那裏三天，12 我沒有把上帝要我為耶路撒冷做的事告訴任何人。第三天半夜，我起來，帶著幾個同伴出去。我們所帶惟一的牲口就是我騎的驢。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

尼希米忠心效忠巴比倫，得到波斯王信任，君主對他持開明態度，但他仍憂心自己國家及民族荒涼，憂國憂民。幸獲亞達薛西王批准回國，並頒下詔書，吩咐河西省省長配合，啟動重建耶路撒冷城牆，但面對反對者敵人參巴拉，尼希米到了耶路撒冷，他體認到情勢險峻，但他對神的事工胸有成竹，他不和屬血氣的人商量，也沒有告訴人他心中要作甚麼事，只有向神祈禱。

默想：1. 尼希米獲波斯國君王信任，批准回國，並頒下詔書吩咐省長配合。

可反映尼希米平日有工作表現如何？對你工作上有何啟迪？

2. 尼希米回國後，發現有敵對者，但他重建城牆又表現出胸有成竹。

從尼希米身上，你學到了什麼功課？對你人生或事奉有何啟迪？

小故事：新兵接受跳傘訓練時，都心驚膽跳，不敢往下跳，教官便拿住一個新兵，從飛機上扔下去，當到第二個士兵時，那士兵掙扎，教官不容他說話，也把他扔下去，這時，其餘的新兵都笑起來，教官訓斥道：「笑什麼？膽小的傢伙！」其中一新兵說：「教官，你把飛機扔下了。」

真智慧：在沒有弄清事實問題下，切忌衝動地做出決定，否則會像上述教官那樣荒唐的行為，後悔已晚了。尼希米知道要重建自己國家的荒涼，非得到亞達薛西王批准及協助，絕不能輕舉妄動。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：人心憂慮，屈而不伸；一句良言，使心歡樂。箴 12:25

禱告：為你有尼希米的情懷，為神國，為民，為教會和肢體常常掛念祈禱

8月18日（尼希米）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

將危轉為機 (尼 4:7-9,15-21)

7 參巴拉和多比雅，以及阿拉伯、亞捫、亞實突的居民聽到我們重建耶路撒冷城牆的工作進行得很快，並且城牆的缺口都修補好了，就非常氣憤。8 他們一同陰謀，要來攻擊耶路撒冷，製造混亂。9 但是我們向我們的上帝禱告，並且派人日夜守衛，防備他們。15 我們的敵人聽見我們已經知道他們的陰謀，就明白上帝已經挫敗了他們的計謀。於是我們大家又回到原來的崗位，繼續重建城牆。16 從那時候起，我手下有一半的人工作；一半的人站著看守，拿著刀矛、盾牌、弓箭，穿著盔甲。首領們全力支持在建造城牆的人。17 甚至搬運建築材料的人也是一隻手工作，一隻手拿著武器。18 每一個工作的人腰間也都佩著刀。吹緊急軍號的人站在我身旁。19 我對民眾和他們的官長和首領們說：「這工程浩大，分散很廣，我們每個人在城牆上也相隔很遠。20 你們一聽到軍號響，要馬上集合到我這裏來。我們的上帝一定會為我們爭戰。」21 因此，每天從黎明到晚上星星出現，我們有一半的人在城牆上工作，一半的人拿著武器負責守衛。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

尼希米面對來自四方八面的反對者，不但內憂外患，連參與重建城牆的猶大人，也受到敵人的心理戰術，不斷散播城邊有入侵消息，使他們惶恐不安，日漸洩氣。尼希米就站出來，勸勉參與重建的猶大人，為了自己國家民族，不要氣餒，神必定保守他們，破壞敵人的計謀。另一方，為安撫參與重建的猶大人，尼希米採用了輪班方法，一半做工，一半拿槍保護，做工者也有武器攜身。

默想：1.尼希米用什麼方法，將危機化為轉機呢？你又學到什麼處事功課？

2.尼希米一方面禱告宣告神為爭戰，但一方面輪班拿兵器，是否沒信心呢？有否屬靈上的矛盾呢？這又對你屬靈上有什麼啟迪呢？

小故事：在一次宴會上，一位火箭專家，熱情地向朋友宣告：「最近，我們將會把幾隻老鼠送上一個遙遠的星球去。」聲音未落，一位女仕插嘴說：「喲，這樣去消滅老鼠，不是太花錢嗎？」

真智慧：當我們面對與慣常情況不同的處境時，唯一該做的，就是思考，觀察與總結，不要任由自己的慣常思考脫口而出。

尼希米面對敵人散播疑幻疑真的消息一敵人入侵，他不肯輕信，也絕對不肯鬆懈，故一面工作，一面防備。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。箴 16:3

禱告：為你將自己的計劃一事用信心交託主祈禱，並為肢體困難的一事代禱

8月19日（尼希米）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

堅持到底 (尼 6:1-9,15-18)

1 參巴拉、多比雅、基善，和其他仇敵聽說我們已經修完城牆，連一個缺口也不剩。
2 參巴拉和基善給我一封公文，建議我在阿挪平原的一個村莊跟他們會面。這是他們的計謀，想要害我。3 我派人告訴他們：「我正在進行很重要的工作，不能到那裏去。我不願意因去看你們而使工作停頓。」4 他們四次給我同樣的公文，每一次我都以同樣的話回答他們。5 後來，參巴拉派他的僕人帶給我第五封公文；這是一封沒有封口的信。6 信上說：「基善告訴我，附近居民謠傳著這樣的風聲，說你和猶太人想要造反，所以你們在重建城牆。他還說，你想自己作王，7 並且已經安排了一些先知在耶路撒冷宣告你是猶大的王。皇上一定會聽到這事。因此我建議你來跟我會面，大家商量商量。」8 我回覆他：「你所說的都不是事實，是你自己捏造出來的。」9 他們想要恐嚇我們，使工作停頓。我祈禱說：「上帝啊，求你使我堅強！」15 經過五十二天的工作，整個城牆在以祿月二十五日完工了。16 我們周圍鄰國那些敵人聽到了，覺得很丟臉；因為每個人都知道，這工程的完成是由於上帝的幫助。17 在那些日子，猶太人的領袖們常跟多比雅通信。18 許多猶大居民也站在他那一邊，因為他的岳父是亞拉伯的兒子示迦尼，而且他的兒子約哈難娶了比利迦尼的兒子米書蘭的女兒。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當時城牆工程仍未完工，敵人仍沒有放棄破壞的企圖，故意將毀謗尼希米的信函公開，內容涉及指控尼希米作反，要脅尼希米前往談判，以達到他們的陰謀；另一方面，他們透過姻親關係，敵人對重建城牆的進度，都瞭如指掌，並藉猶大的貴族來散播謠言和威嚇，使參與重建的人受驚怕。

默想：1.尼希米在重建的事情上，困難重重，但他堅決任何事情都不能使工程停下來（3節）。對你的事奉有何提醒及啟示？

2.尼希米受參巴拉的公開毀謗指控，他怎樣應付，他表現如何？這又讓你學到什麼屬靈功課及人生的啟迪呢？

小故事：電影院的燈剛熄，一個小偷把手伸到雷加的衣袋，當場被雷加發現。小偷說：「我取手拍，取錯了，請原諒！」雷加平靜地回答：「沒關係！」過了一會，啪一聲，小偷臉上挨了一記重重耳光。雷加說：「對不起，打錯了，我臉上有一隻蚊子。」

真智慧：對於惡人，絕不能過於遷就和退讓，你越退讓，他們越得寸進尺。參巴拉得寸進尺地破壞尼希米的重建工程，甚至毀謗指控尼希米叛變，幸而尼希米沒有中計，靠著神的恩典，終於用了五十二天便完工了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有分了。來 3:14

禱告：為你事奉或做事堅決不要半途而廢祈禱，也為肢體做事由始至終代禱

8月20日（基大利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

鐵漢柔情 (耶 40:7,9-12)

7 有些猶大官員和沒有投降的部隊，聽見巴比倫王指派基大利作猶大的總督，讓他管理沒有被擄到巴比倫去的那些最貧窮的人。9 基大利向他們保證說：「你們別怕向巴比倫人投降；你們只管留在這裏，服事巴比倫王，一切都會順利。」10 我要親自留在米斯巴；巴比倫人來的時候，我會作你們的代表。你們可收存酒、果子、橄欖油，留在你們所佔有的城鎮。」11 這時，逃亡到摩押、亞捫、以東，和其他各地的以色列人聽說巴比倫王准許殘存的以色列人住在猶大，並委派基大利作他們的總督，12 大家就都離開流亡的地方，回到猶大。他們到米斯巴見基大利，在那裏收存許多酒和果子。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基大利外剛內柔，成功地安撫了猶大餘民，接納了鄉間的殘餘游擊隊成員，當初逃避巴比倫攻擊的猶大人難民，也由各地歸來。他外敵迦勒底人，則勇猛過人，許下承諾，保證餘民能出入平安，生活條件良好。基大利善待困苦之民如同兒子，故此省內之餘民願意歸順他，給他管理，使省內一片昇平。基大利在巴比倫人中間，作了猶大人的代表。

默想：1.省長基大利得了位，他對極窮的難民及作戰的難民，如何看待？
反映基大利的胸襟如何？這給你面對有需要的人有何啟示？

2.基大利面對不利的消息，他的表現如何？這給你人生有何提醒？

小故事：官長發出命令：「誰人喜歡音樂，請向前行三步！」六名士兵出列，行前三步。官長說道：「很好，現在請你們把這座鋼琴抬上三樓會議室去。」

真智慧：用一個恰當的理由，來讓別人自願做事情，這是領袖的智慧。基大利利用柔情的愛心，安撫及接納遭不同困苦的餘民，並承諾不被迦勒底人欺負，這舉動感動了餘民，自願給他管理。

第五步:最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：樂意接待遠人，好善，莊重，公平，聖潔自持；多 1:8

禱告：為你有鐵漢柔情，樂意接納別人的胸襟祈禱，也為肢體有廣闊胸襟代禱

8月21日（基大利）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

不聽勸告 (耶 40:13-16; 41:1-4)

13 這事以後，約哈難和沒有投降的部隊的指揮官到米斯巴見基大利，14 對他說：「你曉得亞捫王巴利斯打發以實瑪利來刺殺你嗎？」基大利不相信這話。15 後來，約哈難私下跟基大利說：「請准我去把以實瑪利殺了，沒有人會知道是誰幹的。何必讓他殺你呢？如果你被殺，在你周圍的人將被驅散；殘存的猶大人都要滅亡。」16 但是基大利回答：「我不准你這樣做。你冤枉了以實瑪利！」

1 那一年七月，王族的一員，也是王的一位主要官員，以利沙瑪的孫子，尼探雅的兒子以實瑪利帶了十個人到米斯巴見基大利總督。他們在一起進餐的時候，2 以實瑪利和跟他同來的那十個人拔出劍來，把基大利殺了。3 以實瑪利也殺了跟基大利留在米斯巴的以色列人，和剛好在場的巴比倫軍人。4 第二天，在未發現基大利被刺殺以前。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

一個游擊隊領袖以實瑪利，受亞捫王的挑唆，密謀殺害基大利，而基大利卻不相信這消息，反而斥責揭發者約哈難軍長。游擊隊領袖以實瑪利，帶領十個成員，約見基大利省長。基大利無視約哈難軍長的警告，防範以實瑪利，結果在筵席上，遭遇暗殺。

默想：基大利不聽信約哈難的警告防範以實瑪利，因而遭以實瑪利暗殺。

基大利是否過分自信抑或過分好人呢？嚴重後果他應否負上責任？

A.若你是領袖，從基大利身上，吸取了什麼教訓？

B.別人對你的良言警戒，你又得到什麼啟迪？

C.從基大利遭暗殺，對你防範身邊的人有何準則呢？

小故事：理髮店添了一部由我發明的自動刮面機，顧客只要把頭伸進去，一秒鐘後，他的臉就會被刮得干干淨淨。顧客說：「這根本不可能，要知道每個人的面部大小，長短都不一樣。」我說：「你說得不錯，這也就是頭一次會出點麻煩，之後就好了。」

真智慧：有的事情失敗了還能重來，有的卻不能重頭再來，若能了解清楚這點，才能避免不必要的冒險。基大利就是因不肯相信約哈難軍長之消息，不加防範以實瑪利計謀，而遭到暗殺。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。 彼前 5:8

禱告：為你屬靈上，時常警醒撒但的作為祈禱，也為肢體靈命上警醒代禱

8月22日（施洗約翰）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

榮幸不配（約 1:19-29）

19 以下是約翰的見證。當時，耶路撒冷的猶太人派遣祭司和利未人去見約翰，問他：「你是誰？」20 約翰沒有拒絕回答，卻坦白承認說：「我並不是基督。」21 他們問：「那麼，你是誰？是以利亞嗎？」約翰回答：「我不是。」他們又問：「是那位先知嗎？」他再答：「不是。」22 他們接著說：「請告訴我們，你到底是誰，好讓我們回覆派遣我們來的人。你自己說，你是甚麼人？」23 約翰引先知以賽亞的話回答，說：「我就是在曠野呼喊的聲音：為主修直他要走的道路！」24 法利賽人所派來的那些人，25 質問約翰：「既然你不是基督，不是以利亞，也不是那位先知，那麼，你為甚麼施洗？」26 約翰回答：「我用水施洗；但有一位站在你們當中，是你們所不認識的，27 他在我以後來，我就是替他脫鞋子也不配。」28 這些事發生在約旦河對岸的伯大尼，就是約翰正在施洗的地方。29 第二天，約翰看見耶穌向他走過來，就說：「看哪，上帝的羔羊，除掉世人的罪的！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當施洗約翰傳悔改的信息，就有大批猶太人群眾，外邦人，羅馬兵，接受施洗約翰的洗禮，跟隨他。當下祭司及法利賽人看見，就去質詢施洗約翰的身份及施洗的工作，施洗約翰表明自己不是基督，不是先知，只是先知以賽亞所言的那位彌賽亞的先鋒領袖，為要預備人心回轉，迎接那位替他解鞋帶都不配的耶穌基督，「祂必興旺，我必衰微」。這就是作為先鋒偉大之處。

默想：1.施洗約翰為主作見證時，他言談及態度上，給了你什麼學效？

2.施洗約翰縱有很多群眾跟隨他，回答質詢者時，為何否定自己是先知的職份身份呢？這又給了你什麼學效的地方及啟迪？

小故事：他說：「有一天遇見了三個大漢要打我，於是便與他們大漢打起來。」他回來之後便吹牛起來說：「我讓他們打了兩個小時，硬沒把我打倒。」別人問怎樣打？他說：「將我綁在樹上打。」

真智慧：我們自以為驕傲的事件，再追究下去，可能令我們陷入窘境。凡事適可而止，驕傲的事情的背後，真正的辛酸只有自己知道。施洗約翰的生活行為，令人眼前一亮，有別於凡人，故有查問他是否基督，是否以利亞，或先知，這些提問，好容易使凡人陷在驕傲或吹牛中。然而，施洗約翰不折不扣地宣告，什麼都不是，只是預備人心，迎接連替他解鞋帶都不配的彌賽亞耶穌的僕人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：各人蒙召的時候是甚麼身分，仍要守住這身分。林前 7:20

禱告：為堅守神給你，又尊重又榮耀事奉的職份身份感恩祈禱

8月23日（施洗約翰）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

死得不值 (可 6:17-28)

17 希律曾下令逮捕約翰，把他綁起來，關在監獄裏。希律這樣做是為了討好希羅底，因為希律娶了他兄弟腓力的妻子希羅底。18 約翰屢次指責他：「你佔了你兄弟的妻子是不對的！」19 因此希羅底對約翰懷恨在心，想要殺他，可是不能如願。20 希律怕約翰，知道他是一個正直聖潔的人，要保護他。希律每次聽了約翰的講論，都非常不安，不過他仍然喜歡聽他談論。21 希羅底所等待的機會終於到了。希律生日的那一天，他舉行宴會招待政府的顯要、文武官員，和加利利民間的領袖。22 席間，希羅底的女兒出來跳舞；希律和賓客都賞心悅目。於是王對她說：「無論你向我求甚麼，我都給你。」23 接著他又發誓：「無論你求甚麼，就是我江山的一半，我也給你！」24 那女孩子出去問她的母親：「我應該求甚麼呢？」她的母親回答：「施洗者約翰的頭。」25 女孩子立刻回來見王，請求說：「求王立刻把施洗者約翰的頭放在盤子裏，給我！」26 王聽見這個請求，非常苦惱；可是他已經在賓客面前發誓，不願意拒絕女孩子的請求。27 於是他立刻命令侍衛去拿約翰的頭來。侍衛出去，到監獄裏，斬下約翰的頭，28 放在盤子裏，帶回給希羅底的女兒；女兒拿去交給母親。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

施洗約翰按律法指出希律娶兄弟之妻是不合理的，引致希律及其妻不悅，希律想殺掉他，但因百姓視施洗約翰為先知（太 14:5），也因欣賞施洗約翰為人，視作義人。（V19）但其妻耿耿於懷，時至希律在生日宴會，希律在極度歡樂時，一時興奮動言，向其女兒，許下任何事都答允的承諾，希律之妻子把握機會，要求取下施洗約翰之人頭，藉此機會除掉心中的不快，眼裏的一

默想：1.施洗約翰按真理指出希律及其妻希羅底的錯誤，因而遭殺害。

施洗約翰為堅持真理而死，這種代價值不值得？為什麼？

2.施洗約翰能使希律王，對他產生敬畏之心，反映他什麼生命素質？

對你人生及生命有什麼提醒及啟示？

小故事：某人很喜歡下棋，認為自己棋藝很好。一天，他和別人下棋，一連輸了三局。後來，友人問他：「前幾天你和別人下了幾局棋？」他說：「三局。」友人問：「勝負如何？」他說：「第一局我沒有贏，第二局他沒有輸，第三局我要和，他不肯。」

真智慧：對待挫折與失敗，有兩種態度，一是從中看到自己的差距，努力去改進，迎難而上；二是不能正視自己不足，諱疾忌醫。施洗約翰之死，死得不明不白。皆因希律在眾臣面前唔衰得，連百姓認為是先知及義人的約翰都殺了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：他必興旺，我必衰微。約 3:30

禱告：為你生命中凡事讓主耶穌居首位祈禱，也為肢體以耶穌作生命的主代禱

8月24日（保羅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

短暫失明（徒 8:3,9:1-12,18-19）

3 這時候，掃羅進行摧殘教會的工作；他挨家挨戶搜捕男女信徒，把他們關進牢裏。
7 掃羅繼續用凶煞的口氣恐嚇主的門徒。他去見大祭司，2 要求發給致大馬士革各猶太會堂的文件，准許他搜捕跟從主道路的人，無論男女，都押解到耶路撒冷去。3 在往大馬士革去的途中，快到城裏的時候，忽然有一道光從天上下來，四面照射著他。4 他仆倒在地上，聽見有聲音對他說：「掃羅，掃羅！你為甚麼迫害我？」5 他就問：「主啊，你是誰？」那聲音回答：「我就是你所迫害的耶穌。」6 起來，進城裏去，有人會把你所該做的事告訴你。」7 跟掃羅同行的人都站住，說不出話來；他們聽見聲音，卻看不見人。8 掃羅從地上爬起來，睜開眼睛，甚麼都看不見；同行的人就拉著他的手，帶他進大馬士革城。9 他三天看不見甚麼；沒有吃，也沒有喝。10 在大馬士革有一個門徒，名叫亞拿尼亞。他得了一個異象；在異象中主叫他：「亞拿尼亞！」他回答：「主啊，我在這裏。」11 主說：「你立刻往直街去，在猶大家裏找一個大數人，名叫掃羅。他正在禱告，12 在異象中看見了一個人，名叫亞拿尼亞，進來給他按手，使他恢復視覺。」18 立刻，有魚鱗似的東西從掃羅的眼睛掉下來，他的視覺又恢復了。於是他起來，接受洗禮；19 吃過東西後，體力就恢復過來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當司提反遭殺害後，掃羅殘害教會，得了大祭司的拘捕令，口吐威嚇凶煞的話，四處捉拿信耶穌的人帶往耶路撒冷下監，他將到大馬色，被主光照，因而雙目短暫失明，這三日瞎眼的日子，正好是他反省的最好機會，信心考驗的時刻，他惟一可做的，就是禱告，瞎眼可使他專心禱告，專心等候主，瞎眼可使他看到自己以前信仰的瞎眼，瞎眼領瞎眼，使他可從瞎眼走向光明。因當時人人都懼怕掃羅，亞拿尼亞被主差遣去幫助掃羅，他也有點不解，當他照主的吩咐去為掃羅按手祈禱後，掃羅雙目恢復光明，並接受洗禮。表達願意公開信耶穌，歸入主名下，接受主的差遣，成為外邦使徒。

默想：1.從掃羅由殘害教會及信徒至悔改歸主的過程中，你對主的工作有什麼體會？面對在信仰上迫害你的人得了那些啟示？

2.掃羅在短暫失明裡最能做什麼？（參 11 節）對掃羅有何幫助？
對你人生察省上有何啟示？

小故事：一次田徑比賽，有幾十名各地好手參加，然而得獎只有三名，所以，競爭相當激烈，一位選手以一指之差，取第四名，他受到好友責難：「真是功虧一簣，跑成這樣子，與倒數第一有何分別？」這個跑手說：「雖然我沒得獎，但是在所有沒得獎選手中，我是名列第一！」

真智慧：在競爭中，自信及樂觀的心態，比得名次更為珍貴。贏得起，也輸得起的人，才能取得成就。掃羅後來叫保羅，名字代表輸得起，因他起初錯誤熱心事奉，後被主光照，才真正贏得起，得到更大的屬靈成就。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以，你要省察，恐怕你裏頭的光或者黑暗了。路 11:35

禱告：為你生命時常省察愛主的心及信心，有否失落祈禱

8月25日（保羅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

贏取信任（徒 11:24-30,13:1-3）

24 巴拿巴是個好人，被聖靈充滿，有堅強的信心。於是許多人信了主。 25 後來，巴拿巴到大數去找掃羅， 26 找到了，就帶他到安提阿。有一整年的時間，兩人跟教會的會友相聚，教導許多人。門徒被稱為「基督徒」是從安提阿開始的。 27 在這時候，有幾個先知從耶路撒冷下安提阿去。 28 其中有一個人叫亞迦布；他得到聖靈的指示，站起來預言天下將有嚴重的饑荒。 29 於是門徒決定每人按照自己的能力，捐錢救濟住在猶太的信徒們。 30 他們就這樣做了，託巴拿巴和掃羅把捐款帶給教會的長老們。在安提阿教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴，西面，古利奈人路求，跟希律王一起長大的馬念，還有掃羅。 2 當他們在敬拜主、禁食的時候，聖靈對他們說：「你們要為我指派巴拿巴和掃羅，去做我呼召他們來擔任的工作。」 3 於是他們禁食禱告，給他們按手，派遣他們出去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

巴拿巴邀請掃羅往安提阿教會一起學習事奉，掃羅原知道安提阿教會中部份信徒，知道他曾殘害信徒，對他悔改仍存疑。經過一年時間，掃羅謙卑地，（放下迦瑪列門學府），跟巴拿巴學習聖經，安提阿信徒對掃羅漸漸地信任，並委託巴拿巴與掃羅把捐款送給耶路撒冷肢體。

默想：1. 掃羅如何做，能贏取安提阿教會信徒的信任及委派呢？

這對你人生上有何啟示？

2. 你認為在事奉中或肢體之間的生活，信任是否重要，為什麼？

這對你在事奉上又得了什麼啟示？

小故事：正逢割草日子，農場急需人手，於是農場主人想請湯姆幫助，湯姆想了一想，便問道：「你會給我多少錢？」農場主人答道：「我會視你工作的情況而定。」湯姆想了一會兒，不久便搖搖頭說：「這樣的話，我大概拿不到好多錢。」

真智慧：一個人意識到自己的不足，接下來要做的是努力去改進，別人對你的信任，來自對你的信心。保羅知道要贏取教會信徒的信任，惟有從恆常生活中給他們看見自己的信心，是真心誠意的悔改歸信主，故回應巴拿巴，留在安提阿學習有一年之久。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。彼前 5:5

禱告：為你謙卑的心，常常燃點事奉，因驕傲在失敗之先，為自己守望祈禱

8月26日（保羅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為主被囚（徒 16:19-31）

19 那女奴的主人知道他們的財源從此斷絕，便揪住保羅和西拉，把他們拖到廣場上見官， 20 帶他們到羅馬官長面前，指控說：「這些人是猶太人，竟來擾亂我們的城。」 21 他們提倡違法的規矩，是我們羅馬人所不能接受、不能實行的！」 22 群眾也附和著攻擊他們，官長就吩咐剝了他們的衣服，鞭打他們。 23 兵士們狠狠地把保羅和西拉打了一頓後，把他們關進牢裏，並命令看守的人嚴密看管。 24 看守領命，把他們關在內監，兩腳上了足枷。 25 約在半夜，保羅和西拉在禱告、唱詩頌讚上帝，其他的囚犯都側耳聽著。 26 忽然有劇烈的地震，連監獄的地基也搖動了；一下子所有的監門都開了，囚犯的鎖鍊也都掉落。 27 看守醒了過來，看見監門都敞開，以為所有的囚犯都逃掉了，就拔出刀來，想要自殺。 28 保羅一看見，大聲呼喊：「不要傷害自己，我們都在這裏！」 29 看守叫人拿燈來，衝了進去，戰戰兢兢地俯伏在保羅和西拉腳前， 30 接著領他們出來，問說：「兩位先生，我該做甚麼才能得救呢？」 31 他們說：「信主耶穌，你和你一家人就會得救。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅面對一場屬靈爭戰，戰勝了邪惡魔鬼，卻帶來不公義一被囚。靠巫鬼發財的人，已給魔鬼矇蔽，魔鬼給予他小小利益，卻一生被魔鬼捆綁也不知。魔鬼知敵不過神及神的僕人，故打擾保羅傳道，保羅惟有奉主耶穌的名，趕逐魔鬼離開那使女，因此招至被控兩項罪名，一是騷擾城市治安；二是違反向羅馬人傳教。羅馬政府雖然讓屬土公民信奉各宗教，但不歡迎在羅馬從事宗教活動，因此保羅被囚了，也可說為福音被囚。但保羅深信主必與他同在，故一點也沒有懼怕及擔心，在監獄不問為何，反而開心地唱歌及禱告讚美神。

默想：1.為何保羅不怕鬼，也不怕坐監，他的膽量反映他什麼？

對你在事奉路上，人生信仰路上有什麼學習及得了什麼啟迪？

2.保羅在受苦受困時禱告讚美神，他不忘傳福音，最後神讓他經歷奇妙事。這樣，對你事奉的人生有何啟示？

小故事：採訪著名銀行總裁記者，想知他成功的秘訣。記者：「你是如何獲得成功呢？」總裁：「正確的決定。」記者：「怎樣做出正確的決定？」總裁：「經驗。」記者：「怎樣獲得經驗？」總裁：「錯誤的決定。」

真智慧：成功是一個充滿失敗的過程，一方面承受失敗，同時不放棄努力向成功前進。保羅的事奉成功，也是在人看來是失敗，但在失敗中經驗神的能力，這就是他事奉的秘訣。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：若為作基督徒受苦，卻不要羞恥，倒要因這名歸榮耀給神。彼前 4:16

禱告：為你在任何境況也有讚美感謝神的心祈禱，也為肢體常存感恩的心代禱

8月27日（保羅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

屬靈胸襟（林後 11:18-30）

18 既然有那麼多人拿屬世的事來誇口，我也不妨誇口一下。 19 你們都那麼聰明，居然樂意容忍蠢材！ 20 無論誰奴役你們，佔你們的便宜，陷害你們，輕視你們，還是打你們耳光，你們都能容忍。 21 讓我說句慚愧的話，這樣的事，我們沒有勇氣去做。但是，假如有人敢在甚麼事上大膽誇口，讓我說句不用頭腦的話，我也會有同樣的膽量。 22 他們是希伯來人嗎？我也是。他們是以色列人嗎？我也是。他們是亞伯拉罕的子孫嗎？我也是。 23 他們是基督的僕人嗎？說句狂話，我更是！我的工作更辛苦，坐牢的次數更多，更常受鞭打，更多冒生命的危險。 24 我被猶太人鞭打過五次，每次照例打三十九下； 25 被羅馬人用棍子打過三次，被人用石頭打過一次，三次遭遇海難，一次在水裏掙扎過二十四小時。 26 在屢次旅行中，我經歷過洪水的危險，盜賊的危險，來自猶太人和來自外邦人的危險，又有都市裏的危險、荒野間的危險、海洋上的危險，和假弟兄姊妹所造成的危險。 27 我又有工作上的勞碌困苦，常常徹夜不眠，忍受飢渴，缺乏食物，沒有住處，衣不蔽體。 28 這且不說，我還為各教會的事掛慮，像重擔一樣天天壓在我的身上。 29 有誰軟弱，我不軟弱？有誰失足犯罪，我不滿懷焦慮呢？ 30 如果我必須誇口，我寧願誇耀那些顯示我自己軟弱的事。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅自述傳福音時，所遭遇到的天災人禍，加上教會的問題，並信徒問題困擾，嚐盡內外煎熬。故此，保羅用了「有誰軟弱，我不軟弱呢？」來表達身同感受及明白那些信心軟弱的，力有不逮的肢體，自己仍然站立得穩，原是沒有可誇之處，只是無論遭遇任何境況，都不能使我們與基督的愛隔絕，來鼓勵軟弱的肢體。

默想：保羅面對教會信徒的批評，在辯護中反而身同感受接納他們的軟弱。

A.哥林多教會信徒的批評，反映他們什麼問題？對你有什麼啟示？

B.保羅引用自己的遭遇經歷來自辯，目的何在？對你有什麼教導？

C.保羅在自辯中不是怨言反擊而是接納軟弱者，對你有什麼啟示？

小故事：一人在路上走，不小心摔了一跤，他嘀咕：「真倒霉！」便爬起來拍拍身上的塵土，又繼續上路。走了一會兒，他腳下一絆，又摔了一跤，這次他憤怒地說：「早知道還要摔跤，上次我就不爬起來。」

真智慧：一個人無論從事任何工作，會遇到困難和挫折是在所難免，若摔了跤便埋怨自己，勢必終生悲嘆，一無事成。保羅因傳福音事奉，所遭遇的困難，從不埋怨主及自己。困難只是去經歷主大能力，考驗自己愛主有否動搖。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。羅 15:7

禱告：為你能有更廣闊的屬靈胸襟祈禱，也為肢體有同樣屬靈胸襟代禱

8月28日（保羅）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

無愧於主（提後 4:1-8）

1 在上帝和那位要審判所有活人死人的基督耶穌面前，憑著他的顯現和他的主權，我迫切地勸告你： 2 要傳福音，不管時機理想不理想都要傳，用最大的耐心勸勉，督責，鼓勵，教導。 3 時候將到，那時人要拒絕健全的教義，隨從自己的慾望，到處拜人為師，好來滿足他們發癢的耳朵。 4 他們掩耳不聽真理的話，卻傾向荒唐的傳說。 5 至於你，無論在任何情況下都要謹慎；要忍受苦難，做傳道人應做的工作，忠心履行你事奉的職務。 6 至於我，我犧牲自己的時候到了；現在就是我離開人世的時刻。 7 那值得競爭的賽跑，我已經跑過；該跑的全程，我已經跑完；該守的信仰，我已經守住。 8 從今以後，有公義的華冠等著我，就是那以公義施行審判的主在基督再來的日子要賜給我的，不但賜給我，也要賜給所有愛慕他顯現的人。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

保羅面臨殉道，不忘自己事奉的見證一要盡忠地去信道，守道及傳道，要贏取神的冠冕。故囑咐及激勵年青提摩太，務要將傳道放在事奉的首要上，因在末世，人心必厭煩純正的道理，隨從自己的喜好和好奇心，追求新穎道理。

默想：1.保羅在臨終時，回顧一生，無愧於主，原因何在？

對你生命有何激勵？在信道、守道及傳道上有何提醒及啟迪？

2.保羅很肯定地說「仗打過，路跑盡，道守住，冠冕為我留。」

保羅這番話，對你有什麼激勵？這三跑上如何？有信心得冠冕嗎？

小故事：有位熱心愛主的基督徒，為要追尋更高深的智慧真理，便周遊列國，尋訪屬靈高人。一日，好不容易，在高山遇上遇到那屬靈高人，他正在默默靈修，基督徒便謙虛地上前請教那屬靈高人：「師父，請教我如何才能進深靈性呢？」高人回答：「諸惡不錯，諸善奉行。」基督徒不解續說：「這連三歲小孩都知！怎能進深呀？」高人認真地回答：「三歲小孩已知，但八十老翁也未能實行。」

真智慧：不要問成功有沒有我份，只要通曉並實行成功的原則。

聖經告訴我們，聽道而不行道，聽後隨即忘記，沒半點道留在生命裏，怎能成道。保羅進深靈命，就是一生行道。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，西 1:10

禱告：為你生活及事奉，凡事對得起主祈禱，也為肢體過主喜悅的生活代禱

8月29日（巴拿巴）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

慷慨的人生(徒 4:32-37,9:26-31)

32 這一群信徒都同心合意，沒有一個人說他的財物是屬自己的；所有的東西大家公用。 33 使徒們大有能力地見證主耶穌的復活；上帝大大降福給他們每一個人。 34 在他們中間，沒有人缺乏甚麼。那些擁有田產房屋的，都賣了， 35 把賣產業的錢交給使徒，照各人的需要分給各人。 36 有一個出生在塞浦路斯的利未人，名叫約瑟，使徒們叫他巴拿巴（巴拿巴的意思是鼓勵者）； 37 他賣掉了自己的一塊田地，把錢拿來，交給使徒。 26 掃羅到了耶路撒冷，想跟門徒來往。可是，他們不相信他是門徒；大家都怕他， 27 只有巴拿巴來協助他，帶他去見使徒，向他們解釋掃羅怎樣在路上遇見了主，主怎樣向他說話。他又告訴他們掃羅怎樣勇敢地在大馬士革奉主的名講道。 28 於是掃羅跟使徒出入來往，在耶路撒冷奉主的名大膽地傳道。 29 他也跟講希臘話的猶太人講解，辯論，他們卻想殺他。 30 信徒們知道了這件事，就帶他到凱撒利亞，送他往大數去。 31 當時，猶太、加利利、撒馬利亞各地的教會有了了一段平安的時期。教會在敬畏主，在聖靈的扶助下建立了起來，人數日日增加。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡釋：

巴拿巴是一位極熱心愛主的領袖，他的慷慨與亞拿尼亞夫婦的欺騙，有著強烈的對比，其次，他無懼推薦掃羅往安提阿教會學習事奉，與他的名之意「勸慰子」十分相配。他的信仰生活及事奉素質，帶給掃羅宣教事奉極大的方便，也使耶路撒冷教會得平安及外邦教會紛紛被建立。

默想：巴拿巴成為剛悔改信主掃羅與教會信徒之間中的橋樑，化解了當中的仇視，重建互信。

A. 巴拿巴充當仇恨與愛中寬恕的使者，對你有何激發及人生啟迪？

B. 巴拿巴不單慷慨奉獻財物金錢，甚至慷慨奉獻時間事奉，對你又有什麼激勵及啟迪？

小故事：擁有百萬財產的富翁歐里病倒了，臥床不起，看樣子病得不輕，他對醫生說：「醫生，如果我康復了，我會捐五十萬美元給你建新醫院。」醫生很高興，竭盡全力為他治病。幾個月後，歐里日漸康復，醫生說：「我看你感覺良好，這使我高興，想與你傾談為新醫院捐款的事。」歐里驚訝地說：「我有答應你嗎？」醫生：「有，你親口對我許下承諾。」歐里：「我病得多麼利害，一定是胡亂說話，不要當真。」

真智慧：與生命比較，錢財乃身外之物，這道理在生命受到威脅時，才有最深的體會。他冒生活危險，慷慨地將家財全獻給主；他冒生命危險，慷慨地接待掃羅。結果，他成為耶路撒冷教會出色的信心宣教領袖。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為智慧（神）比珍珠更美；一切可喜愛的都不足與比較。箴 8:11

禱告：為你甘心樂意與人分享擁有的祈禱，也為肢體擁有那份慷慨的心代禱

8月30日（巴拿巴）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

原是好入（徒 11:19-27）

19 這時候，信徒們因司提反被殺事件所引起的迫害而分散到各地去，有的遠走腓尼基、居比路，和安提阿；他們只把信息傳給猶太人。20 但是，另有一些塞浦路斯和古利奈的信徒到了安提阿；他們也向希臘人傳講有關主耶穌的福音。21 主的能力跟他們同在；有許許多多的人信了，歸向主。22 這消息傳到了耶路撒冷的教會，他們就派巴拿巴到安提阿去。23 巴拿巴到達的時候，看見上帝賜福給那邊的人，就很高興；他勸勉他們，要大家專心一意地信靠主。24 巴拿巴是個好人，被聖靈充滿，有堅強的信心。於是有許多人信了主。25 後來，巴拿巴到大數去找掃羅，26 找到了，就帶他到安提阿。有一整年的時間，兩人跟教會的會友相聚，教導許多人。門徒被稱為「基督徒」是從安提阿開始的。27 在這時候，有幾個先知從耶路撒冷下安提阿去。28 其中有一個人叫亞迦布；他得到聖靈的指示，站起來預言天下將有嚴重的饑荒。29 於是門徒決定每人按照自己的能力，捐錢救濟住在猶太的信徒們。30 他們就這樣做了，託巴拿巴和掃羅把捐款帶給教會的長老們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

巴拿巴被耶路撒冷教會差去探望及了解外邦教會安提阿，他看見福音遍地開花，教會大大興旺，心裏歡喜雀躍，於是除了勸勉安提阿信徒，也與他們積極傳福音，運用主給他的恩賜與能力，帶領很多人信主。（因信主的人多，羅馬為要清楚分辨猶太教徒與信奉耶穌基督的人，故稱信耶穌的人為基督徒），他知道安提阿教會需要牧養，堅固信徒靈命根基，便去大數找那位曾殘害信徒，現今卻悔改歸主的掃羅，一起在安提阿學習牧養。巴拿巴原是好入，好入的意思是關係良好，待人有恩，不計較。

默想：1. 聖經形容巴拿巴是好入，被聖靈充滿，大有信心，於是有許多人歸服了主。這樣記述有何目的？對你生命有何激勵及啟迪？

2. 巴拿巴為何去找掃羅？對你信任曾犯錯的肢體有何啟迪？

3. 巴拿巴為何與掃羅用一年時間學習事奉？對你學習有何啟迪？

小故事：一隻狼出去找食物，經過一戶人家，聽到房中孩子哭鬧，接著老太婆叫著：「別哭，再不聽話，把你扔出去餵狼。」狼聽了，心中大喜，便靜靜地蹲地不動，太陽落山，也沒見老太婆扔小孩出來，便不耐煩，轉住房門口等候機會，卻又聽到老太婆說：「快睡吧！別怕狼來了，我會把它殺了煮來吃。」狼聽了急跑回老巢，同伴問收獲如何？它說：「別提了，老太婆說話不算數，害得我餓了一天，幸好我跑得快回到老巢。」

真智慧：別人信口開河，你就信以為真，全然不知，許多時候人家只是拿你來說說。巴拿巴原是好入，被人信任，人際關係良好，被聖靈充滿，大有信心，熱心領人歸主，絕不是信口開河的人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：他終日恩待人，借給人；他的後裔也蒙福！詩 37:26

禱告：為你能接納、信任曾犯錯已悔改的人，並恩待他們祈禱

8月31日（巴拿巴）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

機會的價值（徒 15:35-41,提後 4:9-11）

35 保羅和巴拿巴暫時住在安提阿；他們跟其他好些人一起教導並傳講主的道。36 過了些日子，保羅對巴拿巴說：「讓我們回到從前傳佈主道的各村鎮去，看看信徒們的情況。」37 巴拿巴想帶約翰馬可一起去，38 可是保羅不同意；因為前次他不肯留下來跟他們一起工作，在旁非利亞離開了他們。39 他們兩人為了這件事劇烈地爭執，終於分手。巴拿巴帶著馬可坐船到居比路路去，40 保羅卻選擇西拉，蒙信徒們把他們交託在主恩典的眷顧中後，也離開了。41 他走遍了敘利亞和基利家，堅固各地教會弟兄姊妹們的信心。9 你要盡快到我這裏來。10 底馬貪愛現世，離開我到帖撒羅尼迦去了。革勒士到加拉太去，提多到撻馬太去，11 只有路加跟我在一起。你要去找馬可，帶他一起來，因為他會幫助我的工作。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

巴拿巴有意給馬可多一次考驗機會，但保羅擔心會重演上次旁非利亞離開事件，故堅決反對帶馬可同去，免得影響宣教之行程。故此，巴拿巴與保羅起了爭論，原文直譯起了極大的磨擦。因而他們分道揚鑣，保羅帶同西拉走遍敘利亞、基利家，堅固眾教會，而巴拿巴帶同馬可坐船往塞浦路斯去。後來，保羅對馬可可有很大的改觀，稱他在傳道的事上於保羅有益。反映巴拿巴給馬可機會是對。

默想：1. 馬可在傳道事奉上能使保羅有所改觀，巴拿巴有什麼作用？

這對你鼓勵不太熱衷傳福音的人有何啟示？

2. 巴拿巴因馬可而與保羅磨擦，因而分道而行。

巴拿巴為馬可這樣做值得嗎？為什麼？對你擇善固執有何啟迪？

小故事：英國哲學家貝恩斯在泰晤河上看見一個窮人冒著生命危險營救富翁，竟只得到一便士的報酬。圍觀的人被富翁的吝嗇激怒了，要把他再扔到河裏，這時，貝恩斯立即上前阻止說：「放了這位先生，他十分了解自己的價值。」

真智慧：吝嗇的人，不但意識不到別人的價值，也認不清自己的價值，因為對他來說，有價值的東西永遠是得不到，而得到的東西，卻毫無價值可言，巴拿巴視年青的馬可是一位可以雕琢，有價值的生命。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：義人所結的果子就是生命樹；有智慧的，必能得人。箴 11:30

禱告：為你生命被主看重感恩，同樣使你能看重別人祈禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹