

4 月靈修小冊子



十二君王

十二位君王介紹

當士師年代結束，即撒母耳當祭司及士師末時，百姓要求撒母耳替他們立王，像外邦一樣。起初撒母耳以為是百姓厭棄他，後來神向他表明，乃是離棄我。撒母耳選立掃羅為首任君王，當掃羅被廢，大衛繼位，所羅門又承繼大衛作王，所羅門之後，就分為南北二國，北國稱為以色列國，南國稱為猶大國，北國君王多行神眼中惡的事，南國君王較多行神眼中正的事，十二位君王，除前三位君王外，其餘九位君王，全部都屬猶大國。

姓名	年期	簡介
01. 掃羅 Shaul	40 年	掃羅是便雅憫人，他健壯、又俊美，在以色列人中沒有一個能及他的；身高比眾民高過一個頭。登基年 40 歲；在位 40 年，是撒母耳因應以色列人要求立的第一位的君主，登位亦標誌士師時代的結束。
02. 大衛 David	40 年	大衛是耶西最小的兒子，年幼被膏立接續掃羅作以色列第二任君王，登基年約 30 歲，作王 40 年；在希伯崙作王 7 年，在耶路撒冷作王 33 年。
03. 所羅門 Solomon	40 年	所羅門繼父親大衛作王，登基年約 20 歲，他的國甚是堅固，所羅門在耶路撒冷作以色列眾人的王共 40 年。
04. 亞撒 Asa	41 年	亞撒在耶路撒冷作王 41 年。他祖母名叫瑪迦，是押沙龍的女兒。他行耶和華眼中看為善為正的事。
05. 約沙法 Josphat	25 年	約沙法登基年 35 歲，在耶路撒冷作王 25 年。他母親名叫阿蘇巴。他行他父親亞撒所行的道，不偏離左右，行耶和華眼中看為正的事。
06. 約阿施 Joash	40 年	約阿施登基年 7 歲，在耶路撒冷作王 40 年。他母親名叫西比亞是別是巴人。他行耶和華眼中看為正的事。
07. 亞瑪謝 Amaziah	29 年	亞瑪謝登基年 25 歲，在耶路撒冷作王 29 年。他母親名叫約耶但，是耶路撒冷人。他行耶和華眼中看為正的事，只是心不專誠。
08. 烏西雅 Uzziah	52 年	烏西雅登基年 16 歲，在耶路撒冷作王 52 年。他母親名叫耶可利雅，是耶路撒冷人。他行耶和華眼中看為正的事，效法他父亞瑪謝一切所行的；
09. 約坦 Jotham	16 年	約坦登基年 25 歲，在耶路撒冷作王 16 年，他母親名叫耶路沙，是撒督的女兒。他行耶和華眼中看為正的事，效法他父烏西雅一切所行的。
10. 希西家 Hezekiah	29 年	希西家登基年 25 歲，在耶路撒冷作王 29 年。他母親名叫亞比雅，是撒迦利雅的女兒。他行耶和華眼中看為正的事，效法他祖大衛所行。
11. 約西亞 Hosea	31 年	約西亞登基年 8 歲，在耶路撒冷作王 31 年。他行耶和華眼中看為正的事，效法他祖大衛所行的，不偏左右。
12. 西底家 Zedekiah	11 年	西底家登基年 21 歲，在耶路撒冷作王 11 年。他母親名叫哈慕她。他行耶和華眼中看為惡的事。

4月1日（掃羅）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神給兆頭（撒上 10:6-11）

6 上主的靈要突然支配你；你會跟他們一起受感忘形說話，像是另外一個人。
7 這些事發生的時候，你要照上帝導引你的做。8 你要比我先到吉甲；我會在那裏跟你會合，並且獻燔祭和平安祭。你要在那裏等七天；我到了以後會告訴你應該做的事。」9 掃羅離開撒母耳的時候，上帝賜給他一顆新的心。撒母耳告訴他的每一件事，當天都實現了。10 掃羅和他的僕人到達基比亞時，一群先知迎見他。上帝的靈突然支配他，他跟那群先知一起受感忘形說話。11 以前認識掃羅的人看見他這樣，彼此問：「基士的兒子怎麼啦？掃羅竟也成了先知嗎？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

撒母耳要掃羅跟著先知受感說話，因為神知道掃羅由一個農家子弟，要變成先知及政治家，必然產生恐懼及害怕，所以神特別給了他三個印證：

- 一是尋回失驢—(V2 他們會告訴你，你要找的驢已經找到了)；
- 二是得人歡迎及餽送—(V3-4 他們獻祭。一個帶著三隻小山羊，另一人帶著三個餅，第三個人帶著一皮袋酒。他們會問候你，給你兩個餅；你要收下)；
- 三是先知說預言—(V5-6 他們打鼓，吹笛，彈著豎琴和七弦琴，受感說話)。神讓掃羅清楚知道也是被揀選。且透過第三個受感說話的兆頭印證，(兆頭意思：記號或標記)，讓掃羅實際「轉變成另一個人」，足以帶領以色列人。

默想：1.神藉兆頭給掃羅引証他是被揀選作君王，對掃羅有何意義？

2.神為什麼要賜掃羅一個新心，對掃羅作君王又有何意義？

3.從神給掃羅的引証及賜一個新心的事上，對你事奉及奉獻有何啟迪？

小故事：有人問智者：「有智慧與愚蠢的人差別是什麼？智者答：「先把他們脫光了衣服，領他們到一個陌生環境中，你就會知道。」

真智慧：有智慧的人在任何情況下，都能應付自如，而愚蠢的人，當遇到尷尬的情況，便手足無措。掃羅自信及智慧不足，神便給他更多兆頭及賜予一個新心。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。箴 4:23

禱告：為你有事奉心志及奉獻的心禱告，也為教會肢體樂意事奉及奉獻代禱

4月2日（掃羅）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

王位不保（撒下 13:5-14）

5 非利士人聚集攻打以色列人。他們有三萬戰車、六千騎兵，和無數的步兵，多得像海灘上的沙粒一樣。他們把軍隊調到伯亞文東邊的密抹，在那裏駐紮。6 以色列人知道大難臨頭強敵壓境，有些人就去藏在山洞裏、叢林裏、石穴裏、井裏，或是坑裏；7 有些人渡過約旦河，逃到迦得和基列地區。掃羅還在吉甲，隨從他的人都驚惶戰慄。8 他照著撒母耳的指示，在吉甲等了七天，但撒母耳還沒有到。人民開始離棄掃羅，9 所以掃羅對他們說：「把燔祭和平安祭的祭牲帶到我這裏來！」他就獻了燔祭。10 正當他獻完祭的時候，撒母耳到了。掃羅出去迎接他，11 但撒母耳責問他：「你做了甚麼事呢？」掃羅說：「人民離棄我，而你也可以不照約定的時間來，並且非利士人正聚集在密抹。12 我想，非利士人要在吉甲攻擊我，我們還沒有獲得上主的垂顧，所以我不得不自己獻燔祭。」13 撒母耳說：「你做了糊塗事了！你沒有遵守上主—你的上帝給你的命令。如果你遵守了，他會使你和你的後代永遠統治以色列。14 可是現在，你的王朝不會長久，因為你不聽從他。上主要找合他心意的人，使他作他子民的統治者。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

掃羅作王不久(作王兩年)，便作了神不喜悅的事，就是違背神的吩咐擅自獻祭，從表面來看，他聽從撒母耳在吉甲等他七天，可惜撒母耳遲遲未到，當掃羅看見敵人迫近，又因百姓離開他，他見情勢不妙，頓時失去對神依靠的心，擅自獻祭，因而被神所棄，王位不保。

默想：1.掃羅違命擅自獻祭，又為自己辯護，反映他什麼個性及屬靈處於什麼狀況？對你遵行神旨意、事奉、生命及靈命，有何提醒及啟示呢？

2.你認為神對掃羅的懲罰是否過重？為什麼？對你有什麼提醒呢？

小故事：某遊客看到一個路牌，寫著「此路不通」，那遊客行前幾步，路面並無不妥，心想，也許不過是個善意的玩意，於是他繼續向前走，不久一座斷橋擋住了去路，他只好悻悻地而回，走近「此路不通」的路牌，只見它背面寫著「歡迎回來，你是笨蛋」

真智慧：不是每一個人都聰明地聽取善意的意見，有些人總想冒險親自去碰壁。掃羅明知擅自獻祭此路不通，但他總想冒險嚐試。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們這自誇是不好的。豈不知一點麵酵能使全團發起來嗎？林前 5:6

禱告：為你天天謙順服神話語而活禱告，也為肢體拒絕世俗價值而活代禱

4月3日（掃羅）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

妒忌怒視（撒下 18:5-12）

5 大衛在掃羅委派他的一切任務上無往不利，因此掃羅派他作領軍的官長。這件事使人民和掃羅的臣僕都很高興。6 大衛殺死了哥利亞後，軍隊凱旋歸來；以色列各城鎮的婦女都出來迎接掃羅王。她們興高采烈地歌唱，跳舞，拍著鈴鼓，彈著七弦琴。7 她們邊跳邊唱：「掃羅殺死千千；大衛殺死萬萬！」8 掃羅不喜歡這歌，氣憤憤地說：「她們給大衛萬萬，只給我千千，只差沒捧他作王罷了！」9 從那天起，掃羅妒忌大衛。10 第二天，有邪靈從上主那裏來，控制著掃羅，他就像瘋子一樣在屋子裏胡言亂語。大衛跟往常一樣彈著豎琴。掃羅握住一把矛，11 自言自語：「我要把他扎在牆上」，就對準大衛扔去，扔了兩次，但大衛每次都躲開了。12 掃羅怕大衛；因為上主與大衛同在，卻離棄他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

自從大衛殺死哥利亞後，加上大衛有神同在，越來越受歡迎，相反，掃羅卻離神越來越遠，靈命日漸低落，加上城中婦女的歌頌，也越來越感覺王位受到威脅，掃羅妒忌大衛的心，甚至想殺大衛的意念，越來越高漲，以致他被邪靈騷擾，情緒越來越失控。

- 默想：1. 掃羅因婦女的歌頌大衛高於自己，心中妒忌及怒視大衛，便有惡魔進入掃羅生命裏。聖經這樣記載，神對我們有何警告？對我們有何啟示？
2. 掃羅忘記大衛為國打敗敵人哥利亞立下功績，反要殺害大衛，大衛卻替掃羅彈琴驅魔。神對我們有何教導？對我們生命有何啟示？

小故事：三位神父在一飯店吃飯，其中一位神父嘆道：「我教堂閣樓和頂樓，最近來了數十隻蝙蝠，我用了噴霧、噪音，甚至動用了貓兒，都沒法將蝙蝠趕走。」另一神父說：「我也是，我教堂鐘樓也有百隻蝙蝠，我曾請工人烟熏消毒，都不能把蝙蝠趕走。」第三神父說：「我只為教堂頂的蝙蝠，全部領洗，讓它們成為教堂成員，從此一隻也沒有再來過教堂。」

真智慧：人往往帶著敵意看待身邊的人，若果放下敵意，歡歌笑語可能常伴你同行。掃羅因妒忌大衛，因而對大衛產生敵意，故此，他常活在情緒失控及被惡魔纏擾的苦痛中。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。詩 121:7

禱告：為你有更大的胸襟，欣賞別人高過自己禱告，也為肢體滿有愛的胸襟代禱

4月4日（掃羅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

求問交鬼（撒下 28:3-10）

3 撒母耳已經死了；以色列人為他舉哀，把他葬在他的故鄉拉瑪。掃羅曾經強迫所有占卜的和巫師都離開以色列。 4 非利士人的軍隊聚集在書念城附近紮營；掃羅召集以色列人在基利波山紮營。 5 掃羅看見非利士人的軍隊，大大懼怕， 6 就求問上主該怎麼辦。但上主既不藉著夢，又不藉著烏陵，也不藉著先知回答他。 7 於是掃羅命令他的臣僕說：「替我找一個巫婆，我要去問她。」他們說：「在隱多珥有一個。」 8 於是掃羅改裝易服，在天黑後跟兩個隨從去看那女人。掃羅對她說：「請為我求問亡魂，告訴我將要發生的事。我指定一個人，你把他的魂招上來。」 9 那女人說：「你一定知道掃羅王做過的事，他強迫占卜的和巫師都離開以色列。你為甚麼想陷害我，使我喪命呢？」 10 掃羅對她發誓說：「我指著永生上主答應你：你一定不會為這事受懲罰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

非利士人來挑釁，戰爭一即將爆發之際，掃羅害怕起來，去求問神，但他被神拒絕，他沒法得到神的指示，最後，掃羅竟去求助他一度禁絕的交鬼巫術，甚至化妝欺騙交鬼婦人。

默想：1. 為什麼掃羅擁有權力、軍隊及物質，但面對敵人仍會恐懼，原因何在？這給我們什麼的提醒及啟示？

2. 曾被神選立的掃羅王，得不到從神那裏來的指引，竟去求助鬼魔，他落到如此田地，給你有什麼警惕及啟示？

小故事：兩頭澳洲牛正在吃草，其中一頭牛說：「最近流行了瘋牛症，我們會不會被感染？」另一頭牛說：「怎麼會？我們是袋鼠！」

真智慧：最可怕是周圍只剩自己一人，這種孤獨連自己染上瘋牛症也不知道，也沒有可幫助。掃羅王被神厭棄了，常常活在孤獨中，惡魔常來攪擾他，面對困難時，竟做出交鬼的決定，豈不像澳洲牛感染瘋牛症也不知，還自以為是袋鼠。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不可偏向那些交鬼的和行巫術的；不可求問他們，以致被他們玷污了。我是耶和華你們的神。利 19:31

禱告：為你常與主相連，像枝子連於葡萄樹上禱告，也為肢體不離棄主代禱

4月5日（掃羅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

悲慘終局（撒下 31:1-6）

1 非利士人跟以色列人在基利波山打仗。很多以色列人被殺；剩下的人，包括掃羅和他的兒子們都逃跑了。2 但非利士人追上掃羅和他的兒子們，殺了約拿單、亞比拿達，和麥基舒亞。3 掃羅周圍的戰鬥越來越猛烈，他被敵人的弓箭手射中，受了重傷。4 他對替他拿兵器的侍衛說：「拔出你的刀，把我刺死吧！免得那些未受割禮、目中無神的非利士人凌辱我，刺死我。」但那侍衛非常害怕，不敢做。於是掃羅拿出自己的刀來，伏在刀上自刺而死。5 那侍衛一看見掃羅死了，也伏在自己的刀上自殺，跟掃羅一起殉難。6 在那天，掃羅、他的三個兒子、那青年侍衛，和跟隨他的人全都陣亡。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

掃羅與眾兒子戰敗逃亡，掃羅身受重傷，他不想被敵人羞辱及折磨，便吩咐自己侍衛幫忙刺死自己，可惜被侍衛拒絕，他惟有倒在自己刀上自刎，悲慘終其一生。這是應驗：「敗於非利士人的預言。」（他要把你和以色列人交給非利士人。明天，你和你的兒子們會跟我在一起；上主會把以色列的軍隊交給非利士人。撒下 28:19」

默想：1. 掃羅王的悲慘終其一生，對你人生有何啟示？有何提醒？

2. 自從神離棄掃羅王後，打仗事業連連失敗，生命有鬼魔攪擾，情緒日漸失控。對我們生命、信仰、靈命有何啟示？

小故事：朋友勸瑪利小姐：「你年紀不小，應該結婚，現主動些，難道你還打算坐家裏，等愛你的人從天上掉下來嗎？」後來瑪利和一位傘兵結了婚，因這位傘兵在訓練時，誤降在瑪利的花園。

真智慧：奇蹟是存在的，但我們不能單單依靠奇蹟生活，自己也要盡上本份，主動去爭取。掃羅還想像以前有神奇出現，能打敗非利士人，沒有主動認罪求神寬恕，改善與神的關係，而且掃羅沒有悔改，反而去交鬼，故神預告了他的悲慘終局。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：若是離棄道理，就不能叫他們重新懊悔了。因為他們把神的兒子重釘十字架，明明地羞辱他。來 6:6

禱告：為你持守所信的及按聖經真理而活禱告，也為肢體一生只依靠主代禱

4月6日（大衛）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

彈琴驅魔（撒上 16:17-23）

17 掃羅就命令他們：「替我去找一個善於彈琴的人來吧！」 18 掃羅的一個侍從說：「伯利恆城的耶西有一個兒子；他是彈琴的能手。他英勇善戰，豐姿英俊，又有口才；上主與他同在。」 19 於是，掃羅派使者到耶西那裏，說：「請你叫那放羊的兒子大衛到我這裏來。」 20 耶西就打發大衛，帶著一滿皮袋酒、一隻小山羊，和一匹滿載著餅的驢去見掃羅。 21 大衛到掃羅那裏，服侍他。掃羅很喜歡大衛，選他作拿兵器的侍衛。 22 掃羅派人傳話給耶西：「我很喜歡大衛，讓他留在我這裏服侍我吧！」 23 從那時起，每當上帝差來的邪靈附在掃羅身上時，大衛就拿他的豎琴來彈，邪靈立刻離開掃羅，掃羅就覺得暢快舒服。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

少年大衛被人邀請，替掃羅彈琴驅魔，聖經形容少年大衛在生命中，擁有良好的靈性，身心健壯的生命素質。包括：被人推薦，顯示在社群中豎立了美好靈性的見證；彈琴的能手，顯示他的情操及技能上裝備；英勇善戰，顯示他勇敢的氣質；豐姿英俊，顯示他注重健康的生命；又有口才，顯示他有思考及不易輕率；有神的靈，顯示他與神的關係良好等。

默想：1. 惡魔最怕什麼？侍從不提議邀祭司，而邀少年大衛驅魔，原因何在？對你在屬靈上，或處理黑暗的事情上，有何啟迪？

2. 從少年大衛的良好生命素質，對你學習追求成長、裝備、事奉有何啟示？

小故事：美美眼睛不好，過去一直都戴著眼鏡。自從美美有了男朋友之後，她就不再戴眼鏡了，她媽媽覺得很奇怪，就問她為什麼不戴眼鏡。她說：「噢！媽媽，男朋友覺得我不戴眼鏡更漂亮，同時，我不戴眼鏡看他，覺得他英俊些。」

真智慧：人生難得糊塗，其實當我們瞪大眼睛的時候，有價值的東西反而容易從我們身邊溜走了。大衛剛被撒母耳膏立替代掃羅王，他不介意幫將會被廢的掃羅王彈琴驅魔，反映大衛有點人生難得糊塗，服侍神不喜悅的人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…認識上帝的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。弗 4:13

禱告：為你的身體與靈性都興盛禱告，也為肢體滿有基督長成的身量代禱

4月7日（大衛）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

戰勝巨人（撒下 17:41-50）

41那非利士人開始向大衛走來，替他拿盾牌的人走在他前面。當他走近，42看清楚大衛的時候，就藐視他，因為大衛只是一個雙頰紅潤又英俊的小伙子。43他問大衛：「那根杖是做甚麼的？你以為我是一條狗嗎？」於是他指著自己的神明詛咒大衛，向大衛挑戰，說：44「來吧，我要把你的屍首丟給飛鳥野獸吃！」45大衛回答：「你來打我，是用刀、矛、標槍，但我打你是奉上主—萬軍統帥的名；他就是你所藐視的以色列軍隊的上帝。46今天，上主要把你交在我手裏。我要打敗你，砍下你的頭。我要把非利士兵士的屍體去給飛鳥野獸吃。這樣，普天下就知道以色列有一位上帝；47這裏的每一個人也都知道上主不需要用刀或矛來拯救他的子民。他戰無不勝；他要把你們交在我們的手中。」48歌利亞開始走近大衛；大衛迅速地跑向非利士人陣前應戰。49他伸手從袋子裏拿出一塊石子，用投石器向歌利亞甩去。石子打中歌利亞的前額，打破了他的頭蓋，歌利亞就臉朝地倒了下去。50這樣，大衛沒動刀，只用一個投石器，一塊石子就把歌利亞打敗了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

大衛不是「講就天下無敵，做就有心無力」那種人，他雖然年紀小，但信心及勇氣勝過任何有作戰經驗的戰士，當大衛迎戰時，巨人哥利亞感覺被看輕而受辱，另一方面巨人哥利亞更輕視他。但結果是年少的大衛，卻能憑著信心與勇氣，戰勝了以色列的敵人，巨人哥利亞。

- 默想：1.大衛靠什麼，除去神子民的恥辱，戰勝巨人哥利亞呢？
大衛這一仗，給你克服人生種種困難，事奉困難，有何鼓勵及啟迪呢？
2.默想：「詩 20:7 有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華—我們上帝的名。」你明白得勝秘訣嗎？你相信嗎？

小故事：學繪畫的人去拜訪德國著名畫家一道夫門采爾，向他苦訴：「真不明白，我用一天功夫劃一幅畫，卻等上整一年才能賣出？」
道夫門采爾聽後便說：「親愛的請你倒轉過來試試，要你能花上一天功夫去畫畫，那麼，我相信只需一天便能賣出這幅畫。」

真智慧：所謂台上一分鐘，台下十年功，如果想得到別人認同，就必需付上默默的努力。大衛能用依靠神的信心，輕易戰勝巨人哥利亞，皆因他平日生活中對神信心之操練所致。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：馬是為打仗之日預備的；得勝乃在乎耶和華。箴 21:31

禱告：為你不因環境困難而失去信心與勇氣禱告，也為肢體有信心與勇氣代禱

4月8日（大衛）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為神建殿（撒下 7:1-13）

1 大衛王住在宮中。上主使他享太平，不受仇敵的侵擾。 2 王對先知拿單說：「你看，我住在香柏木建造的宮殿裏，上帝的約櫃卻在帳棚裏！」 3 拿單說：「你想做甚麼就做吧！因為上主與你同在。」 4 但是，當夜上主對拿單說： 5 「去告訴我的僕人大衛，對他說：『你不是建造殿宇給我住的人。 6 自從我救以色列人民脫離埃及直到現在，我沒有住過殿宇；我一直住在帳棚裏，到處移動。 7 我與以色列人民一起漂泊的那些年日，我從來沒有問過我召來牧養我子民的任何領袖，為甚麼不替我造一座香柏木的殿宇。』 8 「因此，你要告訴大衛，我一上主、萬軍的統帥這樣說：『你在田野放羊，我把你召出來，立你作我子民以色列的王。 9 你無論到甚麼地方，我都與你同在；我擊敗了你所有的仇敵。我要使你跟世界上最偉大的君王齊名。 10-11 我為我的子民以色列選了一個地方，把他們安頓在那裏，使他們不再受壓迫。自從他們住進這塊土地，他們不斷地被強暴的人攻擊；但這種事不會再發生了。我要使你享太平，不被任何仇敵侵擾，也要賜給你後嗣。 12 你死後跟祖先葬在一起時，我會立你的一個兒子作王，使他的國強盛。 13 他才是為我建造聖殿的人；我要使他的朝代繼續到永遠。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

大衛得享太平，一日神使大衛安靜，不再被四圍敵人擾亂，他便沉思反省，發現自己食住都好，但神的約櫃仍放在露天的幔幕中，心中不好過，就去告訴祭司拿單有意為神建殿，拿單甚覺美好，神卻讓拿單轉告大衛，祂喜悅大衛建殿的心，雖他不是建造的人，但仍會賜福他的家室、壽歲、後代繼位等。

默想：1.大衛的自我省察，發現有更多屬靈上的不足或忽略之處。

現在你也可以學習大衛省察，了解自己在屬靈上有什麼不足之處？

2.大衛有意為神建殿，使他在家庭、王位上、建殿上都蒙神應許祝福。對你參與教會建設上，有什麼鼓勵及啟迪呢？

小故事：牧師問一位信徒：「你是否懂得禱告嗎？」信徒回答：「懂！」牧師問：「什麼時候祈禱？」信徒答：「飯前。」牧師問：「每頓飯都祈禱嗎？」信徒答：「視乎每頓飯餸的分量及質量。」

真智慧：真正的信仰，並不是使你不自覺出至口舌之欲，乃實際地，在更多信仰的對象身上，及有困難的人身上。大衛的信仰不是單單在口頭上，乃先在心，後在具體行動。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。林後 8:12

禱告：為你在教會購堂，有信心行動禱告，也為肢體不忘參與教會購堂代禱

4月9日（大衛）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

大衛跌倒（撒下 11:1-9）

1 二年春天，正是諸王通常出去打仗的時候，大衛派約押率領部隊跟以色列軍隊出征。他們打敗亞捫人，攻取拉巴城。但是大衛自己留在耶路撒冷。2 有一天，近黃昏的時候，大衛小睡起來，到皇宮的平頂上散步，他看見一個女人在洗澡；那女人十分艷麗。3 大衛派人查詢她是誰，知道她叫拔示巴，是以蓮的女兒，赫人烏利亞的妻子。4 大衛派使者去召她；他們把拔示巴接來，大衛就跟她同房。事後，拔示巴回家去。5 過了不久，拔示巴發覺自己有了身孕，就送信給大衛，告訴他自己已經懷孕。6 於是大衛派人告訴約押說：「你打發赫人烏利亞到我這裏來。」約押就打發烏利亞去見大衛。7 烏利亞到了，大衛問他約押和部隊可好，前線情況如何？8 然後對烏利亞說：「你回家休息一下吧！」烏利亞走後，大衛派人送禮物到他家。9 但烏利亞並沒有回家；他跟王的守衛睡在宮殿門口。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

大衛的軍隊外出作戰，大衛獨留在京城，由於全國集中注意外戰，內政反而鬆散了，大衛便放任生活，睡到黃昏，也放縱自己的情慾，偷偷摸摸與拔示巴犯了姦淫，還設計叫烏利亞回家與妻子同床，以便掩蓋拔示巴懷孕的事。

默想：1. 有何環境因素，情慾因素，使大衛的跌倒？對你有何提醒及啟示呢？

2. 大衛犯罪後，為了掩蓋懷孕罪証，誘使烏利亞回家與妻子同床。
結果如何？對你處理罪行，或犯錯，有何提醒及啟示？

小故事：一個暴發戶，成了遠近聞名的富豪，一天早上，他起來賞花，卻忽然哼哼唧唧說自己病了，妻子問他什麼病？他說：「今天早晨賞花時被薔薇花的露水滴傷了，你快去請醫生來。」妻子說：「你忘了當年一快討飯時，你在樹林裏被大雨大兩淋了一夜，也沒病成這個樣子呀！」

真智慧：人會隨著環境和條件的變化而改變，在艱苦的條件下，能受得起考驗，意志堅定，身處富裕及優越時，卻容易出現毛病。大衛被膏立時至作王初期，在艱苦中經得起種種試探考驗，但到了富裕優閒時，便容易跌倒了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛和平。提後 2:22

禱告：為你積極追求聖潔的生活及屬靈的美事禱告，也為肢體過得勝生活代禱

4月10日（大衛）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

以為不足（撒下 12:1-10）

1 上主差先知拿單去見大衛。拿單到了大衛那裏，對他說：「某城有兩個人，一個富有，一個貧窮。2 那個有錢人有很多牛羊；3 那個窮人只有一隻小羊，是他買來養的。他照顧小羊，讓小羊跟自己的兒女一起長大。他把自己吃的喝的也餵一些給小羊，讓小羊睡在他懷中，像對待自己的女兒一樣。4 有一天，那有錢人家裏來了客人；他捨不得從自己的牲畜中殺一隻招待客人，卻把窮人家裏那隻小羊取來款待客人。」5 大衛聽了，對那有錢人非常生氣，說：「我對永生上主發誓，做這事的人該死！6 他做出這樣殘忍的事，必須償還他所奪去的四倍。」7 拿單對大衛說：「你就是那個人！上主—以色列的上帝這樣說：『我立你作以色列的王，救你脫離掃羅的手。8 我把掃羅的國和他的妃嬪都給了你，使你作王統治以色列和猶大。如果這還不夠的話，我還會加倍地賜給你。9 你為甚麼違背我的命令？為甚麼做了這種可憎惡的事？你使烏利亞死在戰場；你借亞捫人的刀殺死他，然後奪去他的妻子。10 你這樣違背我，搶了烏利亞的妻子，你的家將永遠逃不了刀劍。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

大衛犯罪本是死不足惜，可是神乃本仁慈，不像人看人，仍設法使大衛知罪挽回他，幫助大衛面對因犯罪所引起的後果，所以神派先知拿單，用暗喻力斥其罪行，指出神所賜種種恩惠，心還不知足，還去搶奪他人的妻子，實難辭其咎。

默想：1.大衛擁有那麼多妃嬪仍不滿足，為什麼？對你有什麼提醒及啟示呢？

2.神派先知拿單去揭開大衛的罪行，對大衛是好抑或不好呢？
為什麼神要這樣做？對你有何啟示呢？

小故事：有三個朋友在畫展上欣賞一幅「伊甸園中亞當與夏娃」的名畫，英國人說：「他們都是英國人，因為夏娃只有一個蘋果都送給了亞當吃。」法國人搶著說：「不，他們是法國人，因為他們裸體吃水果。」而蘇聯人斬釘截鐵地說：「他們是蘇聯人，因為沒衣服穿，差不多沒東西吃，卻仍然以為自己在樂園裏。」

真智慧：自欺欺人的行為，受害的最終是自己，能認識到自己的錯誤，懂得自我反省，無疑是聰明人。大衛使烏利亞死於戰場，然後接烏利亞的妻子入宮，自以為聰明，其實乃自欺欺人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：然而，敬虔加上知足的心便是大利了；提前 6:6

禱告：為神給你所擁有的，你能知足而感恩禱告，也為肢體常存知足的心代禱

4月11日（所羅門）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

求賜智慧（王上 3:3-13）

3 所羅門敬愛上主，遵照他父親大衛的訓示，但他仍然在各處的丘壇上獻牲祭和燒香。4 有一次，所羅門到基遍獻祭，因為那裏有最著名的丘壇。他在那裏獻過成千的燔祭。5 當天晚上，上主在夢中向他顯現，問他：「告訴我，你要我賜給你甚麼？」6 所羅門回答：「你一向對你的僕人—我父親大衛大施慈愛，因為他對你忠心、誠實，有純真的心。你不斷地給他浩大不變的愛，賜給他一個兒子今天坐在他的王位上。7 上主—我的上帝啊，雖然我年輕，不知道怎樣治理國家，你還讓我繼承我父親作王。8 我在你所揀選作為自己子民的人中作王；他們多得難以計算。9 所以，求你賜給我一顆善於識別的心，能判斷是非，好治理你的人民。不然，我怎麼能統治你這麼眾多的人民呢？」10 主喜悅所羅門的祈求，11 就對他說：「因為你沒有為自己求長壽，求財富，或求消滅敵人，卻求明辨的智慧，好公正地治理人民，12 我願意照你所求的給你。我要賜給你一顆聰明和明辨的心，是前人所沒有的，後人也不會再有。13 你沒有求的，我也要賜給你；你一生享有的榮華富貴要比任何君王更多。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅門作王所獻祭牲有一千頭之多，也可反映他對神的敬重及對奉獻不馬虎，因此得蒙神喜悅，神在夜間夢中向他顯現，給予他一個可實現的要求，但所羅門不求壽、權、利，而是從自身（V7 年輕=20 歲）沒經驗有效去管理神給予的百姓，故求智慧。因此他得神喜悅，並把他不求的榮華富貴、權力及長壽賞賜給他。

默想：1. 所羅門在位之時，如何在奉獻的事上及求智慧的事上，得蒙神喜悅。
這兩件事，給你學了什麼屬靈的功課？

2. 神不單應允所羅門所求的智慧，更將未求的財富、權力、長壽賜給他。
你對神又有什麼新的認識嗎？對你祈求又有什麼學效及啟迪呢？

小故事：一個常說廢話的青年，整天纏著科學家愛因斯坦，要他公開成功的秘訣。愛因斯坦厭煩了，便寫了一個公式給他（ $A=x+y+z$ ），愛因斯坦解釋：「A 代表成功，X 代表艱苦的勞動，Y 代表正確方法」；那青年人急不及待地問：「Z 代表什麼？」愛因斯坦說：「代表廢話少說。」

真智慧：古語有云：「無志之人常立志」，不能腳踏實地，只憑空想的人，永遠都不能成功。所羅門所求的，乃他實在年輕，要有智慧才能管理好百姓。他的所求，得蒙神喜悅，賜予更多的福份。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人…主就必賜給他。雅 1:5
禱告：為你有屬靈智慧，管理自己生活及事奉禱告，也為肢體有屬靈智慧代禱

4月12日（所羅門）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

定意建殿（王上 5:1-7）

1 推羅王希蘭一向是大衛的朋友；他聽說所羅門繼承他父親大衛作王，就派遣特使來見所羅門。 2 所羅門回覆希蘭說： 3 「你知道我父親大衛不能為上主—他的上帝建造聖殿，因為他不斷地跟四周的敵國打仗。他要等到上主使他勝過所有仇敵以後才建造聖殿。 4 現在，上主—我的上帝已經使我四境太平；我沒有仇敵，也不怕人攻打。 5 上主曾應許我父親大衛說：『我要那繼承你王位的兒子為我建造聖殿。』因此，我決定建造聖殿來敬拜上主—我的上帝。 6 請你差派你的人到黎巴嫩為我砍伐香柏樹。我這邊的人會跟他們一起工作；我也會按照你所定的工資給你的工人。你知道，我們不像你們西頓人那樣懂得砍伐樹木。」 7 希蘭聽到所羅門的口信，非常高興；他說：「願上主今天受讚美！他賜給大衛這樣一個有智慧的兒子治理偉大的民族！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當大衛晚年在位期間，因四境多有戰爭，人心驚慌，不是建造聖殿的時候，而所羅門繼位後，主力平服周邊敵國，使四境平安，百姓處於國泰民安，又能與推羅王以糧食換取建聖殿所需最好的木材，又可輸入優良木工，故此，所羅門認為是合適時機，為神建造聖殿，樂意與推羅王希蘭立約。

默想：1. 所羅門建殿為什麼要找合適時機？合適時機指什麼？
對你決定作重大的事，有何啟迪？

2. 有什麼動機驅使所羅門承擔建造聖殿的責任呢？
對你承擔教會購堂或事奉責任有何啟迪？

小故事：在美國高速公路上，克林頓夫婦的汽車拋錨，加油站的工人走上來，希拉里悄悄在克林頓耳邊說：「他是我初戀情人。」克林頓說：「幸好你沒嫁給他，不然你就成不了第一夫人。」希拉里冷靜地回答：「不，要是當年嫁給他，現在他就是總統了。」

真智慧：時刻擁有自信，你將永遠是勝利者。所羅門差人去見希蘭王，充滿自信地說：「4 現在耶和華我的神使我四圍平安，沒有仇敵，沒有災禍。」便可知所羅門的成就。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…因為神的殿是聖的，這殿就是你們。林前 3:17

禱告：為你願意參與天國事業及購堂責任禱告，也為肢體與你同心建設天國代禱

4月13日（所羅門）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

獻殿禱告（王上 8:22-23,27-36）

22 接著，所羅門當著以色列會眾走到上主的祭壇前站著，舉起雙手 23 禱告說：「上主—以色列的上帝啊，天上地下沒有別的神可以跟你相比！你信守你與你子民所立的約：當他們一心一意順服你，你要向他們顯示慈愛。27 「上帝啊，你真會住在地上嗎？即使是無邊的天際也不夠容納你，何況我所建的這聖殿呢？28 上主—我的上帝啊，我是你的僕人；求你垂聽我的禱告，答應我今天在你面前的祈求。29 求你日夜看顧這聖殿；這是你選擇作為敬拜你的場所。我面對這聖殿禱告的時候，求你垂聽。30 你僕人和你的子民以色列人面對這地方禱告的時候，求你從天上的居所垂聽，赦免我們。31 「假如有人被控告得罪同胞，被帶到這聖殿—你的祭壇前，發誓說他是無辜的，32 上主啊，求你從天上垂聽，判斷你的僕人：有罪的，就照他應得的懲罰他；無辜的，就依他的無辜判他無罪。33 「假如你的以色列子民因得罪你而被敵人打敗，後來又轉向你，宣認你，到這聖殿謙卑地祈求你的赦免，34 求你從天上垂聽他們，饒恕你子民的罪，領他們回到你賜給他們祖先的這塊土地上。35 「假如和你的子民得罪你，你使天不下雨，後來他們悔改，宣認你，面對這聖殿謙卑地向你禱告，36 求你從天上垂聽。求你饒恕你的僕人和以色列人民的罪，教導他們走正直的路。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅門向著聖殿禱告，表明聖殿不足神居所，但聖殿卻表明神與百姓同在地方，更是百姓敬拜禱告親近神的地方，故多次重複聖殿禱告蒙垂聽地方，聖殿也是尋求神公義判斷地方（起誓＝清白），聖殿也是求赦免的地方，所以，所羅門以聖殿視作自己的信仰、軍事、統治、生活等的中心。

默想：1.所羅門對聖殿的重視，反映他什麼？給你去教會敬拜禱告有什麼啟迪？

2.從所羅門的禱告中？給你在禱告的功課上，有什麼學效的地方？

小故事：孫女問爺爺：「爺爺，你為什麼要讀經呢？」

爺爺回答：「準備最後一次的考試。」

真智慧：若果說聖經能幫助你通過最後的審判，那是由於信仰對人的成就。所羅門能建成聖殿，將信仰、軍事、政治、生活為中心，乃是基於他生命以神為中心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…使他們在禱告我的殿中喜樂…因我的殿必稱為萬民禱告的殿。賽 56:7

禱告：為你重視教會的群體及敬拜聚會禱告，也為肢體不停止聚會代禱

4月14日（所羅門）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

離棄了神（王上 11:1-10）

1 所羅門王愛上很多外國女子。除了埃及王的女兒以外，他又娶了赫人的女子以及摩押、亞捫、以東，和西頓的女子。2 上主曾命令以色列人不可跟這些異族通婚，因為她們會引誘以色列人去隨從她們的神。可是所羅門愛戀這些女子，3 娶了七百個公主，此外還有三百個妃嬪；她們使所羅門離棄上帝。4 在他年老的時候，她們引誘他去拜別的神明；他沒有像他父親大衛那樣一心忠於上主—他的上帝。5 他拜西頓人的亞斯她錄女神和亞捫人那可憎惡的摩洛神。6 他得罪了上主，沒有像他父親大衛那樣完全順從上主。7 他在耶路撒冷東邊的山上建造一個丘壇祭拜摩押的可憎之神基抹，又建造一個丘壇祭拜亞捫人可憎之神摩洛。8 他又為所有的外國妻妾建造許多拜偶像的地方，讓她們在那裏向自己的神明燒香獻祭。9-10 雖然上主—以色列的上帝曾經兩次向所羅門顯現，命令他不可拜別的神明，但所羅門沒有聽從上主，反而離棄了他。於是上主向所羅門發怒。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

所羅門年老時，因他娶了太多外邦女子作妃嬪（古代越多妃嬪，代表越尊貴），誘惑了他的心，跟隨她們去拜偶像，甚至為偶像築邱壇，祭祀偶像，向偶像燒香，因而離棄神，忘記及不守神的律例典章，昔日聖殿的榮光消失了。神向所羅門發怒了，將他的國權收回，但神有憐憫，直到他死後才執行。

默想：1. 所羅門因何離棄神？人在什麼時候最容易犯罪？對你有何提醒？

2. 從所羅門遭神拋棄一事中，對你信仰人生有何提醒及啟示？

小故事：兩位年青神父同騎一輛自行車，在馬路上飛馳，被警察擋住，警察說：「你們不覺得太快嗎？」他們說：「我們覺得一點也不快。」警察說：「可是，照你們的車速，好很容易出事？」一位神父回答：「不用怕，因為有天主與我們同在！」，警察說：「既然如此，我便告你超載，因為三人不能同騎一輛自行車。」

真智慧：當你認為找到解決問題的最佳方法，但最終可能導致你失敗的主要原因。所羅門可能認為越多妃嬪，可代表他越尊貴，突顯他的身份，可惜，這些妃嬪成為他離棄神及失敗的主要原因。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們要謹慎，免得你們中間或有人存不信的惡心，把永生神離棄了。來 3:12

禱告：為你得勝試探，持守信仰禱告，也為肢體在信仰生活不失腳代禱

4月15日（亞撒）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

諸事亨通（代下 14:1-11）

1 亞撒在位期間，國家有了十年的太平。2 亞撒廣行善事，行為正直，做了上主一他上帝認為對的事。3 他除去外族人的祭壇和山丘上的神廟，打碎石柱，砍掉亞舍拉女神的柱像。4 他命令猶大人尋求上主—他們祖先的上帝，服從他的教訓和誡命。5 亞撒王廢除所有猶大城邑的神廟和燒香的祭壇。因此，在他統治之下猶大國得享太平。6 這段期間，他為猶大建築設防城，國家多年沒有戰爭，因為上主賜給他太平。7 他對猶大人民說：「我們要建造城牆、城樓，和可關可開的城門來堅固我們的城池。由於我們遵行上主—我們上帝的旨意，我們控制這國土。他一直保護我們，賜給我們四境太平。」於是他們開始興建，事事順利。8 亞撒王的軍隊包括三十萬裝備著盾牌和槍矛的猶大人，又有二十八萬裝備著盾牌和弓箭的便雅憫人。他們都是英勇的戰士。9 古實王謝拉率領一百萬軍隊和三百輛戰車侵犯猶大；他們來到瑪利沙。10 亞撒出去迎戰。雙方在瑪利沙附近的洗法谷佈陣。11 亞撒向上主—他的上帝禱告：「上主啊，你能幫助弱小的軍隊，也能幫助強大的軍隊。上主—我們的上帝啊，現在求你幫助我們，因為我們倚靠你。我們奉你的名出來跟這強大的軍隊作戰。上主啊，你是我們的上帝，沒有人能擊敗你。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞撒是猶大國重要君王之一，他敬畏神，行神眼中看為正的事，國家安享太平。全國百姓敬畏神，依靠神。因他對內率先破除迦南地的宗教邱壇及日像的淫邪惡風，帶領百姓在宗教上復興，又重整軍隊，對外擊敗了南面古實王的非洲聯軍，其次也破壞了北國以色列國巴沙的圍堵，解除了周圍的危機。

默想：1.亞撒行神看為正的事，除掉偶像及恢復宗教復興，解除外敵攻擊。。

- A.對你推動個人及教會靈性復興有何提醒及啟示？
B.對你推動教會復興，除掉內外憂患(破壞者)有何啟迪？

小故事：著名科學家愛因斯坦非常推崇差利卓別靈的電影，他給卓別靈的一封信寫道：「你的電影〈摩登時代〉，世界上每一個人都能看懂，你一定會成為一個偉人。」卓別靈回信中寫著：「我更加欽佩你，你的相對論，世界上沒有幾人能明白，但是你已经成為一個偉人了。」

真智慧：不是只有演員才能成為萬眾矚目的人物，只有付出百分百努力做事才會成功，投機取巧是不會成為偉人。亞撒王名不出眾，但他行神看為正的事，一片丹心依靠神，用上百份的努力清除國內偶像及外敵，故此他成為猶大國重要的君王。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你把旌旗賜給敬畏你的人，可以為真理揚起來。詩 60:4

禱告：為你能天天敬畏神，行神看為正的事禱告，也為肢體過敬畏神的生活代禱

4月16日（亞撒）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

再不求神（代下 16:1-3,7-10,12-13）

1 猶大王亞撒在位的第三十六年，以色列王巴沙侵犯猶大，在拉瑪築壘設防，目的要切斷進出猶大的一切交通。 2 於是亞撒王把聖殿和王宮寶庫裏的金銀都運到大馬士革，到敘利亞王便·哈達那裏，對他說： 3 「我們的長輩曾經是盟友，讓我們也結盟吧！這些金子和銀子是送給你的禮物。請你跟以色列的巴沙王解除盟約，使他不得不從我的領土把軍隊撤走。」 7 那時，哈拿尼先見去見亞撒王，對他說：「你倚靠敘利亞王，不倚靠上主—你的上帝，所以以色列的軍隊都逃跑了。 8 以前古實和路比人不是有強大的軍隊、又有許多戰車和騎兵嗎？可是你倚靠上主，他就使你勝過他們。 9 上主看顧全世界，賜力量給他忠誠的人。這件事你做得很愚笨，所以從現在起，你將不斷地遭遇戰亂。」 10 亞撒聽了非常氣憤，就把先見關起來。同時，亞撒開始虐待一些人民。 12 亞撒作王的第三十九年，因患了嚴重的腳病而癱腿；即使在那時候，他也沒有祈求上主的幫助，只去求問醫生。 13 兩年後他死了，

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞撒作王多年，堅持純正敬拜真神，廢除外邦祭壇及偶像，使猶大諸城得以保全。面對古實大軍，神使他得勝；對先知亞撒利雅勸告，他肅立領教，放膽遵從。他這些高貴英勇的表現，激勵了其他支派；使他成為群雄之首。真是稀奇，這位一生站立的君王，最後竟因北國攻打而去求助外邦國，沒有仰賴神，不聽先知勸告及怒恨先知，有病也不求問神，神使他因腳疾而終！

默想：1. 亞撒因不能接受先知善意的勸導及警告，竟惱怒把先知關起來？

你對屬靈長輩忠言逆耳的勸告態度如何？亞撒給了你什麼啟迪呢？

2. 亞撒不聽勸告，皆因是在高位嗎？抑或豐富，抑或面子，抑或固執？

亞撒的跌倒，給了你在屬靈上，人生旅途上，有何啟示？

小故事：有一位慈善家，每逢初一及十五，都在門口派米給村民，一日有位村民很早來到慈善家門口排隊，後邊來了一位人，心想「樣貌好似慈善家？」便忍不住問：「你是否那位慈善家？」他說：「是的」，那人更好奇問：「那你為什麼來排隊？」慈善家說：「我有難時，求人不如求己。」

真智慧：求人不如求己，對慈善家來說，是箴言。

但對亞撒來說是不適用的，因他求人不求神。失敗就在此。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你要聽勸教，受訓誨，使你終久有智慧。箴 19:20

禱告：為你能有一顆謙卑受教聽勸的心禱告，也為肢體有受教聽勸的心代禱

4月17日（約沙法）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

行神的道（代下 17:1-13）

1 約沙法繼承他父親亞撒作王；他發憤圖強，對抗以色列。2 他把軍隊駐紮在猶大各設防城和鄉村，以及亞撒在以法蓮境內佔領的各城。3 上主賜福給約沙法；因為他效法他父親早年的榜樣，沒有拜巴力。4 他事奉他父親的上帝，遵行上帝的命令，不做以色列諸王所做的事。5 上主鞏固約沙法在猶大國的統治；人民向他獻禮物，所以他非常富有，並且很受人尊敬。6 他以事奉上主為榮，廢除了所有山丘上的神廟，以及在猶大的亞舍拉女神的柱像。7 他在位的第三年，派遣便亥伊勒、俄巴底、撒迦利雅、拿坦業和米該亞到猶大各城教導人民。8 跟他們一起去的有：示瑪雅、尼探雅、西巴第雅、亞撒黑、示米拉末、約拿單、亞多尼雅、多比雅、駝巴多尼雅等九個利未人，以及以利沙瑪和約蘭兩個祭司。9 他們帶著上主的法律書，走遍猶大各鄉鎮，教導人民。10 上主使四周鄰國都不敢跟約沙法王打仗。11 有些非利士人向約沙法進貢大量的銀子和其他禮物；有些阿拉伯人送給他七千七百隻綿羊和七千七百隻山羊。12 於是約沙法越來越強盛。他在猶大各地建築堡壘和城鎮，13 儲藏大量貨物。他派英勇的戰士駐守耶路撒冷。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約沙法王奮勇自強，處於極其惡劣形勢下，帶領百姓求告神，依靠神，事實卻證明，百姓以敬拜作為爭戰兵器，以讚美神為爭戰旗幟，結果仇敵自相殘殺，以致約沙法什麼也不用做，只需收拾殘局，使國家得享太平。

默想：1. 聖經記載約沙法王一發憤圖強，效法他父親早年的榜樣，遵行上帝的命令，他以事奉上主為榮，廢除了所有山丘上的神廟等。對你取悅神有何啟示？

2. 約沙法王在劣勢處境中，用什麼方法，可以完全扭轉得勝敵人？他給了你有一個什麼得勝屬靈秘訣呢？

小故事：法國名作家大仲馬有一朋友，他向出版社投稿，但經常被拒絕，這位朋友就來向大仲馬請教。大仲馬建議，叫他請一位專業電腦打字員，把你的稿齊齊整整，端端正正重新打一遍，再把題目做一些修改。

真智慧：不要以為，決定你是否成功的僅僅是你的能力，有時，導致功敗垂成的往往是一些不以為重要的小事，誰忽視它，離失敗就沒有多遠了。敬拜爭戰，在外邦眼裏是一件小事，但對神的子民以色列人來說，敬拜在爭戰中，乃致勝的武器。約沙法王深明此理。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：無論是住在身內，離開身外，我們立了志向，要得主的喜悅。林後 5:9

禱告：為你除一切阻礙，過討主喜悅的生活禱告，也為肢體過討主喜悅生活代禱

4月18日（約阿施）

- 第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

順服輔政（代下 24:2-5,8-14）

2 約阿施在耶何耶大祭司活著的年日做了上主認為對的事。 3 耶何耶大給約阿施王選了兩個妻子；她們都替王生養兒女。 4 約阿施即位不久就決定整修聖殿。 5 他下令祭司和利未人到猶大各城向人民徵稅，作為每年整修聖殿的費用。他要他們趕快辦理，但利未人延誤時間。 8 王命令利未人造一個奉獻箱，放在聖殿門口， 9 吩咐他們到耶路撒冷和猶大各地告訴人民，把上帝僕人摩西最初在曠野規定徵收的稅款帶來獻給上主。 10 人民和領袖們都很高興，就把他們的稅款帶來，放在箱子裏。 11 每天利未人把箱子抬到王所指派監督這箱子的官員那裏。箱子裝滿的時候，王室書記官和大祭司的代表就把錢拿出來，把箱子放回原處。他們天天都這樣做，於是收到了一筆巨款。 12 王和耶何耶大把錢交給主持整修聖殿的人，由他們雇石匠、木匠、鐵匠來進行整修的工作。 13 所有的工人都辛勤地工作，把聖殿整修到原來的樣子，跟以前一樣堅固。 14 整修工作完畢後，他們把剩下的金子銀子交給王和耶何耶大；耶何耶大用它來造碗碟和其他器物，作為聖殿禮拜和獻祭之用。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約阿施年幼登基作王，在祭司耶何耶大輔政下治理國家，他謙卑順服祭司，不單國事順服，連娶妻也順服，他行神看為正的事。聖殿在他上任君王統治期間，受到嚴重破壞，極需要修葺，但利未人只能從百姓宗教稅中抽取，結果因費用不足，修殿拖延。約阿施實施自由奉獻方式籌款，故他發明了錢櫃。櫃蓋上有一個洞：只許放入，不許取出。無論孩童或成人都奉獻，等到銀子滿了，由指定的人開啟櫃子，取出銀子作為修理聖殿之用。效用遠超過均分抽取宗教稅。

默想：1.約阿施在事奉初期，完全聽取及信任祭司的輔政。對你事奉及人生有何啟迪？

- 2.約阿施為什麼要修葺聖殿？破損與整潔莊嚴的聖殿，他用什麼收集獻金？
對你參與建購教會或購置地方，有何啟示？

小故事：有位少年人問莫扎特怎樣寫交響樂，莫扎特回答：「你寫交響樂還太年輕，為什麼不從敘事曲寫起先？」少年人反駁：「可是你開始寫交響樂時，都是只有十歲呀！」莫扎特：「對，但那時我沒有問過誰交響樂怎樣寫？」

真智慧：因循守舊，永遠都不會有大作為，真正的創造是從未知開始。
約阿施因看見利未人不積極及因循地收集奉獻，使修葺聖殿工程延誤，故他創立自由奉獻及錢櫃，有效完成修葺聖殿。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人都要以謙卑束腰。彼前 5:5
禱告：為你願意順服屬靈長者的引領禱告，也為肢體能彼此順服及尊重代禱

4月19日（約阿施）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

聽從首領（代下 24:17-25）

17 耶何耶大死後，猶大的領袖們說服約阿施王附和他們的主意。18 於是人民不在上主的聖殿敬拜他們祖宗的上帝，而去拜亞舍拉女神和其他柱像。他們所犯的罪激起上主對猶大和耶路撒冷的忿怒。19 上主派先知警告他們，要他們歸向他，可是人民不聽。20 後來，上帝的靈支配耶何耶大祭司的兒子撒迦利亞；他就站在人民看得見他的地方，呼喊說：「上帝問：你們為甚麼違背上主的命令而招致災禍？你們離棄了上主，所以他也要離棄你們！」21 約阿施王參與陷害撒迦利亞的陰謀；他命令人民在聖殿的院子裏用石頭把撒迦利亞打死。22 王忘記了撒迦利亞的父親耶何耶大對他的忠誠服事，把撒迦利亞殺了。撒迦利亞臨死的時候呼叫說：「願上主看到你所做的，懲罰你！」23 那年秋天，亞蘭軍隊攻打猶大和耶路撒冷，殺了所有的領袖，又掠走大批戰利品到大馬士革。24 亞蘭軍隊只有一小隊，但上主使他們擊敗比他們強大的猶大軍隊，因為人民離棄了上主——他們祖先的上帝。上主用這方法懲罰約阿施王。25 他受了重傷。當軍隊撤退的時候，他手下的兩名軍官背叛他，在他床上殺了他，為報他殺害耶何耶大祭司的兒子的仇。約阿施葬在大衛城，但不是在王室的墳墓裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當祭司耶何耶大死後，即約阿施最後一段人生，他判若兩人，結果，國家被亞蘭軍欺凌，臣僕背叛，而他也死於非命。其因是他倒行逆施，將早年宗教改革，帶領百姓歸向神的事毀掉，轉向拜亞舍拉和偶像，此外，他又殺了先知撒迦利亞。

- 默想：1. 為何約阿施在祭司耶何耶大死後，有那麼大的轉變，判若兩人？
在他選擇「屬靈敬虔朋輩」與「參謀朋輩群臣」給你什麼提醒及啟迪？
2. 約阿施死後，不能葬於列王之墓呢？聖經刻意這記載，有何含意？
這又給了你什麼的啟示呢？

小故事：一位女仕在宴會上炫耀說：「亞洲是我長期最喜愛旅遊的地方。」盡管她未離開過美國，她繼續說：「它是魔術般的神秘，簡直美妙得令人難以置信，尤其是中國，真是亞洲一顆明珠。」坐在旁邊的一位先生問：「亞洲的塔是怎麼樣？你見過嗎？」那女仕答：「豈止見過，親愛的，我還同他們一起吃過午飯。」

真智慧：虛榮心是一種可怕的心態，它往往讓人走向深淵而不自知。
當群臣朝拜約阿施，虛榮心讓他滑向深淵，聽群臣拒聽神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：聽從你們，不聽從神，這在神面前合理不合理，你們自己酌量吧！徒 4:19
禱告：為你人生堅持聽從神的旨意而行禱告，也為肢體聽從神而活代禱

4月20日（亞瑪謝）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

神助人得勝（代下 25:2,5-12）

2 亞瑪謝做了上主認為對的事，但不是全心。3 他一鞏固了王權，就處決了那些殺他父親的臣僕。4 可是他沒有殺滅那些人的子女，卻遵照上主在摩西法律中所命令的：「父母不該因兒女所犯的罪被處死；兒女也不該因父母所犯的罪被處死。每人要擔當自己所犯的罪。」5 亞瑪謝王把猶大和便雅憫支族的人組織起來，根據他們所屬的宗族編成為一千人一隊和一百人一隊的隊伍，每隊委派官長指揮。二十歲以上的男人都在內，一共有三十萬人。他們是精選的軍隊，都能上戰場，善於運用槍矛和盾牌。6 除此以外，亞瑪謝又花了約三千四百公斤銀子從以色列雇來十萬軍隊。7 可是有一個神的人去見王，對他說：「請不要帶以色列軍隊跟你一起去；上主不和這些北國的人同在。8 你也許以為他們會幫你打仗；事實上，上帝才能決定勝負；他要使你的敵人打敗你。」9 亞瑪謝問神的人：「我已經付給他們的銀子怎麼辦呢？」神的人說：「上主會賜給你更多！」10 於是亞瑪謝打發雇來的軍隊回家，他們就惱怒猶大人，氣忿忿地走了。11 亞瑪謝提起勇氣，率領軍隊到鹽谷；在那裏他殺了一萬西珥人，12 又活擒了一萬人。他們把俘虜帶到西拉城的山崖上，從那裏推下去，個個都摔得粉身碎骨。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞瑪謝也是一位賢君，可惜是跟父親約阿施相似，起初順服神，後來卻悖逆神，聖經形容他心不專誠，就是日後離棄神去拜偶像。亞瑪謝初作君王，願意聽從神人之命，取消與北國所訂的盟約，結果大獲全勝。然而，他不甘願損失一百他連得銀子，因他已付給北國作為請他們幫助的代價，如今不能收回來。先知他告訴王說，神不單能全數歸還他，並且能把更多的賜給他。亞瑪謝接受這一個保證，事實也如應許中應驗了。

默想：1. 亞瑪謝已招募十萬勇士，但卻聽從神人的話，打發僱傭兵回家。

你覺得亞瑪謝付上什麼代價？信心又如何？對你有何啟迪？

2. 亞瑪謝軍兵不多，卻打敗西珥人，神的方法與人的方法有何不同？

致勝之道又怎樣？對你過得勝生活有何啟示？

小故事：有位水手正準備出海，朋友問他：「你父親怎樣死？」水手答：「死於航海事故。」朋友再問：「你祖父怎樣死？」水手答：「死於突如其來的風暴。」朋友勸道：「那你還當水手出海？」水手反問：「你父親怎樣死？」朋友答：「死在家裏。」水手又問：「你祖父怎樣死？」朋友答：「也死在家裏。」水手說：「那你為什麼仍呆在家裏？」

真智慧：生命的活力源自一種執著的信念，若僅僅追求生活安逸，活著無非是一個等死的過程。神人要亞瑪謝堅持一個依靠神的信念，因為神絕對有能力：神能助人得勝，也能使人傾覆。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：君王不能因兵多得勝；勇士不能因力大得救。詩 33:16

禱告：為你用信心過得勝生活禱告，也為肢體過信心生活代禱

4月21日（亞瑪謝）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為何尋求它（代下 25:13-16,21-23,27）

13 但亞瑪謝所打發回去、不許一同出征的那些軍兵攻打猶大各城，從撒馬利亞直到伯和崙，殺了三千人，搶了許多財物。14 亞瑪謝殺了以東人回來，就把西珥的神像帶回，立為自己的神，在它面前叩拜燒香。15 因此，耶和華的怒氣向亞瑪謝發作，就差一個先知去見他，說：「這些神不能救它的民脫離你的手，你為何尋求它呢？」16 先知與王說話的時候，王對他說：「誰立你作王的謀士呢？你住口吧！為何找打呢？」先知就止住了，又說：「你行這事，不聽從我的勸戒，我知道上帝定意要滅你。21 於是以色列王約阿施上來，在猶大的伯·示麥與猶大王亞瑪謝相見於戰場。22 猶大人敗在以色列人面前，各自逃回家裏去了。23 以色列王約阿施在伯示麥擒住約哈斯的孫子、約阿施的兒子、猶大王亞瑪謝，將他帶到耶路撒冷，又拆毀耶路撒冷的城牆，從以法蓮門直到角門，共四百肘；27 自從亞瑪謝離棄耶和華之後，在耶路撒冷有人背叛他，他就逃到拉吉；叛黨卻打發人到拉吉，將他殺了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

亞瑪謝竟然把戰敗國的偶像帶回國，立為自己的神，又藐視先知的警告，結果他敗於北國（以色列國），後來被叛黨殺死。我們若不忘記他的缺點和過失也不要緊；也就是說，我們可以完全信靠神的信實，只要不計代價地順服，神所賜的恩典必遠超過我們的損失。

- 默想：1. 聖經形容亞瑪謝失敗，是將戰敗國的偶像，取代耶和華位置。
對你而言，有否看重某東西過於主，甚至取代了主的位置呢？
2. 亞瑪謝不聽先知的勸告？這反映他心裏怎樣？
對你人生中有何警惕及啟示？

小故事：海明威是美國的著名作家，他的文章和作品素以精簡，富有創意。有一次，有個記者請教他寫文章簡練的秘訣，海明威直截了當回答：「我是站著寫作的，而且用一隻腳站著，我用這種姿勢，使我處於一種緊張狀態中，迫使我盡可能簡短地表達我的意思。」

真智慧：人之所以能夠在自己的行業超越別人，不是因為自己是天才，而是以堅強的意志超越自己。亞瑪謝依靠神的意志不堅定，神派先知提醒他「為何尋求擄回來的偶像，立為自己的神？」因此亞瑪謝終局是悲慘。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。林前 10:14

禱告：為你遠離有形或無形的偶像禱告，也為肢體離棄偶像，專心靠主代禱

4月22日（烏西雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

定意尋求神（代下 26:4-15）

4 烏西雅行耶和華眼中看為正的事，效法他父亞瑪謝一切所行的；5 通曉上帝默示，撒迦利亞在世的時候，烏西雅定意尋求上帝；他尋求耶和華，上帝就使他亨通。6 他出去攻擊非利士人，拆毀了迦特城、雅比尼城，和亞實突城；在非利士人中，在亞實突境內，又建築了些城。7 上帝幫助他攻擊非利士人和住在姑珥巴力的阿拉伯人，並米烏尼人。8 亞捫人給烏西雅進貢。他的名聲傳到埃及，因他甚是強盛。9 烏西雅在耶路撒冷的角門和谷門，並城牆轉彎之處，建築城樓，且甚堅固；10 又在曠野與高原和平原，建築望樓，挖了許多井，因他的牲畜甚多；又在山地和佳美之地，有農夫和修理葡萄園的人，因為他喜悅農事。11 烏西雅又有軍兵，照書記耶利和官長瑪西雅所數點的，在王的一個將軍哈拿尼雅手下，分隊出戰。12 族長、大能勇士的總數共有二千六百人，13 他們手下的軍兵共有三十萬七千五百人，都有大能，善於爭戰，幫助王攻擊仇敵。14 烏西雅為全軍預備盾牌、槍、盔、甲、弓，和用石的機弦，15 又在耶路撒冷使巧匠做機器，安在城樓和角樓上，用以射箭發石。烏西雅的名聲傳到遠方；因為他得了非常的幫助，甚是強盛。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

烏西雅原名亞撒利雅，他先與父親（亞瑪謝）共同執政二十四年，晚年與兒子（約坦）共同統治十二年，而他只有十六年獨自作王，他因敬畏神，行神看為正的事，通曉神默示，定意尋求神，神使他收復疆土，加強防衛，擬訂灌溉計畫，在沙漠上建造守望樓，積極發展農業；他組織訓練嚴格的軍隊，發明精巧的武器。神使他凡事順利，國家強盛。

默想：1. 烏西雅定意尋求神，神使他凡事亨通，這個屬靈原則，今天仍適用嗎？（參閱太 6:33）對你有何領受及啟迪？

2. 烏西雅通曉神默示，這又反映他的靈命那方面？對你又有什麼啟示？
3. 聖經強調神幫助烏西雅與烏西雅個人勵精圖治，有否衝突？如何理解依靠神與自己努力？給了你管理自己有什麼啟迪？

小故事：眾所周知，釣魚的人要少說話，少活動，有兩個釣魚的人，坐船出海垂釣，整整四小時沒說一句話，也沒動一次，就在這時，其中一人抬了一下腳，於是另一位說：「你聽著，過去四小時，你已經抬了兩次腳了，你到底來是釣魚抑或跳舞？」

真智慧：只有感興趣的事情，人才會最大限度去投入，而對所有的辛勞渾然不覺。烏西雅王花上更多時間去學習，才能通曉神默示，定意尋求神，皆因他感興趣，肯追求神，認識神。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：我們可以放膽說：主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢？來 3:16
禱告：為你天天定意尋求主，在靈命上加倍努力禱告，也為肢體靈命努力代禱

4月23日（烏西雅）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

心高氣傲（代下 26:16-21）

16 他既強盛，就心高氣傲，以致行事邪僻，干犯耶和華—他的上帝，進耶和華的殿，要在香壇上燒香。 17 祭司亞撒利雅率領耶和華勇敢的祭司八十人，跟隨他進去。 18 他們就阻擋烏西雅王，對他說：「烏西雅啊，給耶和華燒香不是你的事，乃是亞倫子孫承接聖職祭司的事。你出聖殿吧！因為你犯了罪。你行這事，耶和華上帝必不使你得榮耀。」 19 烏西雅就發怒，手拿香爐要燒香。他向祭司發怒的時候，在耶和華殿中香壇旁眾祭司面前，額上忽然發出大癩瘋。 20 大祭司亞撒利雅和眾祭司觀看，見他額上發出大癩瘋，就催他出殿；他自己也急速出去，因為耶和華降災與他。 21 烏西雅王長大癩瘋直到死日，因此住在別的宮裏，與耶和華的殿隔絕。他兒子約坦管理家事，治理國民。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

烏西雅因國勢強盛便心高氣傲（氣傲原文指毀滅），以致行事邪僻（指對神不恭），不尊重聖殿的定規，干犯聖職，想要兼備祭司在宗教禮儀上的職權，結果神使烏西雅王生了絕症—大癩瘋直到死。期間與神及聖殿隔絕。

默想：1. 烏西雅的成就與他的驕傲有什麼關係？人如何不因成就而驕傲呢？
對你有何提醒及啟迪呢？

2. 烏西雅行事邪僻也為他帶來痛苦的結果，對你敬畏神有何啟示？

小故事：有位老太婆坐在馬路旁，望著一堵高牆，總覺得有倒下的危險，她若見有人走近，便善意提醒說：「不要走過去，那堵牆將倒下。」人們總是不理會她，大模大樣地順著這堵牆走過去。一天，兩天，這堵牆都沒有倒下，這位老太婆便生氣，到了第三天，感覺奇怪又有點失望，不由自主地走到牆根下仔細觀察，就在此時，牆突然倒下了。老太尖叫一聲被活埋了。

真智慧：許多危險來源予自身，提醒別人時，往往很容易，很清醒，但能做到時刻清醒地，提醒自己卻很難。烏西雅王因心高氣傲，以致行事邪僻，目中無神，輕視神在祭司及祭祠的定規，故此祭司來醒他時，甚至遷怒祭司，所以結局是悲痛。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。加 6:7
禱告：為你能過敬虔又尊主為大的生活禱告，也為肢體有警醒的心代禱

4月24日（約坦）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

尊殿為聖（代下 27:1-9）

1 約坦登基的時候年二十五歲，在耶路撒冷作王十六年，他母親名叫耶路沙，是撒督的女兒。 2 約坦行耶和華眼中看為正的事，效法他父烏西雅一切所行的，只是不入耶和華的殿。百姓還行邪僻的事。 3 約坦建立耶和華殿的上門，在俄斐勒城上多有建造， 4 又在猶大山地建造城邑，在樹林中建築營寨和高樓。 5 約坦與亞捫人的王打仗勝了他們，當年他們進貢銀一百他連得，小麥一萬歌珥，大麥一萬歌珥；第二年、第三年也是這樣。 6 約坦在耶和華一他上帝面前行正道，以致日漸強盛。 7 約坦其餘的事和一切爭戰，並他的行為，都寫在以色列和猶大列王記上。 8 他登基的時候年二十五歲，在耶路撒冷作王十六年。 9 約坦與他列祖同睡，葬在大衛城裏。他兒子亞哈斯接續他作王。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約坦是連續第四位合神心意的王，在神祝福下，他除了加強防禦敵人的工程，剋制了亞捫人外，並沒有犯他父親（烏西雅）不尊重神和聖殿規定（不入耶和華的殿），但可惜的是百姓仍在邱壇上獻祭及燒香（百姓還行邪僻的事），約坦行神看為正的事，蒙神祝福，以致國家日漸強盛。

- 默想：1. 約坦在耶和華他神面前行正道，以致國家日漸強盛！
行神看為正的事，對你生命、事業、事奉有何啟示？
2. 約坦不像他父親隨意入聖殿，又修建殿門，反映他對神怎樣？
這對你來教會敬拜事奉神，有何提醒及啟示呢？

小故事：甲：「我剛應徵到一份新工作，我下面有三十幾個人。」
乙：「恭喜你，那你應該是當經理。」
甲：「不，我負責管理及打理墓園。」

真智慧：並不是所有成功的，都是意味著對他人的操控，那種具體工作中，對事件的精緻把持，未嘗不是成功的標誌。
約坦不入耶和華的殿，尊重神所設立的祭司制度，沒有操控祭司。
以致他的國日漸強盛，這是約坦成功的地方。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我在哪裏，服事我的人也要在那裏；若有人服事我，我父必尊重他。約 12:26
禱告：為你以尊主為聖的心參與事奉禱告，也為肢體在事奉中尊主為聖代禱

4月25日（希西家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
- 第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
- 第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信仰革新（代下 29:2-7;15-18）

2 希西家效法先祖大衛王的榜樣，做了上主認為對的事。 3 希西家作王那年的第一月，他重新把聖殿的門開了，並進行修建工作。 4 他召集祭司和利未人到聖殿的東院， 5 在那裏對他們說：「你們利未人應該潔淨自己，也要潔淨上主—你們祖先的上帝的聖殿，把一切污穢的東西除去。 6 我們的祖先對上主—我們的上帝不忠，做了他眼中看為邪惡的事，離棄他，不顧他所居住的地方。 7 他們把聖殿的門關起來，讓燈熄滅，不燒香，也不在以色列上帝的聖殿獻燔祭。 15 這些人召集他們的利未族弟兄，都照禮儀潔淨了自己，然後遵照王的命令，根據上主的法律開始潔淨聖殿。 16 祭司進去潔淨聖殿。他們把所有不潔淨的東西都搬到聖殿的院子裏，利未人再把它們搬出城外，丟在汲淪溪。 17 這項工作在第一月的第一天開始，到第八天就全部完工，連聖殿的前堂也清除乾淨。然後他們又工作了八天，到那月的第十六日，把聖殿預備妥當，好敬拜上帝。 18 利未人報告希西家王，說：「我們已經把整個聖殿照禮儀潔淨完畢，包括獻燔祭的祭壇、放供餅的桌子，和所有附帶的器具都潔淨了。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當希西家上任作王之時，發現國中各處都是偶像及邱壇，就決心在信仰宗教上革新，(29:3-11:重開聖殿；29:12-19:潔淨聖殿)，他明白污穢是破壞神的關係，聖潔聚會守節乃與神復和關係，所以，他推動聖潔及獻殿屬等靈工程，當然，有些百姓會譏笑他，但也有不少人，因著他的宗教革新，真誠地來到神面前尋求神赦罪，與神復和，神就應允他們的禱告，不再紀念他們的罪過。這是充滿祝福和喜樂的日子，以致他們決定再守節七天，敬拜神。然後，各歸各家去了。一路上，他們打碎偶像和邱壇。

默想：1.希西家復興信仰，為什麼由利未人帶領？有什麼屬靈意義？
對復興教會，給了你什麼啟示？你如何為那些人祈禱？

2.希西家與利未人一同去呼籲(v15)百姓起來行動，
若你是教會領袖，有什麼啟示？若你是肢體，又有什麼啟示呢？

小故事：一架飛機在一個小鎮降落，這裏的人沒有見過飛機，參觀的人絡繹不絕，人們也紛紛也要求飛機司講解飛機如何起飛。飛機司細心地用科學原理，對參觀者作詳細的解說，他講解完畢，有一位漂亮的小姐說：「我們都明白，但還差一件？」飛機司：「那一件？」小姐說：「我不明白是什麼東西使飛機飛上天？」

真智慧：我們的努力對某些人來說，可能被看在眼裏，卻從沒有被放在心上。希西家明白此理，他進行宗教改革，聖潔運動，先向易明的利未人開始，再勸服百姓實行。故成功推動宗教革新了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：上帝啊，求你使我們復興，使你的臉發光，我們便要得救！詩 80:3
禱告：為你積極聖潔及屬靈復興禱告，也為肢體追求聖潔與信仰復興代禱

4月26日（希西家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

敬拜恢復（代下 29:27-36）

27 希西家下令在壇上獻燔祭。獻祭一開始，人民就頌讚上主，琴師樂手也開始吹號角和彈奏其他樂器。 28 所有的會眾都參加敬拜，歌手唱詩，號手吹號，一直到祭牲燒完為止。 29 於是希西家王和全體人民跪下敬拜上帝。 30 王和領袖們吩咐利未人頌讚上主，唱大衛王和亞薩先見所作的讚美詩。民眾都歡歡喜喜地唱詩，並且跪下敬拜上帝。 31 希西家對民眾說：「現在你們都潔淨了，把祭牲帶來作感謝祭獻給上主吧！」他們就聽從王的話，其中有些人自願帶來牲畜，宰了作燔祭。 32 他們帶來七十頭公牛，一百隻公綿羊，兩百隻小公羊作燔祭獻給上主。 33 他們也帶來六百頭公牛和三千隻綿羊當作給民眾吃的牲祭。 34 由於牲畜太多，宰的祭司不夠，他們的同族利未人就幫助他們，一直到工作完畢。那時，有更多的祭司潔淨了自己。原來利未人比祭司更切實遵守潔淨的規定。 35 除了獻全牲的燔祭以外，祭司們也負責把人民所吃平安祭的脂肪燒掉，把那跟燔祭一起獻上的奠祭的酒倒出來。 這樣，在聖殿裏的敬拜又恢復了。 36 希西家王和人民都很快樂，因為上帝幫助他們很快地做完這些事。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當希西家王完成聖潔運動及恢復敬拜後，跟住便舉行獻殿禮，首先他和眾首領獻全國贖罪祭及燔祭，跟住利未祭司按規矩，在獻祭時歌唱和吹奏樂器，最後便是獻感謝祭；這樣，激動了祭司們及利未人主動參與潔淨運動，希西家恢復全國的敬拜，帶來全國信仰復興，因為神幫助了他。

- 默想：1. 獻燔祭時有利未人與會眾參與唱歌奏樂，試默想下有人奏樂有人唱歌，與無人奏樂及無人唱歌，那種敬拜情況如何？神喜悅那種敬拜？
對你赴會參與敬拜，有何提醒及啟示？
2. 當敬拜恢復時，希西家王、祭司及百姓，都甚覺屬靈滿足及快樂。
聖經這樣記載，有何目的，對復興教會有何示？

小故事：一個庸醫把某人的兒子誤診致死，為了賠償，他把自己的兒子給對方作養子。接著，誤診致死的人家的女傭，為了抵償。他把自己女傭給了對方，一天晚上，有人按門鐘，說：「我太太腹痛不止，請醫生應診！」這時醫生把妻子召喚出來，囑咐：「賢妻，你做好離別的準備吧！」

真智慧：我們應該想著怎樣避免壞事發生，而不是時刻準備為壞事補償。
希西家知道恢復敬拜可避免犯罪，一個認真敬拜神的人，就有能力過聖潔生活，過聖潔生活就是不作壞事。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；全地要在他面前戰抖！詩 96:9

禱告：為你以聖潔妝飾來參與教會敬拜主禱告，也為肢體重視珍惜群體敬拜代禱

4月27日（希西家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

短暫驕傲（代下 32:24-31）

24 約在這時候，希西家王害病，幾乎死去。他禱告，上主就給他一個徵兆，指示他將康復。25 但希西家驕傲，沒有感謝上主為他所做的，因此災禍臨到他、猶大，和耶路撒冷。26 但後來，希西家和耶路撒冷的居民謙卑下來，上主就沒有在希西家活著的年日懲罰他們。27 希西家有許多財富，人人都尊敬他。他建造倉庫，儲藏他的金銀、寶石、香料、盾牌，和其他值錢的東西。28 此外，他又造了倉庫存放五穀、酒、橄欖油，又為牛群、羊群建牛棚、羊圈。29 這一切以外，上帝賜給他的牛、羊，和其他財富極多，他不得不建許多新城。30 希西家堵住基訓泉的出口，引水到耶路撒冷城裏。他所做的每一件事都順利成功；31 甚至當巴比倫的使者來詢問希西家這裏所發生的不尋常事件時，上帝也讓他自行處理，以此來考驗他的品格。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

希西家病重祈求神，給他一個兆頭，（王下 20:8-11）指日影在日規上的後退。神就治好他，但希西家不感恩，反而心裏驕傲，影響百姓也仿效他心存驕傲，幸好神的忿怒未臨之先，他們一同自卑，逃過神的懲罰。同時，聖經對希西家有很高的評價，雖然在患病時，短暫的失敗，但死後仍受國人尊敬。

- 默想：1.神是賞善罰惡，連希西家那麼好的君王也不例外，他只因一時驕傲而不感恩，幾乎面臨神的懲罰，幸好他及時悔改。這給了你什麼提醒及啟示？
2.希西家一生行神看為正的事，復興聖潔及恢復敬拜神，經文 27-30 形容他大有尊榮資財及行的事盡都亨通，這又對你有什麼鼓勵及啟迪？

小故事：妻子在廚房煮晚餐，忙得滿頭大汗，而丈夫在客廳悠閒地說：「講到食，我最有研究，吃豬腦補頭腦，吃豬腳補腳筋。」這時妻子奉上一道黃瓜炒豬心，放在餐桌上，丈夫夾一塊放進口裏，邊吃邊問太太：「你知道豬肝豬心補什麼？」太太答：「補沒心肝的人。」

真智慧：別人為你付出，是愛的表現，大家記住，這世界上沒有應該為你，天經地意地付出，對別人付出要有感恩之情。
希西家之驕傲，皆因他沒有對神存感恩之心。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。帖前 5:18
禱告：為你心裏口裏常存感恩為祭禱告，也為肢體常常開口感恩讚美主代禱

4月28日（約西亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

尚且年幼（代下 34:1-8）

1 約西亞八歲的時候作猶大王，在耶路撒冷統治了三十二年。2 他做了上主認為對的事，效法先祖大衛王的榜樣，不偏不倚地遵守上帝一切的法律。3 約西亞作王的第八年，他還很年輕就開始敬拜他先祖大衛王的上帝。四年後，他廢除了山丘上的神廟、亞舍拉女神的柱像，和所有其他偶像。4 他的臣僕在他領導下拆除了拜巴力的祭壇，砍倒了附近的香壇。他們把亞舍拉女神像和所有其他偶像都擊碎，磨成灰，然後撒在那些獻祭給偶像的人的墳上。5 他把異教祭司的骨頭放在他們膜拜的祭壇上燒掉。這樣，他再次潔淨了猶大和耶路撒冷。6 他在各城和瑪拿西、以法蓮、西緬，以及遠至北邊的拿弗他利等被蹂躪過的地方也照樣做了。7 他把北國遍地的祭壇、亞舍拉女神像，和其他偶像都拆毀，磨成灰，又把所有香壇打碎，然後返回耶路撒冷。8 約西亞在位的第十八年，在潔淨國土和聖殿，以及終止異教崇拜以後，他派遣了三個人重修上主—他上帝的聖殿。這三個人是：亞薩利雅的兒子沙番、耶路撒冷市長瑪西雅，和約哈斯的兒子約亞史官。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約西亞雖不算是顯赫君王，但聖經用了頗長篇幅記載他生平，他繼續其曾祖父希西家的宗教復興，在年幼十六歲時，便立志專心尋求神，二十歲時清除異教惡習及邱壇，其志可誇，雖力有不逮，但懂得尋求一班敬畏神的大臣協助。其次他是最後一位猶大國的賢君，在他統治下，猶大國得享三十年太平。

- 默想：1. 約西亞只有十六歲，便懂得離棄偶像的歪風，專心尋求神。
對年長的你，有否成為年青人的榜樣呢？對年幼的你，又是否用年幼為藉口，無能力尋求神呢？你在年幼的約西亞身上得了什麼啟迪？
2. 約西亞勇敢地將成年人所拜的偶像打碎成灰，潔淨聖殿。
聖經這樣記載，他給了你什麼榜樣？並對你信仰生活有何啟示？

小故事：戴奧珍尼斯是古希臘有名的諷刺的哲學家。有一天，他來到柏拉圖家中，他從不穿鞋，兩腳很骯髒，就這樣在柏拉圖地毯上來回走動，並說：「我在踐踏柏拉圖引以為榮的東西。」柏拉圖則說：「這倒是真的，可是我得到了更大的榮耀。」

真智慧：敢於諷刺為榮是高明，可坦然接受對於榮耀的諷刺又更高明。
約西亞十二歲便懂得尋求神，二十歲便懂得清除異教歪理及偶像邱壇，過聖潔生活，重視敬拜事奉，豈不是對那些愛在教會裏事奉，但言行舉止，衣著不檢點的人，一種諷刺嗎？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不可叫人小看你年輕，總要在言語行為、愛心信心、清潔上都作信徒的榜樣。

提前 4:12

禱告：為你的屬靈生命成為別人的鼓勵禱告，也為肢體生活成為別人鼓勵代禱

4月29日（約西亞）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

哀歌追悼（代下 35:18-26）

18 自從撒母耳先知時代以來，沒有像這樣隆重守逾越節的。以前的王也沒有一個像這次約西亞王、祭司、利未人，以及猶大、以色列、耶路撒冷居民這樣隆重守逾越節的。19 這次逾越節的慶祝是在約西亞作王的第十八年舉行的。20 約西亞王為聖殿做完這一切事以後，埃及王尼哥率領軍隊攻打幼發拉底河的迦基米施。約西亞想阻止他，21 但尼哥傳話給約西亞說：「我打的這場仗跟你猶大王無關；我不是來攻打你，而是攻打我的仇敵。上帝要我從速行事。他幫助我，你不要阻止我；不然，他要毀滅你。」22 可是約西亞堅持非打不可。他不聽上帝藉著尼哥王說的話，於是改了裝，到米吉多平原的戰場去。23 約西亞王在戰場被埃及人的箭射中；他命令僕人說：「把我帶走吧，我受了重傷！」24 他們把他扶出車外，放在第二輛車上，帶到耶路撒冷。他死在那裏，葬在王室的墳墓裏。所有猶大和耶路撒冷的居民都為他舉哀。25 耶利米先知為約西亞王作輓歌。直到今天，所有的男女歌手都唱這一首歌來哀悼他；這在以色列中成了一種風俗。這首歌記在哀歌集內。26 約西亞所有的事蹟，包括他對上主的忠誠，對法律的服從。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約西亞已屆暮年，自身雖然安全，但很容易就此苟且偷安，而不理會周圍已被咒詛的世代。相反地，他卻努力去榮耀神，並且領導百姓這樣去行。雖然有人會說，屬靈的光景已經敗落到難以恢復的地步，即使如此，約西亞也絕不以此為藉口，仍然竭盡所能來挽回。他不放過任何一個機會，雖然聖經沒有記載，由他在位第十八年至戰死沙場的事蹟，但因之前已表明，他是一位忠心於神的君王，當然在最後他戰死沙場，他要為自己負責，因 22 節用上改裝，不肯，不聽從等字句，來表達他失策而死於非命。但不影響他的忠心及英勇。

默想：1. 聖經 18 節為何這樣講述？突顯約西亞做了什麼事？

你對基督教的節日有何反省及啟示？你的參與又如何？

2. 當約西亞死時，有什麼人為他作哀歌，唱哀歌，反映約西亞為人如何？對你人生又有何啟示呢？

小故事：遊客參觀戰艦，導遊指著鏽蝕的大炮對大家說：「當年勇敢的艦長，就是在這裏倒下。」一位上了年紀的太婆說：「這有什麼好說，我也常被什麼東西絆著，有時也會摔倒。」

真智慧：英雄有別於凡人，是他死去時的壯烈及後人對他的表達，這不是為生活所累，凡俗之人所理解的。約西亞死時，百姓及先知對他的哀痛及作歌，可反映他是真英雄。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。申 6:5

禱告：為自己一生竭盡所能地作屬靈戰士禱告，也為肢體成為基督戰士代禱

4月30日（西底家）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

背叛硬心（代下 36:11-20）

11 西底家二十一歲的時候作猶大王，在耶路撒冷統治了十一年。12 他做了上主看邪惡的事，沒有謙卑聽從耶利米先知所傳達上主的話。13 尼布甲尼撒王曾經強迫西底家奉上帝的名發誓忠心於他，但西底家背叛了他。西底家頑固不肯悔改，不轉向上主—以色列的上帝。14 除此以外，猶大的領袖們、祭司，和人民仿效他們周圍的民族去拜偶像犯了大罪，污穢了上主分別為聖的聖殿。15 上主—他們祖先的上帝不斷地派遣先知警告他的子民，因為他仍珍惜他的子民和聖殿。16 他們卻譏笑上帝的使者，不理上帝的話，嘲笑他的先知。到最後，上主對他的子民大發烈怒，以致他們無法逃脫。17 上主差巴比倫王來攻打他們，甚至在聖殿裏殺死猶大的年輕人。巴比倫王對誰都沒有憐憫，無論男女老幼，他都不憐憫。上帝把他們都交在他手中。18 巴比倫王洗劫聖殿、聖殿寶庫，以及王和他臣僕的財寶，把所有東西都帶到巴比倫去。19 他燒毀了聖殿和宮殿以及在那裏的財寶，又摧毀了城牆。20 他把劫後餘生的人帶到巴比倫，強迫他們在那裏作奴隸伺候他和他的後代，一直到波斯帝國興起。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

西底家原名是瑪探雅，乃約雅斤的叔叔，聖經強烈地指出西底家在宗教上對神不忠，神三番四次差遣使者勸戒、警告，但西底家卻不聽從，導致聖殿被搶掠，也因他離棄神，不服從先知，政治上背叛巴比倫，成為猶大國末後的君王，子民百姓被擄，亡國給巴比倫。直到先知所預言，滿七十年才在古列王下詔書釋放猶太人回國。

默想：1.從以色列歷史來看，君王乃神委任代管理神的百姓，那麼猶大亡國與西底家的叛背神有何關係？真正掌管今日教會的興衰是誰呢？

2.猶大亡國是因政治領袖，抑或宗教領袖的罪，還是人民的罪呢？他們在國家興衰中，扮演什麼角色呢？你如何為他們守望祈禱呢？

小故事：牙醫對病人說：「你不要怕，來來，喝杯酒鎮靜下，等病人喝下酒後，過了一會兒，醫生再問病人：「你現在覺得怎樣？」病人滿眼通紅，狠狠地對醫生說：「看誰還敢拔我的牙？」

真智慧：我們眼中一個因，往往會產生與我們初衷的相反的果。西底家之所以亡國，除了歷史因素外，他個人硬心背叛神，也是不能忽略的原因。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。提後 1:12
禱告：為你一生能忠於主直到主再來禱告，也為肢體一生持守所信直到那日代禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周 昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心六樓 J1 室 電郵：keenmencc@gmail.com

電話：23448010 傳真：23448032

網址：<http://www.keenmenchurch.org>