

2 月靈修小冊子



十二士師

十二位士師介紹

當接續摩西作以色列人領袖的約書亞，活到 110 歲死後，以色列人，開始離棄神，隨意而行，行神眼中看為惡的事，去拜巴力及亞斯她錄偶像，惹神發怒，神就用災禍及敗在外邦人手中，轄制他們，使他們受苦，他們便在痛苦中悔改哀求神，神就興起士師拯救他們。使他們太平度日。士師意思是「審判者」、「管理者」、「拯救者」。參閱士 2:8-18

姓名	當士師	事跡/特點	經文
1. 俄陀聶 Othniei	40 年	耶和華的靈降在他身上 打敗米所波大米王	士 3:7-11
2. 以笏 Ehud	80 年	以笏善用左手，替以色列人進貢，假借告密，刺死摩押王	士 3:12-30
3. 珊迦 Shamgar	10 年	趕牛的棍打敗非利士人	士 3:31
4. 底波拉 Deborah	40 年	是一位審判官，也善於作歌，領導以色列人打敗迦南王	士 4:1-5:31
5. 基甸 Gideon	40 年	求引證要反覆兩次， 領三百人打敗米甸人	士 6:1-9:57
6. 陀拉 Tola	23 年	陀拉士師用「陀拉族」族名」作自己名字	士 10:1-2
7. 睚珥 Jair	22 年	他是一位最富有的士師，他有三十個兒子及擁有三十座城	士 10:3-5
8. 耶弗他 Jephthah	6 年	他媽媽是妓女，住在惡人中，但他是大能勇士，打敗亞們人	士 10:6-12:7
9. 以比讚 Ibzan	7 年	十二位士師中最多子女的，他有兒子及女兒各有三十名	士 12:8-10
10. 以倫 Elon	10 年	聖經沒有記載他的任何事蹟，但比有記載事蹟的師士，擔任更長時間	士 12:11-12
11. 押頓 Abdon	8 年	十二位士師中最多兒孫的，有子四十名及孫子三十名	士 12:13-15
12. 參孫 Samson	20 年	他是最大力的一位士師，可惜英雄難過美人關，被剝雙眼，最終痛悔，打敗非利士人	士 13:1-16:31

2月1日（俄陀聶）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

靠著神的靈（士 3:7-11）

7 以色列人民忘記了上主—他們的上帝；他們得罪他，去拜巴力和亞舍拉。 8 於是上主向以色列發怒，把他們交在美索不達米亞的古珊·利薩田王手中。他們服事了古珊·利薩田八年。 9 後來他們呼求上主，上主就派一個人來解救他們。這個人是俄陀聶；他是迦勒的弟弟基納斯的兒子。 10 上主的靈臨到他，他就作以色列人民的士師。俄陀聶出去打仗；上主把美索不達米亞王交在他手中，使他打勝仗。 11 於是這地方太平四十年，直到俄陀聶死了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

當以色列人入迦南地後，沒按神吩咐將所有迦南民族消滅，並住在迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人中間，以色列的後代與迦南人通婚，並侍奉迦南人的偶像，行耶和華眼中看為惡的事。俄陀聶屬猶大支派，眼看到自己同胞，被外邦人的惡行及宗教所轄制有八年之久，直到以色列人有所反省、認罪及悔改，呼求神的時候，俄陀聶回應神的呼召，他挺身而出，依賴神的靈，獲得能力和智慧，戰勝敵人，去拯救民族，並管理以色列民，使國中太平四十年。

默想：1.什麼原因使以色列人拜外邦的偶像，惹神怒氣？對你有何提醒？

2.俄陀聶具備什麼條件，被神選為士師呢？對你事奉有何啟示？

3.俄陀聶使國中太平四十年，聖經想暗示什麼信息呢？

小故事：某人向別人自稱是先知，他們問：「你如何證明自己是先知？」他說：「我能知道你們想什麼？」他們說：「我們現在想什麼？」他說：「你們想著，他根本不是先知，而是個騙子。」

真智慧：在現實世界中，真的有先知嗎？他能對未來的事有所知道，只是他對事物有豐富的洞察力。屬神的人除了被神的靈充滿，才能知道神的事，被神使用。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用。

提後 2:21

禱告：為自己生活、工作及事奉能討主喜悅祈禱，也為肢體過主喜悅的生活代禱

2月2日（以笏）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

機智過人（士 3:14-22）

14 以色列人服事了伊磯倫十八年。 15 後來以色列人呼求上主，上主就差派一個人來解救他們。這個人是以笏；他是便雅憫族人基拉的兒子，習慣用左手。以色列人派以笏向摩押王伊磯倫進貢。 16 以笏打了一把兩刃的劍，半公尺長，把它綁在右腿上，藏在衣服裏面， 17 然後帶著禮物去見伊磯倫；他是個大胖子。 18 以笏獻禮物給他以後，叫抬禮物的人都回家。 19 他自己在吉甲附近的雕石處轉回來，回到伊磯倫那裏，對他說：「陛下，我有一件機密的事奉告你。」於是王命令他的左右：「你們走開吧！」他們就都迴避了。 20 那時，王單獨坐在屋頂上的涼樓裏；以笏走進前，對他說：「我有從上帝來的信息要奉告你。」王站了起來。 21 以笏用左手拔出藏在右腿上的劍，刺進王的肚子； 22 整把劍連刀帶柄都刺進去了，肥肉夾住了劍，劍穿過後背。以笏把劍留在王的肚子裏。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以色列人享受國中太平四十年後，又行耶和華眼中看為惡的事，神就使摩押王轄制他們十八年，當他們痛悔呼求神之時，神興起以笏來拯救他們。聖經特別記載以笏是便雅憫支派，突顯他在支派中最小。左手便利，原文是右手有限制，他自告奮勇，代以色列人進供禮物給摩押王，機智地使摩押王相信有密告，打發侍從離開，以致以笏有機可乘，用慣常左手成功刺殺摩押王。

默想：1.你認為聖經特意記載以笏屬於最小支派及左手便利，有何用意？

你有否因出生背景或有某些限制而自卑？神用以笏對你有何啟示？

2.以笏藉進貢成功行刺敵國王，反映他有什麼生命素質值得你學？

小故事：有一顧客在餐廳吃午飯，他點了一客排骨飯，吃了三分一，他發現飯裏有一隻蒼蠅。他十分憤怒地，叫經理來質問。

經理不慌不忙，有禮地說：「先生，你中了本餐廳「再來一份」的飯券及三十元現金券的大獎。」

真智慧：機智不僅能夠化解你將要面對的麻煩，也可能讓別人忘記了不愉快的事，更可能踏向成功之路。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。提前 4:12

禱告：為神給你生命中，不一樣的特質而感恩，並為肢體能常常感恩代禱

2月3日（以笏）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

計劃周詳（士 3:23-30）

23 然後出去，把門都關好，鎖上， 24 離開那裏。侍從來，看見門都鎖著，以為王在裏面大解。 25 他們侷促不安地等著，王還沒有開門，就拿鑰匙開了門，發現他們的主人竟躺在地上，死了。 26 以笏趁櫛那些侍從在等候的時候溜走了。他經過雕石處，逃到西伊拉。 27 到以法蓮山區的西伊拉以後，他吹號召集以色列人上陣，親自率領以色列人人民下山， 28 命令他們說：「跟我來！上主把你們的仇敵摩押人交在你們手中了。」他們就跟以笏下山，佔領約旦河渡口，攔截摩押人，不准任何人渡河。 29 那一天，他們殺了摩押精兵一萬人，連一個也沒有逃脫。 30 那天，以色列人打敗了摩押。於是這地方太平八十年。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

以笏行刺完摩押王後，將樓門關上，使摩押王侍從以為摩押王正在大解，藉此延長逃走的时间，當摩押王僕人知道王被殺後，以笏已逃往西伊拉，在以法蓮山吹角，引領以色列人將摩押人消滅，使國中太平八十年。按以色列人計算，四十年為一代，八十年即兩代，以笏帶領以色列人安享太平兩代了。

默想：1. 你如何形容以笏呢？是有勇無謀，抑或無勇有謀，抑或有勇有謀呢？
從何事上可以反映出來，正如你所講呢？

2. 若你是以笏，如何突破出生背景及身體某些限制呢？

3. 聖經記載由以笏領導下以色列人太平八十年，用意何在？

小故事：一青年遇劫，奮勇抵抗，激戰過後，歹徒終於制伏那青年，從他褲袋搜得兩元七角。歹徒好奇地問：「難道你就為這丁點兒的錢拼命嗎？」青年說：「哎呀！早知你要那丁點錢，我會雙手奉上，我還以為你要搶奪我藏在鞋底的三千元！」

真智慧：有時候，若沒有周詳的計劃，因一點點不小心，成功會變成失敗。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了他。林前 2:15

禱告：為你一生堅定相信耶穌基督是救主祈禱，也為肢體堅定信仰守望代禱

2月4日（珊迦）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

看似普通（士 3:31）

31 以笏以後，亞拿的兒子珊迦作士師。他用一根趕牛的刺棒打死了六百個非利士人，解救了以色列。

5:6在亞拿之子珊迦的時代，在雅億的日子，商隊不再經過這裏，旅客都繞道而行。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

珊迦的名字是「劍」的意思，亞拿之子意思是「勇士」的稱號，珊迦作士師時，迦南人的國勢甚強；（參閱士 5:6）在亞拿之子珊迦的時候，又在雅億的日子，大道無人行走，都是繞道而行。）而非利士人興起，壓制以色列人，使以色列人痛苦不堪，珊迦所用的兵器是趕牛棍（當時農夫工具，約長八英尺，類似耕地的犁頭），以一敵眾，用它打死六百非利士人，珊迦看似是一位不太重要的士師，有學者認為他只不過是一位戰士而不是士師，不過，大部份聖經學者都認為是一位士師。

默想：1.珊迦的名字及原生家庭，都反映了珊迦什麼信息？

2.珊迦用這種看似農業社會，非常普通的工具作兵器殺敵，聖經這樣記載用意何在？對神使用人有何啟示？神用你是否看重你有特別之處？

小故事：當林肯正在擦自己的鞋時，有一位外交官向著他走過來，開口便說：「總統先生，你竟擦自己的鞋？」林肯回答：「是呀！」，「那麼你擦誰的鞋呀？」

真智慧：每個人都有自己的自力更生的本能，但未必每個人都有自力更生的習慣。珊迦看似運用習以為常的自力更生的本能去事奉神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。撒下 16:7

禱告：為你看自己合乎中道祈禱，也為教會一件事及肢體一件事代禱

2月5日（底波拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

女中豪傑（士 4:4-9）

4 有一位女先知叫底波拉；她是拉比多的妻子，當時作以色列的士師。 5 在以法蓮山區拉瑪和伯特利之間有一棵棕樹，她常坐在那棕樹下；以色列人民都到那裏請她主持公道。 6 有一天，她派人到拿弗他利的基低斯城去召亞比挪菴的兒子巴拉來，對他說：「上主—以色列的上帝命令你說：『你要從拿弗他利和西布倫支族中召集一萬人，率領他們到他泊山。』」 7 我要引耶賓的統帥西西拉率領戰車和軍隊在基順河向你迎戰，但是我要把他交在你手裏。』 8 巴拉回答：「如果你跟我去，我就去；你不跟我去，我就不去。」 9 底波拉說：「好吧，我跟你一起去；可是你打勝了也沒有功績，因為上主要把西西拉交在一個女人手裏。」於是底波拉和巴拉一起往基低斯出發。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

底波拉是唯一女士師，也是唯一在出戰之前已作士師，她名字意思是「尋求甜美生活」，她常在以色列人中間作審判，顯露她的毅力、聲望及被信任，以致感動巴拉領袖，組織軍隊保衛國家，當巴拉要求底波拉一同領軍，激勵軍人的士氣，底波拉表明兩件事，一是耶和華叫巴拉領一萬人出戰（V6）；二是巴拉得不著榮耀（有辱男士將領）。但巴拉因膽怯沒信心，故底波拉答應同去。

默想：1.聖經記述底波拉是已婚者（家庭）、作士師（事奉）、以色列人請她主持公道審判（被信任）。對你人生及事奉有何啟迪？

2.底波拉與巴拉的對話，你如何形容她的為人？對你生命有何啟示？

3.底波拉被神重用，性別重要嗎？神重用人基於什麼？對你有何啟迪？你如何看婦女或姊妹作教會領袖呢？

小故事：有一日，乞丐向肥胖的女仕求乞，說：「尊敬女仕，求求你行施一點小錢，因我已經三天沒有吃過一點東西了。」
那肥胖女仕回答：「噢！我真羨慕你，要是有你那種的毅力，我的身材早已苗條起來了。」

真智慧：更多時候，能讓他人為之敬佩你，往往是當事人沒有選揀餘地。底波拉作為女仕，也是沒選揀餘地。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：謀略必護衛你；聰明必保守你。箴 2:11

禱告：為你有顆美善的靈及生命祈禱，並為教會一件事及肢體靈命守望代禱

2月6日（底波拉）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信心呼喊（士 4:12-16,24）

12 西西拉一知道巴拉已經到他泊山上，13 就調出九百輛鐵戰車和所有的軍隊，派他們從外邦人的夏羅設到基順河去。14 底波拉對巴拉說：「前進吧，上主在率領你！今天，他已經把西西拉交在你手裏了。」於是巴拉率領一萬人從他泊山下去。15 巴拉的軍隊發動攻擊的時候，上主使西西拉和他所有的鐵戰車軍隊潰亂。西西拉下了車，徒步逃跑。16 巴拉追擊他們的部隊和鐵戰車，一直追到外邦人的夏羅設。西西拉全軍覆沒，連一個也沒有留下。24 從此，以色列人越來越強大，勝過迦南王耶賓，直到把他消滅。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

女士底波拉，她的優點多不勝數，就是具有周旋、建議、策劃的能力，當神呼召她領導以色列人，她能計畫、指示、指派，也有先知能力及信心，也有作歌能力。這次戰役，外邦軍隊有最先進及最犀利的武器—鐵車，但在底波拉領軍下，憑著信心，將敵國打敗。

默想：1. 底波拉在戰場上，用什麼鼓勵巴拉的信心，戰勝這場戰役？

從底波拉身上，你學到什麼去鼓勵那些陷在人生苦戰中的人？

2. 若你是底波拉，如何能兼顧家庭，並向家人講述出戰使命呢？

小故事：有幾位做生意朋友在一間酒店喝酒，酒後沒什麼可消遣，有人提議玩賭博，但其中一位站起說：「我有十大理由反對賭錢。」大家問他那十大理由，他便說：「第一，我沒有錢…」那提議的人馬上打斷他的話，說道：「你老兄縱有一百個理由，也不用講第二個了」

真智慧：一旦決定性的因素消失了，那麼事情本身便無從進行，信心一旦消失了，任何事情都無法繼續發展下去。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。
約一 5:4

禱告：為你有信心及有智慧的謀略，計劃你的一生祈禱，也為教會計劃代禱

2月7日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

自卑感作祟（士 6:11-15）

11 後來，上主的天使來到俄弗拉村，坐在約阿施家的橡樹下；約阿施是亞比以謝族的人。他的兒子基甸正偷偷地在醉酒池打麥子，不讓米甸人知道。 12 上主的天使在那裏向他顯現，對他說：「勇敢的壯士啊，上主與你同在！」 13 基甸說：「先生，如果上主與我們同在，我們怎麼會遭遇這些不幸的事呢？我們的祖先告訴過我們，上主怎樣領他們出埃及，今天，那些神蹟奇事在哪裏呢？上主丟棄了我們，把我們交在米甸人手裏。」 14 上主轉向基甸，對他說：「你要盡你最大的力量解救以色列脫離米甸人。我親自差派你去。」 15 基甸回答：「主啊，我怎能解救以色列呢？我屬於瑪拿西支族最弱的宗族；我是家裏最不重要的人。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基甸因懼怕米甸人來搶奪，故不在露天打麥，而在酒醉那裏（酒醉地方是在地牢）打麥，而基甸的名其意是「砍伐」，他已屆中年，（士8:20）他有一個兒子已十多歲。此時神使者向基甸顯現，稱他為大能勇士，似乎有點與事實不乎，使者又說：「神與你同在！」基甸似乎有點激動，說：「若神同在，何以遭米甸人迫害。」他還數算歷史一神的應許，來反辯使者；跟住使者說明奉命來差遣基甸，基甸帶點晦氣，說自己何得何能。。。。

默想：1.看完這段經文，你能找到基甸不滿及憂慮的地方嗎？

你在信仰歷程上，有否與基甸相同的不滿及憂慮嗎？

2.基甸用什麼推卻神的差遣？對你在推卻事奉上有何啟迪及反省？

小故事：已出版兩本小說作家安妮，與喜好文學的麥克起了爭論，

安妮忍不住暴躁地說：「麥克，你根本不知道什麼是小說，因為你連一本小說都沒有寫過。」麥克回答：「不，沒這回事，你這樣的論調實在很差勁的經驗。試想想，我也不曾生過一隻雞蛋，但蝦仁炒蛋的味道，我可比母雞還清楚。」

真智慧：經驗主義，有時確實要不得，若只憑經驗下判斷，則沒法完全理解事情。基甸也是因經驗質疑神的同在及呼召。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要看自己過於所當看的；要照神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。
羅 12:3

禱告：為你有一顆謙卑的心，而不自卑的心祈禱，也為肢體也有謙卑的心代禱

2月8日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

求証（士 6:16-23）

16 上主說：「我一定與你同在。你將輕易擊敗米甸人，好像擊打一人一樣。」 17 基甸回答：「如果我得你的歡心，請給我證據，證明上主你親自對我說了話。」 18 請不要離開，等我帶些食物來給你。」 上主說：「我會等你回來。」 19 於是，基甸到家裏煮了一隻小山羊，又用十公斤麵粉做了無酵餅。他把肉放在籃子裏，把湯放在鍋裏，帶給在橡樹下的天使。 20 上帝的天使對他說：「把肉和無酵餅放在這塊大石頭上，把湯倒在上面。」 基甸照著做了。 21 上主的天使伸出手上拿著的拐杖，杖端觸了肉和餅。有火從大石頭噴出來，燒盡了肉和餅；天使就不見了。 22 基甸一知道他所看見的是上主的天使，就驚恐地說：「至高的上主啊，我竟面對面看見了你的天使。」 23 上主對基甸說：「平安！不要怕。你不會死。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神要基甸出戰米甸人，拯救以色列人，他說了一句「我若在你眼前蒙恩」，似乎將剛才自卑感，轉化成為謙卑，他要求一個證據，原文是神蹟的意思，事實上基甸的不滿削弱了他的信心，故對神使者仍不確信，神憐憫他，顧念基甸的信心軟弱，按他的方式行了一件神蹟，來引證神對他的差遣。

默想：1. 什麼原因使基甸在一刻間，能從自卑轉向謙卑呢？

自卑與謙卑有何分別？你常常是謙卑抑或自卑呢？

2. 當神使火從磐石出來燒盡祭物，表達什麼？為何基甸懼怕起來呢？

從基甸的要求及反應，得了有什麼屬靈的啟迪呢？

小故事：一名男子到理髮店理髮，向理髮師說：「請把我左邊的頭髮剪短些，右邊的頭髮讓它垂到耳邊，然後在頭頂上，給我剪兩個五元硬幣的禿像，還要留下一縷髮尾。理髮師說：「先生，對不起，這個可能我辦不到。」那男子怒喝地說：「辦不到，那上次為什麼把我頭髮剪成這個樣子。」

真智慧：很多人並不知道或不承認自己把事情弄得糟糕，除非要拿出足夠的証據。基甸因以往經驗，故要求神予足夠証據，才去回應神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：敬畏耶和華是智慧的訓誨；尊榮以前，必有謙卑。箴 15:33

禱告：為你謙卑地順服的心，回應神的呼召祈禱，也為肢體也有順服的心代禱

2月9日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

勇氣可嘉（士 6:25-27）

25 那天晚上，上主告訴基甸：「你要把你父親的公牛和另一頭七歲大的公牛（「和另一頭七歲大的公牛」或譯「就是那七歲大的小牛」。）帶走，拆毀他為巴力築的祭壇，砍倒祭壇旁邊的亞舍拉木柱。」26 你要在這山丘上為上主—你的上帝築一座整齊妥當的祭壇，用你砍倒的亞舍拉木柱當柴火，把第二頭公牛（「第二頭公牛」或譯「那頭公牛」。）放在上面作燒化祭燒掉。」27 於是基甸帶了十個僕人，遵照上主吩咐他的做了。他因為怕家人和城裏的人，不敢在白天做，所以在晚上執行了。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神要使用基甸作士師之先，要基甸做一件相當重要的事，又要有相當的勇氣才成，就是築一座壇，將父親建造的巴力及亞舍拉的偶像，砍碎當作祭壇的柴，在壇上祭一隻七歲第二胎的牛。其意是要家中及民族中，除掉偶像黑暗的勢力，重建神屬靈的寶座。基甸知道這事，非常危險，一定引來自己民族的反彈，輕則受罰，重則受死，故他找來十個人，在夜間行事。

默想：1.神使基甸打勝仗前，先做什麼事？對你屬靈的事上有何啟示？

2.若你是基甸，知道神要求做這事，會付上什麼代價呢？你願不願意？

小故事：英、美、德三位海軍上將正在討論什麼是真正勇氣。美國人和德國人討論完畢，英軍上將最後發表見解，他叫了一個水兵，板著臉說：「聽著，我命令你爬上三百米高的旗杆，行三次禮，然後從上面跳下來。」水兵憤怒對著上將大聲咆哮地說：「什麼？你瘋嗎？你讓我找死，或是你出了什麼問題呀？」英軍上將得意地說：「各位，這才是真正勇氣。」

真智慧：堅持正確的觀點及信念，不僅需要頭腦，更需要勇氣。
基甸堅信父親及百姓所拜的偶像，不是真神，只有耶和華才是以色列的神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。路 14:27

禱告：為你能甘願負主的軛及擔子代禱，也為教會一件事及肢體一件事代禱

2月10日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

假的真不了（士 6:28-32）

28 第二天早晨，城民起來，發現巴力的祭壇和在它旁邊的亞舍拉木柱都給拆毀了，第二頭公牛在新築的祭壇上被燒了。 29 他們彼此問：「這是誰做的？」他們細查後發現是約阿施的兒子基甸做的。 30 他們就對約阿施說：「把你的兒子交出來，我們要處死他！他拆毀了巴力的祭壇，砍倒了壇旁的亞舍拉木柱。」 31 約阿施回答敵視他的群眾說：「你們想替巴力辯護，想保衛他嗎？誰為他辯護，天亮以前就得處死。如果巴力是神，由他自己辯護吧！畢竟是他的祭壇被拆掉了的呀！」 32 從那時起，人家叫基甸作耶路·巴力（「耶路·巴力」意思是「讓巴力自衛吧。」），因為約阿施說：「由巴力為自己辯護吧！是他的祭壇被拆掉了的呀！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當城中猶太百姓見巴力祭壇被拆毀，便要找出破壞者來治死，一個歷代都相信的神，又是拯救他們的神，現已背棄了，他們極度沉迷拜偶像。相信巴力及亞舍拉是神。不知何人洩密，托出是基甸所為，當基甸父親知曉，天使曾向基甸顯現的事，便據理爭辯，百姓無言以對，幸能奏效解圍，瞬息間百姓轉向基甸，他的正義之舉，被擁戴成了瑪拿西的領袖。（士 6:35）

默想：1.基甸父親先前有份製造巴力祭壇，現在卻力撐拆偶像的兒子，什麼原因使他轉變？基甸作了什麼？對你向家人傳福音有何啟示？

2.基甸父親為兒子所爭辯內容，你同意嗎？對你信仰上有何啟迪呢？

小故事：課堂上老師問：「各同學，誰能說出一種南非最珍奇的動物？」小娜不假思索站起來答：「北極熊。」老師和藹地對小娜說：「在南非找不到北極熊的。」小娜：「我知道，正因這樣，北極熊在南非才是最珍奇的動物嘛！」

真智慧：強詞奪理，除了帶給自己虛妄的快感，其實毫無價值，因為假的真不了，真的假不了，求真才是我們應該追求的意義及尊崇的。基甸的行動，值得我們敬佩。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和上帝的國裏都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣。弗 5:5

禱告：為你心靈完全敞開給主，明白主的旨意祈禱，也為肢體行在主旨意中代禱

2月11日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

謹慎求証（士 6:33-40）

33 那時，米甸人、亞瑪力人，和曠野的部族會師，渡過約旦河，在耶斯列谷紮營。

34 上主的靈臨到基甸，他就吹號，召集亞比以謝族的人跟隨他。 35 他派使者到瑪拿西全境，召集他們來跟隨他。他也派使者到亞設、西布倫，和拿弗他利支族去；他們也都來跟他會合。 36 於是，基甸對上帝說：「你說過你要用我來解救以色列。」 37 那麼，我放一些羊毛在我們打麥子的麥場上，如果早晨只有羊毛上有露水，地面是乾的，我就知道你要用我來拯救以色列。」 38 一切都照他所說的發生了。基甸一大早起來，他擠一擠羊毛，竟擠出一碗露水來。 39 基甸又對上帝說：「請別向我發怒，容我再求一次，再用羊毛試一次。這一次請使羊毛乾乾的，而地面都有露水。」 40 那晚，上帝照楠做了。第二天早晨，果然羊毛是乾的，地面卻都是露水。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

基甸面對兵臨城下，敵人就在眼前，此時，基甸的信心似乎又再次動搖，為了謹慎，就去禱告神，要求給予神蹟證據，先前磐石出火，燒盡祭物的神蹟引證，似乎不足堅定基甸的信心。神卻是憐憫的神，滿足了基甸的要求。

默想：1.基甸面對強大的敵人，要求神有兩次神蹟的引證，反映基甸的性格和當時信心怎樣？若你是基甸，是否需要兩次神蹟引證？為什麼？

2.神如何回應基甸？從神回應基甸中，你對神有什麼新的認識？
對你信心有何幫助？

小故事：1948年杜威和杜魯門競選美國總統，民意調查中，杜威遙遙領先，勝券在握，他準備祝捷時，問太太：「你就快跟美國總統同榻了，你有何感受？」太太答：「榮幸之至，簡直等不及待了。」但結果出乎意外，杜威落選了。杜威太太對丈夫說：「請問，是我到華盛頓去，抑或杜魯門到我這裏來？」

真智慧：有些人做了再說，有些人說了再做，有些人說了也不做，有些人做了也不說。基甸是那種人呢？你又是怎樣？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。弗 5:15

禱告：為你生命天天渴慕神的道的恆心祈禱，也為教會肢體渴慕真理的心代禱

2月12日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

得勝在乎神（士 7:2-7）

2 上主對基甸說：「跟隨你的人太多了；如果我使他們打勝米甸人，他們會以為那是靠他們自己的力量得勝的。」3 你要向人民宣告：『誰膽怯，誰就應該回家；我們要留在基列山。』於是有兩萬兩千人回家去了，可是有一萬人留下來。4 上主又對基甸說：「跟隨你的人還是太多。帶他們到水邊去；我要在那裏替你把他們分開來。如果我告訴你這個人該跟你去，他就可以去；如果我說這個人不該去，他就不可以去。」5 於是基甸把跟隨他的人帶到水邊；上主對他說：「你把那些像狗一樣用舌頭舔水的和那些跪下喝水的分開來。」6 有三百人用手捧水舔，其餘的都跪下喝。7 上主對基甸說：「我要用這三百個用手捧水舔的人救你們，把米甸人交在你們手裏；讓其餘的人都回家去。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

按常理，打仗因兵多，得勝機會越高，兵少打敗機會越高，基甸率領三萬二千人，去攻打十三萬伍千米甸人，其實打敗機會相當高，但神卻告訴基甸兵力太多，其理由是因兵多若勝了，百姓不覺得是神使他們得勝，故吩咐基甸，凡懼怕膽怯可以回家，一聲說明，只留下一萬人，神仍覺得甚多，結果再篩選後，只留下三百人，神要基甸以寡敵眾，基甸完全無言以對。

默想：1.基甸面對強大的米甸軍隊，卻被神逐步削減兵力至令人難以至信，若你是基甸，你的心情及得勝信心如何？你會放棄嗎？

2.從這事情中，你明白那些得勝屬靈奧秘嗎？

小故事：一位飛機師，正在駕駛小型飛機，他聽到老鼠咬物聲音，他擔心若老鼠咬壞任何機件或電線，為害之大，不堪設想，但他只能專心飛行，那能一舉找到老鼠，並殺死牠。惟他記得老鼠到了相當高度，使不能呼吸至窒息而死，於是他駕駛飛機直上空中，作最高高度飛行，及至到了目的地，降落後，在很短時間便找到死了的老鼠。

真智慧：機師免去這次災害，當然依靠他的知識，利用老鼠弱點，輕易殺死了老鼠。神要給基甸屬靈知識，得勝並不單靠兵多，乃完全在乎神。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：…因為耶和華使人得勝，不在乎人多人少。撒上 14:6

禱告：為你有屬靈的深度及能對準焦去服侍祈禱，也為肢體也有屬靈深度代禱

2月13日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

猶疑（士 7:9-15）

9 當天晚上，上主命令基甸：「起來！下去攻打米甸人的營地；我把他們交在你手裏了。」10 如果你不敢攻擊，你就先帶你的僕人普拉下到米甸營去。11 你聽聽他們的談話，你就有勇氣攻擊了。」於是基甸帶他的僕人下到敵人營地的邊緣。12 米甸人、亞瑪力人，和曠野部族的人遍佈谷中，像一群蝗蟲那麼多；他們的駱駝多得像海灘上的沙粒。13 基甸到了，聽見有人對他的戰友談起自己所做的夢。那人說：「我夢見一塊大麥麵包滾進我們米甸人的營地，撞到帳棚，帳棚就垮了，攤在地上。」14 他的戰友回答：「那是以色列人約阿施的兒子基甸的刀！沒有別的意思；上帝把米甸和我們全軍都交在他手裏。」15 聽了那個人的夢和解釋以後，基甸就跪下來敬拜上帝。他回到以色列營裏，對他們說：「起來！上主把米甸軍隊交在你們手裏了！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

神知道基甸謹慎至削弱了信心，信心不足又會變成膽量小，故此吩咐他可帶領替他拿兵器的普拉一起下去米甸人營地。到了米甸營那裏，聽聞有位米甸人作夢轉告基甸（在當時人民相信神明會藉「夢」傳達旨意），基甸明白夢中意思後，更加確定神已將米甸人交給他，得勝米甸敵人，便放膽地鼓勵在營中三百位以色列軍隊。

默想：1. 神為何在最後一刻，藉著米甸人的夢堅固基甸的信心？

2. 你與基甸信心上有那些類同呢？你相信神如何堅固你呢？

小故事：一輛耀武揚威的大卡車，車上貼著一大塊木板，上面寫著：本年與他車相撞十七次，其中十五次大勝，一次平手，只有一次失敗。諸車撞我之前，要三思而後行。

真智慧：在行動之前，要三思而後行，所要想的恰恰是自己，而不是別人。但過份三思而行，往往是欠缺信心，猶疑不決，失卻良機。基甸幸好有神派普拉協助壯膽。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。賽 40:29

禱告：為你對主的信心堅定不移祈禱，也為教會領袖及肢體信心有增無減代禱

2月14日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

一條心（士 7:16-23）

16 基甸把手下三百人編成三隊，每個人給一支號角和一個瓶子，瓶裏有火把。
17 他告訴他們：「我到達敵人營地邊緣的時候，你們要看著我，我怎麼做，你們就跟著做。18 當我和我們這一隊吹號角時，你們在營地周圍也都要吹號角，並且吶喊：『為上主！為基甸！』」19 基甸和他率領的那一百人，在半夜以前，衛兵換班以後，到達營地邊緣。他們吹號，擊碎手中的瓶子；20 其他兩隊也照樣做了。他們左手舉火把，右手拿號角，吶喊：「為上主殺敵！為基甸殺敵！」21 他們在營地周圍守住各人的崗位；敵軍全部倉惶叫喊奔逃。22 基甸的三百人吹號時，上主使敵軍自相砍殺。他們往西利拉方向逃亡，一直逃到伯示他和他巴附近的亞伯米何拉。23 拿弗他利、亞設，和瑪拿西全境的人都被召出來追趕米甸人。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基甸憑信心，帶領三百人去攻打米甸軍隊，他將三百人分成三隊，並鄭重吩咐他們，要聽從吩咐，一起做同一種動作—打破瓶子、點火把、吹角、呼喊「耶和華和基甸的刀」等。結果，耶和華使米甸全營的軍人，用刀互相擊殺自己人，基甸能以寡敵眾，完全証明聖經所言「因為耶和華使人得勝，不在乎人多人少。」撒下 14:6

默想：1.基甸用了什麼戰術打贏這場仗？對一個群體應對屬靈爭戰有何啟示？你的角色又如何？

2.神在這場爭戰中，扮演了什麼角色？神為這樣做？對你有何啟迪？

小故事：老師問小學生：「地球是什麼形狀呀？」小學生答：「它是圓的。」
老師再問：「你怎麼知道它是圓的呢？」小學生答：「那就算它是方形吧，因你是老師，我不想為了這個問題與你引起一場爭論。」

真智慧：當需要站出來的時候，不要退縮在後面，當需要行動時就要行動。
基甸只領三百人，去攻打米甸人，他說了一句「你們要看我行事」
就是他勇敢行動起來。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。羅 12:16

禱告：為你能在小組中，順服領袖祈禱，也為教會肢體彼此順服代禱

2月15日（基甸）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

進退有序（士 8:22-28）

22 基甸的三百人吹號時，上主使敵軍自相砍殺。他們往西利拉方向逃亡，一直逃到伯·示他和他巴附近的亞伯·米何拉。**23** 拿弗他利、亞設，和瑪拿西全境的人都被召出來追趕米甸人。**24** 基甸派使者到以法蓮山區各處，對他們說：「下來攻打米甸人。把守約旦河的渡口，一直到伯·巴拉，防止米甸人渡河。」以法蓮人就集合起來，把守約旦河渡口，一直到伯·巴拉。**25** 他們俘虜了米甸人的兩個首領—俄立和西伊伯。他們在俄立嚴殺了俄立，在西伊伯醉酒池殺了西伊伯。他們繼續追擊米甸人，並且把俄立和西伊伯的頭顱帶到約旦河東岸給基甸。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

基甸打完勝仗後，他勇氣和堅韌不拔的毅力，贏得了以色列人賞識與肯定，擁戴他作王，管理他們，並他的子孫可世襲作王，其實百姓這個提議，有助國內各支派的團結，可抵禦敵國。但被基甸拒絕，反而確認神自己親身會管理他們，因基甸明白，神才是以色列的王，只是以色列百姓不肯承認的。

默想：1.基甸拒絕百姓擁戴他作王，反指神才是百姓的王，反映基甸是怎樣的人？
若有別人擁戴你作領袖時，從基甸身上你學到什麼功課及有何屬靈啟迪？

2.基甸人生中作了一件遺憾的事，就是造了一件祭司胸牌—以弗得，後來以色列人竟然用來摸拜行淫，成為絆倒百姓的事。
對你有何提醒？在你認為屬靈好事上，你應該怎樣？

小故事：醫生對一酒鬼說：「酒會傷肝，你為什麼不自我約束一下呢？」
酒鬼答：「怎麼約束？」醫生提出主意：「可在酒樽上劃一線，每次別喝過就行了。」酒鬼無奈地說：「這個辦法我都試過，每次沒等到喝過那線，我就不省人事了。」

真智慧：凡事都需要有個「度」，過了便會出問題了。基甸明白不能越過「神才是管理百姓的神」這條「度」的底線，故他推卻了百姓。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：總要察驗何為主所喜悅的事。弗 5:10

禱告：為你虛心地在神面前尋求何事為美祈禱，也為虛心充滿教會肢體代禱

2月16日（陀拉）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

盡忠職守（士 10:1-2）

1 亞比米勒死後，朵多的孫子，普瓦的兒子陀拉出來解救以色列人。他是以薩迦支族人，住在以法蓮山區的沙密。2 他作以色列的士師二十三年。他死了，葬在沙密。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

陀拉屬以薩迦支派的人，陀拉族的人，在大衛時期，陀拉族產生不少大能勇士，但陀拉是唯一的士師，管治只限於北方的以薩迦支派。宗族通常用族中出名祖先為名，族中人也有用族名作自己名字的。沙密位於以法蓮山地。但地點不詳。陀拉作士師拯救以色列人，說明了他作了一些防禦敵人的工作，甚至遏止百姓亞比米勒治理時期，所延續下來拜偶像的惡行。陀拉作了士師二十三年，即表示他任內沒有外敵入侵，帶領百姓敬虔渡日。死後葬於自己居住地，也可反映他沒忘祖恩情，正所謂生於斯，長於斯，死於斯。

默想：1.陀拉在十二士師中，可說是低調的士師，沒太多事跡，沒有戰爭記載。你想想這二十三年中，陀拉當士師怎樣？對你工作或事奉有何啟迪？

2.陀拉生於家鄉沙密，長於沙密，事奉於沙密，死後葬於沙密？聖經這樣這記載，想對陀拉表達什麼？對你又有何啟示呢？

小故事：有一位初到小鎮的神父問一小孩：「小朋友，你可告訴我怎樣去郵政局呀？」小孩詳細告訴了神父。父神說：「小朋友，非常感謝你，星期日你來教堂找我吧，我可以告訴你通往天堂的路。」小孩答：「算了吧，你連郵政局的路都不懂，又怎能告訴我通往天堂之路呀！」

真智慧：若我們要獲得別人信任，必需先充實自己，若別人提出疑問，你若支吾以對，別人又怎樣相信你所說呢？陀拉若是空無一墨，又怎能二十三年，盡忠事奉神呢？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。提前 4:15
禱告：為你追求主及事奉上能專心祈禱，也為教會一件事及肢體一件事代禱

2月17日（睚珥）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

公正不偏（士 10:3-5）

3 陀拉死後，有基列人睚珥作以色列的士師二十二年。 4 他有三十個兒子，騎三十匹驢。他們在基列一帶有三十座城；到今天這些城還叫做哈倭特·睚珥（「哈倭特·睚珥」意思是「睚珥的村莊」）。 5 睚珥死了，葬在加們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

睚珥是瑪拿西支派，居於約但河西的基列，在(民 32:4)記載，他在基列奪取了一些村莊，並住在那裏，哈倭特睚珥，就是睚珥村莊的意思，睚珥有三十個兒子，每位兒子都有驢駒，又有城邑，可推算他在當地群族中有相當地位及富有的。睚珥與其中珊迦及陀拉士師一樣，聖經沒太多事跡記載，相信治理百姓，一定像其他士師一樣，蒙神的靈光照耀，使百姓得福。但睚珥卻是最富有的一位士師，能使百姓安享二十二年太平，也可反映他是富而不驕，對自己產業，對兒子們不偏待，公平處理對待。

默想：1.睚珥有什麼條件被神揀作士師？是他的地位及富有抑或其他因素？
你認為神揀你事奉祂，神看中你的是什麼呢？

2.睚珥如何使三十位兒子能相安無事，和睦共處呢？是他的權威、富有，抑或其他原因呢？睚珥士師對你事奉、家庭、父母與子女有何啟迪？

小故事：某一晚上，一位婦女正大肆誇耀她富有：「我經常用酒和牛奶清洗我的鑽石，用紅葡萄酒清洗我的紅寶石，用白蘭地清洗我的綠寶石，用鮮奶清洗我的藍寶石」，同時她向坐旁邊的老婦人問：「你呢？」那老婦人答：「噢！我根本就不洗它，一旦它們稍微沾染污漬，便隨手扔掉它。」

真智慧：財富絕不是人生的全部，更不應成為人去炫耀的工具，更不能因財富使你喪失美好的人格及公義。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：詭詐的天平為耶和華所憎惡；公平的法碼為他所喜悅。箴 11:1

禱告：為你能學效主，不偏待人祈禱，也為教會肢體不偏待、不歧視人代禱

2月18日（耶弗他）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

天生我才必有用（士 11:1-6）

1 基列人耶弗他是個英勇的戰士。他母親是妓女；他父親基列 **2** 跟妻子生了其他的兒子；這些兒子長大以後把耶弗他趕出家門。他們對他說：「你不能繼承我們父親的家業，因為你是妓女生的。」 **3** 於是耶弗他逃離他的兄弟，住在陀伯。他在那裏招引了一批無賴；他們都跟隨他。 **4** 過了一些日子，亞捫人跟以色列作戰。 **5** 戰爭一發，基列的長老們就到陀伯邀請耶弗他回來。 **6** 他們對他說：「請你作我們的統帥，領我們跟亞捫人作戰。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶弗他稱為大能勇士，但他媽媽卻是妓女，故他不能承受父親的家產，甚至被同父異母的兄弟逐出家門，由於他有領導能力，在黑道中跟隨者不少，亞捫人入侵在即，家鄉父老開始賞識耶弗他的才華，邀請他回鄉作領袖抗敵。

默想：1.耶弗他出生寒微，還帶點被歧視，他如何最終被鄉親賞識作領袖？
你如何評價：「天生我才必有用」？

2.神揀選耶弗他作士師，是基於可憐他，抑或其他原因呢？
神揀選你事奉祂，基於你出生背景嗎？抑或其他原因呢？

小故事：在動物園裏小駱駝問媽媽：「為什麼我們眼睫毛那麼長？媽媽：「當風沙吹來時，長長睫毛讓我們在風沙中能看得方向。」小駱駝又問：「為什麼我們的背那麼駝，好醜怪？」媽媽說：「這個叫駝峰，可以幫助我們儲存大量的水及養份，讓我們能在沙漠裏走上十多天。」小駱駝又問：「為什麼我們的腳掌那麼厚？」媽媽：「那可讓我們重重的身子不至於陷在軟軟的沙子裏，便能安心長途跋涉。」小駱駝高興地說：「原來我們這麼有用呀！」

真智慧：上帝給每個人的出生，成長，都賦予無限的潛能，關鍵是在乎找到一個能不能發揮的舞台。耶弗他在不幸際遇中，卻能找到一天生我才必有用的舞台。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。雅 4:10

禱告：為你出生背景感恩，並相信神用你祈禱，也為肢體被神使用代禱

2月19日（耶弗他）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

醫治與重建（士 11:7-11）

7 耶弗他說：「從前你們不是恨我、把我趕出我父親的家嗎？現在你們遭難，找我幹甚麼？」 8 基列的長老們對耶弗他說：「現在我們回來找你，要你領我們跟亞捫人作戰，作所有基列居民的領袖。」 9 耶弗他說：「你們要我回去跟亞捫人作戰，如果上主使我打勝仗，我就作你們的領袖。」 10 他們說：「我們同意，一定服從你的命令；上主為我們作證。」 11 於是耶弗他跟基列的長老們回去；民眾就立他作他們的領袖和統帥。耶弗他在米斯巴把自己的話陳明在上主面前。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶弗他與鄉親父老對話中，可發現耶弗他在成長中，受到自己親人及鄉親所傷害，有深刻的烙印。當鄉親長老再三用耶和華作証，似乎扭轉了耶弗他的怨恨，賞識他的才能並邀請他作領袖，又似乎醫治了耶弗他多年來的被「睨死」被「唾棄」的傷害。神就藉此事，醫治他的傷害及重建他的信心。耶弗他也基於愛自己國家及民族，故答允回國抗敵。

默想：1.神選召耶弗他作士師，神先處理耶弗他生命那方面？

你有那些地方未被神醫治及重建呢？重要嗎？為什麼？

2.耶弗他基於什麼原因，才答允長老回到受傷地方作事奉呢？

對你面對受傷的事，有何啟迪呢？

小故事：愛迪生童年生活非常貧困，常在火車上兜售糖果、點心及報紙。有一次，在火車上賣報紙時，一個心毒如蛇，力大如牛的火車管理員粗暴地，打傷了愛迪生的耳朵，因此愛迪生成為聾子。從此愛迪生常說：「我真是感恩那位先生，在這個嘈吵的世界上，是他使我清靜下來，不必堵著耳朵去攪實驗了。」

真智慧：塞翁失馬，焉知非福，無需過份在意你的出生背景，過去的失敗，甚至被傷害，而是努力欣賞神為你打開另一扇窗裏的風景，也許你會獲得更多的歡愉及成功。
耶弗他就是最佳例子。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。箴 10:12

禱告：為你在憎恨之處播下愛的寬恕祈禱，也為教會充滿愛代禱

2月20日（耶弗他）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

誤信（士 11:30-36）

30 耶弗他向上主許願說：「如果你使我戰勝亞捫人， 31 我凱旋歸來時，一定把第一個從我家門出來迎接我的人獻給你，把他當燒化祭獻上。」 32 於是，耶弗他渡過河去跟亞捫人作戰；上主使他打勝仗。 33 他痛擊他們，從亞羅珥到米匿一帶，遠至亞備勒·基拉明，一共二十座城，大肆屠殺。這樣，亞捫人被以色列人制伏了。 34 耶弗他回到米斯巴自己家的時候，他惟一的女兒拿著手鈴鼓跳著舞出來迎接他。 35 耶弗他看見了，就悲痛地撕裂衣服，說：「我的女兒啊，你使我的心傷痛欲絕！為甚麼竟是你呢？我已經鄭重向上主許願，不能收回了！」 36 他女兒說：「你已經向上主許了願，就照你許的願待我好了，因為上主使你在仇敵亞捫人身上報了仇。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

耶弗他在作戰前，向神許願，就是在凱旋歸來時，在家門第一個出來的人，就終身歸神，獻為燔祭（燔祭即感恩祭），豈料當耶弗他殺敗敵人凱旋歸來時，千萬想不到是自己女兒第一個出來擊鼓跳舞歡迎他（按昔時婦女慣常載歌載舞歡迎凱旋英雄）。耶弗他的反應與女兒反應有點不同，原因是耶弗他受外邦宗教影響，以為要將自己女兒殺死獻為燔祭，而他女兒是他唯一的兒女，所以他就撕裂衣服來表達悲哀，而他的女兒卻安慰他父親，因自己只是終身不嫁，專心事奉神，這也是一種榮耀。

默想：1.耶弗他和他的女兒，都堅守許願要還願，為什麼呢？

你想想以往曾否有許願，堅持有還願嗎？

2.耶弗他用了外邦宗教獻祭方式，混雜了自己的信仰，有何不妥？

這件事上對你有何啟示？如何避免別的價值觀影響你的信仰呢？

小故事：一個非常迷信風水的人，凡事都請教風水師，預卜凶吉禍福，一日，他坐在一幅牆下，牆突然倒塌，把他壓在下面。他大喊救命，街上人們走來一看，說：「先生，請忍耐一下，讓我們先問問風水師，今天宜不宜動土。」

真智慧：迷信影響具體問題的分析與解決方法，使人陷在迷惘中，若嚴重的話，甚至誤送生命。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾，提後 4:3
禱告：為你堅定不移，以聖經作為你生活價值祈禱，也為肢體事為人真理代禱

2月21日（以比讚）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

生命作証（士 12:8-10）

8 耶弗他死後，有伯利恆人以比讚作以色列的士師。 9 他有三十個兒子，三十個女兒。他把女兒嫁給別的宗族，從別的宗族娶了三十個媳婦。以比讚作以色列的士師七年。 10 他死了，葬在伯利恆。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

伯利恆屬於西布倫支派的一個城，但不是基督降生的伯利恆城，而是米咭多以北的一個城，以比讚兒女眾多，顯示他健康、長壽、富有、各有三十名，女兒都出嫁其他支派，而其兒子也在其他支派娶了三十位妻子回來，他不讓子女向外邦異族通婚，反映他重視子女婚姻，要在屬神的民族裏。也從這些資料顯示，以比讚懂得用通過婚姻關係，作為治理政策，使他在管治七年，能安享太平。

默想：1.在昔日越多兒女，代表著越蒙福，你認為他能生養六十名兒女，全部都已婚，你如何形容他生活、身體、屬靈上對你的生活，身心靈有何提醒？

2.以比讚能善用良好關係，治理百姓，你對他有何意見呢？

你認為在教會裏，關係不和或關係良好，對屬靈成長及人數增長有何影響？你與人的關係如何？以比讚對你有何啟發？

小故事：一位朋友向寫小說朋友問：「你苦寫了一天，第二天怎麼仍有精神？」寫小說朋友答：「我根本沒苦寫，我並不是製造小說，只是小說在我體內製造著它自己。」
朋友說：「怎樣那一回事？」寫小說朋友答：「我也不知道，你去問下一棵梅樹，它怎樣產生梅子吧？」

真智慧：所謂：「種瓜得瓜，種豆得豆」春耕早起，秋收滿載，這是大自然的規律，但凡成功或事奉上被主使用的人，都是願意付出努力的人。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。約三 1:2

禱告：為你身心靈及智慧能使神和人喜愛你祈禱，也為教會內肢體關係代禱

2月22日（以倫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

寂寂無名（士 12:11-12）

11 以比讚死後，有西布倫人以倫作以色列的士師十年。 12 他死了，葬在西布倫境內的亞雅崙。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

在(創 46:14 西布倫和他的兒子西烈、以倫、雅利)及(民 26:26 西布倫支族：包括西烈、以倫、雅利等宗族)；有此記載。表示他作為西佈倫的家族之一，繼以比讚之後，作士師十年，雖然聖經沒有記載的任何事跡，財富及地位，只是夕夕無名，默默耕耘，好似沒有功，沒有過，像一張白紙，任由別人在他生命白紙上填上評價。以倫沒有以比讚的姻親關係網，也能作士師，以比讚作士師七年，還要長三年。

默想：1.以倫夕夕無名，卻能為家族中創造出領袖，帶領民族享太平十年，從以倫身上，你得了什麼事奉的啟迪？

2.你在以倫事奉生命的白紙上，如何評價他呢？

當別人在你事奉生命上，對你作負面的評價，你有何反應？

小故事：老程：「你兒子去了美國好幾年，現在有什麼成就？

老康：「有什麼成就我不知道，不過政府對他很重視？」

老程：「怎麼重視？」

老康：「警察局出了告示，若有人告知有他消息，將獲十萬美元獎金。」

真智慧：並不是所有受關注的人，都是優秀人才，當我們沒有突出的作為或出了名被關注時，不妨想想，如何利用夕夕無名的方便，為神可做什麼呢？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：說出真話的，顯明公義；作假見證的，顯出詭詐。箴 12:17

禱告：為你作個誠實無偽的人祈禱，也為教會那些默默耕耘不出名的人代禱

2月23日（押頓）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

僕人（士 12:13-15）

13 以倫死後，有比拉頓人希列的兒子押頓作以色列的士師。 14 他有四十個兒子，三十個孫子；他們騎七十匹驢。押頓作以色列的士師八年。 15 他死了，葬在亞瑪力人山區境內，以法蓮山區的比拉頓。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

大衛一位軍官比拿雅，也是比拉頓人，押頓也是比拉頓人，他的名字是僕人的意思。比拉頓兒孫甚多，每位兒孫都有驢，在當時屬有財有勢有地位的人。一位這麼顯赫的人，能被神揀選作士師，或許年期只得八年，但一定有其原因，他也像以倫，以比讚等士師，聖經沒多記載他的事跡，只是短短記述他兒孫及牲畜。

默想：1.請你想一想，神揀選這位有財有地位的以倫作士師，有何用意？
目的何在？這給了你對富有者，有名望者，有何啟迪？

2.從以倫的名字意思，對神呼召人或揀選人去事奉，有何啟示？

小故事：某早上，兩位太太在街市相遇，

甲太太：「我剛在街市買餸，檔主找回一張一佰元假銀紙給我，這種人真缺德。」

乙太太：「假銀紙？」

甲太太：「係！但我把它買了一隻活雞！」

真智慧：若一個人沒自我修養及品德，社會並不是好的預兆。
神國裏，教會裏，這種人的事奉，絕對影響神的名。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們裏頭為大的，倒要像年幼的，為首領的，倒要像服事人的。路 22:26

禱告：為你在生命中，有高尚屬靈修養及品德祈禱，也為肢體有高尚品德代禱

2月24日（參孫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

歸神為聖（士 13:2-5,24-25）

2 那時，有一個但支族的人，名叫瑪挪亞，住在瑣拉城。他的妻子不能生育，沒有孩子。 3 上主的天使向他妻子顯現，說：「你不能生育，沒有孩子，但是不久你要懷孕，生一個兒子。 4 你要小心，淡酒和烈酒都不可喝，也不可吃禮儀上定為不潔淨的東西， 5 因為你要生一個兒子。孩子出生後，不可剃他的頭髮，因為他一出生就要獻給上帝作離俗人（譯「拿細耳人」；這種人為表示專一敬奉上帝而發誓不喝酒，不剃髮，不接觸屍體。他要開始解救以色列脫離非利士人的工作。」 24 瑪挪亞的妻子生了一個兒子，替他取名參孫。這孩子漸漸長大；上主賜福給他。 25 當他在瑣拉和以實陶之間、但營的時候，上主的靈開始充滿他。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

昔日女子不育是一種羞辱，但神也往往使羞辱者，變成幸福者，先有亞伯拉罕妻子撒拉不育而生下以撒，利百加不育而生下雅各，還有哈拿不育生下撒母耳，以利沙伯不育而生下施洗約翰等。參孫未出生被神選為拿細耳人，其意就是分別或歸向，而按民數記第六章，作拿細耳人的願，可作某一時期，便可還俗，參孫則被神揀選終身作拿細耳人，來拯救以色列人。作拿細耳人有三大禁例
一．禁絕葡萄樹產物的飲用，包括葡萄酒，葡萄汁或果實，即鮮葡（民 6:3,4）
二．要讓頭髮生長，不可用剃頭刀剃頭（民 6:5）；
三．在任何情況下都要避免接近死屍，免得被玷污（民 6:6）。
同時拿細耳人的許願離俗在希伯來人中被高度重視（摩 2:11；哀 4:7）。

默想：1. 作拿細耳人，無論自願抑或被神親自揀選，其意都是歸神為聖，從世俗分別出來，對現今基督徒有何意義？有什麼提醒及啟迪？

2. 神揀選參孫分別為聖來拯救以色列人，對你在世界中分別出來去拯救未得救的人信主，有何啟迪？

小故事：一位遊客在中國向一位出租車司機問：「去大鵬灣多少錢？」出租司機答：「一佰元人民幣」遊客便說：「太貴！不如我們互換位置，我開車，只收你五十元人民幣。」

真智慧：很多時，我們要認真地，問問自己，我是誰？參孫自出母胎便作拿細耳人，歸耶和華為聖，理應時常守住這種身份，可惜，參孫並不是這樣。我們自信主那刻，便成神兒女身份，與世界分別出來，我們能堅守這身份嗎？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華已經分別虔誠人歸他自己；我求告耶和華，他必聽我。詩 4:3

禱告：為你能在末世時代，過分別為聖生活祈禱，也為肢體分別為聖生活代禱

2月25日（參孫）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

任意而行（士 14:5-9）

5 於是，參孫跟父母到亭拿去。他們經過那裏的葡萄園時，他聽見一隻幼獅在向他吼叫。6 上主的靈突然臨到參孫，他赤手空拳撕裂了那隻獅子，好像在撕一隻小山羊。他並沒有把他所做的事告訴父母。7 參孫去見那女子，跟她談話；參孫很喜歡她。8 過了些日子，參孫回來娶她。途中，他轉去看他殺死的獅子，想不到竟在獅子的屍首內發現一群蜜蜂和一些蜂蜜。9 他挖了一點蜂蜜放在手上，一面走一面吃。然後他到父母那裏，給他們蜂蜜，他們也吃了；但是參孫沒有告訴他們蜂蜜是從獅子的屍首內拿出來的。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

神藉參孫打死獅子，顯示了參孫有神賜他特殊的恩賜，就是力大。但他從死獅體內取蜜，（參孫早前打死那隻獅子，多日被蜜蜂在獅子體內建蜂巢），已違反了拿細耳人不可接觸死屍的條例，同時，看見外邦女子，就憑感覺，要娶那女子為妻，這種隨己意任意而行，反映了參孫力足撕裂獅子，但道德的力量卻不足，不能自拔於女色，且完全不理會拿細耳人的神聖盟誓規例。

默想：1.參孫因有超人的氣力，輕易赤手空拳打死獅子，但他不理會不可接觸死屍的禁例，這反映他是一個怎樣的人？
對你從世界分別出來作基督徒，有何提醒啟示呢？

2.參孫一見鍾情外邦女子，作為分別歸神的人，你有何意見？
你對基督徒婚姻、戀愛，又有什麼原則呢？

小故事：一對年青的夫婦去看畫展，妻子是個大近視，她站在一幅畫前站立仔細地看了半天，然後大聲感嘆起來說：「我的天呀！這位婦人為何如此難看？」丈夫馬上靜悄悄對她說：「親愛的，別大驚小怪，這不是畫，是塊鏡子。」

真智慧：當我們對著鏡子的時候，不妨打開心靈問下自己，真的了解鏡中人嗎？參孫自以為了解自己，信任自己能力，反而使他可任意而行。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從 聖靈的人體貼 聖靈的事。羅 8:5
禱告：為你能常常體貼聖靈而活祈禱，也為教會肢體，不任意而行生活代禱

2月26日（參孫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

潮流婚謎（士 14:10-17）

10 他父親到那女子家；參孫按照當時年輕人的習慣，在那裏辦婚宴。11 非利士人看見參孫，就派三十個人陪他。12 參孫對他們說：「我給你們出一個謎語，如果你們能在這七天婚宴期間猜出來，我給你們每人一件上等麻紗衣和一套禮服；13 如果你們猜不出，你們每人要給我一件上等麻紗衣和一套禮服。」他們說：「把謎語說出來給我們聽聽吧！14 參孫說：食物出自食者；甜蜜出自強者。他們想了三天都猜不出來。15 第四天，他們對參孫的妻子說：「你要用計向你丈夫探出謎底來，不然，我們要放火燒你父親全家，連你也燒掉。你們兩人請我們來是要搶我們嗎？」16 於是，參孫的妻子哭哭啼啼在他面前說：「你恨我，不是真的愛我！你出謎語給我的同胞，卻不把謎底告訴我！參孫說：「我連自己的父母都沒告訴他們，我怎麼會告訴你呢？17 他妻子在七天婚宴期間，一直為這件事哭鬧。第七天，參孫經不起妻子糾纏就把謎底告訴了她，她就她去告訴非利士人。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

古代中東，非猶太人文化的婚宴流行猜謎語，有助婚宴娛樂，參孫出謎語，非利士人在限期將到，卻沒法猜到，便強迫參孫之妻，甚至用恐嚇，不人道的殘忍方法，並不講信義方式，去套取謎語答案，結果，非利士人得逞。

默想：1.參孫既知道非利士人串通及威嚇其妻，為什麼還將謎底告訴妻子呢？
你認為參孫的性格如何？背後有什麼動機或原因？

2.為什麼參孫要外邦人婚宴的打賭猜謎潮流玩意？

你對現今接新娘時，玩殘新郎及伴郎，婚宴中打麻雀，有何看法？
參孫的婚宴對你有何新的啟迪呢？

小故事：某大公司準備以高薪僱用一名司機，經過層層篩選後，只剩下三名最優良的競爭者。主考者問他們：「懸崖邊有塊金子，你們開著車去拿，覺得能距離懸崖多近而又不至於掉落呢？」第一位：「二公尺」；第二位很有把握地說：「半公尺」；第三位：「我會盡量遠離懸崖，越遠越好。」結果這家公司錄取了第三位。

真智慧：不要與誘惑較量，而應離得越遠越好。不要與世界潮流走得
太貼，而應懂得出於污泥而不染。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：豈不知與世俗為友就是與上帝為敵嗎？雅 4:4

禱告：為你生命及生活，能出於污泥而不染祈禱，也為肢體不過世俗生活代禱

2月27日（參孫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

自掘墳墓（士 16: 4-10）

4 後來，參孫在梭烈谷愛上了一個女人，名叫大利拉。5 有五個非利士首領去見大利拉，對她說：你要用計探參孫，找出他為甚麼有那麼大的力氣，我們要怎樣才能勝過他，捆綁他，使他就範。這樣，我們就每人給你一千一百塊銀子。6 於是，大利拉問參孫：告訴我，你為甚麼有那麼大的力氣。要捆綁你，使你就範，有甚麼辦法沒有？7 參孫說：要是他們用七根還沒乾的新絞繩捆綁我，我就跟平常人一樣沒有力氣。8 於是，非利士首領們把七根還沒乾的新絞繩交給大利拉，她就將參孫捆起來。9 她早已叫人在她的內房等著。她喊：「參孫哪，非利士人來了！參孫一掙扎，絞索像麻線碰到火，一下子斷了。因此，他們還是不知道參孫的力氣從哪裏來。10 大利拉對參孫說：「你愚弄我，欺騙了我！告訴我，要怎樣才能把你綁起來？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

參孫最軟弱的地方，就是英雄難過女人關，似乎亙古不變的道理，參孫的放縱情慾，不單與廟妓有染，後來更愛上一個婦女大利拉，而非利士人用重金收買大利拉，誘騙參孫洩露他非凡力氣的秘密，好像所羅門寵愛外邦的妃嬪，誘惑所羅門的心，使他背棄耶和華，使以色列人陷在道德與信仰上的沉淪。參孫被大利拉撒嬌時，還洋洋得意，玩弄花巧，自設網羅，最終走上不歸路。

默想：1. 參孫放縱情慾，玩火自焚？他的弱點是什麼？他的性格又怎樣？
這些是否一生不能改變？參孫給了你什麼提醒及啟示呢？

2. 參孫明知非利士人透過大利拉設局，為可他还洋洋得意，一次又一次欺騙大利拉呢？參孫的行為？對你現今生活中試探，有何提醒及啟迪？

小故事：一位遊客對女導遊說：「你帶我遊覽香港，對我幫助及見識不少，我想送點禮物給你，你喜歡什麼？」女導遊非常貪心，但又不便明言，只吞吞吐吐地說：「我喜歡打扮，嗯..給我一些耳手頸用得上的東西。」第二天，遊客送上一塊肥皂。

真智慧：私慾、情慾及貪婪，這是人性弱點往往也是魔鬼的化身，當它結合在一起，絕不會生發小聰明，反而會為你造就了一個巨大的陷阱。參孫就是最佳的例子。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。箴 16:18

禱告：為你能逃避私慾及情慾的試探祈禱，也為肢體能勝過試探代禱

2月28日（參孫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

頭上一把刀（士 16:15-21）

15 大利拉對參孫說：你根本不愛我，還說愛我！你已愚弄我三次，沒告訴我你為甚麼有那麼大的力氣。**16** 大利拉天天問他，他被糾纏得厭煩極了，**17** 終於把祕密告訴大利拉。他說：我的頭髮從來沒有剃過，因為我一出生就獻給上帝作離俗人。若我的頭髮剃了，我就會失去力氣，跟平常人一樣軟弱。**18** 大利拉知道參孫已經把祕密告訴她，就派人去對非利士的首領們說：請再上來一次；他已經把祕密告訴我了。於是他們再來，並且帶了銀子來。**19** 大利拉哄參孫睡在她腿上，然後叫人來，把參孫的七根辮子剃掉。事後，大利拉折磨參孫，因為他真的失去了力氣。**20** 大利拉喊：參孫哪，非利士人來了！參孫醒來，心裏想：我要像從前一樣掙扎就能脫身。但他不曉得上主已經離棄了他。**21** 於是非利士人抓住他，把他兩隻眼睛挖出來，帶他到迦薩，用銅鍊子鎖住他，叫他在監獄裏推磨。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

參孫敵不過女人的嬌柔，「日鵝夜鵝」使參孫煩死，最終將超人力氣的祕密告訴大利拉，結果，因他失去了力氣，束手就擒，甚至被剗去雙眼，用銅鍊在監內推磨，受盡非利士人的恥辱。

默想：1.參孫最大力量源於什麼？失敗以至受辱其原因是什麼？

你的屬靈力量源於什麼？參孫的失去力量，給了你什麼啟示？

2.參孫為何將祕密洩露？大利拉用了什麼方法成功使參孫洩密呢？

什麼使你事奉長靈力減弱或消失？你從參孫身上，得了什麼啟迪？

小故事：愛迪生七十五歲時仍在實驗室上班，有記者問他：「愛迪生先生，你打算什麼時候退休呢？」愛迪生裝出一副十分為難的樣子說：「糟糕，這個問題，我活到現在還沒來得及考慮！」

真智慧：有人活著，每天都思考各種問題。而吃、喝、玩、樂、情慾等問題，從來沒有進入他們的視野。對物質問題投入越少精力的人，越是純樸，距離動物性越來越遠。參孫走向失敗，因他越來越近動物性了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀上帝。林前 6:20

禱告：為你能保守自己身子及靈魂都聖潔及興盛祈禱，也有教會肢體守望代禱

2月29日（參孫）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

求你眷念我（士 16:24-30）

24-25 他們正興高采烈，就喊：「把參孫叫出來，我們要戲弄他！」參孫被提出監獄；他們戲弄他，叫他站在兩根柱子中間。民眾看見參孫就頌讚他們的神明說：

「仇敵參孫蹂躪我們的領土，殺了很多；我們的神明已把他交在我們手裏了！」

26 參孫對拉他手的童僕說：「讓我摸摸那支撐住這廟宇的柱子；我要靠一靠。」

27 當時廟裏擠滿了男男女女，五個非利士首領都在那裏。廟宇頂上大約有三千個男女，在觀看參孫被戲弄。 28 參孫禱告說：「至高的上主啊，求你記念我！上帝啊，懇求你再一次賜給我力量，給我一次機會報非利士人挖我雙眼的仇。」

29 參孫抱住支撐著廟宇那正中的兩根柱子，一手抱住一根， 30 喊著：「讓我跟非利士人同歸於盡吧！」於是他用盡所有的力氣向前推，廟宇倒塌了，壓在五個首領和所有的人身上。參孫死時所殺的人比活著的時候所殺的還要多。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

日子一日一日地過，參孫在監獄裏深刻反省，檢討一生，心有悔意，正當非利士人慶祝大衮廟神節，將他提出監獄，在群眾及大衮神面前，戲弄他。雙眼失明，雙手戴鐐銬的參孫，被牽到廟中受嘲笑和愚弄。但參孫要求一位童子將他帶到廟柱，預備悔改行動，當他呼求神，求神眷念他，饒恕他，賜他最後一次的力量。結果，參孫死時所殺的敵人，比在生的日子所殺的還多。

默想：1. 參孫的祈禱，用了「至高的主，耶和華神」來呼求，反映他內心怎樣？結果神應允了他禱告，賜他最後一次力量，這給了你什麼啟迪呢？

2. 神聽了參孫祈禱，報那剜雙眼的仇，是否神贊同以牙還牙的報仇行為呢？若不是，神應允他禱告，基於什麼呢？對蒙應允禱告有何啟示呢？

小故事：華盛頓是美國第一位總統，他有一位年青的秘書，一天早上，這位秘書來遲了，她發現華盛頓正在等著，她很內疚，便說她的手錶出了毛病。華盛頓平心靜氣地回答：「恐怕你要更換這隻錶，否則我就要更換秘書了。」

真智慧：若果是錯了，就應下定決心改正，不要給自己任何借口，因借口會讓人覺得你沒有悔意。參孫沒用任何理由為自己錯失辯護，只求神賜他最後的機會。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。詩 51:17
禱告：為你每天都能儆醒遠離罪惡祈禱，也為教會肢體靈命遠離罪惡代禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者）等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周 昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心六樓 J1 室 電郵：keenmencc@gmail.com
電話：23448010 傳真：23448032 網址：<http://www.keenmenchurch.org>