

1 月靈修小冊子



耶穌十二門徒

耶穌十二門徒簡介

十二門徒姓名	背景
1 彼得 (Peter)	原名西門，耶穌為他起名「磯法」，翻譯出來就是「彼得」，意為磐石。 (參約 1:42)
2 安得烈 (Andrew)	彼得弟弟，伯賽大漁夫，施洗約翰的門徒。(參太 4:18 ； 約 1:40)
3 雅各 (James)	西庇太的兒子，約翰的兄弟。耶穌為他們起名為「半尼其」，意為「雷子」。 (參可 3:17)
4 約翰 (John)	西庇太的兒子，雅各的兄弟。耶穌為他們起名為「半尼其」，意為「雷子」。 (參可 3:17)
5 腓力 (Philip)	來自伯賽大。(參約 1:44)
6 巴多羅買 (Bartholomew)	又名拿但業 (Nathanael)。(參約 1:45)
7 多馬 (Thomas)	多馬原名低土馬，低土馬是阿拉米語，意思是「孿生」。其缺點是多疑。 (參約 20:24-25)
8 馬太 (Matthew)	路加稱他利未；又叫稅吏馬太，他是寫馬太福音的人。(參太 9:9)
9 雅各 (James)	亞勒腓的兒子，第一位耶路撒冷主教。 (參徒 12:17)
10 達太 (Thaddaeus)	亞勒腓的兒子猶大。(參可 3:18)
11 西門 (Simon)	奮銳黨，猶太人的反羅馬激進份子（聖經新譯本譯作激進派），又叫迦南人西門。(參可 3:18)
12 猶大 (Judas)	加略人，出賣耶穌那位。 (參可 14:10)

1月1日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

得人的挑戰（太 4:18-22）

8 耶穌沿加利利湖邊走著，看見兩個打魚的兄弟，西門(別號彼得)和他的弟弟安得烈，正在湖裏撒網打魚。 19 耶穌對他們說：「來跟從我！我要使你們成為得人的漁夫。」 20 他們立刻丟下了魚網，跟從耶穌。 21 耶穌再往前走，看見另外兩個兄弟—西庇太的兒子雅各和約翰；他們跟父親一起在船上整理魚網。耶穌呼召他們， 22 他們立刻捨了船，辭別父親，跟從耶穌。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

漁船、漁網不單是彼得的謀生工具，也是他養活家人的工具，更是他生命的一部分，因為這些東西是他親手建造，自小伴著他渡過不少的風浪，如今彼得遇上了耶穌，耶穌向他發出「得人如得魚」的人生挑戰，彼得有感被接納，被揀選，被重用，故歡天喜地，毫不猶疑地，放下人生所依賴的東西，回應主的呼召，作祂的得人的門徒。

默想：1.請細讀用投入彼得當時處境，反覆思想，看看有什麼領受？

2.人看重得魚（謀生），但主卻看重得人（得救），你看重什麼？

3.彼得如何回應耶穌呼召？你又如何回應主的挑戰呢？

小故事：在北京故宫博物院中，某太太不耐煩地對丈夫說：「你走得那麼慢，原來你老是停下來看這些東西！」

真智慧：有人只知在人生的路上狂奔，結果失去觀賞兩旁美好的風景；正如主說，人若賺得全世界，賠上自己生命，有何益處？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得智慧的心。詩 92:12

禱告：為你是次靈修有所體會、領受、立志等祈禱，也為教會事情及肢體代禱

1月2日（彼得）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信心試練（太 14:24-31）

24 這時候，船離岸已經很遠，遇著逆風，在波浪中顛簸。 25 天快亮的時候，耶穌在湖上朝著門徒走來。 26 門徒看見他在湖面上走，非常驚駭，說：「是鬼魂！」他們都害怕得叫起來。 27 耶穌立刻對他們說：「放心，是我，不要怕！」 28 彼得說：「主啊，如果你，叫我在水上走，到你那裏去！」 29 耶穌說：「來！」彼得就從船上下去，在水上朝著耶穌走過去。 30 但是他一看到風勢猛烈，心裏害怕，開始往下沉，就喊叫：「主啊，救我！」 31 耶穌立刻伸手拉住他，說：「你的信心太小了，為甚麼疑惑呢？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

這裏說明彼得正處於夜裏的漂流及大風浪中，場景是驚嚇人心的，故當耶穌出現時，彼得便聯想起鬼怪，由此可知，當時的環境真的非常惡劣。當耶穌回應彼得說是我，彼得要驗正是否主耶穌，便提出要求，可以在水面上走到耶穌那裏，耶穌也答應他的要求，可惜，彼得只注視風浪而不是注視耶穌，行了幾步，就被惡劣的環境折服，信心產生動搖，疑惑使他在水面上走了幾步，掉頭便下沉了。

默想：1. 什麼事，使彼得信心動搖呢？你有否與彼得相同的經驗呢？

彼得的遭遇，給了你在信心的功課上，有什麼啟迪呢？

2. 為什麼耶穌指出彼得小信，什麼是小信呢？你的信心如何？

小故事：一場足球比賽正在上演，還差三分鐘便結束，有一位觀眾匆匆入場，坐在看台，便向鄰座者問：「現在幾比幾？」鄰座者答：「零比零」，這人便說：「噢！幸好沒錯過入球。」

真智慧：若只看重結果，對曾經發生過的事，有什麼意義呢？

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？雅 2:14

禱告：為你是次靈修的信心體會、立志等祈禱，也為教會及肢體代禱

1月3日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

你是基督 （太 16:13-19）

13 耶穌到了凱撒利亞•腓立比的境內；在那裏他問門徒：「一般人說人子是誰？」**14** 他們回答：「有的說是施洗者約翰；有的說是以利亞；也有的說是耶利米或其他先知中的一位。」**15** 耶穌問他們：「那麼，你們說我是誰？」**16** 西門•彼得回答：「你是基督，是永生上帝的兒子。」**17** 耶穌說：「約翰的兒子西門，你真有福了；因為這真理不是人傳授給你的，而是我天上的父親向你啟示的。**18** 我告訴你，你是彼得，是磐石；在這磐石上，我要建立我的教會，甚至死亡的權勢也不能勝過它。**19** 我要給你天國的鑰匙，你在地上所禁止的，在天上也要禁止；你在地上所准許的，在天上也要准許。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

彼得跟隨主，漸漸地由認知至認定是救主，是永生神差來的救贖主。昔日百姓跟耶穌，只想從耶穌身上得到生活的好處，如治病、趕鬼、得食物，因此，大家只認知耶穌有超人的能力，故有人說是先知、施洗約翰等，但沒有人肯定認知耶穌是彌賽亞，只有彼得從屬靈認定耶穌是彌賽亞。

默想：1.為什麼耶穌要問門徒祂是誰？背後的用意是什麼？

2.為什麼只有彼得認定耶穌是彌賽亞救贖主？給你什麼啟迪？

3.若今天主耶穌問你祂是誰？你如何回答？為什麼這樣回答？

小故事：在工藝品商店裏，有一位女士向店經理投訴，「我找了鑑證，上星期買的象牙筷子是假的。」店經理說：「別勞氣，在科技發達的今天，這是不可能的，我想，或許大象曾經鑲過假牙...」

真智慧：假的真不了，真的假不了，或許科技發達，更可助人求真。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了他。林前 2:15

禱告：為你是次靈修信仰堅持體會、立志等祈禱，也為教會及肢體代禱

1月4日（彼得）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

有賺無蝕（太 19:24-29）

24 我再告訴你們，有錢人要成為上帝國的子民，比駱駝穿過針眼還要困難！
25 門徒聽見這話，十分驚訝，就問：「這樣說來，有誰能得救呢？」 26 耶穌注視著他們，說：「人是不能，但在上帝，事事都能。」 27 這時候，彼得開口說：「你看，我們已經撇下一切來跟從你了，我們將得到甚麼呢？」 28 耶穌對他們說：「我告訴你們，在將來的新時代裏，人子坐在他榮耀寶座上的時候，你們跟從我的人要坐在十二個寶座上，來審判以色列的十二個支族。 29 無論誰，為了我的緣故撇下了他的房屋、兄弟、姊妹、父母、兒女，或田地的，都要得到百倍的酬報，並且要得到永恆的生命。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

誰能經得起失去的考驗，沒金錢，沒親情，沒事業，沒優質生活，若然為耶穌撇下這些，看似失去理智，但若一無所有，必然另有一番意義。昔日猶太人視財如命，越富有越想要更多，擁有越多，安全感就越大，越擁抱自己所有，越不會輕易撇下，結局就是財主的悲劇。耶穌回答彼得今生的撇下，會得到今生百倍的賞賜和來生永生的福樂。

默想：1.為什麼耶穌說財主進天國比駱駝穿過針的眼還難呢？對你有何提醒呢？

2.耶穌如何回答彼得為祂撇下所有，對你跟從主有何啟迪？

小故事：一隻獅子愛上農夫的女兒，向農夫提親，農夫說：「我不會將女兒嫁你，因你牙齒太長。」獅子便找醫生拔掉，再回來提親，農夫說：「也不能，因你爪太長，獅子便找醫生拔掉，再回來提親，農夫見獅子解除了武裝，便把獅子腦袋打破。

真智慧：再尖銳的齒，再鋒的爪，也比不上會思考的腦袋。主也曾說，跟隨祂之前，先計算代價，主給我們實賺的方式，就是先撇下。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，有甚麼益處呢？路 9:25

禱告：為你是次靈修甘心撇下的東西體會、立志等祈禱，也為教會及肢體代禱

1月5日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

束腰洗腳 （約 13:6-15）

6 他來到西門·彼得跟前的時候，彼得說：「主啊，你替我洗腳嗎？」 7 耶穌回答：「我所做的，你現在不知道，日後你就會明白。」 8 彼得說：「我決不讓你洗我的腳！」耶穌說：「如果我不洗你的腳，你跟我就沒有關係了。」 9 西門·彼得說：「主啊，這樣的話，不只我的腳，連我的手和頭也洗吧！」 10 耶穌說：「洗過澡的人全身都乾淨了，只需要洗腳。你們是乾淨的，但不是每一個人都乾淨。」 11 耶穌已經知道誰要出賣他，所以說「不是每一個人都乾淨」。 12 耶穌洗完了他們的腳，穿上外衣，然後又回到自己的座位。他問門徒們：「我剛才替你們做的，你們明白嗎？」 13 你們尊我為師，為主，這是對的，因為我本來就是。 14 我是你們的主，你們的老師，我尚且替你們洗腳，你們也應該彼此洗腳。 15 我為你們立了榜樣，是要你們照著我替你們做的去做。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

一位尊貴的君王，世人的救主，做了一件極不平凡的事，就是拿了手巾及一盆清水，替門徒洗腳。彼得也做出一件驚世的反應，就是叫耶穌永不可洗他的腳，因他明白自己所跟隨的是一位彌賽亞及一位君王，怎可以捨尊降卑替自己洗腳，但彼得聽到主說若不讓祂洗腳，就與祂無分了，或許彼得不明白主的意思，但不洗就與主無分，立刻主動要求耶穌替他由頭洗到腳。

默想：1.彼得為何拒絕耶穌洗腳？為什麼後來又願意？對你有何啟示？

2.主留下洗腳的榜樣給我們，你如何去實踐呢？

小故事：有位師父讓徒弟往各地修行，某弟子學懂水面上行走的絕技，一日徒弟在師父及眾弟子面前講得眉飛色舞，興奮地說，大家應向我學習？師父一言不發，領眾弟子往河邊，上了一艘船，渡到對岸，大家都不知做什麼，到了岸，師父問船家多少錢？船家說兩塊錢，這時，師父微笑對那位心高氣傲不可一世的徒弟說，你的世紀功夫，引以為傲的絕技，只不過值兩塊錢而言。

真智慧：無論我們有幾多能力，幾多恩賜，不要心高氣傲，不要覺得別人應效法自己，否則，我們已成為「驕傲」的奴隸了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。箴 18:12

禱告：為你學效主耶穌的謙卑服侍祈禱，也為教會及肢體代禱

1月6日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

過分自信（太 26:31-35,74-75）

31 後來，耶穌對門徒說：「今天晚上，你們都要為我的緣故離棄我；因為聖經說：『上帝要擊殺牧人，羊群就分散了。』」 32 但是我復活以後，要比你們先到加利利去。」 33 彼得對耶穌說：「即使其他的人都離棄你，我絕不離棄你！」 34 耶穌對彼得說：「我告訴你，今天晚上，雞叫以前，你會三次不認我。」 35 彼得回答：「即使我必須跟你同死，我也絕不會不認你！」其他的門徒也都這樣說。 74 彼得再一次賭咒說：「我不認識那個人。如果我說的不是實話，上帝會懲罰我！」就在這時候，雞叫了。 75 彼得這才想起耶穌的話：「雞叫以前，你會三次不認我。」他就走出去，痛哭起來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

當彼得語帶豪氣與自信地告訴耶穌，在信仰上永不跌倒，耶穌不單沒有欣賞及肯定他，反而預告他會跌倒，三次不承認自己跟從祂。彼得心懷忠義地跟隨耶穌，而耶穌的預告，將要催毀他整個人的人格與自信，彼得為了維護自己的面子，不得不反駁，用了高昂的激情，說明寧願與主同死，也不會不認主。彼得那份義無反顧的委身值得我們學習，縱使明天或許跌倒，也無損今天的真情。

默想：1.為什麼主耶穌提醒彼得會三次不認祂呢？背後有何屬靈啟迪？

2.彼得豪氣自信永不跌倒，跌倒後豪氣不再，對你有何啟迪？

小故事：一位有錢人去了法國旅行，住在五星級酒店，但是他發現這裏的人，好像不太注意他是有錢的人，於是他故意大聲道：「侍應，請來一份二十法郎的早餐來。」侍應回答：「先生，這裏沒有半份早餐。」

真智慧：當一個人過於自信時，會不經意地用了標奇立異的手段或行為，使他陷入嚴重的尷尬之中。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們只當說：主若願意，我們就可以活，也可以做這事，或做那事。雅 4:15

禱告：為你信仰生命儆醒守望祈禱，也為教會及肢體代禱

1月7日（彼得）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

儆醒禱告（太 26:37-44）

37 於是他帶著彼得和西庇太的兩個兒子一起去。他開始憂愁難過， 38 對他們說：「我的心非常憂傷，幾乎要死。你們在這裏，跟我一起警醒吧！」 39 他稍往前走，俯伏在地上，禱告說：「我的父親哪，若是可以，求你不要讓我喝這苦杯！可是，不要照我的意思，只要照你的旨意。」 40 他回到那三個門徒那裏，發現他們都睡著了，就對彼得說：「你們不能跟我一起警醒一個鐘頭嗎？ 41 要警醒禱告，免得陷入誘惑。你們心靈固然願意，肉體卻是軟弱的。」 42 第二次耶穌再去禱告說：「父親哪，若是這苦杯不可離開我，一定要我喝下，願你的旨意成全吧！」 43 他再回到門徒那裏，看見他們又睡著了；他們連眼睛也睜不開。 44 耶穌再離開他們，第三次去禱告，所說的跟先前的一樣。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌在客西馬利園禱告，自知承擔世人的苦杯近了，將會被出賣、被拉、被審判、被處死的苦痛，故很想門徒能與自己一起禱告，但耶穌看見他們心靈願意，肉體卻軟弱，耶穌失望了，唯有獨自承擔苦痛。雖然彼得極愛主，心靈極願意與主一起禱告，分擔主的苦痛，然而他疲倦的體軀，使他陷在夢中，欲罷不能。這正好反映，神與人之間，因人的軟弱，無法互通，無法警醒禱告，人的生命的確受限制了。

默想：1.彼得的處境值得同情嗎？若是你在客西馬利園會怎樣？

2.耶穌提醒彼得要警醒禱告，免得入迷惑？對你有什麼提醒？

小故事：在一個交通駕駛安全會上，主持人向赴會的人發問：「在平坦公路上較安全，抑或山區凹凸不平，彎彎曲曲的馬路安全？大多數人都認為平坦公路較安全。主持人請了一位經驗豐富的司機分享，他說：山區不平坦的路較安全，故特別警醒專心，平坦公路較易司機分心，故意外特別容易發生。」

真智慧：直覺安全，最易令人不警醒，變成危機處處，反而人視為崎嶇之路，反而意外最少，其因就是司機的警覺性高。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：有一條路，人以為正，至終成為死亡之路。箴 14:12

禱告：為你保持儆醒的心，免得被迷惑祈禱，也為教會及肢體代禱

1月8日（彼得）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

收刀入鞘（約 18:4-11）

4 耶穌知道將要發生在他身上的一切事，所以上前問他們：「你們找誰？」 5 他們回答：「拿撒勒人耶穌。」 耶穌說：「我就是。」 那時，出賣耶穌的猶大也與他們站在一起。 6 耶穌一說「我就是」，他們都倒退，跌在地上。 7 耶穌再一次問：「你們找誰？」 他們回答：「拿撒勒人耶穌。」 8 耶穌說：「我已經告訴你們，我就是。如果你們找的是我，就讓這些人走吧。」 9 耶穌這樣說，正應驗了他從前說過的話：「父親哪，你賜給我的人，我一個也沒有失落。」 10 西門·彼得帶著一把刀；他抽出刀來，向大祭司的奴僕馬勒古砍去，砍掉他的右耳。 11 耶穌對彼得說：「把刀收起來！你以為我不願意喝我父親給我的苦杯嗎？」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

彼得當時在睡中驚醒時，看見一群兵丁及群眾，在深夜來找師父耶穌，彼得二話不說，便從懷裏拔出刀來，將大祭司僕人的耳朵割了下來，這一刀可顯示了彼得對主耶穌的忠心，但主耶穌卻吩咐彼得收刀入鞘，表明耶穌不需要這種膚淺及血氣的忠心行動，而是要有屬靈深度的忠心，就是順服，因為阻止耶穌被捕，只是成事不足，敗事有餘。

默想：1.彼得護主之方法，耶穌不認同，但護主之心又如何呢？

2.若你遇到反基督或破壞教會的人，你有何行動？耶穌給了你有何啟迪？

小故事：老師問班上的同學，請告訴我什麼時間摘蘋果是最好的？說吧，便舉一隻食指放在嘴邊，告訴大家不可有提示，其中小明不假思索站起來回答：「就是下兩的時候，因為工人和狗都躲在屋裏。」

真智慧：所謂機不可失，時不再來，做任何事，都要找住取好的時刻和機會該做的就要做，唔應該做的就不應做。時候到了，耶穌做了應做的，彼得做了不應做。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：趁著白日我們必須做那差我來者的工；黑夜將到就沒有人能做工了。可 9:4

禱告：為你有屬靈的智慧，趁白日做那神要做的工祈禱，也為教會及肢體代禱

1月9日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

痛哭軟弱（太 26:69-75）

69 彼得在外面的院子裏坐著；有大祭司的一個婢女走過來，說：「你也是跟那加利利人耶穌一夥的。」 70 彼得在大家面前否認了。他說：「我不知道你在說些甚麼」， 71 然後走出去，到了院子的門口。又有一個婢女看見了他，向站在那裏的人說：「這個人跟拿撒勒的耶穌是同夥的。」 72 彼得再次否認，發誓說：「我根本不認識那個人！」 73 過了一會兒，旁邊站著的人上來，對彼得說：「你跟他們確是一夥的；你的口音把你露出來了。」 74 彼得再一次賭咒說：「我不認識那個人。如果我說的不是實話，上帝會懲罰我！」就在這時候，雞叫了。 75 彼得這才想起耶穌的話：「雞叫以前，你會三次不認我。」他就走出去，痛哭起來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌明白彼得是外剛內弱，所以明明告訴彼得，在雞叫以先會三次不認祂，彼得不但不去反省信仰根基，小心面對試煉，還因強烈的自我防衛的機能反射，說出：「就算死也不會不認主」，結果，彼得的信仰，遭到致命的打擊，信心完全徹底摧毀。哭，顯示他內心非常痛悔、難堪、悲哀等，信心是整個信仰旅程的關鍵，信心是在黑暗中摸索，開啟成長路。

默想：1.為何彼得先前至死忠心護主，如今竟因婦女質問而否認跟從主？

他面對什麼處境？對你信仰生命有何啟迪？

2.彼得為自己軟弱痛哭了，反映了彼得內心及屬靈什麼光景？

你如何面對自己的軟弱呢？從彼得身上對你有什麼啟迪呢？

小故事：約翰被牙痛折磨了幾天，終於下定決心去找牙醫，他戰戰兢兢地按了門鐘，護士說：「對不起，醫生有事不在」約翰如釋重負地，嘆了一口氣說：「你能告訴我，醫生下次幾時不在診所，我可再來。」

真智慧：有了問題，一定不要逃避，否則，小問題會變大問題。彼得痛哭自己軟弱，是正視自己的軟弱一種處理方法。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。詩 34:18

禱告：為你能勝過試煉的力量祈禱，也為教會及肢體代禱

1月10日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

你愛呼喚（約 21:15-18）

15 他們吃過以後，耶穌問西門·彼得：「約翰的兒子西門，你愛我勝過這些嗎？」他回答：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的小羊。」

16 耶穌第二次問：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」他回答：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌對他說：「你牧養我的羊。」

17 耶穌第三次再問：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌一連三次問他「你愛我嗎」就難過起來，對耶穌說：「主啊，你無所不知，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。」

18 我鄭重地告訴你，你年輕的時候，自己束上腰帶，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你綁著，帶你到不願意去的地方。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

雖然彼得三次不認主，回老家打魚，但耶穌由始至終都沒放棄他，沒厭棄他，埋怨他，還專程去到海邊找他，為他預備早餐。然後，耶穌三次簡短向彼得的提問「你愛我嗎？」。耶穌不單讓其餘十個門徒知道（猶大自殺不在中），彼得仍是忠誠及愛祂的，同時，也藉此醫治及重建彼得的生命，從破碎得以復原，從低谷攀升至委身。

默想：1. 昔日主醫治及重建彼得軟弱的靈命，你對主有何更深的認識嗎？

2. 你的靈命那方面願意被主修剪、醫治、重建呢？

3. 主看重彼得忠心及愛主的心，不是看他軟弱，你願意承擔主的任務嗎？

小故事：五歲的小雪，望住姐姐的臉說：「姑姑，你的臉好像蜜桃！」姑姑高興地，抱起他，親親地說：「像蜜桃些什麼？」天真無邪地說：「臉上有非常多的毛毛。」

真智慧：童言無忌，我們羨慕他們無憂無慮的心靈，不如讓主刷新我們的心靈呢？透明一點，像彼得一樣。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存。。約 15:16

禱告：為你願意受主的挑戰與任務祈禱，也為教會及肢體代禱

1月11日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

說話使人扎心 （徒 2:37-42）

37 大家聽到了這話，覺得很扎心，向彼得和其他的使徒說：「弟兄們，我們該做甚麼呢？」 38 彼得告訴他們：「你們每一個人都要悔改，並且要奉耶穌基督的名受洗，好使你們的罪得到赦免，你們就會領受上帝所賜的聖靈。」 39 因為上帝的應許是給所有我們的主上帝所呼召的人，就是你們、你們的兒女，和一切在遠方的人。」 40 彼得又用許多話向他們作見證，勸勉他們說：「你們要救自己脫離這些邪惡的人所要遭受的懲罰！」 41 許多人領受了他的信息，並接受洗禮；那一天信徒約增加了三千人。 42 他們專心向使徒們領教，參加團契生活，分享愛筵，一起禱告。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

從前的彼得衝動急言，今日彼得說話令人扎心，會眾聽道後，能發出認真對付自己生命的呼聲，說：「我們當怎樣行？」這顯示了彼得多麼有能力，他不說恭維的話，也不說譁眾取寵的話，他直言：「你們當救自己脫離這彎曲的世代。」結果，不單信主的人數大增，更重要的是信徒能恆心遵守真理的教訓，從聖靈領受真理的生活。

默想：1. 昔日三次怕認主的彼得，變成能叫三千人信主，他的轉變及能力從何而來？你對主有何更深的認識嗎？對你屬靈上有何啟迪？

2. 昔日逃回家鄉打魚的彼得，變成今日無懼百姓長官面前，為主作見證，他的生命轉變，給你什麼屬靈上的鼓勵？

小故事：在聚會中，有一位很有學問的人，譏笑神用泥土做人，有一位基督徒站起對他說：「我不與你辯論神如何造人，但那位神將靈吹入最污穢的泥中，使它變成新造的泥，從前喜歡罪惡，憎恨神，現變成恨憎罪惡，喜歡歌頌神，這塊泥就是我。」

真智慧：因為神的道是活潑的，有功效的，真理使人成聖。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我們若是靠 聖靈得生，就當靠聖靈行事。加 5:25

禱告：為你生命能說出有感染力的話語祈禱，也為教會及肢體代禱

1月12日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

只有耶穌（徒 3:1-9）

1 有一天，下午三點禱告的時間，彼得和約翰上聖殿去。**2** 在那叫美門的地方有一個生來跛腳的人；他天天被人抬來放在門口，向進聖殿的人求乞。**3** 他看見彼得和約翰要進聖殿，就求他們施捨。**4** 他們注目看他；彼得說：「你看我們！」**5** 他就留神看他們，希望得些甚麼。**6** 彼得對他說：「金銀我都沒有，但是我要給你我所有的：我奉拿撒勒人耶穌基督的名命令你，起來走！」**7** 於是彼得拉著他的右手，扶他起來。那個人的腳和踝骨立刻有了力氣，**8** 就跳起來，站直了，開始走路。然後他跟他們一起進聖殿，邊走邊跳，頌讚上帝。**9** 大家看見他一面走路，一面頌讚上帝；

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

或許在世人眼中，施捨一兩塊金錢，就能幫到瘸子一點生活所需，但彼得卻做不到，瘸子的需要，彼得卻是看透了。在人生旅途上，有很多事情，金和銀都是無能為力，包括沒法使瘸子的罪得赦免，恢復行走，回復正常人生活。彼得知道唯有耶穌的能力與愛的赦免，才是真正幫到他的不幸。

默想：1.彼得沒有金和銀，代表什麼？有否阻攔他幫助有需要的人呢？

2.彼得的能力從何而來？你從彼得身上得了什麼啟迪？

小故事：老師問：「世界上什麼東西是最大呢？學生回答：「眼皮」，老師再問：「為什麼？」學生回答：「因為只把眼一閉，全世界都被遮住了。」

真智慧：一葉障目，不見泰山，有時我們容易被眼前一點理性事物，而忽略了背後更大信心。排除障礙，才看到希望。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。林後 6:10

禱告：為你有屬靈的深度及能對準焦點去服侍祈禱，也為教會及肢體代禱

1月13日（彼得）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

沒學問小子（徒 4:6-14）

6 大祭司亞那和該亞法、約翰、亞歷山大，以及大祭司的親屬都在座。7 他們叫使徒站在他們面前，問：「你們靠甚麼能力，奉誰的名做這事呢？」8 彼得被聖靈充滿，回答說：「民間領袖和長老們，9 如果我們今天被查問是關於這跛腳的人怎樣被治好這一件善事，10 那麼，你們大家和一切以色列人都應該知道：這個人，站在你們面前，完全康復了；這是由於拿撒勒人耶穌的名所發出的能力。他被你們釘在十字架上，而上帝已經使他從死裏復活了。11 關於這位耶穌，聖經說過：你們的泥水匠所丟棄的這塊石頭已成為最重要的基石。12 拯救只從他而來；因為天下人間，上帝並沒有賜下任何其他的名，使我們藉祂得救。」13 議員們看見彼得和約翰那麼勇敢，又曉得他們是沒有受過甚麼教育的平常人，十分希奇，就理會到這兩人是跟隨過耶穌的。14 可是，他們沒有甚麼話好講，因為他們看見那個被治好了的人跟彼得和約翰站在一起。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

官長、長老、大祭司代表政治及宗教有權的人，兩者結合起來，形成一股牢不可破的力量，他們稱彼得原是沒有學問的小子，今天彼得能夠有膽量及有條理地，引經講述耶穌是世人唯一救主，也是猶太人所盼望的彌賽亞君王。彼得有如此膽量及能力，全因被聖靈充滿，聖靈的能力從生命裏面流露出來。

默想：1.彼得因聖靈充滿而滿有自信及能力見證主，這給你什麼啟迪？

2.出生卑微的彼得，生命如何被改造呢？對你生命成長及改造有何啟發？

小故事：有位年青人父親突然死了，朋友問：「你爸爸是否自殺？」他答：「怎麼可能？他是中醫師救人無數。」

真智慧：能看透別人問題，卻未必能解決自己，彼得卻不一樣，因為他有主在生命裏，必有能力了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：叫你們的信不在乎人的智慧，只在乎上帝的大能。林前 2:5

禱告：為神給你出生及成長更新感恩祈禱，也為教會及肢體代禱

1月14日（彼得）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

聽邊個話（使 4:15-20）

15 議員們只好命令他們兩人從議會出去，然後商議， 16 說：「我們該怎樣處置他們呢？住在耶路撒冷的人都知道他們行了這奇異的神蹟，我們也沒有辦法否認。 17 可是，為了避免這事在民間越傳越廣，我們來警告他們，叫他們不可再藉耶穌的名對任何人講論甚麼。」 18 於是，他們把兩人叫回來，警告他們無論如何不得再藉耶穌的名發表言論或教導人。 19 可是，彼得和約翰回答他們：「在上帝面前，聽從你們對，或是聽從上帝對呢？你們自己判斷吧！ 20 我們所看見所聽到的，不能不說出來。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聽從你們，不聽從神，這在神面前合理不合理，你們自己酌量吧！這是彼得的名句，那些政治及宗教權威者，就像聖旨，百姓不能輕視，現在他們降旨，命令彼得不得奉耶穌的名醫病及傳救世主，彼得沒有接旨，沒有屈服，因他知道一位忠義的僕人，必需聽從最偉大的神，為祂發聲，所以彼得不單說了上述那句話，也表達了「我們所看見所聽見的，不能不說。」

默想：1. 為什麼彼得不懼怕宗教領袖的權威，凡事都以主耶穌為首呢？
你從彼得身上學效了什麼屬靈勇氣呢？

2. 在未信主群體中，那些話，那些行為，你不會妥協？為什麼？

小故事：小金在國際小學任教，生得秀美高瘦，只是說話有點口吃，一次在監考時，發現一個學生出貓，於是氣急地指著那學生，吼叫：「你..你..你..你..你..」竟出貓，給我站起來，有五位華人學生站起來。

真智慧：常言道，破布還有塞鼻之用，我們應常留意生活中的細節，不過，在屬靈上應效法彼得的屬靈原則。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：就是照父神的先見被揀選，藉聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督。彼前 1:2

禱告：為你生活中按聖經而行，對不合真理說不祈禱，也為教會及肢體代禱

1月15日（安得烈）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

細領大的勇氣（約 1:40-42）

35 過了一天，約翰和他的兩個門徒又在那裏； 36 他看見耶穌經過，就說：「看哪，上帝的羔羊！」 37 兩個門徒一聽見這話，就跟隨耶穌。 38 耶穌轉身，看見他們跟著，就問：「你們想要甚麼？」他們回答：「拉比，你住在哪裏？」（老師）。 39 耶穌說：「你們來看吧！」他們跟他一起去，看到了他住的地方，當天就跟他住在一起。（約下午四點鐘） 40 聽見約翰的話而跟從耶穌的那兩個人中，有一個是西門·彼得的弟弟安得烈。 41 他先去找他的哥哥西門，對他說：「我們已經遇見彌賽亞了。」（基督） 42 於是他帶西門去見耶穌。耶穌注視著他，說：「你是約翰的兒子西門，你的名要叫磯法。」（意思是「磐石」。）

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

聖經中四次列出十二門徒，都是兩個兩個一對，可能主差他們出去佈道都是兩個兩個，其中彼得及安得烈兩兄弟，他們本是一起生活，一起打魚，現在一起作主門徒，但許多人只知彼得，而不知安得烈，若沒安得烈的勇氣去領哥哥歸主，實在沒有屬靈的彼得，安得烈沉實寡言，單純又滿信心，他實在是一位，領人歸主的無名英雄。

默想：1. 安得烈領哥哥歸主的過程，你如何鼓勵那些認為不懂傳福音的人？
給你在領人歸主功課上，有什麼啟發呢？

2. 有人說，沒有安得烈，就沒有彼得？你同意嗎？為什麼？
你願意主使你成為安得烈抑或彼得？為什麼？

小故事：傑克向心上人詩慧極力追求，一日傑克向詩慧求婚，詩慧：「我未婚夫必需要勇敢，並且有智慧。」傑克：「難道你忘記上星期跌落水時，是我救了你嗎？」詩慧：「你確實勇敢，不過這並不表示你有智慧？」傑克這時激動說：「那你知誰弄翻那條船呀？」

真智慧：智慧並不抵觸勇氣，但勇氣若缺少智慧支撐，就只能莽夫了。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴。彼前 1:7

禱告：為你能有一顆單純的心跟隨主祈禱，也為教會及肢體代禱

1月16日（安得烈）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

默默尋找 （約 6:8-13）

8 另外一個門徒，就是西門·彼得的弟弟安得烈，上前說： 9 「這裏有一個孩子帶來了五個大麥餅和兩條魚，可是哪裏夠分給這許多人呢？」 10 耶穌吩咐他們：「叫大家坐下。」（那地方草很多。）大家都坐下，單是男人，總數約有五千。 11 耶穌拿起餅，祝謝了，然後分給坐著的人，魚也是這樣分了；他們都盡量吃。 12 他們吃飽後，耶穌吩咐門徒：「把剩下的零碎都收拾起來，不可糟蹋。」 13 他們就把五個餅的碎塊，就是大家所吃剩的，收拾起來，一共裝滿了十二個籃子。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

安得烈沒有哥哥彼得說話咁叻，但他最叻的，就是領人到主耶穌面前。當耶穌試驗腓力的信心，叫腓力想辦法供應五仟人的食物，而安得烈就默默地，游走在群眾之間，帶領只有五個餅兩條魚的小孩到主耶穌面前。結果，不單五仟幾人靈裏得飽，而且肚腹也得飽足，還剩下十二籃子的食物。

默想：1.當安得烈領五餅二魚的孩子到耶穌跟前，若他是你，你心裏會想著什麼？為什麼這樣想？

2.當安得烈看到主耶穌行這個五餅二魚神蹟後，若他是你，你心裏又會想著什麼？從安得烈身上，對你有什麼屬靈的啟迪呢？

小故事：朗特稱讚布朗：「這個新的書櫃很漂亮，可是，書櫃一本書都沒有。」布朗：「是的，以前我有很多的書，為了買這書櫃，把全部的書賣掉，套取現金買這書櫃。」

真智慧：對於形式上注重，不如用實際行動，安得烈用實際去人群中去找，可做的事，交托主，事情就不一樣。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：信心是與他的行為並行，而且信心因行為才得成全。雅 2:2

禱告：為你能在信心功課的經歷上，多而又多祈禱，也為教會及肢體代禱

1月17日（西庇太的兒子雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

雷子發火了（可 3:17;路 9:51-56）

可 3:17 西庇太的兒子雅各和雅各的弟弟約翰（耶穌又給他們取名半尼其，意思是「性如暴雷的人」）路 9:51 耶穌被接升天的日子快到了，他決心朝耶路撒冷去，52 於是派人先走。他們來到撒馬利亞的一個村莊，要替耶穌準備一切。53 可是那地方的人不歡迎他，因為他顯然是朝著耶路撒冷去的。54 他的門徒雅各和約翰看見這情形，就說：「主啊，你要我們呼喚，天上的火來燒滅他們嗎？」55 耶穌轉過身來，責備他們說：『你們不曉得自己是屬於哪一種靈；因為人子來的目的，不是要毀滅人的生命，而是要拯救他們。』56 他們就到別的村莊去。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

耶穌稱雅各及約翰被稱為雷子，實至名歸，從經文中看到，村民不接待他們，他就要求主吩咐火從天上降下，燒滅他們，這種雷子的之脾氣，幸好耶穌的宣稱，人子來不是要滅人的性命，使這雷子收服了。

默想：1.為什麼耶穌明知雅各是雷子性情，仍呼召他作門徒？
你如何接納不同性格的人，一起事奉，一起生活呢？

2.雅各要求主降火，滅絕不接待他們的人，你認為雅各錯在那裏？
（按當時傳統聖經要求，有義務接待遠人，不接待有違經訓）
耶穌如何面對那些不接待的人？對你現今有何啟示呢？

小故事：避雷針發明家富蘭克林，正在招待被邀請參觀他的新發明的人，其中有一闊太問：「發明家，可是，我覺得這東西沒什麼用呀？」
富蘭克林回答：「夫人，新生嬰兒又有什麼用呢？」

真智慧：把眼光放遠些，不要老盯著現今的作用或效用，能量越大的東西，起初看起來總是無用的。」

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。林後 5:17
禱告：為你的脾氣性情，能被主修剪祈禱，也為教會及肢體代禱

1月18日（西庇太的兒子雅各）

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

雷子殉道了（太 20:20-23;徒 12:1-3）

太 20:20 西庇太的妻子帶著兩個兒子來見耶穌，向他下拜，請求一件事。 21 耶穌問她：「你要甚麼？」她回答：「求你答應，在你作王的時候，讓我這兩個兒子，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」 22 耶穌說：「你們不知道你們在要求些甚麼。我將要喝的苦杯，你們能喝嗎？」他們回答：「我們能！」 23 耶穌告訴他們：「你們固然要喝我的苦杯，可是我沒有權決定誰要坐在我的左右。這些座位，我父親為誰預備就給誰。」 徒 12:1 約在這時候，希律王下手迫害教會的一些會友。 2 他把約翰的哥哥雅各殺了。 3 他知道猶太人喜歡他這樣做，又去拘捕彼得。（這事發生在除酵節期間。）

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

主耶穌曾預言雅各要喝祂的杯(太 20:23)，意思指他將會為主遭受苦難，甚至被殺。結果，雅各成為最先殉道者，也是惟一在聖經中記載他怎樣死。雅各乃是被稱為見證被殺的羔羊。似乎雅各的命運，在人看似短暫，但在耶穌裏，卻像一粒麥子落在地裏死了，就結出許多籽粒來。使福音在耶路撒冷及周邊地區，遍地開花。

默想：1.雅各勇敢殉道與雷子的性格是否有關嗎？你欣賞自己性格嗎？為什麼？

2.他能喝主的苦杯值得嗎？對你天路客有何體會、挑戰、感想？

小故事：愛麗詩對情人說：「親愛的，今晚化妝舞會我應怎樣打扮？情人回答：「那好簡單，既不戴假髮，不戴眼睫毛，不化妝，這樣，舞會上就沒有人認得你。」

真智慧：慣常用假面具示人，其本質早也不再是真的了。雷子是雅各的本質。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。路 9:24

禱告：為你生命能先死而後生，結出美好的果子祈禱，也為教會及肢體代禱

1月19日（約翰）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

找媽媽幫口 （太 20:20-28）

20 西庇太的妻子帶著兩個兒子來見耶穌，向他下拜，請求一件事。**21** 耶穌問她：「你要甚麼？」她回答：「求你答應，在你作王的時候，讓我這兩個兒子，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」**22** 耶穌說：「你們不知道你們在要求些甚麼。我將要喝的苦杯，你們能喝嗎？」他們回答：「我們能！」**23** 耶穌告訴他們：「你們固然要喝我的苦杯，可是我沒有權決定誰要坐在我的左右。這些座位，我父親為誰預備就給誰。」**24** 其他十個門徒聽見這樣的請求，對這兩兄弟非常惱怒。**25** 耶穌把他們叫到面前來，對他們說：「你們知道，這世上的人有執政者管轄他們，有領導者支配他們。**26** 可是，你們卻不是這樣。你們當中誰要作大人物，誰就得作你們的僕人；**27** 誰要居首，誰就得作你們的奴僕。**28** 正像人子一樣，他不是來受人侍候，而是來侍候人，並且為了救贖眾人而獻出自己的生命。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

約翰和雅各，或許想為主作大事，也奇想將來在神國裏，繼續為主作大事，這或許雷子的性格，但有點希奇，就是他們的膽子細小，竟然要求母親幫口，向耶穌提出要求。增取在未來事奉更高的職位，就是坐在耶穌的左右。但耶穌向他們訓勉，做大的先做小，做首先做奴僕。

默想：1.約翰希望將來有更美的職事，耶穌的回應，對你事奉有何啟迪？

2.約翰本性是雷子，但今次卻要求母親幫口，你對人性有何認識呢？

小故事：一位農夫發現驢子不見了，便大聲說：「感謝上帝！」，周邊的人覺得奇怪，便問農夫：「自己的驢不見了，你還來感謝上帝？」，農夫答道：「因我幸沒騎上它，不然連我都丟失了。」

真智慧：換一個角度來看人生的得失，對生活懷著一份感恩的心情，總好時時埋怨。約翰似乎求職份失敗，卻換來耶穌事奉人的真理，還是要感恩。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：誰願為首，就必作你們的僕人。太 20:27

禱告：為你有一顆作僕人的謙卑的心事奉主祈禱，也為教會及肢體代禱

1月20日（約翰）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受..聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

愛得深跑得快 （約 20:1-7）

1 星期日清晨，天還沒有亮，抹大拉的馬利亞往墳墓去，看見墓門的石頭已經移開了。 2 她就跑去找西門·彼得和耶穌所鍾愛的另一個門徒，告訴他們：「有人從墓裏把主移走了，我們不知道他們把他放在哪裏！」 3 彼得和那個門徒就往墓地去。 4 兩個人一起跑，但那門徒比彼得跑得快，首先到達墓穴。 5 他俯身往裏面看，看見麻紗還在那裏，但是他沒有進去。 6 西門·彼得跟著也趕到；他一直走進墓穴，看見麻紗還在那裏， 7 又看見那裏耶穌的頭巾沒有跟麻紗放在一起，是捲著，放在另一邊。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

當馬利亞告之耶穌的墳墓空了，約翰比彼得跑得更快，這好像一點小事，但細想，約翰比彼得跑得更快，可反映他心急，想第一時間了解情況，從常理推算，可表示他對主著緊及上心，這是愛主的表現，或許日後他喝主的杯，年老時被逐拔摩海島，但他不氣餒，反而得聖靈啟示，寫下啟示錄。

默想：1.約翰飛跑去耶穌的空墓，反映他著緊耶穌，這給你什麼的提醒及反省呢？

2.約翰因主而被流放孤島，在人看是絕望而死，但在主卻寫下將來盼望。
你對約翰命運有何感想，你又如何面對命運及前途呢？

小故事：有一次美國制訂憲法會議上，某一議員：「在憲法裏要規定常規部隊，在任何時刻都不能超過五千人。」華盛頓總統平靜地說：「這位議員的建議很好，但我認為需要加上一條，當美國被侵略時，外國軍隊，任何時刻都不得超過三千人。」

真智慧：沒了解清楚就沒有發言權，掌握更多信息資料，做出的決策越合理。約翰似乎了解對事的真諦。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。約一 2:15

禱告：為你愛主的心，越來越深祈禱，也為教會及肢體代禱

1月21日（腓力）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

信心需考驗（約 1:43-45;6:5-7）

約 1:43 過了一天，耶穌決定到加利利省去。他遇見腓力，對他說：「來跟從我！」（ 44 腓力是伯賽大人，跟安得烈和彼得同鄉。） 45 腓力找到拿但業，對他說：「摩西在法律書上所寫和先知們所記載的那一位，我們已經遇見了。他就是約瑟的兒子，拿撒勒人耶穌。」 6:5 耶穌抬頭，看見一大群人到他跟前來，就對腓力說：「我們到哪裏去買食物，好讓這些人都吃飽呢？」 6 他說這話是要試驗腓力；他自己已經知道要怎麼做。 7 腓力回答：「就是花兩百塊銀子去買餅也不夠每人吃一小塊！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

腓力是伯賽大人，他跟隨了耶穌不久，便急不及待，帶領拿但業（即巴多羅買）去跟耶穌，可見他，是何等信得那麼認真及積極，當然，在跟從耶穌期間，在五餅二魚神蹟中，耶穌要試驗腓力的信心，單單吩咐他，用二十兩銀子去買餅給五千人吃，腓力在信心試驗中似乎不合格，但耶穌沒有責備他，而腓力在聖靈降臨後，似乎在聖經不見其名，相傳他在主升天後，大發熱心傳道，不久便殉道。腓力的名字，其意是「真理的戰士」他為真理戰死沙場。

默想：1.為什麼耶穌單單考驗腓力信心？與他單純回應跟隨主有何關係？

若你遇到信心的考驗呢？你有何反應？你會如何做？

2.腓力其意是真理戰士，戰士沒經過信心操練，你認為戰果如何？

耶穌試驗腓力，對你有何啟示？

小故事：一位病人向醫生訴說左腳痛得很，醫生回答：「這大概與你年紀老有關。」病人：「不可能，我的右腳與左腳是同歲，為什麼右腳不痛？」

真智慧：很多時，自己的想法未必是正確，而別人給我們提醒，還是自己想法去反駁。腓力用買二十兩食物反駁主。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，彼前 1:7

禱告：為你虛心去接受主給我們信心的考驗祈禱，也為教會及肢體代禱

1月22日（巴多羅買）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

心中沒詭詐（太 10:2-4 ; 約 1:45-50）

太 10:2 以下是十二個使徒的名字：第一個是西門（別號彼得），還有他的弟弟安得烈，西庇太的兒子雅各，雅各的弟弟約翰， 3 腓力，巴多羅買，多馬，收稅的馬太，亞勒腓的兒子雅各，達太， 4 激進黨的西門，還有那出賣耶穌的加略人猶大。 約 1:45 腓力找到拿但業，對他說：「摩西在法律書上所寫和先知們所記載的那一位，我們已經遇見了。他就是約瑟的兒子，拿撒勒人耶穌。」 46 拿但業就問：「拿撒勒會出甚麼好的嗎？」 腓力說：「你來看吧！」 47 當耶穌看見拿但業向他走過來，就說：「看，他是個地道的以色列人；他心裏毫無詭詐！」 48 拿但業問他：「你怎麼認識我呢？」 耶穌回答：「當你在無花果樹下，腓力還沒有招呼你，我已經看見你了。」 拿但業說： 49 「老師，你是上帝的兒子；你是以色列的君王！」 50 耶穌說：「因為我告訴你，我看見你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事呢！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

前三卷福音書，記載耶穌十二門徒，沒提及拿但業，而約翰福音則有提及拿但業，而沒有提及巴多羅買，故大多數聖經學者都推算，巴多羅買即拿但業。在經文來看，拿但業對拿撒勒人與物都存著偏見，但心中卻沒有詭詐，故沒有被耶穌責備，反倒稱讚他是真正以色列人，拿但業感受到被接納，拿但業得著耶穌，乃因以沒有詭詐的心面對生命的盲點，用單純的心，回應主呼召跟從主，以致日後經歷更大。

默想：1. 巴多羅買因被耶穌稱讚一事中？給了生命什麼的啟示？

2. 真以色列人是什麼意思？若耶穌稱讚你是真基督徒又代表什麼？

小故事：深夜時刻，一條寂靜的街上盡頭，有人問：「對不起，你可否告訴我這裏有警察嗎？」不，這裏沒警察。那人又問：「那麼，附近冇警察？」我想不會有。那人說：「那正好了，快把你手錶及銀包拿出來。」

真智慧：過分單純誠實，並不值得驕傲，心中沒有詭詐，才是真正的誠實。真正基督徒就是如此。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：說出真話的，顯明公義；作假見證的，顯出詭詐。箴 12:17

禱告：為你作個誠實無偽的人祈禱，也為教會及肢體代禱

1月23日（多馬）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

悲觀多疑 （約 11:14-16;14:4-6）

11:14 於是耶穌明明地告訴他們：「拉撒路死了； 15 為了要使你們相信，我不在他那裏倒是好的。現在我們去看他吧。」 16 多馬（綽號雙胞胎的）對其他的門徒說：「我們跟老師一道去，跟他一起死吧！」 14:4 我要去的地方，那條路你們是知道的。」 5 多馬對他說：「主啊，我們不知道你要到哪裏去，怎麼會知道那條路呢？」 6 耶穌說：「我就是道路、真理、生命；要不是藉著我，沒有人能到父親那裏去。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想..並寫下得著

簡單解釋：

多馬又叫低土馬，在希臘文，是雙生子意思，與利百加生以掃及雅各雙子同一個字，講到多馬，聖經有三次提到他發言，從頭兩說話中可發現他悲觀及理性的個性，第一次對同門師兄弟說：「我們也去和他同死罷」；第二是耶穌問門徒，天國之路你們曉得嗎？多馬質疑地回答：「點知？」一個疑心重又傾向悲觀的多馬，耶穌仍愛他，細心教導他，引導他明白真理，改變他的生命弱點。

默想：1.多馬對主的話挑機，是率直風趣抑或悲觀理性呢？你的個性屬於什麼？

2.率直風趣，悲觀理性，兩者對學習真理，有正負面嗎？對你有何啟示呢？

小故事：牧師下鄉傳福音，講述天堂與地獄信息，講完便問農民：「你願死後上天堂抑或落地獄？」農民嘆一口氣：「那邊有飯吃，就到那邊？」

真智慧：理性只能關注今生生活需要，沒法明白屬靈的真理的真諦，當遇到困難際遇時，理性產生更悲觀。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。約 17:17

禱告：為你能主耶穌扭轉你，有損你的信心的性格祈禱，也為教會及肢體代禱

1月24日（多馬）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

理性多疑 （約 20:24-29）

24 當耶穌顯現時，十二使徒之一的多馬（綽號雙胞胎的）沒有跟他們在一起。 25 所以其他的門徒把已經看見了主的事告訴多馬。多馬對他們說：「除非我親眼看見他手上的釘痕，並用我的指頭摸那釘痕，用我的手摸他的肋旁，我絕對不信。」 26 一星期後，門徒又在屋子裏聚集；多馬也跟他們在一起。門關著，可是耶穌忽然顯現，站在他們當中，說：「願你們平安！」 27 然後他對多馬說：「把你的指頭放在這裏，看看我的手吧；再伸出你的手，摸摸我的肋旁吧。不要疑惑，只要信！」 28 多馬說：「我的主，我的上帝！」 29 耶穌說：「你因為看見了我才信嗎？那些沒有看見而信的是多麼有福啊！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

多馬跟主三年，理性，悲觀及多疑一直都成為他信心的障礙，一個人若不放下理性，悲觀，無論親眼或親身經驗神蹟，也沒法改變他，信心也沒法成長，耶穌的心腸就是一個也不捨棄，就在祂升天之前，主用慈聲的呼喚，叫祂來摸摸祂手上的釘痕，用手探探祂的肋旁，多馬的心被溶化了，雙膝跪下，淚水把一切的疑惑都消除了，多馬信心不一樣了，生命不一樣了，耶穌升天以後，他在帕提亞海一帶傳道。腳跡遍及阿富汗，印度。在印度現有歷史悠久的多馬教會，也著有多馬福音書（旁經）。

默想：1.多馬對耶穌復活存疑，無論同門師兄弟作證，也非親手摸過，都不會信，他是謹慎抑或對主耶穌所講復活的事不信呢？為什麼？

2.耶穌親自向多馬顯現，聖經記載此事，對你有何啟示呢？

小故事：有位太太深感覺肥胖十分痛苦，在丈夫激勵下，立志節食瘦身，每天只吃香蕉和椰子，半年後，好友問：「你太太節食半年效果怎樣？」丈夫堅定地說「效果驚人，身材變得苗條結實，因每天要找香蕉及椰子吃，故她天天勤力爬樹摘取，沒果效才怪。」

真智慧：找對了方法，不僅問題解決，同時一舉數得。耶穌親身向他顯現，不單溶化多馬的不信，也使他信心恢復。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」約 9:23

禱告：為你的信心，像芥菜種籽成長至雀鳥可築巢祈禱，也為教會及肢體代禱

1月25日（馬太）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

盼望已久 （路 5:27-28;太 9:9-10)

路 5:27 這事以後，耶穌出去，看見一個收稅的人名叫利未，坐在稅關上。耶穌對他說：「來跟從我！」 **28** 利未就起來，撇下所有的，跟從了耶穌。

太 9:9 耶穌離開那裏再往前走，看見了一個收稅的，名叫馬太，坐在稅關上。耶穌對他說：「來跟從我！」 馬太就起來，跟從了他。 **10** 耶穌在馬太家裏吃飯的時候，許多稅棍和壞人也來了，跟耶穌和他的門徒一起吃飯。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

稅吏馬太是耶穌十二門徒之一，其呼召過程，非常簡單又富戲劇性，他在稅關工作，耶穌走到他面前，簡簡單單地，說了一句話：「你跟從我來」。他就乜都唔理，也都唔問，就立刻跟隨了主，隨即在自己家中設宴，引來法利賽人及文士不滿。當他寫馬太福音，記錄耶穌的言行，神蹟奇事，其中有一句主的名句：「無病的人用不著醫生，有病的人才用得著。」馬太之立刻回應跟隨主的行動，帶給他的人生及後來信徒有深遠影響。值得我們生命中學效的。

默想：1.馬太為什麼不顧一切，連一份人人都千方百計想做的，又搵到好多的錢的工作都放棄，而去跟從耶穌呢？馬太看重的是什麼？

2.馬太跟主的反應，對你信心及人生，有什麼啟迪呢？

小故事：有兩位拳賽選手正在比賽，其中一位牙齒被打掉，其中一位觀眾高興地站起來拍掌，坐旁邊的觀眾好奇地問：「先生，你是拳手的教練嗎？」不：「我是牙醫」那站起來的說。

真智慧：當我們視野變得狹窄，我們便失去了生活及生命的真正意義及樂趣了。馬太的屬靈視野，值得我們學習。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。路 12:19

禱告：為你的屬靈視野，能不斷也擴闊祈禱，也為教會及肢體代禱

1月26日（亞勒腓的兒子雅各）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

隱藏英雄（可 3:16-19;15:39-40）

3:16 耶穌所揀選的十二個人是：西門（耶穌又給他取名彼得），17 西庇太的兒子雅各和雅各的弟弟約翰（耶穌又給他們取名半尼其，意思是「性如暴雷的人」），18 安得烈，腓力，巴多羅買，馬太，多馬，亞勒腓的兒子雅各，達太，激進黨的西門，19 和後來出賣耶穌的加略人猶大。15:39 站在十字架前的一個軍官，看見耶穌喊叫和（有些古卷沒有「喊叫和」。）死的情形，就說：「這個人真是上帝的兒子！」40 還有些婦女從遠處觀看；其中有抹大拉的馬利亞，又有小雅各和約瑟的母親馬利亞，以及撒羅米。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

耶穌十二門徒中，有兩位叫雅各，故聖經在他們前面加上父親名字，（西庇太的兒子雅各及亞勒腓的兒子雅各）作為區分，而馬可福音稱他為「小雅各」，雖然，聖經沒記載過他一言一行，但曾記述他母親在十架下陪伴耶穌受難，又帶備香膏往墳墓去，從上述資料來看，或受他母親愛主的行動影響，又或許他是一位較沉默的青年，極為平凡的人，但相信主揀選十二門徒不是輕率的事，揀選他一定有其美意，也許他長處，就是默默服侍，細心觀察，學效主言行和服侍。相傳他當上了耶路撒冷教會第一任主教。

默想：1.雅各一生默默無名，但他至死忠心，獻上生命的特質，是誰在成長中直接影響他呢？這又給了你什麼啟示呢？

2.馬可福音給予雅各叫小雅各，內中有什麼屬靈含意呢？

你喜歡別人冠稱你什麼呢？為什麼？

小故事：一位學生訪問一位富商成功之道，富商感慨地說：「我之所以發財，全靠太太的功勞。」學生：「尊夫人如何幫助你？」富商：「因我每天都奇想，要賺多少錢才夠給她購物呢？」

真智慧：很多人都想知成功的秘訣，只有執著狂對準目標，無疑是最大成功的原因，雅各成功可能執著甘願隱藏。

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：照父上帝的先見被揀選，藉聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督。彼前 1:2

禱告：為你能效法隱藏英雄雅各，默默地服侍主祈禱，也為教會及肢體代禱

1月27日（達太）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為什麼向我們顯現 （約十四 21~23，徒 1:13-14）

約 14:21 「凡接受我命令並且遵守的，就是愛我的人。愛我的，我父親必定愛他；我也愛他，並且向他顯明我自己。」 22 猶大（不是加略人猶大）問：「主啊，為甚麼只向我們顯明，而不向世人顯明呢？」 23 耶穌回答：「愛我的人都會遵守我的話。我父親必定愛他，而且我父親和我要到他那裏去，與他同在。」

徒 1:13 他們一進城，上了他們住宿的樓房；在那裏有彼得、約翰、雅各和安得烈、腓力和多馬、巴多羅買和馬太、亞勒腓的兒子雅各、激進黨的西門，和雅各的兒子猶大。 14 他們常在一起同心禱告；當中也有幾個婦女和耶穌的母親馬利亞，以及他的兄弟們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

達太原意：「心胸寬廣、勇敢」，他又名猶大（雅各的兒子猶大）猶大其意「他要受讚美」，主選召他，必有特別的意思，他一生人如其名：「心胸寬廣，讚美主，事奉主」達太不明白，主只向他們顯現，不向世人顯現。主的回答，使他具深遠的影響，明白愛主不是只在口頭上，而是切實遵守，當主升天後，他與眾門徒，恆切地禱告，當他被聖靈充滿，按著主的命令，熱心傳道，相傳他往波斯帝國去，領了很多信主，惹動當地官員怒氣，將他釘十字架，為主殉道而死。

默想：1.達太問耶穌：「為甚麼要向我們顯現，不向世人顯現呢？」

有否反映與他的名字「達太」，對你有生命有何啟示呢？

2.達太能為主往聖經沒記載的地區傳道，甚至為主殉道，他有麼事奉態度及素質，給你反省及學習呢？

小故事：有一小偷，偷了一隻小狗賣給人家，誰都不要，後來物歸原主，主人高興極了，還給小偷五十元車錢。

真智慧：寬達的人總比做卑鄙的人，不僅快樂，還收穫良多。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他。約 14:21

禱告：為你能效法達太，心胸寬廣，樂意事奉主祈禱，也為教會及肢體代禱

1月28日（奮銳黨西門）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

為主激進 （路 6:12-16）

路 6:12 有一天，耶穌到山上禱告，在那裏整夜祈禱上帝。 **13** 天亮的時候，他叫門徒到他跟前，從他們當中揀選了十二個人，稱他們為使徒。 **14** 他們是西門（耶穌又給他取名彼得）和他的弟弟安得烈，雅各和約翰，腓力和巴多羅買，**15** 馬太和多馬，亞勒腓的兒子雅各和那「激進黨」的西門， **16** 雅各的兒子猶大和後來成為出賣耶穌的加略人猶大。**徒 1:13** 他們一進城，上了他們住宿的樓房；在那裏有彼得、約翰、雅各和安得烈、腓力和多馬、巴多羅買和馬太、亞勒腓的兒子雅各、激進黨的西門，和雅各的兒子猶大。 **14** 他們常在一起同心禱告；當中也有幾個婦女和耶穌的母親馬利亞，以及他的兄弟們。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

奮銳黨的西門，大概相等於今日的巴勒斯坦解放陣線，是當時相當激進的復國主義組織。當被主耶穌呼召後，是否已脫離激進政治黨派呢？就不得而知。西門在新約中有九位之多，可知西門是普通的名字。彼得本身的名字也是西門。因此稱這位西門時，就要冠以奮銳黨的西門，聖經中再也沒有提到其它的事情。當他與眾門徒在馬可樓恆切禱告，等候聖靈降臨，相傳奮銳黨的西門還到過非洲，而他傳道的主要地區是亞拉伯。後來他在波斯被異教徒所殺，有說是釘死在十字架上，也有說是被鋸成兩部分而死，為主殉道。

默想：1. 激進的西門，聖經中也沒有提及他任何功績，為何耶穌呼召他？

2. 在一個群體中，不同性格，不同立場，會產生那些正面及負面的影響呢？對你在小姐中或教會中，有何啟迪？

小故事：醫生對病人說：「你膽囊有結石，腹腔有積水，還有…」病人：「醫生請你再細心檢查，看看什麼地方有黏土，那我就可以做手術了。」

真智慧：最好的幽默，是生活一種的樂觀及豁達。

第五步：最後背誦是次經文及祈禱結束

背經：你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與上帝。羅 15:7

禱告：為你能夠為主大發熱心，有更多愛心包容其他人祈禱，也為教會代禱

1月29日（猶大）

第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

撒但進入了（約 12:3-6;13:21-27）

3 這時候，馬利亞拿來一瓶極珍貴的純哪噠香油膏，倒在耶穌腳上，然後用自己的頭髮去擦；屋子裏充滿了香氣。4 耶穌的一個門徒，就是將出賣他的加略人猶大，說：5 「為甚麼不拿這香油膏去賣三百塊銀子來分給窮人呢？」6 他說這話，並不是真的關心窮人，而是因為他是賊；他管錢，常盜用公款。21 耶穌說了這話，心裏非常傷痛，就宣佈：「我鄭重地告訴你們，你們當中有一個人要出賣我。」22 門徒面面相覷，不曉得他是指著誰說的。23 門徒中有耶穌所鍾愛的一個人，他坐在耶穌身邊。24 西門·彼得向他示意，說：「問問他指的是誰。」25 於是那門徒挨近耶穌，問他：「主啊，是誰？」26 耶穌回答：「我蘸一塊餅給誰，誰就是了。」說了這話，他拿一塊餅蘸一蘸，給了加略人西門的兒子猶大。27 猶大一接過餅，撒但就附著他。耶穌對他說：「你要做的，快去做吧！」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

我們不知道猶大，為什麼要跟從耶穌，聖經也沒記載主呼召他，猶大不僅虛假，貪心，且奸詐，聖經明說，吃飯的時候，撒但進入了猶大的心，已將賣主的意念，放入猶大心裏，可見猶大是被魔鬼利用，做了魔鬼的工具，並非要應驗先知的預言。

默想：1.耶穌用蘸餅方法，明示猶大出賣祂，為什麼猶大沒醒悟反省呢？

對你在做醒功課上，有什麼提醒及啟迪呢？

2.撒但能進入猶大的心，聖經記載香膏事件，直指猶大是個賊，是否猶大其心不正，後來才被撒但有機可入呢？若是，對你又有何啟迪？

小故事：有一人對好友說：「昨晚，我看見你太太在歌劇院咳得真利害，以致大家都盯著她，她是否患感冒？」好友說：「不，你沒看見她穿了一件價值不菲的漂亮綉花衣裙嗎？」

真智慧：當人以誇張或虛假，試圖引人注意，反而讓人看到其背的意圖。猶大看似關心窮人，其背地意圖...

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。彼得 5:8

禱告：為你能保守你的心，不讓魔鬼有機可乘祈禱，也為教會及肢體代禱

1月30日（猶大）

第一步：找一處不被干擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..

第二步：深呼吸幾下或聽一首旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..

第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..

直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

賣主的暗號（太 26:14-16,47-50）

14 耶穌的十二使徒中，有一個加略人猶大；他去見祭司長， 15 說：「如果我把耶穌交給你們，你們願意給我甚麼？」他們拿三十塊銀幣給他。 16 從那時候起，猶大找機會要出賣耶穌。 7 耶穌還在說話的時候，十二使徒之一的猶大來了。有一大群人帶橈刀棒跟他一起來；他們是祭司長和民間的長老派來的。 48 那出賣耶穌的人先給他們一個暗號，說：「我去親誰，誰就是你們所要的人，你們就抓他。」 49 猶大立刻走到耶穌跟前，說：「老師，你好！」然後親了他。 50 耶穌說：「朋友，你想做的，趕快做吧！」於是，那些人上前，抓住耶穌，把他綁起來。

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

猶大帶著一批兵丁到客西馬尼園來捉拿耶穌，那時因天黑，怕兵丁看不清楚，他就以親嘴為暗號，以之識別。猶大假情假意來到耶穌面前，請拉比安，就與耶穌親嘴。以一個吻來出賣主，多麼奸詐！在犯罪時，還用禮貌的方式，欺騙受害者，還裝成馴良的羊。只有魔鬼手中的工具，被魔鬼控制的人才做得出來。

默想：1.猶大出賣耶穌，以親嘴作為暗號，你對他有何感想？

2.猶大為了區區 30 塊錢（四個月的人工），而出賣主，反映耶穌在他心中的價值與地位是怎樣呢？耶穌在你心中的地位又如何呢？

小故事：一個廠商秘書出庭作證，法官嚴正對秘書說：「你知道作假證供，會有什麼後果嗎？」秘書：「知道，老闆會給我 200 萬元及一件水貂皮大樓。」

真智慧：當人面對誘惑時，所有的思維的對象，只有誘惑的本身。猶大心中或腦海裏，只有...

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。詩 51:10

禱告：為你時常有一個清潔心，潔淨的靈祈禱，也為教會及肢體代禱

1月31日(猶大)

- 第一步：找一處不被打擾的地方，讓自己身體處於最舒服的狀態中..
第二步：深呼吸幾下或聽一首族旋律慢的詩歌，然後祈禱，求聖靈光照你..
第三步：打開靈修小冊子，按日期慢慢地閱讀及思想..
直接從聖經中領受.. 聖經中的人物的事與生命，並當中的提醒..

葬於血田 (太 27:3-10)

3 出賣耶穌的猶大看見耶穌被定罪，後悔了，就把三十塊銀幣拿去還給祭司長和長老，4 說：「我犯了罪，出賣了無辜者的命！」他們回答：「那是你自己的事，跟我們有甚麼關係？」5 猶大把錢丟在聖殿裏，走出去，上吊自殺。6 祭司長把錢撿起來，說：「這是血錢，把它放在奉獻箱裏是違法的。」7 商議的結果，他們同意拿這錢去購買陶匠的一塊地皮，作為埋葬異鄉人的墳地。8 因此，到今天人家還叫這塊地為「血田」。9 這件事的經過實現了先知耶利米說過的話：「他們拿了三十塊銀幣，就是以色列人同意為他付出的價錢，買了陶匠的地皮；10 這是依照主所命令我的。」

第四步：若有不明白，或有時間，可以再閱讀下面簡單解釋及默想.. 並寫下得著

簡單解釋：

猶大看見主被定罪了，就後悔，想把三十塊錢歸還贖罪，誰料祭司長和長老卻說：「那與我無關，你自己承擔吧！」猶大沒像彼得痛哭自己的錯，反而出去吊死自己。主給了猶大三年改過的機會，他甘願成為撒但的奴隸，滅亡之子。真可惜，撒但利用完了猶大，讓他懊悔而死。猶大本是個美名，是讚美的意思。可惜加略人猶大賣主以後，就把這個名字弄臭了。

默想：1. 猶大想補償自己的錯過，用了什麼方法？結果怎樣？給你有何啟示？

2. 為什麼猶大不向主認罪求赦免呢？這又給了你什麼啟迪？

小故事：一天，青蛙打電話比牧師，問自己的命運。牧師說：「明年會有位年青姑娘來了解你。」青蛙高興地說：「哦，真的嗎？是在王子婚禮上嗎？」牧師說：「不，是在她的生物課堂上。」

真智慧：對於虛幻的奢望，只會加深痛苦。猶大想祭司長收回三十塊錢，補償自己賣主的錯失，結果...

第五步：最後背讀是次經文及祈禱結束

背經：我告訴你們，不是的！你們若不悔改，都要如此滅亡！路 13:3

禱告：為你有一顆愛主的心及有不出賣主的謹慎腳步祈禱，也為教會及肢體代禱

靈修指引

靈修是每日找一段安靜時刻，單獨與神一起，往往是信仰的根基，靈命的成長及得力的奧秘。甚至是深化與主的關係，主曾經用葡萄樹與枝子的關係，比喻祂與基督徒生命的關係，說明枝子若離了葡萄樹，就不能結出生命好的果子，甚至什麼都不能做。所以，靈修就是每天保持與主生命的聯繫，從主那裏支取生命的養料，使靈命得以健康成長，使自己結出美善的生命果子來，成為健康又快樂的基督徒。

所以，我們建議每天用一點時間，先找一個不被打擾地方，跟着每月的靈修小冊子，按日期閱讀、默想、禱告去靈修。這本靈修小冊子，每月選用十二位不同聖經人物的生命，作為靈修素材，如

一月 12 門徒；二月 12 士師；三月 12 婦女；四月 12 君王；

五月 12 列祖；六月 12 先知；七月 12 長執；八月 12 領袖；

九月 12 病人；十月 12 祭司；十一月 12 接班人；十二月 12 無名者等。

作為我們靈命的培育、較正、更新，希望助大家每天靈修成功。

非賣品

出版：基督教建民堂

編寫及督印：周昭牧師 排版及印刷：許佳燕姊妹

地址：九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心六樓 J1 室 電郵：keenmencc@gmail.com
電話：23448010 傳真：23448032 網址：<http://www.keenmenchurch.org>